2024年12月2日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

## [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 ごはん 立 厚焼きたる 名	まご			乳 り干した	<b>ご</b> いこん	のサラタ		すきや? ごまド	き レッシン	グ			人数単価	1年 1073 0.00 事	2年	3年 1130 0.00			5年 6年 1707 0.00	特1		特2	特3	職員	他	合計 39 0.0	10 3910.0	00	
- N. 1 たん	質 動物性	生植物性	脂質 g	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム	鉄 m g	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ピタジ B1 mg	ピータミン B2 mg	ピタシ C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g		食品	名	個付	単位	<u>分量</u> g						
251 4. 2 0 0. 0 251 4. 2 0 0. 0	0.0	0.0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[3	ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		*	1.00 個	0. 00 157. 00 0. 00						
138 6. 8 138 6. 8		0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	]	[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.00						
125 8.4 7 0.0 0 0.0 49 5.9 2 0.0 6 0.1 11 0.3 1 0.0 4 0.3 2 0.1 2 0.1 10 0.0 4 0.4 54 3.5 54 3.5 19 0.7 11 0.4 6 0.2 2 0.1	4 5.90 0 0.00 0 0.00 0 0.00 0 0.00 0 0.00 0 0.00 1 0.00	9 2.5 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	5. 5 0. 8 0. 0 0. 0	4. 7 0. 0 0. 0 2. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 0 0. 8 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	9. 9 11. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 1. 5 2. 8 0. 4 1. 0 0. 7 0. 5 2. 4 0. 5 2. 0 4. 2 2. 4 1. 4 0. 4 1. 0 1. 0	437 0 0 14 0 5 1 1 2 2 6 6 0 80 0 327 138 138 4 0 4 0 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	43 0 0 1 0 5 6 7 14 5 3 0 0 2 2 15 15 15 13 0 10 3 11 11 12 13 14 15 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	21 37 0 0 7 0 0 2 2 3 3 0 17 1 0 0 4 4 4 4 4 4 1 1	0. 0  1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 1. 7 0. 0 0. 0 0. 0 1. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	124 0 0 1 1 0 1 1 1 0 0 0 0 1 1 1 0 0 0 0	0.08 0.07 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0. 31 0. 10 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 02 0. 01 0. 02 0. 02 0. 02 0. 03 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	10 0 0 0 0 0 0 1 2 2 0 6 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 2. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 5 0. 4 0. 4 0. 1 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 1 0. 6 0. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 1. 0 0. 0	[ )	T イ ・	/のサラダ]		1.00 個	0. 82 0. 25 28. 70 1. 64 16. 40 32. 80 16. 40 8. 20 0. 82 2. 46 5. 74						
592 23. 6 650 26. 8			17. 5 18. 1	15.8	1. 7	82. 6 0. 0	729 787	302 350	87 50	2. 2 3. 0	3. 9 2. 0	250 200	0. 50 0. 40	0. 57 0. 40	15 25	3. 5 4. 5	1. 8 2. 0	単 基	<u>純</u> <u> </u>	計	<u>値</u> 値		597. 18 573. 96						

2024年12月3日火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献力は	華めん るまき			生も	乳 やし炒め	;			とんこへ	つしょう	ゆラー	メン	-	人数	1年 1361	2年	3年 1466	4年		5年 6年 特1		特2	特3 職	員 他		計 換算 1953 4953.		
立 名														単価	0.00		0.00	)		0.00					(	). 00 0.	00	
-	- たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチ <i>リール</i> 活性当量	ピタミン B1	ピータミン B2	t* タミン C	食物繊維	食塩 相当量	熱加	食品名	個		分量					
kca] 294	l g 8.4	0.0	8. 4	1. 2 0. 0	0. 0	g 1. 2	58.8	mg 56	m g 14	m g 16	m g 0.6	m g 0.6	μ gRE 0	mg 0.08	mg 0.02	0	総量g 2.2	0. 2	工	[中華めん]	1.	単位	g					
0 294 0	8. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 8. 4 0. 0	0. 0 1. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 2 0. 0	0. 0 58. 8 0. 0	0 56 0	$\begin{bmatrix} 0\\14\\0 \end{bmatrix}$	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0 0 0	0.00 0.08 0.00	0. 00 0. 02 0. 00	0 0 0	0. 0 2. 2 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0		中華めん 180 g 中華めん 200 g 中華めん 220 g	*	1.00 個	0.00 200.00 0.00					
138 138		6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00					
83 7 7 1 17 2 2 6 6 8 8 7 7 4 4 1 1 1 3 3 0 0 5 5 1 1 9 7 5 5 4 4 4 1 1 1 5 5 1 1 0 0 0 0	0.0 0.0 0.0 2.6 0.0 0.1 0.2 0.6 0.2 0.1 0.7 0.1 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1	4. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 4 0. 8 0. 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	2. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	7. 8 0. 0 0. 1 1. 5 2. 1 1. 0. 9 0. 3 0. 2 0. 1 10. 0 10. 0 0 1. 4 0. 9 0. 1 0. 0 0 0. 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	706 0 0 0 6 6 2 0 321 72 234 0 0 0 112 112 0 74 0 6 6 2 0 0	27 0 0 0 0 5 4 4 1 12 3 1 1 0 0 8 8 8 0 0 0 0	17 0 0 3 0 2 2 2 1 3 1 2 0 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 6 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	125 0 0 0 0 0 118 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 18 0. 00 0. 00 0. 12 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 03 0. 00 0.	0. 10 0. 00 0. 00 0. 03 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	9 0 0 0 0 1 1 2 0 0 5 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0		[とん 本		1.00 個	0. 82 0. 41 12. 30 1. 64 16. 40 24. 60 8. 20 28. 70 4. 10 5. 74 0. 41 4. 10 0. 02 1. 48 50. 00 4. 92 0. 41 4. 10 32. 80 0. 16 0. 02					
645 650		12. 5 13. 4	10. 9 13. 4	20.3	13.0	7. 3	87. 9 0. 0	1032 787	280 350	63 50	1. 5	2. 2	258 200	0.43	0. 49	18 25	4. 8 4. 5	2.7	単基		値		607. 49 573. 96					
300	20.0	1 20.1	20, 1	20.1	ı I	I	J. 0	.01	500	00	0.0	2.0	200		0.10	20		2.0	<u>cità</u>	r ofpe	II <del>L</del>	1	0.0.00					

