2024年10月1日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

	献ポッ	フトめん	ラダ		牛り	乳 んご				ミートマヨネ	ソース ーズドレ	゚゚゙ゕシン゚	ゲ		人数	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年 2500	特1	特2	特3	職員	他	計 換 6100 6100		
たん 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一次 一		• / /								·	·				単 価	0.00											0.00	
292 10.0 0.0 1.4 0.0 1.4 50.4 202 18 29 0.8 0.8 0.0 0.10 0.04 0 1.8 0.6 [ソフトめん] 70g *** 0.0 0.	エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物						活性当量	ピッタミン B1	t * タミン B2	С	繊維	相当量力	食品	 引名	但		;				
138	292 0 292	0. 0 10. 0	0. 0 0. 0	0. 0 10. 0	0. 0 1. 4	0. 0 0. 0	0. 0 1. 4	0. 0 56. 4	202 0 202	18 0 18	29 0 29	0. 8 0. 0 0. 8	0. 8 0. 0 0. 8	0 0 0	0. 10 0. 00 0. 10	0. 04 0. 00 0. 04	0 0 0	1. 8 0. 0 1. 8	0. 6 0. 0 0. 6	ソフトめん 70 ソフトめん 80	g	* 1.001	固 196.00	0				
7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0 0 0	138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	-	0.0	0.2	[牛乳]	8	1.00						
	7 34 1 0 7 19 3 3 2 17 7 15 32 37	0. 0 5. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 6 0. 1 0. 2 0. 3 0. 1 0. 2 0. 3	0. 0 5. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 6 0. 1 0. 0 0. 1 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0	0.8 1.5 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.4 1.8	0. 0 1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 4 1. 8 0. 0 0. 0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 9 4. 8 0. 7 0. 5 0. 2 4. 5 1. 6 2. 6 3. 7 8. 0 5. 7	0 12 0 0 6 1 1 0 25 197 189 131 218	0 1 0 0 6 10 1 1 1 0 3 3 3 1 3	0 6 0 0 2 5 2 1 0 3 1 1 2 14 6	0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0 1 0 0 148 0 8 0 0 7 0 0 6	0. 00 0. 23 0. 00 0. 00 0. 01 0. 02 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 05 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0 0 1 4 2 1 0 1 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 0. 9 0. 2 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 2 3. 7 2. 9	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	米ぶ赤こにた冷ロ洋ケソブ米 にかか ラシ にた冷ロ洋ケソブ米 じいき アーラ粉 テがい サーラ アーカル アーカル アーカル アーカル アーカル アーカル アーカー アーカー			24. 60 1. 64 0. 02 20. 56 57. 40 16. 40 0. 82 0. 49 16. 40 5. 74 4. 10 6. 56	0 4 4 2 0 0 0 0 0 0 0 2 2 9 0 0 4 4 0 6				
17 0.1 0.0 0.1 0.1 0.0 0.1 4.9 0 1 2 0.0 0.0 1 0.0 0.1 4.9 0 1 2 0.0 0.0 1 0.01 0.00 2 0.6 0.0 りんご 0.13 個 30.00 13 0.1 0.1 1.2 0.0 1.2 0.4 45 0 0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 [マヨネーズドレッシング]	7	0. 2	0.0	0. 2	0. 1	0.0	0. 1	1.6	0		2	0.0	0.0	_	0.01	0.01	0 2	0.4	0.0	コーン [りんご]			8. 20 8. 20	0				
13 0.1 0.0 0.1 1.2 0.0 1.2 0.4 45 0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.0 0.0 0 0.0 0 1.1 マドネースドレッシング 4.10	13	0. 1	0.0	0. 1	1. 2		1.2			0		0.0		1 0	0.00	0.00	0	0.0		[マヨネーズドレ		0.13 (
644 25.9 12.8 13.1 15.8 11.6 4.2 100.1 1111 282 89 1.9 2.4 253 0.55 0.46 23 8.5 2.9 単 純 合 計 値 640.79 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0 基 準 値 573.96						11.6	4. 2										23 25				h 計 / 生 /	直						

2024年10月2日水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

のっぺい汁 2年 3年 | 4年 | 5年 | 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 |換算人 ごはん れんこんハンバーグ やさい炒め 数 2500 お米のみかんババロア 6100.00 1750 1850 6100 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00
 食塩
 熱

 相当量
 加
 たん ぱく質 動物性 植物性 食物 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 食品名 脂質 化物 繊維 動物性 植物性 活性当量 В1 В2 単位 総量g μgRE mg 251 0.6 16 0.0 0.00.0 0.0 0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0ごはん 60g 251 4. 2 0. 0 16 0 0.03 ごはん 70g 1.00個 0.0 0.6 0.0 0.6 54.5 0.6 0.9 0.31 0.0 157.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 0.00 7.8 7.8 138 0.08 0.2 [牛乳] 6.8 0.0 7.8 7.8 21 21 0.0 0.31 2 2 0.0 0.8 0.08 138 0.0 84 227 0.21.00 本 206.00 6.8 6.8 0.0 80 0.31 牛乳 9.90.0 0.8 0.0[のっぺい汁] 32 0.03 49 0.2 6.8 324 21 0.4 0.2 124 0.04 12 厚削節 1.9 0.2 0.0 0.01 0.01 0.0だし用こんぶ 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 0.16 0.00.00.0 0.0 1.5 118 0.01 0.01 0.5 0.016.40 0.1 0.0 1.0 0.00 0.00 0.3 0.0 だいこん 24.60 0.0 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 ごぼう 12.30 0.0 0.0 1.9 0.1 0.1 3 5 0 0.0 0.5 0.00 冷凍油揚げ 15 0.5 0.0 1.3 0.4 0.1 0.00.01 0.3 0.04.10 0.0 0.00.0 0.0 0.00 0.00 こんにゃく 1/60 12, 30 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0 0 0.3 0. 0 0. 1 0. 1 干ししいたけ 0.0 0.0 0.00 0.01 0.0 0.0 0. 2 0.41 0.1 0.00.3 0.0 0.0はねぎ 0.00.0 0.00 0.00 4.10 0.1 0.00.00.3 0.0 0.00.1 0 0 0. 1 155 140 うすくちしょうゆ 0.0 0.00 0.00 2. 46 2. 46 0 0 0.1 0.00.00.00.1 0.0 0.00.4 0.00 しょうゆ 0. 2 0. 0 0.0 0.00 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 1 0.00 0.00.00.0 0.00.00.0 0.00 0.00.0でんぷん 0.82 [れんこんハンバーグ] れんこんハンバーグ 50g 4.9 $\overline{11}$ 0.2 94 0.7 1.9 3.0 64 0.6 1.0 0.19 0.07 10 0.6 1.00個 50.00 0.4 0.01 0.01 [やさい炒め] 10 0.0 1.3 0.1 0.1 31 0.6 0.1 0.4 0.00 0.00 0.00.00.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.00.00.00.41 0.00.0 0.01 0.01 もやし 28, 70 0.5 3 0 4 0 0 0.5 0.00.00.7 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 30 0.0 にんじん 0.0 0.00.4 0.0 0.0 0.1 4.10 さやいんげん 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.00.1 0.0 0.0 0.1 16 0.00 和風だし 0. 16 0.00.0 0.00.00 0.00.0 0.00.00.1 0.0 0.0 0.0 $\begin{array}{c} 0 \\ 23 \end{array}$ 0.00 0.00 0.0 0.00.0 0.00.0 0.00.00.0 0.0 0.0こしょう 0.020 0.00 しょうゆ 0.00.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00.1 0.41 12 12 [お米のみかんババロア] 53 0.0 9.3 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.00 0.00 お米のみかんババロア 1.00個 40.00 1.4 17.4 0.63 0.45 51 571.83 14.8 7.0 12. 1 5.3 87.0 286 743.0 241 650 26.8 13.4 13.4 18. 1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0 573.96

2024年10月3日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	tん				乳					ジャンス					1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2	特3 耶	俄員 他	合計	換算人	
かはる	まき			海	そうサ	ラダ			たまね	ぎドレッ	シング			人 単 価	1750 0. 00		0.00		2500					610 0. 0	-	
名														行	事 等		0.0	0	0.00					0.0	0.00	
1 1	たん ぱく質	動物性	植物性	· 脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム		マク゛ネシウム		亜鉛	レチノール 活性当量	t * タミン B1	B2	t*タミン C	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 ス	食品	 名	個 一人 付 単位	.分量 g				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0 0	3 0	m g 16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	μ gRE 0 0	0. 31 0. 00	0.03 0.00	m g 0 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60 g		*	0.00				
251 0	4. 2 0. 0	0.0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0		0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0	ごはん 70 g ごはん 80 g		* 1.00 個 *	157. 00 0. 00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0.0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00				
74 7 23	6. 1 0. 0 3. 9	4. 0 0. 0 3. 9	2. 1 0. 0 0. 0	2. 7 0. 8 1. 0	1. 0 0. 0 1. 0	1. 7 0. 8 0. 0	7. 3 0. 0 0. 0	473 0 14	21 0 1	20 0 5	0. 5 0. 0 0. 1	0. 5 0. 0 0. 4	105 0 3	0. 06 0. 00 0. 02	0. 09 0. 00 0. 04	6 0 1	1. 7 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0	【タッケジャンスーラ 米油 とりもも肉	f]		0. 82 20. 50				
1 6	0. 0 0. 8 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 1	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 5 1. 1	0 1 3	0 5 3	0 5	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 0 89	0. 00 0. 02 0. 01	0. 00 0. 01 0. 01	0 1	0. 0 0. 5 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	酒 大豆もやし にんじん			0. 82 20. 50 12. 30				
1 7	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 1. 7	0 0 0	0 3	0 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0 0	0.00 0.01	0. 01 0. 00	0 1	0. 2 0. 3	0. 0 0. 0	一 たんしん 干ししいたけ たまねぎ 根深ねぎ			0. 41 20. 50				
1 1	0. 1 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 0. 2 0. 1	$\begin{array}{c} 0 \\ 72 \end{array}$	3 2 0	1 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	12 0	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.01 0.00	1 0	0. 2 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	にら がらスープの素			8. 20 4. 10 0. 41				
3 4 2	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.8 0.4	187 0 23	1 0 0	2 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 1	しょうゆ みりん コチュジャン			3. 28 1. 64 0. 82				
0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 62 \\ 0 \end{array}$	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0	一味唐辛子 天日塩 こしょう			0. 01 0. 16 0. 02										
4 3	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	0. 4 0. 2	0. 0 0. 0	0. 4 0. 2	0. 0 0. 2	0 71	0 2	0 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 2	ごま油がみそ			0. 41 1. 64				
3	0. 1 0. 0	0.0	0. 1 0. 0	0.0	0.0	0.0	0. 2 0. 8	40 0	0	0	0. 0	0.0	0		0.00	0	0. 0	0. 1	でんぷん			0. 82 0. 98				
119 75 44	2. 6 2. 6 0. 0	1. 6 1. 6 0. 0	1. 0 1. 0 0. 0	7. 5 2. 6 4. 9	2. 6 2. 6 0. 0	4. 9 0. 0 4. 9	10. 0 10. 0 0. 0	112 112 0	8 8 0	6 6 0	0. 2 0. 2 0. 0	0. 3 0. 3 0. 0	23 23 0	0. 08 0. 08 0. 00	0. 04 0. 04 0. 00	4 4 0	0. 6 0. 6 0. 0	0. 3 0. 3 0. 0	[はるまき] はるまき 50g なたね油		1.00 個	50. 00 4. 92				
13 7	0. 5 0. 2	0. 0 0. 0	0. 5 0. 2	0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	3. 4 1. 6	14	15 0	8 2	0. 1	0. 0	2 0	0.01	0. 02 0. 01	10 0	1. 3 0. 4	0.0	[海そうサラダ] コーン			8. 20				
1 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 2 0. 3	7 6	$\begin{array}{c} 11 \\ 4 \\ 0 \end{array}$	3 3 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1 1 0	0. 01 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	10 0 0	0. 4 0. 2 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	キャベツ ひじき こんにゃく寒天			24. 60 0. 41 0. 41				
9	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 6	0. 0 0. 0	0. 6 0. 6	0. 8 0. 8	49 49	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0		0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[たまねぎドレッシン たまねぎドレッシン			4. 10				
604	20. 2		7.8		11.4	7.9			274	71	1.4	2.5	210			22	3. 9	2.0	· 単 純 合	計 値		553. 98				
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基 準	値		573. 96				\dashv

