2025 年 7 月 1 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| 冷やし白玉うどん | 牛乳 | 肉どうふ |
| ミニちくわのいそべ揚げ | 赤しそあえ | うどんつゆ |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1700 | | 1800 | | 2600 | | | | | | | 6100 | 6100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 256 | 6.0 | 0.0 | 6.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 52.8 | 252 | 12 | 12 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0.06 | 0.02 | 0 | 1.8 | 0.6 | | [冷やし白玉うどん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 冷やし白玉うどん　180ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 256 | 6.0 | 0.0 | 6.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 52.8 | 252 | 12 | 12 | 0.4 | 0.4 | 0 | 0.06 | 0.02 | 0 | 1.8 | 0.6 | | 冷やし白玉うどん　200ｇ | ＊ | 1.00 個 | 200.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 冷やし白玉うどん　220ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 109 | 8.6 | 5.3 | 3.3 | 3.8 | 3.0 | 0.8 | 10.1 | 336 | 31 | 49 | 3.6 | 0.8 | 122 | 0.30 | 0.23 | 4 | 1.5 | 0.8 | | [肉どうふ] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 34 | 5.3 | 5.3 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 6 | 0.2 | 0.5 | 1 | 0.23 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ぶたもも肉 | | | 24.60 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 1.64 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 11 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1 | 6 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.5 | 0.0 | | たまねぎ | | | 32.80 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 1 | 5 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.3 | 0.0 | | 突こんにゃく | | | 12.30 |
| 31 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 1.7 | 3 | 11 | 35 | 3.2 | 0.2 | 0 | 0.05 | 0.16 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 49.20 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 2.46 |
| 2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 80 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 和風だし | | | 0.82 |
| 8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 2.05 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 234 | 1 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.6 | | しょうゆ | | | 4.10 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.82 |
| 109 | 2.8 | 2.6 | 0.2 | 8.0 | 4.2 | 3.8 | 6.6 | 199 | 6 | 8 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0.1 | 0.5 | | [ミニちくわのいそべ揚げ] | | | |
| 76 | 2.8 | 2.6 | 0.2 | 4.2 | 4.2 | 0.0 | 6.6 | 199 | 6 | 8 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0.1 | 0.5 | | ミニちくわのいそべ揚げ | | 2.00 個 | 46.00 |
| 33 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | なたね油 | | | 3.77 |
| 8 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.9 | 71 | 15 | 5 | 0.1 | 0.1 | 6 | 0.01 | 0.01 | 13 | 0.7 | 0.2 | | [赤しそあえ] | | | |
| 6 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 1 | 12 | 4 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 12 | 0.5 | 0.0 | | キャベツ | | | 28.70 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | きゅうり | | | 8.20 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 70 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.2 | | 赤しそ粉 | | | 0.41 |
| 7 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 216 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.6 | | [うどんつゆ] | | | |
| 7 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 216 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.6 | | うどんつゆ　40ml | | 1.00 個 | 40.00 |
| 627 | 25.1 | 15.1 | 10.0 | 20.7 | 15.0 | 5.7 | 81.3 | 1158 | 291 | 95 | 4.1 | 2.1 | 209 | 0.46 | 0.59 | 19 | 4.1 | 2.9 | | 単純合計値 | | | 681.09 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 2 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　マーボーなす　ぎょうざ　冷凍みかん

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 101 | 7.8 | 6.0 | 1.8 | 3.1 | 1.6 | 1.5 | 11.8 | 515 | 30 | 29 | 0.6 | 0.8 | 130 | 0.27 | 0.08 | 6 | 2.4 | 1.3 | | [マーボーなす] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | トウバンジャン | | | 0.25 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | おろししょうが | | | 0.41 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | にんにく | | | 0.41 |
| 34 | 5.3 | 5.3 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 6 | 0.2 | 0.5 | 1 | 0.23 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ぶたももひき肉 | | | 24.60 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.82 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 11 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1 | 6 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.5 | 0.0 | | たまねぎ | | | 32.80 |
| 8 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0 | 8 | 8 | 0.1 | 0.1 | 4 | 0.02 | 0.02 | 2 | 1.0 | 0.0 | | なす | | | 45.10 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 4.10 |
| 5 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 80 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 中華だし | | | 1.23 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 0.82 |
| 5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 59 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.2 | | ケチャップ | | | 4.92 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 93 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | しょうゆ | | | 1.64 |
| 3 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 111 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.3 | | オイスターソース | | | 2.46 |
| 7 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.5 | 141 | 5 | 4 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.4 | | 赤みそ | | | 3.28 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 1.23 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.41 |
| 67 | 2.7 | 2.1 | 0.6 | 1.8 | 0.7 | 1.1 | 9.7 | 159 | 8 | 6 | 0.2 | 0.3 | 2 | 0.06 | 0.03 | 4 | 0.5 | 0.4 | | [ぎょうざ] | | | |
| 67 | 2.7 | 2.1 | 0.6 | 1.8 | 0.7 | 1.1 | 9.7 | 159 | 8 | 6 | 0.2 | 0.3 | 2 | 0.06 | 0.03 | 4 | 0.5 | 0.4 | | ぎょうざ | | 2.00 個 | 36.00 |
| 32 | 4.9 | 0.0 | 4.9 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 8.1 | 1 | 11 | 7 | 0.1 | 0.1 | 64 | 0.00 | 0.06 | 23 | 0.3 | 0.0 | | [冷凍みかん] | | | |