2024年12月4日水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

## [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

************************************	献 だい 名		ぶた肉の	)スタミ <sup>・</sup>		·乳 かん				石狩汁					人数単価	1年 1360 0.00	2年	3年 148 0.0		5年 2123 0.00	6年	特1		特2	特3	職員	他	_	966 4966	
251 4.2 0.0 4.2 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	エネルキ゛ー 7	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物						活性当量	B1	B2	C	繊維	相当量	熱加工	食品	 品名	個付							
138 6.8 6.8 0.0 7.8 7.8 0.0 9.9 84 227 21 0.0 0.8 80 0.08 0.31 2 0.0 0.2 [年乳] 年乳 1.00本 206.00 83 138 6.8 6.8 6.8 0.0 7.8 7.8 0.0 9.9 84 227 21 0.0 0.8 80 0.08 0.31 2 0.0 0.2 [年乳] 年乳 1.00本 206.00 83 83 88 6.8 8.2 0.1 8.9 0.4 1.4 9.0 457 28 25 1.1 0.0 0.8 80 0.08 0.08 0.31 2 0.0 0.0 0.2 [年乳] 日本 1.00本 206.00 83 83 83 83 8.8 6.8 8.2 2 0.0 0.2 0.2 0.0 0.0 0.0 1.4 1 1 3 0.3 0.3 0.1 1 1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	251 0 251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0.0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0 0 0	3 0 3	16 0 16	0. 6 0. 0 0. 6	0. 9 0. 0 0. 9	0 0 0	0.31 0.00 0.31	0. 03 0. 00 0. 03	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん	70 g		* *	1.00 個	157.00					
3 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.8 2 2 2 1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 59 0.01 0.00 0 0.2 0.4 0.0 1	138	6.8	6.8	0.0	7.8		0. 0	9. 9	84	227		0.0	0.8	80	0.08	0.31		0.0	0.2	[牛乳]				1.00本						
34 0.5 0.0 0.5 0.1 0.0 0.1 8.4 1 15 8 0.1 0.1 59 0.07 0.02 22 0.7 0.0 [みかん]	10 3 8 10 6 27 2 5 12 61 40 1 3 5 1 1 1 3	2. 2 0. 1 0. 2 0. 3 0. 2 4. 6 0. 0 0. 4 0. 8 6. 8 0. 0 0. 0 6. 2 0. 1 0. 2	2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 4. 6 0. 0 0. 0 0. 0 6. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.0 0.1 0.2 0.3 0.2 0.0 0.0 0.4 0.8 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 4 2. 1 0. 0 1. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.7 0.0 0.3 0.4 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.8 2.1 2.8 1.4 0.0 0.1 0.4 1.4 3.9 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0	14 2 0 0 0 14 0 106 321 226 0 0 14 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1 2 4 1 6 3 0 4 7 7 14 0 0 1 1 0 2 8 8 2 0 0 0 0	1 2 3 2 6 0 0 3 5 5 14 0 0 7 0 0 1 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0	0.3 0.0 0.1 0.1 0.0 0.1 0.0 0.2 0.3 0.0 0.2 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 7 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1 59 0 0 1 2 0 0 0 0 0 62 0 0 1 0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 03 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 29 0. 00 0. 00 0. 27 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 03	0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 04 0. 00 0. 01 0. 06 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0 0 2 5 5 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.0 0.2 0.4 1.5 0.0 0.0 0.2 0.3 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 1 0. 0 0. 0	関じれかれ それ いまい にも じこいたう削んまや深け みみ だ油んた んいや風と のでは、 のでは、 できれている。 できれた。 できれた。 できれた。 できれた。	i んぎいぎ角 んどいぎ角 たく ちんんんし(三温)	肉のスタミナ煮]			8. 20 24. 60 16. 40 16. 40 20. 50 1. 64 2. 46 6. 56 0. 41 0. 16 28. 70 0. 82 8. 20 32. 80 4. 10 0. 41					
	1 34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 3 8. 4	0	0 15	8	0.0	0.0	0 59	0.00 0.07	0.00	0	0.0	0.0	でんふ[みか]	ん ん]			1.00 個	0.41	)				
567       27.1       19.8       7.3       12.4       9.9       2.5       85.7       768       287       84       2.1       2.8       264       0.83       0.50       37       4.8       1.9       単       純       合       計       値       612.33         650       26.8       13.4       13.4       18.1       -       0.0       787       350       50       3.0       2.0       200       0.40       0.40       25       4.5       2.0       基       準       値       573.96						9. 9	2. 5													単基	純色	合 計 準	値							

2024年12月5日木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

## [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

1/.	えん うざ				乳 イルもや	Pl			マーボーパックし	ーどうふ しょうゆ				人数単価	1年 1361 0.00	2年	3年 1482 0.00	2		年 6年 2121 0.00	特1		特2	特3	職員	他	合計 49 0.	64 4964. (	00	
名 エネルド・-	たん _			脂質			炭水	+ \    \ \ \ \	カルシウム・	<b>ッカ゛ネ</b> シ.ウ.ト	鉄	亜鉛	レチノール	<del>単 個</del> 行 = ビタミン	事等	ピータミン	食物	食塩	熱	•	1 <i>h</i>	Æ		人分量			1 0.	00 0.1	50	
kcal 251	ぱく質 ぱく質 4.2	動物性 g 0.0	植物性 g 4.2	加貝 g 0.6	動物性 g 0.0	植物性 g 0.6	化物 g 54.5	mg 0	mg	mg	m g 0.6	班到 mg 0.9	活性当量 μ gRE 0	B1 mg 0.31	B2 m g 0.03	C mg	繊維 総量g 0.3	相当量 g 0.0	工	<b>食占</b>	品名	作	単位		g					<u> </u>
251 0 251 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0	0 3	16 0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 9 0. 0	0 0	0.00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	) Ji J	ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		***************************************	k k 1.00 ∰	0.0 目 157.0 0.0	00					
138 138	6.8 6.8	6. 8 6. 8	0.0 0.0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] =乳			1.00 本	₺ 206.0	00					
142 7 0 0 34 1 19 51 1 1 3 2 2 4 4 3 8 6 6 6 6 6 6 6 6	11. 8 0. 0 0. 0 0. 0 5. 3 0. 0 6. 4. 1 0. 3 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 0. 1 0. 3 0. 7 0. 0 0. 0 2. 7 2. 7 0. 7 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3	5. 9 0. 0 0. 0 0. 0 5. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0	5.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	5. 7 0. 8 0. 0 0. 0 1. 5 0. 0 0. 1 2. 5 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 1. 8 0. 0 0. 0 0. 0	4. 1 0. 0 0. 0 0. 0 1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 6 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	12. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 4. 8 2. 8 2. 8 0. 3 0. 0 3 0. 4 1. 1 0. 3 0. 6 1. 3 0. 0 9. 7 9. 7 1. 1 1. 1 0. 3 0. 3 0. 3	553 0 11 0 12 0 0 1 1 6 0 0 11 1 53 0 49 234 176 0 0 0 159 159 187 187	0 10 10 19 3 3 0 0 0 0 1 1 1 6 6 0 0 0	80 0 0 0 0 6 6 0 5 5 1 0 1 0 0 6 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	6. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 5. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 0. 2 0. 1 0. 1 0. 1	1. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	9 0 0 1 1 0 0 1 1 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 34 0. 00 0. 00 0. 00 0. 23 0. 00 0.	0. 34 0. 00 0. 00 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 00 0.	6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	米トおぶ酒た冷はチ中さケし赤でご 〔ぎ 〕気も [〕	マ油ウスト また はい とう アンガー はい かい とう アンガー はい かい	中華)		2.00 作	0.10.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.0.	21					
607 650	26. 5 26. 8	14. 8 13. 4	11. 7 13. 4	15. 9 18. 1	12.6	3. 3	87. 5 0. 0	984 787	284 350	128 50	7. 2	3. 2	91 200	0.81	0. 74 0. 40	15 25	2. 9	2. 2	単	純(	合 計	値		633. 1 573. 9						