2024年10月4日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

狀ごはたら	んの銀紙炉	性 き		牛	乳 ニトマ〕	۱.			やさい	のうま煮				人数	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年 2500	特1	特2	特3	職員 他		· 換算人 00 6100.0)
立 名	· • > 3EX/[F4/]	,9L C				ı								八 条 単 価 行 I	0.00		0.00		0.00					0.		_
ウルナニ	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量	1J 号 ピッタミン B1	¥ 等 ピタジ B2	ピータミン C	繊維	食塩 熱相当量加	食品	 品名	個 一 付 単位	人分量				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0.6 0.0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6	54. 5 0. 0	m g 0 0	m g 3 0	mg 16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	μ gRE 0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	m g 0 0 0	総量g 0.3 0.0	0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g		* 1.00 (0.00				
251 0 138	4. 2 0. 0 6. 8	0. 0 0. 0 6. 8	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 7. 8	0. 0 0. 0 7. 8	0. 0	54. 5 0. 0 9. 9	0 0 84	3 0 227	16 0 21	0. 6 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 8	0 0 80	0. 31 0. 00 0. 08	0. 03 0. 00 0. 31	0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	ごはん 80 g [牛乳]		* 1.001	0.00				
138 83	6. 8	6. 8 2. 1	0. 0 0. 0 2. 0	7. 8 0. 6	7.8	0.0	9. 9 17. 7	84	227 227 36	21 19	0. 0	0.8	80 120	0. 08	0. 31 0. 05	2 2 14	0. 0 5. 4	0. 2	牛乳 [やさいのうまえ	煮]	1.00 %					
6 11 3	0. 1 0. 3 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 3 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 5 2. 8 0. 5	512 5 1 0	5 6 2	2 3 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	118 0 0	0. 01 0. 01 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	$\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 0 \end{array}$	0. 5 0. 5 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	にんじん たまねぎ たけのこ こんにゃく 1	/2.0		16. 40 32. 80 12. 30				
24 22 1	0. 0 0. 7 2. 1 0. 1	0. 0 0. 0 2. 1 0. 0	0. 0 0. 7 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 7. 1 2. 3 0. 2	2 0 120 0	7 2 10 2	0 8 2 1	0. 1 0. 2 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0 0 0 2	0. 00 0. 04 0. 01 0. 00	0. 00 0. 01 0. 02 0. 00	0 11 0 0	0. 4 3. 6 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 3 0. 0	したにゃく I じゃがいも 揚げはん さやいんげん	/ 3 0		16. 40 41. 00 16. 40 4. 10				
2 5 4	0. 1 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 1. 2 0. 4	0 80 0 304	0 0 2	0 0 3	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 01	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 8	和風だし さとう(三温) しょうゆ			0. 82 1. 23 5. 33				
91 91	0. 0 9. 5 9. 5	0. 0 9. 5 9. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 3. 6 3. 6	0. 0 3. 6 3. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 5. 3 5. 3	0 325 325	0 365 365	0 24 24	0. 0 0. 3 0. 3	0. 0 0. 5 0. 5	0 5 5	0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 03 0. 03	0 0	0. 0 0. 6 0. 6	0. 0 0. 9 0. 9	みりん [たらの銀紙焼き たらの銀紙焼き	き] - 50 g	1.00 (1.64 固 50.00				
7 7	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	0. 3 0. 3	0. 0	0. 0	0.0	1. 7 1. 7	1 1	3 3	3 3	0. 1 0. 1	0.0	19 19	0. 02 0. 02 0. 02	0. 01 0. 01	8 8	0. 3 0. 3	0. 0	[ミニトマト] ミニトマト	- · · · ·	2.00 (
570	24. 9		6. 5		12.0	0.6	89. 1	922	634	83	1.6	2. 4	224	0.49	0. 43	24	6.6	2. 4	単純	合 計 位 準 位		585. 42				
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基	性		573. 96				

2024年10月7日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごり	はん				乳				なめこ						1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員		
立愛知	1県産食	材入り肉	団子	赤	しそあ;	え			米粉の	かぼちゃ	マフィ	~		人 単 価	1750 0. 00		1850 0. 00	-	2500 0. 00						6100 6100. 0.00 0.	
名														<u>+ </u> 行 =	事 等			<u></u>	0.00						 	
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>Jール</i> 活性当量	t * タミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維	食塩 素 相当量 ^力	ロ /	食品	<u></u> 名	但	人分量			
kcal 251	g 4. 2	g 0.0	4. 2	g	0. 0	0. 6	54. 5	mg O	m g 3	mg 16	mg 0.6	mg 0.9	μ gRE 0	mg 0.31	mg 0.03	mg O	総量g 0.3	g]	[ごはん]		<u> </u>	付単位	g			
0 251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0	0 3	0 16	0. 0 0. 0 0. 6	0. 9 0. 0 0. 9	0	0. 00 0. 31	0. 03 0. 03	0 0	0. 0 0. 3	0. 0	ごはん ごはん	60 g		* * 1.00	0.00 個 157.00			
0	0. 0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0.0	0.0	Ö	Ö	0	0. 0	0. 0	Ö	0.00	0.00	Ŏ	0. 0	0.0	ごはん	80 g		*	0.00			
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.00			
63 10	5. 7 2. 2	2. 2 2. 2	3. 5 0. 0	2. 0 0. 2	1. 0 0. 2	1. 0 0. 0	7. 1 0. 0	442 14	33 1	41 3	2. 7 0. 3	0. 5 0. 1	6 1	0. 05 0. 01	0. 12 0. 02	5 0	1. 9 0. 0	1. 2 0. 1	[なめこ》 厚削節				2.8			
4 11	0. 1 0. 3	0.0	0. 1 0. 3	0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 2. 7	0 0 3 2 0	2 2	$\frac{1}{4}$	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	0	0.00 0.01	0. 00 0. 00	1 1	0. 2 0. 5	0. 0	たまねぎ				12. 30 20. 50)		
15	0. 1 1. 2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0. 7 0. 8	3 2	4 6	17 17	0. 0 1. 6	0. 0 0. 1	0	0.00 0.03	0.00 0.08	2 0 0	0. 2	0. 0	だいこん 冷凍とう なめこ	`. \$-			16. 40 24. 60)		
1 20	0. 0 0. 1 1. 7	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 7	0. 0 0. 0 1. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 0	0. 2 0. 3 1. 4	0 0 423	0 3 15	0 1 13	0. 0 0. 0 0. 7	0. 0 0. 0 0. 2	0 5 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 01	1 0	0. 2 0. 1 0. 6	0. 0 0. 0 1. 1	はねぎ 赤みそ				4. 92 4. 10 9. 8 ²)		
60 60	4. 1 4. 1	2. 7 2. 7	1. 4 1. 4	2. 4 2. 4	1. 4 1. 4	1. 0	5. 7 5. 7	164 164	8 8	10 10	0. 2 0. 2	0. 4 0. 4	2 2	0.07	0.03	1 1	0. 6 0. 6	0. 4 0. 4	[愛知県]	産食材入り肉 [食材入り肉[2.00				
8	0. 5	0.0	0. 5	0. 1	0.0	0. 1	1. 9	71	15	5	0. 2	0. 4	6	0.01	0.03	13	0. 7	0. 4	[赤しそね		→ 1					
6	0. 4 0. 1	0. 0 0. 0	0. 4 0. 1	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	1. 5 0. 2	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \end{array}$	12 2	4	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	1 2	0. 01 0. 00	0. 01 0. 00	12 1	0. 5 0. 1	0. 0 0. 0	キャベツきゅうり				28. 70 8. 20)		
74	0. 0 1. 4	0.0	0. 0 1. 4	0.0	0.0	0.0	0.2	70 37	1	0	0.0	0.0	3	0.00 0.01	0. 00 0. 01	0 3	0. 1 0. 9	0. 2	赤しそ粉	ト かぼちゃマフ	וערגי		0.43			
74 74	1. 4	0.0	1. 4	2. 4	0. 0 0. 0	2. 4 2. 4	12. 1 12. 1	37	62 62	9	1. 7 1. 7	0. 2 0. 2	23 23	0.01	0.01	3	0. 9	0. 1		がほらやマファ		1.00	個 25.00)		
594	22. 7	11. 7	11. 0	15. 3	10. 2	5. 1	91. 2	798	348	102	5. 3	2. 9	117	0. 53	0. 51	24	4. 4	2. 1	単純	合	計	直	560. 84	4		
650	26.8	13. 4	13. 4	18.1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	<u>合</u> 準	ĺ	直	573. 96	3		

2024年10月8日火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

状 ごはん 上 厚焼きた	シキブ		牛	乳 やし炒&	<u></u>			すきや	き				人数	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年	特1	特2	特3 耶	 散員 化	也 合言	十 換算人 100 6100.0	
			O	(0)9 0									単 価	0.00		0.00)	0.00						00 0.0	
。 ない たん	、質動物	n性 植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム		マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	νチノール 活性当量 μ gRE	t * タミン B1	t * タミン B2	t * タミン C m g	食物 繊維 総量g	食塩 熱相当量 加	食品	名	個 <u>一人</u> 付 単位	.分量 g				
251 4. 0 0. 251 4.		0. 0 0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5	m g 0 0 0	mg 3 0 3 0	16 0 16	m g 0. 6 0. 0 0. 6	0.9 0.0 0.9 0.9	0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0.03 0.00 0.03 0.00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 個	0. 00 157. 00 0. 00				
138 6.	6. 8		7.8	0. 0 7. 8 7. 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 9. 9 9. 9	84 84	227 227	0 21 21	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 8	0 80 80	0. 00 0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 2	「牛乳」 牛乳		1.00本					
7 0. 49 5. 0 0. 2 0. 1 0. 6 0. 11 0. 26 1. 3 0. 2 0. 10 0.	0. 0	. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0.	0.8 2.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.9 0.0 0.0	4. 7 0. 0 2. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 9 0. 0 0. 0	0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	10. 9 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 3 1. 5 2. 8 1. 0 0. 7 0. 5 2. 4	436 0 14 0 0 1 5 1 2 6 0 80	41 0 1 0 0 5 5 6 14 5 3 0 0	37 0 7 0 0 0 0 2 3 3 17 1 0 0	0. 9 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0	1. 7 0. 0 1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	124 0 1 0 0 0 118 0 3 1 1 0 0	0. 07 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 02 0. 00 0. 00	0. 10 0. 00 0. 06 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	10 0 0 0 0 0 0 1 2 6 0 0	2. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 5 0. 5 0. 4 0. 1 0. 2 0. 0	1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **			0. 82 28. 70 0. 25 1. 64 12. 30 16. 40 32. 80 32. 80 16. 40 8. 20 0. 82 2. 46				
54 3.		. 0 0. 4 . 5 0. 0 . 5 0. 0	3. 3	0. 0 3. 3 3. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 2. 0 2. 0	327 138 138	2 15 15	4 4 4	0. 1 0. 5 0. 5	0. 1 0. 4 0. 4	0 42 42	0. 00 0. 02 0. 02	0. 01 0. 12 0. 12	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 4 0. 4	しょうゆ [厚焼きたまご] 厚焼きたまご 4) g	1.00 個	5. 74 40. 00				
4 0. 6 0. 0 0. 0 0.	0. 6 0. 0 0. 0 0. 0	. 0 . 0 . 0 . 0 . 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 0 1. 0 0. 1 0. 0 0. 0	79 0 1 16 62 0	4 0 4 0 0 0	3 0 3 0 0 0	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0 0 0	0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	0. 02 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00	3 0 3 0 0 0	0. 5 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	[もやし炒め] 米油 もやし 和風だし 天こしょう			0. 41 36. 90 0. 16 0. 16 0. 02				
578 23. 650 26.	3. 5 16. 6. 8 13.			15. 8	1.8	78. 4 0. 0	737 787	290 350	81 50	2. 1 3. 0	3. 9	246 200	0.49	0. 58 0. 40	15 25	2. 8 4. 5	1.8 2.0	単 純 合 基 準	計 値 値		599. 98 573. 96				

