







2024年10月4日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			タッケジャンスープ			はるまき			海そうサラダ			たまねぎドレッシング			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																								
	人数																												2081																									2081	2081.00
	単価																												0.00																										0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名			個付	一人分量																																
																							単位	g																															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																			
90	7.3	4.9	2.4	3.5	1.3	2.2	8.8	580	26	26	0.6	0.7	128	0.08	0.11	7	2.1	1.5		[タッケジャンスープ]																																			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00																															
28	4.8	4.8	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	17	1	6	0.2	0.5	4	0.03	0.05	1	0.0	0.1		とりもも肉				25.00																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.00																															
7	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	0.6	1	6	6	0.1	0.1	0	0.02	0.02	1	0.6	0.0		大豆もやし				25.00																															
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん				15.00																															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ				0.50																															
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ				25.00																															
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0		根深ねぎ				10.00																															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0		にら				5.00																															
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素				0.50																															
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ				4.00																															
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				2.00																															
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	28	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン				1.00																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子				0.01																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.20																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02																															
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0.50																															
4	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	86	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ				2.00																															
2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	49	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ				1.00																															
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん				1.20																															
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]		1.00	個	60.00																															
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g																																			
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				6.00																															
16	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.3	18	18	9	0.1	0.2	4	0.02	0.02	12	1.7	0.0		[海そうサラダ]																																			
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン				10.00																															
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ				30.00																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	9	5	3	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.3	0.0		ひじき				0.50																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく寒天				0.50																															
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		[たまねぎドレッシング]																																			
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		たまねぎドレッシング				5.00																															
756	24.0	13.6	10.4	22.2	12.2	10.0	113.7	876	284	85	1.8	3.4	240	0.72	0.52	26	4.9	2.4		単純合計値					661.93																														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値					704.70																														



2024年10月8日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名																		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人						
																		人数											2570			2570	2570.00			
																		単価											0.00			0.00	0.00			
																	行事等																			
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g			ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量															
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	植物性 g															単位	g														
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8																		
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																		
97	10.2	7.6	2.6	3.2	0.6	2.6	7.3	564	44	33	0.9	0.5	111	0.06	0.06	6	1.3	1.4																		
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0																		
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0																		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0																		
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1																		
31	1.5	0.0	1.5	2.6	0.0	2.6	0.2	1	24	10	0.3	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0																		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0																		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	252	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6																		
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
144	0.8	0.0	0.8	5.4	0.0	5.4	24.1	63	25	15	0.4	0.1	1	0.06	0.02	15	1.2	0.1																		
63	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	16.0	6	18	12	0.3	0.1	1	0.06	0.02	15	1.1	0.0																		
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
4	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0	7	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0																		
27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1																		
14	0.5	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	2.4	101	16	6	0.1	0.1	37	0.01	0.01	14	0.7	0.2																		
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
713	25.8	14.4	11.4	18.3	8.4	9.9	109.7	1127	327	90	1.9	2.0	229	0.29	0.43	37	5.5	2.7	単純合計値			669.52														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70														

[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名	牛乳							はるさめの炒め煮																						
	ごはん							ぎょうざ																						
	だいこんのあえもの																													
		1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人				
人数		2567																						2567		2567.00				
単価		0.00																						0.00		0.00				
行事等																														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量								
				動物性 g	植物性 g	植物性 g																単位	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2												
142	7.6	6.0	1.6	2.8	1.6	1.2	23.3	522	39	22	0.8	0.6	171	0.27	0.11	9	2.7	1.2												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0												
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0												
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0												
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0												
52	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	13.1	2	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	15	2	0.2	0.0	26	0.00	0.01	4	0.2	0.0												
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2												
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	135	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7												
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6												
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6												
16	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	3.0	106	10	7	0.1	0.1	39	0.01	0.00	4	0.6	0.2												
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0												
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2												
																				[ごはん]										
																				* 1.00 個		224.00								
																				[牛乳]										
																				1.00 本		206.00								
																				[はるさめの炒め煮]										
																						1.00								
																						0.20								
																						25.00								
																						20.00								
																						60.00								
																						10.00								
																						0.50								
																						15.00								
																						15.00								
																						1.00								
																						3.00								
																						1.00								
																						5.00								
																				[ぎょうざ]										
																				3.00 個		54.00								
																				[だいこんのあえもの]										
																						5.00								
																						10.00								
																						25.00								
																						0.30								
																						0.10								
																						1.00								
																						1.00								
																						0.30								
																						1.50								
																				単純合計値		684.90								
																				基準値		704.70								











