2025 年 7 月 1 日 火曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
冷やし白玉うどん	牛乳	肉どうふ
ミニちくわのいそべ揚げ	赤しそあえ	うどんつゆ

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		[冷やし白玉うどん]			
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		冷やし白玉うどん　250ｇ	*	1.00 個	250.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
131	10.6	6.5	4.1	4.7	3.7	1.0	12.3	411	37	62	4.5	1.0	150	0.38	0.29	6	1.8	0.9		[肉どうふ]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			30.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		突こんにゃく			15.00
37	3.0	0.0	3.0	1.9	1.9	0.0	2.0	4	14	43	4.0	0.3	1	0.07	0.20	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			60.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			1.00
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.50
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.00
117	2.8	2.6	0.2	8.8	4.2	4.6	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		[ミニちくわのいそべ揚げ]			
76	2.8	2.6	0.2	4.2	4.2	0.0	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		ミニちくわのいそべ揚げ		2.00 個	46.00
41	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	4.6	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.60
9	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.3	87	19	7	0.1	0.1	8	0.01	0.01	15	0.8	0.2		[赤しそあえ]			
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ			35.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			10.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.50
10	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	324	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.8		[うどんつゆ]			
10	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	324	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.8		うどんつゆ　60ml		1.00 個	60.00
725	29.0	16.5	12.5	22.7	15.7	7.0	97.1	1420	304	113	5.1	2.4	239	0.56	0.66	23	5.0	3.4		単純合計値			792.60
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 2 日 水曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	マーボーなす
ぎょうざ	冷凍みかん	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	2600											2600	2600.00
単価	0.00											0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
121	9.5	7.3	2.2	3.9	1.9	2.0	14.4	629	37	34	0.9	0.9	158	0.34	0.12	8	3.0	1.4		[マーボーなす]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.50
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			30.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00
10	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.8	0	10	9	0.2	0.1	4	0.03	0.03	2	1.2	0.0		なす			55.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00
6	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.50
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.00
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.7	72	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			6.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	135	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			3.00
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	172	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.00
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.50
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうざ]			
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ		3.00 個	54.00
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]			
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん		1.00 個	70.00
750	31.2	17.2	14.0	15.3	10.7	4.6	124.6	952	290	94	2.2	3.5	305	0.96	0.57	39	4.5	2.2		単純合計値			726.80
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 3 日 木曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	けんちん汁
とり肉のあま酢あんかけ	夏やさいと大豆のサラダ	ごまドレッシング
アーモンド小魚		

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人 数	2600											2600	2600.00
単 価	0.00											0.00	0.00
行 事 等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100ｇ	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
59	5.3	2.3	3.0	1.9	1.4	0.5	5.9	377	35	43	3.2	0.5	151	0.07	0.19	7	1.8	1.0		[けんちん汁]			
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0		だいこん			30.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		こんにゃく 1/60			10.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.50
25	2.0	0.0	2.0	1.2	1.2	0.0	1.4	3	9	28	2.6	0.2	0	0.04	0.13	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			40.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ			6.00
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
85	11.6	11.4	0.2	3.0	3.0	0.0	3.5	251	4	16	0.5	1.1	10	0.07	0.12	2	0.0	0.6		[とり肉のあま酢あんかけ]			
68	11.4	11.4	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	41	3	14	0.4	1.1	10	0.07	0.11	2	0.0	0.1		とりもも肉 60ｇ		1.00 個	60.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			3.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			2.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.20
33	2.2	0.0	2.2	1.2	0.0	1.2	4.5	0	13	15	0.2	0.3	7	0.05	0.03	4	1.9	0.0		[夏やさいと大豆のサラダ]			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		コーン			15.00
16	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.8	0	8	10	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.9	0.0		水煮大豆			10.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	2	0.01	0.01	1	0.1	0.0		グリーンアスパラガス			5.00
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]			
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			5.00
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		[アーモンド小魚]			
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		アーモンド小魚 8ｇ		1.00 個	8.00
717	34.1	22.6	11.5	17.2	14.5	2.7	105.5	841	339	135	5.3	4.3	248	0.72	0.73	15	4.5	2.1		単純合計値			672.53
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 4 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

