

2024年 7月 1日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳															とうがんのみそ汁															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ごはん															えだ豆コロッケ															1400		1500		2200									5100	5100.00
	えだ豆コロッケ															たけのこのピリ辛炒め															0.00		0.00		0.00									0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00																						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																						
69	5.7	2.2	3.5	3.1	0.2	2.9	5.4	474	46	47	1.2	0.3	124	0.05	0.05	13	1.9	1.2		[とうがんのみそ汁]																									
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87																						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41																						
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40																						
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			20.50																						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0	5	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	11	0.4	0.0		とうがん			28.70																						
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10																						
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.7	212	7	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ			4.92																						
7	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.9	201	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.5		白みそ			4.10																						
143	3.4	0.0	3.4	10.2	0.4	9.8	9.7	104	16	18	0.6	0.3	2	0.07	0.02	8	1.6	0.3		[えだ豆コロッケ]																									
70	3.4	0.0	3.4	2.0	0.4	1.6	9.7	104	16	18	0.6	0.3	2	0.07	0.02	8	1.6	0.3		えだ豆コロッケ 40g		1.00 個	40.00																						
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20																						
24	1.4	0.5	0.9	0.6	0.2	0.4	3.4	151	10	5	0.1	0.1	61	0.01	0.01	0	0.8	0.4		[たけのこのピリ辛炒め]																									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41																						
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50																						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20																						
6	0.5	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	30	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		揚げはん			4.10																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10																						
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			0.82																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41																						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.25																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01																						
625	21.5	9.5	12.0	22.3	8.6	13.7	82.9	813	302	107	2.5	2.4	267	0.52	0.42	23	4.6	2.1		単純合計			537.74																						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96																						

2024年 7月 2日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		ふ玉汁													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	いわしのしょうが煮		ごまあえ															1400		1500		2200								5100	5100.00
	単価		0.00		0.00													0.00		0.00		0.00							0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量									
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00								
45	4.4	1.9	2.5	0.9	0.2	0.7	5.8	330	29	33	0.6	0.3	65	0.05	0.04	3	1.3	0.9		[ふ玉汁]											
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20								
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80								
12	1.1	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7	0.3	0	14	21	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			16.40								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10								
6	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ			1.64								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10								
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92								
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		[いわしのしょうが煮]											
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		いわしのしょうが煮 40g		1.00 個	40.00								
26	0.9	0.0	0.9	1.0	0.0	1.0	4.2	120	36	12	0.3	0.2	31	0.02	0.01	13	0.9	0.3		[ごまあえ]											
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10								
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		すりごま			1.64								
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.64								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05								
559	21.3	13.7	7.6	17.6	8.8	8.8	77.6	734	359	90	2.2	2.5	178	0.46	0.47	18	2.7	1.9		単純合計			520.01								
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96								

2024年 7月 3日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳		やさいソテー		キーマカレー										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人										
	ナン	ウインナーソーセージ	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g											
	kcal	kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g																
183	0	183	5.7	0.0	5.7	1.6	0.0	1.6	34.6	231	8	12	0.5	0.4	0	0.08	0.04	0	1.4	0.6		[ナン]															
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ナン 50g	*	1.00	個	0.00											
183	0	0	5.7	0.0	5.7	1.6	0.0	1.6	34.6	231	8	12	0.5	0.4	0	0.08	0.04	0	1.4	0.6		ナン 70g	*			70.00											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ナン 90g	*			0.00											
138	138	0	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]															
0	0	0	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00											
123	7	28	6.4	5.1	1.3	3.8	3.0	0.8	16.6	496	28	22	0.7	0.5	140	0.25	0.09	12	2.3	1.2		[キーマカレー]															
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82											
0	0	0	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉				20.50											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02											
1	6	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				1.64											
0	0	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん				16.40											
0	0	0	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ				49.20											
3	1	3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ				8.20											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	3	0.0	0.0		赤ピーマン				2.05											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.0	0.0		ピーマン				2.05											
3	3	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト				16.40											
0	0	0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン				0.82											
4	3	10	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし				1.23											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース				2.46											
34	0	0	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ				2.46											
0	0	0	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ(甘口)				8.20											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		カレー粉				0.12											
4	0	0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ				4.10											
134	134	0	6.1	6.1	0.0	11.2	11.2	0.0	0.5	236	2	7	1.6	1.0	3	0.24	0.08	0	0.0	0.6		[ウインナーソーセージ]															
0	0	0	6.1	6.1	0.0	11.2	11.2	0.0	0.5	236	2	7	1.6	1.0	3	0.24	0.08	0	0.0	0.6		ウインナーソーセージ20g		2.00	個	40.00											
17	4	7	0.5	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	3.0	73	15	6	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.9	0.2		[やさいソテー]															
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.41											
0	0	0	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ				32.80											
4	1	0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン				4.10											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				4.10											
1	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし				0.16											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.16											
0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02											
595	650	25.5	26.8	18.0	13.4	7.5	13.4	25.0	18.1	64.6	0.0	787	280	350	68	50	2.9	3.0	2.0	2.0	2.8	2.8	2.0	2.0	2.0	2.0	494.42	573.96									
																						単	純	合	計	値											494.42
																						基	準	値											573.96		

