2025 年 9 月 2 日 火曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献 ごは 立	ん こんハ:	ンバーク	ř		乳 まつなと	:油揚げ	のごま炸		いなか? フロー?	牛 ズンヨー	グルト			人数	1年 1700	2年	3年 180		:	5年 6年 2600	特1	特2	特3	職員	(	計 <b>換算</b> 6100 6100	0.00		
名														<u>単価</u> 行 <sup>1</sup>	0.00		0.0	0		0.00						0.00	0.00		
4020	たん	€1.44.11.	Lete d.C. U.I.	脂質	ast att. Di	Inte d./ . Ld	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピタミン	ピタミン	ピータミン	食物	食塩	熱	<u></u>	Image: contract of the contract	個 一人	分量						
kcal	ばく質 g	動物性	他物性 g	g	動物性	植物性 g	化物g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	石	付 単位	g	;					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 個	0. 00 157. 00 0. 00	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0.8 0.8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00本	206.00	0					
39 8 0 6 7 4 1 8 1 1 1 2 94 94	3. 8 1. 9 0. 0 0. 1 0. 2 0. 1 0. 0 1. 0 0. 1 0. 1 0. 2 6. 8 6. 8	2. 9 1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0.9 0.0 0.0 0.1 0.2 0.1 0.0 0.1 0.1 0.2 0.7 0.7 1.5 0.0 0.1	0. 3 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	6. 7 0. 0 0. 1 1. 5 1. 9 1. 2 0. 3 0. 3 0. 3 0. 1 0. 2 5. 2 3. 7 0. 8	406 12 4 5 2 5 1 82 0 0 0 155 140 64 64 98 0 2	32 1 1 5 6 7 5 2 0 3 1 1 7 7 7 7	20 2 1 2 2 7 3 0 0 1 1 0 1 1 2 2 1 1 2 2 7 7 3 0 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0. 4 0. 2 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	124 1 0 118 0 0 0 0 0 0 0 5 0 0 4 4 4 80 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 04 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 19 0. 19 0. 05 0. 00 0. 01	0. 03 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 07 0. 07	5 0 0 1 1 0 3 3 0 0 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 0 0 0 0 1 1 0	2. 3 0. 0 0. 1 0. 5 0. 7 0. 4 0. 3 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 6 0. 6	1. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[いなか計] 厚削節 にんだうだしましん。 だしたがしたやく 1/6 でいこだいことやく 1/6 でいたやく 1/6 でいたやしいだけらすくうしょうからしょうからしたがしたがあります。 したしいがある。 になったが、一次によっないンパークによっなと油揚げにあったがあります。	グ] プ 50 g	1.00 個	2. 44 0. 11 16. 44 12. 33 28. 70 12. 36 8. 22 0. 4 4. 11 2. 44 2. 44 1 50. 00 0. 41 8. 22	6 0 0 0 0 0 0 0 1 1 0 6 6 6					
3 2 1 25 3 1 1 2 2 2 2 90 90	0. 1 0. 3 0. 1 0. 7 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 3. 1 3. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 3 0. 1 0. 7 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 2. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 2 2. 5 2. 5	0. 0 0. 0	0.0 0.0 0.0 2.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.2	0. 8 0. 4 0. 2 0. 7 0. 8 0. 1 0. 1 0. 4 0. 1 13. 9 13. 9	2 0 1 0 0 25 70 0 0 0 45 45	2 14 4 0 0 0 0 5 5 5	1 1 5 0 0 1 0 1 1 1 10	0.0 0.2 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 21 0 0 0 0 0 0	0. 01 0. 01 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01	0 1 3 0 0 0 0 0 0 0	0. 2 0. 2 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1		にもこ冷さ和しなけい にもこ冷されしたい (しつ 体揚(ししな場で) (しゅりの) でご エズンヨーグリック コローズンヨーグリック (アローズンヨーグ)		1.00 個	16. 40 8. 20 6. 56 0. 82 0. 25 1. 23 0. 82 0. 41	0 0 6 2 5 3 3 2 1					
	5. 1	3.1	V. V	2. 0	2.0	3.3	13. 9	10	174	19	0.0	V. 1	J	0.00	0.10		J. V					1.00   2	. 30.00						
658	26. 2	18. 9	7.3	19. 0	12. 4	6. 6	93. 9	697	405	89	2. 0	3. 5	288	0. 67	0. 65	22	4. 4	1.9	肖	单 純 合	計 値		636. 66		1	1		I	
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基	進 準	値		573. 96	6					

2025 年 9 月 3 日 水曜日 献立1 昼食 0:通常献立

[**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

A 要	0. 00
	0.00
CCAT   Result   May Note   Ma	
251 4.3 0.6 0.0 4.3 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	
138	
6 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	
4 0.1 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.1 0.8 0 0 1 0.0 0.0 0.0 0 0.0 0.0 0 0.0 0 0.2 0.0 1 3 0.0 0 0 0.0 0 0 0.0 0 0 0.2 0.0 1 3 0.0 0 0 0 0.0 0 0 0 0.0 0 0 0 0 0 0 0	
654 18.6 11.0 7.6 22.6 9.4 13.2 91.6 647 277 67 1.7 2.1 209 0.45 0.40 31 4.3 1.7 単 純 合 計 値 567.78 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0 基 準 値 573.96	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	

2025 年 9 月 4 日 木曜日 献立1 昼食 0:通常献立

[**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献 ごは	tん きたま	٣.			乳 じきとナ	マ豆の煮	付け		細切り。	やさいの	炒め煮			人 数	1年 1700	2年	3年 180	0	. {	2600	特1	特2	特3 耶	裁員	他	6100	換算人 6100.00		
名														<u>単価</u> 行 =	9.00		0.0	0		0.00						0.00	0.00		
エネルキ゛ー kcal	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	νチ/-ル 活性当量 μ gRE	ピッタミン B1 mg	ピタミン B2 mg	ピタシ C mg		食塩 相当量 g	熱加工	食品名	名	個   一人     付   単位	.分量 g						
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 個	0. 00 157. 00 0. 00						
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[	[牛乳] 牛乳		1.00 本							
90 7 0 23 2 7 14 4 11 1 1 1 1 1 2 6 4 4 5 4 5 4 1 5 1 5 1 1 5 2 2 2 2 2 2 3 1 5 1 5 1 5 2 2 2 2 2 2 2 3 2 2 3 2 3 2 2 3 2 3 2	5. 6 0. 0 0. 0 0. 3. 5 0. 0 0. 1 0. 4 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	3.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	2. 1 0. 0 0 0. 0 0 0. 0 0 0. 1 0. 4 4 0. 3 0 0. 0 1 0. 0 0 0. 1 0. 0 0 0. 0 0 0 0. 0 0 0. 0 0 0. 0 0 0 0	2. 0 0. 8 0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 8 0. 0 0. 0	13. 8 0. 0 0 0. 0 0. 1 1. 9 3. 8 0. 0 0. 2 0 3 0. 6 4 0. 3 0. 3 0. 8 0. 0 0. 2. 0 0 5. 4 0. 0 4 1. 3 0. 7 1. 0 0. 2 0 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2 0.	417 0 0 8 0 0 6 4 0 0 1 0 0 0 2 65 0 0 888 234 0 9 138 205 0 1 1 2 22 20 0 0 40 0 0 140	42 0 0 1 0 6 6 11 3 6 0 0 0 11 0 0 0 15 15 12 2 12 10 0 0 0 1 1 1 2 1 1 1 1 1 1 1	29 0 0 4 4 0 2 2 13 1 1 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	149 0 0 0 0 0 0 148 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 18 0. 00 0. 00 0. 00 0. 15 0. 00 1. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 09 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0.	7 0 0 0 0 0 0 1 1 1 0 2 2 3 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.2 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 0 0. 0	「Control of the control of the con	「細米おぶ西にごたたピー架和さボレタト 『厚 近米に九ひ水冷和西さしい がせ い けく 温 シー 『厚焼 ひ油んして煮油だ ううゆい しも じうのねマしんだうそうんパ 焼き じ しんして煮油だ ううか しょ肉 せ こん はく 温 シー また と んん 豆揚し (ゆい かし はん はく 温 シー まで と んん 豆揚し (ゆい かし かし はく 温 シー まで と かん でき と がせ がせ がま と かん で煮油だ ううかけ かい かけく 温 シー ご 豆 がせ ご 豆 がせ かいがせ かいがし かいがせ かいがせ かいがし かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい	) g	1.00 個	0. 82 0. 25 16. 40 1. 64 20. 50 16. 40 32. 80 4. 10 0. 41 24. 60 0. 66 1. 64 2. 05 4. 10						
		45.5							_				_								al 10								
589 650	22. 9 26. 8	13. 8 13. 4	9. 1	16. 6 18. 1	12. 1	4. 5	85. 6 0. 0	844 787	316 350	96 50	2. 3 3. 0	3. 0 2. 0	305 200	0.63	0. 57 0. 40	13 25			基	純 合 準	計値		591. 03 573. 96					1	