［ 予定献立表（日毎） ］

1(中学校)　　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	とうがんのみそ汁
えだ豆コロッケ	切り干しだいこんの煮付け	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	＊	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
82	6.6	2.6	4.0	3.5	1.0	2.5	7.2	577	42	42	2.9	0.5	151	0.06	0.14	17	2.3	1.6		[とうがんのみそ汁]			
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節			3.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.50
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			25.00
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	7	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	14	0.5	0.0		とうがん			35.00
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.0	0.6	0.9	258	9	8	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.7		赤みそ			6.00
9	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	1.1	245	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.6		白みそ			5.00
211	5.0	0.0	5.0	15.0	0.6	14.4	14.5	157	23	27	0.8	0.5	4	0.10	0.04	12	2.4	0.4		[えだ豆コロッケ]			
105	5.0	0.0	5.0	3.0	0.6	2.4	14.5	157	23	27	0.8	0.5	4	0.10	0.04	12	2.4	0.4		えだ豆コロッケ　60ｇ		1.00 個	60.00
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			12.00
39	2.2	1.3	0.9	0.4	0.4	0.0	7.2	246	32	10	0.2	0.1	60	0.03	0.03	1	1.2	0.6		[切り干しだいこんの煮付け]			
11	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.8	8	20	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.9	0.0		切り干しだいこん			4.00
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	2	2	1	0.0	0.0	58	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.00
14	1.3	1.3	0.0	0.4	0.4	0.0	1.4	73	6	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			10.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.50
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.00
828	26.6	10.7	15.9	27.6	9.8	17.8	116.5	1064	328	122	4.8	3.2	295	0.72	0.56	32	6.3	2.8		単純合計値			639.00
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年　7 月　7 日　月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	きらきらすまし
ほし型ハンバーグ	三色炒め	たなばたゼリー

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
kcal	g	動物性 g	植物性 g	g	動物性 g	植物性 g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g				単位	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	＊	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
54	5.4	3.2	2.2	0.8	0.8	0.0	6.8	466	25	30	1.9	0.3	78	0.06	0.12	3	1.6	1.3		[きらきらすまし]			
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			10.00
9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	64	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ほし型かまぼこ			10.00
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	14	1.3	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			20.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	2	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.2	0.0		オクラ			3.00
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00
144	7.9	5.1	2.8	7.4	7.4	0.0	10.8	290	80	22	1.7	0.6	10	0.08	0.08	1	1.9	0.7		[ほし型ハンバーグ]			
125	7.7	5.1	2.6	7.4	7.4	0.0	6.7	119	79	20	1.6	0.6	10	0.08	0.07	1	1.9	0.3		ほし型ハンバーグ　60ｇ		1.00 個	60.00
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			3.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.50
15	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	1.9	101	15	6	0.2	0.1	49	0.02	0.03	6	0.8	0.2		[三色炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			5.00
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0		もやし			45.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		[たなばたゼリー]			
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		たなばたゼリー		1.00 個	40.00
749	27.0	15.1	11.9	17.4	16.0	1.4	117.1	946	352	102	6.3	3.1	217	0.69	0.58	12	7.7	2.4	単　純　合　計　値				691.62
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基　準　値				704.70

2025 年 7 月 8 日 火曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
くろロールパン	牛乳	サマースープ
キャベツ入りメンチカツ	ジャーマンポテト	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	2600											2600	2600.00
単価	0.00											0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		[くろロールパン]			
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		くろロールパン　70ｇ	*	1.00 個	115.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
100	4.1	0.7	3.4	2.0	0.0	2.0	18.7	402	25	27	0.7	0.4	97	0.10	0.07	21	3.3	1.1		[サマースープ]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	2	0.1	0.0		トマト			10.00
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		コーン			15.00
20	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	5.2	0	4	6	0.1	0.1	83	0.02	0.02	11	0.9	0.0		かぼちゃ			25.00
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0		むきえだ豆			10.00
7	0.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	100	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.3		洋風だし			2.00
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			5.00
16	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	4.1	180	2	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ			15.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩			0.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
211	5.0	2.5	2.5	16.0	4.0	12.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4		[キャベツ入りメンチカツ]			
105	5.0	2.5	2.5	4.0	4.0	0.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4		キャベツ入りメンチカツ60		1.00 個	60.00
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			12.00
40	2.0	1.1	0.9	0.8	0.3	0.5	7.5	110	5	9	0.1	0.2	2	0.09	0.02	11	3.3	0.3		[ジャーマンポテト]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50
9	1.1	1.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	22	0	1	0.0	0.1	0	0.05	0.01	0	0.0	0.1		ベーコン			5.00
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ.			15.00
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも			35.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
846	28.7	12.8	15.9	32.8	12.1	20.7	109.5	1195	363	101	2.6	3.2	181	0.51	0.58	41	9.1	3.2		単純合計値			582.55
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 9 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