2024年10月9日水曜日 献立1 昼食 0:通常献立 [予定献立表(日毎)] 2(小学校) 豊川市南部学校給食センター

献ご		~ ~		牛					煮みそ					1 1/1/	1年	2年	3年	4年	5年	6年 特	1	特2	特3	職員他				
1/-	豆と小魚の	のこまが	らめ	み	かん								ļ	人数 単価	1641 0. 00		1730 0. 00		2519 0. 00						_	896 5896. . 00 0.	00	
名	+-1						岩水						レチノール	行 ビタミン	事 等 ビタミン	ピータミン	A H/m	会 据					人分量					
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	活性当量	B1	B2	C	食物繊維	食塩 熱相当量 加	食	品名	個付	 単位	【 】	r				
kcal 251	4. 2	0.0	4. 2	0.6	0.0	9 0.6	54. 5	mg O	mg 3	mg 16	mg 0.6	mg 0.9	μgRE 0	mg 0.31	mg 0.03	mg O	総量 g 0.3	g I	· [ごはん]		- 1'3	7-13-	+					
$0 \\ 251$	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0	0 3	0 16	0. 0 0. 6	0. 0 0. 9	0	0.00 0.31	0. 00 0. 03	0	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	ごはん ごはん	70 g	*	1.00 (0.0 固 157.0					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん	80 g	*		0.0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	$\frac{227}{227}$	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00 2	□ 206. 0	0				
78	3. 6	1.0	2.6	1. 1	0.3	0.8	14. 4	521	43	26	1.0	0.3	120	0.06	0.03	14	2. 9	1. 3	 [煮みそ]									
6 5	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 5 1. 3	5 6	5 8	2 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	118 0	0. 01 0. 01	0. 01 0. 00	1 4	0. 5 0. 5	0. 0 0. 0	にんじん だいこん	,			16. 4 32. 8					
11 13	0. 3 0. 4	0. 0 0. 0	0. 3 0. 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	2. 5 3. 2	$\begin{array}{c} 4 \\ 0 \end{array}$	3 2	3 5	0. 1 0. 1	0. 0 0. 1	0	0. 02 0. 02	0. 00 0. 00	8 1	0. 3 0. 6	0. 0 0. 0	れんこん さといも	,			16. 4 24. 6	0				
1 11	0. 0 1. 0	0. 0 1. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	0. 0	0. 0 0. 0	0. 4 1. 1	2 60	$\overline{7}$	0	0. 1	0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 01	0	0. 4 0. 0	0. 0 0. 2		< 1/30			16. 4 8. 2	0				
1 15	0. 1 1. 3	0. 0 0. 0	0. 1 1. 3	0. 0 0. 8	0. 0	0. 0 0. 8	0. 2 1. 1	$\begin{array}{c} 0 \\ 317 \end{array}$	2 11	1 10	0. 0 0. 5	0. 0 0. 1	2 0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 01	0	0. 1 0. 5	0. 0 0. 8	さやいん 赤みそ				4. 1 7. 3	0				
2	0. 1	0. 0	0. 1	0. 0	0. 0	0. 0	0. 5 1. 6	80	0	0	0. 0	0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0	0. 2 0. 0	和風だし	三温)			0. 8 1. 6	2				
1 4	0. 1 0. 0	0.0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 8	$\begin{array}{c} 47 \\ 0 \end{array}$	0	$\begin{array}{c} 0 \\ 1 \\ 0 \end{array}$	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	しょうゆ				0. 8 1. 6	2				
2	0. 0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 1	ő	Ö	Ö	0. 0	0. 0	Ö	0.00	0.00	Ö	0.0	0.0	酒				1.6					
109 40	7. 9 3. 6	3. 9 0. 0	4. 0 3. 6	6. 1 2. 4	0. 4 0. 0	5. 7 2. 4	6. 6 2. 1	183 0	167 19	44 25	1. 7 0. 5	1. 0 0. 5	0	0.06 0.04	0. 03 0. 02	0	2. 3 2. 1	0. 5 0. 0	[大豆と/ 水煮大豆	小魚のごまがら	め]		24. 6	0				
6 23	0. 1 0. 0	0.0	0. 1 0. 0	0. 0 2. 6	0. 0	0. 0 2. 6	1. 3 0. 0	0	0	0 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0	0. 0 0. 0	米粉 なたね油				1. 6 2. 6	4				
22 7	3. 9 0. 2	3. 9 0. 0	0. 0 0. 2	0. 4 0. 7	0. 4 0. 0	0. 0 0. 7	0. 5 0. 2	113 0	133 15	14 4	1. 1 0. 1	0. 4 0. 1	0	0. 01 0. 01	0. 01 0. 00	0	0. 0 0. 2	0. 3	小魚いりごま				6. 5 1. 2	6				
6	0. 0 0. 1	0.0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	1. 6 0. 1	0 70	0	0	0. 0	0. 0	0	0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	さとうし	(三温)			1. 6 1. 2	4				
4	0. 0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 8	0	ő	0	0. 0	0. 0	ő	0. 00	0.00	ő	0. 0	0. 0	みりん				1. 6	4				
34 34	0. 5 0. 5	0. 0 0. 0	0. 5 0. 5	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	8. 4 8. 4	1	15 15	8 8	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	59 59	0. 07 0. 07	0. 02 0. 02	22 22	0. 7 0. 7	0. 0 0. 0	[みかん] みかん			1.00 (固 70.0	0				
01	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	1	10	O	0.1	0.1	03	0.01	0.02	22	V. 1	0.0	- 7 10 70			1.00	10.0					
610	23. 0	11.7	11. 3	15. 7	8. 5	7. 2	93. 8	789	455	115	3. 4	3. 1	259	0. 58	0.42	38	6. 2	2.0	単 純	合 計	値		607. 0	0				
650	26. 8			18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2. 0	基	準	値		573. 9					

2024年10月10日 木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献レー	ズンロー	ールパン	/	牛		ど言のい	<u></u> 두.		ミネス	トローネ				\ \ \\\	1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2	特3 耳	職員 イ	也合		
立 名	いグラク	グン		<i>'</i>	<i>,とえ1</i>	ど豆のソ	, —							人 単 価	1750 0.00		1850 0.00		2500 0.00						6100 6100. 0. 00 0.	. 00
	たん			IL FF			炭水	구기 II A 1	412/41	つか うごらし	<i>2</i> 4-	亚 4八	レチノール	<u>行 </u>	ま 等	ピータミン	食物	食塩 煮	<u> </u>	- L	 一人	分量				
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	脂質g	動物性	植物性	化物	ナトリウム mg	m g	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg		相当量加	食品	占名	付 単位	g				
275 0 275	7. 8 0. 0 7. 8	1. 3 0. 0 1. 3	6. 5 0. 0 6. 5	4. 4 0. 0 4. 4	0. 0 0. 0 0. 0	4. 4 0. 0 4. 4	49. 8 0. 0 49. 8	328 0 328	55 0 55	25 0 25	0. 7 0. 0 0. 7	0. 7 0. 0 0. 7	0 0 0	0. 12 0. 00 0. 12	0. 10 0. 00 0. 10	0 0 0	3. 6 0. 0 3. 6	0. 8 0. 0 0. 8	[レーズンロール レーズンロール レーズンロール	パン 40g パン 50g	* * 1.00 個					
138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0.0	0. 0 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	9. 9	0 84	0 227	0 21	0. 0	0.0	0 80	0.00	0.00	0 2	0.0	0. 0	レーズンロール [牛乳]	パン 60 g	*	0.00				
138 59	6. 8 3. 9	6. 8 2. 3	0.0	7. 8 1. 3	7.8	0.0	9. 9 8. 6	84 369	227 21	21 15	0. 0	0.8	80 19	0. 08	0. 31	24	0. 0 1. 5	0. 2	生乳 [ミネストローネ	:]	1.00 本					
15	0. 0 1. 7 0. 0 0. 2	0. 0 1. 7 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 2	0. 8 0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 0 0. 0	0. 8 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 2. 1	0 36 0 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 0 \\ 0 \\ 4 \end{array}$	$\begin{bmatrix} 0 \\ 2 \\ 0 \\ 2 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 07 0. 00 0. 01	0. 00 0. 02 0. 00 0. 00	0 0 0 2	0. 0 0. 0 0. 0 0. 4	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	米油 ベーコン にんにく たまねぎ			0. 82 8. 20 0. 08 24. 60				
3 5 2	0. 2 0. 1 0. 3 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 1 0. 3 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 1. 3 0. 4	1 1 0	1 11 3	2 3 2	0. 1 0. 1 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	8 1 5	0. 01 0. 01 0. 01 0. 01	0. 00 0. 00 0. 01 0. 02	2 10 9	0. 4 0. 2 0. 4 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	たまねら 冷凍トマト キャベツ ブロッコリー			16. 40 24. 60 6. 56				
5 13 1	0. 7 0. 2 0. 3	0. 3 0. 0 0. 3	0. 4 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 3. 4 0. 0	82 148 3	0 2 0	2 2 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 5 0	0. 00 0. 01 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	0 1 0	0. 0 0. 2 0. 0	0. 2 0. 4 0. 0	洋風だし ケチャップ チキンブイヨン	(洋風)		1. 64 12. 30 4. 10				
0 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	98 0	0	0 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	天日塩 こしょう			0. 25 0. 02				
124 124	1. 1 1. 1	0. 0 0. 0	1. 1 1. 1	8. 4 8. 4	0. 0 0. 0	8. 4 8. 4	11. 1 11. 1	74 74	99 99	8 8	0.8 0.8	0. 2 0. 2	21 21	0. 02 0. 02	0. 01 0. 01	1 1	1. 4 1. 4	0. 2 0. 2	[やさいグラタン やさいグラタン	40 g	1.00 個	40.00				
64 4 34	4. 4 0. 0 2. 3	2. 3 0. 0 2. 3	2. 1 0. 0 0. 0	4. 3 0. 4 2. 9	2. 9 0. 0 2. 9	1. 4 0. 4 0. 0	2. 4 0. 0 0. 0	109 0 46	13 0 0	16 0 3	0. 6 0. 0 0. 2	0. 2 0. 0 0. 0	34 0 0	0. 06 0. 00 0. 01	0. 06 0. 00 0. 02	2 0 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 1	[ツナとえだ豆の 米油 まぐろ油漬)ソテー]		0. 41 12. 30				
$\begin{bmatrix} 1\\3\\22 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 2 1. 9	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 1. 9	0. 0 0. 0 1. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 0	0. 4 0. 5 1. 5	1 0 0	1 0 12	0 1 12	0. 0 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 2	30 0 4	0. 00 0. 01 0. 04	0. 00 0. 02 0. 02	0 0 2	0. 1 0. 3 0. 8	0. 0 0. 0 0. 0	にんじん エリンギ むきただ豆			4. 10 8. 20 16. 40				
0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	62 0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	天日塩 こしょう			0. 16 0. 02				
																										<u> </u>
660 650	24. 0 26. 8	12. 7 13. 4	11. 3 13. 4	26. 2 18. 1	11.2	15. 0	81. 8	964 787	415 350	85 50	2. 6	2. 2	154 200	0. 40 0. 40	0. 54 0. 40	29 25	7. 7 4. 5	2. 4	単 純 台 基 準	h 計 値 生 値	Ĺ	479. 16 573. 96				

