

献立名	牛乳 海そうサラダ												五目きんぴら せつぶん豆																							
	人 数												1 年												2 年											
単 価												0.00												1500												
行 事 等												0.00												0.00												

献立名	牛乳							米粉のホワイトシチュー							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人									
	ロールパン							ロールパン							人数	1400		1500		2200							5100	5100.00								
	ハンバーガーのケチャップソースかけ							コールスローサラダ							単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00								
															行事等																					
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量														
																						単位	g													
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		[ロールパン]	** * *	1.00 個	0.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 40g			85.00													
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		ロールパン 50g																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 60g			0.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																
107	4.9	2.3	2.6	3.6	0.2	3.4	15.2	278	35	19	0.5	0.5	96	0.07	0.11	21	3.3	0.7		[米粉のホワイトシチュー]																
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82													
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	4	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉	8.20															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒	0.82															
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん	12.30															
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ	32.80															
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	23	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.2	0.1		マッシュルーム	6.56															
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1	7	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.2	0.0		はくさい	16.40															
2	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.1	0.1	5	0.01	0.02	9	0.3	0.0		ブロッコリー	6.56															
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも	20.50															
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)	4.10															
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし	0.82															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう	0.02															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ	0.02															
46	0.3	0.0	0.3	2.2	0.0	2.2	6.1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ	9.84															
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳	16.40															
131	7.9	5.9	2.0	6.3	2.4	3.9	11.6	321	50	15	1.6	0.5	13	0.06	0.06	2	2.8	0.8		[ハンバーガーのケチャップソースかけ]	1.00 個	50.00														
105	7.8	5.9	1.9	6.3	2.4	3.9	5.6	137	47	13	1.6	0.5	10	0.06	0.06	1	2.7	0.4		ハンバーガー 50g		3.28														
13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)		7.38														
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0	89	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ		2.87														
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	95	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース		1.64														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒																
11	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	2.7	2	13	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	12	0.8	0.0		[コールスローサラダ]		4.10														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん		4.10														
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン		28.70														
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ																
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	79	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コールスロードレッシング]		4.10														
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	79	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コールスロードレッシング																
682	27.7	16.3	11.4	27.2	11.5	15.7	82.3	1116	374	82	2.7	2.7	221	0.33	0.58	37	8.1	2.8		単純合計値		533.33														
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値		573.96														

2(小学校) 豊川市学校給食センター

豊川市学校給食センター

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 牛乳 さけの塩焼き 切り干しだいこんのサラダ おでん ごまドレッシング												1年2年3年4年5年6年特1特2特3職員他合計換算人																		
													人数	1400			1500			2200							5100	5100.00			
													単価	0.00			0.00			0.00							0.00	0.00			
													行事等																		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量									
														g	g	g	g	mg	mg			mg	mg							mg	mg
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]	***	1.00 個									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60 g			0.00								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70 g			157.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80 g			0.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳											
93	6.9	6.0	0.9	3.6	3.6	0.0	8.8	473	50	22	0.8	0.6	218	0.06	0.12	7	2.2	1.3		[おでん]											
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節				2.87							
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん				16.40							
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0		だいこん			41.00								
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		さといも (乱)			12.30								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく 1/3 0			20.50								
17	1.5	1.5	0.0	0.5	0.5	0.0	1.7	90	7	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			12.30								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	21	6	4	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1		角切りこんぶ			0.82								
37	2.3	2.3	0.0	2.9	2.9	0.0	0.1	43	10	2	0.0	0.4	98	0.01	0.07	0	0.0	0.1		うずらたまご			20.50								
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	103	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ			1.64								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64								
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		[さけの塩焼き]	1.00 個	40.00									
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		さけ 40 g											
15	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	3.5	4	14	7	0.1	0.0	5	0.02	0.01	3	1.0	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]											
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん					2.05						
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン					8.20						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40								
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]	4.10										
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング											
554	27.2	21.5	5.7	13.8	13.0	0.8	77.7	653	301	67	1.7	2.3	307	0.53	0.55	12	3.5	2.5	単 純 合 計 値				567.00								
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96								

