

2025年 9月 3日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		細切りやさいの炒め煮		厚焼きたまご		ひじきと大豆の煮付け		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価
エネルギー	kcal	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g		
251	4.2	0.0	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	*	1.00	個	0.00		
251	4.2	0.0	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	*			157.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	*			0.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00		
90	5.6	3.5	2.1	2.0	1.0	1.0	13.8	417	42	29	0.7	0.7	149	0.18	0.09	7	3.8	1.0	[細切りやさいの炒め煮]							
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油					0.82		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが					0.25		
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	ぶたもも肉(せん)					16.40		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒					1.64		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん					20.50		
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0	ごぼう(せん)					24.60		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0	たけのこ					16.40		
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ					32.80		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0	ピーマン					4.10		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ					0.41		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	突こんにやく					24.60		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	65	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風だし					0.66		
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)					1.64		
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.3	88	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	赤みそ					2.05		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しょうゆ					4.10		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん					1.64		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	トウバンジャン					0.16		
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4	[厚焼きたまご]							
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4	厚焼きたまご 40g		1.00	個	40.00			
56	2.8	0.0	2.8	2.9	0.0	2.9	5.4	205	29	26	0.5	0.2	34	0.04	0.02	4	2.2	0.6	[ひじきと大豆の煮付け]							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油					0.41		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん					4.10		
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	4	0.2	0.0	れんこん					8.20		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1	ひじき					1.23		
20	1.8	0.0	1.8	1.2	0.0	1.2	1.0	0	10	12	0.3	0.2	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0	水煮大豆					12.30		
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ					4.10		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし					0.41		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒					0.82		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)					1.23		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ					2.46		
589	22.9	13.8	9.1	16.6	12.1	4.5	85.6	844	316	96	2.3	3.0	305	0.63	0.57	13	6.3	2.2	単純合計					591.03		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値					573.96		

2025年 9月 9日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	冷やし白玉うどん			牛乳			ぶた肉とやさいの炒め煮			1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人								
	いかメンチカツ			切り干しだいこんのサラダ			うどんつゆ			人数	1400		1500		2200								5100	5100.00							
	ごまドレッシング									単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00							
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
	kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g								
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6			[冷やし白玉うどん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			冷やし白玉うどん 180g	*	1.00	個	0.00						
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6			冷やし白玉うどん 200g	*			200.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			冷やし白玉うどん 220g	*			0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00	本	206.00						
87	6.2	4.5	1.7	2.2	1.3	0.9	11.6	367	36	17	0.5	0.5	180	0.19	0.08	15	2.1	0.9			[ぶた肉とやさいの炒め煮]										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				0.82						
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0			ぶたもも肉				16.40						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒				1.64						
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0			にんじん				24.60						
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0			たまねぎ				32.80						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0			たけのこ				12.30						
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0			キャベツ				28.70						
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2			揚げはん				8.20						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0			さやいんげん				4.10						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)				1.64						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			和風だし				0.82						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	210	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5			しょうゆ				3.69						
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん				0.82						
161	4.4	4.4	0.0	12.0	2.2	9.8	9.6	185	155	19	0.6	0.2	0	0.01	0.01	0	0.6	0.5			[いかメンチカツ]										
74	4.4	4.4	0.0	2.2	2.2	0.0	9.6	185	155	19	0.6	0.2	0	0.01	0.01	0	0.6	0.5			いかメンチカツ 50g		1.00	個	50.00						
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油				9.84						
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.3	7	19	9	0.1	0.1	3	0.02	0.02	3	1.2	0.0			[切り干しだいこんのサラダ]										
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	7	16	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.7	0.0			切り干しだいこん				3.28						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0			きゅうり				12.30						
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0			コーン				8.20						
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6			[うどんつゆ]										
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6			うどんつゆ 40ml		1.00	個	40.00						
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[ごまドレッシング]										
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			ごまドレッシング				4.10						
672	24.4	16.1	8.3	23.2	11.3	11.9	89.2	1177	450	79	1.6	2.0	263	0.36	0.44	20	5.7	3.0			単純合計				670.25						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基準				573.96						

献立名	ごはん		牛乳		五目きんぴら		行事等										1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	いわしのみそ煮		なし														1400			1500		2200								5100	5100.00	
	単価		0.00														0.00			0.00		0.00								0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名				個付	一人分量								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g						単位	g							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g				*	1.00個	0.00						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g				*	1.00個	157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g				*	1.00個	0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳					1.00本	206.00						
91	5.7	4.4	1.3	2.7	1.9	0.8	11.9	355	42	27	0.8	1.0	152	0.03	0.08	2	3.2	0.9		[五目きんぴら]												
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油						0.82						
28	3.4	3.4	0.0	1.6	1.6	0.0	0.1	8	1	4	0.2	0.8	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0		牛もも肉(せん)						16.40						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん						20.50						
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.4	5	13	15	0.2	0.2	0	0.01	0.01	0	1.6	0.0		ごぼう(せん)						28.70						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ						12.30						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにやく						20.50						
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん						8.20						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん						8.20						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし						0.41						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒						0.82						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)						1.64						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん						1.64						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ						4.10						
97	6.5	5.1	1.4	5.7	2.1	3.6	4.9	224	80	14	0.6	0.0	3	0.00	0.09	0	0.2	0.6		[いわしのみそ煮]												
97	6.5	5.1	1.4	5.7	2.1	3.6	4.9	224	80	14	0.6	0.0	3	0.00	0.09	0	0.2	0.6		いわしのみそ煮 40g					1.00個	40.00						
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		[なし]												
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		なし					0.14個	38.00						
591	23.3	16.3	7.0	16.8	11.8	5.0	85.5	663	353	80	2.0	2.7	235	0.43	0.51	5	4.0	1.7		単純合計						565.23						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値						573.96						

2025年 9月25日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のカレーライス		ごぼうサラダ		福神漬		マヨネーズドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	人数	1400											0.00	0.00		0.00								5100		5100.00		
	単価	0.00											0.00	0.00		0.00								0.00		0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名				個付	一人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g					単位	g			
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g				*	1.00 個		0.00	
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g				*			160.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g				*			0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳					1.00 本		206.00	
138	6.3	4.1	2.2	4.3	3.0	1.3	20.5	534	33	26	0.9	0.7	127	0.23	0.08	14	4.5	1.3		[米粉のカレーライス]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油							0.82	
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉							16.40	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒							1.64	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう							0.02	
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん							16.40	
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ							49.20	
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも							28.70	
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆							4.10	
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン							0.82	
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし							0.82	
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース							4.92	
4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	24	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		米粉のカレールウ							1.00	
43	0.4	0.4	0.0	1.7	1.7	0.0	6.6	293	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)							10.50	
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳							8.20	
24	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	6.2	6	13	16	0.2	0.2	59	0.03	0.02	1	2.0	0.0		[ごぼうサラダ]								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん							8.20	
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう (せん)							24.60	
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン							8.20	
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]								
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬							9.84	
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]								
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング							4.10	
573	18.3	10.9	7.4	14.0	10.8	3.2	93.0	797	280	80	1.7	2.7	266	0.63	0.44	18	7.6	1.9		単純合計					564.48			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値					573.96			