2025 年 9 月 5 日 金曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

Carrier   Carr	HIV > _	はん	のいそべ	担バ	牛		しょみ			肉じゃね	žį			-	人数	1年 1700	2年	3年 180			5年 6年	特1	特2	特3 耳	職員	他	合計 6100	換算人 6100.00		
Martin   M	立 名	- 5 \ 420	0) ( 1-6 -	`1勿()	٦	7 - 1 / 1/2	<i>y</i> (()							-	単 価	0.00														
1	エネルキ゛ー	たんぱっぽ	重加加州	<b>枯 //m//</b> //	脂質	番 that	古州州		ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛		ピタシ	ピタミン			食塩	熱	<b>企</b> 日/	<b>▽</b>	迫	.分量						
20	kcal	はく貝 g	g	g	g 0.6	g	g	g	m g	0				μ gRE	mg	mg	mg	総量g	g	I.		口	付 単位	g						
138   6.8   6.0   7.8	0 251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0	0	0 16	0. 0 0. 6	0. 0 0. 9	0	0.00 0.31	0.00 0.03	0	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	3	こはん 60g ごはん 70g		* * * 1.00 個	157.00						
7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			6. 8 6. 8		7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9		227 227	21 21			80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2						1.00 本	206.00						
	7 028 22 7 1224 1 22664 44 143766 67 1224 177000	0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 4 2. 8 2. 8 0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0	0.0 0.0 4.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 4 0. 7 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 4 0. 2 0. 2 0. 0 0. 4 0. 7 0. 0 0. 4 0. 7 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0.8 0.0 1.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 0 0. 1 0. 0 1 1. 1 7. 1 0. 6 0. 5 0. 5 1. 6 6. 6 6. 6 0. 0 0. 4 1. 7 0. 0	0 0 0 0 0 6 1 1 0 2 0 80 0 2 80 0 2 80 0 2 80 0 80 0	0 0 1 0 6 6 6 2 2 11 5 0 0 0 1 1 6 6 6 2 2 11 1 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 5 0 2 2 3 8 8 0 0 0 0 3 3 8 8 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0 0 1 0 148 0 0 0 0 0 4 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 00 0. 00 0. 19 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0.00 0.00 0.05 0.00 0.01 0.01 0.00 0.01 0.00 0.00	0 0 0 0 1 1 3 11 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.0 0.0 0.0 0.6 3.6 0.5 0.2 0.0 0.0 0.0 0.1 0.1 0.7 0.0 0.1 0.6 6.0 0.5	0. 0 0. 0	さずだれらず 1 名を末をより ロッカーロシャギ 末見	米油ができます。 はおいないだけ、 はおいないだけ、 しも んぎいにんけ (ゆうく) はっていたいにんけいです。 はいながんいだらんう こちね ヤ油 じべだり (しょ) からく油 ベールツ しゅくか かり かり かり かり はいい しょく はいい といい といい といい といい といい といい といい といい といい	そべ揚げ〕	2.00 個	0. 41 20. 50 1. 64 20. 50 36. 90 41. 00 24. 60 8. 20 0. 82 1. 64 4. 92 46. 00 7. 54 0. 41 4. 10 32. 80 0. 16						
000   20.8   13.4   13.4   18.1     0.0   787   350   50   3.0   2.0   200   0.40   0.40   25   4.5   2.0   星 準 値   573.96						13. 2	9. 4															計値								
	650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	- 準	値		573. 96					-	

2025 年 9 月 8 日 月曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献ごは立いわ	ん しのみ	そ煮		生な	乳 し				五目きん	しびら			-	人数	1年 1700	2年	3年		2	2600	特1	特2	特3 月	職員	他	6100 61	算人 00.00	
名													•	<u>単価</u> 行 =	0.00 事 等		0.0	)	0	0.00						0.00	0.00	
	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物		カルシウム		鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ピッタミン B1	ビタミン B2	ピタジン C	繊維	食塩 煮相当量	熱加	食品名	<b>7</b>	個   一人     付   単位	分量 g					
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0 0	m g 3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	μ gRE 0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	総量g 0.3 0.0	0. 0 0. 0		[はん] はん 60g はん 70g		*	0.00					
251	4. 2 0. 0	0.0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0		0.6	54. 5 0. 0	0	3 0	16 0	0.6	0. 9	0	0. 31 0. 00	0. 03 0. 00	0		0.0	ご	はん 80g		* 1.00 個	157. 00 0. 00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0.0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0.0	0.8	80 80	0. 08	0. 31 0. 31	2 2		0. 2 0. 2	牛乳	:乳] 乳		1.00 本	206. 00					
91 7 28	5. 7 0. 0 3. 4	4. 4 0. 0 3. 4	1. 3 0. 0 0. 0	2. 7 0. 8 1. 6	1. 9 0. 0 1. 6	0. 8 0. 8 0. 0	11. 9 0. 0 0. 1	355 0 8	42 0 1	27 0 4	0. 8 0. 0 0. 2	1. 0 0. 0 0. 8	152 0 0	0. 03 0. 00 0. 01	0. 08 0. 00 0. 03	2 0 0	3. 2 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 0	米注	もも肉 (せん)			0. 82 16. 40					
1 7 17	0. 0 0. 1 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 9 4. 4	0 6 5	0 6 13	0 2 15	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 2	$\begin{array}{c} 0 \\ 148 \\ 0 \end{array}$	0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 01 0. 01	0 1 1	0. 0 0. 6 1. 6	0. 0 0. 0 0. 0	ごり	んじん ぼう (せん)			0. 82 20. 50 28. 70					
3 1 11	0. 3 0. 0 1. 0	0. 0 0. 0 1. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3	0.3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 5 1. 1	0 2 60	13 2 9 5	0 0 1	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.01	0 0 0	0. 3 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	突湯	けのこ こんにゃく げはん			12. 30 20. 50 8. 20					
2 1 6	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 2 1. 6	0 40 0	5 0 0	2 0 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	4 0 0	0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0.0	0. 0 0. 1 0. 0	和見	やいんげん 風だし とう (三温)			8. 20 0. 41 1. 64					
3	0. 0 0. 3	0.0	0. 0 0. 3	0. 0	0.0	0.0	0.8	234	0 1	0 3	0.0	0. 0	0	0.00	0. 00 0. 01	0		0. 0	L.	りん ようゆ			1. 64 4. 10					
97 97	6. 5 6. 5	5. 1 5. 1	1. 4	5. 7 5. 7	2. 1	3. 6 3. 6	4. 9 4. 9	224 224	80 80	14 14	0. 6 0. 6	0. 0	3 3	0.00	0. 09	0	0. 2	0.6	V V	\わしのみそ煮] わしのみそ煮 4	0 g	1.00 個	40.00					
14 14	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	4. 3 4. 3	0	1	2 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 01	0.00 0.00	1	0. 3 0. 3	0. 0	な	t] L		0.14 個	38. 00					
591 650	23. 3 26. 8	16. 3 13. 4	7. 0 13. 4	16. 8 18. 1	11.8	5.0	85. 5 0. 0	663 787	353 350	80 50	2. 0	2. 7	235 200	0.43	0. 51 0. 40	5 25	4. 0 4. 5		単 基	純 合 準	<u>計</u> 値		565. 23 573. 96					

