2024 年 11 月 1 日 金曜日 献立 1 昼食 0:通常献立

献 立	:ん )まいも:	コロッケ		生: 切		ざいこん/	のソース	ス炒め	ぶた汁					人数	1年 2600	2年	3年	4年	5	5年 6年	特1	特2	特3	職員	他		算人 00.00		
立 名					, ,			//						単価行	0.00											0.00	0.00		
エラルよ	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量	t* タミン B1	ピータミン B2	ピタミン C	食物繊維	食塩 熱相当量力	熱 加	食品	夕	1回	-人分量						
kcal 358	g 6.0	g 0.0	g	g	g 0.0	0.9	g	mg O	mg 4	m g 22	mg 0.9	mg 1.3	μ gRE 0	m g 0.45	m g 0.04	m g	総量g	10日里 /2 g - 0.0	Τ.		11	付 単位	Ž.	g	_				
358	6.0	0.0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0.0	0.9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん] [はん 100g		* 1.00	個 224.0	00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0.0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] -乳		1.00	本 206.0	00					
112 9	10.9	6. 2 1. 9	4. 7 0. 0	5. 3 0. 2 1. 2 0. 0	1. 4 0. 2	3. 9 0. 0	6. 1 0. 0	541 51 10	123 66	69 7	1. 8 0. 5	1. 2	7	0. 23 0. 00 0. 19	0. 07 0. 00	6	2. 1	1. 3 0. 1	煮	ぶた汁] [干し粉 ************************************			3. 0						
28 1 10	4. 3 0. 0 0. 3	4. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 2 1. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 2. 5	0 1	1 0 5	5 0 3	0. 1 0. 0 0. 1	0. 4 0. 0 0. 1	0	0. 19 0. 00 0. 01	0. 04 0. 00 0. 00	0 0 2	0. 0 0. 0 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	酒	たもも肉 fi :まねぎ			20. 0 1. 0 30. 0	00					
3 18 19	0. 1 1. 7 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 1. 7	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 1	0. 8 0. 4	4 2 0	5 22 3	2 33 4	0. 0 0. 2 0. 1	0. 0 0. 2 0. 1	0 0 0	0. 00 0. 02 0. 01	0.00 0.01 0.00	0	0. 3 0. 1 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	と	ごいこん : うふ 3凍油揚げ			20. 0 25. 0 5. 0	00					
1 23	0. 0 0. 1 1. 9	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 1 1. 9	1. 6 0. 0 1. 2	0. 0 0. 0 0. 0	1.6 0.0 1.2	0. 5 0. 3 1. 6	0 473	4 17	1 14	0. 1 0. 7	0. 1 0. 0 0. 2	6	0. 01 0. 00 0. 00	0.00 0.01 0.01	0 2 0	0. 3 0. 2 0. 7	0. 0 1. 2	は	10年間300 はねぎ ミみそ			5. 0 11. 0	00					
215 109	2. 2 2. 2	0. 0 0. 0	2. 2 2. 2	13. 0 1. 0	0. 0 0. 0	13. 0 1. 0	22. 6 22. 6	244 244	20 20	16 16	0. 4 0. 4	0. 2 0. 2	1 1	0. 07 0. 07	0. 02 0. 02	12 12 0	1. 4 1. 4	0. 6 0. 6		さつまいもコロッ? (つまいもコロッケ		1.00	個 60.0	00					
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00		0.0	0.0	な	たね油 切り干しだいこんの			12.0						
22 4 8	0. 8 0. 0 0. 3	0. 1 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 3	0. 5 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 5 0. 0	4. 2 0. 0 2. 1	229 0 6	24 0 15	10 0 5	0. 1 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 1	1 0 0	0. 02 0. 00 0. 01	0. 02 0. 00 0. 01	8 0 1	1. 0 0. 0 0. 6	0. 6 0. 0 0. 0	米切	<油 ]り干しだいこん	ハノー <i>へ</i> がりの]		0. 5 3. 0	00					
3 2 4	0. 2 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.8 0.3 0.8	0	6 1 2	2 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1 0 0	0. 01 0. 00 0. 00	0.00 0.01 0.00	6 1 0	0. 3 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	ŧ,	・ャベツ っやし ソース			15. 0 10. 0 3. 0	00					
1 0	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	0.0	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	99 45 78	0	1 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	オ天	ーイスターソース E日塩			1. 0 0. 2	20					
0	0.0	0. 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	2	こしょう			0.0	02					
845	26. 7	13. 1	13. 6	27. 5	9. 2	18. 3	120. 5	1098	398	138	3. 2	3. 6	89	0. 85	0.46	28	4. 9	2. 7	単	—————————————————————————————————————	計 値		654. 7	72		1		1	
830	34. 2						0.0	984	450	120	4. 5	3.0	300	0. 50	0.60	35	7. 0	2. 5	基	準	値		704. 7						

2024年11月5日火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ッフ	トめん				乳 レンチサ	トニガ				カレーソ				1 ***	1年 2600	2年	3年	4年		5年 6年	特1	特2	果	÷3	職員	他	合計 26		
立 名	ジカツ			/	レンラリ	179			ノレンフ	チドレッ	ンノク			人数 単価	0.00												0.	. 00	
て対した 一	たん			脂質			炭水	ተለበታለ	カルシウム・	マケ゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	だりジ	事 等 とぎり	ピータミン	食物	食塩	熱	<u> </u>	H	個	一人分	量	]				
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	лг д g	動物性	植物性	化物 g	mg	mg	mg	m g	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	占	付単	位	g					
438 438	15. 0 15. 0	0. 0 0. 0	15. 0 15. 0	2. 1 2. 1	0. 0 0. 0	2. 1 2. 1	84. 7 84. 7	303 303	26 26	44 44	1. 2 1. 2	1. 2 1. 2	0	0. 15 0. 15	0. 06 0. 06	0	2. 6 2. 6	0. 9 0. 9		[ソフトめん] ソフトめん 120g		* 1.0	00 個	294.00	)				
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1. (	)0 本	206.00	)				
157 9	6. 9 0. 0	5. 2 0. 0	1. 7 0. 0	5. 3 1. 0	3. 9 0. 0	1. 4 1. 0	21. 9 0. 0	684 0	36 0	26 0	1. 2 0. 0	0.6 0.0	120 0	0. 26 0. 00	0. 09 0. 00	12 0	3. 7 0. 0	1. 7 0. 0	3	[米粉のカレーソー 米油				1.00	)				
28 1 0	4. 3 0. 0 0. 0	4.3 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	10 0 0	1 0 0	5 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0	1 0 0	0. 19 0. 00 0. 00	0. 04 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	7	ぶたもも肉(せん) 赤ぶどう酒 こしょう				20. 00 2. 00 0. 03	)				
5 17	0. 1 0. 5	0. 0 0. 0	0. 1 0. 5	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	1. 4 4. 2	4 1	4 9	2 5	0. 0 0. 2	0.0 0.1	108 0	0.01 0.02	0. 01 0. 01	$\frac{1}{4}$	0. 4 0. 8	0. 0 0. 0	1	にんじん たまねぎ				15. 00 50. 00	)				
12 4 3	0. 3 0. 1 0. 5	0. 0 0. 1 0. 2	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	3. 5 0. 6 0. 4	0 0 50	1 2 0	1 1	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.02 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 01	6 1 0	1. 8 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	i j	じゃがいも ローストオニオン 羊風だし				20. 00 1. 00 1. 00	)				
7 25 41	0. 1 0. 2 0. 4	0. 0 0. 2 0. 4	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 1. 0 1. 6	0. 0 1. 0 1. 6	0. 0 0. 0 0. 0	1. 6 3. 8 6. 2	198 142 279	4 5 9	1 2 3 2	0. 1 0. 2 0. 4	0. 0 0. 0 0. 1	0 4 7	0.00 0.01 0.01	0. 00 0. 00 0. 01	0 0 0	0. 0 0. 2 0. 4	0. 5 0. 4 0. 7	3	ソース 米粉のカレールウ 米粉のカレールウ	(廿口)			6. 00 6. 00 10. 00	)				
5 161	0. 4 7. 1	0. 0 5. 6	0.4	0.3	0.0	0. 3	0. 2 8. 8	233	1 17	13	0.1	0. 0	0 2		0.00	0	0. 0	0. 0	1	豆乳 [えびカツ]				10.00					
72 89	7. 1 0. 0	5. 6 0. 0	1. 5 0. 0	0.8	0. 3 0. 0	0. 5 10. 0	8. 8 0. 0	233	17 0	13	0. 4 0. 0	0. 3 0. 0	2 2 0	0.03 0.00	0. 02 0. 00	1 0	0. 4 0. 0	0. 6 0. 0		えびカツ 50g なたね油		1.0	00 個	50. 00 10. 00					
17 2	0.7 0.0	0. 0 0. 0	0.7	0.2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	4. 0 0. 5	2	13 1	8	0. 1 0. 0	0. 2 0. 0	39 36	0.02 0.00	0. 02 0. 00	11 0	1. 2 0. 1	0. 0 0. 0	i	[フレンチサラダ] にんじん.				5. 00					
9 5 1	0. 3 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 3 0. 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	2. 0 1. 3 0. 2	0 1 0	0 11 1	2 4 1	0. 0 0. 1 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	1 1 1	0.01 0.01 0.00	0. 01 0. 01 0. 00	0 10 1	0. 5 0. 5 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0		コーン キャベツ きゅうり				10. 00 25. 00 5. 00	)				
18 18	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 7 1. 7	0. 0 0. 0	1. 7 1. 7	0. 6 0. 6	77 77	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	ļ	[フレンチドレッシ フレンチドレッシン	ング] ング			5. 00	)				
													-																
																							$\perp$					<u> </u>	
929 830	36. 5 34. 2	17. 6 17. 1	18. 9 17. 1		12. 0	15. 9	129. 9	1383 984	319 450	112 120	2. 9 4. 5	3.1	241 300	0. 54 0. 50	0. 50 0. 60	26 35	7. 9 7. 0	3. 6 2. 5	単 基		<u>計</u> 值			752. 03 704. 70					