| 32 | 4.9 | 0.0 | 4.9 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 8.1 | 1 | 11 | 7 | 0.1 | 0.1 | 64 | 0.00 | 0.06 | 23 | 0.3 | 0.0 | | 冷凍みかん | | 1.00 個 | 70.00 |
| 589 | 26.4 | 14.9 | 11.5 | 13.4 | 10.1 | 3.3 | 94.0 | 759 | 279 | 79 | 1.5 | 2.9 | 276 | 0.72 | 0.51 | 35 | 3.5 | 1.9 | | 単純合計値 | | | 610.70 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 3 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| ごはん | 牛乳 |
| とり肉のあま酢あんかけ | 夏やさいと大豆のサラダ |
| アーモンド小魚 | |
| けんちん汁 | |
| ごまドレッシング | |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| エネルギー kcal | たんぱく質 g | 動物性 たんぱく質 g | 植物性 たんぱく質 g | 脂質 g | 動物性 脂質 g | 植物性 脂質 g | 炭水化物 g | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | レチノール活性当量 μgRE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 48 | 4.3 | 1.9 | 2.4 | 1.6 | 1.2 | 0.4 | 4.9 | 309 | 29 | 34 | 2.5 | 0.3 | 124 | 0.06 | 0.15 | 5 | 1.5 | 0.8 | | [けんちん汁] | | | |
| 8 | 1.9 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 2 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 厚削節 | | | 2.46 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | だし用こんぶ | | | 0.16 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 5 | 6 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 3 | 0.3 | 0.0 | | だいこん | | | 24.60 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 1 | 4 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | こんにゃく　１/６０ | | | 8.20 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | 干ししいたけ | | | 0.41 |
| 20 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 1.1 | 2 | 8 | 23 | 2.2 | 0.2 | 0 | 0.04 | 0.11 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 32.80 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 4.10 |
| 4 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 280 | 1 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.7 | | しょうゆ | | | 4.92 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.41 |
| 72 | 9.7 | 9.5 | 0.2 | 2.5 | 2.5 | 0.0 | 2.8 | 206 | 4 | 14 | 0.3 | 0.9 | 8 | 0.06 | 0.10 | 2 | 0.0 | 0.6 | | [とり肉のあま酢あんかけ] | | | |
| 57 | 9.5 | 9.5 | 0.0 | 2.5 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 35 | 3 | 12 | 0.3 | 0.9 | 8 | 0.06 | 0.10 | 2 | 0.0 | 0.1 | | とりもも肉　50ｇ | | 1.00 個 | 50.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 31 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 食塩 | | | 0.08 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.82 |
| 10 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 2.46 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 140 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.4 | | しょうゆ | | | 2.46 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米酢 | | | 1.64 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.16 |
| 27 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 3.7 | 0 | 10 | 13 | 0.2 | 0.3 | 5 | 0.03 | 0.03 | 3 | 1.5 | 0.0 | | [夏やさいと大豆のサラダ] | | | |
| 2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0 | 3 | 2 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0.00 | 0.00 | 2 | 0.1 | 0.0 | | きゅうり | | | 12.30 |
| 11 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0 | 0 | 3 | 0.0 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.6 | 0.0 | | コーン | | | 12.30 |
| 13 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.7 | 0 | 6 | 8 | 0.2 | 0.2 | 0 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.7 | 0.0 | | 水煮大豆 | | | 8.20 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.1 | 0.0 | | グリーンアスパラガス | | | 4.10 |
| 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 66 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | [ごまドレッシング] | | | |
| 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.0 | 66 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | ごまドレッシング | | | 4.10 |
| 24 | 1.3 | 1.3 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 1.7 | 31 | 33 | 11 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.00 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.1 | | [アーモンド小魚] | | | |
| 24 | 1.3 | 1.3 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 1.7 | 31 | 33 | 11 | 0.3 | 0.2 | 0 | 0.00 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.1 | | アーモンド小魚　５ｇ | | 1.00 個 | 5.00 |
| 565 | 28.1 | 19.5 | 8.6 | 15.0 | 12.9 | 2.1 | 78.5 | 696 | 307 | 110 | 3.9 | 3.4 | 217 | 0.54 | 0.65 | 12 | 3.6 | 1.9 | | 単純合計値 | | | 561.10 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 4 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| ごはん | 牛乳 |
| えだ豆コロッケ | 切り干しだいこんの煮付け |
| とうがんのみそ汁 | |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| エネルギー kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | レチノール活性当量 μgRE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60g | * | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70g | * | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80g | * | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 67 | 5.3 | 2.2 | 3.1 | 2.8 | 0.8 | 2.0 | 5.8 | 473 | 33 | 35 | 2.4 | 0.3 | 124 | 0.05 | 0.11 | 13 | 1.9 | 1.2 | | [とうがんのみそ汁] | | | |
| 10 | 2.2 | 2.2 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 14 | 1 | 3 | 0.3 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 厚削節 | | | 2.87 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 40 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 和風だし | | | 0.41 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 13 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.7 | 1 | 5 | 15 | 1.4 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.07 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 20.50 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 0 | 5 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 11 | 0.4 | 0.0 | | とうがん | | | 28.70 |
| 15 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.4 | 0 | 3 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.3 | 0.0 | | 冷凍油揚げ | | | 4.10 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 4.10 |
| 10 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.7 | 212 | 7 | 6 | 0.3 | 0.1 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.3 | 0.5 | | 赤みそ | | | 4.92 |
| 7 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.9 | 201 | 4 | 3 | 0.2 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.5 | | 白みそ | | | 4.10 |