2024年10月11日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

秋 麦ご	はん	нĭ		牛	乳 神漬					カレーラ				[水仁	1年	2年	3年	4年	5年 2500	6年	特1		特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	・ンサラク	9		伯	仲俱				1-7	ドレッシ	29			人数 単価	1750 0.00		1850 0.00)	0.00								6100 0. 00		_
名	たん			HIG ISIS			炭水			18 1 . 1 .	Aut.	A.I.	レチノール	<u>行 事</u> ピタジ	<u>ま 等</u> ビタミン	ピッタミン	食物	食塩 熱	tl			<i>h</i> ==	1 — /	分量			1	1	
1 1	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	ナトリウム		マク゛ネシウム		亜鉛	活性当量	В1	В2	С	繊維 総量g	相当量加工		食品	名	個 付	単位		g				
251	4. 3	0.0	4. 3	0. 6	0. 0	0. 6	53. 9	m g 0	m g 5	mg 16	0.6	m g 1.0	μ gRE 0	m g 0.29	0.03	0	1.0	0.0	- [麦ごは まごは)	ん]		.1.		0.0	10				
$ \begin{array}{c} 0 \\ 251 \\ 0 \end{array} $	0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 53. 9 0. 0	0 0 0	0 5 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 29 0. 00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	麦ごは/ 麦ごは/ 麦ごは/	√ 70 g		*	1.00 個	0.0 160.0 0.0	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳				1.00 本	206.0	0				
148 7	8. 4 0. 0	6. 8 0. 0	1. 6 0. 0 0. 0	4. 7 0. 8	3. 7 0. 0	1. 0 0. 8	19. 5 0. 0	540 0	30	26 0	0. 9 0. 0	0.8 0.0	127	0.33 0.00	0. 09 0. 00	12 0 0	3. 9 0. 0	1. 3 0. 0	米油	カレーライ	ス]			0.8					
40 1 0	6. 2 0. 0 0. 0	6. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 7 0. 0 0. 0	1. 7 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	14 0 0 5	0 0	0 0 2	0. 2 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 0	1 0 0	0. 27 0. 00 0. 00	0. 06 0. 00 0. 00	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	ぶたもく 赤ぶとう こしよう	酒				28. 7 1. 6 0. 0	4 2				
16 15 3	0. 1 0. 5 0. 4 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0. 1 0. 5 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 5 4. 1 4. 3 0. 5	1 0 0	5 8 1	2 4 5	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	118 0 0 0	0. 01 0. 02 0. 02 0. 00	0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	1 3 7	0. 5 0. 7 2. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	たまねき じゃがい	Ę"				16. 4 49. 2 24. 6 0. 8	00				
3 6 4	0. 1 0. 3 0. 0 0. 4	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0 0. 4	0. 1 0. 0 0. 0 0. 2	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 2	0. 3 0. 3 1. 3 0. 2	41 162 0	0 3	1 1 1 2	0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 4 0. 0	注風だし 洋風だし ソース 豆乳					0. 8 4. 9 8. 2	2				
43	0. 0 0. 4	0. 0 0. 4	0. 0 0. 0	0. 2 1. 7	0. 2 1. 7	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 6. 6	24 293	1 9	0 3	0. 0 0. 4	0. 0 0. 1	1 7	0. 00 0. 01	0. 00 0. 01	0 0	0. 0 0. 0 0. 4	0. 1 0. 7	米粉のカ	フレールウ フレールウ	(甘口)			1. 0	0				
17 5 1	0. 8 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0.8 0.3 0.1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	3. 9 1. 3 0. 2	1 1 0	13 11 2	7 3 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	4 1 2	0. 02 0. 01 0. 00	0. 02 0. 01 0. 00	11 10 1	1. 1 0. 4 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	[コーン キャベン きゅうり	,				24. 6 8. 2	60 60				
11 9	0. 4 0. 1	0.0	0. 4	0. 2	0.0	0. 2	2. 4 2. 1	0 128	0 2	3	0.0	0. 1	1 0	0. 01 0. 00	0. 01 0. 00	0	0. 6 0. 1	0.0	コーン					12.3	00				
9	0. 1	0.0	0. 1	0. 0 1. 6	0.0	0. 0 1. 6	2. 1 0. 7	128 59	2 0	1 0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 1	0.3		ドレッシン				9.8					
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0. 7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	コーン	ドレッシン ?	7			4. 1	0				
580	20. 4		6.8	14. 9	11. 5	3. 4	90.0	812	277	71	1.6	2. 7	211	0.72	0. 45	26	6. 1	2.0	単	白	計	値		572. 6					
650	26.8	13. 4	13. 4				0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基	準		値		573. 9					

2024年10月15日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

The color of the		+ 10		Г /		_1	H/\		生及		O ·	1 111/ 1	•		- , -			1 - 5		_ 		(1) 于 化		d la co		一大水,		
State Stat	献大学	こりどん					少め			きつねり	とん				人数		2年				6年	符1	特2	符3	職員 他			
140 150					·	, ,									単 価	0.00										 	_	
The color The		t- 1.			T			農水									ト、カミハ	舎	合佑 素	tı .			. 1 –	· 人分量		ī		
## CO 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	kcal	ぱく質 g	動物性	植物性g	脂質 g	動物性	g	化物 g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量	B1 mg	B2 mg	С	繊維 総量g	相当量 加	-		Z 	10		g			
1.00	$\begin{array}{c} 0 \\ 256 \end{array}$	0. 0 6. 0	0. 0 0. 0	0. 0 6. 0	0. 0 1. 0	0. 0 0. 0	0. 0 1. 0	0. 0 52. 8	$0 \\ 252$	0 12	$\begin{array}{c} 0 \\ 12 \end{array}$	0. 0 0. 4	0. 0 0. 4	-	0. 00 0. 06	0. 00 0. 02	0	0. 0 1. 8	0. 0 0. 6	白玉うと 白玉うと	iん 180 g iん 200 g			個 200.0	00			
88 1 9 19 29 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00						7. 8 7. 8																	1.00	本 206.0	00			
	8 0 17 2 4 11 4 25 1 3 2 2 2 118 52 36 3 3 22 4 1 1 1 4 6 6 1 1 1 1 4 6 6 7 8 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1. 9 0. 0 3. 8 0. 0 0. 1 0. 3 0. 5 1. 2 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 7 0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 9 0. 0 3. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 1. 2 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 7 0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 1. 2 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	0. 5 0. 2 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 1. 1 2. 8 0. 4 0. 2 0. 3 0. 3 0. 2 0. 5 19. 8 13. 1 0. 0 0. 1 5. 7 0. 8 0. 1 2. 0 0. 0 1. 5 0. 4 0. 1 0. 0 0. 0	12 4 7 0 3 1 41 1 0 187 207 0 52 5 0 0 0 47 80 0 1 1 6 6 2	36 1 1 1 0 3 6 1 20 1 1 1 0 21 15 0 6 0 0 0 12 1 1 0 0 0	2 1 5 0 1 1 3 1 9 1 2 2 0 0 1 3 1 0 0 2 0 0 1 1 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 5 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1 0 1 0 89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 01 0. 00 0. 02 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 05 0. 01 0. 00 0. 02 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 02 0. 02 0. 02 0. 02 0. 02 0. 02 0. 00	0 0 0 0 1 2 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 1 1 2 0 0 0 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 3 0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 1. 0 0. 9 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 5 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	厚だと酒にたか油根しうで 「さな黒さみし [米キに和天削しり んまま揚深よすん 学つたごとりよ ヤ油ヤん風日の じねぼげねうくぷ いまねまうんう べ ごだして かんしょく しゅうしょ しゅう べ ごんし	ん肉 が が が が が が が が が が が が が			2. 4 0. 1 16. 4 1. 6 12. 3 32. 8 4. 1 6. 5 4. 1 3. 2 0. 6 41. 0 4. 1 0. 4 5. 7 1. 6 0. 8	46 66 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60			
	602	22.3	13.0	Q 3	16.5	પ્ર ૧	8 2	90 5	931	300	77	1 /	1 Q	203	0.25	0 41	30	4 5	2 3	単 紡		計循		581 ()8		$\frac{1}{1}$	
						ο. δ	0. 4			350							25			基 型								
																												ļ

2024年10月16日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	ん				乳				けんちん	ん汁					1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2	特3 耳	職員 他	合計 換	算人	
立 とり	肉のある	ま酢あん	<i>」</i> かけ	V	じきの	煮付け								人 単 価	1750		1850 0. 00		0.00					6100 61 0,00	00.00	
名														行	0.00 事 等		0.00	7	0.00	<u> </u>				0.00	0.00	
エネルキ゛ー	たんぱく母	動物性	植物州	脂質	新·//w//	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維	食塩 素 相当量 ^力	食品		10	人分量				
kcal	はく貝 g	g	g	g	g	但初生	g	mg	mg	mg	mg	mg	μ gRE	mg	mg	mg	総量g	gIJ	<u> </u>	11	付 単位	g				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0. 31 0. 00	0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g		*	0.00				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31 0.00	0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	ごはん 70g ごはん 80g		* 1.00	個 157.00 0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0. 0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0. 08	0. 31	2	0.0	0.2	[牛乳]							
138	6.8	6.8	0. 0 0. 0	7.8	7.8	0. 0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2 2	0.0	0. 2	牛乳		1.00	本 206.00				
46 8	4. 2 1. 9	1. 9 1. 9	2. 3 0. 0	1. 6 0. 2	1. 2 0. 2	0. 4 0. 0	4. 7 0. 0	323 12	31 1	34	2. 5 0. 2	0. 3 0. 1	124 1	0.06 0.01	0. 14 0. 01	$\begin{array}{c} 4 \\ 0 \end{array}$	1. 6 0. 0	0. 9 0. 1	[けんちん汁] 厚削節			2. 46				
0	0. 0 0. 1	0. 0	0. 0 0. 1	0. 0	0. 0	0. 0	0. 1 1. 5	4 5	1 5	$\begin{bmatrix} \overline{1} \\ 2 \end{bmatrix}$	0. 0	0. 0	0 118	0. 00 0. 01	0. 00 0. 01	0	0. 1 0. 5	0. 0	だし用こんぶ にんじん			0. 16 16. 40				
2	0. 1	0. 0	0. 1 0. 1	0. 0	0. 0	0. 0	0. 7 0. 3	3	$\frac{4}{0}$	$\begin{bmatrix} \frac{1}{2} \\ 0 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0	0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 01	2	0. 2 0. 2	0. 0	だいこん 干ししいたけ			16. 40 0. 41				
1 20	0. 0 1. 6	0. 0	0. 0 1. 6	0. 0	0. 0 1. 0	0. 0	0. 4 1. 1	0 2 2 0	7 8	0 23	0. 1 2. 2	0. 0 0. 2	0	0. 00 0. 04	0. 00 0. 11	0 0	0. 4 0. 1	0. 0	こんにゃく 1/0 冷凍とうふ	6 0		16. 40 32. 80				
1	0. 1 0. 2	0. 0	0. 1 0. 2	0. 0	0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 2	$0 \\ 140$	3	$\begin{bmatrix} 23 \\ 1 \\ 2 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	5	0.00	0. 00 0. 00	$\stackrel{\circ}{1}_{0}$	0. 1 0. 0	0. 0 0 0. 4	はねぎしょうゆ			4. 10 2. 46				
1	0. 2 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 4	0.0	0.0	0.1	155 0	1	1	0.0	0.0	Ö	0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0	うすくちしょうゆ ごま油			2.46				
68	11. 9	11. 7	0.0	1. 0	0.0	0.4	0. 0 2. 9	194	0	0 17	0.0	0.0	0 5	0. 00 0. 05	0.00	2	0. 0	0. 0	[とり肉のあま酢	あ るかけ7		0.41				
53 0	11.7	11.7	0.0	1. 0 1. 0 0. 0	1.0	0.0	0.1	23	3 2 0	15 0	0.2	0. 4	5 0	0.05	0.06 0.06 0.00	$\begin{array}{c} \frac{2}{2} \\ 0 \end{array}$	0. 0 0. 0 0. 0	0.1	とりむね肉 50g		1.00	個 50.00 0.08				
0	0. 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	Ö	0.0	0.0	Ö	0.00	0.00	0	0.0	0. 1	食塩こしょう			0.02				
10	0. 0	0.0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0 2. 4	0	0	0	0. 0	0.0	0	0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0	0. 0	酒 さとう (三温)			0. 82 2. 46				
2 1	0. 2 0. 0	0.0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	140	1 0	2 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 0	しょうゆ 米酢			2. 46 1. 64				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん			0. 16				
$\begin{array}{c} 47 \\ 3 \end{array}$	1. 4 0. 1	0. 0 0. 0	1. 4 0. 1	2. 7 0. 0	0. 0 0. 0	2. 7 0. 0	4. 4 0. 8	219 2	29 2	22 1	0. 3 0. 0	0. 1 0. 0	66 59	0. 03 0. 01	0. 02 0. 00	0	1. 8 0. 2	0. 6 0. 0	[ひじきの煮付け] にんじん.			8. 20				
4 31	0. 2 0. 9	0. 0 0. 0	0. 2 0. 9	0. 1 2. 6	0. 0 0. 0	0. 1 2. 6	1. 2 0. 8	37 0	21 5	13 6	0. 1 0. 2	0. 0 0. 1	7 0	0. 00 0. 02	0. 01 0. 01	0	1. 1 0. 5	0. 1 0. 0	ひじき 冷凍油揚げ			2. 05 8. 20				
1 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	40 0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	和風だし 酒			0. 41 0. 82				
5 2	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 2 0. 2	$0 \\ 140$	0 1	$\begin{array}{c} 0 \\ 2 \end{array}$	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 4	さとう (三温) しょうゆ			1. 23 2. 46				
EEO	90 F	20. 4	0 1	19 7	10.0	0.7	76 4	000	202	110	2.0	0.5	975	0 50	0 56	o	9 7	0.0	出 体 へ	글L <i>I</i> z	4	590 47			•	•
550 650	28. 5 26. 8	20. 4	8. 1 13. 4	13. 7 18. 1	10.0	3. 7	76. 4 0. 0	820 787	293 350	110 50	3. 6	2.5	275 200	0. 53 0. 40	0. 56 0. 40	8 25	3. 7 4. 5	2. 3	単 純 合 基 準	<u>計</u> 值	直	538. 47 573. 96				