2024年11月6日水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

Section   Control   Cont	針 ごは	ん			牛	乳				肉じやス	ðζ					1年	2年	3年	4年		5年 6	年	特1	特2	特3	耶	哉員 他	合	計 換算	人	
	立けん	ちんしの	のだ		₹.	ニトマト														-											
	名																												0.00 0.	. 00	
	エネルキ゛ー	たん ピノ毎	動物性	植物性	脂質	新加州	<b>枯</b> 粉肿	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛					食物	食塩	熱加	<b>企</b> 」	卫友	<i>†</i>	10							
88 6.8 6.8 6.0 7.8 7.8 7.8 0.0 9.9 84 227 23 0.9 1.8 98 6.0 6.0 1.3 2 2 0.0 1.2 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0	kcal	g	g	g	g	g	g	11-190 g		mg			mg		mg	mg	mg	総量g	g	工		口个	]	付単	位	g					
22 C. T. O. T. O. T. C. T. O. T. C. T. O. T. C. T. O.	358 358					0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7		4	22 22	0. 9 0. 9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45						[ごはん] ごはん 100 g	g		* 1.0	00 個 224	. 00					
22 C. T. O. T. O. T. C. T. O. T. C. T. O. T. C. T. O.	138				7.8	7.8	0.0	9.9		227	21	0.0	0.8				2														
8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	138																							1.0	00 本 206	. 00					
48 6.6 6.3 6.0 0.0 1.8 1.8 0.0 0.1 10 1 8 0.2 0.5 0.5 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	132 9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1	. 00					
10	41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたもも肉	70.5			30	. 00					
10	30	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	8.7	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	14	4.5	0.0		じゃがいも				50	. 00					
3 0.1 0.6 0.1 0.6 0.0 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.6 0.0 0.0	20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ				60	. 00					
8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3		3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん				5	. 00					
55 7.0 1.2 5.8 9.0 1.3 7.7 11.1 688 88 93 0.9 0.5 22 0.06 0.07 0 0 1.2 1.7 17 1.3 7.7 11.4 68.5 88 93 0.9 0.5 22 0.06 0.07 0 0 1.2 1.7 17 1.3 1.3 7.7 17.2 11.4 68.5 88 93 0.8 0.5 28 0.6 28 0.0 0 0 0 0.0	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温	.)			2	. 00					
38 6.6 1.2 5.4 9.0 1.3 7.7 7.2 389 87 89 0.8 0.5 28 0.6 0.0 1.2 0.0 1 1.2	5 5					0.0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 5		0 2																					
8 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	155					1.3	7. 7	11. 1		88	93			28											νο /⊞Ι · · · ·	00					
3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	136	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温	72 60	g	1.0	2	. 00					
7 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 1.7 1 3 3 0.1 0.0 19 0.02 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 個 24.00 24.00 20 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 個 24.00 20 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 個 24.00 20 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 個 24.00 24.00 25 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 個 24.00 25 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 图 25 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 图 25 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 图 25 0.01 8 0.3 0.0 (3 = k-y-k) 2.00 图 25 0.01 8	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1		0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ				4	. 00					
7 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 1.7 1 3 3 0.1 0.0 19 0.02 0.01 8 0.3 0.0 ミートマト 2.00種 24.00  90 28.8 14.5 14.3 20.7 10.9 9.8 121.0 1234 352 170 2.7 3.5 274 0.97 0.56 29 8.3 3.0 単 純 合 計 値 717.50																									2	. 00					
	7	0.3	0.0	0.3		0.0					3				0.02			0.3						2.0	00 個 24	. 00					
	790	28.8	14.5	14 3	20. 7	10.0	9.8	121 0	1234	352	170	2 7	3.5	274	0.97	0.56	29	8.3	3.0	畄	細	<u></u>	計 値	i i	717	50					
	830					10. 9	<i>3</i> . 0																値	4							
· ·																															

2024 年 11 月 7 日 木曜日 献立 1 昼食 0:通常献立

献ごは		N 7 LD . Y	,	牛	乳				いなか					I W	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	4	寺2	特3	職員	他	計 換			
1/.	わい青	じそ揚け		Ć	まあえ				なっと	9				人 単 価	2600 0.00													0.00		
名	t- L.			nte co			炭水				Aut	Au	レチノール	<u>行 !</u> ビタミン	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩 🏄	t)	•		-	— <b>Д</b>	、分量	1					
エネルキ"ー kcal	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	thyja m g	カルシウム m &	マク゛ネシウム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C	繊維総量g	相当量力		食品	名	個 付	単位	g						
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0.9 0.9	77. 7 77. 7	0 0	4 4	22 22 22	0.9 0.9	1.3 1.3	μ gre 0 0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0 0	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0	[ごは. ごはん	ん] - 100 g		*	1.00 個	224.00	)					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7. 8 7. 8	0.0	9.9	84	227 227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2 2	0.0	0. 2	[牛乳]	]										
138	6. 8 4. 1	6. 8 2. 3	0.0 1.8	7.8 1.8	0. 2 0. 2	1.6	9. 9 8. 5	84 390	37	21 24 3	0.0	0.8	80 149	0.08	0. 31	5	0. 0 2. 7	0. 2 1. 0	牛乳 [いな:	か汁]			1.00 争	206.00						
10 0 7	2. 3 0. 0 0. 1	2. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 9	14 5 6	1 2 6	3 1 2	0.3 0.0 0.0	0. 1 0. 0 0. 0	$\begin{bmatrix} 1 \\ 0 \\ 144 \end{bmatrix}$	0. 01 0. 00 0. 01	0. 02 0. 00 0. 01	0 0 1	0. 0 0. 1 0. 6	0. 1 0. 0 0. 0	厚削額 だし用 にんじ	こんぶ				3. 00 0. 20 20. 00	)					
6 13	0. 2 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 4	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	1. 9 1. 5 3. 4	2	2 6 5 7	5 4	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	0	0.01 0.02	0.00 0.00	0 3	0. 6 0. 6	0. 0 0. 0	ごぼう たまれ	」 1ぎ				10.00 40.00	)					
1 19 1	0. 0 0. 6 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 1	0. 0 1. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 6 0. 0	0.5 0.5	2 0 0	3	0 4	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 0 4	0.00 0.01 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0 1	0. 4 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	こんに 冷凍油 はねき		6 0			20. 00 5. 00 3. 00	)					
2 2	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2 0. 2	189 171	2 1 1	1 2 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0 0	0.00	0. 00 0. 01	0 0	0. 0	0. 5 0. 4	うすく	ちしょうり	Ф			3. 00 3. 00	)					
161 54	5. 8 5. 5	5. 5 5. 5	0.3 0.0	10. 9 0. 9	0. 9 0. 9	10. 0 0. 0	10. 3 6. 1	374 374	7 7	14 13	0. 5 0. 5	0. 2 0. 1	1 1	0. 02 0. 02	0. 04 0. 04	0	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	ちくれ	わの青じそ > 本	揚げ]		1.00本	45. 00	)					
0 18 89	5. 5 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 4. 1	0 0 0	0 0 0	0 1 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0 0 0	0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	青じる 米粉 なたれ	フレーク				0. 10 5. 00	0					
33	0. 0 1. 2	0.0	0. 0 1. 2	10.0	0.0	10.0	0. 0 5. 1	150	50	21	0.0	0.0	110	0.04	0.04		0. 0 1. 4	0.4	[ごま	あえ]				10.00						
4 5 2	0. 1 0. 3 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 3 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 1. 3 0. 3	3 2 2	3 17 5	1 4 7	0. 0 0. 1 0. 2	0. 0 0. 1 0. 1	72 3 35	0. 01 0. 01 0. 01	0. 01 0. 01 0. 02	13 1 8 4	0. 3 0. 5 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	にんじ はくさ					10. 00 40. 00 10. 00	)					
4 5 2 12 2 8	0. 4 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 2	1. 1 0. 0	0.0	1. 1 0. 0	0. 4 0. 2	0 143	24 1	7 2	0. 2 0. 0	0. 1 0. 0	0	0.01	0. 00 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 4	すりこ	*ま ゆ				2. 00 2. 50	0					
		0.0	0.0 4.3	0.0 2.6	0.0	0. 0 2. 6	2. 0 4. 1	0 149	0 24	0 27	0.0	0.0	0		0. 00 0. 14	0	0. 0	0. 0		(三温) とう1				2.00						
57 57	4. 3 4. 3	0. 0	4.3	2.6	0.0	2.6	4. 1	149	24	27	0.9	0.5	ő	0. 02 0. 02	0. 14	ő	1. 7 1. 7	0. 4	なっと	とう] :う 30g			1.00 個	30.00	)					
808	28. 2	14. 6	13. 6	25. 1	8.9	16. 2	115.6	1147	349	129	3. 6	3. 5	340	0.67	0. 61	20	6. 2	2. 9	単 絹	吨 合	計	値		693. 80					•	
830	34. 2	17. 1	17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4. 5	3.0	300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基	準		値		704. 70	)					

2024年11月8日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ごは		-が のけか	ハーフカンに	生 カ	乳 ラフルン	ノテー			やさいこ	スープ				人数	1年 2600	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他 自	計 2600 2600	算人 0.00	
立 <sup> とつ、</sup> 名	23/1//	y <b>V</b> 294 <b>V</b>	· / ///-()	, ,,	) ) 10 )	,								単価	0.00												0.00	
-A. K. 7	たん	動物性	*************************************	脂質	€L 44m kth	tota thin hile	炭水	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピタミン	ピータミン	ピタシ	食物	食塩	Æ	10000000000000000000000000000000000000	<del></del>	個 一	分量	1				
kcal 358	はく質 g 6.0	助物性 g 0.0	但初生 <u>g</u> 6.0	g 0. 9	動物性	g	化物 77.7	mg 0	m g	m g	mg	mg	活性当量 μ gRE 0	B1 mg 0.45	B2 mg 0.04	C mg	繊維 総量 g 0.4	相当量 70.0	-	之口口ン	<u> </u>	付 単位	g					
358	6. 0	0. 0	6. 0	0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9 0. 9	1. 3 1. 3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん] ごはん 1	.00 g		* 1.00 個	224.00	)				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.00	)				
84 9	3. 9 0. 0	1. 7 0. 0	2. 2 0. 0	1. 7 1. 0	0. 4 0. 0	1.3 1.0	15. 3 0. 0	455 0	13 0	22 0	0. 5 0. 0	0. 4 0. 0	4 0	0. 13 0. 00	0.05 0.00	16 0	5. 3 0. 0	1. 2 0. 0	[やさいス 米油	ープ]			1. 00	)				
9 13 24	1. 1 0. 4 0. 6	1. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 4	0. 3	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 3. 4 6. 9	22 1 0	0 7 2	1 4 8	0. 0	0. 1 0. 1 0. 1	0	0. 05 0. 02 0. 04	0. 01 0. 00 0. 01	0 3	0. 0 0. 6	0. 1 0. 0 0. 0	ベーコン たまねぎ じゃがいも	1			5. 00 40. 00 40. 00	)				
18 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 6 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	4. 0 0. 0	0	1 1	5	0. 2 0. 1 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	1 3	0. 02 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	11 1 1	3. 6 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	コーンパセリ	ь			20. 00 0. 50	)				
2 2 3	0. 0 0. 4 0. 5	0. 0 0. 4 0. 2	0. 0 0. 0 0. 3	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3	0 4 50	1 0 0	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.01	0 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	ローストッ チキンブ・ 洋風だし	オニオン イヨン(洋川	風)		0. 50 5. 00 1. 00	)				
4 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 3 0. 0	378 0	1 0	1 3 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 01 0. 00	0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 0	うすくち こしょう	しょうゆ			6. 00	)				
133 120	6. 6 6. 5	6. 5 6. 5	0. 1 0. 0	6. 6 6. 6	6. 6 6. 6	0. 0 0. 0	10. 6 7. 9	249 99	168 166	15 14	4. 1 4. 1	0. 5 0. 5	10 7	0. 09 0. 09	0. 04 0. 04	2	0. 6 0. 5	0. 6 0. 2		バーグのワイン ンバーグ (		1.00 個	60.00					
7 2 3	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 9 0. 5	84 66	1	1 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	3	0. 00 0. 00	0.00 0.00	1 0	0. 1 0. 0	0. 2 0. 2	ケチャップ ソース	プ	0	1.00 1	7. 00 2. 00	0				
3	0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	赤ぶどうii でんぷん	挡			4. 00 0. 20					
14 4	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	0. 6 0. 5	0. 0 0. 0	0.6 0.5	2. 6 0. 0	90	17 0	6	0.1	0. 1 0. 0	7	0. 02 0. 00	0. 02 0. 00	25 0	0.8 0.0	0. 2 0. 0	[カラフル 米油	ソテー]			0. 50					
8 0 1	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	2. 1 0. 1 0. 3	2 0 0	17 0 0	6 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	2 1 4	0. 02 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 01	16 2 7	0. 7 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	キャベツ ピーマン 赤ピーマン	~			40. 00 2. 00 4. 00	)				
1 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	10 78	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	洋風だし 天日塩				0. 20 0. 20	0				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0. 02	2				
-																						$\vdash$	1					
727 830	23. 9 34. 2	15. 0 17. 1	8. 9 17. 1		14.8	2.8	116. 1 0. 0	878 984	429 450	86 120	5. 6 4. 5	3. 1	101 300	0. 77 0. 50	0.46 0.60	45 35	7. 1 7. 0	2. 2 2. 5	単 純 基	<u>合</u> 準	<u>計</u> 值		669. 15 704. 70					

