

献立名	ごはん しゅうまい												牛乳 ボイルもやし												マーボー豆腐 パックしょうゆ													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人														
																																							人 数	1358			1486			2082								4926	4926.00									
																																							単 価	0.00			0.00										0.00	0.00										
																																							行 事 等																									
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																																										
														mg	mg	mg	mg	mg	単位			g																																										
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0		[ごはん] ごはん 60 g	*	1.00 個	0.00 157.00 0.00																																									
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0		ごはん 70 g	*																																											
																				ごはん 80 g	*																																											
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2		[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00																																									
143 7	11.8 0.0	5.9 0.0	5.9 0.0	5.7 0.8	4.1 0.0	1.6 0.8	12.1 0.0	555 0	41 0	80 0	6.2 0.0	1.1 0.0	9 0	0.34 0.00	0.34 0.00	6 0	1.6 0.0	1.2 0.0		[マーボー豆腐] 米油																																												
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	13 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		トウバンジャン おろししょうが																																												
34 2	5.3 0.0	5.3 0.0	0.0 0.0	1.5 0.0	1.5 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	12 0	1 0	6 0	0.2 0.0	0.5 0.0	1 0	0.23 0.00	0.05 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		ぶたももひき肉 酒		1.00 本	206.00																																									
19 51	0.6 4.1	0.0 0.0	0.6 4.1	0.1 2.5	0.0 2.5	0.1 0.0	4.8 2.8	1 6	10 19	5 58	0.2 5.4	0.1 0.4	0 1	0.02 0.09	0.01 0.27	4 1	0.9 0.2	0.0 0.0		たまねぎ 冷凍とうふ																																												
1 1	0.1 0.3	0.0 0.3	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0 11	3 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	5 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 0	0.1 0.0	0.0 0.0		はねぎ チキンブイヨン（中華）																																												
3 2	0.3 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.3 0.4	53 0	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.0		中華だし さとう（三温）		2.00 個	36.00																																									
4 3	0.1 0.3	0.0 0.0	0.1 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.1 0.3	49 234	1 1	1 3	0.0 0.1	0.0 0.0	2 0	0.00 0.00	0.00 0.01	0 0	0.1 0.0	0.1 0.6		ケチャップ しょうゆ																																												
8 2	0.7 0.0	0.0 0.0	0.7 0.0	0.4 0.3	0.0 0.0	0.4 0.3	0.6 0.0	176 0	6 0	5 0	0.3 0.0	0.1 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.3 0.0	0.4 0.0		赤みそ ごま油																																												
6 91	0.0 4.0	0.0 0.5	0.0 3.5	0.0 5.4	0.0 2.1	0.0 3.3	0.0 6.0	0 157	0 11	0 12	0.0 0.3	0.0 0.4	0 2	0.00 0.08	0.00 0.03	0 1	0.0 0.7	0.0 0.4		でんぶん [しゅうまい] しゅうまい		2.00 個	36.00																																									
6 6	0.7 0.7	0.0 0.0	0.7 0.7	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.1 1.1	1 1	4 4	3 3	0.1 0.1	0.1 0.1	0 0	0.02 0.02	0.02 0.02	3 3	0.5 0.5	0.0 0.0		[ボイルもやし] もやし																																												
3 3	0.3 0.3	0.0 0.0	0.3 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.3	187 187	1 1	2 2	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.4 0.4		[パックしょうゆ] パックしょうゆ																																												
632	27.8	13.2	14.6	19.5	14.0	5.5	83.9	984	287	134	7.3	3.3	91	0.83	0.74	12	3.1	2.2	単 純 合 計 値				634.02																																									
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96																																									

2024 年 10 月 3 日 木曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年		特 1		特 2		特 3		職 員		他		合 計		換 算 人			
	レーズンロールパン													人 数		1358		1486				2121										4965		4965. 00							
	やさいグラタン													単 価		0. 00		0. 00				0. 00										0. 00		0. 00							
	ツナとえだ豆のソテー													行 事 等																											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位	g																				
275 0 275 0	7. 8 0. 0 7. 8 0. 0	1. 3 0. 0 1. 3 0. 0	6. 5 0. 0 6. 5 0. 0	4. 4 0. 0 4. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 4 0. 0 4. 4 0. 0	49. 8 0. 0 49. 8 0. 0	328 0 328 0	55 0 55 0	25 0 25 0	0. 7 0. 0 0. 7 0. 0	0. 7 0. 0 0. 7 0. 0	0 0 0 0	0. 12 0. 00 0. 12 0. 00	0. 10 0. 00 0. 10 0. 00	0 0 0 0	3. 6 0. 0 3. 6 0. 0	0. 8 0. 0 0. 8 0. 0		【レーズンロールパン】 レーズンロールパン 40 g レーズンロールパン 50 g レーズンロールパン 60 g	* * * *	1. 00 個	0. 00 92. 00 0. 00																		