| 175 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 12.3 | 0.5 | 11.8 | 12.1 | 131 | 20 | 23 | 0.7 | 0.4 | 3 | 0.09 | 0.03 | 10 | 2.0 | 0.4 | | [えだ豆コロッケ] | | | |
| 88 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 2.5 | 0.5 | 2.0 | 12.1 | 131 | 20 | 23 | 0.7 | 0.4 | 3 | 0.09 | 0.03 | 10 | 2.0 | 0.4 | | えだ豆コロッケ　50g | | 1.00 個 | 50.00 |
| 87 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | なたね油 | | | 9.84 |
| 30 | 1.5 | 1.0 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 5.7 | 202 | 25 | 9 | 0.2 | 0.1 | 49 | 0.01 | 0.02 | 1 | 1.0 | 0.5 | | [切り干しだいこんの煮付け] | | | |
| 9 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 7 | 16 | 5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.7 | 0.0 | | 切り干しだいこん | | | 3.28 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 47 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | にんじん. | | | 6.56 |
| 11 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 60 | 5 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 揚げはん | | | 8.20 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | さやいんげん | | | 4.10 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 40 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 和風だし | | | 0.41 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 0.82 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 93 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | しょうゆ | | | 1.64 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.41 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | みりん | | | 0.82 |
| 661 | 22.0 | 10.0 | 12.0 | 23.8 | 9.4 | 14.4 | 88.0 | 890 | 308 | 104 | 3.9 | 2.5 | 256 | 0.54 | 0.50 | 26 | 5.2 | 2.3 | | 単純合計値 | | | 535.18 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 7 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | | | |
|---|---|---|---|
| | ごはん | 牛乳 | きらきらすまし |
| | ほし型ハンバーグ | 三色炒め | たなばたゼリー |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人　数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単　価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行　事　等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 43 | 4.4 | 2.6 | 1.8 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 5.8 | 382 | 19 | 23 | 1.5 | 0.2 | 63 | 0.06 | 0.08 | 2 | 1.2 | 1.0 | | [きらきらすまし] | | | |
| 8 | 1.9 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 2 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 厚削節 | | | 2.46 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | だし用こんぶ | | | 0.16 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 59 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | にんじん | | | 8.20 |
| 8 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0 | 4 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.4 | 0.0 | | たまねぎ | | | 24.60 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | たけのこ | | | 8.20 |
| 7 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 53 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | ほし型かまぼこ | | | 8.20 |
| 10 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 1 | 4 | 12 | 1.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 16.40 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | えのきたけ | | | 4.10 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | オクラ | | | 2.46 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 310 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.8 | | うすくちしょうゆ | | | 4.92 |
| 98 | 5.4 | 3.4 | 2.0 | 4.9 | 4.9 | 0.0 | 7.9 | 220 | 53 | 16 | 1.0 | 0.4 | 7 | 0.06 | 0.04 | 1 | 1.2 | 0.6 | | [ほし型ハンバーグ] | | | |
| 83 | 5.2 | 3.4 | 1.8 | 4.9 | 4.9 | 0.0 | 4.5 | 80 | 52 | 14 | 1.0 | 0.4 | 7 | 0.06 | 0.04 | 1 | 1.2 | 0.2 | | ほし型ハンバーグ　40ｇ | | 1.00 個 | 40.00 |
| 6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 1.64 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 140 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.4 | | しょうゆ | | | 2.46 |
| 6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | みりん | | | 2.46 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.41 |
| 12 | 0.7 | 0.0 | 0.7 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 1.6 | 81 | 12 | 3 | 0.2 | 0.1 | 41 | 0.01 | 0.03 | 5 | 0.7 | 0.2 | | [三色炒め] | | | |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.41 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 30 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | にんじん. | | | 4.10 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 1 | 7 | 0 | 0.1 | 0.0 | 11 | 0.00 | 0.01 | 2 | 0.1 | 0.0 | | こまつな | | | 4.10 |
| 6 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1 | 4 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.02 | 3 | 0.5 | 0.0 | | もやし | | | 36.90 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 16 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 和風だし | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 天日塩 | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 40 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 5 | 1 | 1 | 1.6 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 3.0 | 0.0 | | [たなばたゼリー] | | | |
| 40 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 5 | 1 | 1 | 1.6 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 3.0 | 0.0 | | たなばたゼリー | | 1.00 個 | 40.00 |
| 582 | 21.5 | 12.8 | 8.7 | 14.4 | 13.4 | 1.0 | 89.7 | 772 | 315 | 80 | 4.9 | 2.4 | 191 | 0.52 | 0.49 | 10 | 6.4 | 2.0 | | 単　純　合　計　値 | | | 575.52 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基　準　値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 8 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| くろロールパン | 牛乳 |
| キャベツ入りメンチカツ | ジャーマンポテト |
| サマースープ | |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 254 | 7.7 | 1.2 | 6.5 | 4.4 | 0.0 | 4.4 | 43.9 | 312 | 66 | 24 | 0.9 | 0.7 | 0 | 0.11 | 0.10 | 0 | 1.2 | 0.8 | | [くろロールパン] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | くろロールパン　40ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 254 | 7.7 | 1.2 | 6.5 | 4.4 | 0.0 | 4.4 | 43.9 | 312 | 66 | 24 | 0.9 | 0.7 | 0 | 0.11 | 0.10 | 0 | 1.2 | 0.8 | | くろロールパン　50ｇ | ＊ | 1.00 個 | 82.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | くろロールパン　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 80 | 3.4 | 0.6 | 2.8 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 15.2 | 332 | 19 | 23 | 0.5 | 0.4 | 80 | 0.07 | 0.05 | 15 | 2.6 | 0.8 | | [サマースープ] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 14 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 1 | 7 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.00 | 3 | 0.6 | 0.0 | | たまねぎ | | | 41.00 |
