

豊川市南部学校給食センター

[illegible]

豊川市南部学校給食センター

[illegible]

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

000	0100	1111	1111	0011			0, 0	001	100	120	1, 0	0, 0	000	0100	0100	00	110	010	00	+		00		10110
-----	------	------	------	------	--	--	------	-----	-----	-----	------	------	-----	------	------	----	-----	-----	----	---	--	----	--	-------

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

--

献立名	ごはん キャベツ入りつくね														牛乳 りんご				煮みそ 角チーズ				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人			
															人 数	3100																					3100	3100.00
															単 価	0.00																					0.00	0.00
															行 事 等																							
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ⁺ タミ B1	ビ ⁺ タミ B2	ビ ⁺ タミ C	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																
														mg	mg	mg						mg	mg							mg	単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん] ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00														
107	4.8	1.6	3.2	1.4	0.2	1.2	20.3	740	60	43	1.4	0.6	181	0.07	0.06	10	4.6	1.7			[煮みそ] にんじん だいこん こんにゃく 1 / 6 0 さといも (乱) ごぼう いわしのすりみだんご 根深ねぎ 赤みそ 和風だし さとう (三温) しょうゆ みりん 酒				25.00 40.00 25.00 35.00 15.00 20.00 10.00 10.00 1.00 2.00 1.00 2.00 2.00													
87	4.3	3.1	1.2	5.7	5.7	0.0	4.2	198	12	8	0.2	0.2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5			[キャベツ入りつくね] キャベツ入りつくね50 g		1.00 個	50.00														
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0			[りんご] りんご		0.13 個	30.00														
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3			[角チーズ] 角チーズ 10 g		1.00 個	10.00														
737	23.8	13.3	10.5	18.3	16.1	2.2	117.3	1131	504	103	4.8	3.4	298	0.64	0.49	25	6.1	2.7	単	純	合	計	値		708.00													
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	値			704.70														

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

豊川市南部学校給食センター

[illegible]

豊川市南部学校給食センター

000	0100	1111	1111	0011			0, 0	001	100	120	1, 0	0, 0	000	0100	0100	00	110	010	00	+		00		10110
-----	------	------	------	------	--	--	------	-----	-----	-----	------	------	-----	------	------	----	-----	-----	----	---	--	----	--	-------