2024年11月11日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ごは		りだいこ	,	生なっ					すましれ	+			-	1 */r	1年 2600	2年	3年	4年	5	5年 6年	特1	特2	2 !	持3	職員 他	合語	十 換算人 600 2600.0		$\neg$
立// ` 名	ルミと	りたいこ	. N	か	かん								H	人 数 単 価	0.00												. 00 0. 0		
1つ	たん			1125年			炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	ラカミ うい直 1.	鉄	亜鉛	レチノール	行 <u></u>	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩	熱	A 11	<i>h</i>	/EEI	一人	分量					$\dashv$
エネルキ"ー kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	加貝 g	動物性	植物性	化物	mg	m g	m g	m g	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	名	付	単位	g					
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4 4	22 22	0.9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4	0. 0 0. 0	Ę	ごはん] ごはん 100g		* 1.	. 00 個	224. 00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7.8 7.8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[	牛乳] =乳		1.	. 00 本	206.00					
44 10	4. 6 2. 3	2. 9 2. 3	1. 7 0. 0	0. 2 0. 2	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	6. 8 0. 0	435 14	22 1	17 3	0. 8 0. 3	0.3 0.1	113 1	0. 05 0. 01	0. 06 0. 02	4 0	1. 9 0. 0	1. 1 0. 1	厚	すまし汁] 厚削節				3.00					
0 5 12	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 1. 4 2. 9	14 5 4 1	2 4 6	$\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 3 \end{array}$	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	0 108 0	0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 01 0. 00	0 1 2	0. 1 0. 4 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	13	ごし用こんぶ こんじん こまねぎ				0. 20 15. 00 35. 00					
12 4 3 5	0. 4 0. 5 0. 2 0. 6	0. 0 0. 0 0. 6	0. 5 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 6 0. 5	1 0 50	4 0 1	1 1 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0 0	0. 00 0. 02 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	0 0 0	0. 5 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	たえ	こけのこ このきたけ いまぼこ				20. 00 8. 00 5. 00					
1 2 2	0. 1 0. 2 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 2 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 2 0. 2	0 189 171	2 1 1	1 2 2	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	4 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 01	1 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 4	7	メつば うすくちしょうり しょうゆ	Þ			3. 00 3. 00 3. 00					
121 34	7. 2 5. 7	5. 7 5. 7	1. 5 0. 0	6. 3 1. 5	1. 5 1. 5	4. 8 0. 0	9. 6 0. 0	231		19 7 0	0. 5 0. 2	0. 8 0. 5	78 5	0. 07 0. 04	0. 09	7 1	1. 0	0. 6 0. 1	[	カミカミとりだ よりもも肉 (角)	いこん]			30. 00					
1 18 35	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 4. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 4. 0	0. 0 4. 1 0. 0	21 0 0	18 2 0 0	0 1 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	淫 米	5 5 长粉 よたね油				0. 50 5. 00 4. 00					
4	0. 0 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 2	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 9 1. 4	0 0 3 7 0	0 3 8	0 1 4	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	72 0	0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 01 0. 00	0 1 4	0. 0 0. 3 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	k ii	<油 こんじん. ごいこん				0. 50 10. 00 35. 00					
5 7 8	0. 6 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 3	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 4 2. 0 0. 3	0 0 200	4 0 1	4 0 2	0. 1 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0	1 0 0	0. 01 0. 01 0. 00 0. 00	0. 00 0. 01 0. 00 0. 01	1 0 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 5	ŧ	ようだ豆 とう (三温) ようゆ				5. 00 2. 00 3. 50					
3 2	0.0	0.0	0. 0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	19	0 10	0. 1 0. 0	0.0	76	0.00	0.00	0 29	0.0	0. 0	J.	ょりん				1.00					
44 44	0. 6 0. 6	0.0	0.6	0. 1	0.0	0. 1	10. 8	1	19	10	0. 2	0. 1	76	0.09	0. 03	29	0. 9	0. 0	7	みかん] シかん M		1.	. 00 個	90.00					
705	25. 2	15. 4	9.8	15. 3	9. 5	5.8	114.8	751	290	89	2. 4	3. 3	347	0.74	0. 53	42	4. 2	1. 9	単	純 合	計 値	1		711. 70		l	I.	•	
830	34. 2	17. 1	17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基		<u>lī</u>	1		704. 70					

2024年11月12日火曜日 献立1 昼食 0:通常献立

	はん				乳		ri.			ハヤシラ		. 247		1 781	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特	2	特3	職員	他	合計			
7/.	レツ				ールスロ	1ーサフ	9		コール	スロード	レッン、	Z 1)		人 単 価	2600 0.00													600 2600 . 00 0	. 00	
名	たん			nte co			炭水	11.01.			Aut		レチノール	行 ! ビタミン	ま 等	ピータミン	食物	食塩 🏄	t.	• -		-	一人	分量						
エネルキ゛ー kcal	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物		カルシウム		鉄	亜鉛	活性当量 μ gRE	B1	B2	C		相当量力	<u></u>	食品	名	個一	単位	g g	1					
358 358	6. 2 6. 2	0. 0 0. 0	6. 2 6. 2	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0.9 0.9	76. 8 76. 8	m g 0 0	mg 7 7	mg 23 23	0.9 0.9	1.4 1.4	μ gre 0 0	0.41 0.41	0.05 0.05	0 0	1. 4 1. 4	0. 0 0. 0	-   麦ご   麦ご	[はん] はん 100g		*	1.00 個	228.00	)					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0. 31	2	0.0	0. 2	[牛乳				1.00	220.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0. 31	2	0.0	0. 2	牛乳		: 2 m 1		1.00 本	206.00	)					
179 9 35	8. 9 0. 0 5. 4	6. 4 0. 0 5. 4	2. 5 0. 0 0. 0	5. 6 1. 0 1. 5	4. 2 0. 0	1. 4 1. 0 0. 0	26. 1 0. 0 0. 1	730 0 12	29 0 1	29 0 6	0.8 0.0 0.2	0. 8 0. 0 0. 5	160	0.33 0.00 0.24	0. 11 0. 00 0. 06	18 0 0	5. 5 0. 0 0. 0	1. 8 0. 0 0. 0	米油	∤のハヤシラ もも肉	'12]			1. 00 25. 00						
1 0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0	0 0	0 0	0	0.0	0. 0 0. 0	0	0.00	0.00 0.00	0	0. 0	0. 0	赤ぶっこし	どう酒				2. 00 0. 03	)					
7 20	0. 1 0. 6	0.0	0. 1 0. 6	0. 0 0. 1	0.0	0.0	1. 9 5. 0	6	6 10	2 5 7	0. 0 0. 2	0. 0 0. 1	144	0.01 0.02	0. 01 0. 01	$\frac{1}{4}$	0. 6 0. 9	0. 0	にん たま	じん ねぎ				20. 00 60. 00	)					
21	0. 6 0. 1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6. 1 0. 4	0	1 1	1	0.1	0.1	0 5	0.03	0. 01	10	3. 1 0. 1	0. 0	冷凍	がいも トマト				35. 00 10. 00	)					
1 4 5	0. 2 0. 1 0. 6	0. 0 0. 1 0. 2	0. 2 0. 0 0. 4	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 6 0. 6	18 0 75	0 2 0	0 1 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 01	0 1 0	0. 2 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2		シュルーム ストオニオ: だし	~			5. 00 1. 00 1. 50	)					
0 34	0. 0 0. 4	0. 0 0. 4	0.0	0. 0 1. 9	0. 0 1. 9	0.0	0. 0 3. 9	233	0	0 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0 7	0.00 0.01	0.00	0	0. 0 0. 2	0. 0	п <b>—</b>		ウ			0. 02 7. 00	2					
25 8	0.3 0.1	0.3 0.0	0. 0 0. 1	0. 7 0. 0	0. 7 0. 0	0. 0 0. 0	4. 4 2. 2	223 96	2	1 1	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0 3	0.01 0.00	0. 00 0. 00	0 1	0. 2 0. 1	0. 6 0. 2	ブラ ケチ	ウンルウ ヤップ				7. 00 8. 00	)					
2 5	0. 0 0. 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 4	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	0. 5 0. 2	66 0	1 1	0 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	ソー! 豆乳					2. 00 10. 00						
68 68	4.3 4.3	4. 3 4. 3	0. 0 0. 0	4. 6 4. 6	4. 6 4. 6	0. 0 0. 0	1. 5 1. 5	123 123	19 19	4 4	0. 7 0. 7	0. 5 0. 5	53 53	0. 02 0. 02	0. 16 0. 16	0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 4		レツ] レツ 50g			1.00 個	50. 00						
$^{14}_{7}$	0.6 0.5	0. 0 0. 0	0.6 0.5	0. 2 0. 1	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	3. 3 1. 8	3 2	16 15	7 5	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	37 1	0.02 0.01	0. 01 0. 01	14 14	0. 9 0. 6	0. 0 0. 0	キャー	-ルスローサ ベツ	ラダ]			35. 00						
5 2	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	0.0	0.1	1. 0 0. 5	0 1	0	1	0.0	0. 0 0. 0	0 36	0.01 0.00	0.00 0.00	0	0. 2 0. 1	0. 0 0. 0	コー: にん	ン				5. 00 5. 00	)					
16 16	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 3 1. 3	1.3 1.3	0. 0 0. 0	1. 0 1. 0	97 97	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		-ルスロード ルスロード	「レッシング」 レッシング	]		5.00	)					
10			0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	0,	Ů	Ů	0.0	0.0	Ů	0.00	0.00		0.0	0.2		,	. , ,			0.00						
																						$\perp \downarrow \downarrow$							1	
773	26.8	17. 5	9.3	20. 4	17. 9	2.5	118.6	1037	298	84	2.5	3.6	330	0.86	0.64	34	7. 8	2. 6	単	純 合	計(	値		728. 55						
830	34. 2	17. 1	17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基	準	1	値		704. 70	)					