| 2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 4 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | トマト | | | 8.20 |
| 11 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 2.4 | 0 | 0 | 3 | 0.0 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.6 | 0.0 | | コーン | | | 12.30 |
| 16 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 4.2 | 0 | 3 | 5 | 0.1 | 0.1 | 68 | 0.01 | 0.02 | 9 | 0.7 | 0.0 | | かぼちゃ | | | 20.50 |
| 11 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.7 | 0 | 6 | 6 | 0.2 | 0.1 | 2 | 0.02 | 0.01 | 1 | 0.4 | 0.0 | | むきえだ豆 | | | 8.20 |
| 5 | 0.7 | 0.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 82 | 0 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 洋風だし | | | 1.64 |
| 1 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | チキンブイヨン（洋風） | | | 4.10 |
| 13 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 148 | 2 | 2 | 0.1 | 0.0 | 5 | 0.01 | 0.00 | 1 | 0.2 | 0.4 | | ケチャップ | | | 12.30 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 98 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 天日塩 | | | 0.25 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 175 | 4.2 | 2.1 | 2.1 | 13.2 | 3.4 | 9.8 | 9.9 | 134 | 11 | 9 | 0.5 | 0.7 | 2 | 0.07 | 0.04 | 6 | 0.7 | 0.4 | | [キャベツ入りメンチカツ] | | | |
| 88 | 4.2 | 2.1 | 2.1 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 9.9 | 134 | 11 | 9 | 0.5 | 0.7 | 2 | 0.07 | 0.04 | 6 | 0.7 | 0.4 | | キャベツ入りメンチカツ50 | | 1.00 個 | 50.00 |
| 87 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 9.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | なたね油 | | | 9.84 |
| 33 | 1.5 | 0.9 | 0.6 | 0.6 | 0.2 | 0.4 | 6.1 | 88 | 4 | 7 | 0.1 | 0.2 | 2 | 0.07 | 0.02 | 9 | 2.8 | 0.2 | | [ジャーマンポテト] | | | |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.41 |
| 7 | 0.9 | 0.9 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 18 | 0 | 1 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0.04 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ベーコン | | | 4.10 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.2 | 0.0 | | たまねぎ. | | | 12.30 |
| 17 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 0 | 1 | 5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.03 | 0.01 | 8 | 2.6 | 0.0 | | じゃがいも | | | 28.70 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | パセリ | | | 0.25 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 洋風だし | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 食塩 | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 680 | 23.6 | 11.6 | 12.0 | 27.6 | 11.4 | 16.2 | 85.0 | 950 | 327 | 84 | 2.0 | 2.8 | 164 | 0.40 | 0.52 | 32 | 7.3 | 2.4 | | 単純合計値 | | | 503.27 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 9 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | | | |
|---|---|---|---|
| | ごはん | 牛乳 | 米粉のハヤシライス |
| | オムレツ | キャベツソテー | |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 142 | 6.5 | 4.4 | 2.1 | 4.3 | 3.3 | 1.0 | 21.3 | 597 | 25 | 24 | 0.5 | 0.5 | 130 | 0.23 | 0.08 | 15 | 4.5 | 1.5 | | [米粉のハヤシライス] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 23 | 3.5 | 3.5 | 0.0 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 8 | 1 | 4 | 0.1 | 0.3 | 0 | 0.15 | 0.04 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ぶたもも肉 | | | 16.40 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 赤ぶどう酒 | | | 1.64 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 16 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 1 | 8 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.00 | 3 | 0.7 | 0.0 | | たまねぎ | | | 49.20 |
| 17 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 0 | 1 | 5 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.03 | 0.01 | 8 | 2.6 | 0.0 | | じゃがいも | | | 28.70 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 14 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.1 | 0.0 | | マッシュルーム | | | 4.10 |
| 3 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | ローストオニオン | | | 0.82 |
| 2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 4 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | トマト | | | 8.20 |
| 4 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 62 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 洋風だし | | | 1.23 |
| 28 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 3.2 | 191 | 3 | 2 | 0.1 | 0.0 | 5 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.5 | | 米粉のハヤシルウ | | | 5.74 |
| 21 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 3.6 | 183 | 2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.5 | | ブラウンルウ | | | 5.74 |
| 7 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 79 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.2 | | ケチャップ | | | 6.56 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 54 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | ソース | | | 1.64 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ローリエ | | | 0.02 |
| 4 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 豆乳 | | | 8.20 |
| 54 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 3.7 | 3.7 | 0.0 | 1.2 | 98 | 15 | 3 | 0.5 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.12 | 0 | 0.0 | 0.3 | | [オムレツ] | | | |
| 54 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 3.7 | 3.7 | 0.0 | 1.2 | 98 | 15 | 3 | 0.5 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.12 | 0 | 0.0 | 0.3 | | オムレツ　40ｇ | | 1.00 個 | 40.00 |
| 13 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 2.2 | 73 | 15 | 5 | 0.1 | 0.1 | 31 | 0.01 | 0.01 | 13 | 0.7 | 0.2 | | [キャベツソテー] | | | |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.41 |