2025 年 9 月 9 日 火曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献 ごはん 立 とり肉の!	虱味揚げ			乳 切りこん	ぶの煮	付け		白みそれ	†				人 数 単 価	1年 1700 0.00	2年	3年 180 0.0		5年 26 0.	000	寺1	特2	特3 耳	<b>職員</b>	也 1	算人 0.00 0.00	
名 たんぱく	質 動物性	:   植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量	行 ピタシ B1	事 等 ピッタミン B2	ヒ゛タミン C	食物	食塩 熱相当量	ah l	食品名		個一人	分量	<u>'</u>			
kcal 251 4.2 0 0.0	g g 2 0.0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	g 0.0 0.0	0.6 0.0	54. 5 0. 0	m g 0 0	mg 3 0	mg 16 0	m g 0.6 0.0	m g 0. 9 0. 0	μ gRE 0 0	m g 0. 31 0. 00	m g 0. 03 0. 00	m g 0 0	総量g 0.3 0.0	何日里 // g 日 0.0 0.0	[ <i>ĭ</i> ]	まん] :ん_60g		付 単位 *	g 0, 00				
251 4. 2 0 0. 0	0.0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3 0	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31 0.00	0. 03 0. 00	0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	ごは ごは	:ん 70g :ん 80g		* 1.00 個 *	157. 00 0. 00				
138 6. 8 138 6. 8 84 6. 6	6.8	0. 0 0. 0 3. 8	7. 8 7. 8 2. 9	7. 8 7. 8	0.0	9. 9 9. 9	84 84 499	227 227	21 21	0. 0	0.8	80 80	0. 08 0. 08 0. 09	0. 31 0. 31 0. 13	2 2 10	0. 0 0. 0 3. 8	0. 2 0. 2 1. 3	[牛乳			1.00 本	206.00				
84   6.0 10   2.2 9   0.3 15   0.4 1   0.1	2 2.2 3 0.0 4 0.0	0.0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0	1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	10. 7 0. 0 2. 4 4. 3 0. 3	14 1 0 0	29 1 5 1 0	40 3 3 5	2. 6 0. 3 0. 1 0. 1 0. 0	0. 4 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	6 1 0 0	0. 03 0. 01 0. 01 0. 02 0. 01	0. 13 0. 02 0. 00 0. 01 0. 01	0 2 7 0	0. 0 0. 4 2. 2 0. 2	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	厚削 たま じゃ				2. 87 28. 70 24. 60 4. 10				
15 1.2 15 0.5 1 0.1 18 1.2	2 0.0 5 0.0 1 0.0	1. 2 0. 5 0. 1	0. 8 1. 3 0. 0 0. 6	0. 8 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 1. 3 0. 0 0. 6	0. 8 0. 4 0. 3 2. 2	2 0 0 482	6 3 3 10	1 17 3 1 7	1. 6 0. 1 0. 0 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 0 5 0	0. 03 0. 01 0. 00 0. 00	0. 08 0. 00 0. 00 0. 01	0 0 1 0	0. 1 0. 3 0. 1 0. 5	0. 0 0. 0 0. 0 1. 2	冷凍	とうふ 油揚げ ぎ			24. 60 4. 10 4. 10 9. 84				
118 9. 7 57 9. 8 1 0. 0	7 9.5 5 9.5	0. 2 0. 0	7. 4 2. 5 0. 0	2. 5 2. 5 0. 0	4. 9 0. 0 0. 0	3. 6 0. 0 0. 1	164 35 0	3 3 0	12 12 0	0.3 0.3 0.0	1. 0 0. 9 0. 0	8 8 0	0.06 0.06 0.00	0. 10 0. 10 0. 00	2 2 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 1 0. 0	[とり とり にん	り肉の風味揚げ] もも肉 50g にく		1.00 個	50. 00 0. 41				
0 0.0 1 0.0 0 0.0 15 0.2	0. 0 0. 0 0. 0 2	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 3. 4	0 0 129 0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 1	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 3 0. 0	酒 食塩 米粉	1			0. 41 0. 82 0. 33 4. 10				
23 1. 3 3 0. 1	1.0	0. 3	4. 9 0. 3 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0	4. 9 0. 0 0. 0	0. 0 4. 1 0. 8	0 215 2	0 20 2 5	0 12 1	0. 0 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 61 59	0. 00 0. 01 0. 01	0. 00 0. 02 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 7 0. 2	0. 0 0. 6 0. 0	[糸 <sup>t</sup> にん	ね油 切りこんぶの煮付い じん	け]		4. 92 8. 20				
11 1.0 3 0.1 1 0.0 3 0.0	1. 0 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 1. 1 0. 0 0. 8	60 43 0 0	5 13 0 0	1 9 0 0	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 2 0 0	0.00 0.00 0.00 0.00	0. 01 0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0 0	0. 0 0. 5 0. 0 0. 0	0. 2 0. 1 0. 0 0. 0	糸切 洒	'はん  りこんぶ う(三温)			8. 20 1. 64 0. 82 0. 82				
1 0.0	0.0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	40 70	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	和風	だし うゆ			0. 41 1. 23				
614 28.0			19. 0	11.6	7. 4	82. 8	962	282	101	3. 7	3. 1	155	0. 55	0. 59	14	4.8		単	純 合 計	値		548. 22				
650 26.8	3 13.4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2. 0	基		値		573. 96				

2025 年 9月10日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献ごり	まん レんの塩炉	<b> </b>   作:		牛	乳 まあえ				だいこん	んのそぼ	ろ煮			人数	1年 1700	2年	3年 180	4年	5年 260		特1	特2	特3	職員	他	合計 61(		
立名	270 V 2 - EIIIL /3	yL C		_	<i>x w r</i> .									単 価	0.00		0.0		0. (							0. (		
7日 エネルキ"ー	たん			脂質			炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マケ゛ ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	<u>行 </u> ! 'と タミン	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩	鞅	<u> </u>	H	個	人分量	]				
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性	лн <del>Д</del>	動物性	植物性	化物 g	mg	mg	mg	mg	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量は	加 工	食品	名	付 単位	£ g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	ごは	tん] ん 60g ん 70g ん 80g		* * 1.00	0.00 個 157.00 0.00	)				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛爭 牛乳	L]		1.00	本 206.00	)				
138 103 7 23 20 7 40 1 1 6 4 2 94 94 28 1 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6. 8 6. 5 0. 0 0. 0 3. 5 0. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 4 0. 0 0. 0 0. 2 0. 3	8.8 3.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	3. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 1. 9 0. 1 0. 0 0. 0	4. 8 4. 7 0. 8 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	7.8 3.9 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 0 0. 8 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	9. 9 9. 3 0. 0 0. 1 1. 9 3 0. 0 1. 1. 9 2 1. 0 2 1. 0 1. 0 1. 0 1. 0 1. 0 1. 0 1. 0 1. 0	314 0 8 0 0 6 6 0 2 2 9 9 0 0 0 2 280 0 0 142 1 1 0 0 140 0 0	41 0 1 0 0 6 2 9 12 7 0 3 0 1 1 0 1 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	21 40 0 4 0 0 0 0 0 5 5 25 0 1 1 0 1 3 0 0 1 6 1 6 6 6	0. 0 0. 7 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1	0.8 0.6 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	154 0 0 0 0 148 0 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0	0. 08 0. 21 0. 00 0. 15 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 03 0. 01 0. 00	0. 31 0. 08 0. 00 0. 04 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	8 0 0 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 1 1 0	2. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 6 0. 2 0. 5	0. 2 0. 7 0. 0 0. 0	「米ぶ酒おにた突だ冷しはさしみ 「に 」 ごんヤゅ	こ も しじのんにとり しゅう も しじのんにとり しゅう も しじのんにとり (ゆ の も う ん と かんツり ( は		1.00	0. 8: 16. 44 1. 64 0. 8: 20. 55 8. 22 20. 55 49. 22 24. 66 4. 11 1. 64 4. 9: 0. 8:					
614 650		18. 7 13. 4	8. 1 13. 4	21. 3 18. 1	18.9	2. 4	78. 2 0. 0	593 787	410 350	106 50	2. 1	3. 0 2. 0	275 200	0. 62 0. 40		23 25	3. 5 4. 5		単基	純 合 準	計値		604. 33 573. 96					
		+							000				200						- 44			1 1		4				

