

献立名	牛乳										米粉のホワイトシチュー										1年										2年										3年										4年										5年										6年										特1										特2										特3										職員										他										合計										換算人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	ハンバーグのケチャップソースかけ										コールスローサラダ										コールスロードレッシング										人 数										単 価										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00										0.00									

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん													牛乳													すきやき																																																		
	厚焼きたまご													れんこんのおかか炒め																																																															
	人 数													1737													2481																																																		
単 価													0.00													0.00													0.00																																						
行 事 等																																																																													

献立名	牛乳													いりどり												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																																				
	ごはん													さばの銀紙焼き													ごまあえ													人数	1640	1737													2483														5860	5860.00				
																																								単価	0.00	0.00													0.00														0.00	0.00				
																																								行事等																																		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																				
														mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																																																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			[ごはん]																																																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごはん 60g	*																																																				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			ごはん 70g	*	1.00 個	157.00																																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごはん 80g	*		0.00																																																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]																																																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00 本	206.00																																																		
82	5.0	3.1	1.9	1.6	0.8	0.8	13.2	387	38	26	0.6	0.6	182	0.06	0.08	8	3.5	0.9			[いりどり]																																																					
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油			0.82																																																		
19	3.1	3.1	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	11	1	4	0.1	0.3	3	0.02	0.03	0	0.0	0.0			とりもも肉			16.40																																																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒			1.64																																																		
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0			にんじん			24.60																																																		
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0			ごぼう			24.60																																																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0			こんにゃく 1/60			24.60																																																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0			干しいたけ			0.41																																																		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0			たけのこ			16.40																																																		
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0			れんこん			12.30																																																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0			さやいんげん			4.10																																																		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			和風だし			0.82																																																		
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう（三温）			1.64																																																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん			1.64																																																		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7			しょうゆ			4.92																																																		
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8			[さばの銀紙焼き]																																																					
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8			さばの銀紙焼き 50g		1.00 個	50.00																																																		
26	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0	0.9	4.2	122	38	11	0.3	0.2	92	0.03	0.02	7	0.9	0.3			[ごまあえ]																																																					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0			にんじん			12.30																																																		
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	2	14	3	0.1	0.1	3	0.01	0.01	6	0.4	0.0			はくさい			32.80																																																		
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう（三温）			1.64																																																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			しょうゆ			2.05																																																		
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0			すりごま			1.64																																																		
615	26.9	17.2	9.7	16.7	10.9	5.8	88.5	898	401	92	2.4	3.0	363	0.50	0.55	17	5.0	2.2	単	純	合	計	値		598.32																																																	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値		573.96																																																			

献立名	牛乳 なめこ汁													1 年 2 年 3 年 4 年 5 年 6 年 特 1 特 2 特 3 職員 他 合計 換算人																
	ごはん ひじきの煮付け													人 数 1640 単 価 0.00										5857 5857.00						
	行 事 等																													
エネルギー kcal	たんばく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量								
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			単位	g							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			* * *	1.00 個	0.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					157.00							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0					0.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			* * *	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2												
59	5.7	2.2	3.5	1.9	0.2	1.7	5.8	437	47	49	1.1	0.3	65	0.06	0.05	5	1.7	1.1			[なめこ汁] 厚削節 にんじん たまねぎ だいこん とうふ なめこ はねぎ 赤みそ 白みそ									
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1					2.87							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0					8.20							
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0					16.40							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0					24.60							
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0					24.60							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	1	0	0	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.3	0.0					8.20							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0					4.10							
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.7	212	7	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5					4.92							
7	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.9	201	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.5					4.10							
197	3.6	1.7	1.9	14.1	1.9	12.2	14.1	179	6	13	0.4	0.5	11	0.07	0.03	5	1.0	0.5			* * *	1.00 個	60.00							
95	3.6	1.7	1.9	2.6	1.9	0.7	14.1	179	6	13	0.4	0.5	11	0.07	0.03	5	1.0	0.5					11.48							
102	0.0	0.0	0.0	11.5	0.0	11.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0												
37	1.0	0.0	1.0	1.7	0.0	1.7	4.7	206	24	14	0.2	0.0	34	0.02	0.01	4	1.5	0.6			[ひじきの煮付け] 米油 にんじん 突こんにゃく れんこん ひじき 冷凍油揚げ 和風だし しょうゆ さとう（三温） 酒									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.41							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0					4.10							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0					12.30							
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	4	0.2	0.0					8.20							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1					1.23							
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0					4.10							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1					0.41							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4					2.46							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					1.23							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.82							
682	21.3	10.7	10.6	26.1	9.9	16.2	89.0	906	307	113	2.3	2.5	190	0.54	0.43	16	4.5	2.4			単 純 合 計 値			567.73						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基 準 値			573.96						