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		【牛乳】 牛乳		1. 00 本	206. 00																		
59 7 15 0 8 3 5 2 5 13 1 0 0	3. 9 0. 0 1. 7 0. 0 0. 2 0. 1 0. 3 0. 4 0. 7 0. 2 0. 3 0. 0 0. 0	2. 3 0. 0 1. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 3 0. 4 0. 4 0. 2 0. 3 0. 0 0. 0	1. 3 0. 8 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	8. 6 0. 0 0. 0 0. 0 2. 1 0. 7 1. 3 0. 4 0. 7 3. 4 0. 0 0. 0 0. 0	369 0 36 0 0 0 1 0 82 148 3 0 0 0 0	21 0 0 2 4 1 1 3 0 2 2 0 0	15 0 2 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0	0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	19 0 0 0 0 8 1 5 0 5 0 0 0	0. 12 0. 00 0. 07 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 06 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	24 0 0 0 2 2 10 9 0 1 0 0 0	1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 4 0. 2 0. 4 0. 3 0. 0 0. 0 0. 2 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 4 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0		【ミネストローネ】 米油 ベーコン にんにく たまねぎ 冷凍トマト キャベツ ブロッコリー 洋風だし ケチャップ チキンブイヨン（洋風） 天日塩 こしょう			0. 82 8. 20 0. 08 24. 60 16. 40 24. 60 6. 56 1. 64 12. 30 4. 10 0. 25 0. 02																		
124 124	1. 1 1. 1	0. 0 0. 0	1. 1 1. 1	8. 4 8. 4	0. 0 0. 0	8. 4 8. 4	11. 1 11. 1	74 74	99 99	8 8	0. 8 0. 8	0. 2 0. 2	21 21	0. 02 0. 02	0. 01 0. 01	1 1	1. 4 1. 4	0. 2 0. 2		【やさいグラタン】 やさいグラタン 40 g		1. 00 個	40. 00																		
64 4 34 1 3 22 0 0	4. 4 0. 0 2. 3 0. 0 0. 2 1. 9 0. 0 0. 0	2. 3 0. 0 2. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 1. 9 0. 0 0. 0	4. 3 0. 4 2. 9 0. 0 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0	2. 9 0. 0 2. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 4 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0	2. 4 0. 0 0. 0 0. 4 0. 5 1. 5 0. 0 0. 0	109 0 46 1 0 0 62 0	13 0 0 1 0 12 0 0	16 0 3 0 1 12 0 0	0. 6 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	34 0 0 30 0 4 0 0	0. 06 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 04 0. 00 0. 00	0. 06 0. 00 0. 02 0. 00 0. 02 0. 02 0. 00 0. 00	2 0 0 0 0 2 0 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 8 0. 0 0. 2	0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0		【ツナとえだ豆のソテー】 米油 まぐろ油漬 にんじん エリンギ むきえだ豆 天日塩 こしょう			0. 41 12. 30 4. 10 8. 20 16. 40 0. 16 0. 02																		
660 650	24. 0 26. 8	12. 7 13. 4	11. 3 13. 4	26. 2 18. 1	11. 2	15. 0	81. 8 0. 0	964 787	415 350	85 50	2. 6 3. 0	2. 2 2. 0	154 200	0. 40 0. 40	0. 54 0. 40	29 25	7. 7 4. 5	2. 4 2. 0	単 純 合 計 値 基 準 値				479. 16 573. 96																		

献立名	ごはん 厚焼きたまご												牛乳 もやし炒め												すきやき																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
1 年												2 年												3 年												4 年												5 年												6 年												特 1												特 2												特 3												職員												他												合計												換算人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
人 数												1358																								1486																								2086																																																																								4930												4930.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
単 価												0.00																								0.00																								0.00																																																												0.00												0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
行 事 等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													米粉のホワイトシチュー													1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人			
	ロールパン													ウインナーソーテ													人 数		1323				2071												4880		4880.00							
	フルーツミックス													単 価		0.00				0.00				0.00												0.00		0.00																
														行 事 等																																								
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質		動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維 総量	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																															
				g	g																		単位	g																														
2820	7.60	1.30	6.30	8.20	0.00	8.20	42.10	3520	490	220	0.50	0.80	10	0.11	0.09	00	1.20	0.90				【ロールパン】 ロールパン 40g ロールパン 50g ロールパン 60g	* * *	1.00	個	0.00 85.00 0.00																												