2024年12月6日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献麦ごはん	,				っこう乳			上尺	米粉のフ	カレース	ープ				1年	2年	3年	4年		年	特1	特	2 4	寺3	職員	他	合計	_	_	
立フライド	<b>ジチキン</b>			\$	さいソラ								-	人 数単 価	1361 0. 00		0.00	2	2128 0.00								0. (			
名							щ.,							行事	事 等	1.5 h 5).			46					/\ E.						
エネルドー たん ぱく!	質動物	勿性 植	物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ピータミン B1	ビタミン B2	t チミン C	繊維	食塩 月相当量	n (f	品	名	個一	単位	<del>万重</del> g						
kcal 251 4.		g ). 0	g 4. 3	0.6	9 0.0	0. 6	53. 9	mg 0	mg 5	mg 16	mg 0.6	m g 1.0	μ gRE 0	mg 0.29	m g 0.03	mg 0	総量 g 1.0	0.0	L [麦ごはん]			1.3	中瓜							+
0 0. 251 4. 0 0.	. 3 0	). 0 ). 0 ). 0	0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 53. 9 0. 0	0 0 0	0 5 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.29 0.00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	麦ごはん 60 麦ごはん 70 麦ごはん 80	g		* * 1	1.00 個	0. 00 160. 00 0. 00						
137 137 5.	. 6 . 6 5	5. 6	0. 0 0. 0	1. 2 1. 2	1. 2 1. 2	0. 0 0. 0	26. 2 26. 2	75 75	250 250	21 21	7. 7 7. 7	0.6 0.6	6 6	0.04 0.04	0. 23 0. 23	0	1. 9 1. 9	0. 2 0. 2	[はっこう乳] はっこう乳	180ml			1.00 個	192.60						
78	. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1.5 0.1 0.3 0.2 0.1 0.0 0.5 0.2 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	11. 8 1. 5 2. 8 1. 6 0. 2 0. 2 0. 4 0. 3 0. 1 0. 1 0. 4 0. 0 1. 6 2. 6	361 5 1 0 0 49 0 41 0 93 0 0 58 114	22 5 6 0 0 1 3 0 1 0 0 0 2 4	19 2 3 2 0 5 3 1 0 0 1 0 0	0.6 0.0 0.1 0.0 0.0 0.2 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.3 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	124 118 0 0 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.06 0.01 0.01 0.01 0.00 0.02 0.01 0.00 0.00	0. 05 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	4 1 2 0 0 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 1 0. 5 0. 5 0. 4 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.2 0.0 0.0 0.3	「米んぎ 本で 大き風 アートン・シート まむ 洋力 しみ こ 米粉 じねン ジネ だし 粉ゆ う カカ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	ルウ ルウ(甘				16. 40 32. 80 8. 20 4. 10 16. 40 4. 10 0. 82 0. 16 1. 64 0. 82 0. 02 2. 46 4. 10						
94 9. 42 9. 0 0. 1 0. 0 0. 15 0. 36 0.	. 3 9 . 0 0 . 0 0 . 0 0 . 0 0	9. 3 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	4. 9 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 4. 1	0. 8 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 4. 1	3. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 3. 4 0. 0	147 18 0 0 129 0	2 2 0 0 0 0 0	12 12 0 0 0 0 0	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	4 4 0 0 0 0 0	0. 04 0. 04 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 04 0. 04 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	1 0 0 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	[フライドチ: とりむにく にんにく <b>酒</b> 食塩 米粉 なたね油				1.00個	40. 00 0. 25 0. 82 0. 33 4. 10 4. 10						
12 0. 4 0. 1 0. 6 0. 1 0. 0 0. 0 0.	. 0 0 0 0 . 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	). 0 ). 0 ). 0 ). 0 ). 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	2. 0 0. 0 0. 4 1. 5 0. 1 0. 0 0. 0	72 0 1 1 8 62 0	13 0 1 12 0 0 0	4 0 0 4 0 0 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	31 0 30 1 0 0	0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	12 0 0 12 0 0 0	0. 6 0. 0 0. 1 0. 5 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	「やさい 米油 じん・ キ油 じん・ キ 風 生 しょう ア こ し しょう	-]				0. 41 4. 10 28. 70 0. 16 0. 16 0. 02						
572 24.	7 10	3 3	6.4	8 R	3 0	ii d	07.4	655	202	79	Q 1	2.4	165	0.44	25.0	17	5.6	1.5	単純		計	ř		527.77						
572 24. 650 26.			6. 4 13. 4	8. 8 18. 1	3. 2	5. 6	97.4	787	292 350	72 50	9.1	2.4	165 200	0.44	0. 36 0. 40	17 25	5. 6 4. 5	1.5 2.0		产準	<u>計</u> 値	直		573.96						
																													I	

2024年12月9日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 ごはん 立 いかの天&	86		牛ご	乳 まあえ				煮みそ				-	人数単価	1年 1362 0.00	2年	3年 1484 0.00			5年 6年 2116 0.00	特1		持2	特3	職員	他	合計 490 0.0	62 4962.0	00	
名 エネルドー たん			脂質			炭水	ナトリウム	Antoria.	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛		<u>単 1回</u> 行 - 専 ビタミン	b. 00 事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩	熱		1 4	Æ	一人	分量			1	00 0.0	,0 <sub>1</sub>	
ポーぱく質 kcal を 251 4.2	f 動物性 g g 0.0	植物性 g 4.2	g	動物性	g	化物 g	m g	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg 0.31	B2 m g 0.03	C mg	繊維 総量g 0.3	相当量 g 0.0	工.	食品	13名	付	単位	g						
0 0.0 251 4.2 0 0.0	0.0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0	0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* *	1.00 個	0.00 157.00 0.00						
138 6. 8 138 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.00						
69 3.3 7 0.1 6 0.2 1 0.0 13 0.4 11 1.0 1 2 0.1 6 0.0 0 0.0 0 15 1.3 1 0.1 4 0.0 2 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2. 3 0. 1 0. 2 0. 0 0. 4 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 1. 3 0. 1 0. 0	1. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	0. 8 0. 0 0. 0	12. 7 1. 9 1. 5 0. 6 3. 2 1. 1 0. 2 0. 5 1. 6 0. 0 1. 1 0. 1 0. 8 0. 1	519 6 7 2 0 60 0 80 0 317 47 0	46 6 9 11 2 5 2 0 0 0 11 0 0	24 2 4 0 5 1 1 0 0 0 10 1 0	0. 9 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0	150 148 0 0 0 0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.04 0.01 0.01 0.00 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00	0. 03 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00	6 1 4 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 8 0. 6 0. 5 0. 5 0. 6 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 8 0. 1	l y : こと まこれ こ は あ	[煮みそ] にんいこんく 1/3 にんいにもいたいにいもいたいこかにのじたいこかにいるにないにいもいたいがいがし、 はおいかがし、「旦うがいかがい」でしますがある。 はいかがいないないでは、 はいかがいないない。 はいかがいないないないないないないないない。 はいないないないないないないないないないないない。 はいないないないないないないないないないないないないないないないないないないな	0			20. 50 36. 90 24. 60 24. 60 8. 20 4. 10 0. 82 1. 64 0. 16 7. 38 0. 82 1. 64 1. 64						
156 83 73 4.8 0.0	4.8	0. 0 0. 0 0. 0	11. 7 3. 5 8. 2	3. 5 3. 5 0. 0	8. 2 0. 0 8. 2	7. 6 7. 6 0. 0	231 231 0	$^{14}_{14}_{0}$	12 12 0	0. 1 0. 1 0. 0	0.3 0.3 0.0	$\begin{array}{c} 1 \\ 1 \\ 0 \end{array}$	0.01 0.01 0.00	0. 01 0. 01 0. 00	0 0 0	0. 2 0. 2 0. 0	0. 6 0. 6 0. 0	l	[いかの天ぷら] いかの天ぷら 40g なたね油	g		1.00 個	40. 00 8. 20						
28 1. 0 0 1 6 0. 4 1 1 0. 1 1 10 0. 3 8 0. 0 2 0. 2	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 0 0. 0 0. 4 0. 1 1 0. 3 0. 0 0. 2	1. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 9 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 9 0. 0 0. 0	4. 5 0. 4 1. 5 0. 1 10. 3 2. 0 0. 2	143 1 1 1 1 0 0 0 140	41 11 12 7 20 0 1	12 0 4 0 6 0 2	0. 4 0. 0 0. 1 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	42 30 1 1 11 0 0 0	0. 02 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	0. 02 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	14 0 12 2 2 0 0 0	0. 9 0. 1 0. 5 0. 1 1. 2 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[   	にできなん。 におまだペッとでは、 にたキャミングない。 できないできます。 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 にた・では、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 に				4. 10 28. 70 4. 10 1. 64 2. 05 2. 46						
642 20.1 650 26.8		7. 5 13. 4	22. 2 18. 1	11.6	10.6	89. 2	977 787	331 350	85 50	2.0	2.5	273 200	0. 46 0. 40	0. 40 0. 40	22 25	4. 2 4. 5	2. 5 2. 0	単基	<u>純</u> 合		値値		587. 25 573. 96						