2024年10月18日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 牛乳 とうふの中華スープ煮																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	青じそ入りガバオライス みかん																	人数											2360			2360	2360.00
																		単価											0.00			0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g			ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量													
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	植物性 g														単位	g												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳														
108	9.0	4.3	4.7	4.1	2.5	1.6	7.8	556	32	56	3.8	0.8	111	0.24	0.24	6	1.9	1.4	[とうふの中華スープ煮]														
31	2.5	0.0	2.5	1.6	1.6	0.0	1.7	4	12	36	3.3	0.3	1	0.06	0.17	1	0.2	0.0	冷凍とうふ				50.00										
27	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	67	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.2	ベーコン				15.00										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0	もやし				20.00										
6	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	64	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	なるとまき				8.00										
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ				10.00										
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん				15.00										
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0	むきえだ豆				10.00										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	きくらげ				5.00										
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	チキンピヨン (中華)				5.00										
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	がらスープの素				0.50										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	うすくちしょうゆ				5.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.02										
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				1.50										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油				1.00										
59	6.6	6.0	0.6	2.0	1.5	0.5	3.9	376	15	15	0.3	0.5	11	0.05	0.07	15	0.6	1.0	[青じそ入りガバオライス]														
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.50										
34	5.7	5.7	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	21	2	7	0.2	0.5	5	0.04	0.06	1	0.0	0.1	とりももひき肉				30.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩				0.20										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.02										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく				0.50										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0	たまねぎ				10.00										
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	キャベツ				20.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.0	0.0	ピーマン				2.00										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	3	0.0	0.0	赤ピーマン				2.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0	青じそ				0.20										
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	113	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	オイスターソース				2.50										
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	中華だし				0.30										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.50										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00										
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				2.00										
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	[みかん]														
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	みかん S		1.00	個	70.00										
697	28.9	17.1	11.8	14.9	11.8	3.1	107.7	1017	293	122	5.1	3.5	261	0.89	0.68	45	3.6	2.6	単純合計値			719.74											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70											

2024年10月21日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			けんちん汁			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	とり肉のあま酢あんかけ			ひじきの煮付け			黒いり大豆			人数										2566										2566	2566.00		
	単価			0.00			0.00			行事等																				0.00	0.00		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量												
				動物性 g	植物性 g	単位															g												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳														
56	5.1	2.3	2.8	1.9	1.4	0.5	5.7	394	38	42	3.2	0.3	151	0.06	0.19	5	1.9	1.0	[けんちん汁]														
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				3.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.20										
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん				20.00										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	だいこん				20.00										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ				0.50										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	こんにやく 1/60				20.00										
25	2.0	0.0	2.0	1.2	1.2	0.0	1.4	3	9	28	2.6	0.2	0	0.04	0.13	0	0.1	0.0	冷凍とうふ				40.00										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ				5.00										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	うすくちしょうゆ				3.00										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油				0.50										
80	14.2	14.0	0.2	1.1	1.1	0.0	3.6	237	3	19	0.3	0.4	5	0.06	0.08	2	0.0	0.6	[とり肉のあま酢あんかけ]		1.00	個	60.00										
63	14.0	14.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.1	27	2	17	0.2	0.4	5	0.06	0.07	2	0.0	0.1	とりむね肉 60g				60.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	食塩				0.10										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.03										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00										
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				3.00										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米酢				2.00										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				0.20										
57	1.7	0.0	1.7	3.3	0.0	3.3	5.4	268	35	27	0.5	0.1	81	0.04	0.04	1	2.2	0.6	[ひじきの煮付け]														
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00										
5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.5	45	25	16	0.2	0.0	9	0.00	0.01	0	1.3	0.1	ひじき				2.50										
38	1.1	0.0	1.1	3.2	0.0	3.2	1.0	0	6	8	0.2	0.1	0	0.03	0.01	0	0.6	0.0	冷凍油揚げ				10.00										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし				0.50										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				1.50										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00										
23	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.7	0	7	12	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0	[黒いり大豆]		1.00	個	5.00										
23	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.7	0	7	12	0.4	0.2	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0	黒いり大豆				5.00										
712	35.7	23.1	12.6	16.0	10.3	5.7	104.0	983	314	143	5.3	3.1	317	0.70	0.67	10	5.4	2.4	単純合計値				648.03										
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値				704.70										





2024年10月24日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん			牛乳			米粉のカレーライス			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	コーンサラダ			福神漬			コーンドレッシング			人数										単価	行事等	単価	合計	換算人							
	エネルギー kcal			たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量						
	358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0			[麦ごはん]	*	1.00	個	228.00					
	358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0			麦ごはん 100g									
	138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]									
	138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00	本	206.00					
	180	10.4	8.4	2.0	5.9	4.5	1.4	23.7	646	38	31	1.2	1.0	155	0.40	0.13	14	4.8	1.5			[米粉のカレーライス]									
	9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				1.00					
	48	7.5	7.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	17	1	9	0.2	0.7	1	0.33	0.08	0	0.0	0.0			ぶたもも肉				35.00					
	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒				2.00					
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.03					
	7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん				20.00					
	20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0			たまねぎ				60.00					
	18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0			じゃがいも				30.00					
	4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン				1.00					
	3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1			洋風だし				1.00					
	7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5			ソース				6.00					
	5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			豆乳				10.00					
	17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.5	95	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2			米粉のカレールウ				4.00					
	41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ (甘口)				10.00					
	21	0.9	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	4.9	2	16	9	0.1	0.2	5	0.03	0.02	14	1.3	0.0			[コーンサラダ]									
	6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0			キャベツ				30.00					
	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0			きゅうり				10.00					
	14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0			コーン				15.00					
	11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4			[福神漬]									
	11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4			福神漬				12.00					
	21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[コーンドレッシング]									
	21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			コーンドレッシング				5.00					
	729	24.4	15.2	9.2	16.8	12.3	4.5	118.8	960	290	86	2.2	3.4	240	0.92	0.51	31	7.6	2.3			単純合計値				686.03					
	830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準値				704.70					