2025 年 9 月 11 日 木曜日 献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 <sup>ミル</sup> 立	/クロー/ !ニアソ <b>-</b>	ルパン ーセージ	;		乳 ナとコー	-ンのソ	テー		トマトフ	スープ				人数	1年 1700	2年	3年 180	4年	_	5年 6年 2600	特1	特2	特3	職員	他	合計 61	_		
名														単価	0.00		0.0	0		0.00						0.	00 0.	00	
エラルモ゛ー	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	フカ゛ えい白 ノ	鉄	亜鉛	レチノール	行 ! ビタミン	ピタミン	ピータミン	食物	食塩	熱		H	個一一	人分量	I					
kcal	ぱく質	動物性	植物性	加貝 σ	動物性	植物性	化物	mg	mg	m g	m ε	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工.	食品	名	付 単位	g						
252	7. 9 0. 0	1. 6 0. 0	6. 3 0. 0	4. 5 0. 0	0. 0 0. 0	4. 5 0. 0	42. 8 0. 0	337	60 0	23	0. 5 0. 0	0. 8 0. 0	0 0	0.11 0.00	0.11	0	1. 2 0. 0	0. 9		ミルクロールパン ミルクロールパン		*	0.00	)					
252	7. 9 0. 0	1. 6 0. 0	6. 3 0. 0	4. 5 0. 0	0.0	4. 5 0. 0	42.8	337 0	60 0	23 0	0.5	0. 0 0. 8 0. 0	0	0. 11 0. 00	0. 00 0. 11 0. 00	0	1. 2 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	3	ミルクロールパン ミルクロールパン ミルクロールパン	50 g	* 1.00 (		)					
138	6.8	6.8	0. 0				0. 0 9. 9	84	227		0.0			0.00	0.31	2	0.0	0. 0		[牛乳]	00 g	*	0.00						
138	6.8	6.8	0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9	84	227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08	0.31	2	0.0	0. 2	4	+乳		1.00 2	<b>★</b> 206.00	)					
64	5. 0 0. 0	3. 6 0. 0	1. 4 0. 0	1. 7 0. 8	0.8 0.0	0. 9 0. 8	8. 2 0. 0	382 0	23	16 0	0.4	0. 5 0. 0	21 0	0.05 0.00	0. 07 0. 00	17 0	1. 5 0. 0	1. 0 0. 0		[トマトスープ] 米油			0. 82						
1 19	0. 0 3. 1	0. 0 3. 1	0. 0	0. 0 0. 8	0. 0 0. 8	0.0	0. 1 0. 0	0 11	0	0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 3	0 3	0. 00 0. 02	0.00 0.03	0	0. 0	0. 0	13	こんにく とりもも肉			0. 41 16. 40	1					
1 1 11	0. 0	0. 0	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0	0	0 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	0	0.00	0.00	0 2	0. 0 0. 5	0.0	É	- ^ 6 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7			1. 64	1					
6	0.4	0. 0 0. 0 0. 0	0.4	0. 0 0. 1 0. 0	0.0	0.1	2.8	1	12 0	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12 0	0. 5 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	4	こよねさ キャベツ マッシュルーム			28. 70	)					
4	0. 1 0. 2 0. 0	0.0	0. 1 0. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0.1	14 1 0	2	0 3	0.0	0. 0	0 10	0.00	0. 01 0. 01 0. 00	2 0	0.3	0.0	7	マッシュル ム 令凍トマト パセリ			20. 50	)					
1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 0	0.0	3	1 0	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0	9	チキンブイヨン(	(洋風)		0. 41 4. 10	)					
9	0. 5 0. 1	0. 2	0.3	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 5 2. 3	62 98	0	1	0.0	0. 0	0 4	0.00	0. 01 0. 00 0. 00	0	0. 0 0. 1	0. 2	5	羊風だし ケチャップ コーリエ			1. 23 8. 20	)					
Ö	0. 0	0.0	0. 0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0. 0	0	0.00	0.00	0	0.0	0. 0	Э	天日塩			0. 02	9					
0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう	- 277		0.02	1					
96 96	6. 9 6. 9	6. 7 6. 7	0. 2 0. 2	6. 2 6. 2	6. 2 6. 2	0. 0 0. 0	3. 8 3. 8	224 224	169 169	94 94	2. 7 2. 7	0. 3 0. 3	6 6	0. 07 0. 07	0. 04 0. 04	1	0. 0 0. 0	0. 6 0. 6		ボロニアソーセー ボロニアソーセー		1.00 (	固 50.00	)					
39	3. 3	2. 2	1. 1	1. 1	0.1	1.0	4.6	98	4	11	0.4	0. 2	2	0.04	0. 03	2	1.2	0.3		ツナとコーンの :	ソテー]		10.00						
11 5	2. 2 0. 5	2. 2 0. 0	0. 0 0. 5	0. 1	0.1	0. 0	0. 1 0. 4	36 0	0 3	3 3	0. 2	0. 0	0	0. 01	0.01	0	0. 0 0. 2	0. 1	ŧ	まぐろ水煮 ひきえだ豆			12. 30 4. 10	)					
19 4	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	0. 3 0. 4	0.0	0. 3 0. 4	4. 1 0. 0	0	0	5	0.1	0. 1	0	0. 02 0. 00	0.01	0	1. 0 0. 0	0. 0	X	コーン 米油			20. 50 0. 41	1					
0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	62 0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0		天日塩 こしょう			0. 16 0. 02						
																						$\Box$	1	-					
589	29. 9	20.9	9. 0	21. 3	14. 9	6.4	69. 3	1125	483	165	4.0	2. 6	109	0.35	0.56	22	3. 9			純合	計 値		499. 33						
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2. 0	基	準	値		573. 96	Ď.					

2025 年 9 月 12 日 金曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献麦ごぼ立。	はん うサラク	ダ			乳 神漬					カレーラ ーズドレ		グ		人数	1年 1700	2年	3年 180			年 6年 2600	特1	特2 4	持3 耶	战員 化	計 6100 6100	0.00	
名														<u>単価</u> 行 <sup>事</sup>	0.00		0.00	0		0.00					0.00	0.00	
エネルキ・ープ	たん	(F), 11/m 1,11.	tota then belo	脂質	கி கூ ப	Acto data lata	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピタミン	ピタミン PO	ピタシ	食物	食塩	熱	<b>会</b> 日夕	<i>-</i>	個 一人	分量				
kcal	ばく質 g	動物性	他物性 g	g	動物性	植物性 g	化物g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品名	1	付 単位	g				
251 0 251 0	4. 3 0. 0 4. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 3 0. 0 4. 3 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	53. 9 0. 0 53. 9 0. 0	0 0 0 0	5 0 5 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0 0	0. 29 0. 00 0. 29 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	麦麦	麦ごはん] さごはん 60g きごはん 70g きごはん 80g		* * 1.00 個	0. 00 160. 00 0. 00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] -乳		1.00 本	206. 00				
138 138 7 23 1 0 6 6 16 17 5 3 3 6 4 4 3 4 4 24 3 14 7 9 9 9	6. 8 6. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 5 0. 5 0. 5 0. 1 0. 3 0. 0 0. 4 0. 7 0. 1 0. 2 0. 1 0. 1	6. 8 4. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 0 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 5 0. 5 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 4 0. 7 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1	4. 8 4. 3 0. 8 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 1. 7 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 1. 2 1. 2 1. 2	3. 0 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 0  1. 3  0. 8  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  0. 0  1. 2  1. 2	9. 9 20. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 5 4. 1 5. 0 0. 3 1. 3 0. 6 6. 6 0. 2 6. 2 0. 8 3. 8 1. 6 2. 1 2. 1 0. 4 0. 4	534 0 8 0 0 0 5 1 1 0 0 0 0 41 162 244 293 0 6 2 2 4 0 0 128 128 45 45	33 0 1 0 0 5 8 8 1 1 0 3 1 1 0 2 2 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	21 26 0 4 0 0 2 2 4 4 5 3 1 1 1 0 3 2 2 1 1 1 0 0 0 0 0 1 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 9 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1	0. 8 0. 7 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	127 0 0 0 0 118 0 0 1 1 0 0 0 1 7 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 08 0. 23 0. 00 0. 15 0. 00 0. 01 0. 02 0. 03 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00	0. 31 0. 08 0. 00 0. 04 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	14 0 0 0 0 0 0 1 1 3 8 8 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	4. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 5 0. 7 2. 6 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 2 1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	『米を赤こいたでもロギノ米米豆 「いごっ」 印架 ご	T. 米粉油 もろうと できた できた できた できた できた かいまた さんしょう とうしん まやき 一風 一粉粉乳 ごんご 一 編神 マヨネー ちゅうしん まやき スストし カカレー ラー・ せんじょう できまる アー・ グーン できまる アー・ グーン できまる アー・ グーン できまる アー・ グーン・ グーン・ グーン・ グーン・ グーン・ グーン・ グーン・ グー	(廿口)	1.00 4	0. 82 16. 40 1. 64 0. 02 16. 40 49. 20 28. 70 4. 10 0. 82 0. 82 4. 92 1. 00 10. 50 8. 20 24. 60 8. 20 9. 84 4. 10				
573 650	18. 3 26. 8	10. 9 13. 4	7. 4 13. 4	14. 0 18. 1	10.8	3. 2	93. 0	797 787	280 350	80 50	1. 7	2. 7	266 200	0. 63 0. 40	0. 44 0. 40	18 25	7. 6 4. 5	1. 9 2. 0	単 <u>基</u>	<u>純 合 計</u>	十 <u>値</u> 値		564. 48 573. 96		 		

