

2025年 1月10日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん													牛乳			みそ汁			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	さばの竜田揚げ													やさい炒め			人数										1400	1500	2200												
	単価													0.00			0.00										0.00	0.00	0.00												
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		備考																	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00																		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																		
75	6.3	2.2	4.1	3.4	0.2	3.2	5.5	408	50	55	1.3	0.4	4	0.06	0.05	5	2.0	1.1		[みそ汁]																					
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87																		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50																		
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60																		
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60																		
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46																		
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02																		
152	5.6	0.0	5.6	12.5	0.0	12.5	4.3	104	3	11	0.4	0.3	16	0.05	0.13	0	0.0	0.3		[さばの竜田揚げ]																					
116	5.6	0.0	5.6	8.4	0.0	8.4	4.3	104	3	11	0.4	0.3	16	0.05	0.13	0	0.0	0.3		さばの竜田揚げ 40g		1.00 個	40.00																		
36	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.10																		
14	0.7	0.0	0.7	0.5	0.0	0.5	2.2	80	4	4	0.1	0.1	30	0.01	0.02	3	0.7	0.2		[やさい炒め]																					
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10																		
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80																		
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン			4.10																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																		
630	23.6	9.0	14.6	24.8	8.0	16.8	76.4	676	287	107	2.4	2.5	130	0.51	0.54	10	3.0	1.8		単純合計	値		541.10																		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準	値		573.96																		

2025年 1月14日 火曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													とり肉とやさいのケチャップ炒め煮													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	スパニッシュオムレツ													フレンチサラダ																									
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g	備考															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	1.00 個	0.00																
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*		157.00																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																
106	9.0	6.8	2.2	1.7	0.5	1.2	15.7	326	22	28	0.5	0.4	156	0.10	0.09	15	4.2	0.9		[とり肉とやさいのケチャップ炒め煮]																			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																
30	6.7	6.7	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	13	1	8	0.1	0.2	3	0.03	0.03	1	0.0	0.0		とりむね肉(角)			28.70																
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64																
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	2	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50																
18	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.5	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			53.30																
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20																
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10																
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60																
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82																
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			0.82																
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3		ケチャップ			8.20																
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46																
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.23																
56	3.1	2.8	0.3	3.2	3.2	0.0	3.7	125	13	6	0.4	0.3	66	0.03	0.10	4	0.5	0.3		[スパニッシュオムレツ]																			
56	3.1	2.8	0.3	3.2	3.2	0.0	3.7	125	13	6	0.4	0.3	66	0.03	0.10	4	0.5	0.3		スパニッシュオムレツ42g		1.00 個	42.00																
13	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.3	2	12	5	0.1	0.0	31	0.02	0.02	10	0.9	0.0		[フレンチサラダ]																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10																
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20																
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60																
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[フレンチドレッシング]																			
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		フレンチドレッシング			4.10																
579	23.6	16.4	7.2	14.8	11.5	3.3	87.6	600	277	76	1.6	2.4	333	0.54	0.55	31	5.9	1.6		単純合計	値		601.39																
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準	値		573.96																