2024年10月17日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	はん	13 0 1 -	* *	牛					とうふの	の中華ス	ープ煮			1 1/4	1年	2年	3年	4年		特1	特2	特3 職	員 他 1	合計 換算人	
新立	、そ人り)	カハオフ	イス	み	かん									人数 単価	1750 0. 00		0.0	_	2500 0.00					6100 6100.00 0.00 0.00	
名	たん					I	炭水				[レチノール	行 ‐ § ピタシ	事 等 ビタミン	ピッタミン	食物	食塩	如		一人	分量			
上小八	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	ナトリウム	カルシウム	, ,	鉄	亜鉛	活性当量	B1	B2	С	繊維総量g	相当量	食品	1名	個 	g g			
251 0 251	4. 2 0. 0 4. 2	0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2	0. 6 0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6	54. 5 0. 0 54. 5	m g 0 0 0	m g 3 0 3	16 0 16	m g 0. 6 0. 0 0. 6	m g 0. 9 0. 0 0. 9	μ gRE 0 0 0	0.31 0.00 0.31	0.03 0.00 0.03	m g 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	エ [ごはん] ごはん 60g ごはん 70g		* * 1.00 個				
0 138 138	0. 0 6. 8 6. 8	0. 0 6. 8 6. 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 7. 8 7. 8	0. 0 7. 8 7. 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 9. 9 9. 9	0 84 84	0 227 227	0 21 21	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 8	0 80 80	0. 00 0. 08 0. 08	0. 00 0. 31 0. 31	0 2 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 2	ごはん 80 g [牛乳] 牛乳		1.00本	0. 00 206. 00			
87 25 22 2 5	7. 3 2. 1 2. 6 0. 3 0. 5	3. 5 0. 0 2. 6 0. 0 0. 5	3. 8 2. 1 0. 0 0. 3 0. 0	3. 3 1. 3 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0	2. 0 1. 3 0. 7 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	6. 2 1. 4 0. 0 0. 4 0. 8	454 3 55 0 52 0	26 9 1 2 1	44 29 3 1 1	3. 0 2. 7 0. 1 0. 0 0. 0	0. 5 0. 2 0. 2 0. 0 0. 0	91 0 0 0	0. 20 0. 05 0. 11 0. 01 0. 00 0. 00	0. 19 0. 14 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00	3 0 0 1 0	1. 4 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0	1. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1	[とうふの中華/ 冷凍とうふ ベーコン もやし なるとまき たけのこ	ベープ煮]		41. 00 12. 30 16. 40 6. 56 8. 20			
11 1 1 1 2	0. 2 0. 1 0. 9 0. 0 0. 3 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 1 0. 0	0. 2 0. 1 0. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 1. 1 0. 7 0. 2 0. 0 0. 1 0. 2	3 0 0 11 72 258	2 3 6 1 0 0	0 1 6 1 0 0 2	0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0 89 2 0 0 0	0. 01 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	1 1 0 0 0 0	0. 2 0. 3 0. 4 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 7	にんじん むきえだ豆 きくらげ チキンブイョン がらスープの素 うすくちしょう	, ,		12. 30 8. 20 4. 10 4. 10 0. 41 4. 10			
0 4 7	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 8	0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	こしょう でんぷん ごま油			0. 02 1. 23 0. 82			
49 4 28 0	5. 5 0. 0 4. 7 0. 0 0. 0	5. 0 0. 0 4. 7 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 6 0. 4 1. 2 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 1. 2 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	3. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	305 0 17 62 0	11 0 1 0	11 0 6 0	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0	0. 4 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0	8 0 4 0 0	0. 04 0. 00 0. 03 0. 00 0. 00	0. 05 0. 00 0. 05 0. 00 0. 00	13 0 1 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	[青じそ入りガ/ 米油 とりももひき肉 天日塩 こしょう			0. 41 24. 60 0. 16 0. 02			
1 3 3 0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 7 0. 9 0. 1	0 0 1 0	0 1 7 0	0 1 2 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 0 1 1	0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0 1 7 1	0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	にんにぎ たまねぎ キャベツ ピーマン			0. 02 0. 41 8. 20 16. 40 1. 64			
0 0 2 1 2 1	0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 4 0. 1 0. 2 0. 0	0 0 92 16 117 0	0 0 1 0 1 0	0 0 1 0 1 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1 1 0 0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	3 0 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 3 0. 0	赤ピーマン 青じそ オイスターソー 中華だし しょうゆ 酒	ス		1. 64 0. 16 2. 05 0. 25 2. 05 0. 82			
34 34	0. 0 0. 5 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 5	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 1	0. 8 8. 4 8. 4	0 1 1	0 15 15	0 8 8	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 1 0. 1	0 59 59	0. 00 0. 07 0. 07	0. 00 0. 02 0. 02	0 22 22	0. 0 0. 7 0. 7	0. 0 0. 0 0. 0	みりん [みかん] みかん S		1.00 個	1. 64 70. 00			
559	24. 3	15. 3	9. 0	13. 4	11. 0	2. 4	82. 4	844	282	100	3.8	2. 7	238	0. 70	0. 60	40	2.8	2.0	単純行	子 計 fi	1	613. 19			
650	26.8	13. 4		18. 1	11.0	4. H	0. 0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2. 0				573. 96			

2024年10月18日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

kcal 251 0 251	4. 2 0. 0	動物性	l-ball til	1									•	人数 単価	1750 0.00		0.00		2500 0.00						0	. 00 0. 0	00	
251 0 251	0.0		植物性	脂質 g	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	νチ/-ル 活性当量 μ gRE	行 事 ピタジン B1 mg	等 ピタジン B2 mg	t * タミン C m g	食物 繊維 総量 g	食塩 熱相当量 加	热 加 C	食品	名	個 付 単位	人分量 . g					
0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん ごはん ごはん ごはん	60 g 70 g		* * 1.00	0.00 個 157.00 0.00)				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7.8 7.8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.00)				
67 8 0 6 3 7 12 15 11 4	6. 0 1. 9 0. 0 0. 1 0. 1 0. 2 1. 2 0. 5 1. 5 0. 1 0. 4	3. 4 1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 5 0. 0	2. 6 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 2 1. 2 0. 5 0. 0 0. 1 0. 4	2. 4 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 1. 3 0. 1 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 1. 3 0. 1 0. 0	6. 7 0. 0 0. 1 1. 5 0. 8 1. 9 0. 1 0. 4 1. 2 0. 3 0. 4	441 12 4 5 4 2 11 0 123 0 280	43 1 1 5 5 6 15 3 3 3	26 2 1 2 2 7 3 3 2 1 3	0. 7 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	124 1 0 118 0 0 0 0 0 0 0 5 0	0. 04 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	0. 03 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01	4 0 0 1 2 0 0 0 0 0 0	2. 1 0. 0 0. 1 0. 5 0. 3 0. 7 0. 1 0. 3 0. 0 0. 1	1. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	冷凍油が かまぼこ はねぎ しょう	こんぶ ん どうふ (色彩 まげ こ ゆ			2. 46 0. 16 16. 40 20. 50 12. 30 2. 46 4. 10 12. 30 4. 10 4. 92	6 0 0 0 0 0 0				
108 53 29 0 13 3	5. 9 5. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0	5. 5 5. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0	5. 9 2. 6 3. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 6 2. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 3 0. 0 3. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	6. 9 1. 3 0. 0 0. 0 3. 2 0. 3 2. 1	257 23 0 0 0 234 0	22 21 0 0 0 1	12 9 0 0 0 3 0	0. 7 0. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	0. 5 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2 2 0 0 0 0 0	0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 12 0. 11 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00	0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 0. 0	[いわしいいわしん なおさしょう ん	ンようが (三温)	井]	1.00	個 30.00 3.28 0.25 3.28 4.10 4.10	3 5 3 0				
11 5 1 5	0. 5 0. 3 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 3 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 7 1. 3 0. 2 1. 2	84 1 0 83	14 11 2 1	5 3 1 1	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3 1 2 0	0. 02 0. 01 0. 00 0. 01	0. 01 0. 01 0. 00 0. 00	12 10 1 1	0. 6 0. 4 0. 1 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0 0. 2	[しんこ キャベン きゅう! たくあん	y)			24. 60 6. 56 6. 56	3				
575	22.4	15. 7	7.7	16.7	10.6	6.1	90.7	966	200	20	2 1	2.5	200	0.46	0.50	10	2.0			tω	⇒⊥ /π	F.	595 49					
	23. 4 26. 8	15. 7 13. 4		16. 7 18. 1	10.6	6. 1	80.7	866 787	309 350	80 50	2. 1 3. 0	2. 5 2. 0	209 200	0.46 0.40	0. 50 0. 40	18 25	3. 0 4. 5	2. 2	単 基	<u>合</u> 準	計位		525. 43 573. 96				\exists	

2024年10月21日 月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

名	うまい			717	イルもや	やし				ーどうふ しょうゆ				人数	<u>1年</u> 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年 2500	特1	特2	特3 月	職員 1		計 第 3100 3100 3100		
														単 価 行 ³	0.00 事 等		0.00)	0.00					(0.00	. 00	
ネルキ゛ー kcal	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質 g	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	νチ/-ル 活性当量 μ gRE	じタジ B1 mg	ピータミン B2 mg	ピタシ C mg	食物 繊維 総量g	食塩 煮相当量 加	食品	名	個 一 <i>一</i>	分量 g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 個	0.00 157.00 0.00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00					
143 7 0 0 34 2 19 51 1 3 2 4 3 8 2 6	11.8 0.0 0.0 0.0 5.3 0.0 0.6 4.1 0.3 0.3 0.0 0.1 0.3 0.7 0.0	5. 9 0. 0 0. 0 0. 0 5. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 3 0. 0 0. 0 0	5. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 4. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	5. 7 0. 8 0. 0 0. 0 1. 5 0. 0 0. 1 2. 5 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 1 0. 0 0. 0 0. 0 1. 5 0. 0 0. 0 2. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 6 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	12. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 4. 8 2. 8 0. 3 0. 0 0. 3 0. 4 1. 1 0. 3 0. 6 0. 0 1. 3	555 0 13 0 12 0 1 6 0 11 53 0 49 234 176 0	41 0 0 0 1 0 10 19 3 0 0 0 1 1 1 6 0 0	80 0 0 0 6 0 5 58 1 0 1 0 1 3 5 0	6. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 5. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 1 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	9 0 0 0 1 0 0 1 5 0 0 0 2 0 0 0 0	0. 34 0. 00 0. 00 0. 00 0. 23 0. 00 0. 02 0. 09 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 34 0. 00 0. 00 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 27 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	6 0 0 0 0 0 4 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 9 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	「 に に に に に に に に に に に に に	□華)		0. 82 0. 25 0. 41 24. 60 1. 64 57. 40 82. 00 4. 10 0. 82 0. 41 4. 10 4. 10 0. 25 1. 64					
91 91	4. 0 4. 0	0. 5 0. 5	3. 5 3. 5	5. 4 5. 4	2. 1 2. 1	3. 3 3. 3	6. 0 6. 0	157 157	11 11	12 12	0.3 0.3	0. 4 0. 4	2 2	0.08 0.08	0. 03 0. 03	1 1	0. 7 0. 7	0. 4 0. 4	[しゅうまい] しゅうまい		2.00 個	36.00					
6 6	0. 7 0. 7	0. 0 0. 0	0. 7 0. 7	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 1 1. 1	1 1	4 4	3 3	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	0	0. 02 0. 02	0. 02 0. 02	3 3	0. 5 0. 5	0. 0 0. 0	[ボイルもやし] もやし			41. 00					
3 3	0.3 0.3	0.000	0. 3 0. 3	0.0000	0. 0 0. 0	0.000	0.3 0.3	187 187	1	2 2	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0 0	0.00	0. 01 0. 01	0 0	0. 0 0. 0	0. 4	[パックしょうゆ] パックしょうゆ			3. 28					
632 650	27. 8 26. 8	13. 2 13. 4	14. 6 13. 4	19. 5 18. 1	14.0	5. 5	83. 9	984 787	287 350	134 50	7. 3 3. 0	3. 3 2. 0	91 200	0. 83 0. 40	0. 74 0. 40	12 25	3. 1 4. 5	2. 2 2. 0	単 純 合 基 準	計 <u>值</u>		634. 02 573. 96					

