





2024年 7月 3日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 キーマカレー																	1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ナン ウィンナーソーセージ やさいソテー																	人数	2600												2600	2600.00
																		単価	0.00												0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
	kcal	g	g	g	g	g	g	g	g															g	g					g	g	μgRE
262	8.1	0.0	8.1	2.3	0.0	2.3	49.4	330	12	17	0.7	0.6	0	0.12	0.05	0	2.0	0.8			[ナン]	*	1.00	個	100.00							
262	8.1	0.0	8.1	2.3	0.0	2.3	49.4	330	12	17	0.7	0.6	0	0.12	0.05	0	2.0	0.8			ナン 100g											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00	本	206.00							
154	7.9	6.2	1.7	4.8	3.7	1.1	20.4	604	37	25	1.0	0.8	168	0.30	0.13	14	2.9	1.6			[キーマカレー]											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0			ぶたももひき肉											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん											
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0			たまねぎ											
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0			エリンギ											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.0	0.0			赤ピーマン											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0			ピーマン											
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0			冷凍トマト											
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン											
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2			洋風だし											
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	99	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			ソース											
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2			米粉のカレールウ											
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ (甘口)											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			カレー粉											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2			ケチャップ											
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9			[ウィンナーソーセージ]											
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9			ウィンナーソーセージ20g		3.00	個	60.00							
20	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	3.7	91	18	8	0.1	0.1	38	0.03	0.01	16	1.0	0.2			[やさいソテー]											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0			キャベツ											
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0			コーン											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			洋風だし											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
774	32.7	22.2	10.5	32.5	28.4	4.1	84.1	1464	296	81	4.2	3.7	290	0.89	0.61	33	5.9	3.7			単純合計				583.60							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準				704.70							

2024年 7月 4日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			ユッケジャンスープ			塩中華ドレッシング			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人																								
	はるまき			海そうサラダ									人数	2600												2600	2600.00										
	単価			0.00									行事等													0.00	0.00										
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量															
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																	
73	4.0	2.2	1.8	2.8	1.0	1.8	8.2	571	21	18	0.5	0.7	81	0.05	0.06	8	1.7	1.4		[ユッケジャンスープ]																	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00														
17	2.1	2.1	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	5	0	2	0.1	0.5	0	0.01	0.02	0	0.0	0.0		牛もも肉(せん)			10.00														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00														
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00														
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			25.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.50														
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		もやし			15.00														
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			25.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		にら			3.00														
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.50														
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.00														
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00														
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	28	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン			1.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03														
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50														
4	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	86	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			2.00														
2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	49	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ			1.00														
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			1.20														
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]																	
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g		1.00	個	60.00													
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			6.00														
16	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.1	15	17	9	0.1	0.2	3	0.02	0.02	12	1.5	0.0		[海そうサラダ]																	
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00														
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			30.00														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		ひじき			0.40														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにゃく寒天			0.40														
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[塩中華ドレッシング]																	
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		塩中華ドレッシング			5.00														
739	20.6	10.9	9.7	21.2	11.9	9.3	113.7	901	278	77	1.7	3.4	192	0.69	0.47	27	4.3	2.2		単純合計			644.74														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70														

2024年 7月 5日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		きらきらすまし		たなばたゼリー												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人											
	ほし型ハンバーグ		三色炒め		たなばたゼリー														人数											2600											2600	2600.00
	ほし型ハンバーグ		三色炒め		たなばたゼリー														単価											0.00											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量												合計	換算人								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g																				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																							
57	5.7	3.2	2.5	1.0	0.2	0.8	6.4	467	37	42	0.8	0.3	78	0.06	0.06	3	1.6	1.3	[きらきらすまし]																							
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節			3.00																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.20																				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん			10.00																				
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			30.00																				
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ			10.00																				
9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	64	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.2	ほし型かまぼこ			10.00																				
15	1.3	0.0	1.3	0.8	0.0	0.8	0.3	2	17	26	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			20.00																				
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			5.00																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	2	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.2	0.0	オクラ			3.00																				
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	うすくちしょうゆ			6.00																				
144	7.9	5.1	2.8	7.4	7.4	0.0	10.8	290	80	22	1.7	0.6	10	0.08	0.08	1	1.9	0.7	[ほし型ハンバーグ]		1.00	個	60.00																			
125	7.7	5.1	2.6	7.4	7.4	0.0	6.7	119	79	20	1.6	0.6	10	0.08	0.07	1	1.9	0.3	ほし型ハンバーグ 60g																							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			2.00																				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00																				
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			3.00																				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん			0.50																				
15	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	1.9	101	15	6	0.2	0.1	49	0.02	0.03	6	0.8	0.2	[三色炒め]																							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.50																				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			5.00																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな			5.00																				
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0	もやし			45.00																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし			0.20																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.20																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02																				
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	[たなばたゼリー]		1.00	個	40.00																			
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	たなばたゼリー																							
752	27.3	15.1	12.2	17.6	15.4	2.2	116.7	947	364	114	5.2	3.1	217	0.69	0.52	12	7.7	2.4	単純合計			691.62																				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70																				