2025 年 9月16日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献やないか	し白玉	うどん カツ			乳り干した	ざいこん	のサラ	ダ	ぶた肉。 うどん <sup>~</sup>	とやさい っゆ	の炒め	煮		人数	1年 1700	2年	3年 180	4年		F 6年	特1	特	2 !	特3	職員	他	合言	計 換算 100 6100			
立 ご ま	ドレッ	シング			, ,				,					単価行	0.00		0.0		0.	. 00							_		0.00		
エネルキ゛ー	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピータミン	ピータミン	ピータミン	食物	食塩	熱	ΔП	h	個	一人	分量							
kcal	ばく質 g	動物性	植物性 g	g	動物性	植物性g	化物g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	石	付	単位	g							
256 0 256 0	6. 0 0. 0 6. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	6. 0 0. 0 6. 0 0. 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	52. 8 0. 0 52. 8 0. 0	252 0 252 0	12 0 12 0	12 0 12 0	0. 4 0. 0 0. 4 0. 0	0. 4 0. 0 0. 4 0. 0	0 0 0 0	0. 06 0. 00 0. 06 0. 00	0. 02 0. 00 0. 02 0. 00	0 0	1. 8 0. 0 1. 8 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	冷水	やし白玉うどん とし白玉うどん とし白玉うどん とし白玉うどん	180 g 200 g	* 1	00 個	0. 00 200. 00 0. 00							
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛 牛爭			1	. 00 本	206. 00							
87 7 23 9 11 3 6 6 11 1 6 2 2 3 3 3 161 74 87 7 7 7 5 5	6. 2 0. 0 3. 5 0. 0 0. 2 0. 3 0. 4 1. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 3 0. 1 0. 0 0. 3 0. 1 0. 2 0. 3 0. 4 4. 4 0. 0 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0	4.5 0.0 3.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	1. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 3 0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 2 0. 8 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 2 2. 2 0. 0 0. 0	0. 9 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	11. 6 0. 0 0. 0 0. 1 2. 3 2. 8 0. 5 1. 1 0. 2 1. 6 0. 5 0. 3 0. 7 9. 6 0. 0 4. 3 2. 3 2. 4 1. 6 0. 0 1. 0 1. 0	367 0 8 0 7 1 1 0 0 1 1 60 0 0 80 210 0 185 185 0 7 7 7 0 0 0 0 216 66 66	36 0 1 0 7 6 2 12 15 5 2 0 0 1 0 1 1 5 1 5 1 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0	17 0 4 4 0 2 2 3 3 0 4 4 1 1 1 0 0 0 2 2 0 0 1 9 1 9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	180 0 0 0 177 0 0 0 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 19 0. 00 0. 15 0. 00 0. 02 0. 01 0. 00 0.	0. 08 0. 00 0. 04 0. 00 0. 01 0. 00 0.	15 0 0 0 1 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 7 0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	米ぶ酒にたたキ揚ささ和しで [いな [切きコ [う] ごれた / といった / といった   切りゃ   うしご	た曲とも じまけい はいかい ない はい はい はい はい はい はい はい はい はい かい ない はい かい はい	50g んのサラダ] ・ ・ グ		. 00 個	0. 82 16. 40 1. 64 24. 60 32. 80 28. 70 8. 20 4. 10 1. 64 0. 82 3. 69 0. 82 50. 00 9. 84 3. 28 12. 30 8. 20 4. 10							
672	24. 4	16. 1	8. 3	23. 2	11.3	11.9	89. 2	1177	450	79	1.6	2. 0	263	0.36	0. 44	20	5. 7	3. 0	単	純 合	計 値	(		670. 25		1	'			1	
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値			573. 96				-			

2025 年 9月17日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

1/.	tん Jまの銀約	紙焼き			乳 ゆうりの	り塩こん	ぶあえ		いりどり	)				人 数 単 価	1年 1700 0.00	2年	3年 1800 0.00			5年 6年 2600 0.00	特1	特2	特3	職員	他	十 換算 <i>)</i> 100 6100. .00 0.	00	
名							ш.	,				1	•	行 事	等				Lar I	'				1		 . 00 0.	001	
エネルキ゛ー kcal	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ተኑሀウム m g	カルシウム ** m &	マク゛ネシウム m &	鉄 mg	亜鉛 mg	νチ <i>)-ル</i> 活性当量 μ gRE	t* タミン B1 mg	ピータミン B2 mg	ピタジン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品	名	個 単	<u>-人分量</u> 立	g				
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3	ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* 1.0	0個 157.	00 00 00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0.0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0.0	0. 2 0. 2	[	  牛乳]  牛乳		1.0	0本 206					
138 899 7 233 29 10 8 8 2 1 1 9 1 1 2 6 4 4 4 1 1 27 7 7 3 2 9 1 0 2 2 2 3 4 4 4 4 4 2 2 2 3 2 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3 3 2 3 3 2 3 3 2 3 3 3 2 3 3 2 3 3 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	5. 8 5. 7 0. 0 3. 9 0. 0 2 0. 3 0. 2 0. 0 1 0. 1 0. 0 0. 4 9. 8 9. 8 0. 6 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 4	6.8 3.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	0. 0 1. 8 0. 0 0. 0 0. 2 0. 2 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 4 3. 9 3. 9 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	7. 8 1. 8 0. 8 1. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	7.8  1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.	0.0 0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	9. 9 13. 6 0. 0 0. 1 2. 3 2. 5 1. 9 0. 3 0. 6 0. 3 2. 1 0. 2 0. 5 1. 6 0. 4 6. 3 6. 3 1. 9 0. 5 0. 0 0. 5	389 0 0 14 0 7 3 3 3 0 0 2 0 0 0 0 80 0 0 280 295 295 88 1 0 0 87	36 0	21 25 0 5 0 2 9 2 9 2 0 0 0 3 1 1 9 1 9 6 2 2 2 0 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 6 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 8 0. 5 0. 0 0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	80 182 0 3 0 177 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 08 0. 07 0. 00 0. 02 0. 00 0. 02 0. 01 0. 01 0. 00	0. 31 0. 08 0. 00 0. 04 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 11 0. 11 0. 00	2 9 0 1 0 1 0 6 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 3. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 7 0. 9 0. 2 0. 5 0. 2 0. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2 0. 2	0. 2 0. 9 0. 0 0. 0	[夕と浴はこれかご中では不らなし [19 ]= 9 ]	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	き] き 50g	1.0	0. 20. 1. 24. 16. 12. 8. 24. 4. 0. 16. 6. 4. 0. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	82 50 64 60 40 30 20 60 41 40 10 82 64 64 92				
612 650	27. 1 26. 8	16. 6 13. 4	10. 5 13. 4		10.4	6. 9	86. 2 0. 0	856 787	435 350	87 50	2. 2 3. 0	2. 7 2. 0	273 200	0. 48 0. 40	0. 53 0. 40	20 25	4. 4 4. 5	2. 1 2. 0	東	<b>A</b>	計值構		586. 573.	18				

2025 年 9 月 18 日 木曜日 献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献ごはん			牛					うずらた	とまごス	ープ			, 101	1年	2年	3年	4年			特1	特2	特3 月	職員	他	 與算人_	
立 ぶたキムチ	* 升		/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	東みかん	J							ŀ	人 単 価	1700 21. 41		1800 21. 43			. 41						 21. 41	
名 たん			n- 55			炭水	11111	1 1 2 1 1	18 X 11	Arl.	An	レチノール	行 - 耳 ビタミン	事 等 ピタジン	ピタミン	食物	食塩	埶	<u> </u>		(m) → J	、分量			1	
rànギー ぱく質 kcal g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	ナトリウム mg	カルシウム mg	マク ネシワム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C m g	繊維 総量g	相当量	加 工	食品	名	付単位	g				
251 4. 2 0 0. 0 251 4. 2 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[2 2 2 2 2	はん] はん 60g はん 70g まん 80g		* * 1.00 個	0.00 157.00 0.00				
138 6. 8 138 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛 牛	乳] L		1.00本	206.00				
86	0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.2 0.0 0.2 0.3 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 0 0. 1 0. 2 0. 0 0. 0	4. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	3. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	7. 8	513 2 1 0 66 52 0 9 53 72 258 0 0 0 0 14 0 1 0 427 140	26 22 7 0 1 1 12 2 3 0 0 0 0 0 1 0 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 1 1	14 1 4 2 1 1 0 0 0 0 0 0 1 1 4 0 0 0 0 0 1 1 1 3 2 2 7 7 7 7	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	182 59 0 0 0 118 5 0 0 0 0 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0. 05 0. 01 10. 02 0. 01 0. 00 0. 00	0. 09 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0.	4 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 3 0. 2 0. 6 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 2 0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	にたコなうはチ中がうこご「『米おにぶ酒ご根キし」 冷	ろししょうか しにく こもも肉	· (中華)	1.00 個	8. 20 41. 00 8. 20 8. 20 24. 60 0. 41 0. 02 0. 25 0. 41 0. 25 0. 25 28. 70 0. 82 0. 25 0. 25 28. 70 0. 25 0. 25 0. 25 10. 20 10.				
565 27. 8 650 26. 8	16. 9 13. 4	10.9	14. 6 18. 1	13. 1	1.5	83. 1	1180 787	291 350	72 50	1. 3	3. 0	347 200	0.73	0. 57 0. 40	38 25	2. 5 4. 5		単	純 合	計 値		604. 33 573. 96				
20.8	13. 4	10.4	10.1			0.0	101	990	50	ა. 0	Z. U	∠00	0.40	0.40	20	4. 0	4.0	在	145	1111	<u> </u>	919.90				