| 7 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 2 | 14 | 5 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 13 | 0.6 | 0.0 | | キャベツ | | | 32.80 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 30 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | にんじん. | | | 4.10 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 洋風だし | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 天日塩 | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 598 | 21.3 | 14.6 | 6.7 | 16.9 | 14.8 | 2.1 | 89.1 | 852 | 285 | 69 | 1.7 | 2.7 | 283 | 0.65 | 0.55 | 30 | 5.5 | 2.2 | | 単純合計値 | | | 596.08 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 10 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| ごはん | 牛乳 |
| はるまき | 海そうサラダ |
| | ユッケジャンスープ |
| | 塩中華ドレッシング |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| エネルギー kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | レチノール活性当量 μgRE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60g | * | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70g | * | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80g | * | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 73 | 4.9 | 3.5 | 1.4 | 3.0 | 1.6 | 1.4 | 6.9 | 469 | 17 | 15 | 0.5 | 0.8 | 66 | 0.03 | 0.06 | 4 | 1.4 | 1.3 | | [ユッケジャンスープ] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 28 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 8 | 1 | 4 | 0.2 | 0.8 | 0 | 0.01 | 0.03 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 牛もも肉（せん） | | | 16.40 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.82 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 59 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | にんじん | | | 8.20 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 4 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 2 | 0.3 | 0.0 | | だいこん | | | 20.50 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | 干ししいたけ | | | 0.41 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 1 | 0.2 | 0.0 | | もやし | | | 12.30 |
| 7 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.7 | 0 | 3 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 1 | 0.3 | 0.0 | | たまねぎ | | | 20.50 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 7 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | にら | | | 2.46 |
| 1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 72 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | がらスープの素 | | | 0.41 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 187 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.5 | | しょうゆ | | | 3.28 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | みりん | | | 1.64 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 23 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | コチュジャン | | | 0.82 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 一味唐辛子 | | | 0.01 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 天日塩 | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.41 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 71 | 2 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.2 | | 赤みそ | | | 1.64 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 40 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 白みそ | | | 0.82 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.98 |
| 119 | 2.6 | 1.6 | 1.0 | 7.5 | 2.6 | 4.9 | 10.0 | 112 | 8 | 6 | 0.2 | 0.3 | 23 | 0.08 | 0.04 | 4 | 0.6 | 0.3 | | [はるまき] | | | |
| 75 | 2.6 | 1.6 | 1.0 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 10.0 | 112 | 8 | 6 | 0.2 | 0.3 | 23 | 0.08 | 0.04 | 4 | 0.6 | 0.3 | | はるまき　50g | | 1.00 個 | 50.00 |
| 44 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.9 | 0.0 | 4.9 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | なたね油 | | | 4.92 |
| 13 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 3.4 | 12 | 14 | 7 | 0.1 | 0.0 | 2 | 0.02 | 0.02 | 10 | 1.3 | 0.0 | | [海そうサラダ] | | | |
| 7 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.6 | 0 | 0 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.4 | 0.0 | | コーン | | | 8.20 |
| 5 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 1 | 11 | 3 | 0.1 | 0.0 | 1 | 0.01 | 0.01 | 10 | 0.4 | 0.0 | | キャベツ | | | 24.60 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 6 | 3 | 2 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | ひじき | | | 0.33 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 5 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.3 | 0.0 | | こんにゃく寒天 | | | 0.33 |
| 9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 80 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | [塩中華ドレッシング] | | | |
| 9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 1.5 | 80 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 塩中華ドレッシング | | | 4.10 |
| 603 | 19.0 | 11.9 | 7.1 | 19.3 | 12.0 | 7.3 | 86.2 | 757 | 269 | 65 | 1.4 | 2.8 | 171 | 0.52 | 0.46 | 20 | 3.6 | 2.0 | | 単純合計値 | | | 548.08 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 11 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| | ごはん　牛乳　ふ玉汁 |
| | いわしのしょうが煮　ごまあえ　コーヒー糖 |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | * | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | * | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | * | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 43 | 4.1 | 1.9 | 2.2 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 6.1 | 330 | 19 | 24 | 1.6 | 0.3 | 65 | 0.06 | 0.08 | 3 | 1.2 | 0.9 | | [ふ玉汁] | | | |
| 8 | 1.9 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 2 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 厚削節 | | | 2.46 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | だし用こんぶ | | | 0.16 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 59 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | にんじん | | | 8.20 |
| 11 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 1 | 6 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.5 | 0.0 | | たまねぎ | | | 32.80 |
| 10 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 0.6 | 1 | 4 | 12 | 1.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 16.40 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | えのきたけ | | | 4.10 |