2024年10月22日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごる	th				乳					のたまご					1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2	特3 月	職員 他 合	合計 換算人	
立 さき	ション			和	風サラク	ダ			和風ド	レッシン	グ			人 単 価	1750 0, 00		0.00		0.00					6100 6100.00 0.00 0.00	
名														- 	事 等			l					1	0.00	
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>Jール</i> 活性当量	ピッタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維	食塩 素相当量 力	食品	·夕	迫	人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μ gRE	mg	mg	mg	総量g	g 🗆	L	1/1	付 単位	g			
251 0	4. 2 0. 0	0.0	4. 2 0. 0	0.6	0.0	0.6	54. 5 0. 0	0	3 0	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31	0.03	0	0. 3	0. 0	[ごはん] ごはん 60 g		*	0.00			
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3 0	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31 0.00	0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	ごはん 70g ごはん 80g		* 1.00 ¶	固 157.00 0.00			
138	6.8	6.8	0. 0 0. 0	7.8	7.8	0. 0 0. 0	9. 9	84	227 227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2 2	0.0	0.2	[牛乳]		1 00 -	000 00			
138	6.8	6.8		7.8	7.8		9.9	84		21	0.0	0.8	80	0.08	0.31		0.0	0. 2	生乳 「生揚げのたまごと	レバコ	1.00 7	206.00			
119 6 15	6. 3 0. 1	3. 0 0. 0 0. 0	3. 3 0. 1 0. 5	5. 4 0. 0 0. 0	5. 4 0. 0	0.0	11.3	373 5	42 5	38 2	0.8	0.6	174 118	0. 07 0. 01 0. 02	0. 14 0. 01 0. 00	5 1 3	2. 2 0. 5 0. 7	1. 0 0. 0 0. 0	にんじん たまねぎ	د د]		16. 40 45. 10			
3	0. 5 0. 3	0.0	0.3	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	3. 8 0. 5	1 0 0	8 2	0	0. 1	0. 1	0 0 0	0. 02 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.01	0 0	0.3	0. 0 0. 0 0. 0	たまねさ たけのこ 干ししいたけ			12. 30 0. 41			
1	0. 1 0. 0 1. 9	0.0	0. 1 0. 0 1. 9	0. 0 0. 0 2. 9	0.0	0.0	0.3 0.3	1 9	0 5 7	0 0	0. 0	0. 0	0	0.00	0. 01 0. 00 0. 01	0	0. 2 0. 3	0.0	突こんにゃく 冷凍生揚げ			12. 30 24. 60			
40 37	3. 0 0. 0	0. 0 3. 0	0. 0 0. 0	2. 5 0. 0	2. 9	0.0	1. 5 0. 1	34	13	25 3	0.3	0. 2	52	0. 03 0. 01 0. 00	0. 01 0. 11 0. 00	0	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 1 0. 0	液卵 みつば			24. 60 24. 60 2. 46			
6	0.0	0.0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 1 1. 6	0 0 103	1 0 0	0	0.0	0. 0	3 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	$\begin{bmatrix} 1 \\ 0 \\ 0 \end{bmatrix}$	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	さとう (三温) うすくちしょうゆ			1. 64 1. 64			
$\frac{1}{2}$	0. 1 0. 2	0.0	0.2	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	140 80	1	2	0. 0	0. 0	ŏ	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 4 0. 2	しょうゆ しょうゆ 和風だし	,		2. 46 0. 82			
1	0. 1	0.0	0. 1 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	酒 みりん			0.82			
123	0. 0 6. 3	0. 0 5. 8	0.0	0. 0 8. 8	0.0	0. 0 8. 6	0. 8 5. 4	110	0 2	0 10	0. 0	0.0	0	0.00 0.03	0. 00 0. 03	1	0.0	0.0	[ささみカツ]			1. 64			
50 73	6. 3 0. 0	5. 8 0. 0	0. 5 0. 0	0. 6 8. 2	0. 2 0. 2 0. 0	0. 4 8. 2	5. 4 5. 4 0. 0	110	$\begin{array}{c} 2\\2\\0 \end{array}$	10	0. 2 0. 2 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0	1 0	0. 03 0. 00	0. 03 0. 00	1 0	0. 2 0. 2 0. 0	0. 3 0. 3 0. 0	ささみカツ 40 なたね油	g	1.00 (图 40.00 8.20			
5	0. 0	0.0	0. 2	0.0	0.0	0. 0	1. 5	13	10	5	0. 0	0. 0	33	0.00	0.00	8	0. 5	0. 0	[和風サラダ]			0.20			
1 3	0. 0 0. 2	0. 0	0. 0 0. 2	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 9	1 1	1 7	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	30 1	0. 00 0. 01	0.00	$ \begin{array}{c} 0\\7 \end{array} $	0. 1 0. 3	0. 0	にんじん.			4. 10 16. 40			
1 0	0. 0	0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0.0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0 11	1 1	$\frac{1}{2}$	0. 0	0. 0 0. 0	1 1	0.00	0.00	i 1 0	0. 0 0. 1	0. 0	きゅうりわかめ			4. 10 0. 16			
19	0. 0	0.0	0.0	2. 0	2. 0	0.0	0. 4	57	0	0	0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	0		0. 1	[和風ドレッシンク	グヿ		0.10			
19	0. 0	0.0	0. 0	2. 0	2. 0	0.0	0. 4	57	Ö	ő	0. 0	0. 0	ő	0.00	0.00	Ö	0. 0	0. 1	和風ドレッシング			4. 10			
																					\square				
655	23.8	15. 6	8. 2		15. 4	9. 2	83. 0	637	284	90	1.6	2.5	288	0.50	0.51	16	3. 2	1.6	単 純 合	計 値	İ	587. 25			
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基準	<u></u>	<u> </u>	573. 96			-

2024年10月23日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献表に	゛はん			牛					わかめ						1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2 /	持3 階	員 他	合計	換算人	
が 立	゛ンバ			3	ニトマ	F			角チース	ズ				人 単 価	1750 0, 00		1850	1	2500 0.00					6100 0.00	6100.00	
名														<u>中 ៕</u> 行	事 等		0.00	<u>′I</u>	0.00					0.00	0.00	
<u> </u>	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	t タミン B1	t*タミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 素相当量 力	食品	 名	個 一人	分量 g				
251	4. 3	0. 0	4. 3	0. 6	0. 0	0.6	53. 9	m g 0	m g 5	mg 16	m g 0.6	m g 1.0	μ gRE 0	0.29	0.03	m g 0	総量g 1.0	0. 0	- [麦ごはん]							
$ \begin{array}{c} 0 \\ 251 \\ 0 \end{array} $	0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 53. 9 0. 0	0 0 0	0 5 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 29 0. 00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	麦ごはん 60 g 麦ごはん 70 g 麦ごはん 80 g		* * 1.00 個 *	0. 00 160. 00 0. 00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206. 00				
42 8 1	3. 6 0. 2 0. 1	1. 1 0. 0 0. 0	2. 5 0. 2 0. 1	1. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 0	5. 0 2. 1 0. 3	472 0 0	36 4 0	46 2 0	0. 4 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	9 0 0	0. 03 0. 01 0. 00	0. 04 0. 00 0. 01	3 2 0	1. 1 0. 4 0. 2	1. 1 0. 0 0. 0	[わかめスープ] たまねぎ 干ししいたけ			24. 60 0. 41				
1 5 18	0. 1 0. 5 1. 6	0. 0 0. 5 0. 0	0. 1 0. 0 1. 6	0. 0 0. 0 1. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 0	0. 2 0. 8 0. 4	0 52 2	1 1 21	0 1 32	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 1	0 0 0	0.00 0.00 0.02	0.00 0.00 0.01	0 0 0	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 1 0. 0	たけのこ なるとまき とうふ わかめ			4. 10 6. 56 24. 60				
1 3	0. 1 0. 1 0. 3	0. 0 0. 0 0. 3	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 3 0. 3	44 0 53	5 3 0	1 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	5 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	1 0	0. 2 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 1	はねぎ 中華だし	-t#:\		0. 66 4. 10 0. 82				
3 0	0. 3 0. 3 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	11 310 0	0 1 0	0 2 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 01 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 0	チキンブイヨン(「 うすくちしょうゆ こしょう	甲華)		4. 10 4. 92 0. 02				
97 4 0	7. 9 0. 0 0. 0	5. 9 0. 0 0. 0	2. 0 0. 0 0. 0	4. 7 0. 4 0. 0	2. 8 0. 0 0. 0	1. 9 0. 4 0. 0	6. 1 0. 0 0. 1	330 0 0	34 0 0	29 0 0	1. 1 0. 0 0. 0	1. 6 0. 0 0. 0	89 0 0	0. 07 0. 00 0. 00	0. 10 0. 00 0. 00	4 0 0	1. 2 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 0	[ビビンバ] ごま油 にんにく			0. 41 0. 25				
49 2 3	5. 9 0. 0 0. 1	5. 9 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	2. 8 0. 0 0. 0	2. 8 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 8	$\begin{array}{c} 14 \\ 0 \\ 2 \end{array}$	1 0 2	7 0 1	0. 4 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0	1 0 59	0. 02 0. 00 0. 01	0.06 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	牛もも肉(せん) 酒 にんじん			28. 70 1. 64 8. 20				
6 1 5	0. 8 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 2 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 5 0. 3 1. 2	$\begin{array}{c} 1 \\ 1 \\ 0 \end{array}$	5 4 0	5 6 0	0. 1 0. 2 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	0 29 0	0. 02 0. 01 0. 00	0. 01 0. 02 0. 00	$\begin{array}{c} 1\\3\\0\end{array}$	0. 5 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	大豆もやし ほうれんそう さとう (三温)			20. 50 8. 20 1. 23				
3 4 8	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 3 0. 8 1. 2	210 0 95	1 0 1	$\begin{array}{c} 2 \\ 0 \\ 2 \end{array}$	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 5 0. 0 0. 2	しょうゆ みりん テンメンジャン			3. 69 1. 64 3. 28				
1 1 10	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 9	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 9	0. 1 0. 3 0. 3	7 0 0	0 0 20	$\begin{bmatrix} 0\\0\\6 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 1	0 0 0	0.00 0.00 0.01	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	コチュジャン でんぷん いりごま			0. 25 0. 41 1. 64				
7 7	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	0.3 0.3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 7 1. 7	1 1	3 3	3 3	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	19 19	0. 02 0. 02	0. 01 0. 01	8 8	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	[ミニトマト] ミニトマト		2.00 個	24. 00				
30 30	1. 8 1. 8	1. 8 1. 8	0. 0 0. 0	2. 4 2. 4	2. 4 2. 4	0. 0 0. 0	0. 3 0. 3	109 109	200 200	7 7	2. 3 2. 3	0. 5 0. 5	28 28	0. 00 0. 00	0. 04 0. 04	0		0. 3 0. 3	[角チーズ] 角チーズ 10g		1.00 個	10.00				
565 650	24. 7 26. 8		9. 1 13. 4	16. 6 18. 1	13. 1	3. 5	76. 9 0. 0	996 787	505 350	122 50	4. 5 3. 0	4.0	225 200	0.49	0. 53 0. 40	17 25	3. 6 4. 5	2. 3	単 純 合 基 準	<u>計</u> 值		554. 93 573. 96				
000	20.0	10.4	10.4	10.1	1	1	0.0	101	550	50	J. U	4. U	200	U. 1U	0.40	20	Τ. ∪	4. 0		——————————————————————————————————————	1 1	010.00				