献立名	牛乳 オムレツ キャベツソテー													米粉のハヤシライス													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人				
														人 数	1640					1737					2503										5880	5880.00							
														単 価	0.00					0.00					0.00										0.00	0.00							
														行 事 等																													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミ ^ン B1	ビ ^タ ミ ^ン B2	ビ ^タ ミ ^ン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個 付	一人分量																					
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			mg	単位							g													
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60 g	*		0.00																				
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70 g	*	1.00 個	160.00																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80 g	*		0.00																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																				
137	5.6	3.5	2.1	4.0	3.0	1.0	21.7	596	25	23	0.5	0.5	160	0.20	0.07	15	4.6	1.5		[米粉のハヤシライス]																							
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																				
17	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6	0	3	0.1	0.3	0	0.12	0.03	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			12.30																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																				
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82																				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50																				
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20																				
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも			28.70																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		マッシュルーム			4.10																				
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト			8.20																				
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02																				
28	0.3	0.3	0.0	1.6	1.6	0.0	3.2	191	3	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	0	0.2	0.5		米粉のハヤシルウ			5.74																				
21	0.3	0.3	0.0	0.6	0.6	0.0	3.6	183	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.5		ブラウンルウ			5.74																				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	79	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ			6.56																				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	54	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			1.64																				
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20																				
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3		[オムレツ]																							
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3		オムレツ 40 g		1.00 個	40.00																				
13	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	2.2	73	15	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[キャベツソテー]																							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41																				
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.16																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																				
593	20.5	13.7	6.8	16.6	14.5	2.1	88.9	851	287	68	1.7	2.8	313	0.60	0.54	30	6.3	2.2		単 純 合 計 値			599.08																				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96																				

献立名	ごはん あじ入りさんが焼き 牛乳 ピリ辛丼 わかめスープ													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人																													
														人 数	1640	1737		2484							5861	5861.00																													
														単 価	0.00		0.00								0.00	0.00																													
														行 事 等																																									
エネルギー kcal	たんばく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																																	
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			mg	単位							g																									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]	* * *	1.00 個	0.00																																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60 g	157.00																																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70 g			0.00																																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80 g		0.00																																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]	1.00 本	206.00																																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																			
36	3.1	0.6	2.5	1.0	0.1	0.9	4.2	453	30	40	0.4	0.3	3	0.04	0.03	4	1.0	1.1		[わかめスープ]																																			
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ																						28.70													
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ																						20.50													
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0		もやし																						24.60													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	32	4	5	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1		わかめ																						0.49													
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし																						0.82													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	44	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		がらスープの素																						0.25													
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)																						4.10													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ																						4.92													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう																						0.02													
69	5.5	3.7	1.8	4.0	4.0	0.0	2.7	150	124	8	0.2	0.2	13	0.03	0.03	1	0.2	0.4		[あじ入りさんが焼き]																						1.00 個	40.00												
69	5.5	3.7	1.8	4.0	4.0	0.0	2.7	150	124	8	0.2	0.2	13	0.03	0.03	1	0.2	0.4		あじ入りさんが焼き 40 g																																			
34	3.1	2.6	0.5	1.1	0.7	0.4	3.1	156	7	7	0.1	0.3	30	0.13	0.04	1	0.6	0.4		[ピリ辛丼]																																			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.08																																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが	0.16																																		
17	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6	0	3	0.1	0.3	0	0.12	0.03	0	0.0	0.0		ぶたもも肉	12.30																																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒	0.82																																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん	4.10																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		突こんにゃく	8.20																																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ	6.56																																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		根深ねぎ	4.10																																		
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)	0.82																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン	0.16																																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん	0.82																																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ	2.46																																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん	0.41																																		
528	22.7	13.7	9.0	14.5	12.6	1.9	74.4	843	391	92	1.3	2.5	126	0.59	0.44	8	2.1	2.1	単 純 合 計 値			528.80																																	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96																																	