2024年11月13日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

	tん ばのみそえ	*-		牛	乳 好みあえ	÷			きのこれ					1 ***	1年 2600	2年	3年	4年	. 5	5年 6年	特1	特	2	特3	職員	他	合計	十 換算 600 2600		$\neg$
立 <sup>(1)</sup>	いかてう	Æ.		ಸು	ダナッチの)ス	<u>_</u>			ヘリエバ	しじゅう				人 数 単 価	0.00														). 00	
	たん	動物性		脂質			炭水 化物	ተለበታለ	カルシウム・	マケ゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	行 ! ビタミン	ま 等	ピータミン	食物	食塩	熱		H	個	一人	分量						$\dashv$
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	g	動物性	植物性	化物 g	mg	m g	mg	mg	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量 g	I.	食品	<b>治</b>	付	単位	8	g					
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4 4	22 22	0. 9 0. 9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0	[,]	ごはん] ごはん 100g		*	1.00 個	224.0	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] =乳			1.00本	206.0	0					
81 10	9. 1 2. 3	7. 0 2. 3	2. 1 0. 0	2. 2 0. 2	0. 6 0. 2	1. 6 0. 0	7. 0 0. 0	392 14	21 1	26 3	0. 7 0. 3	0. 5 0. 1	76 1	0. 10 0. 01	0. 10 0. 02	5 0	2. 2 0. 0	1. 0 0. 1	馬	きのこ汁] 厚削節				3.0						
0 21 1	0. 0 4. 7 0. 0	0. 0 4. 7 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 4 0. 0	0. 0 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	5 9 0	2 1 0	1 6 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 2 0	0.00 0.02 0.00	0. 00 0. 02 0. 00	0 1 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	년 개	ごし用こんぶ こりむね肉 雪				0. 2 20. 0 1. 0	0					
$\begin{array}{c} 4\\10\\1\end{array}$	0. 1 0. 3 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 3 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 2. 5 0. 3	3 1 0	3 5 0	1 3 1	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	72 0 0	0. 01 0. 01 0. 01	0. 01 0. 00 0. 01	$\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 0 \end{array}$	0. 3 0. 5 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	た	こんじん とまねぎ いいたけ				10. 0 30. 0 5. 0	0					
3 1	0. 3 0. 1	0. 0 0. 0	0.3 0.1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.6 0.2	0 0 0	0	1 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0	0. 01 0. 01	0. 02 0. 01	0	0. 3 0. 2	0. 0 0. 0	i i	⊑リンギ レめじ				10. 0 5. 0	00					
19 4 2	0. 6 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 1 0. 2	1. 6 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1.6 0.0 0.0	0. 5 0. 8 0. 2	0 171	3 4 1	4 1 2 2	0. 1 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0	0 1 0	0. 01 0. 01 0. 00	0. 00 0. 00 0. 01	0 1 0	0. 3 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 4	村し	合凍油揚げ 艮深ねぎ レようゆ				5. 0 10. 0 3. 0	00					
2 2 3	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 7	189 0	1 0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 0		うすくちしょうゆ ごんぷん				3. 0 0. 8	80					
130 130	10. 6 10. 6	9. 2 9. 2	1. 4 1. 4	6.8 6.8	2. 5 2. 5	4.3 4.3	6. 4 6. 4	312 312	84 84	21 21	1. 2 1. 2	0. 7 0. 7	15 15	0. 01 0. 01	0. 15 0. 15	0	0. 5 0. 5	0. 8 0. 8		さばのみそ煮] さばのみそ煮 60	g		1.00 個	60.0	0					
11 6 1	0. 6 0. 4 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 4 0. 1	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	3. 0 1. 6 0. 3	67 2 0	17 13 3	7 4 2	0. 1 0. 1 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	4 1 3	0. 01 0. 01 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	13 12 1	0. 7 0. 5 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	=	お好みあえ] Fャベツ きゅうり				30. 0 10. 0						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	65	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 1	0. 2	袿	<b>国神</b> 漬				5. 0						
77 77	1. 6 1. 6	0. 0 0. 0	1. 6 1. 6	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	0. 3 0. 3	17. 5 17. 5	14 14	4	1	0. 0 0. 0	0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0		くりまんじゅう] (りまんじゅう			1.00 個	30.0	00					
795	34. 7	23. 0	11. 7	18. 1	10.9	7. 2	121. 5	869	357	98	2. 9	3. 4	175	0.65	0. 61	20	3. 9	2. 2	単	 純 合	計 値	H		671.0	10					 $\dashv$
830	34. 2		17. 1		10.9	1.4	0.0	984		120	4.5	3. 4	300	0. 50		35	7. 0	2. 5	基	準	直 値			704. 7						

2024年11月14日 木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献愛知	1の米粉)	入りパン	/		乳				かぶのヨ	2乳クリ	ーム煮				1年	2年	3年	4年	. [	5年 6年	特1	华	寺2	特3	職員	他	合計			
立メン	<i>゙</i> チカツ			フ	ルーツオ	ペンチ								人数 単価	2600 0. 00				+								26		. 00	
名	, ,						ш			-				行	等	1.8 1.8		A 14:	444	Ī	1	t.		/\ E			, ,,	-1 ×		1
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>リール</i> 活性当量	ピータミン B1	E`タミン B2	E タミン C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加	食品	名	個		分量						
kcal 366	12. 2	g 1.0	g	8. 6	0.0	8. 6	56. 8	mg 565	m g 45	m g	mg 0.9	mg 1.4	μ gRE 0	mg 0.11	m g 0.10	mg O	総量 g 1.2	g 1. 5	I.	愛知の米粉入り		11	単位	٤	g					
366	12. 2	1. 0	11. 2 11. 2	8.6	0.0	8.6	56. 8	565	45 45	24 24	0.9	1. 4	ŏ	0.11	0. 10	Ö	1. 2	1. 5		愛知の米粉入りバ		*	1.00 個	113.0	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00本	206.0	0					
132 9	5. 7 0. 0	2.9 0.0	2.8 0.0	4. 9 1. 0	0. 2 0. 0	4. 7 1. 0	17. 1 0. 0	356 0	45 0	21 0	0.6 0.0	0. 4 0. 0	151 0	0.10 0.00	0. 13 0. 00	22 0	2. 3 0. 0	0.8 0.0	>	[かぶの豆乳クリ <sup>ー</sup> 米油	ーム煮]			1.0						
11 2 7	2. 3 0. 0 0. 1	2. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 9	5 0 6	0 0 6	3 0 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \\ 144 \end{array}$	0. 01 0. 00 0. 01	0. 01 0. 00 0. 01	0	0. 0 0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	ì	とりむね肉 酉 にんじん				10. 0 2. 0 20. 0	0					
13 1	0. 4 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	3. 4 0. 2	1 0	7 0	4	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0	0. 01 0. 02 0. 01	0. 01 0. 00 0. 01	3 0	0. 6 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	1	たまねぎ しめじ				40. 0 5. 0	0					
6	0. 2 0. 4	0.0	0. 2 0. 4	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1.6 0.5	2	8	3 2	0. 1 0. 1	0. 0 0. 1	0 6	0.01	0. 01 0. 02	7 11	0. 5 0. 4	0. 0 0. 0	7	かぶ ブロッコリー				35. 0 8. 0	0					
3 2 0	0.5	0. 2	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0.4	50 4 0	0	0	0.0	0.0	0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	5	羊風だし チキンブイヨン( こしょう	(洋風)			1. 0 5. 0 0. 0	0					
65 10	0. 0 0. 4 0. 9	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 9	3. 2 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 3. 2 0. 5	0. 0 8. 6 0. 4	287 0	0 17 3	0 0 5	0. 0 0. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 1	0 0 0	0. 02 0. 01	0.06 0.00	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 7 0. 0	>	こしょう 米粉のホワイトル 豆乳	ウ			14. 0 20. 0	0					
219 113	4. 5 4. 5	4. 5 4. 5	0. 0 0. 0	16. 1 4. 1	4. 1 4. 1	12. 0 0. 0	14. 5 14. 5	150 150	84 84	55 55	9. 0 9. 0	0. 5 0. 5	1		0. 04 0. 04	1 1	1. 2 1. 2	0. 4 0. 4	- 2	[メンチカツ] メンチカツFeCa	60g		1.00 個							
106 86	0. 0 1. 1	0.0	0. 0 1. 1	12. 0 0. 1	0.0	12. 0 0. 1	0.0 19.9	0	0 3	0 6	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 0 0. 5	0.0		なたね油 [フルーツポンチ]				12. 0	0					
15 17	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	4. 1 4. 1	0 1	1 1	2	0. 1 0. 0	0.0	0	0.01 0.00	0. 00 0. 00	1 0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	1	パインレトルト ももレトルト				20. 0 20. 0	0					
54	0.9	0.0	0.9	0. 1	0.0	0.1	11. 7	0	1	3	0.1	0.2	0	0.01	0.00	0	0. 1	0.0	E	白玉だんご(自然	() ()			30. 0	0					
941	30. 3	15. 2	15. 1	37. 5	12. 1	25. 4	118. 2	1156	404	127	10. 7	3. 3	235	0.42	0. 58	26	5. 2	2. 9	単	純 合	計 値	i i		622. 0	3		i_			1
830	34. 2		17. 1				0.0	984		120	4.5		300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基		値			704. 7						