献立名	愛知の米粉入りパン										牛乳		米粉のコーンクリームスープ										人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人															
	とり肉のトマトソースかけ										キャベツソテー																										単価	0.00												5100	5100.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチナール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	備考																										
262	8.7	0.7	8.0	6.2	0.0	6.2	40.7	405	32	17	0.6	1.0	0	0.08	0.07	0	0.9	1.1		[愛知の米粉入りパン]																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知の米粉入りパン40g	*	1.00	個	0.00																											
262	8.7	0.7	8.0	6.2	0.0	6.2	40.7	405	32	17	0.6	1.0	0	0.08	0.07	0	0.9	1.1		愛知の米粉入りパン50g	*	1.00	個	81.00																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知の米粉入りパン60g	*	1.00	個	0.00																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00	本	206.00																												
104	2.9	0.2	2.7	3.0	0.0	3.0	18.4	348	18	20	0.5	0.4	4	0.05	0.07	11	3.8	0.8		[米粉のコーンクリームスープ]																															
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82																											
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				36.90																											
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも				24.60																											
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン				12.30																											
17	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.8	53	0	4	0.1	0.1	1	0.00	0.01	1	0.4	0.1		クリームコーン				20.50																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		バセリ				0.25																											
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし				1.23																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.25																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ				0.02																											
30	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.0	134	8	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.3		米粉のホワイトルウ				6.56																											
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳				16.40																											
132	9.8	9.5	0.3	7.8	2.5	5.3	6.1	196	4	14	0.3	1.0	12	0.06	0.10	2	0.2	0.6		[とり肉のトマトソースかけ]																															
47	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				5.33																											
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1		とりもも肉 50g	1.00	個	50.00																												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				0.82																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩				0.16																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02																											
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉				4.10																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		冷凍トマト				4.10																											
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				1.23																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				1.64																											
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ				4.10																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース				0.82																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ				0.41																											
13	0.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	2.0	72	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.2		[キャベツソテー]																															
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.41																											
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	2	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.0		キャベツ				36.90																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし				0.16																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.16																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02																											
649	28.7	17.2	11.5	25.3	10.3	15.0	77.1	1105	297	77	1.5	3.3	97	0.28	0.56	30	5.6	2.9	単	純	合	計	値		517.23																										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値				573.96																										

献立名	牛乳 やさいのナムル										ユッケジャンスープ コーヒー糖										1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人									
																					人数 1400 1500 2200									
																					単価 0.00 0.00 0.00									
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンC μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位 g					備考			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	1.00 個	0.00							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00							
62	3.1	1.8	1.3	2.2	0.8	1.4	7.9	466	20	14	0.4	0.4	97	0.04	0.05	6	1.6	1.3		[ユッケジャンスープ]										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82							
14	1.7	1.7	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	4	0	2	0.1	0.4	0	0.01	0.02	0	0.0	0.0		牛もも肉(せん)			8.20							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50							
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		しいたけ			4.10							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0		根深ねぎ			8.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	7	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にら			2.46							
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらすープの素			0.41							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	23	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン			0.82							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごしよ			0.02							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41							
3	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	71	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			1.64							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ			0.82							
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.98							
49	1.2	0.4	0.8	0.8	0.8	0.0	9.2	75	4	3	0.1	0.2	17	0.02	0.01	2	0.2	0.2		[チヂミ]										
49	1.2	0.4	0.8	0.8	0.8	0.0	9.2	75	4	3	0.1	0.2	17	0.02	0.01	2	0.2	0.2		チヂミ 40g		1.00 個	40.00							
18	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.3	3.2	108	18	5	0.2	0.1	80	0.03	0.02	5	0.7	0.2		[やさいのナムル]										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0		もやし			24.60							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		ごまつな			8.20							
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.08							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.23							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメンジャン			0.41							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			1.64							
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	40	0.06	0.07	9	0.1	0.1		[コーヒー糖]										
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	40	0.06	0.07	9	0.1	0.1	*	コーヒー糖		1.00 個	5.00							
537	16.0	9.0	7.0	11.7	9.4	2.3	89.5	756	337	60	2.0	2.4	324	0.57	0.51	33	2.9	2.0		単純合計	値		546.44							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準	値		573.96							

献立名	牛乳													やさいのふくめ煮													人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人														
	みかん													みかん																											単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	みかん													みかん																																								
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		備考																														
																						単位	g																															
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*		0.00																															
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*	1.00 個	160.00																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*		0.00																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																															
80	4.4	1.5	2.9	1.3	0.5	0.8	15.1	422	39	20	0.7	0.2	181	0.07	0.06	12	5.0	1.0		[やさいのふくめ煮]																																		
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60																															
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20																															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.41																															
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			41.00																															
17	1.5	1.5	0.0	0.5	0.5	0.0	1.7	90	7	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			12.30																															
12	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.1	11	15	3	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		こうやどうふ (サイコロ)			2.46																															
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん			8.20																															
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			1.64																															
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82																															
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82																															
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10																															
60	5.8	5.3	0.5	1.9	1.5	0.4	5.4	248	17	11	0.5	0.5	1	0.24	0.06	2	0.9	0.6		[ぶた肉丼]																																		
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41																															
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			24.60																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41																															
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			24.60																															
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			1.64																															
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10																															
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41																															
44	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	10.8	1	19	10	0.2	0.1	76	0.09	0.03	29	0.9	0.0		[みかん]																																		
44	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	10.8	1	19	10	0.2	0.1	76	0.09	0.03	29	0.9	0.0		みかん M		1.00 個	90.00																															
573	21.9	13.6	8.3	11.7	9.8	1.9	95.1	755	307	78	2.0	2.6	338	0.77	0.49	45	7.8	1.8		単純合計値			642.96																															
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96																															