献立名	五こくごはん はっこう乳 ハートのパン' キコロッケ コーンサラダ キーマカレー コーンドレッシング													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人								
														人 数	1400		1500		2200							5100	5100.00							
														単 価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00							
														行 事 等																				
エネルギー	たんぱく質	動物性		植物性	脂質			動物性		植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビⁱタミ B1	ビⁱタミ B2	ビⁱタミ C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
		g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	単位			g								
251	4.3	0.0	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.4	0	5	18	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	0.29	0.03	0	0.8	0.0		[五こくごはん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		五こくごはん 60 g	*		0.00							
251	4.3	0.0	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.4	0	5	18	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	0.29	0.03	0	0.8	0.0		五こくごはん 70 g	*	1.00 個	161.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		五こくごはん 80 g	*		0.00							
137	5.6	5.6	0.0	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]										
137	5.6	5.6	0.0	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳 180ml		1.00 個	192.60							
118	5.5	4.2	1.3	3.6	2.8	0.8	16.6	494	28	21	0.7	0.4	137	0.21	0.08	10	2.4	1.2					[キーマカレー]											
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82							
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.00	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉				16.40							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				1.64							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02							
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0	0.0	0.0		ローストオニオン				0.82							
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0					にんじん				16.40							
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0					たまねぎ				49.20							
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0					エリンギ				8.20							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0					冷凍トマト				16.40							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0					ピーマン				4.10							
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					ソース				2.46							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					カレー粉				0.12							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1					ケチャップ				4.10							
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2					洋風だし				1.23							
10	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1					米粉のカレールウ				2.46							
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6					米粉のカレールウ (甘口)				8.20							
164	3.0	0.8	2.2	11.1	1.3	9.8	14.0	82	6	5	0.2	0.1	16	0.02	0.02	4	0.9	0.2					[ハートのパン' キコロッケ]											
77	3.0	0.8	2.2	1.3	1.3	0.0	14.0	82	6	5	0.2	0.1	16	0.02	0.02	4	0.9	0.2					ハートのパン' キコロッケ 50 g		1.00 個	50.00								
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					なたね油				9.84							
12	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.9	1	11	6	0.1	0.0	3	0.02	0.02	9	0.9	0.0					[コーンサラダ]											
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0					コーン				8.20							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0					キャベツ				20.50							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0					きゅうり				8.20							
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					[コーンドレッシング]											
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					コーンドレッシング				4.10							
699	19.0	10.6	8.4	18.2	5.3	12.9	114.8	711	300	71	9.3	2.1	162	0.58	0.38	23	6.9	1.8	単	純	合	計	値				587.01							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値					573.96								

献立名	牛乳 メンチカツ							かきたま汁 ボイルキャベツ							バックソース							人 数		1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年		特 1		特 2		特 3		職員		他		合計		換算人	
																						単 価		0.00		0.00		0.00												5100		5100.00							
																						行 事 等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量																											
														mg	mg	mg						単位	g																										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]	* * * *	1.00 個	0.00																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60 g			157.00																										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70 g			0.00																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80 g			0.00																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳			0.00																										
73	6.6	4.4	2.2	3.2	2.3	0.9	4.9	359	37	38	1.1	0.5	103	0.08	0.13	2	1.1	1.0		[かきたま汁]																													
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ	0.16																												
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん	8.20																												
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ	24.60																												
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ	20.50																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.1	0.0	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		えのきたけ	6.56																												
31	2.5	2.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	29	10	2	0.4	0.3	43	0.01	0.09	0	0.0	0.1		液卵	20.50																												
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん	0.82																												
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ	4.92																												
141	3.4	3.4	0.0	12.4	2.6	9.8	9.2	112	60	38	7.5	0.4	1	0.07	0.03	0	0.8	0.3		[メンチカツ]	1.00 個		40.00																										
54	3.4	3.4	0.0	2.6	2.6	0.0	9.2	112	60	38	7.5	0.4	1	0.07	0.03	0	0.8	0.3		メンチカツFeCa 40g				9.84																									
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油																													
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]																													
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ	32.80																												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[バックソース]	3.28																												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		バックソース																													
614	21.4	14.6	6.8	24.1	12.7	11.4	81.2	632	343	119	9.4	2.7	185	0.55	0.51	17	2.8	1.7		単 純 合 計 値			537.64																										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96																										