2024年12月10日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

Column   C	献 ごは 立		ようが煮	Ž.		·乳 色なまっ	ナ			いりど	ŋ				人 数	1年 1362	2年	3年 148		5年 6	年	特1		特2	特3	職員	他	合計 49°			
上かけ														ļ	1 11001			0.0	0	0.00								0. (	0.0	00	
18	エネルキ゛ー	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	<b></b> 田鉛		ピタシン	ピータミン	ピータミン	食物	食塩	<u>^</u>	<u> </u>	h	倨	一人	分量						
251   4.2   0.0   4.2   0.6   0.0   0.6   0.0   0.6   84.5   0   3   16   0.6   0.9   70   0.31   0.03   0   0.3   0.00   □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	kcal	ぱく質	動物性	植物性	nn se	動物性	植物性	化物													£ 60-7	名	付	単位	g	g					
138	251 0 251	0. 0 4. 2	0.0	0.0	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0 0 0	3 0 3	16 0 16	0. 6 0. 0 0. 6	0. 9 0. 0 0. 9	0 0	0.31 0.00 0.31	0. 03 0. 00 0. 03	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん 60g ごはん 70g			*	1.00 個	157.0	0					
7 0.0 0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0 0 0	138	6.8	6.8	0.0	7.8		0.0	9. 9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0. 31		0.0	0.2	[牛乳]	•		*	1.00 本							
	108 77 28 1 1 7 100 2 111 111 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 4 99 99 16 2 4 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	8. 4 0. 0 4. 7 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 3 0. 2 2. 1 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 5. 0	6.8 0.0 4.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2.6 0.8 1.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	1. 8 0. 0 1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 8 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	14. 4 0.0 0 0.0 0 1.9 2.5 5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	467 0 17 0 6 3 3 0 0 120 0 80 0 234 0 0 200 210 2 200 2 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	48 0 1 0 6 8 8 0 0 12 3 3 2 10 0 5 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	29 0 6 0 2 9 9 1 1 1 3 0 0 2 2 0 0 3 3 0 8 8 8	0. 7 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 7 0. 7	0. 5 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 1 0. 0 0. 0 0. 0 0.	156 0 4 0 148 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.08 0.00 0.03 0.00 0.01 0.01 0.00 0.02 0.00 0.00 0.00	0. 12 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01	10 0 1 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 0. 9 0. 4 0. 3 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	「米と酒にご干これた揚さ和さしみ いい 三にだきさ米り油り んぼしんんけがや風とより わわ 色じこうり も しいゃんこんがし(ゆ のの まんんりゅうが 三 しょ す] しょ す しょ す ニョー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1/30 (i) ようが煮] うが煮				0.8 24.6 0.8 20.5 16.4 4.8 2.2 0.8 1.6 4.1 1.6 40.0 6.5 24.6 6.5 2.0 0.1.6	2 0 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
612 24.6 18.6 6.0 18.3 10.4 7.9 85.9 772 352 78 2.0 2.5 287 0.47 0.54 16 4.3 1.8 単 純 合 計 値 594.72	612	24. 6	18. 6	6.0	18. 3	10. 4	7.9	85. 9	772	352	78	2.0	2.5	287	0.47	0. 54	16	4. 3	1.8	単純		#h	値		594. 7	2					
650     26.8     13.4     13.4     18.1     0.0     787     350     50     3.0     2.0     200     0.40     0.40     25     4.5     2.0     基     準     値     573.96						10.4	1.9													基基	準	PΙ	値								