2024年11月15日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献 麦ご 立 ぎょ	ばん			牛	乳 やしのナ	⊢ ) a.			マーボー	ーどうふ				1 **	1年 2600	2年	3年	4年		5年 6年	特1	特2	特	3	職員	他	合計 260		
立 名	70			ъ	やしの)	AN								人 数 単 価	0.00												0. 0	 00	
エネルキ゛ー	たん			脂質			炭水	ተለበታለ	カルシウム・	マケ゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	行 ! ビタミン	事 等 と゛タミン	ピータミン	食物	食塩	熱		h	個	一人分量	ŧ					
kcal	ぱく質 g	動物性	g	g	動物性	植物性	化物 g	mg	m g	mg	mg	m g	舌性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量 g	加 工	食品	<b>石</b>	付 単位	立	g					
358 358	6. 2 6. 2	0. 0 0. 0	6. 2 6. 2	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	76. 8 76. 8	0	7 7	23 23	0. 9 0. 9	1. 4 1. 4	0	0. 41 0. 41	0. 05 0. 05	0	1. 4 1. 4	0. 0 0. 0		[麦ごはん] 麦ごはん 100g		* 1.00	) 個 22	28. 00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7.8 7.8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00	)本 20	06.00					
174 9	14. 5 0. 0	7.3 0.0	7. 2 0. 0	6. 9 1. 0	5. 0 0. 0	1. 9 1. 0	14. 8 0. 0	678 0	50 0	98 0	7. 5 0. 0	1.3 0.0	10 0	0. 42 0. 00	0. 44 0. 00	8	2. 0 0. 0	1. 6 0. 0	3	[マーボーどうふ] 米油				1.00					
0 0 41	0. 0 0. 0 6. 5	0. 0 0. 0 6. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 8	0. 0 0. 0 1. 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 1	16 0 15	0 0 1	0 0 8	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 6	0 0 1	0.00 0.00 0.28	0. 00 0. 00 0. 07	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	i i	トウバンジャン おろししょうが ぶたももひき肉				0.30 0.50 30.00					
$\frac{1}{23}$	0. 0 0. 7	0. 0 0. 0	0. 0 0. 7	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 5. 9	0 1	0 12 23	0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 1	0	0.00 0.03	0. 00 0. 01	0 5 1	0. 0 1. 1	0. 0 0. 0	1	酒 たまねぎ 冷凍とうふ			7	1.00 70.00					
62 1 2	5. 0 0. 1 0. 4	0. 0 0. 0 0. 4	5. 0 0. 1 0. 0	3. 1 0. 0 0. 0	3. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	3. 4 0. 3 0. 1	$\begin{array}{c} 7 \\ 0 \\ 14 \end{array}$	4 0	71 1 0	6. 6 0. 1 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	1 6 0	0.11 0.00 0.00	0. 33 0. 01 0. 00	2 0	0. 3 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1	はねぎ チキンブイョン(「	中華)			00. 00 5. 00 5. 00					
4 2 5	0. 4 0. 0 0. 1	0. 4 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.5 1.4	65 0 60	0 0 1	$\begin{bmatrix} 1 \\ 0 \\ 1 \end{bmatrix}$	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 2	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 2		中華だし さとう(三温) ケチャップ				1.00 0.50 5.00					
$\begin{smallmatrix} 4\\10\\7\end{smallmatrix}$	0. 4 0. 9 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 9 0. 0	0. 0 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 0	0. 4 0. 7 1. 6	285 215 0	1 8 0	3 7 0	0. 1 0. 3 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 0 0	0.00 0.00	0. 01 0. 01 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 7 0. 5 0. 0	7	しょうゆ 赤みそ でんぷん				5. 00 5. 00 2. 00					
3 101	0.0	0. 0 0. 0 3. 1	0.0	0. 3	0.0	0.3	0.0	238	0	0	0.0	0.0	0		0.00	0	0. 0	0. 0		ごま油 [ぎょうざ]				0.30					
101	4.0	3. 1	0.9	2.6	1. 0 1. 0	1. 6 1. 6	14. 5 14. 5	238	11 11	10 10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ		3.00	) 個	54. 00					
23 7 1	1. 1 0. 8 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 8 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.0 0.0	3.9 1.2 0.2	131 1 1	8 5 2	8 4 3	0. 2 0. 1 0. 1	0. 1 0. 1 0. 0	18 0 18	0.03 0.02 0.01	0. 03 0. 02 0. 01	6 4 2 0	0. 7 0. 6 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0	1	[もやしのナムル] もやし ほうれんそう				45. 00 5. 00					
3 0 8	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.0 0.0	0. 0 0. 0 2. 0	0 0 0	0 0 0	0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	- (	ごま油 にんにく さとう (三温)				0.30 0.10 2.00					
1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 1 0. 2	114 0 15	1 0 0	1 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0	0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	3	しょうゆ しょうゆ 米酢 テンメンジャン				2. 00 2. 00 0. 50					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	U	0	0.0	0.0	U	0.00	0.00	U	0.0	0.0		,,,,,,,,				0.50					
50.4	00.0	17.0	15.4	10.5	10.0		110.0	1101	000	100	0.0			1 00	0.05	00		0.7	777	64: ^	⇒  <i> </i>		+.	70 50				<u> </u>	1
794 830	32. 6 34. 2	17. 2 17. 1	15. 4 17. 1		13.8	4. 7	119. 9 0. 0	1131 984	303 450	160 120	8. 9 4. 5	4. 0 3. 0	111 300		0. 87	22 35	4. 9 7. 0	2. 7	基		<u>計</u> 值			76. 50 04. 70					

2024年11月18日月曜日 献立1 昼食 0:通常献立

献ごは		n - 2 1-		牛	乳できょせる	: H			かきたる		H.		-	1 #/4	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他		計 換		
立 キャ		りつくた	7	_	ぼうサラ	7			こまり	ノッシン	9			人 単 価	0.00													0.00	
ァラル <del>ミ</del> ニ ブ	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム・	っかゞ うい占ま	鉄	亜鉛	レチノール	<u>行                                    </u>	ま 等	ピータミン	食物	食塩 🏄	Į.	A 17	<i>-</i>	/EE	一人分量			Τ			
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	加貝 g	動物性	植物性	化物	mg	m g	m g	mg	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量力	<u></u>	食品	名	付単	位	g					
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4 4	22 22	0. 9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0	[ごは ごは <i>/</i>	:ん] ん 100g		* 1.0	0個 224	. 00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳 牛乳			1.0	0 本 206	5.00					
92 10 0 4 10	8. 2 2. 3 0. 0 0. 1 0. 3	5. 4 2. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 8 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3	4. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 8 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	5. 5 0. 0 0. 1 0. 9 2. 5	439 14 5 3 1	52 1 2 3 5	54 3 1 1 3	1. 3 0. 3 0. 0 0. 0 0. 1	0.7 0.1 0.0 0.0 0.1	130 1 0 72 0	0.08 0.01 0.00 0.01 0.01	0. 17 0. 02 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01	3 0 0 1 2 0	1. 2 0. 0 0. 1 0. 3 0. 5	1. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	厚削負 だした にんし たまれ	用こんぶ じん			10 30	5. 00 0. 20 0. 00 0. 00					
22 3 38 0 4	0. 1 2. 0 0. 0 3. 1 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0 3. 1 0. 0 0. 0	0. 1 2. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 3 0. 0 2. 6 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 2. 6 0. 0 0. 0	0. 0 1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 5 0. 8 0. 1 0. 0 0. 3	3 0 35 0 378	0 26 0 13 1	39 0 3 0 3	0. 0 0. 3 0. 0 0. 5 0. 0 0. 1	0. 0 0. 2 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	0 0 0 53 4 0	0.00 0.03 0.00 0.02 0.00 0.00	0. 01 0. 01 0. 00 0. 11 0. 00 0. 01	0 0 0 0 0	0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 1. 0	とう。 で 液 青 じ	\$ \$^ん	,		30 25 0	0.50 0.00 0.00 0.00 0.50 0.00					
87 87	4. 3 4. 3	3. 1 3. 1	1. 2 1. 2	5. 7 5. 7	5. 7 5. 7	0.0 0.0	4. 2 4. 2	198 198	12 12	8	0. 2 0. 2	0. 2 0. 2	8 8	0.03 0.03	0. 04 0. 04	11 11	0. 5 0. 5	0. 5 0. 5		ベツ入りつ ベツ入りつく		1.0	0個 50	. 00					
24 12 2 9 1	0.8 0.4 0.0 0.3 0.1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.8 0.4 0.0 0.3 0.1	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	5. 9 3. 1 0. 5 2. 0 0. 3	5 4 1 0 0	13 9 1 0 3	16 11 1 2 2	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0	40 0 36 1 3	0. 02 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	0. 02 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	2 1 0 0 1	1. 8 1. 1 0. 1 0. 5 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		~			10	0. 00 i. 00 i. 00 i. 00					
6 6	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	1.3 1.3	80 80	$\frac{2}{2}$	1 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		ドレッシン: ドレッシング			5	5. 00					
20 20	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	4. 4 4. 4	13 13	25 25	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.06 0.06	0. 08 0. 08	2 2	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	[==			1.0	0個 8	5. 00					
725 830	26. 4 34. 2	15. 3 17. 1	11. 1 17. 1	18. 9 23. 1	16. 3	2.6	108. 9	819 984	335 450	122 120	2. 5 4. 5	3.3	258 300	0.72	0. 66 0. 60	20 35	4. 1 7. 0	2. 1 2. 5	基基	純 <u>合</u> 準	計 値		641 704						

2024年11月19日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献いな	うどん			牛					みそ煮ぇ		h			1 */-	1年	2年	3年	4年	. 5	6年	特1	特	2	特3	職員	他	合計		
立 名	:99 L			育	菜あえ				角チース	^				人 数 単 価	0.00												26 0.	. 00	
エネルキ゛ー	たん			脂質			炭水 化物	十月日本	カルシウム・	マカ゛ 文シウル	鉄	亜鉛	レチノール	<u>行 ፤</u> ビタミン	事 等	ピータミン	食物	食塩	熱		<del>⊢</del>	個	一人	分量		1	1		
エネルキ゛ー kcal	ぱく質 g	8	8	- 8	動物性	植物性	g	mg	mg	m g	mg	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量 g	加 工	食品	<u>占</u>	付	単位	g					
320 320	7. 5 7. 5	0. 0 0. 0	7. 5 7. 5	1. 3 1. 3	0. 0 0. 0	1.3 1.3	66. 0 66. 0	315 315	15 15	15 15	0. 5 0. 5	0. 5 0. 5	0	0. 08 0. 08	0. 03 0. 03	0	2. 3 2. 3	0. 8 0. 8	[ É	白玉うどん] ∃玉うどん 250g		* 1	. 00 個	250.00	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] -乳		1	. 00 本	206.00	0				
122 10	18. 1 2. 3	15. 2 2. 3	2. 9 0. 0	2.8 0.2 1.0	1. 2 0. 2	1. 6 0. 0	8. 0 0. 0	745 14	44 1	44 3	1. 7 0. 3	0. 9 0. 1	116 1	0. 10 0. 01	0. 13 0. 02	9	1. 9 0. 0	2. 0 0. 1	厚	みそ煮込みうどん 『削節	.]			3.00					
53 5 2	11. 7 0. 1 0. 1	11. 7 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 1	1. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 1. 4 0. 4	23 4 0	2 4 0	15 2 1	0. 2 0. 0 0. 1	0. 4 0. 0 0. 0	5 108 0	0.05 0.01 0.01	0. 06 0. 01 0. 01	2 1 0	0. 0 0. 4 0. 2	0. 1 0. 0 0. 0	13	: りむね肉 こんじん このきたけ				50. 00 15. 00 5. 00	0				
9 3 2	1. 2 0. 2 0. 1	1. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	1. 0 0. 8 0. 4	100 2 0	3 11 2	1 3	0. 0 0. 1 0. 0	0.0 0.1	0 2 0	0. 00 0. 01 0. 00	0. 00 0. 01 0. 00	0 5 1	0. 0 0. 3	0. 3 0. 0 0. 0	カ	いまぼこ はくさい 見深ねぎ				10. 00 25. 00 5. 00	0				
29 2 5	2. 4 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 2. 4 0. 0	1. 5 0. 0	0. 0 0. 0	1. 5 0. 0	2. 0 0. 5	602	21 0	18 0	1. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0	0. 01 0. 00	0. 02 0. 00	0	0. 1 0. 9 0. 0	1. 5 0. 0	赤さ	rみそ sとう (三温)				14. 00 0. 50	0				
0 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 4	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	-	ょりん -味唐辛子 ごんぷん				2. 00 0. 01 0. 50	1				
63 63	1.8 1.8	0. 0 0. 0	1.8 1.8	1.8 1.8	1.8 1.8	0. 0 0. 0	9. 5 9. 5	62 62	0	2 2	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	0	0. 07 0. 07	0. 00 0. 00	0	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1		いなりずし] いなりずし 35g		1	.00個	35. 00	0				
9 5	0. 5 0. 3	0. 0 0. 0	0. 5 0. 3	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	2. 2 1. 3	137 1	17 11	6 4	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	7 1	0. 01 0. 01	0. 01 0. 01	12 10 2 0	0. 8 0. 5	0. 3 0. 0	#	青菜あえ] テャベツ				25. 00					
2 2	0. 2 0. 0	0.0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 4	0 136	4 2	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	4 2	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 2 0. 1	0. 0 0. 3	₹ <sub>d</sub>	きゅうり よめしの素				15. 00 0. 80	0				
30 30	1.8 1.8	1. 8 1. 8	0. 0 0. 0	2. 4 2. 4	2. 4 2. 4	0. 0 0. 0	0.3 0.3	109 109	200 200	7 7	2. 3 2. 3	0. 5 0. 5	28 28	0.00 0.00	0. 04 0. 04	0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 3	[· 	角チーズ] 角チーズ 10g		1	.00個	10.00	0				
682	36. 5	23. 8	12. 7	16. 2	13. 2	3.0	95. 9	1452	503	95	4.7	2. 9	231	0.34	0. 52	23	5. 1	3. 7	単		計値			671.81					
830	34. 2	17. 1	17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4. 5	3.0	300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基		値			704. 70	0				
<u></u>																													