［ 予定献立表（日毎） ］

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	米粉のハヤシライス
オムレツ	キャベツソテー	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g			脂質 g			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量	
		動物性 g	植物性 g		動物性 g	植物性 g																単位	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
172	7.8	5.3	2.5	5.3	3.9	1.4	26.1	728	29	28	0.7	0.7	160	0.28	0.09	19	5.5	1.8		[米粉のハヤシライス]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも			35.00
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	18	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		マッシュルーム			5.00
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	2	0.1	0.0		トマト			10.00
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.50
34	0.4	0.4	0.0	1.9	1.9	0.0	3.9	233	3	2	0.1	0.0	7	0.01	0.00	0	0.2	0.6		米粉のハヤシルウ			7.00
25	0.3	0.3	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	223	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.6		ブラウンルウ			7.00
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	96	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ			8.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース			2.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4		[オムレツ]			
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4		オムレツ　50ｇ		1.00 個	50.00
15	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.7	91	18	7	0.1	0.1	38	0.02	0.01	16	0.8	0.2		[キャベツソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
751	25.5	16.4	9.1	19.2	16.3	2.9	117.9	1026	297	82	2.4	3.4	331	0.85	0.61	37	6.7	2.6		単純合計値			715.47
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 10 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	ユッケジャンスープ
はるまき	海そうサラダ	塩中華ドレッシング

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
kcal	g	動物性 g	植物性 g	g	動物性 g	植物性 g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g				単位	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	＊	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
90	6.0	4.2	1.8	3.8	2.0	1.8	8.3	576	22	21	0.7	1.1	81	0.06	0.08	8	1.7	1.4		[ユッケジャンスープ]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
34	4.1	4.1	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	10	1	5	0.3	0.9	0	0.02	0.04	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			20.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			25.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.50
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		もやし			15.00
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			25.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		にら			3.00
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.50
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.00
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	28	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン			1.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
4	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	86	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			2.00
2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	49	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ			1.00
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.20
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]			
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき　60ｇ		1.00 個	60.00
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			6.00
16	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.1	15	17	9	0.1	0.2	3	0.02	0.02	12	1.5	0.0		[海そうサラダ]			
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			30.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		ひじき			0.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにゃく寒天			0.40
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[塩中華ドレッシング]			
11	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	1.8	97	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		塩中華ドレッシング			5.00
756	22.6	12.9	9.7	22.2	12.9	9.3	113.8	906	279	80	1.9	3.8	192	0.70	0.49	27	4.3	2.2	単　純　合　計　値				654.74
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基　準　値				704.70

2025 年 7 月 11 日 金曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ごはん	牛乳	ふ玉汁
いわしのしょうが煮	ごまあえ	コーヒー糖

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	＊	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
53	4.9	2.3	2.6	0.9	0.8	0.1	7.2	402	24	29	2.1	0.3	79	0.07	0.13	6	1.6	1.1		[ふ玉汁]			
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	14	1.3	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			20.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00
7	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	1.1	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ			2.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7		[いわしのしょうが煮]			
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7		いわしのしょうが煮　50ｇ		1.00 個	50.00
32	1.1	0.0	1.1	1.2	0.0	1.2	5.2	146	43	16	0.3	0.2	38	0.03	0.01	16	1.1	0.4		[ごまあえ]			
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			5.00
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		すりごま			2.00
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.50
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1		[コーヒー糖]			
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1		コーヒー糖		1.00 個	5.00
724	25.1	15.4	9.7	20.0	9.6	10.4	108.9	905	443	100	4.9	3.0	250	0.72	0.68	42	3.4	2.5		単純合計値			627.70
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 14 日 月曜日 献立１ 昼食 0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	チャプチェ
	えびしゅうまい	すいか	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	2600											2600	2600.00
単価	0.00											0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100ｇ	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
141	7.3	5.8	1.5	3.4	1.6	1.8	22.3	373	27	21	0.7	0.8	219	0.28	0.11	10	2.8	0.9		[チャプチェ]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.20
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			25.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
11	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.8	8	8	3	0.1	0.1	216	0.02	0.02	2	0.8	0.0		にんじん			30.00
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0		たけのこ			15.00
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		きくらげ			3.00
48	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	12.3	2	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		はるさめ			14.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0		ピーマン			5.00
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.00
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7		[えびしゅうまい]			
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7		えびしゅうまい		3.00 個	54.00
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0		[すいか]			
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0		すいか		0.02 玉	45.00
759	25.1	16.2	8.9	16.4	9.5	6.9	125.3	738	274	78	5.5	3.2	331	0.84	0.48	18	3.7	1.8		単純合計値			680.71
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 15 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立　　

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	かきたま汁
	さばの煮付け	きゅうりあえ	ぶどうゼリー