2024年12月11日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

	献 麦ご 立	はん りビビン	ンバ		牛り	乳 んご				わかめ	スープ				人数	1年 1362	2年	3年 1484		5年 6年	特1		特2	特3	職員	他	合計 496		)	
10	名														<u>単価</u> 行 <sup>1</sup>	0.00 事 等		0.00	)	0.00		-					0.00	0.00	)	
		たん	垂L +k-, k/l-, l	1-t 1-t- 1-1	脂質	<b>毛 弘 レ</b>	Anto data. Los		ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛		ピタシン	ピータミン			食塩	<u>A</u>	口力	1	固 一/	(分量						
10	kcal	ばく質 g	動物性	植物性 g	g	動物性	植物性	化物g												[ [ [ ]	山石	í	付 単位	8	5					
1.00	0 251	0.0 4.3	0.0	0. 0 4. 3	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 53. 9	0	0 5	16 0 16	0. 0 0. 6	0. 0 1. 0	0 0 0	0.00 0.29	0. 00 0. 03	0	0. 0 1. 0	0. 0 0. 0	麦ごはん 60 g 麦ごはん 70 g	5		* * 1.00 個	160.0	0					
3 0.2 0.8 0.2 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0			6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8		9. 9 9. 9		227 227	21 21						$\frac{2}{2}$		0. 2 0. 2				1.00 本	206.0	0					
	47 8 7 24 1 1 1 3 1 2 0 0 111 4 0 23 28 2 2 2 5 5 5 5 5 7 0 0 5 5 5 5 7 0 0 5 5 5 5 7 0 0 5 5 5 5	4. 0 0. 2 0. 6 2. 2 0. 1 0. 1 0. 3 0. 3 0. 2 0. 0 0. 0 3. 5 3. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 2 0. 0 0. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2.8 0.2 0.0 2.2 0.1 0.1 0.0 0.0 0.2 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	1. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	4.7 2.10.5 0.3 0.3 0.02 0.0 5.1 0.01 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.2 0.1 0.1 0.2 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	435 0 66 3 44 0 0 53 111 258 0 0 272 0 0 0 8 8 8 0 0 2 2 0 0 1 1 0 0 0 0 187 7 7 7 7 59	422 4 1 128 5 3 3 0 0 0 1 1 0 0 27 0 0 1 1 0 0 2 4 4 6 6 1 10 0 0 1 10 0 1	57 2 1 43 7 1 1 0 2 2 0 0 26 0 0 4 4 4 0 0 1 5 6 6 0 0 0 1 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 4 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	9 0 0 4 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 04 0. 01 0. 00 0. 03 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 02 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	3 2 0 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 8 0. 4 0. 0 0. 1 0. 2 0. 1 1. 0 0. 0	1. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	では、	/ (中華) ) ゆ パ]			24. 66 8. 22 32. 88 0. 66 4. 11 0. 0. 8 4. 11 0. 0. 0 0. 4 16. 44 11. 6 8. 22. 4 6. 56 24. 6 0. 8 1. 2 2 1. 2 2 2 3. 2 2 3. 2 3. 2 3. 2 4. 1 4. 1 4. 1 4. 1 5. 2 4. 6 5. 2 4. 6 5. 2 5. 2 5. 2 5. 2 5. 2 5. 2 5. 2 5. 2	0 0 0 0 0 6 0 0 2 2 0 0 0 2 2 1 1 5 5 0 0 0 4 4 0 0 6 6 2 2 3 3 8 8 5 5 5					
200   201						10.5	5. 6													単純	合 計	値							_	
	000	40.0	10.4	10.4	10.1	<u> </u>		0.0	101	350	50	ა. 0	∠. 0	∠00	0.40	0.40	49	4. 0	4.0	- 连	毕	但		013.9	ν <b>1</b>					

2024年12月12日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

# [予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献スラ	イスパン	·			乳				米粉の	ホワイト	シチュ	_			1年	2年	3年					寺1	特2	特3	職員	他		換算人	$\neg$
立ウイ	ンナー	ソテー		3.	ニトマト									人 単 価	1362 0. 00		0. 0	_	0.								4969 0. 00	4969. 00 0. 00	
名														<u>早 川</u> 行 『			0.0	o <sub>I</sub>	0.	00			l l				0.00	0.00	-
エネルキ゛ー	たん	€L 44-, 141-	1-2- H/m 1-11-	脂質	451.44-1d.	1 41- Lil.	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピタシ	ピタシ	ピタシ	食物	食塩	熱	A	日夕	,	固一一	人分量					
kcal	はく質 g	動物性	他物性	g	動物性	恒物性	化物	mg	mø	m g	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	艮	品名	,	寸 単位	g	5				
275	8. 2 0. 0	0. 7 0. 0	7. 5 0. 0	4. 8 0. 0	0. 0 0. 0	4. 8 0. 0	47. 2 0. 0	442	32	24	0. 6 0. 0	0. 8 0. 0	1 0	0. 12 0. 00	0. 07 0. 00	0	1.5	1. 1 0. 0	[X	ライスパン. イスパン	50 g		*	0.00	n				
275	8.2	0.7	7.5	4.8	0.0	4.8	47.2	442	32	24	0.6	0.8	i	0.12	0.07	0	1.5	1.1	スラ	イスパン	60 g		* 1.00	固 92.00	0				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		イスパン	70 g		*	0.00	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0.0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳				1.00	本 206.00	0				
118	6. 5	4. 2	2.3	3. 7	0. 3	3. 4	16. 5	257	27	21	0.4	0.4	92	0.09	0.09	17	3. 9	0.6			トシチュー]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0 7	0	0	0.0	0.0	0	0. 00 0. 02	0.00	0	0. 0	0.0	米油					0.85					
17 1	3. 8 0. 0	3. 8 0. 0	0.0	0. 3	0. 3 0. 0	0. 0	0. 0 0. 0	ò	0	5	0.0	0.1	0	0.00	0. 02 0. 00	0	0.0	0.0	白ぶ	どう酒				16. 40 0. 82	2				
4 11	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 1 2. 8	3 1	3 6	3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	89 0	0. 01 0. 01	0. 01 0. 00	1 2	0. 3 0. 5	0.0	たま	じん ねぎ				12. 30 32. 80	0				
19 1	0. 5 0. 2	0. 0 0. 0	0. 5 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	5. 7 0. 2	0	1 2	6 1	0.1	0.1	0 2	0.03 0.01	0. 01 0. 01	9 5	2. 9 0. 2	0. 0 0. 0		がいも ッコリー				32. 80 3. 28					
8 3	0. 7 0. 3	0. 0 0. 1	0. 7 0. 2	0.4	0.0	0.4	0. 3 0. 3	0 41	2 2 0	4	0.1	0.1	0	0.00	0. 00 0. 00	0	0.0	0. 0 0. 1	豆乳	にし				16. 40 0. 83					
1 0	0.3	0. 3 0. 0	0. 0	0.0	0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	Ŏ 0	0. 0	0. 0	チキ	ンブイヨン ・リエ	(洋風)			4. 10	0				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こし	よう	. n. 🗗			0.03	2				
46	0.3	0.0	0.3	2. 2	0.0	2. 2	6. 1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		かホワイト				9.84	4				
78 4	3. 5 0. 0	3. 1 0. 0	0. 4 0. 0	6. 3 0. 4	5. 8 0. 0	0. 5 0. 4	1. 7 0. 0	184 0	13 0	7	0. 9 0. 0	0. 6 0. 0	2 0	0. 13 0. 00	0. 05 0. 00	12 0	0. 5 0. 0	0. 5 0. 0	米油					0.4	1				
68 6	3. 1 0. 4	3. 1 0. 0	0. 0 0. 4	5. 8 0. 1	5. 8 0. 0	0. 0 0. 1	0. 2 1. 5	121 1	1 12	3 4	0.8 0.1	0. 5 0. 1	1	0. 12 0. 01	0. 04 0. 01	0 12	0. 0 0. 5	0.3 0.0	カッキャ	トウインナ ベツ				20. 50 28. 70					
0	0.0	0. 0	0. 0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0 62	0	0	0.0	0. 0	0	0.00	0. 00 0. 00	0	0. 0	0.0	パセ	リ				0.08	8				
ő	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 0	0. 0	0.0	0	0		0.0	0.0	0	0.00	0.00	ő	0. 0	0. 0		よう				0. 0					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1. 7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0. 01	8	0.3	0.0		ニトマト]			0.00						
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1. 7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0. 01	8	0.3	0.0	1 =	トマト			2.001	固 24.00	0				
																								1					
																								1					
																								1					
																								1					
																								1					
																								1					
																								1					
																								1					
																									1				
616	25. 3	14. 8	10. 5	22.6	13. 9	8. 7	77. 0	968	302	76	2.0	2.6	194	0.44	0. 53	39	6. 2	2.4	単	純	合 声	計 値		502. 29	9				
650	26.8			18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基		準	値		573. 96					