2025 年 9 月 19 日 金曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

献 ごは	tん らみ青じる	そ梅肉フ	·ライ	牛 れ	乳 んこんの	つおかか	炒め		みそ汁					人数	1年 1700	2年	3年 180	4年		年 6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 610			
<u>ソ.</u> 名														単価行	0.00		0.00	)		0.00						0.0	0.0	00	
r ラルモ <sup>*</sup> ー	たん。	動物性	<b>枯水</b> 州	脂質	動物性	古州州	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量	じ タミン B1	ピータミン B2	ビタミン C	食物繊維	食塩 熱相当量力	熱加	食品	<i>▽</i>	旭	人分量						
kcal	はく貝 g	g	g	g	g	g	g	mg 0	mg	m g	mg	mg	μ gRE	mg	mg	m g	総量g	g -	I.		<u> </u>	付 単位	g						
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		ごはん] [はん 60g [はん 70g [はん 80g		* * 1.00 (	0.00 157.00 0.00						
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[ <i>4</i>	牛乳] -乳		1. 00 %	₺ 206.00						
72 10 3 8 15 15 1 1 19	5. 9 2. 2 0. 1 0. 2 1. 2 0. 5 0. 1 0. 0 1. 6	2. 2 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 7 0. 0 0. 1 0. 2 1. 2 0. 5 0. 1 0. 0 1. 6	3. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 8 1. 3 0. 0 0. 0 0. 9	1. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 3 0. 0 0. 0 0. 9	6. 0 0. 0 0. 8 2. 1 0. 8 0. 4 0. 2 1. 3	408 14 4 0 2 0 0 0 388	36 1 5 4 6 3 1 2 14	40 3 2 2 17 3 1 0 12	2. 7 0. 3 0. 0 0. 1 1. 6 0. 1 0. 0 0. 0 0. 6	0. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2	5 1 0 0 0 0 1 3 0	0. 06 0. 01 0. 00 0. 01 0. 03 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00	0. 11 0. 02 0. 00 0. 00 0. 08 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01	5 0 2 2 0 0 0 1 0	2. 0 0. 0 0. 3 0. 4 0. 1 0. 3 0. 2 0. 1 0. 6	1. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	厚だた冷冷なは赤 [2	みそ計] 前的 いまなど 記事 が は さ う は す さ き す さ き す さ さ き う よ さ き う よ さ さ う よ う よ う よ う で す さ き す き き き き き き き き き き き き き き き き			2. 87 20. 50 24. 60 24. 60 4. 10 8. 20 2. 46 9. 02						
89 87	8. 7 0. 0	6. 6 0. 0	2. 1 0. 0	1. 2 9. 8	0.5	0. 7 9. 8	10. 2	166	7 0	16 0	0.3	0. 3	5	0. 05 0. 00	0.00	1 0	0. 6 0. 0	0. 4 0. 0	な	さみ青じそ梅肉 たね油		1.00 (	固 50.00 9.84						
29 4 4 8 3 1 1 2 2 2	1. 1 0. 0 0. 1 1 0. 2 0. 2 0. 1 0. 3 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0	0. 8 0. 0 0. 1 0. 2 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	5.3 0.0 1.1 1.9 0.5 0.2 0.0 0.8 8 0.2 0.2 0.4	164 0 3 3 0 0 0 1 1 0 40 117 0	8 0 3 2 0 2 0 0 0 0 1 0	6 0 1 1 2 1 1 0 0 0 0 1 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	91 0 89 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 03 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 03 0. 00 0. 01 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	7 0 1 6 0 0 0 0 0 0 0	0. 9 0. 0 0. 3 0. 2 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	米にれエさ花さ和し	れんこんのおか/ 加油 んんじん んんじん いんこん ・リーンギ やいかつお こう (三温) は、 がし、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	か炒め]		0. 41 12. 30 12. 30 8. 20 4. 10 0. 41 0. 82 0. 41 2. 05 0. 82						
666	26. 7	15. 9	10.8	23. 0	9.3	13.7	85. 9	822	281	99	3.7	2.4	181	0.53		15	3.8	2.1		純 合 油	計値値		561. 01						
650	26. 8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値		573. 96						

2025 年 9月22日 月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

ITI/XII	はん ょうざ ニゼリー	(光か)	,		乳 華サラタ	ij			はるさめ 塩中華ト					人数	1年 1700	2年	3年 1800		. {	5年 6年 2600	特1	特2	特3	職員 他	合計 6100	換算人 6100.00	
	J- )	(井なし	·)				炭水				1		レチノール	<u>単価</u> 行 事 ビタミン	0.00 事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩	枷	0.00			人分量	I	0.00	0.00	
エネルキ゛ー kcal	ぱく質 g	動物性	g	g	動物性	g	化物 g	mg	カルシウム s m g	mg	鉄 mg	亜鉛 mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量 g	工	食品名	<b>Z</b>	付 単位	g				
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3	[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00 (	0.00 固 157.00 0.00				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1. 00 5	≰ 206.00				
138 41 6 2 11 1 0 14 1 3 1 1 3 0 106 67 39 7 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1. 5 0. 1 0. 2 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 3 0. 3 0. 0 0. 7 0. 0 0. 0	0. 8 0. 6 0. 0 0. 0	0. 0 0. 9 0. 1 0. 2 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	9. 9 9. 0 1. 5 0. 3 2. 8 0. 0 3. 6 0. 3 0. 0 0. 3 0. 0 0. 3 0. 0 1. 4 0. 4 0. 1 1. 5 1. 5 4. 6 4. 6	381 5 0 1 1 0 53 111 310 0 159 0 3 1 1 1 1 80 80 80 13 13	17	8 2 2 0 3 3 0 0 0 1 1 0 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 8 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	121 118 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 06 0. 02 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0.	0. 31 0. 02 0. 01 0. 00	4 1 0 2 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 4 4 4 0 0 0 0 0 0	1. 5 0. 5 0. 2 0. 5 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0	0. 2 0. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 8 0. 0 0. 0		T 化 は ない で は か で が で が で が で が で が で が で が で が で が で	/グ] グ ::し) ]	2.00 {	16. 40 8. 20 32. 86 0. 41 4. 10 2. 46 0. 82 4. 10 4. 92 0. 02 4. 43 4. 10 32. 86 4. 10 4. 10				
569 650	15. 9 26. 8	9. 5	6. 4		8.6	6. 4	90. 6	720 787	266 350	54 50	3. 4 3. 0	2. 2	244 200	0. 48 0. 40	0. 42 0. 40	21 25	3. 0	1. 7 2. 0	単基	純合準	計値値		543. 76 573. 96				

2025 年 9 月 24 日 水曜日 献立1 昼食 0:通常献立

# [**予定献立表(日毎)**] 2(小学校)

Ye   1   1   1   1   1   1   1   1   1	100 6100.00 .00 0.00
大き   たん	
Real   日本   10   日本	
0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	
138	
37 3.0 3.0 3.0 0.0 2.5 2.5 0.0 0.0 0.1 34 13 3 0.4 0.3 52 0.01 0.1 0 0.0 0.0 0.0 0.5 80 0 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	
7 0.4 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 1.8 113 15 4 0.1 0.0 1 0.0 1 0.0 1 0.0 0.0 0.0 0.2 0 2 1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0 2 0 0.0 0.	
602 22.3 15.1 7.2 16.6 15.7 0.9 90.0 967 282 75 2.4 2.8 316 0.61 0.54 29 6.3 2.4 単純合計値 591.54	
650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0 基 準 値 573.96	

