

## 給食レシピの紹介 ジャガイモのカレー炒め

〈材料（4人分）〉

- ・サラダ油 …………… 大さじ1
  - ・にんにく(みじん切り) …… ひとかけら
  - ・じゃがいも(細切り) ……… 160g
  - ・コーン …………… 40g
- A {
- ・さとう …………… 小さじ1
  - ・しょうゆ …………… 小さじ2
  - ・本みりん …………… 小さじ1
  - ・カレー粉 …………… 小さじ1/2



みんな大好きなカレー味だリン☆  
にんにくの風味がさらに食欲をそそり、じゃがいもをおいしく食べられるだリン☆



〈作り方〉

- ① ジャガイモは水にさらし、水気をよく切る。
- ② 熱したサラダ油に、にんにくを入れて香りを立て、じゃがいもとコーンを加える。
- ③ ジャガイモに火が通ったら、Aを加えて炒め混ぜる。