

# 令和8年度 わすぽ一宮活動計画表

月	日	曜日	ネオホッケー	親子サッカー	小・中学生サッカー	小学生ソフトテニス	ソフトテニス	バドミントン	
4月	3日	金	①体セ	④市サ					
	6日	月				②上庭	④上庭		
	10日	金			④市サ			①体セ	
	13日	月				②上庭	④上庭		
	17日	金	①体セ	④市サ					
	20日	月				②上庭	④上庭		
	24日	金			④市サ			①体セ	
27日	月				②上庭	④上庭			
5月	1日	金	①体セ	④市サ					
	4日	月	アクティブ・レストの日(みどりの日)						
	8日	金			④市サ			①体セ	
	11日	月				②上庭	④上庭		
	15日	金	①体セ	④市サ					
	18日	月				②上庭	④上庭		
	22日	金			④市サ			①体セ	
25日	月				②上庭	④上庭			
6月	1日	月				②上庭	④上庭		
	5日	金	①体セ	④市サ					
	8日	月				②上庭	④上庭		
	12日	金			④市サ			①体セ	
	15日	月				②上庭	④上庭		
	19日	金	①体セ	④市サ					
	22日	月				②上庭	④上庭		
26日	金			④市サ			①体セ		
29日	月				②上庭	④上庭			
7月	3日	金	①体セ	④市サ					
	6日	月				②上庭	④上庭		
	10日	金			④市サ			①体セ	
	13日	月				②上庭	④上庭		
	17日	金	①体セ	④市サ					
	20日	月	アクティブ・レストの日(海の日)						
	24日	金			④市サ			①体セ	
27日	月				②上庭	④上庭			
8月	3日	月				②上庭	④上庭		
	7日	金	①体セ	④市サ					
	10日	月				②上庭	④上庭		
	14日	金	アクティブ・レストの日(お盆)						
	17日	月				②上庭	④上庭		
	21日	金	①体セ	④市サ					
	24日	月				②上庭	④上庭		
	28日	金			④市サ			①体セ	
31日	月				②上庭	④上庭			
9月	4日	金	①体セ	④市サ					
	7日	月				②上庭	④上庭		
	11日	金			④市サ			①体セ	
	14日	月				②上庭	④上庭		
	18日	金	①体セ	④市サ					
	21日	月	アクティブ・レストの日(敬老の日)						
	25日	金			④市サ			①体セ	
28日	月				②上庭	④上庭			

10月から3月の計画は裏面にあります

月	日	曜日	ネオホッケー	親子サッカー	小・中学生サッカー	小学生ソフトテニス	ソフトテニス	バドミントン	
10月	2日	金	①体セ	④市サ					
	5日	月				②上庭	④上庭		
	9日	金			④市サ			①体セ	
	12日	月	アクティブ・レストの日(スポーツの日)						
	16日	金	①体セ	④市サ					
	19日	月				②上庭	④上庭		
	23日	金			④市サ			①体セ	
26日	月				②上庭	④上庭			
11月	2日	月				②上庭	④上庭		
	6日	金	①体セ	④市サ					
	9日	月				②上庭	④上庭		
	13日	金			④市サ			①体セ	
	16日	月				②上庭	④上庭		
	20日	金	①体セ	④市サ					
	23日	月	アクティブ・レストの日(勤労感謝の日)						
27日	金			④市サ			①体セ		
30日	月				②上庭	④上庭			
12月	4日	金	①体セ	④市サ					
	11日	金			④市サ			①体セ	
	13日	日				③一中庭	③一中庭		
	18日	金	①体セ	④市サ					
	25日	金			④市サ			①体セ	
	27日	日				③一中庭	③一中庭		
1月	1日	金	アクティブ・レストの日(正月)						
	8日	金			④市サ			①体セ	
	10日	日				③一中庭	③一中庭		
	15日	金	①体セ	④市サ					
	22日	金			④市サ			①体セ	
	24日	日				③一中庭	③一中庭		
2月	5日	金	①体セ	④市サ					
	12日	金			④市サ			①体セ	
	14日	日				③一中庭	③一中庭		
	19日	金	①体セ	④市サ					
	26日	金			④市サ			①体セ	
	28日	日				③一中庭	③一中庭		
3月	5日	金	①体セ	④市サ					
	12日	金			④市サ			①体セ	
	14日	日				③一中庭	③一中庭		
	19日	金	①体セ	④市サ					
	26日	金			④市サ			①体セ	
	28日	日				③一中庭	③一中庭		

※1 悪天候やグラウンド不良の場合(野外の活動)、気象警報等発令の時は、中止します。  
 気象警報とは、暴風警報、大雨警報、洪水警報、暴風雪警報、大雪警報、東海地震に関する情報のことです。  
**雷が発生した場合、落雷回避のためその時点で中止しますので、時間内でもお迎えをお願いします。**

※2 アクティブ・レストの日は、ストレッチなどを軽めに行い、疲労回復を図るための日です。

※3 表中の記載事項については、以下をご参考ください。

時間帯 (左側)	①…午後7時15分～午後8時45分 ②…午後6時～午後7時30分 ③…午後1時～午後3時 ④…午後7時30分～午後9時
-------------	--

会場	市サ…市サッカー場Bコート 上庭…上長山庭球場C・Dコート 一中庭…一宮中学校庭球場 体セ…一宮体育センター
----	---