| 6 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0 | 1 | 1 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 白玉ふ | | | 1.64 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 4.10 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 310 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.8 | | うすくちしょうゆ | | | 4.92 |
| 99 | 5.0 | 5.0 | 0.0 | 7.3 | 0.8 | 6.5 | 3.2 | 200 | 64 | 8 | 0.7 | 0.3 | 2 | 0.00 | 0.08 | 0 | 0.2 | 0.5 | | [いわしのしょうが煮] | | | |
| 99 | 5.0 | 5.0 | 0.0 | 7.3 | 0.8 | 6.5 | 3.2 | 200 | 64 | 8 | 0.7 | 0.3 | 2 | 0.00 | 0.08 | 0 | 0.2 | 0.5 | | いわしのしょうが煮　40ｇ | | 1.00 個 | 40.00 |
| 26 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 4.2 | 120 | 36 | 12 | 0.3 | 0.2 | 31 | 0.02 | 0.01 | 13 | 0.9 | 0.3 | | [ごまあえ] | | | |
| 7 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.7 | 2 | 14 | 5 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 13 | 0.6 | 0.0 | | キャベツ | | | 32.80 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 30 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | にんじん. | | | 4.10 |
| 10 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.3 | 0 | 20 | 6 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | すりごま | | | 1.64 |
| 6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.6 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 1.64 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 117 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.3 | | しょうゆ | | | 2.05 |
| 19 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 23 | 65 | 1 | 0.7 | 0.0 | 50 | 0.09 | 0.09 | 18 | 0.1 | 0.1 | | [コーヒー糖] | | | |
| 19 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 23 | 65 | 1 | 0.7 | 0.0 | 50 | 0.09 | 0.09 | 18 | 0.1 | 0.1 | | コーヒー糖 | | 1.00 個 | 5.00 |
| 576 | 21.0 | 13.7 | 7.3 | 17.4 | 9.3 | 8.1 | 82.7 | 757 | 414 | 82 | 3.9 | 2.5 | 228 | 0.56 | 0.60 | 36 | 2.7 | 2.0 | | 単純合計値 | | | 525.01 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 14 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　チャプチェ　えびしゅうまい　すいか

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 115 | 5.9 | 4.7 | 1.2 | 2.5 | 1.3 | 1.2 | 17.9 | 307 | 21 | 16 | 0.4 | 0.5 | 179 | 0.23 | 0.07 | 7 | 2.3 | 0.7 | | [チャプチェ] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | にんにく | | | 0.16 |
| 28 | 4.4 | 4.4 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 10 | 1 | 5 | 0.1 | 0.4 | 1 | 0.19 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ぶたもも肉（せん） | | | 20.50 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.82 |
| 9 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 7 | 7 | 2 | 0.0 | 0.0 | 177 | 0.02 | 0.01 | 1 | 0.7 | 0.0 | | にんじん | | | 24.60 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0 | 2 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.3 | 0.0 | | たけのこ | | | 12.30 |
| 14 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 1 | 7 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.00 | 3 | 0.6 | 0.0 | | たまねぎ | | | 41.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | きくらげ | | | 2.46 |
| 39 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 2 | 2 | 0 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.5 | 0.0 | | はるさめ | | | 11.48 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 3 | 0.1 | 0.0 | | ピーマン | | | 4.10 |
| 3 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 53 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 中華だし | | | 0.82 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 0.82 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 234 | 1 | 3 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.6 | | しょうゆ | | | 4.10 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 一味唐辛子 | | | 0.01 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.41 |
| 69 | 3.1 | 2.4 | 0.7 | 2.8 | 0.0 | 2.8 | 7.4 | 187 | 9 | 6 | 2.5 | 0.2 | 0 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.3 | 0.5 | | [えびしゅうまい] | | | |
| 69 | 3.1 | 2.4 | 0.7 | 2.8 | 0.0 | 2.8 | 7.4 | 187 | 9 | 6 | 2.5 | 0.2 | 0 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.3 | 0.5 | | えびしゅうまい | | 2.00 個 | 36.00 |
| 18 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0 | 2 | 5 | 0.1 | 0.0 | 31 | 0.01 | 0.01 | 5 | 0.1 | 0.0 | | [すいか] | | | |
| 18 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0 | 2 | 5 | 0.1 | 0.0 | 31 | 0.01 | 0.01 | 5 | 0.1 | 0.0 | | すいか | | 0.02 玉 | 45.00 |
| 591 | 20.3 | 13.9 | 6.4 | 13.7 | 9.1 | 4.6 | 94.0 | 578 | 262 | 64 | 3.6 | 2.4 | 290 | 0.64 | 0.43 | 15 | 3.0 | 1.4 | | 単純合計値 | | | 568.40 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 15 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | | | |
|---|---|---|---|
| | ごはん | 牛乳 | かきたま汁 |
| | さばの煮付け | きゅうりあえ | ぶどうゼリー |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | [ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 54.5 | 0 | 3 | 16 | 0.6 | 0.9 | 0 | 0.31 | 0.03 | 0 | 0.3 | 0.0 | | ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 157.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 70 | 6.1 | 4.4 | 1.7 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 5.1 | 358 | 24 | 25 | 2.2 | 0.5 | 103 | 0.06 | 0.19 | 2 | 1.0 | 1.0 | | [かきたま汁] | | | |
| 8 | 1.9 | 1.9 | 0.0 | 0.2 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 12 | 1 | 2 | 0.2 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 厚削節 | | | 2.46 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 4 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | だし用こんぶ | | | 0.16 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 59 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | にんじん | | | 8.20 |
| 8 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0 | 4 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.4 | 0.0 | | たまねぎ | | | 24.60 |
| 13 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.7 | 1 | 5 | 15 | 1.4 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.07 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 20.50 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | 干ししいたけ | | | 0.41 |
| 31 | 2.5 | 2.5 | 0.0 | 2.1 | 2.1 | 0.0 | 0.1 | 29 | 10 | 2 | 0.4 | 0.3 | 43 | 0.01 | 0.09 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 液卵 | | | 20.50 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 310 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.8 | | うすくちしょうゆ | | | 4.92 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.82 |