2024年 7月 8日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 オムレツ キャベツソテー															米粉のハヤシライス															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																	
																															人数	単価	行事等																										2600	2600.00
																															単価	0.00																											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g																																						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00	個	224.00																																				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00	本	206.00																																				
172	7.8	5.3	2.5	5.3	3.9	1.4	26.1	728	29	28	0.7	0.7	160	0.28	0.09	19	5.5	1.8																																										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0																																										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0																																										
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0																																										
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0																																										
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	18	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0																																										
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0																																										
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	2	0.1	0.0																																										
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2																																										
34	0.4	0.4	0.0	1.9	1.9	0.0	3.9	233	3	2	0.1	0.0	7	0.01	0.00	0	0.2	0.6																																										
25	0.3	0.3	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	223	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.6																																										
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	96	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2																																										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4																																										
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4				1.00	個	50.00																																				
15	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.7	91	18	7	0.1	0.1	38	0.02	0.01	16	0.8	0.2																																										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0																																										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0																																										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																										
751	25.5	16.4	9.1	19.2	16.3	2.9	117.9	1026	297	82	2.4	3.4	331	0.85	0.61	37	6.7	2.6	単	純	合	計	値		715.47																																			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	値			704.70																																				

2024年 7月 9日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん							牛乳			わかめスープ							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ピビンバ(肉)							ピビンバ(やさい)			フローズンヨーグルト							人数	2600												2600	2600.00
																		単価	0.00												0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量									
	kcal	g	g	g	g	g	g	g															mg	mg						mg	mg	μgRE
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0			[麦ごはん]	*	1.00	個	228.00							
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0			麦ごはん 100g											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]		1.00	本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳											
46	3.5	1.2	2.3	0.9	0.9	0.0	6.5	553	25	38	2.0	0.2	11	0.05	0.12	5	1.4	1.4			[わかめスープ]											
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0			たまねぎ				40.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0			干しいたけ				0.50							
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			なるとまき				5.00							
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0			冷凍とうふ				25.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	53	6	9	0.0	0.0	5	0.00	0.01	0	0.3	0.1			わかめ				0.80							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0			はねぎ				5.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			中華だし				1.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			チキンブイヨン(中華)				5.00							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0			うすくちしょうゆ				6.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.03							
102	9.6	9.2	0.4	5.2	4.5	0.7	4.1	252	4	13	0.7	2.1	1	0.04	0.10	0	0.1	0.5			[ピビンバ(肉)]				0.50							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごま油				0.50							
76	9.2	9.2	0.0	4.5	4.5	0.0	0.2	23	2	10	0.6	2.1	1	0.04	0.09	0	0.0	0.0			牛もも肉(せん)				45.00							
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒				3.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			にんにく				0.30							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)				1.50							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん				2.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4			しょうゆ				3.00							
5	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.8	58	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1			テンメンジャン				2.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん				0.30							
50	2.1	0.0	2.1	2.0	0.0	2.0	6.4	255	57	22	0.7	0.3	142	0.06	0.05	8	1.6	0.6			[ピビンバ(やさい)]				15.00							
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0			にんじん				20.00							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	6	20	3	0.2	0.1	34	0.01	0.01	5	0.2	0.0			チンゲンサイ				30.00							
9	1.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.5	0.7	1	7	7	0.2	0.1	0	0.03	0.02	2	0.7	0.0			大豆もやし				2.00							
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0			いりごま				0.30							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごま油				0.30							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			にんにく				0.20							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)				1.50							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒				1.00							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	200	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5			しょうゆ				3.50							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん				2.00							
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	44	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			テンメンジャン				1.50							
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1			[フローズンヨーグルト]				73.00							
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1			フーズンヨーグルト 100ml		1.00	個	73.00							
796	31.6	20.6	11.0	19.7	16.1	3.6	119.3	1194	434	128	4.3	5.2	260	0.64	0.83	16	4.5	2.8			単純合計				729.93							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準				704.70							