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん　100ｇ	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
86	7.5	5.4	2.1	3.6	3.6	0.0	5.9	438	31	33	2.7	0.6	126	0.08	0.24	3	1.2	1.2		[かきたま汁]			
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			25.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.50
38	3.1	3.1	0.0	2.6	2.6	0.0	0.1	35	13	3	0.5	0.3	53	0.02	0.11	0	0.0	0.1		液卵			25.00
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.00
119	8.6	8.6	0.0	6.9	6.9	0.0	5.7	275	115	15	1.0	0.6	23	0.00	0.20	0	0.0	0.7		[さばの煮付け]			
119	8.6	8.6	0.0	6.9	6.9	0.0	5.7	275	115	15	1.0	0.6	23	0.00	0.20	0	0.0	0.7		さばの煮付け　50ｇ		1.00 個	50.00
11	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	2.6	161	17	7	0.2	0.0	10	0.01	0.01	11	0.9	0.4		[きゅうりあえ]			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	160	4	2	0.1	0.0	5	0.00	0.00	1	0.3	0.4		きゅうり漬			10.00
51	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	16.9	9	1	2	2.7	0.0	0	0.01	0.00	70	4.7	0.0		[ぶどうゼリー]			
51	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	16.9	9	1	2	2.7	0.0	0	0.01	0.00	70	4.7	0.0		ぶどうゼリー　７０ｇ		1.00 個	70.00
763	29.8	20.8	9.0	19.3	18.3	1.0	118.7	967	395	100	7.5	3.3	239	0.63	0.80	86	7.2	2.5		単純合計値			695.70
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 16 日 水曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
麦ごはん	牛乳	わかめスープ
ビビンバ（肉）	ビビンバ（やさい）	フローズンヨーグルト

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]			
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		麦ごはん　100ｇ	＊	1.00 個	228.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
50	3.6	1.2	2.4	1.0	0.9	0.1	7.3	553	27	39	2.1	0.2	11	0.05	0.13	6	1.6	1.4		[わかめスープ]			
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.50
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			5.00
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			25.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	53	6	9	0.0	0.0	5	0.00	0.01	0	0.3	0.1		わかめ			0.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			5.00
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
102	9.6	9.2	0.4	5.2	4.5	0.7	4.1	252	4	13	0.7	2.1	1	0.04	0.10	0	0.1	0.5		[ビビンバ（肉）]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
76	9.2	9.2	0.0	4.5	4.5	0.0	0.2	23	2	10	0.6	2.1	1	0.04	0.09	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			45.00
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			3.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.30
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.50
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00
5	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.8	58	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		テンメンジャン			2.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.30
50	2.1	0.0	2.1	2.0	0.0	2.0	6.4	255	57	22	0.7	0.3	142	0.06	0.05	8	1.6	0.6		[ビビンバ（やさい）]			
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	6	20	3	0.2	0.1	34	0.01	0.01	5	0.2	0.0		チンゲンサイ			20.00
9	1.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.5	0.7	1	7	7	0.2	0.1	0	0.03	0.02	2	0.7	0.0		大豆もやし			30.00
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく.			0.20
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	200	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.50
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	44	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		テンメンジャン			1.50
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		いりごま			2.00
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1		[フローズンヨーグルト]			
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1		ﾌﾛｰｽﾞﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ 100ml		1.00 個	73.00
800	31.7	20.6	11.1	19.8	16.1	3.7	120.1	1194	436	129	4.4	5.2	260	0.64	0.84	17	4.7	2.8		単純合計値			739.93
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

2025 年 7 月 17 日 木曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(中学校)　豊川市学校給食センター

献立名		
ナン	牛乳	キーマカレー
ウインナーソーセージ	やさいソテー	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	2600											2600	2600.00
単　価	0.00											0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
262	8.1	0.0	8.1	2.3	0.0	2.3	49.4	330	12	17	0.7	0.6	0	0.12	0.05	0	2.0	0.8		[ナン]			
262	8.1	0.0	8.1	2.3	0.0	2.3	49.4	330	12	17	0.7	0.6	0	0.12	0.05	0	2.0	0.8		ナン　100ｇ	*	1.00 個	100.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
154	7.9	6.2	1.7	4.8	3.7	1.1	20.4	604	37	25	1.0	0.8	168	0.30	0.13	14	2.9	1.6		[キーマカレー]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			25.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			10.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.0	0.0		赤ピーマン			2.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0		ピーマン			2.50
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト			20.00
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.50
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	99	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		ソース			3.00
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			3.00
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ（甘口）			10.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		カレー粉			0.15
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			5.00
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9		[ウインナーソーセージ]			
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9		ウインナーソーセージ20ｇ		3.00 個	60.00
19	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	3.4	91	16	7	0.1	0.1	37	0.02	0.01	14	0.9	0.2		[やさいソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ			35.00
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		コーン			5.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
773	32.7	22.2	10.5	32.5	28.4	4.1	83.8	1464	294	80	4.2	3.7	289	0.88	0.61	31	5.8	3.7		単　純　合　計　値			578.60
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基　準　値			704.70