2024年11月20日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ごは	ん				乳				だいこん	しのそぼ	ろ煮				1年	2年	3年	4年	. {	5年 6年	特1	特2	2 :	特3	職員	他	合計		
立 200	花はん・	ぺん		れ	んこんの	つごま炒	め							人 単 価	2600 0. 00			-	+				-				26 0.	. 00	
名							д							行	事 等	1. 8 h St.	A 11	A 16-	++4	<u>.</u>	•			, p	1				T
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>リール</i> 活性当量	t * タミン B1	E * タミン B2	ビタミン C	食物 繊維	食塩 相当量	熱 加	食品	名	個一	単位	<u>分量</u> -	_				
kcal 358	6. 0	0.0	g 6.0	б	0.0	0.9	g 77 7	mg 0	mg 4	m g	mg 0.9	mg 1.3	μ gRE 0	mg 0.45	m g 0.04	mg O	総量 g 0.4	g 0. 0	エ		Н —	1.1	半1年	g	5				
358	6.0	0.0	6.0	0. 9 0. 9	0. 0	0. 9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9	1. 3	Ö	0. 45	0.04	0	0. 4	0. 0		[ごはん] ごはん 100g		* 1.	.00個	224.00	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.	. 00 本	206.00	0				
126 9	8. 1 0. 0	4. 3 0. 0	3.8 0.0	5. 9 1. 0	4. 7 0. 0	1. 2 1. 0	11. 4 0. 0	384 0	50 0	51 0	1. 0 0. 0	0. 9 0. 0	188 0	0. 27 0. 00	0. 11 0. 00	11 0	3. 0 0. 0	0. 9 0. 0		[だいこんのそぼろ 米油	煮]			1.00	0				
$\frac{1}{28}$	0. 0 4. 3	0. 0 4. 3	0. 0	0. 0 1. 2	0. 0 1. 2	0.0	0. 2	0 10	0	0 5	0. 0 0. 1	0. 0 0. 4	0	0.00 0.19	0.00 0.04	0	0. 1	0. 0	1	おろししょうが ぶたももひき肉				1. 00 20. 00	0				
2 9	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 1 2. 3	0 7	0 7	0 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	0 180	0.00 0.02	0. 00 0. 02	0 2	0. 0 0. 7	0. 0 0. 0	i	酉 にんじん				2. 00 25. 00	0				
2 1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0 3	11	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 2	0.0	2	たけのこ 突こんにゃく				10. 00 25. 00	0				
1 9 48	0.1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 3 2. 3	0. 0 0. 1 3. 5	0. 0 0. 0 3. 5	0. 0 0. 1 0. 0	0. 2 2. 5 1. 8	0 11 11	0 14 9	6 30	0. 0 0. 1 0. 4	0. 0 0. 1 0. 2	0	0. 01 0. 01 0. 04	0. 01 0. 01 0. 01	0 7 0	0. 2 0. 8 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	7	しめじ だいこん 令凍生揚げ				5. 00 60. 00 30. 00	0				
1 8	2. 3 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 2. 0	0	4 0	1 0	0. 4 0. 1 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	1 6 0	0. 04 0. 00 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	2 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	l l	™年級U はねぎ さとう (三温)				5. 00 2. 00	0				
5 2	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 5 0. 5	342 0	2 0	4 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 01 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 9 0. 0	1	しょうゆ みりん				6. 00	0				
96 96	4. 4 4. 4	3. 7 3. 7	0. 7 0. 7	2. 3 2. 3	2. 3 2. 3	0. 0 0. 0	8. 8 8. 8	342 342	37 37	13 13	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	25 25	0. 02 0. 02	0. 02 0. 02	1 1	1. 3 1. 3	0. 9 0. 9		[うの花はんぺん] うの花はんぺん		3.	. 00 個	60.00	0				
42	1.2	0.0	1.2	1.1	0.0	1.1	7.7	171	23	12	0.2	0.1	38	0.03	0. 01	14	1. 0	0.4		[れんこんのごま炒 ごま油	)め]								
20 2	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 4. 7 0. 5	0 7 1	0 6 1	0 5	0. 0 0. 2 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 0 36	0.00 0.03 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	$\begin{array}{c} 0 \\ 14 \\ 0 \end{array}$	0. 0 0. 6 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	à	ごま油 れんこん にんじん.				0. 50 30. 00 5. 00	0				
$\frac{1}{2}$	0. 1 0. 2	0. 0	0. 1 0. 2	0.0	0.0	0.0	0.3 0.2	0 114	3	1 1	0.0	0.0	2 0	0.00	0. 01	0	0. 1	0. 0 0. 3	č	さやいんげん しょうゆ				5. 00 2. 00	0				
2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0	0.0	0.5	0 49	0	0	0. 0 0. 0	0.0	0	0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	1	みりん 和風だし				1. 00 0. 50	0				
4 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 3	1. 0 0. 1	0	0 6	0 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	l	さとう (三温) ハりごま				1. 00 0. 50	0				
3	0. 1	0.0	0. 1	0.3	0.0	0.3	0.1	0	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 1	0.0	-	すりごま				0. 50	0				
760	26. 5	14. 8	11. 7	18. 0	14. 8	3. 2	115. 5	981	341	119	2. 2	3. 2	331	0.85	0. 49	28	5. 7	2. 4	単	純 合	計 値			729. 00	0		•		•
830	34. 2	17. 1			11.0	J. 1	0.0	984	450	120	4.5	3. 0	300	0.50	0. 60	35	7. 0	2. 5	基		值			704. 70					

2024年11月21日 木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

単 個 0.00	献ごは		イスター	・ソース	生物 り					中華スーアーモン					人数	1年 2600	2年	3年	4年	5:	年 6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 260		
1	立 <sup>ふた</sup> 名	.,		, , ,	, , , , ,	,,,,				,	1 . 3 7///				単 価	0.00												 	
250 6.0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	エラルセ ニ	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性			•				レチ <i>リール</i> 活性当量	t*タミン B1	t*タミン B2	С	繊維	相当量力		食品	名	1回		g				
130   68   68   6.0   7.8   7.8   7.6   0.0   69   227   22   0.0   0.					0. 9 0. 9	0. 0 0. 0		77. 7 77. 7		4	22 22	0.9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45		0			[ ] [ ]	[はん] はん 100g		* 1.00	個 224.	00				
90 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 0.						7. 8 7. 8				227 227		0. 0 0. 0											1.00	本 206.	00				
	79 9 10 4 22 1 188 1 1 2 4 0 4 3 83 4 62 2 4 1 1 4 0 0 2 2 2 17 17	4. 7 0. 0 0. 3 0. 4 2. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 4 0. 3 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 4 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 4 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 0 1. 0 0. 0 0. 0 1. 3 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 3. 2 2. 7 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 9 1. 0 0. 0 1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	8. 9 0. 0 2. 5 0. 6 0. 5 0. 3 4. 0 0. 1 0. 1 0. 3 0. 0 0. 3 1. 0 0. 3 1. 0 0. 2 0. 4 4. 9 4. 9 2. 7	642 0 1 40 3 53 53 0 0 88 14 378 65 0 0 22 2 0 1 5 0 0 0 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	42 0 5 1 26 6 6 1 2 2 0 0 0 1 1 0 0 0 0 23 0 0 2 2 0 0 4 4 15 0 0 0 1 1 1 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	62 0 3 1 39 9 5 1 1 0 0 0 1 1 0 1 1 2 2 2 1 7	0. 6 0. 0 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	10 0 0 0 0 0 5 1 1 4 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 06 0. 00 0. 01 0. 00 0. 03 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 04 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0.	4 0 2 0 0 0 0 0 1 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 1. 0 0. 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	「米だこなどわコははがチラこ中ご」 ぶ米が酒に子さこしれで りり ア	華 申まるうかーとします。 たまも ナンとしょイム そうない アイン きょうスン マン・スープー き ブイし オ 肉 サ三 アイン カラン・スープ カー カー カー カー カー アイン カー カー カー アイン カー アイン	o ターソース炒め] :	0. 13	1. 30. 5. 30. 0. 0. 0. 20. 3. 0. 5. 6. 6. 0. 1. 0. 0. 455. 22. 20. 15. 1. 0. 2. 2. 0. 0. 15. 1. 0. 2. 2. 0. 0.	00 00 00 00 00 00 80 00 00 00 00 00 00 0				
						12. 9	4. 4																						