2024 年 10 月 24 日 木曜日 献立 1 昼食 0:通常献立

[**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

±1.17				牛	平	111/\/-		卫尺	米粉のス	トロイト	-				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員		計 換算』		·
献 ウイ	ンナー	ソテー				ミックス			7K49J V 7 K	N 2 - 1 - 1	V) I			人数	1641	2 +	1736		2505	0 +	JÚ T	10 2	10 O	40000		5882 5882.		
名														単価	0.00		0.00	0	0.00						0	0. 00	00	
1	たん			TILL FEE			炭水	1.1 11 3.5	.h.a. \ .da.)	ا بلد دید خور	∆باہ	π. Μ.	レチノール	<u>1丁 = =</u> ヒ゛タミン	事 E [*] タミン	ピッタミン	食物	食塩		— •		/m — /	人分量	T				
<u> </u>	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	ナトリウム	カルシウム	マク ネシリム	鉄	亜鉛	活性当量	B1	B2	С	繊維	相当量力		日名	7	回 <u> </u>		g				
kca1 282	7. 6	1.3	6.3	8. 2	0. 0	8. 2	42. 1	m g 352	mg 49	mg 22	mg 0.5	m g 0.8	μ gRE 1	m g 0.11	m g 0.09	mg O	総量 g 1.2	0.9	[ロール	パン]		, , .—	<u> </u>					
0 282	0. 0 7. 6	0. 0 1. 3	0. 0 6. 3	0. 0 8. 2	0. 0 0. 0	0. 0 8. 2	0. 0 42. 1	$\frac{0}{352}$	0 49	$\begin{array}{c} 0 \\ 22 \end{array}$	0. 0 0. 5	0. 0 0. 8	0	0.00 0.11	0.00 0.09	0	0. 0 1. 2	0. 0 0. 9	ロール	ペン 40 g ペン 50 g		* * 1.00 (0.0 固 85.0					
0	0. 0	0. 0	0.0	0. 0	0.0	0.0	0. 0	0	0	0	0. 0	0.0	0	0.00	0.00	ŏ	0. 0	0.0		ペン 60 g		*	0.0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0. 08 0. 08	0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1. 00 2	\$ 206. C	.0				
					7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80		0.31					4p/13/	-c. 1	1.00 /	200.0					
123 7	6. 6 0. 0	4. 3 0. 0	2. 3	4. 4 0. 8	1. 0	3. 4 0. 8	15. 7 0. 0	287 0	27 0	20 0	0. 5 0. 0	0.7	92 0	0.08	0. 12 0. 00	12 0	3. 3 0. 0	0. 7 0. 0	米油	ホワイトシ [・]	アュー」		0.8	2				
23 1	3. 9 0. 0	3. 9 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 0	1. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	$\begin{array}{c} 14 \\ 0 \end{array}$	1 0	5 0	0. 1 0. 0	0. 4 0. 0	3	0. 02 0. 00	0. 04 0. 00	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \end{array}$	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	とりも [*] 白ぶど	5 酒			20. 5 0. 8	2				
$\begin{array}{c} 4 \\ 14 \end{array}$	0. 1 0. 4	0. 0 0. 0	0. 1 0. 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 1 3. 4	3 1	3 7	$\frac{1}{4}$	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	89 0	0. 01 0. 02	0. 01 0. 00	1 3	0. 3 0. 6	0. 0 0. 0	にんじん たまねっ	Ē,			12. 3 41. 0	0				
15 1	0. 4 0. 2	0. 0 0. 0	0. 4 0. 2	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	4. 3 0. 2	$0 \\ 23$	1	5 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 1	0	0. 02 0. 00	0. 01 0. 02	7 0	2. 2 0. 2	0. 0 0. 1	じゃがいマッシュ	ヽも ュルーム			24. 6 6. 5	0				
3	0. 3	0. 1 0. 3	0. 2	0. 0	0.0	0. 0	0. 3	41	0	1 0	0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	0	0. 0	0. 1	洋風だ チキン	」 ブイヨン(洋	(風)		0. 8 4. 1	2				
0	0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 0 0. 0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00	0	0. 0	0. 0	ローリコ	E	/24/		0.0	2				
8 4 <i>c</i>	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.0	0. 0 0. 3	0 202	2	$\overset{\circ}{4}$	0. 0	0.1	Ŏ	0.00	0.00	0	0.0	0. 0 0. 0 0. 5	豆乳	, トワイトルウ	,		16. 4	.0				
46 66	0.3	0.0	0.3	2. 2	0.0	2. 2	6. 1		12	0	0.1	0.0	0	0. 01	0.04		0.0			ナーソテー			9.8	4				
66 4	2. 9 0. 0	2. 5 0. 0	0.4	5. 1 0. 4	4. 6 0. 0	0. 5 0. 4	1. 9 0. 0	161 0	15 0	8	0. 8 0. 0	0. 5 0. 0	3	0. 11	0. 04 0. 00	13	0. 6 0. 0	0. 4	米油				0.4	1				
55 7	2. 5 0. 4	2. 5 0. 0	0. 0 0. 4	4. 6 0. 1	4. 6 0. 0	0. 0 0. 1	0. 2 1. 7	$\frac{97}{2}$	1 14	3 5	0. 7 0. 1	0. 4 0. 1	1 1	0. 10 0. 01	0. 03 0. 01	0 13	0. 0 0. 6	0. 2 0. 0	キャベ	ウインナー ソ			16. 4 32. 8	0				
0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	62 0	0 0 0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	天日塩こしょ	5			0. 1 0. 0	6				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	パセリ				0. 1	6				
59 16	0. 2 0. 1	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	15. 4 4. 2	12 0	3 1	2 2	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 01	0.00 0.00	21 1	0. 3 0. 1	0. 0 0. 0		ツミックス] ィトルト]		20. 5	0				
17 26	0. 1	0. 0	0. 1	0. 0	0.0	0. 0	4. 1 7. 1	0 12	1 1	0	0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	20	0. 1 0. 1	0. 0	りんご	ントルト ヹリー (冷凍	iダイス)		20. 5 24. 6	0				
20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	12	1	V	0.0	0.0	O	0.00	0.00	O O	0.1	0.0	1 , 2	- > (111)			21.0					
			<u> </u>																<u></u>									
660	94 1	14.0	0.2	25 5	19 4	10 1	OE O	206	991	79	1.0	2.0	176	0.20	0 56	10	E 1	9 9	当 然		计 店		E44 9	5				
668 650	24. 1 26. 8	14. 9 13. 4	9. 2 13. 4	25. 5 18. 1	13. 4	12. 1	85. 0 0. 0	896 787	321 350	73 50	1. 9 3. 0	2. 8	176 200	0. 39 0. 40	0. 56 0. 40	48 25	5. 4 4. 5	2. 2	<u>単 純</u> 基	<u>合</u> 準	計 値 値		544. 3 573. 9					
I																											ı	

2024年10月25日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

大ごは	んのほも、	フニノ		牛		ケチャッ	プリニ		やさい。					\ */-	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年 特1 2500	特2	特3 職	損 他	合計 6100	換算人 6100,00	
	<i>の</i> はさ.	フライ		Д	フノルグ	ノテヤツ	7 7 7 -	_	ハツク・	<i>)</i> — A				人数 単価	0.00		0.00		0.00				6100 0.00	0.00	
7	たん			11七. 斤斤			炭水	ጉነበትን	ا طن د مط	~ b > b > b 1	Δ4 -		レチノール	行 じがシ	事 E [*] タミン	ピータミン	食物	食塩 煮	A H L	一人	分量		<u> </u>		$\overline{}$
kcal	よく質 g	動物性	植物性	脂質 g	動物性	植物性	化物	ナトリウム mg	mg	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C		相当量加工	食品名	付 単位	g				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0 0	3 0	16	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	$0 \\ 0$	0. 31 0. 00	0. 03 0. 00	0	0.3 0.0	0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g	*	0.00				
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31 0.00	0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	ごはん 70g ごはん 80g	* 1.00 個 *	157. 00 0. 00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳	1.00本	206. 00				
49	3. 2 0. 0	1. 9 0. 0	1. 3 0. 0	1. 2 0. 8	0. 4 0. 0	0. 8 0. 8	6. 3	359 0	23 0	13 0	0.2	0.2	120 0	0. 10 0. 00	0. 06 0. 00	8 0	1. 6 0. 0	1. 0 0. 0	 [やさいスープ] 米油		0. 82				
12	1. 4 0. 1	1. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 4 0. 0	0. 0 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 5	29 5	0 5	2 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 118	0.00 0.06 0.01	0. 00 0. 01 0. 01	0 1	0. 0 0. 0 0. 5	0. 0 0. 1 0. 0	ベーコン にんじん		6. 56 16. 40				
11	0. 3 0. 2	0. 0 0. 0	0. 3 0. 2	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	2. 8 0. 8	$\frac{1}{1}$	6 11	3 2	0. 1 0. 1	0. 1	0 2	0. 01 0. 01	0. 00 0. 01	2 5	0. 5 0. 3	0. 0	たまねぎ はくさい		32. 80 24. 60				
1	0. 2 0. 3 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	$\begin{bmatrix} 0 \\ 3 \\ 0 \end{bmatrix}$	0 0 0	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 01 0. 00 0. 00	0. 02 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	エリンギ チキンブイヨン (洋風) ローリエ		8. 20 4. 10 0. 02				
$\begin{bmatrix} 4 \\ 2 \end{bmatrix}$	0. 5 0. 2	0. 2 0. 0	0. 3 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 5 0. 2	62 258	0 1	$\frac{1}{2}$	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 01 0. 00	0 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 7	洋風だし うすくちしょうゆ		1. 23 4. 10				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう		0. 02				
124 51 73	4. 9 4. 9 0. 0	4. 9 4. 9 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	8. 6 0. 4 8. 2	0. 4 0. 4 0. 0	8. 2 0. 0 8. 2	6. 4 6. 4 0. 0	135 135 0	6 6 0	8 8 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0	11 11 0	0. 01 0. 01 0. 00	0. 04 0. 04 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0	[米粉のほきフライ] 米粉のほきフライ 40g なたね油	1.00 個	40. 00 8. 20				
24	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	0. 5 0. 4	0. 0 0. 0	0. 5 0. 4	5. 1 0. 0	111 0	13 0	6	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	32 0	0. 02 0. 00	0. 02 0. 00	10 0	1. 0 0. 0	0. 3 0. 0	 [カラフルケチャップソテー] 米油		0. 41				
1 5	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0	0. 4 1. 3	1 1	1 11	0 3	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	30 1	0. 00 0. 01	0. 00 0. 01	0 10	0. 1 0. 4	0. 0	にんじん. キャベツ		4. 10 24. 60				
7	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	0.1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	1. 6 0. 1	0 8	0	2 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 00	0. 01 0. 00	0	0. 4 0. 0	0. 0	コーン 洋風だし		8. 20 0. 16				
3	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 9 0. 0	0 39 62	$\begin{array}{c} 0 \\ 1 \\ 0 \end{array}$	0 1 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 1 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 2	さとう (三温) ケチャップ 天日塩		0. 82 3. 28 0. 16				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 0	0	0	0	0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	0	0. 0	0. 0	こしょう		0. 10				
4 4	0. 0 0. 0	1. 0 1. 0	75 75	2 2	1 1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[パックソース] パックソース		3. 28									
500	10 =	10.0	2 -	10 -			0.0	5 0.		2-				0.50	0 12		2 2	0.1	лд %4 V эт ь	le l	555 00				
590 650	19. 7 26. 8	13. 6 13. 4	6. 1		8.6	10. 1	83. 2	764 787	274 350	65 50	1. 1 3. 0	2. 1	243 200	0. 52 0. 40	0.46	20 25	2. 9 4. 5	2. 1	単 純 合 計 f 基 準 f		555. 08 573. 96				

2024年10月28日 月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	んしょ	ノバ陸キ		牛柿					五目きん	んぴら				↓ */ ₊	1年	2年	3年	4年	5年 6年 2500	特1	特2	特3 月	職員	也一合		
立 名	·八りさ/	んが焼き	•	仙										人数 単価	1750 0.00		1850 0.00	-	0.00						6100 6100. 0.00 0.	00
-417.	たん	£1, #\-, \4.	+± ++- \+	脂質	₹ 1. # / - \ / 1.	1-+- 4-L 1-11-	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	行 じタシン	ピタミン	ピタシ	食物	食塩 熱	本 日	<u></u> カ	個	分量				
kcal	g	動物性	g	g	g	植物性	化物 g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 m g	C mg O	総量g	相当量 加 g 工		<u> </u>	付 単位	g				
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 個 *	0.00 157.00 0.00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00				
90 7 23 0 7 3 21 1 11 2 1 1 6 4	6. 0 0. 0 3. 5 0. 0 0. 1 0. 3 0. 7 0. 0 1. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	4. 5 0. 0 3. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 7 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	2. 1 0. 8 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0	1. 3 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0	0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	13. 1 0. 0 0. 0 0. 1 1. 9 0. 5 5. 7 0. 4 1. 1 0. 5 0. 0 0. 2 1. 6	357 0 8 0 6 0 7 2 60 0 0 40 0	44 0 1 0 6 2 17 7 5 5 0 0 0	32 0 4 0 2 0 20 0 1 2 0 0 0	0.8 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.3 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	0. 6 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	152 0 0 0 148 0 0 0 0 4 0 0	0. 18 0. 00 0. 15 0. 00 0. 01 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 09 0. 00 0. 04 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	2 0 0 0 1 0 1 0 0 0 0 0	3. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 0. 3 2. 1 0. 4 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 0	[五日きんびら] 米ぶおんけのういにんいいできる。 もししんというではいいできるができませんがありです。 はいかできるができます。 はいかできないできます。 はいかできます。 はいができまする。 はいができます。 はいができます。 はいができます。 はいができます。 はいができます。 はいができます。 はいができまする。 はいができます。 といができます。 といがでもなななななななななななな。 といがでもなななななななななななななななななななななななななななななななななななな			0. 82 16. 40 0. 66 20. 50 12. 30 36. 90 16. 40 8. 20 8. 20 0. 82 0. 41 1. 64				
69 69	0. 3 5. 5 5. 5	0. 0 3. 7 3. 7	0. 3 1. 8 1. 8	0. 0 4. 0 4. 0	0. 0 4. 0 4. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 2. 7 2. 7	234 150 150	1 124 124	3 8 8	0. 1 0. 2 0. 2	0. 0 0. 2 0. 2	0 13 13	0. 00 0. 03 0. 03	0. 01 0. 03 0. 03	0 1 1	0. 0 0. 2 0. 2	0. 6 0. 4 0. 4	しょうゆ [あじ入りさんが焼 あじ入りさんが焼;		1.00 個	4. 10 40. 00				
16 16	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	4. 0 4. 0	0 0	2 2	2 2	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	9 9	0. 01 0. 01	0. 01 0. 01	18 18	0. 4 0. 4	0. 0	[柿] 柿	- 0	0.13 個		1			
564 650	22. 6 26. 8	15. 0 13. 4	7. 6 13. 4		13. 1	1.5	84. 2	591 787	400 350	79 50	1. 7 3. 0	2.5	254 200	0.61	0. 47	23 25	4. 5 4. 5	1. 5 2. 0	単 純 合 基 準	計 値 値		556. 99 573. 96				