| 95 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 5.5 | 5.5 | 0.0 | 4.5 | 220 | 92 | 12 | 0.8 | 0.5 | 18 | 0.00 | 0.16 | 0 | 0.0 | 0.6 | | [さばの煮付け] | | | |
| 95 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 5.5 | 5.5 | 0.0 | 4.5 | 220 | 92 | 12 | 0.8 | 0.5 | 18 | 0.00 | 0.16 | 0 | 0.0 | 0.6 | | さばの煮付け　40ｇ | | 1.00 個 | 40.00 |
| 9 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 132 | 13 | 6 | 0.1 | 0.0 | 8 | 0.01 | 0.00 | 10 | 0.7 | 0.3 | | [きゅうりあえ] | | | |
| 3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 1 | 7 | 2 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.01 | 0.00 | 7 | 0.3 | 0.0 | | キャベツ | | | 16.40 |
| 2 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0 | 3 | 2 | 0.0 | 0.0 | 3 | 0.00 | 0.00 | 2 | 0.1 | 0.0 | | きゅうり | | | 12.30 |
| 4 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 131 | 3 | 2 | 0.1 | 0.0 | 4 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.3 | 0.3 | | きゅうり漬 | | | 8.20 |
| 51 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 16.9 | 9 | 1 | 2 | 2.7 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 70 | 4.7 | 0.0 | | [ぶどうゼリー] | | | |
| 51 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 16.9 | 9 | 1 | 2 | 2.7 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.00 | 70 | 4.7 | 0.0 | | ぶどうゼリー　７０ｇ | | 1.00 個 | 70.00 |
| 614 | 24.6 | 18.0 | 6.6 | 16.9 | 16.2 | 0.7 | 93.1 | 803 | 360 | 82 | 6.4 | 2.7 | 209 | 0.47 | 0.69 | 84 | 6.7 | 2.1 | | 単純合計値 | | | 592.47 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 16 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| 麦ごはん | 牛乳 |
| ビビンバ（肉） | ビビンバ（やさい） |
| | わかめスープ |
| | フローズンヨーグルト |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 251 | 4.3 | 0.0 | 4.3 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 53.9 | 0 | 5 | 16 | 0.6 | 1.0 | 0 | 0.29 | 0.03 | 0 | 1.0 | 0.0 | | [麦ごはん] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 麦ごはん　60ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 251 | 4.3 | 0.0 | 4.3 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 53.9 | 0 | 5 | 16 | 0.6 | 1.0 | 0 | 0.29 | 0.03 | 0 | 1.0 | 0.0 | | 麦ごはん　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 160.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 麦ごはん　80ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 40 | 2.9 | 0.9 | 2.0 | 0.7 | 0.7 | 0.0 | 6.1 | 453 | 22 | 30 | 1.6 | 0.2 | 9 | 0.04 | 0.10 | 4 | 1.2 | 1.1 | | [わかめスープ] | | | |
| 14 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 1 | 7 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.00 | 3 | 0.6 | 0.0 | | たまねぎ | | | 41.00 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.0 | | 干ししいたけ | | | 0.41 |
| 3 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 33 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | なるとまき | | | 4.10 |
| 13 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.7 | 1 | 5 | 15 | 1.4 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.07 | 0 | 0.1 | 0.0 | | 冷凍とうふ | | | 20.50 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 44 | 5 | 7 | 0.0 | 0.0 | 4 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.2 | 0.1 | | わかめ | | | 0.66 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 5 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | はねぎ | | | 4.10 |
| 3 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.3 | 53 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | 中華だし | | | 0.82 |
| 1 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | チキンブイヨン（中華） | | | 4.10 |
| 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 310 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.8 | | うすくちしょうゆ | | | 4.92 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 85 | 7.9 | 7.6 | 0.3 | 4.2 | 3.7 | 0.5 | 3.3 | 206 | 3 | 11 | 0.5 | 1.7 | 1 | 0.03 | 0.08 | 0 | 0.1 | 0.5 | | [ビビンバ（肉）] | | | |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.41 |
| 62 | 7.6 | 7.6 | 0.0 | 3.7 | 3.7 | 0.0 | 0.1 | 18 | 1 | 8 | 0.5 | 1.7 | 1 | 0.03 | 0.08 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 牛もも肉（せん） | | | 36.90 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 2.46 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | にんにく | | | 0.25 |
| 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 1.23 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | みりん | | | 1.64 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 140 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.4 | | しょうゆ | | | 2.46 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.6 | 48 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.1 | | テンメンジャン | | | 1.64 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | でんぷん | | | 0.25 |
| 39 | 1.7 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 0.0 | 1.7 | 5.0 | 209 | 47 | 19 | 0.5 | 0.2 | 117 | 0.04 | 0.04 | 6 | 1.3 | 0.5 | | [ビビンバ（やさい）] | | | |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 3 | 3 | 1 | 0.0 | 0.0 | 89 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.3 | 0.0 | | にんじん | | | 12.30 |
| 1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 5 | 16 | 3 | 0.2 | 0.0 | 28 | 0.00 | 0.01 | 4 | 0.2 | 0.0 | | チンゲンサイ | | | 16.40 |
| 7 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.6 | 1 | 6 | 6 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.02 | 1 | 0.6 | 0.0 | | 大豆もやし | | | 24.60 |
| 2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ごま油 | | | 0.25 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | にんにく. | | | 0.16 |
| 5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | さとう（三温） | | | 1.23 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 酒 | | | 0.82 |
| 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 164 | 1 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.4 | | しょうゆ | | | 2.87 |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | みりん | | | 1.64 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.5 | 36 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.1 | | テンメンジャン | | | 1.23 |