2024年11月22日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献 ごは 立	ん しのうと	め煮		牛 き	乳 ゆうりの	り塩こん	ぶあえ		白みそ	汁				人数	1年 2600	2年	3年	4年		5年 6年	特1	朱	寺 2	特3	職員 他	2	600 2600.00	
名														<u>単価</u> 行 =	0.00											0	0.00	
エネルキ゛ー kcal	たんピノ畑	動物性	植物性	脂質	動物性	插栅州	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>リール</i> 活性当量	t * タミン B1	t * タミン B2	ピタシ C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加	食品	夕	個		.分量	-			
kcal				g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	$\mu$ gRE	mg	mg	mg	総量g	g	工.		7	付	単位	g				
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9 0. 9	1. 3 1. 3	0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 100g		*	1.00 個	224.00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.00				
84 12	5. 5 2. 6	2. 6 2. 6	2. 9 0. 0	1. 9 0. 2		1. 7 0. 0	13.6	616 17	37 2	28 3	1. 2 0. 3	0. 4 0. 1	151	0. 07 0. 01	0. 06 0. 02	15 0	5. 1 0. 0	1. 7 0. 2		[白みそ汁] 厚削節				3. 50				
12 18 7 10 3 11	0.5	0. 0 0. 0	0. 5 0. 1	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	13. 6 0. 0 5. 2 1. 9 2. 5	17 0 6	1 6	6 2	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	144	0.03 0.01	0. 01 0. 01	8	2. 7 0. 6	0. 0 0. 0		じゃがいも にんじん たまねぎ				30. 00 20. 00				
	2. 6 0. 5 0. 1 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 1 0. 3	0. 0 0. 0 1. 0	0.0	1.0	0.8	1 4 0	5 5 2 4	6 2 3 2 2 1	0. 1 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 01 0. 00 0. 01	0. 00 0. 00 0. 00	2 2 0	0. 5 0. 3 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0		だいこん 冷凍油揚げ				30. 00 20. 00 3. 00				
$\begin{array}{c} 1 \\ 22 \end{array}$	0. 1 1. 5	0. 0 0. 0	0. 1 1. 5	0. 0 0. 7	0. 0 0. 0	0. 0 0. 7	0.3 2.6	0 588	4 12	1 9	0. 1 0. 5	0. 0 0. 1	6 0	0. 00 0. 00	0. 01 0. 01	2 0	0. 2 0. 6	0. 0 1. 5		はねぎ 白みそ				5. 00 12. 00				
111 111	7. 6 7. 6	7.6 7.6	0. 0 0. 0	6. 8 6. 8	2. 5 2. 5	4. 3 4. 3	5. 0 5. 0	225 225	95 95	14 14	0. 9 0. 9	0. 4 0. 4	8 8	0.00 0.00	0. 12 0. 12	0	0. 3 0. 3	0. 6 0. 6		[いわしのうめ煮 いわしのうめ煮	] 50 g		1.00 個	50.00				
10	0.8 0.2	0. 0 0. 0	0.8 0.2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 2 0. 6	108 0	18 5 9 0	9 3 3 0	0.3 0.1 0.1 0.0	0. 0 0. 0	7 6	0. 02 0. 01	0. 02 0. 01	11 3 8	0. 8 0. 2	0. 3 0. 0		[きゅうりの塩こ きゅうり	んぶあえ]			20.00				
10 3 4 0 3	0.8 0.2 0.3 0.0 0.3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 6	1 0 107	9 0 4	3 0 3	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	1 0 0	0. 01 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	8 0 0	0.0	0. 0 0. 0 0. 3		キャベツ しょうが 塩こんぶ				20. 00 0. 20 1. 50				
701	26. 7	17. 0	9. 7	17. 4	10. 5	6. 9	108. 4	1033	381	94	3.3	2. 9	246	0.62	0. 55	28	6. 6	2. 8	単	. 純 合	計 佢	直		645. 20		11	1	
830	34. 2		17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4. 5	3.0	300	0.50	0. 60	35		2. 5				直		704. 70				

2024年11月26日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ごは	ん フライ			生:	乳 イルキャ	. ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~			いりど					1 ***	1年 2600	2年	3年	4年		5年 6年	三 集	î 1	特2	特3	職員	他	合計 26		
立 名	771			41.	イルギャ	,,,,			ハック .	/ – ^				人 数 単 価	0.00												0.		
	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	っか、うい直も	鉄	正公		行 写 ビタミン	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩	熱		t <i>H</i>		/EE —	人分量					
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	旧貝	動物性	植物性	化物	m g	mg	m g	m g	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	占名	1	付 単位	g	g				
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4 4	22 22	0. 9 0. 9	1. 3 1. 3	0 0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4	0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 100g			* 1.00	個 224.00	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.00	0				
112 9	8. 0 0. 0	5. 7 0. 0	2. 3 0. 0	2. 6 1. 0	1.5 0.0	1. 1 1. 0	16. 3 0. 0	425 0	49 0	37 0	0.8 0.0	1. 0 0. 0	187 0	0. 10 0. 00	0. 14 0. 00	14 0	4. 5 0. 0	1. 0 0. 0		[いりどり] 米油				1.00					
34 1	5. 7 0. 0	5. 7 0. 0	0. 0 0. 0	1. 5 0. 0	1.5 0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	21 0	2 0	7	0. 2 0. 0	0.5 0.0	5 0	0.04 0.00	0. 06 0. 00	1 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0		とりもも肉 酒				30. 00 1. 00	0				
9 17 2	0. 2 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 5 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	2.3 4.6 0.8	7 5 4	7 14 15	3 16 1	0. 1 0. 2 0. 1	0. 1 0. 2 0. 0	180 0 0	0. 02 0. 02 0. 00	0. 02 0. 01 0. 00	2 1 0	0. 7 1. 7 0. 8	0. 0 0. 0 0. 0		にんじん ごぼう こんにゃく 1	/30			25. 00 30. 00 35. 00	0				
2 3 3 13	0. 2 0. 4 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 4 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 6 3. 1	0 0 5	0 3 4	1 1 1 3	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 1 0. 1	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 02	0. 02 0. 01 0. 00	0 0 10	0. 5 0. 3 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0		干ししいたけ たけのこ れんこん				1. 00 15. 00 20. 00	0				
1 3 8	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	0.3 0.6	0 98	3	1 1	0.0	0. 0 0. 0	2 0	0.00 0.00	0. 01 0. 00	0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 2		さやいんげん 和風だし				5. 00 1. 00	0				
5 4	0. 0 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2. 0 1. 0 0. 4	0 0 285	0 0 1	0 0 3	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 01	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 7		さとう(三温) みりん しょうゆ				2. 00 2. 00 5. 00	0				
176 87	8. 5 8. 5	8. 5 8. 5	0. 0 0. 0	12. 2 2. 2	2. 2 2. 2 0. 0	10.0	7. 6 7. 6	237 237	28 28	16 16	0. 4 0. 4	0. 5 0. 5	3	0.06 0.06	0. 05 0. 05	0	0. 4 0. 4	0. 6 0. 6		[あじフライ] あじフライ 50	) g		1.00						
89	0. 0	0. 0	0.0	10. 0		0.0	0.0	0 2	0	0	0.0	0.0	3 0	0.00	0.00	0 16	0. 0	0. 0		なたね油 [ボイルキャベ				10.00					
8	0. 5	0.0	0.5	0.1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	2. 1 2. 1	2	17 17	6	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	2 2	0.02	0.01	16	0. 7	0.0		キャベツ				40.00	0				
5 5	0. 0 0. 0	1. 2 1. 2	92 92	2 2	1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[パックソース] パックソース	J			4.00	0									
797	29. 8	21. 0	8.8	23. 6	11.5	12. 1	114. 8	840	327	103	2. 3	3. 7	272	0.71	0. 55	32	6. 0	2. 0	単	<ul><li>純 合</li></ul>	計	値		707. 00	0		1		
830		17. 1		23. 1	11. 0	14. 1	0.0	984	450	120	4.5		300	0. 71	0. 60	35	7. 0	2. 5	基			値		704. 70					

2024年11月27日水曜日 献立1 昼食 0:通常献立

献ごは					乳	1			チャプラ					1 ¥/	1年	2年	3年	4年	5 年	5 6 年	特1	朱	ŧ 2	特3	職員	他	合言			
立かに	土			Ð	やし炒め	')			ヨーグノ	レト				人 単 価	2600 0.00													600 2600 . 00 0	0.00	
名 エネルドー	たん			ni- 66			炭水	11.01.1	1 1 2 4 2	18 X 1 X	Art.	An	レチノール	行 ! ビタミン	事 等	ピタミン	食物	食塩 🏄	丸			/	<b>一</b> 人	、分量		1				
エネルキ ー kcal	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	thyja m g	カルシウム · m &	マク ネシワム m g	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg		相当量力	ili T	食品	名	値 付	単位	8	g					
358 358	6. 0 6. 0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0.9	0. 0 0. 0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9 0. 9	1.3	0 0	0.45 0.45	0. 04 0. 04	0	0.4 0.4	0.0		まん] :ん 100g		*	1.00 個	224. 0	0					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7. 8 7. 8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0. 31	2 2	0.0	0. 2	[牛	£L]										
138 130	6. 8 6. 6	6. 8 4. 7	0. 0 1. 9	7. 8 3. 3	1. 3	0. 0 2. 0	9. 9 20. 2	84 374	227 40	21 23	0.0	0.8	80 198	0. 08 0. 23	0. 31 0. 11	8	0. 0 2. 9	0. 2	牛乳 [チ・	・ ャプチェ]			1.00 本	206.0	0					ļ
9	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0	0	23 0 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	米油にん	I バこく				1. 0	0					
28 1 9	4.3 0.0 0.2	4. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	1. 2 0. 0 0. 1	1. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 2. 3	10 0 7	1 0 7	5 0 3	0. 1 0. 0 0. 1	0. 4 0. 0 0. 1	1 0 180	0. 19 0. 00 0. 02	0. 04 0. 00 0. 02	0 0 2	0. 0 0. 0 0. 7	0. 0 0. 0 0. 0	酒	:もも肉(せ. :じん	<i>√</i> )			20. 0 1. 0 25. 0	0					
4 17	0. 2 0. 5 0. 5	0. 0 0. 0	0. 5 0. 5	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0.8 4.2	1 1	4 9	1 5	0. 1 0. 2	0. 1 0. 1	0	0.00 0.02	0. 01 0. 01	2 0 4	0. 5 0. 8	0. 0 0. 0	たけ たま	のこ ねぎ				20. 00 50. 00	0					
41 1	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 10.5 0.2	0 2 3	0 2 10	1 0 2	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 17	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 01	0 0 2	0. 2 0. 5 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	はる	しいたけ さめ ゲンサイ				0. 50 12. 00 10. 00	0					
4	0. 4 0. 0	0. 4 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0.3 1.0	65 0	0	1 0 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	2 0 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	中華	だし う (三温)				1. 0 1. 0	0					
4 0 3	0. 4 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 3	0.0	0.0	0.4	285 0 0	1 0 6	3 0 2 0	0.1	0.0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 7 0. 0 0. 0	一味	うゆ :唐辛子 ごま				5. 0 0. 0 0. 5	1					
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0. 3 0. 5	0. 1 0. 0	0	0		0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま	油				0. 5						
71 60 5	5. 1 4. 8 0. 0	5. 0 4. 8 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	3. 1 3. 1 0. 0	3. 1 3. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	5. 3 3. 4 1. 2	290 148 0	23 23 0	10 9 0	0.6 0.6 0.0	0.6 0.6 0.0	45 45 0	0.04 0.04 0.00	0. 18 0. 18 0. 00	1 1 0 0	0. 6 0. 6 0. 0	0. 8 0. 4 0. 0	かに	こ玉] □玉 50 g う (三温)			1.00 個	50. 0 1. 2						
1 1	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0 86	0	0 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	酒	) (二価) うゆ				1. 0	0					
2 1	0. 2 0. 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	33 23	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	オイ	だし スターソー	ス			0. 50 0. 50	0					
1 13	0. 0 1. 0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3 1.4	0 92	0 5	0 4	0.0	0.0	0	0.00	0. 00 0. 03	0 4	0. 0	0. 0		ぷん やし炒め]				0.4	U					
4 8	0. 0 0. 9	0. 0 0. 0	0. 0 0. 9	0. 5 0. 1	0. 0 0. 0	0. 5 0. 1	0. 0 1. 3	0 1	0 5	0 4	0. 0 0. 1	0. 0 0. 2	0	0.00 0.02	0. 00 0. 03	0 4	0. 0 0. 7	0. 0 0. 0	米油もや	I 'L				0. 50 50. 0	0					
0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	13 78 0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0	天日	だし 塩 よう				0. 20 0. 20 0. 00	0								
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1. 1	0.0	12. 1	31	264	7 7	2.6	0.2	12 12	0.02	0. 10	0	0. 2	0. 1	[3	ーグルト]										
68	2.3	2.3	0.0	1. 1	1.1	0.0	12. 1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0. 10	0	0. 2	0. 1	3 -	グルト80	g		1.00 個	80.0	0					
778	27. 8	18. 9	8.9	16. 8	13. 3	3. 5	126. 6	871	563	87	5. 0	3. 8	335	0.84	0. 77	15	4. 8	2. 2	単	純 合	計	値		763. 73						
830	34. 2	17. 1	17. 1	23. 1			0.0	984	450	120	4.5	3. 0	300	0.50	0.60	35	7. 0	2. 5	基	準	-	値		704. 70	0	•				