1380	6.80	6.80	0.00	7.80	7.80	0.00	9.90	840	2270	210	0.00	0.80	800	0.08	0.31	20	0.00	0.20				【牛乳】 牛乳		1.00	本	206.00																												
1237	6.60	4.30	2.30	4.40	1.00	3.40	15.70	2870	270	200	0.50	0.70	920	0.08	0.12	120	3.30	0.70				【米粉のホワイトシチュー】 米油 とりもも肉 白ぶどう酒 にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム 洋風だし チキンブイヨン（洋風） ローリエ こしょう 豆乳 米粉のホワイトルウ				0.82 20.50 0.82 12.30 41.00 24.60 6.56 0.82 4.10 0.02 0.02 16.40 9.84																												
664	2.90	2.50	0.40	5.10	4.60	0.50	1.90	1610	150	80	0.80	0.50	30	0.11	0.04	130	0.60	0.40				【ウインナーソーテ】 米油 カットウインナー キャベツ 天日塩 こしょう パセリ				0.41 16.40 32.80 0.16 0.02 0.16																												
557	2.50	2.50	0.00	4.60	4.60	0.00	0.20	970	10	30	0.70	0.40	10	0.10	0.03	00	0.00	0.20				【フルーツミックス】 パインレトルト りんごレトルト いちごゼリー（冷凍ダイス）				20.50 20.50 24.60																												
668	24.1	14.9	9.2	25.5	13.4	12.1	85.0	896	321	73	1.9	2.8	176	0.39	0.56	48	5.4	2.2	単 純 合 計 値							544.35																												
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値						573.96																													

献立名	牛乳 福神漬													米粉のカレーライス コーンドレッシング													1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年		特 1		特 2		特 3		職員		他		合計		換算人			
																											人 数																		4827		4827.00							
																											単 価																		0.00		0.00							
																											行 事 等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																																
																						単位	g																															
2510	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0			[麦ごはん]																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			麦ごはん 60 g	*																																
2510	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0			麦ごはん 70 g	*	1.00 個																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			麦ごはん 80 g	*																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]																																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00 本																															
148	8.4	6.8	1.6	4.7	3.7	1.0	19.5	540	30	26	0.9	0.8	127	0.33	0.09	12	3.9	1.3			[米粉のカレーライス]																																	
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油																																	
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0			ぶたもも肉																																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう																																	
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0			にんじん																																	
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0			たまねぎ																																	
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0			じゃがいも																																	
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン																																	
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			洋風だし																																	
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4			ソース																																	
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			豆乳																																	
4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	24	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1			米粉のカレールウ																																	
43	0.4	0.4	0.0	1.7	1.7	0.0	6.6	293	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ（甘口）																																	
17	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	3.9	1	13	7	0.1	0.1	4	0.02	0.02	11	1.1	0.0			[コーンサラダ]																																	
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0			キャベツ																																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0			きゅうり																																	
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0			コーン																																	
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3			[福神漬]																																	
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3			福神漬																																	
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[コーンドレッシング]																																	
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			コーンドレッシング																																	
580	20.4	13.6	6.8	14.9	11.5	3.4	90.0	812	277	71	1.6	2.7	211	0.72	0.45	26	6.1	2.0	単 純 合 計 値																																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値																																			

