



令和7年 5月分献立表



豊川市学校給食課(学校給食センター)

日 曜	献立名	主な食品とその働き						メモ欄		
		赤／体をつくる		緑／体の調子を整える		黄／エネルギーになる				
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実			
1 木	ごはん 牛乳 チャプチェ しゅうまい(㊶2こ・㊶3こ) やさい炒め		ぶた肉	牛乳	にんじん ピーマン	にんにく たけのこ たまねぎ たまねぎ コーン キャベツ	ごはん はるさめ さとう でんぷん パン粉 さとう 小麦粉	油 いりごま 油	こどもの日献立 かしわもち:学校配送	
	ごはん 牛乳 若竹汁 かつおのおかか煮 ごまあえ かしわもち		とうふ かつお かつおぶし	牛乳 わかめ	にんじん みつば	たまねぎ たけのこ しょうが キャベツ	ごはん さとう でんぷん さとう	すりごま あずき さとう 米粉 油		
	ごはん 牛乳 いなか汁 青じそ入りあじフライ 糸切りこんぶの煮付け ごはん 牛乳 生揚げのみそ煮 厚焼きたまご 三色炒め		冷凍油揚げ あじ 揚げはん	牛乳 牛乳 牛乳	にんじん はねぎ 青しそ粉 にんじん	たまねぎ ごぼう こんにゃく	ごはん パン粉 さとう	油		
8 木	ごはん 牛乳 生揚げのみそ煮 厚焼きたまご 三色炒め		ぶた肉 冷凍生揚げ 赤みそ 鶏卵	牛乳	にんじん さやいんげん	だいこん こんにゃく	ごはん さとう でんぷん さとう	油 油 油		
	ごはん 牛乳 わかめスープ 酢ぶた あまなつみかん		とうふ なんとまき ぶた肉	牛乳 わかめ	はねぎ にんじん ピーマン	コーン もやし たけのこ たまねぎ 干しいたけ あまなつみかん	ごはん さとう 米粉	油		
	12 月	麦ごはん 牛乳 じゃがいもだんご汁 【じゃがいもだんご】 ぶた肉丼 ミニトマト(2こ)		冷凍油揚げ かまぼこ ぶた肉	牛乳	にんじん はねぎ ミニトマト	だいこん 干しいたけ たまねぎ こんにゃく	ごはん 大麦 じゃがいもだんご 【じゃがいも でんぷん】 さとう でんぷん		油
ミルクロールパン 牛乳 やさいスープ ハンバーグのワインソースかけ フルーツゼリーミックス 【みかんゼリー】			とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	だいこん たまねぎ キャベツ エリンギ たまねぎ りんごレトルト パインレトルト みかんゼリー 【みかん果汁】	ミルクロールパン でんぷん さとう	油 油		
14 水		ごはん 牛乳 肉どうふ いわしのしょうが煮 しんごあえ 【たくあん漬】		ぶた肉 冷凍とうふ いわし	牛乳	にんじん はねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが キャベツ きゅうり たくあん漬 【だいこん】	ごはん さとう でんぷん さとう でんぷん 【さとう】	油	
	15 木	ごはん 牛乳 ぶ玉汁 米粉のコロッケ 切り干しだいこんのサラダ	ごまドレッシング	とうふ ぶた肉 牛肉	牛乳	にんじん はねぎ にんじん パセリ	たまねぎ えのきたけ たまねぎ 切り干しだいこん コーン きゅうり	ごはん 白玉ふ じゃがいも さとう 米粉 米粉パン粉	油 ごまドレッシング	
		16 金	麦ごはん 牛乳 米粉のカレーライス えだ豆とコーンのソテー 福神漬		ぶた肉 豆乳 カットウインナー	牛乳	にんじん しそ	たまねぎ むきえだ豆 コーン だいこん うり なす れんこん きゅうり なた豆 しょうが	ごはん 大麦 じゃがいも さとう	
19 月			ごはん 牛乳 マーボーどうふ ぎょうざ(㊶2こ・㊶3こ) もやしのナムル		ぶた肉 冷凍とうふ 赤みそ ぶた肉	牛乳	はねぎ にら にんじん こまつな	おろししょうが たまねぎ キャベツ たまねぎ にんにく もやし にんにく	ごはん さとう でんぷん パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 さとう	