2024年12月13日金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献ごはかかか	tん ゝさぎのた	から揚げ	2	牛 ボ	乳 イルキャ	ィベツ			肉だんご パックン		さいの	スープ		人数単価	1年 1362 0.00	2年	3年 148- 0.00	4		5年 6年 2124 0.00	特1	特	2 !	持3	職員	他		計 970 4970. .00 0.	00	
名 エネルギー	たん			11七元斤			炭水	+111+1	カルシウム・	→ h ° →2 , → 1	鉄		レチノール	<u>単 温</u> 行 『 ピタシ	<b>事 等</b> ピータミン	ピッタミン		食塩	熱			/IEI	一人	分量			] 0.	. 00  0.	1	
kcal	はく貝 g	動物性 g 0.0	g	g	動物性	g	化物 g	7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	mg	mg	mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE 0	B1 mg	B2 m g 0.03	C	繊維 総量g 0.3	相当量	工	食品名	1	付	単位	g	;					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* *	1.00 個	0. 0 157. 0 0. 0	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.0	0					
80 66 21 160 3 3 1 1 1 2 0 59 30 29 7 7 7 4 4	3.8 0.1 0.1 1.2.3 0.2 0.1 0.3 0.2 0.0 4.6 4.6 4.6 0.0 0.4 0.4 0.0 0.0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 0 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 4. 5 4. 5 0. 0 0. 0 0. 0	2. 6 0. 1 0. 1 1. 8 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4.3 0.0 0.0 0.0 4.2 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0	4.3 0.0 0.0 0.0 0.0 4.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	0. 0 0. 0	7. 2 1. 5 0. 7 0. 3 3. 0 0. 8 0. 3 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 1. 3 1. 3 1. 0 0. 1 1. 7 1. 0 1. 0	492 5 3 0 89 1 0 5 3 11 72 258 0 62 62 62 2 2 75 75	29 5 4 0 5 11 1 3 0 0 0 1 40 140 144 14 2 2	12 2 2 0 2 2 1 1 0 0 2 0 8 8 8 0 5 5 1	0. 3 0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 1. 1 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0	127 118 0 0 2 2 2 5 5 0 0 0 0 0 0 1 1 1	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0. 04 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	10 1 1 2 2 0 1 5 5 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 5 0. 2 0. 2 0. 2 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 1 0. 0 0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0		[肉だんごとはくさいのス・にんじんだんにんじんだんにんじんだいこん かけ はなさい 中華 にしている できない はな ない はな ない はい	<b>ーブ</b> ]			16. 4 4 10. 4 424. 6 4. 1 10. 8 8 3. 2 32. 8 3. 2	0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 2 2 0 0 1 1 0 0 0 0					
539 650	19. 8 26. 8	12. 5 13. 4	7. 3 13. 4		12.6	4. 0	75. 6 0. 0	715 787		63 50	1. 4 3. 0	2.7	239 200	0. 43 0. 40	0. 43 0. 40	25 25	2. 4 4. 5	1.8 2.0	単基		計値			531. 1 573. 9						

2024年12月16日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献ごは立	ん コロック	ケ			·乳 ・じきとナ	大豆のサ	ラダ		みそ汁 和風ド!	レッシン	グ			人数	1年 1361	2年	3年 148		2108	6年	特1		特2	特3	職員	他	合計 495		
名														<u>単価</u> 行 <sup>1</sup>	0.00		0.0	0	0.00								0.0	0.00	
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	t タミン B1	t*タミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 精当量	热加	食品	1.名	作	1	分量					
kcal 251	g 4.2	g 0.0	g 4. 2	0.6	g 0.0	g 0.6	54. 5	mg O	mg 3	mg 16	mg 0.6	mg 0.9	μ gRE 0	m g 0.31	m g 0.03	mg 0	総量g 0.3	g 0.0			н-/⊔	个	単位 単位	g	5				
251 251 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	0 3 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	0 0	0. 00 0. 31 0. 00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん ごはん ごはん	60 g 70 g		3 3 3	* 1.00 個	0.00 157.00 0.00	0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳				1.00 本	206.00	0				
63 10 8 3 2 20 1 19	5. 4 2. 2 0. 2 0. 1 0. 3 0. 9 0. 1 1. 6	2. 2 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 2 0. 0 0. 2 0. 1 0. 3 0. 9 0. 1 1. 6	2. 5 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 1. 4 0. 0 0. 9	0. 0 0. 0 0. 0 1. 4 0. 0	0. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	5. 7 0. 0 2. 1 0. 8 0. 5 0. 7 0. 3 1. 3	411 14 0 4 0 5 0 388	31 1 4 5 0 4 3 14	33 2 2 2 1 12 1 12	1. 1 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 6	0. 5 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 2	6 1 0 0 0 0 0 5 0	0. 05 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01 0. 02 0. 00 0. 00	0. 05 0. 02 0. 00 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 01	5 0 2 2 2 0 0 1 0	1. 9 0. 0 0. 4 0. 3 0. 4 0. 1 0. 1 0. 6	1. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[みそ汁 厚間まないに だいい 凍ねさん 冷はなそ がはみそ	ř U T				2. 87 24. 60 20. 50 8. 20 12. 30 4. 10 9. 02	0 0 0 0 0				
160 73 87	1. 9 1. 9 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1.9 1.9 0.0	11. 0 1. 2 9. 8	0.0	11. 0 1. 2 9. 8	13. 7 13. 7 0. 0	115 115 0	7 7 0	10 10 0	0.3 0.3 0.0	0. 2 0. 2 0. 0	17 17 0	0. 04 0. 04 0. 00	0. 01 0. 01 0. 00	8 8 0	1. 1 1. 1 0. 0	0.3 0.3 0.0	[和風コ 和風コロ なたね油	ュッケ 50	g		1.00 個	50.00 9.84					
23 7 13 1 2	1.5 0.2 1.2 0.0 0.1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1.5 0.2 1.2 0.0 0.1	0. 9 0. 1 0. 8 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 1 0. 8 0. 0 0. 0	2. 9 1. 6 0. 7 0. 2 0. 4	6 0 0 6 0	12 0 6 3 3	14 2 8 2 2	0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	4 0 0 1 3	0. 01 0. 00	0. 02 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00	2 0 0 0 2	1. 4 0. 4 0. 7 0. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ひじき コーン 水煮大豆 ひじき		ナラダ]			8. 20 8. 20 0. 33 12. 30	0				
19 19	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	2. 0 2. 0		0. 0 0. 0	0. 4 0. 4	57 57	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1		レッシンク / ッシング				4. 10	0				
654	10.9	9.0	10.0	24.9		19.4	07 1	679	390	04			107	0.50	0.42	17	4.7	1.7	ж «	tot.	∆ 3L	íci (cir.)		527 557	e e				
654 650	19. 8 26. 8	9. 0 13. 4	10. 8 13. 4	24. 8 18. 1	11.4	13. 4	87. 1 0. 0	673 787	280 350	94 50	2. 2 3. 0	2.6	107 200		0. 42 0. 40	17 25	4. 7 4. 5	1. 7 2. 0	単 <i>編</i> 基	<u>純</u>	計 計	値		537. 56 573. 96					