献立名	ごはん 牛乳 ゆばのすいもの とりのから揚げ 赤しそあえ													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人					
														人 数	1640	1737		2480							5857	5857.00					
														単 価	0.00		0.00								0.00	0.00					
														行 事 等																	
エネルギー kcal	たんばく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量									
																						単位	g								
251 0 251 0	4.2 0.0 4.2 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	4.2 0.0 4.2 0.0	0.6 0.0 0.6 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.0 0.6 0.0	54.5 0.0 54.5 0.0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0.6 0.0 0.6 0.0	0.9 0.0 0.9 0.0	0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0.03 0.00 0.03 0.00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0 0.0 0 0.0		[ごはん] ごはん 60 g ごはん 70 g ごはん 80 g	* * * *	1.00 個	0.00 157.00 0.00								
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2		[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00								
61 8 0 4 11 1 4 15 15 0 3	6.0 1.9 0.0 0.1 0.3 0.1 0.5 1.4 1.4 0.0 0.3	2.4 1.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0	3.6 0.0 0.0 0.1 0.3 0.1 0.0 1.4 1.4 0.0 0.3	2.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.9 0.9 0.0 0.0	0.2 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.9 0.9 0.0 0.0	5.7 0.0 0.1 1.1 2.8 0.3 0.4 0.3 0.3 0.1 0.3	373 12 4 3 1 0 41 2 0 310	39 1 1 3 6 0 1 18 7 0 1	46 2 1 1 3 1 1 27 7 0 2	0.9 0.2 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.2 0.3 0.0 0.0	0.5 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.2 0.2 0.0	93 1 0 89 0 0 0 0 0 0 0	0.07 0.01 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00 0.02 0.01 0.00 0.00	0.06 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.01 0.01 0.00 0.01	4 0 0 1 2 0 0 0 0 1 0 0	1.4 0.0 0.1 0.3 0.5 0.2 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0	1.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8		[ゆばのすいもの] 厚削節 だし用こんぶ にんじん たまねぎ えのきたけ かまぼこ とうふ ゆば みつば うすくちしょうゆ			2.46 0.16 12.30 32.80 4.10 4.10 20.50 8.20 2.46 4.92								
118 57 0 1 1 0 0 15 44	9.8 9.5 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.2 0.0	9.5 9.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.3 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.2 0.0	7.4 2.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 4.9	2.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	4.9 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	3.5 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 3.4 0.0	144 35 0 0 47 62 0 0 0 0	3 3 0 0 0 0 0 0 0 0	13 12 0 0 1 0 0 0 0 0	0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0	1.0 0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0	8 8 0 0 0 0 0 0 0 0	0.06 0.06 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.10 0.10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00	2 2 0 0 0 0 0 0 0 0	0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0		[とりのから揚げ] とりもも肉 50 g おろししょうが 酒 しょうゆ 食塩 こしょう 米粉 なたね油		1.00 個	50.00 0.25 0.82 0.82 0.16 0.02 4.10 4.92									
8 5 1 1 1	0.4 0.3 0.1 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.3 0.1 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.1 1.3 0.2 0.4 0.2	72 1 0 1 70	15 11 2 1 1	4 3 1 0 0	0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	36 1 2 30 3	0.01 0.01 0.00 0.00 0.00	0.01 0.01 0.00 0.00 0.00	11 10 1 0 0	0.7 0.4 0.1 0.1 0.1	0.2 0.0 0.0 0.0 0.2		[赤しそあえ] キャベツ きゅうり にんじん 赤しそ粉			24.60 8.20 4.10 0.41								
576 650	27.2 26.8	18.7 13.4	8.5 13.4	17.8 18.1	10.5	7.3	75.7 0.0	673 787	287 350	100 50	1.9 3.0	3.2 2.0	217 200	0.53 0.40	0.51 0.40	19 25	2.4 4.5	1.8 2.0	単 純 合 計 値 基 準 値			553.40 573.96									