2025 年 9月25日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献のロ	ワッサン	ン	£ 1	牛					米粉のコ		リームフ	ープ		1 W.	1年	2年	3年	4年			特1	特2	特3	職員	他	合計			
立	の大豆)	入りナゲ	ツト	).	ルーツミ	、ツクス			かんそう	) 小思				人 単 価	1700 0.00		1800 0.00		0.							0.	00 6100. 00 0.		
名	<i>ż-</i> )			1			- 中小			ı			1.4.1 4.	行り	事等	トッカミハ	A Ho	A.E. #	oh			1	、分量	1				1	
エネルキ゛ー	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	t * タミン B1	ビタミン B2	ピータミン C		相当量力	四	食品名	名	付 単位	g g						
kcal 261	4. 4	0.7	3. 7	14. 9	0. 0		25. 6	mg 271	mg 25	mg 13	mg 0.3	mg 0.5	μ gRE 4	m g 0.10	mg 0.07	mg 0	総量g 0.9	0.7		コワッサン]		13 7-12							-
261 261	0. 0 4. 4	0. 0	0. 0 3. 7	0. 0 14. 9	0.0	0. 0 14. 9	0. 0 25. 6	271	0 25	0 13	0.0	0. 0 0. 5	0 4	0.00	0. 00 0. 07	0	0. 0	0. 0	クロ	ワッサン 25g ワッサン 30g	g	* * 1.00 個							
0 138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0.0	0. 0 7. 8	0.0	0.0	0.0	0 84	0 227	0	0.0	0.0	0 80	0.00	0. 00 0. 31	0 2	0. 0	0. 0	クロ [牛乳	ワッサン 35g	g	*	0.00						
138	6.8	6.8	0. 0	7.8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84	227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80	0.08	0. 31	2	0. 0	0. 2	牛乳			1.00 本	206.00						
107 7	2. 9 0. 0	0. 2 0. 0	2. 7 0. 0	3. 0 0. 8	0. 0 0. 0	3. 0 0. 8	18. 9 0. 0	350 0	20 0	21 0	0. 5 0. 0	0. 4 0. 0	64 0	0.07 0.00	0. 07 0. 00	10 0	3. 7 0. 0	0. 8 0. 0	米油		ームスープ]		0. 82						
11 3	0.3	0. 0	0.3	0. 0	0.0	0.0	2. 8 0. 8	1 2	6 2	3	0. 1	0.1	0 59	0.01	0.00	2 0	0. 5 0. 2	0. 0	たま	じん			32. 80 8. 20						
12 15 17	0.3 0.5 0.3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 5 0. 3	0.0	0.0	0.0	3. 5 3. 2	0 0 53	1 0 0	4	0.1	0.0	0	0. 02 0. 02 0. 00	0. 01 0. 01 0. 01	6	1. 8 0. 8 0. 4	0. 0 0. 0 0. 1	コー	がいも ン ームコーン			20. 50 16. 40						
0 4	0. 0 0. 5	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 3	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	3. 8 0. 0 0. 5	0 62	1 0	0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	3	0. 00 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 01	0	0. 0 0. 0	0. 0 0 0. 2	パセ	IJ			20. 50 0. 41 1. 23						
0	0.0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 0 0. 0	0 98	0	0	0. 0 0. 0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 0	0. 0	こし天日	よう			0. 02 0. 25						
30	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0. 0 1. 5	0.0	0. 0 1. 5	0. 0 4. 0	0 134	0 8	0	0. 0	0.0	Ŏ 0	0.00 0.01	0.00 0.03	0	0. 0	0. 0 0. 3	<b>u</b> —		<sup>†</sup>		0. 02 6. 56						
8	0. 7	0.0	0. 7	0.4	0.0	0.4	0. 3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	豆乳				16. 40						ļ
94 94	6. 2 6. 2	2. 4 2. 4	3. 8 3. 8	5. 6 5. 6	5. 6 5. 6	0. 0 0. 0	4. 4 4. 4	151 151	18 18	24 24	0. 8 0. 8	0. 4 0. 4	16 16	0. 07 0. 07	0. 04 0. 04	1 1	1. 7 1. 7	0. 4 0. 4		知の大豆入りナ  の大豆入りナク		2.00 個	40.00						ļ
55	0.2	0. 0	0. 2	0.0	0.0	0.0	14. 1	9	2	2	1. 2	0.0	0	0.01	0.00	51	0.3	0.0	[7]	レーツミックス	1								
17 16	0. 2 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	4. 1 4. 2	0	1 1	0 2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 00 0. 01	0.00 0.00 0.00	20	0. 3 0. 1 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	りん	ごレトルト ンレトルト	J		20. 50 20. 50						
22	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	5. 8	9	0	0	1. 1	0.0	ő	0.00	0.00	30	0. 1	0. 0		うゼリー			24. 60						
18 18	2. 6 2. 6	2. 6 2. 6	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	0. 2 0. 2	0. 0 0. 0	1. 4 1. 4	77 77	64 64	9	0. 6 0. 6	0. 4 0. 4	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		んそう小魚] そう小魚 5 ε	g	1.00個	5.00						
																													ſ
																			1										
																			1										
673	23. 1	12. 7	10. 4	31. 5	13. 6	17. 9	74. 3	942	356	90	3. 4	2. 5	164	0.33	0.49	64	6.6	2. 3	単	純 合	計 値		497.71						
	26.8						0.0	787	350	50	3. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4. 5	2.0	基	準	値		573. 96	İ					

2025 年 9月26日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献かり	nめごは/ ジフライ	h			乳 イルキャ	ャベツ			ふ玉汁 パックン	ソース				人 数	1年 1700	2年	3年 180		<u> </u>	5年 6年 2600	特1	特2	2	寺3	職員 他	 ·計 換算/ 6100 6100.		
名														単 価	9.00		0.0	0		0.00						0.00 0.	00	
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性			カルシウム・			亜鉛	レチノール 活性当量	t * タミン B1	t* タミン B2	t* タミン C	繊維	食塩 相当量	熱加工	食品	名	個——	一人分 単位	分量 g	:			
kcal 254 0 254	4. 4 0. 0 4. 4	0. 0 0. 0 0. 0	4. 4 0. 0 4. 4	0. 6 0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6	55. 2 0. 0 55. 2	m g 433 0 433	m g 10 0 10	m g 18 0 18	0.6 0.0 0.6	1.0 0.0 1.0	μ gRE 2 0 2	0.31 0.00 0.31	0.03 0.00 0.03	m g 0 0 0	総量g 0.6 0.0 0.6	1. 1 0. 0 1. 1		[わかめごはん] わかめごはん わかめごはん	60 g	*		0. 00 162. 00				
138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0. 0	0. 0 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	0. 0	0 84	227	21	0. 0	0. 0	0 80	0.00	0.00	0	0. 0	0.0		わかめごはん [牛乳]	80 g	*		0.00				
138 49	6. 8	6.8	0. 0	7. 8	7.8	0.0	9. 9 6. 5	84 332	227 21	21 28	0. 0	0.8	80 93	0. 08	0.31	2 2 4	0. 0	0. 2		生乳 [ふ玉汁]		1.	00 本	206.00				
8 0 4	1. 9 0. 0 0. 1	1. 9 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 1	12 4 3	1 1 3	2 1 1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	1 0 89	0. 01 0. 00 0. 01	0. 01 0. 00 0. 01	0 0 1	0. 0 0. 1 0. 3	0. 1 0. 0 0. 0		厚削節 だし用こんぶ にんじん				2. 46 0. 16 12. 30				
11 15 1 6	0. 3 1. 2 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 1. 2 0. 1	0. 0 0. 8 0. 0 0. 0	0. 0 0. 8 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2. 8 0. 8 0. 3	1 2 0 0	6 6 0	3 17 1	0. 1 1. 6 0. 0	0. 1 0. 1 0. 0	0 0 0	0. 01 0. 03 0. 01 0. 00	0. 00 0. 08 0. 01 0. 00	2 0 0 0	0. 5 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		たまねぎ 冷凍とうふ えのきたけ 白玉ふ				32. 80 24. 60 4. 10				
1 3	0. 5 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 2 0. 3	0 310	2 1	0 2	0. 1 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0 3 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.01	1 0	0. 1 0. 1 0. 0	0. 0 0. 8		ロエネ はねぎ うすくちしょう	ゆ			1. 64 2. 46 4. 92				
143 70 73	6. 8 6. 8 0. 0	6. 8 6. 8 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	10. 0 1. 8 8. 2	1. 8 1. 8 0. 0	8. 2 0. 0 8. 2	6. 1 6. 1 0. 0	190 190 0	22 22 0	13 13 0	0.3 0.3 0.0	0. 4 0. 4 0. 0	2 2 0	0. 05 0. 05 0. 00	0. 04 0. 04 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 3 0. 0	0. 5 0. 5 0. 0		[あじフライ] あじフライ 40 なたね油	g	1.	00 個	40. 00 8. 20				
7 7	0. 4 0. 4	0. 0 0. 0	0. 4 0. 4	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	1. 7 1. 7	2 2	14 14	5 5	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	1 1	0. 01 0. 01	0. 01 0. 01	13 13	0. 6 0. 6	0. 0 0. 0		[ボイルキャベツ キャベツ	v]			32. 80				
4 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 1. 0	75 75	2 2	1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[パックソース] パックソース				3. 28				
595 650			7. 3 13. 4	19. 5	10.6	8. 9		1116 787		86	3. 2	2.6	178	0. 52	0.51	19 25	2. 9 4. 5	2. 9			計 値	Ĺ		537. 72 573. 96				
000	۷٥. ۵	13.4	13.4	16.1	1		0.0	181	350	50	ა. 0	2. 0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	<u> </u>	<u> </u>	115	<u> </u>		ə i ə. 96				