2024年 7月 5日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			きらきらすまし			たなばたゼリー			1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人								
	ほし型ハンバーグ			三色炒め			たなばたゼリー			人数		1400	1500	2200											5100	5100.00								
	単価		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		単位	g													
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	*		0.00												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	*	1.00	157.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	*		0.00												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	206.00												
45	4.7	2.6	2.1	0.9	0.2	0.7	5.5	382	29	32	0.5	0.2	63	0.05	0.04	2	1.3	1.0	[きらきらすまし]															
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1	厚削節			2.46												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.16												
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん			8.20												
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	たまねぎ			24.60												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ			8.20												
7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	53	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.1	ほし型かまぼこ			8.20												
12	1.1	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7	0.3	1	14	21	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			16.40												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			4.10												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	オクラ			2.46												
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	うすくちしょうゆ			4.92												
98	5.4	3.4	2.0	4.9	4.9	0.0	7.9	220	53	16	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.6	[ほし型ハンバーグ]															
83	5.2	3.4	1.8	4.9	4.9	0.0	4.5	80	52	14	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.2	ほし型ハンバーグ 40g		1.00	40.00												
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			1.64												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	しょうゆ			2.46												
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			2.46												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん			0.41												
12	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	1.6	81	12	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.7	0.2	[三色炒め]															
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.41												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			4.10												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな			4.10												
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0	もやし			36.90												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし			0.16												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.16												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02												
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	[たなばたゼリー]															
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	たなばたゼリー		1.00	40.00												
584	21.8	12.8	9.0	14.6	12.9	1.7	89.4	772	325	89	3.9	2.4	191	0.51	0.45	10	6.5	2.0	単純合計			575.52												
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準			573.96												

2024年 7月 9日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん			牛乳			わかめスープ			フローズンヨーグルト			行事等														
	ピビンバ (肉)			ピビンバ (やさい)			フローズンヨーグルト			フローズンヨーグルト			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	単価			単価			単価			単価			1400	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5100	5100.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		単位	g						
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	[麦ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	麦ごはん 60g	*	1.00	個	0.00				
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	麦ごはん 70g	*			160.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	麦ごはん 80g	*			0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00				
37	2.8	0.9	1.9	0.7	0.7	0.0	5.5	453	21	29	1.6	0.2	9	0.03	0.10	3	1.1	1.1	[わかめスープ]								
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ				32.80				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0	干しいたけ				0.41				
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	なるとまき				4.10				
13	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	15	1.4	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0	冷凍とうふ				20.50				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	44	5	7	0.0	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.1	わかめ				0.66				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				4.10				
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	中華だし				0.82				
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	チキンブイヨン (中華)				4.10				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	うすくちしょうゆ				4.92				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.02				
85	7.9	7.6	0.3	4.2	3.7	0.5	3.3	206	3	11	0.5	1.7	1	0.03	0.08	0	0.1	0.5	[ピビンバ (肉)]								
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油				0.41				
62	7.6	7.6	0.0	3.7	3.7	0.0	0.1	18	1	8	0.5	1.7	1	0.03	0.08	0	0.0	0.0	牛もも肉 (せん)				36.90				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				2.46				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく				0.25				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				1.23				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				1.64				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.46				
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	48	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1	テンメンジャン				1.64				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				0.25				
39	1.7	0.0	1.7	1.7	0.0	1.7	5.0	209	47	19	0.5	0.2	117	0.04	0.04	6	1.3	0.5	[ピビンバ (やさい)]								
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				12.30				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	16	3	0.2	0.0	28	0.00	0.01	4	0.2	0.0	チンゲンサイ				16.40				
7	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	0.6	1	6	6	0.1	0.1	0	0.02	0.02	1	0.6	0.0	大豆もやし				24.60				
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0	いりごま				1.64				
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油				0.25				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく				0.16				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				1.23				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				0.82				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	164	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.87				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				1.64				
3	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.5	36	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	テンメンジャン				1.23				
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1	[フローズンヨーグルト]								
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1	フローズンヨーグルト 100ml		1.00	個	73.00				
652	26.9	18.7	8.2	17.9	15.1	2.8	93.2	1002	417	107	3.2	4.3	233	0.47	0.76	12	3.5	2.4	単純合計				621.81				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準				573.96				