2025年 1月27日 月曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 とよ川やさいたっぷり元気になる大葉いりホイコーロー													とよ川やさいたっぷり元気になる大葉いりホイコーロー													人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ごはん													ごはん																											5100	5100.00
	しゅうまい													しゅうまい																											0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	備考																	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*			0.00																		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個		157.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*			0.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本		206.00																		
99	6.4	3.5	2.9	2.8	1.0	1.8	13.7	510	46	33	1.0	0.6	123	0.22	0.10	24	2.9	1.3		[とよ川やさいたっぷり元気になる大葉いりホイコーロー]																						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82																		
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉				16.40																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				0.82																		
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ				32.80																		
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん				16.40																		
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	0	4	4	0.1	0.0	2	0.01	0.01	1	0.5	0.0		なす				24.60																		
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ				16.40																		
21	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	5.2	2	6	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	5	0.4	0.0		さつまいも (短冊)				16.40																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン				4.10																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそ				0.12																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		しめじ				4.10																		
17	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	1.2	353	12	11	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.5	0.9		赤みそ				8.20																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.64																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ				2.46																		
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]																						
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個		36.00																		
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]																						
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個		24.00																		
586	21.7	10.8	10.9	16.6	10.9	5.7	85.8	752	290	85	2.0	2.7	224	0.71	0.48	35	4.2	1.9		単純合計値				568.26																		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値				573.96																		

献立名	牛乳		五目きしめん		行 事 等												合計		換算人					
	にぎすのフライ		バックソース		人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100	5100.00						
	ミニぜんざい		バックソース		単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00					
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		備考
																					単位	g		
270	6.4	0.0	6.4	1.2	0.0	1.2	55.8	224	12	12	0.4	0.4	0	0.08	0.02	0	2.0	0.6		[きしめん]				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きしめん 180g	*		0.00	
270	6.4	0.0	6.4	1.2	0.0	1.2	55.8	224	12	12	0.4	0.4	0	0.08	0.02	0	2.0	0.6		きしめん 200g	*	1.00 個	200.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きしめん 220g	*		0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00	
66	6.0	4.3	1.7	1.7	0.4	1.3	7.5	459	29	19	0.6	0.2	98	0.07	0.06	9	1.6	1.2		[五目きしめん]				
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16	
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	4	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0	*	とりむね肉			8.20	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30	
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60	
4	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	41	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			4.10	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		しめじ			4.10	
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1	11	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0		はくさい			24.60	
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	207	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		うすくちしょうゆ			3.28	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.98	
127	4.8	4.8	0.0	8.9	0.7	8.2	9.6	52	34	9	0.1	0.2	18	0.03	0.02	0	0.2	0.1		[にぎすのフライ]				
54	4.8	4.8	0.0	0.7	0.7	0.0	9.6	52	34	9	0.1	0.2	18	0.03	0.02	0	0.2	0.1		にぎすのフライ 40g		1.00 個	40.00	
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20	
108	2.8	0.8	2.0	0.3	0.1	0.2	23.8	21	8	14	0.6	0.3	0	0.05	0.02	0	2.5	0.0		[ミニぜんざい]				
30	2.0	0.0	2.0	0.2	0.0	0.2	5.9	0	7	13	0.5	0.2	0	0.05	0.02	0	2.4	0.0		あずき			9.84	
46	0.8	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	9.8	0	1	1	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉だんご			24.60	
32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			8.20	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		天日塩			0.05	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[バックソース]				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		バックソース			3.28	
713	26.8	16.7	10.1	19.9	9.0	10.9	107.6	915	312	76	1.8	1.9	196	0.31	0.43	11	6.3	2.3		単 純 合 計 値			598.89	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96	