2025 年 9月29日 月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

### [ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

献 ごはん 立 しゅうま	ŧい				乳 イルもや	Pl				ーどうふ <sub>ン</sub> ようゆ				人 数 単 価	1年 1700 0.00	2年	3年 180 0.0			年 6年 特 2600 0.00	持1	特2	特3 月	<b></b>	他	6100 610	算人 00.00 0.00		
名 エネルド - たん	<i>-</i>			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	行 E * 身ジ	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	食塩 禁	熱			個一一人	分量			0.00	0.00		
kcal ぱく	質動	物性 / 0.0	植物性 g 4.2	лн <u>g</u> 0.6	動物性 g 0.0	植物性 0.6	化物 g 54.5	mg 0	m g	mg 16	m g 0.6	<u>тем</u> m g	活性当量 μ gRE 0	B1 mg 0.31	B2 m g 0.03	C mg	繊維 総量g 0.3	相当量 2	Τ.	食品名		付単位	g						
0 0. 251 4.	0. 0 1. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0.0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	0 3 0	0 16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	0 0	0. 00 0. 31 0. 00	0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	Ĵ	はん 60g はん 70g はん 80g		* * 1.00個	0. 00 157. 00 0. 00						
	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] 乳		1.00 本	206.00						
0 0 0.0 0 0.0 11 0.0 19 0.5 1 4.1 1 0.0 3 0.0 4 0.3 3 0.0 4 0.0 3 0.0 6 0.0 91 4. 91 4. 91 4. 6 0.0 3 0.0	0. 0 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	6.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	5. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	5. 9 0. 8 0. 0 0. 0 1. 7 0. 1 2. 5 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 3 5. 4 5. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	2.5 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 6 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	12. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 4. 8 2. 8 0. 2 0. 0 3. 0 4. 1. 1 1. 1 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3 0. 3	557 0 13 0 14 0 1 1 6 6 0 0 11 153 0 0 49 234 176 0 0 0 157 157 1 1 1 187	40 0 0 0 1 1 0 1 1 0 0 0 0 1 1 1 1 1 1 1	80 0 0 0 7 7 0 5 5 8 0 0 1 1 3 3 5 0 0 0 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	6. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 5. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 3 0. 3 0. 1 0. 1	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	7 0 0 0 1 1 0 0 0 1 1 3 0 0 0 0 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 38 0. 00 0. 00 0. 00 0. 27 0. 00 0.	0. 35 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	6 0 0 0 0 0 0 4 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	米トおぶ酒た冷はチ中さケし赤でご [1し [5も ])	マ油 ウストニ ま凍ねキ華とチェみんま しゅ ボや パック しょうさ コー 温 ゆうまい もい ぎふ イレ 三プゆん まい さい	策)	2.00個	0. 82 0. 25 0. 41 28. 70 0. 82 57. 40 82. 00 2. 46 4. 10 0. 82 2. 0. 41 4. 10 4. 10 4. 10 3. 60 3. 60 4. 10 4. 10 3. 25						
		14. 1 13. 4	14. 5 13. 4	19. 7 18. 1	14. 2	5. 5	83. 8	986 787	286 350	134 50	7. 3 3. 0	3. 4	89 200	0. 87 0. 40	0. 75 0. 40	12 25	3. 1 4. 5		単 基	純 合 計	値		635. 66 573. 96		•			1	
		_																											

2025 年 9月30日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[ 予定献立表(日毎) ]

2(小学校)

	献 ごは 立 キャ		りつくね	2		乳 のこの和	加風ソテ			すましれ					人数	1年 1700	2年	3年			年 6年 2600	特1	特2	特3 耳	職員	他	6100	換算人 6100.00		
Total   Control   Contro	名														単価	0.00 事 等		0.0	)	- I	0.00						0.00	0.00		
10	エネルキ゛ー	たん	番 Ma Ma	1 + 5 + 6 - 14 + 14 -	脂質	또는 사사 사사	Hoster Holon Adda		ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛					食物	食塩	熱	合日夕	•	個 一人	分量						
## 10	kcal	はく質 g	動物性 g	他初生	g	動物性 g	他物性	1Ľ490 g	mg	mg	mg	mg					-			加 工	及四个	1	付 単位	g						
130   6.8   0.8   0.0   7.8   7.8   7.8   0.0   9.0   8.4   227   21   0.0   0.8   99   0.0   0.0   0.2   2   7.5   0.0   0.	251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0.0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0	0 3	0 16	0. 0 0. 6	0. 0 0. 9	0	0.00 0.31	0.00 0.03	0	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	7.7.7.7	ごはん 60g ごはん 70g		* * 1.00 個	157.00						
3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8		0.0	9. 9		227 227	21 21			80 80		0. 31 0. 31	2 2		0. 2 0. 2				1.00 本	206. 00						
97 4.3 3.1 1.2 5.7 5.7 0.0 4.2 199 12 8 0.2 0.2 8 0.00 0.04 11 0.5 0.5 0.5 19-マーグスのつくおう 1.00 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1 1 0.00 1	8 0 4 11 2 8 15	1. 9 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 1. 0 1. 2 0. 1	1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 2 0. 0 1. 2 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 8 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 1 2. 8 0. 3 0. 8 0. 8 0. 3	12 4 3 1 0 82 2 0	1 1 3 6 2 2 2 6 3	1 3 0 1 17 1	0. 2 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 1. 6 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0	1 0 89 0 0 0 0 5	0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 03 0. 00	0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 08 0. 00	0 0 1 2 0 0 0	0. 0 0. 1 0. 3 0. 5 0. 2 0. 0 0. 1 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0	厚たにたたカ浴に	E削節 にかました にんじお によれのごここ にはまとう になる になる になる になる になる になる になる になる になる になる			0. 16 12. 30 32. 80 8. 20 8. 20 24. 60 4. 10						
3 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0	87	4. 3	3. 1		5. 7	5. 7	0.0	4. 2	198	12	8	0.2	0. 2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5	[	キャベツ入りつくお		1.00個							
	37 4 15 3 7 3 2 1 0 0 0 1	2. 6 0. 0 1. 7 0. 1 0. 2 0. 2 0. 2 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1. 7 0. 0 1. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 9 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 2 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	1. 1 0. 4 0. 5 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.5 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0. 6 0. 4 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 8 0. 0 0. 0 0. 8 1. 6 0. 5 0. 4 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	178 0 36 2 0 0 0 0 16 93 31 0 0	2 0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0	9 0 2 1 1 1 1 0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	59 0 0 59 0 0 0 0 0 0	0. 12 0. 00 0. 07 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0. 07 0. 00 0. 02 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 4 0. 0 0. 0 0. 2 0. 4 0. 3 0. 3 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	[米へにニュしえ和し天ごご [	き油 コン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			0. 41 8. 20 8. 20 8. 20 8. 20 8. 20 4. 10 0. 16 1. 64 0. 08 0. 02 0. 08						
						15. 0	1. 3													基基	<u>純 合 計</u> 進	十 <u>値</u> 値							-	
	000	20.0	10.4	10.4	10.1		1	0.0	101	300	90	5.0	2. U	200	0.40	0.40	20	±. ∪	۵.0	巫	平	胆	1 1	010.00					1	