2024年12月17日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 ごは 立 <sup>ぶた</sup>		ようが炒	め	牛み	乳 かん				はるさる かんそ	めスープ う小魚				人数	1年 1362	2年	3年 148	4	2116	6年	特1		特2	特3	職員	他	合計 496	2 4962.00	0	
名														<u>単価</u> 行 <sup>3</sup>	9.00 事 等		0.0	0	0.00								0.0	0.00	0	
エネルキ゛ー kcal	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μ gRE	ピタジン B1 mg	ます。 し、タミン B2 mg	t* タミン C m g	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加 工	食品	品名	作	<u>ー</u> 対 単位	分量	g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん ごはん ごはん ごはん	60 g 70 g		3	* * 1.00 個	0.0 157.0 0.0	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳				1.00 \$	206.0	0					
49 7 6 2 2 3 3 20 1 3 1 2 1 0 1 69 4 0 45 2 5 5 2 1 3 2 4 1 1 34 34 18 18	1. 9 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 3 0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 9 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	9. 1 0. 0 5 0. 4 4 0. 5 5 0. 2 3 0. 0 0 0. 1 1 0. 1 1 1. 4 4 0. 3 3 0. 2 8 0. 3 8 8. 4 4 1. 4 4	386 0 5 0 0 1 1 1 0 0 53 111 140 0 0 16 0 0 140 0 0 177 77	22 0 5 2 0 11 1 2 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	111 0 2 2 1 1 1 2 2 0 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	132 0 118 0 0 0 2 2 0 0 12 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.00 0.32	0. 05 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00	8 0 1 1 1 0 5 5 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 7 0. 0 0. 5 0. 2 0. 4 0. 3 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	米にも干ははに中チレうこが 『米おぶ酒たた突さしみで 『み かかんしくるらぎ だンうくょス 『 しも ねのんううんぶ いん んっかった	いいめ しブゆちう 一句 しも ぎこに(ゆん ) イー よ アーカー よ肉 や温 く温 くる かく かん	中華)		1.00 個		0 0 0 12 0 0 14 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
559	23. 7	17. 2	6. 5	12. 0	10. 1	1. 9	87.7	705	343	76	1.6	2. 9	272	0. 81	0. 48	33	3. 5	1.8	単		全計	値		594. 2	:3					
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基		<b>性</b>	値		573.9	6					

2024年12月18日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

けごは	ん のゆずみ	リンガ		牛	乳 んこんの	) ごまか	み		五目汁					人数	1年 1362	2年	3年 148-		_	5年 6年 2111	!	特1	朱	寺2	特3	職員	他	 計 換算 1957 4957		
と と と	υσ <b>ν</b> φ	たて思		40	NCNV.	ノニムル	α)							単 価	0.00		0.00		_	0.00									. 00	
礼书"一7	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	行 写 ビタミン B1	手 等 ピタジン B2	t* タミン C	繊維	食塩 相当量	熱加		品名		個付	一人 単位	分量 g					
251 0 251	4. 2 0. 0 4. 2	0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2	0. 6 0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6	54. 5 0. 0 54. 5	0 0 0	m g 3 0 3	mg 16 0	0.6 0.0 0.6	m g 0. 9 0. 0 0. 9	μ gRE 0 0 0	0.31 0.00 0.31	0. 03 0. 00 0. 03	m g 0 0 0	総量g 0.3 0.0 0.3	0. 0 0. 0 0. 0	<u></u>	ごはん] ごはん 60g ごはん 70g			*	1.00個	0.0	)				
0 138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0.0	0. 0 7. 8 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	0. 0 9. 9	0 84	227	16 0 21 21	0.0	0.0	80	0.00	0. 00 0. 31	0 2 2	0.0	0.0	[	ごはん 80g 牛乳]			*		0.0	0				
138 53 8	6. 8 6. 8 1. 9	6. 8 5. 7 1. 9	0. 0 1. 1 0. 0	0.5 0.2	7. 8 0. 5 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	9. 9 6. 4 0. 0	84 314 12	227 22 1	20 2	0. 0 0. 5 0. 2	0. 8 0. 3 0. 1	80 166	0.08 0.06 0.01	0. 31 0. 07 0. 01	11 0	0. 0 1. 8 0. 0	0. 2 0. 8 0. 1	]	+乳 五目汁] [削節				1.00 本	206. 0					
0 17 1	0. 0 3. 8 0. 0	0. 0 3. 8 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	4 7 0 5	1 1 0	1 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0 1 0	0.00 0.02 0.00 0.01	0. 00 0. 02 0. 00	0 0 0 1	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	と 派	ごし用こんぶ こりむね肉 雪 こんじん					0. 10 16. 40 0. 83	6 0 2				
6 5 1 10	0. 1 0. 2 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 2 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 5 1. 3 0. 3 2. 5	6 0 0	5 8 0 2	0 2 3 0 3	0. 0 0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	118 0 0 41	0. 01 0. 00 0. 01	0. 01 0. 00 0. 01 0. 01	4 0 5	0. 5 0. 5 0. 2 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	カカ	どいこん Fししいたけ いぼちゃ					16. 40 32. 80 0. 4 12. 30	0 1 0				
1 4 92	0. 1 0. 4 4. 9	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 4 4. 9	0. 0 0. 0 5. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 5. 2	0. 3 0. 4 6. 5	280 212	3 1 92	1 3	0. 0 0. 1 0. 8	0. 0 0. 0 0. 5	5 0 38	0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 01 0. 16	1 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 7 0. 5	Į	はねぎ っようゆ さばのゆずみそ	-者]				4. 19 4. 99					
92 41	4. 9 1. 3	0. 0	4. 9	5. 2 1. 2	0. 0	5. 2	6. 5	212 139	92 27	12 12 13	0.8	0.5	38	0.00	0. 16	0 12	0. 0	0.5	5	さばのゆずみそ れんこんのごま	煮 40g			1.00 個	40. 0	0				
16 3 1	0. 0 0. 5 0. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 5 0. 2 0. 1	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 3. 8 0. 5 0. 2	0 6 0	0 5 0 2	0 4 1	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0 0 0 0	0. 00 0. 02 0. 01 0. 00	0. 00 0. 00 0. 02 0. 00	0 12 0 0	0. 0 0. 5 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	₹ =	ごま油 1んこん (いち エリンギ さやいんげん					0. 4 24. 6 8. 2 4. 1	)				
5 5 1	0. 2 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0	0. 2 0. 2 0. 2	0 0 40	10 10 0	3 3 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	す し 釆	トりごま ヽりごま µ風だし					0. 8: 0. 8: 0. 4	2 2 1				
3 1 2	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 1 0. 4	93 0	0 0 0	0 1 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 2 0. 0	l	さとう(三温) いようゆ いりん					0. 8: 1. 6- 0. 8:	4				
	24. 0 26. 8	12. 5 13. 4	11. 5 13. 4	15. 3 18. 1	8. 3	7. 0	83. 7	749 787	371 350	82 50	2. 2	2.6	286 200	0.48	0. 59	25 25	3. 2 4. 5	1.8 2.0	単基	純	合進	計値	in in		536. 4 573. 9					