2024年 7月11日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		チャブチェ													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人															
	えびしゅうまい		すいか															人数	単価												0.00	0.00												2600	2600.00
	行事等																	単価	0.00												0.00	0.00												2600	2600.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g			単位	g																								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																										
141	7.3	5.8	1.5	3.4	1.6	1.8	22.3	373	27	21	0.7	0.8	219	0.28	0.11	10	2.8	0.9	[チャブチェ]																										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			1.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく			0.20																							
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0	ぶたもも肉(せん)			25.00																							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00																							
11	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.8	8	8	3	0.1	0.1	216	0.02	0.02	2	0.8	0.0	にんじん			30.00																							
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	たけのこ			15.00																							
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0	たまねぎ			50.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	きくらげ			3.00																							
48	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	12.3	2	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0	はるさめ			14.00																							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0	ピーマン			5.00																							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	中華だし			1.00																							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.00																							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	しょうゆ			5.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	一味唐辛子			0.01																							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油			0.50																							
102	5.3	1.5	3.8	4.0	4.0	0.0	10.6	209	13	10	0.2	0.2	11	0.02	0.02	1	0.4	0.5	[えびしゅうまい]		3.00	個	60.00																						
102	5.3	1.5	3.8	4.0	4.0	0.0	10.6	209	13	10	0.2	0.2	11	0.02	0.02	1	0.4	0.5	えびしゅうまい																										
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0	[すいか]		0.02	玉	45.00																						
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0	すいか																										
757	25.7	14.1	11.6	16.1	13.4	2.7	124.8	666	273	79	1.9	3.1	341	0.84	0.49	18	3.7	1.6	単純合計			686.71																							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70																							

2024年 7月12日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			けんちん汁			ごまドレッシング			アーモンド小魚			人数	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	とり肉のあま酢あんかけ			夏やさいと大豆のサラダ			ごまドレッシング			ごまドレッシング			アーモンド小魚			2600											2600	2600.00
	アーモンド小魚			夏やさいと大豆のサラダ			ごまドレッシング			ごまドレッシング			アーモンド小魚			0.00											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		単位	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳									
63	5.9	2.3	3.6	2.4	0.2	2.2	5.1	378	60	67	1.0	0.5	151	0.07	0.08	7	1.9	1.0	[けんちん汁]									
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節			3.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.20						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん			20.00						
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0	だいこん			30.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	こんにやく 1/60			10.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ			0.50						
29	2.6	0.0	2.6	1.7	0.0	1.7	0.6	4	34	52	0.4	0.2	0	0.04	0.02	0	0.2	0.0	とうふ			40.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ			5.00						
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	しょうゆ			6.00						
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油			0.50						
70	11.9	11.7	0.2	1.0	1.0	0.0	3.6	233	3	17	0.3	0.4	5	0.05	0.07	2	0.0	0.6	[とり肉のあま酢あんかけ]		1.00	個	50.00					
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	2	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1	とりむね肉 50g									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	食塩			0.10						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.03						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00						
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			3.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米酢			2.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん			0.20						
33	2.2	0.0	2.2	1.2	0.0	1.2	4.5	0	13	15	0.2	0.3	7	0.05	0.03	4	1.9	0.0	[夏やさいと大豆のサラダ]									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	きゅうり			15.00						
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0	コーン			15.00						
16	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.8	0	8	10	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.9	0.0	水煮大豆			10.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	2	0.01	0.01	1	0.1	0.0	グリーンアスパラガス			5.00						
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[ごまドレッシング]									
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	ごまドレッシング			5.00						
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	[アーモンド小魚]		1.00	個	8.00					
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	アーモンド小魚 8g									
706	35.0	22.9	12.1	15.7	11.3	4.4	104.8	824	363	160	2.9	3.6	243	0.70	0.57	15	4.6	2.1	単純合計			662.53						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70						