	20 火		白玉うどん 牛乳 山菜うどん 【山菜】 いかの天ぷら きゅうりあえ 【きゅうり漬】		とり肉 油揚げ いか	牛乳	にんじん はねぎ	たまねぎ 干しいたけ 山菜 【わらび ふき みず】 キャベツ きゅうり きゅうり漬 【きゅうり】	白玉うどん でんぷん 小麦粉 でんぷん 【さとう】	油
		21 水	ごはん 牛乳 白みそ汁 にしんの塩焼き くきわかめの煮付け		とうふ 油揚げ 白みそ にしん 揚げはん	牛乳	はねぎ にんじん	たまねぎ えのきたけ	ごはん じゃがいも さとう	油
22 木			ごはん 牛乳 春だいこんのみぞれ汁 メンチカツ ポテトサラダ	マヨネーズドレッシング	とり肉 かまぼこ ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん こまつな	干しいたけ だいこん たまねぎ むきえだ豆 コーン	ごはん でんぷん でんぷん さとう 小麦粉 パン粉 じゃがいも	油 マヨネーズドレッシング
	23 金		ごはん 牛乳 中華スープ チンジャオロウスー ミニトマト(2こ) ㊶アーモンド小魚		とうふ なんとまき うずらたまご ぶた肉	牛乳	ピーマン 赤ピーマン ミニトマト	たまねぎ コーン もやし おろししょうが たけのこ たまねぎ	ごはん さとう でんぷん さとう でんぷん アーモンド	油
		26 月	わかめごはん 牛乳 すまし汁 ごぼう入りつくね(㊶2こ・㊶3こ) 赤しそあえ		とうふ かまぼこ とり肉	牛乳 わかめ	にんじん はねぎ 赤しそ粉	たまねぎ えのきたけ たまねぎ ごぼう しょうが キャベツ きゅうり	ごはん さとう でんぷん さとう	油
27 火			ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 うの花はんぺん(㊶2こ・㊶3こ) メロン		ぶた肉 たら おから	牛乳	にんじん さやいんげん にんじん	おろししょうが たまねぎ こんにゃく たまねぎ メロン	ごはん じゃがいも さとう でんぷん さとう	油 油
	28 水		ごはん 牛乳 みそ汁 揚げとり肉のあま酢かけ 大豆とひじきのサラダ	たまねぎ ドレッシング	生揚げ 赤みそ 白みそ とり肉	牛乳	にんじん はねぎ	たまねぎ ごぼう えのきたけ	ごはん 米粉 さとう でんぷん	油 たまねぎ ドレッシング
		29 木	サンドイッチロールパン 牛乳 米粉のコーンクリームスープ ホットドッグ (ウインナー㊶1・2年1こ・その他2こ /キャベツソテー)	ミニケチャップ	豆乳 ウインナーソーセージ	牛乳	パセリ	たまねぎ コーン クリームコーン キャベツ	サンドイッチロールパン じゃがいも	油 油
30 金			ごはん 牛乳 親子煮 きびなごのから揚げ こまつなと油揚げのごま炒め		とり肉 液卵 きびなご 冷凍油揚げ	牛乳	にんじん みつば にんじん こまつな	たまねぎ しょうが もやし	ごはん じゃがいも さとう さとう 米粉 でんぷん さとう	油 油 いりごま すりごま

●献立表の㊶は小学校、㊶は中学校です。 ●食物アレルギーの確認は加工食品アレルギー表示表をご覧ください。 ●太字は愛知県産の予定です。
●調味料やだし等については予定献立表をご覧ください。 ●都合により献立及び食品を変更する場合があります。

給食レシピの紹介

こまつなと油揚げのごま炒め

〈材料(4人分)〉	〈作り方〉
・ごま油 …………… 小さじ1	①ごま油でにんじん、こまつな、もやしの順に炒める。
・にんじん(せん切り) …… 40g	②火が通ったら調味料Aを入れて炒め、油揚げを加える。
・こまつな(1cm) ………… 40g	③いり白ごま、すり白ごまを入れて香りを出して仕上げる。
・もやし(2cm) …………… 80g	
・油揚げ(1/2、0.5cm、油ぬぎ) …32g	

5月の「豊川産〇〇の日」

豊川でつくられた食材です！



ミニトマト

頑張って作りました。
美味しく食べてくだ
さいね。



豊川市行明町 渡辺 紀昌さんです。



学校給食課

予定献立表・加工食品アレルギー表示
表・給食レシピ・食材産地などは豊川市
学校給食課のホームページでご覧いた
だけます。



毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です