2024年11月28日 木曜日

献立.1

昼食

0: 通常献立

「 予定献立表(日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

くろロールパン ミートボールのトマト煮 6年 特1 特2 特3 換算人 2年 3年 | 4年 | 5年 職員 コーングラタン ツナとやさいのソテー 2600 2600 2600, 00 単 価 0.00 0.00 0.00 等 車 一人分量 食物 食塩 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 食品名 脂質 動物性植物性 ぱく質 動物性 植物性 化物 繊維 В1 B2 С 活性当量 相当量 加 単位 総量 g μ gRE mg 33 33 357 9.1 6.2 0.0 61.5 438 93 0.16 0.14 0 1.7 1.2 くろロールパン 70g 1.00個 115.00 6.8 0.0 0.8 0.08 0.31 0.0 [牛乳] 0.0 0.0 0.08 138 6.8 0.0 7.8 7.8 0.0 99 84 227 21 0.0 80 0.31 2 0.0 牛乳 1.00 本 206.00 6.8 0.8 0.2 179 7.3 441 0.09 19 6.7 0.9 「ミートボールのトマト者〕 47 2.6 23.4 41 40 0.9 163 0.12 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 米油 1 00 にんじん 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 1.9 6 0.0 0.0 144 0.01 0.01 0.6 0.0 20.00 たまねぎ 35.00 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 0.5 0.0 35.00 21 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.1 0.03 0.01 10 0.0 じゃがいも 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.01 0.01 0.3 0.0 冷凍トマト 20.00 16 0.0 1.0 0.8 10 0. 2 0. 2 0.02 0.01 0.9 0.0 水煮大豆 10.00 61 4.3 0.0 3. 0 90 0. 2 0.3 0.01 0.02 0.2 ミートボール 13 0.0 0.6 0.6 0.9 0.02 0.01 0.5 0.0 むきえだ豆 10.00 0.0 0.3 0.1 0. 2 0.0 0. 2 0.0 0.0 0.0 0.2 18 0 1 0.00 0.01 0. 2 0. 0 5.00 0.0 0 ローストオニオン 0.0 0.0 0 0 0.00 0.00 0.0 0.50 0.0 0.1 0.1 0.3 0.0 0.0 0 0.1 40 0.00 洋風だし 0 . 0.0 0.0 0.00 0.0 0.80 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.1 チキンブイヨン(洋風) 0.0 0.00 0.00 5 00 0 4 0.4 0.0 0.00.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 さとう (三温) 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 0.20 0.00.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 こしょう 0.03 168 ケチャップ 15 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.01 0.01 0.2 0.4 14.00 11 - 7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.50 ブラウンルウ 11 0.0 0.3 0.3 0.0 1.9 96 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0 0.1 3.00 1.0 0.0 1.0 7.7 7.7 0.0 7.7 12.2 81 98 4.7 0.2 0.03 0.01 1.6 0.2 [コーングラタン] 122 1.0 0.0 1. 0 0.0 7. 7 12. 2 81 98 4.7 0.03 0.01 1 1. 6 0. 2 コーングラタン 40g 1.00個 40.00 0.2 0 0.9 136 12 37 0.02 0.03 10 0.6 [ツナとやさいのソテー] 57 3 1 4 4 3.5 1 9 0.4 0.2 0.3 0.00 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 米油 0.50 にんにく 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.50 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 5,00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.5 0.00.0 36 0.00 0.00 0.1 0.0 にんじん.  $4\overline{2}$ 56 2.8 0.0 3.5 0.0 0.0 0.3 0.1 0 0.01 0.020.0 0.1 まぐろ油漬 15,00 0.3 0.0 0.3 0.1 0.0 0.1 11 0.1 0.1 0.01 0.01 10 0.5 0.0 キャベツ 25.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 こしょう 0.02 天日塩 0.0 0.0 78 0.00 0.00 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0 0.0 ごま油 0.30 単 16.9 33.4 16.0 17. 4 108. 9 1180 471 111 7.5 3.1 280 0.41 0.58 32 10.6 純 合 592, 55 35 830 34. 2 17. 1 17. 1 23. 1 0.0 984 450 120 4.5 3.0 300 0.50 0.60 7.0 2.5 704.70

2024年11月29日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

献ごは					乳				細切りる	やさいの	炒め煮				1年	2年	3年	4年	.   .	5年 6年	特1	特2		寺3	職員	他	合計			
1/.	いもの	そぼろあ	んかけ	み	かん									人数 単価	2600 0. 00												26		0.00	
名			,			,	ш.							行	等	. *				ı	•				1		<u> </u>	-1 '		
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ピータミン B1	E うミン B2	t ラミン C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加	食品名	乞	個一、	一人:							
kcal	6. 0	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	$\mu$ gRE	mg	mg	mg	総量g	g	I.		Н	付 耳	色位	g						
358 358	6.0	0. 0 0. 0	6. 0 6. 0	0. 9 0. 9	0.0	0. 9 0. 9	77. 7 77. 7	0	4	22 22	0. 9 0. 9	1.3 1.3	0	0. 45 0. 45	0. 04 0. 04	0	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 100g		* 1.	00 個	224.00	)					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.	00 本	206.00	0					
87 9	2. 6 0. 0	0. 0 0. 0	2.6 0.0	1.5 1.0	0. 0 0. 0	1.5 1.0	17. 8 0. 0	499 0	52 0	33 0	0. 9 0. 0	0.5 0.0	219 0	0.06 0.00	0. 06 0. 00	13 0	4. 8 0. 0	1. 2 0. 0		[細切りやさいの炒 米油	め煮]			1.00	)					
0 11	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 2. 8	0 8	0 8	0 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	$^{0}_{216}$	0.00 0.02	0. 00 0. 02	0 2	0. 0 0. 8	0. 0 0. 0	:	おろししょうが にんじん ごぼう (せん)				0.30 30.00	0					
$\begin{array}{c} 17 \\ 2 \\ 17 \end{array}$	0. 5 0. 3 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 3 0. 5	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	4. 6 0. 4 4. 2	5 0 1	14 2 9	16 0 5	0. 2 0. 0 0. 2	0. 2 0. 0 0. 1	0 0 0	0. 02 0. 00 0. 02	0. 01 0. 00 0. 01	$\begin{smallmatrix}1\\0\\4\end{smallmatrix}$	1. 7 0. 2 0. 8	0. 0 0. 0 0. 0	7	こほり(せん) たけのこ たまねぎ				30. 00 10. 00 50. 00	)					
$\begin{array}{c} 1 \\ 2 \\ 2 \end{array}$	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.4 0.7	0 0 3	0 1 13	1 1	0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 3 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 6 0	0. 2 0. 2 0. 7	0. 0 0. 0 0. 0		干ししいたけ ピーマン 突こんにゃく				0. 50 8. 00 30. 00	)					
2 8	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 5 2. 0	78 0	0 0	0 0	0. 0 0. 0	0.0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	7	和風だし さとう(三温)				0. 80 2. 00	0					
5 2 4	0. 4 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 4	0.3 0.0 0.0	0.0	0.3 0.0 0.0	0.4	108 0 285	4 0	3 0 3	0.2	0. 1 0. 0 0. 0	0 0 0		0. 00 0. 00 0. 01	0 0 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 7	i	赤みそ 酒 しょうゆ				2. 50 2. 00 5. 00	)					
5 0	0. 4 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 1. 0 0. 0	0 11	1 0 0	0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0	0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0		ひょうゆ みりん トウバンジャン				2. 00 0. 20	)					
113 32 53	3.3 0.9	2. 2 0. 0	1. 1 0. 9	6. 7 0. 1	0. 6 0. 0	6. 1 0. 1	10. 6 7. 9	$^{174}_{0}$	6 6	16 11	0. 4 0. 3	0. 4 0. 2	0		0. 03 0. 01	4 4	1. 4 1. 4	0. 4 0. 0		[さといものそぼろ さといも (乱)	あんかけ]			60.00						
53 14 0	0. 0 2. 2 0. 0	0. 0 2. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	6. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	6. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 5 0	0 0 0	0 3 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0	0 0 0	0.09	0. 00 0. 02 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0		なたね油 ぶたももひき肉 おろししょうが				6. 00 10. 00 0. 20	)					
1 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	20 0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	ì	和風だし 酒				0. 20 1. 00	0										
8	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2. 0 0. 1 0. 1	0 86 63	0 0 0	0 1 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 2		さとう (三温) しょうゆ うすくちしょうゆ				2. 00 1. 50 1. 00	)					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	Ō	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	•	でんぷん				0. 50	ő					
44 44	0. 6 0. 6	0. 0 0. 0	0. 6 0. 6	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	10. 8 10. 8	1	19 19	10 10	0. 2 0. 2	0. 1 0. 1	76 76	0. 09 0. 09	0. 03 0. 03	29 29	0. 9 0. 9	0. 0 0. 0		[みかん] みかん M		1.	00 個	90.00	)					
-	10.0		10.0											0.00	0.45					44 0	a			=======================================						
740 830	19. 3 34. 2	9. 0 17. 1	10. 3 17. 1		8.4	8.6	126. 8 0. 0	758 984	308 450	102 120	2. 4 4. 5	3. 1	375 300	0.81 0.50	0. 47 0. 60	48 35	7. 5 7. 0	1. 8 2. 5	基		計値			776. 70 704. 70						