2024年12月19日 木曜日

献立1 昼食 0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

立てり	ドイッラ やきハン	チバンス ンバーカ	バン iー (て		乳 ヽンバー	グ/キャ	ベツソラ	テー)	コンソフ	≀スープ				人 数 単 価	1年 1362 0.00	2年	3年 1484 0.00		5年 211 0.0	3	特	1	特2	特3	職員	他	合計 49 0.	4959.0	00	
名	たん ぱく質「	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	行 ピタシ B1	事 等 ピッタミン B2	ビタミン C	食物	食塩 相当量	熱		品名	1	迫	人分量		<u> </u>		•	<b>-</b>	$\overline{\top}$
kcal 297 0 297	9. 1 0. 0 9. 1	1.6 0.0 1.6	7.5 0.0 7.5	5. 3 0. 0 5. 3	0. 0 0. 0 0. 0	5. 3 0. 0 5. 3	50. 6 0. 0 50. 6	mg 397 0 397	mg 59 0 59	mg 26 0 26	m g 0. 7 0. 0 0. 7	m g 0.9 0.0 0.9	μ gRE 0 0 0	m g 0.13 0.00 0.13	m g 0. 12 0. 00 0. 12		総量g 1.5 0.0 1.5	1. 0 0. 0 1. 0	工 [サン サンドィ	ドイッチバッチバンズ パン	バンズパン] / 50g	1	寸 単位 * * 1.00	0.0						+
0 138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0.0	0. 0 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	0. 0 9. 9	0 84	0 227	0 21	0.0	0.0	0 80	0.00	0. 00 0. 31	0 2	0.0	0.0	サント <sup>*</sup> 1 [牛乳	ッチハ゛ンス゛ハ゜ン ]			*	0.0	00					
138 58 7 9 4 11 10 7 7 2 0 0 1 1 1 3 0 0 0 1 18 105 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6.8 3.9 0.0 1.9 0.1 0.3 0.3 0.2 0.0 0.0 0.3 0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	6.8 2.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	0. 0  1. 6 0. 0 0. 1 0. 3 0. 3 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 1 1. 9 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	7.8  1.1 0.8 0.2 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	7. 8 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.0 0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	9. 9 9. 3 0. 0 0 1. 1 1 2. 2 8 1. 6 4 0. 0 0 0. 0 3 0. 0 0 0. 3 0. 0 0 8. 3 6 1. 2 2 1. 2 2 1. 2 3 1. 4 3 1. 6 4 1. 6 4 1. 6 7 1. 7 1 1. 7	84 460 0 4 3 1 1 0 0 0 0 3 3 41 0 310 0 98 277 137 0 140 0 0 72 0 2 8 8 6 6	0 0 1 0 0 0 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0	21 15 0 2 1 3 3 2 1 0 0 0 1 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.8 0.2 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	80 92 0 1 89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.08 0.06 0.00 0.01 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00	0. 31 0. 05 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00	2 8 0 0 1 1 2 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 2. 9 0. 0 0. 3 0. 5 0. 4 0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 1. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	米とにたじコエバ白チ洋ロうこ天 「ハさしみで油りんまや」リセぶキ風ーすし日 りンとよりん	ソ かんない イン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン	(洋風) ゆ ペーグ] g		1.00	0.8 8.12.32.8 16.8.6.1 0.0.0.4.4 0.1.4.9 0.1.4.9	32 32 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 0	0. 0	62 0	0	0	0. 0	0.0	0	0.00	0.00		0. 0	0.2	20.					0. 4						
623 650	28. 2 26. 8	16. 6 13. 4	11. 6 13. 4		10.4	10.6	79. 9 0. 0	1290 787	360 350	82 50	2. 7	2. 5	183 200	0.34	0. 55 0. 40	24 25	7. 7 4. 5	3.3		純	合 計	値		490.						

2024年12月20日金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

# [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 ごはん 立 たらの銀	見紙焼き	ŧ		牛赤	乳 しそあえ				おでん				-	人数単価	1年 1362 0.00	2年	3年 1484 0.00	1	5年 6 2113 0.00	年!	持1	特2	特3	職員	他	合計 49 0.	59 4959.0	00	
名にかられている。	, <del>[27</del> ]			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	行	¥ 等 ビタミン	ピッタミン	食物	食塩	oti .		1		人分量			1 0.	00  0.1	501	$\overline{T}$
kcal 251 4.	g syl	物性   t g 0.0	植物性 g 4.2	ль g 0.6	動物性 g 0.0	植物性 g 0.6	化物 g 54.5	mg 0	mg	mg	m g 0.6	m g	活性当量 μ gRE 0	B1 mg 0.31	B2 m g 0.03	C mg 0	繊維 総量g 0.3	相当量 7	[[] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] [] []	食品名	1	寸 単位	8	;					
0 0. 251 4.	. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	0 3	16 0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0.00 0.31 0.00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	ごはん 60 ごはん 70 ごはん 80	g		* * 1.00	0.0 157.0 0.0	)					
138 6. 138 6.		6.8 6.8	0. 0 0. 0	7.8 7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳			1.00	本 206.0	)					
97 7. 10 2. 4 0. 5 0. 1 1 0. 15 1. 3 0. 1 4 0. 91 9. 91 9. 8 0. 1 0.	.2 .1 .2 .0 .4 .0 .9 .3 .3 .1 .0 .5 .5	6. 4 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	10. 5 0. 0 1. 1 1. 3 0. 4 3. 8 0. 5 2. 1 0. 3 0. 1 1. 3 5. 3 5. 3 1. 9 1. 5 0. 2 0. 2	495 14 3 6 2 0 21 116 43 187 103 325 325 71 1 0 70	40 1 3 8 7 3 6 1 10 0 0 365 365 15 12 2 2 1	23 3 1 3 0 5 4 2 2 2 2 1 0 24 24 24	0. 7 0. 3 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 1 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	189 1 89 0 0 0 0 1 0 0 98 0 0 0 0 5 5 5	0. 07 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 02 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 13 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 07 0. 01 0. 00 0. 03 0. 03 0. 03 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01	7 0 1 4 0 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 2 0. 0 0. 3 0. 5 0. 4 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 1 0. 5 0. 3 0. 0 0. 9 0. 9	[厚にだこさ角ちうしうみ [た 赤 + き赤 しんん く (ん) ま し 銀紙 え とり はん ま し 銀紙 ま え ま と 銀紙 ま え ま と ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま	il) デ にうゆ 焼き] 焼き 50g		1.00	2. 8 12. 3 32. 8 16. 4 28. 7 0. 8 16. 4 20. 5 3. 2 1. 6 1. 6 20. 5 3. 2 0. 4	000000000000000000000000000000000000000					
585 28.	. 5 2	22. 7 13. 4	5. 8 13. 4	15. 2	14.5	0.7	82. 1 0. 0	975 787		89 50	1.7	3. 0 2. 0	280 200		0. 51 0. 40	22 25	3. 8 4. 5	2.7	単 純 基	合 準	計値		587. 6 573. 9						