

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳							五目きんぴら							1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計		換算人														
	いわしのかば焼き丼							海そうサラダ							せつぶん豆							人 数										2600												2600	2600.00						
	塩中華ドレッシング														単 価							0.00																					0.00	0.00							
	行 事 等																																																		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																													
																						単位	g																												
ごはん	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00 個	224.00																												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0													ごはん 100 g																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			1.00 本	206.00																													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2												[牛乳]																					
																					1.00 個																														
98	4.2	2.5	1.7	1.8	0.7	1.1	18.0	501	56	32	0.8	0.5	218	0.07	0.07	10	3.9	1.2											[五目きんぴら]																						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
11	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.8	8	8	3	0.1	0.1	216	0.02	0.02	2	0.8	0.0																																	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0																																	
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	4	3	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	7	0.3	0.0																																	
20	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	5.4	6	16	19	0.2	0.3	0	0.02	0.01	1	2.0	0.0																																	
27	2.5	2.5	0.0	0.7	0.7	0.0	2.8	146	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4																																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0																																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1																																	
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7																																	
																													1.00 個																						
139	7.8	7.3	0.5	7.5	3.5	4.0	8.8	336	29	15	0.9	0.6	3	0.01	0.16	0	0.0	0.8																			[いわしのかば焼き丼]														
71	7.4	7.3	0.1	3.5	3.5	0.0	1.7	31	28	12	0.8	0.6	3	0.01	0.15	0	0.0	0.1																																	
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																																	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7																																	
18	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.3	13	11	10	0.1	0.2	9	0.03	0.02	5	1.5	0.0																																	
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0																																	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	7	4	0.1	0.1	7	0.01	0.01	4	0.3	0.0																																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0																																	
21	1.7	0.0	1.7	1.0	0.0	1.0	1.5	0	9	11	0.3	0.2	0	0.04	0.01	0	0.9	0.0																																	
21	1.7	0.0	1.7	1.0	0.0	1.0	1.5	0	9	11	0.3	0.2	0	0.04	0.01	0	0.9	0.0																																	
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																																	
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																																	

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		ささみカツ		いちご		ツナと大豆の煮付け										1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人								
																			人数	2600											2600	2600.00								
																			単価	0.00											0.00	0.00								
																			行事等																					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん] ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																						
151	8.9	2.8	6.1	6.5	3.5	3.0	16.4	460	65	60	1.6	1.1	218	0.11	0.09	13	6.0	1.0		[ツナと大豆の煮付け] にんじん ごぼう れんこん こんにゃく 1/60 水煮大豆 まぐろ油漬 さやいんげん 和風だし 酒 さとう (三温) みりん しょうゆ																				
11	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.8	8	8	3	0.1	0.1	216	0.02	0.02	2	0.8	0.0											30.00											
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	5	12	14	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0											25.00											
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0											20.00											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0											30.00											
49	4.4	0.0	4.4	2.9	0.0	2.9	2.5	0	24	30	0.7	0.6	0	0.05	0.02	0	2.6	0.0											30.00											
42	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.0	56	0	4	0.3	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.1											15.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0											5.00											
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2											1.00											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											2.00											
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											1.00											
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											2.00											
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7											5.00											
152	7.9	7.3	0.6	10.8	0.3	10.5	6.8	137	3	12	0.2	0.3	2	0.04	0.04	1	0.2	0.4										[ささみカツ] ささみカツ 50g なたね油		1.00 個	50.00									
63	7.9	7.3	0.6	0.8	0.3	0.5	6.8	137	3	12	0.2	0.3	2	0.04	0.04	1	0.2	0.4																						
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				10.00																		
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0		[いちご] いちご		2.00 個	40.00																	
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0																						
811	30.0	16.9	13.1	26.0	11.6	14.4	114.2	681	306	120	2.8	3.6	300	0.69	0.49	41	7.2	1.6	単純合計値			696.00																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70																		

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名														1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人					
														人 数	2600											2600	2600.00				
														単 価	0.00											0.00	0.00				
														行 事 等																	
エネルギー	たんぱく質	動物性		植物性	脂質		動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
		g	g		g	g																	g	単位							g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0				*	1.00 個	224.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2					1.00 本	206.00							
55	5.2	2.3	2.9	2.0	0.2	1.8	5.2	396	57	54	1.0	0.4	151	0.06	0.07	7	2.0	1.0													
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1							3.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0							0.20						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0							20.00						
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0							30.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0							0.50						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0							20.00						
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0							30.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0							5.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4							3.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5							3.00						
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.50						
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7													
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7					3.00 個	60.00							
10	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	2.2	108	18	9	0.3	0.0	7	0.02	0.02	11	0.8	0.3													
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0							20.00						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0							20.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.20						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	107	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3							1.50						
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1													
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1					1.00 個	80.00							
730	25.6	14.9	10.7	17.3	14.6	2.7	115.1	881	578	125	5.1	2.9	254	0.66	0.57	22	3.9	2.3	単 純 合 計 値					726.90							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値					704.70							

豊川市学校給食センター

献立名	五こくごはん はっこう乳 はートのパン キンコック コーンサラダ キーマカレー コーンドレッシング													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人										
														人 数	2600										2600	2600.00										
														単 価	0.00										0.00	0.00										
														行 事 等																						
エネルギー たんぱく質 動物性 植物性 脂質 動物性 植物性 炭水化物 ナトリウム カルシウム マグネシウム 鉄 亜鉛 ビタミンB1 ビタミンB2 ビタミンC 食物繊維 食塩相当量 熱加工	kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 μgRE	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量														
																						単位	g													
359	6.2	0.0	6.2	0.9	0.9	0.0	0.9	77.7	0	7	25	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.2	0.0		[五こくごはん] 五こくごはん 100 g	*	1.00 個	230.00												
359	6.2	0.0	6.2	0.9	0.9	0.0	0.9	77.7	0	7	25	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.2	0.0																	
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳] はっこう乳 180ml		1.00 個	192.60												
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2																	
146	6.8	5.1	1.7	4.5	3.4	1.1	20.3	602	38	25	0.9	0.7	167	0.25	0.11	12	2.9	1.6		[キーマカレー] 米油 ぶたももひき肉 赤ぶどう酒 こしょう ローストオニオン にんじん たまねぎ エリンギ 冷凍トマト ピーマン ソース カレー粉 ケチャップ 洋風だし 米粉のカレールウ 米粉のカレールウ (甘口)																
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0																		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0																		
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0																		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0																		
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	99	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2																		
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2																		
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2																		
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7																		
198	3.5	0.9	2.6	13.6	1.6	12.0	16.7	98	7	5	0.2	0.1	19	0.02	0.02	5	1.0	0.2																		
92	3.5	0.9	2.6	1.6	1.6	0.0	16.7	98	7	5	0.2	0.1	19	0.02	0.02	5	1.0	0.2																		
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																		
15	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	3.6	1	14	8	0.1	0.2	5	0.02	0.02	11	1.1	0.0																		
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0																		
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0																		
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																		
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																		
876	22.8	11.6	11.2	22.3	6.2	16.1	145.4	848	316	84	9.8	3.0	197	0.74	0.43	28	8.1	2.2		単 純 合 計 値				706.28												
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基 準 値				704.70												