| 10 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.3 | 0 | 20 | 6 | 0.2 | 0.1 | 0 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | いりごま | | | 1.64 |
| 102 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 15.6 | 50 | 114 | 11 | 0.0 | 0.4 | 26 | 0.00 | 0.20 | 1 | 0.0 | 0.1 | | [フローズンヨーグルト] | | | |
| 102 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 15.6 | 50 | 114 | 11 | 0.0 | 0.4 | 26 | 0.00 | 0.20 | 1 | 0.0 | 0.1 | | ﾌﾛｰｽﾞﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ 100ml | | 1.00 個 | 73.00 |
| 655 | 27.0 | 18.7 | 8.3 | 17.9 | 15.1 | 2.8 | 93.8 | 1002 | 418 | 108 | 3.2 | 4.3 | 233 | 0.48 | 0.76 | 13 | 3.6 | 2.4 | | 単純合計値 | | | 630.01 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |

2025 年 7 月 17 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

# [ 予定献立表（日毎） ]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

| 献立名 | |
|---|---|
| | ナン　牛乳　キーマカレー |
| | ウインナーソーセージ　やさいソテー |

| | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 | 他 | 合計 | 換算人 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人数 | 1400 | | 1500 | | 2200 | | | | | | | 5100 | 5100.00 |
| 単価 | 0.00 | | 0.00 | | 0.00 | | | | | | | 0.00 | 0.00 |
| 行事等 | | | | | | | | | | | | | |

| ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal | たんぱく質 g | 動物性 g | 植物性 g | 脂質 g | 動物性 g | 植物性 g | 炭水化物 g | ﾅﾄﾘｳﾑ mg | ｶﾙｼｳﾑ mg | ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE | ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg | ﾋﾞﾀﾐﾝC mg | 食物繊維総量 g | 食塩相当量 g | 熱加工 | 食品名 | 個付 | 一人分量 単位 | 一人分量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 183 | 5.7 | 0.0 | 5.7 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 34.6 | 231 | 8 | 12 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.08 | 0.04 | 0 | 1.4 | 0.6 | | [ナン] | | | |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ナン　50ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 183 | 5.7 | 0.0 | 5.7 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 34.6 | 231 | 8 | 12 | 0.5 | 0.4 | 0 | 0.08 | 0.04 | 0 | 1.4 | 0.6 | | ナン　70ｇ | ＊ | 1.00 個 | 70.00 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ナン　90ｇ | ＊ | | 0.00 |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | [牛乳] | | | |
| 138 | 6.8 | 6.8 | 0.0 | 7.8 | 7.8 | 0.0 | 9.9 | 84 | 227 | 21 | 0.0 | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | 0.0 | 0.2 | | 牛乳 | | 1.00 本 | 206.00 |
| 123 | 6.4 | 5.1 | 1.3 | 3.8 | 3.0 | 0.8 | 16.6 | 496 | 28 | 22 | 0.7 | 0.5 | 140 | 0.25 | 0.09 | 12 | 2.3 | 1.2 | | [キーマカレー] | | | |
| 7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.82 |
| 28 | 4.4 | 4.4 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 10 | 1 | 5 | 0.1 | 0.4 | 1 | 0.19 | 0.05 | 0 | 0.0 | 0.0 | | ぶたももひき肉 | | | 20.50 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 赤ぶどう酒 | | | 1.64 |
| 6 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 5 | 5 | 2 | 0.0 | 0.0 | 118 | 0.01 | 0.01 | 1 | 0.5 | 0.0 | | にんじん | | | 16.40 |
| 16 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 1 | 8 | 4 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.00 | 3 | 0.7 | 0.0 | | たまねぎ | | | 49.20 |
| 3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.01 | 0.02 | 0 | 0.3 | 0.0 | | エリンギ | | | 8.20 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 3 | 0.0 | 0.0 | | 赤ピーマン | | | 2.05 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 1 | 0.00 | 0.00 | 2 | 0.0 | 0.0 | | ピーマン | | | 2.05 |
| 3 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 1 | 1 | 2 | 0.1 | 0.0 | 8 | 0.01 | 0.00 | 2 | 0.2 | 0.0 | | 冷凍トマト | | | 16.40 |
| 3 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.5 | 0 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 1 | 0.1 | 0.0 | | ローストオニオン | | | 0.82 |
| 4 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 62 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.01 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 洋風だし | | | 1.23 |
| 3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 81 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | ソース | | | 2.46 |
| 10 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 1.6 | 58 | 2 | 1 | 0.1 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.1 | | 米粉のカレールウ | | | 2.46 |
| 34 | 0.3 | 0.3 | 0.0 | 1.3 | 1.3 | 0.0 | 5.1 | 229 | 7 | 3 | 0.3 | 0.0 | 6 | 0.01 | 0.00 | 0 | 0.3 | 0.6 | | 米粉のカレールウ（甘口） | | | 8.20 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | カレー粉 | | | 0.12 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 49 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 2 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.1 | | ケチャップ | | | 4.10 |
| 134 | 6.1 | 6.1 | 0.0 | 11.2 | 11.2 | 0.0 | 0.5 | 236 | 2 | 7 | 1.6 | 1.0 | 3 | 0.24 | 0.08 | 0 | 0.0 | 0.6 | | [ウインナーソーセージ] | | | |
| 134 | 6.1 | 6.1 | 0.0 | 11.2 | 11.2 | 0.0 | 0.5 | 236 | 2 | 7 | 1.6 | 1.0 | 3 | 0.24 | 0.08 | 0 | 0.0 | 0.6 | | ウインナーソーセージ20ｇ | | 2.00 個 | 40.00 |
| 16 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 2.8 | 72 | 13 | 5 | 0.1 | 0.1 | 31 | 0.01 | 0.01 | 12 | 0.8 | 0.2 | | [やさいソテー] | | | |
| 4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 米油 | | | 0.41 |
| 6 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 1.5 | 1 | 12 | 4 | 0.1 | 0.1 | 1 | 0.01 | 0.01 | 12 | 0.5 | 0.0 | | キャベツ | | | 28.70 |
| 4 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 0.1 | 0.8 | 0 | 0 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | 0.0 | | コーン | | | 4.10 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 30 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | 0.0 | | にんじん. | | | 4.10 |
| 1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 8 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | 洋風だし | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 62 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.2 | | 天日塩 | | | 0.16 |
| 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | 0.0 | | こしょう | | | 0.02 |
| 594 | 25.5 | 18.0 | 7.5 | 25.0 | 22.0 | 3.0 | 64.4 | 1119 | 278 | 67 | 2.9 | 2.8 | 254 | 0.66 | 0.53 | 26 | 4.5 | 2.8 | | 単純合計値 | | | 490.32 |
| 650 | 26.8 | 13.4 | 13.4 | 18.1 | | | 0.0 | 787 | 350 | 50 | 3.0 | 2.0 | 200 | 0.40 | 0.40 | 25 | 4.5 | 2.0 | | 基準値 | | | 573.96 |