2024年10月29日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごに	まん 虱コロッ ^ク	ケ		生:		そぼろ丼			白みそれ	\				人数	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 2500	6年	特1	特2	特3	職員	他(合計 6100 6100	算人 0.00	
立 名		7			9709	こはつ开								八 数 単 価 行 事	0.00		0.00		0.00								0.00	
エネルキ゛ー kcal	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム m g	カルシウム m g	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	νチノール 活性当量 μ gRE	11 号 ピッタミン B1 mg	<u>* 守</u> ピータミン B2 mg	ピタシ C mg	食物 繊維 総量g	食塩 煮相当量 加		2品/	名	個 付 単位	人分量	g				
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん (ごはん ? ごはん ?	'0 g		* * 1.00	0.0 個 157.0 0.0	00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.0	00				
81 10 2 2 8 37 3 1 18	6. 8 2. 2 0. 1 0. 1 0. 2 2. 7 0. 2 0. 1 1. 2	2. 2 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 6 0. 0 0. 1 0. 1 0. 2 2. 7 0. 2 0. 1 1. 2	3. 6 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 2. 8 0. 0 0. 0 0. 6	0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 8 0. 0 0. 0 0. 6	6. 7 0. 0 0. 7 0. 6 2. 1 0. 2 0. 6 0. 3 2. 2	501 14 3 1 0 1 0 482	83 1 4 2 4 59 0 3 10	32 3 2 2 2 14 1 1	1. 5 0. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 6 0. 1 0. 0 0. 4	0. 5 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 1	6 1 0 0 0 0 0 5	0. 06 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 02 0. 02 0. 00 0. 00	0. 05 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01	5 0 2 0 2 0 0 0 1	1. 9 0. 0 0. 2 0. 2 0. 4 0. 2 0. 3 0. 1 0. 5	1. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[白み節] 同削いごうねげきまいこうねばきまれる にままがままがままれる。 によるできません。 によるできまする。 によるできまるできまるできまる。 によるできまるできる。 によるできるできる。 となるできるできるできる。 となるできるできるできる。 となるできるできる。 となるできるできるできるできるできる。 となるできるでもるでもるでもるでも。 となるでもるでも。 となるでもるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となるでも。 となる となる となる となる となる となる となる となる となる となる				2. 8 16. 4 24. 0 24. 0 8. 1 9. 8	40 10 30 30 20				
160 73 87	1. 9 1. 9 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 9 1. 9 0. 0	11. 0 1. 2 9. 8	0. 0 0. 0 0. 0	11. 0 1. 2 9. 8	13. 7 13. 7 0. 0	115 115 0	7 7 0	10 10 0	0.3 0.3 0.0	0. 2 0. 2 0. 0	17 17 0	0. 04 0. 04 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	8 8 0	1. 1 1. 1 0. 0	0. 3 0. 3 0. 0	[和風コロ 和風コロ なたね油	ッケ] ッケ 50g		1.00						
87 74 14 1 29 11 11 5 2	0. 0 4. 2 2. 3 0. 0 0. 4 0. 9 0. 4 0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 2. 3 2. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 9 0. 0 0. 0 0. 4 0. 9 0. 4 0. 0 0. 0 0. 2	9. 8 1. 4 0. 6 0. 0 0. 1 0. 5 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	9. 8 0. 8 0. 0 0. 1 0. 5 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 11. 3 0. 0 0. 0 6. 6 0. 7 2. 4 0. 2 1. 2 0. 2	197 8 0 9 0 40 0 140	13 1 0 5 6 0 0 1	20 3 0 6 6 6 3 0 0 2	0. 0 0. 4 0. 1 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 2 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	5 2 0 0 2 1 0 0 0	0. 00 0. 06 0. 01 0. 00 0. 02 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 05 0. 02 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00		0. 0 1. 8 0. 0 0. 0 0. 8 0. 4 0. 6 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 4	なたね油	そぼろ丼] ひき肉 豆			12. ; 0. 8 14. ; 12. ; 0. 4 1. ; 2. 4	30 32 76 20 30 41 23				
704 650	23. 9 26. 8		12. 6 13. 4	24. 4 18. 1	8.6	15.8	96. <u>1</u> 0. 0	897 787	333 350	99	2.8 3.0	2. 9 2. 0	108 200	0. 55 0. 40	0. 45 0. 40	26 25	5. <u>1</u> 4. 5	2. 3 2. 0	<u>単</u> 基		計位	<u>1.1.1</u>	570. (573. ⁹					

2024年10月30日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

大ごは.	<i>ل</i>			牛		_ 1. ~ ~	_		はるさ	めの炒め	煮				1年	2年	3年	4年		6年	特1	特2	特3	職員	他		換算人_	
大きょ	うざ			だ	いこんの	のあえも	0)							人数 単価	1750 0. 00		1850 0.00		2500 0.00							0.00	0.00	
<u></u>	t-)						岸水				1	I	1.4.1-11	14	事 等 ビタミン	ト゛カミソ	A Hm	会店 対	hl	•			人分量					$\overline{-}$
1	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミン B1	B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 煮 相当量 加		主品名	Z	個 付 単位		g				
kcal 251	4. 2	0. 0	4. 2	0. 6	0. 0	0. 6	54. 5	m g	mg 3	m g 16	mg 0.6	m g 0.9	μ gRE 0	0.31	0.03	0	総量g 0.3	0.0	- [ごはん]		<u> </u>	13 1 1						+
$\begin{bmatrix} 0 \\ 251 \\ 0 \end{bmatrix}$	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	0 3 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 31 0. 00	0.00 0.03 0.00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん 6 ごはん 7 ごはん 8	0 g		* 1.00	個 157. 0.	00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.	00				
115 7 0	6. 2 0. 0 0. 0	4. 9 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0	2. 1 0. 8 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	19. 1 0. 0 0. 0	429 0 9	32 0 0	19 0 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	140 0 0	0. 22 0. 00 0. 00	0. 09 0. 00 0. 00	7 0 0	2. 2 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 0	[はるさめ 米油 トウバン?				0.					
28 6	4. 4 0. 1	4. 4 0. 0	0. 0 0. 1	1. 2 0. 0	1. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 5	10 5	1 5	5 2	0. 1 0. 0	0. 4 0. 0	1 118	0. 19 0. 01	0. 05 0. 01	0	0. 0 0. 5	0. 0 0. 0	ぶたももP にんじん				20. 16.	50 40				
16 2 1	0. 5 0. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	4. 1 0. 3 0. 3	1 0 0	8 2 0	4 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 02 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.01	3 0 0	0. 7 0. 2 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	たまねぎ たけのこ 干ししいが	こけ			49. 1 8. 0	20 41				
42 1 3	0. 0 0. 1 0. 3	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	10. 8 0. 2 0. 3	0 2 4 53	12 0	0 2 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 21 \\ 0 \end{array}$	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 01 0. 00	0 3 0	0. 5 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	はるさめ チンゲン† 中華だし				12. 12. 0.	30 82				
3 3 3	0. 2 0. 0 0. 3	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 8 0. 3	111 0 234	1 0 1	2 0 3	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.01	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 6	オイスター さとう (3 しょうゆ				2. d 0. d 4.	46 82				
67 67	2. 7 2. 7	2. 1 2. 1	0.6 0.6	1.8 1.8	0. 7 0. 7	1. 1 1. 1	9. 7 9. 7	159 159	8	6 6	0. 2 0. 2	0. 3 0. 3	2 2	0.06 0.06	0. 03 0. 03	4 4	0. 5 0. 5	0. 4 0. 4	[ぎょうざ ぎょうざ]		2. 00	個 36.	00				
12 1	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0	2. 3 0. 4	86 1	8 1	4 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	32 30	0.00 0.00	0.00 0.00	3 0	0. 5 0. 1	0. 2 0. 0	にんじん.	のあえもの]]		4.					
1 3 2	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 2 0. 8 0. 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 4 \\ 0 \end{array}$	2 5 0	$\begin{bmatrix} 1 \\ 2 \\ 0 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	$\begin{bmatrix} 1 \\ 2 \\ 0 \end{bmatrix}$	0. 1 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	きゅうり だいこん ごま油				8. 20. 0. 1	50				
0 3 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 0	0 0 0	0 0 0	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	にんにく さとう (i	三温)			0. 0. 0.	08 82									
0 1	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	11 70	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	オイスタ - しょうゆ	-ソース			0.1	25				
\dashv																												\perp
583 650	20. 2 26. 8	13. 8 13. 4	6. 4 13. 4	12. 6 18. 1	9.8	2.8	95. 5 0. 0	758 787	278 350	66 50	1. 3 3. 0	2.5	254 200	0. 67 0. 40	0. 46 0. 40	16 25	3. 5 4. 5	1.8 2.0	単 純 基	<u>合</u> 準	<u>計</u> 值		563. 573.					
										•							•	•			,,	•	-	-				

2024年10月31日 木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

	状 ごはん たかつおのおか	かか煮		生き	乳 ゆうりは	あえ			かきたる	ま汁				人数	1年 1750	2年	3年 1850	4年	5年 6年 2500	特1	特2	特3	職員	他 合	計 第100 第100 第100 第100 第100 第100 第100 第10	
1														_			0.00)	0.00					(0. 00	00
10	かがたん	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物						活性当量	t タミン B1	t * タミン B2	ビタミン C	繊維	相当量加	食品	名	但					
Section Sect	251 4. 2 0 0. 0 251 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0 0 0	3 0 3	16 0 16	0. 6 0. 0 0. 6	0. 9 0. 0 0. 9	0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31	0. 03 0. 00 0. 03	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん 60g ごはん 70g		* 1.00 f	图 157.00)			
8 1.9	138 6.8	6.8		7.8	7.8	0.0	9. 9			21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2 2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00 2					
10 0.7 0.0 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	8	1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 5 0. 0 0. 0	0. 1 0. 2 1. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 3	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 0. 0 2. 1 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 0. 0 2. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 8 2. 1 0. 8 0. 5 0. 1 0. 1 0. 3	12 4 2 0 2 0 29 0 310	1 1 2 4 6 0 10 1	2 1 1 2 17 1 2 1 2	0. 2 0. 0 0. 0 0. 1 1. 6 0. 1 0. 4 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	1 0 59 0 0 0 43 3 0	0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 03 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 08 0. 01 0. 09 0. 00 0. 01	0 0 0 2 0 0 0 1	0. 0 0. 1 0. 2 0. 4 0. 1 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 8	厚削節 だしんぶ にんまさん。 たき凍みさん た凍みさん での卵 での卵 でのがいば なりなり でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でしている。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 で			0. 16 8. 20 24. 60 24. 60 6. 56 20. 50 2. 46 4. 92))) 5 5 2			
4 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 1.1 1 2 9 3 0.1 0.0 1 0.0 1 0.0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		8. 4 8. 4	0. 2 0. 2	3. 5 3. 5	1. 2 1. 2	2. 3 2. 3		244 244	24 24		1. 2 1. 2						0. 2 0. 2				1.00 個	固 40.00)			
50 26.7 19.6 7.1 15.0 12.1 2.9 76.6 819 295 87 4.6 2.6 203 0.50 0.66 16 2.5 2.1 甲 酸 合 計 低 539.28	$\begin{array}{c c} 4 & 0.3 \\ 2 & 0.1 \end{array}$	0. 0 0. 0	0. 3 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 1 0. 4	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \end{array}$	9 3	2	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	1	0. 01 0. 00	0. 01 0. 00	8 2	0. 4 0. 1	0. 0 0. 0	キャベツ きゅうり			12.30				
	F.F.C. 96 7	10.6	7 1	15.0	10.1		70.0	010	905	07	1.5		900	0.50	0.66	16	2.5	2.1	出 4t 4	⊋1. <i>(</i> -1-		F20, 20				
					12. 1	2.9			350							25			単 純 台 基 準	<u>計</u> 值						