2025 年 9 月 2 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　いなか汁
	れんこんハンバーグ　こまつなと油揚げのごま炒め　フローズンヨーグルト

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員		合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
39	3.8	2.9	0.9	0.3	0.2	0.1	6.7	406	32	20	0.4	0.3	124	0.04	0.03	5	2.3	1.1		[いなか汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	2	6	7	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.7	0.0		ごぼう			12.30
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	5	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにゃく　１/６０			12.30
8	1.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	82	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かまぼこ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
94	6.8	6.1	0.7	4.9	1.9	3.0	5.2	64	7	11	0.6	1.0	4	0.19	0.07	10	0.6	0.2		[れんこんハンバーグ]			
94	6.8	6.1	0.7	4.9	1.9	3.0	5.2	64	7	11	0.6	1.0	4	0.19	0.07	10	0.6	0.2		れんこんハンバーグ　50ｇ		1.00 個	50.00
46	1.5	0.0	1.5	2.9	0.0	2.9	3.7	98	32	11	0.4	0.1	80	0.05	0.03	4	1.2	0.3		[こまつなと油揚げのごま炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		もやし			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20
25	0.7	0.0	0.7	2.1	0.0	2.1	0.7	0	4	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.4	0.0		冷凍油揚げ			6.56
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.25
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0	5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.41
2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0	5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.41
90	3.1	3.1	0.0	2.5	2.5	0.0	13.9	45	104	10	0.0	0.4	0	0.00	0.18	1	0.0	0.1		[フローズンヨーグルト]			
90	3.1	3.1	0.0	2.5	2.5	0.0	13.9	45	104	10	0.0	0.4	0	0.00	0.18	1	0.0	0.1		フローズンヨーグルト		1.00 個	90.00
658	26.2	18.9	7.3	19.0	12.4	6.6	93.9	697	405	89	2.0	3.5	288	0.67	0.65	22	4.4	1.9		単純合計値			636.66
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 3 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：麦ごはん　牛乳　とうがんのカレースープ　さといもコロッケ　やさいサラダ　コーンドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00

行事等

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
71	3.7	2.5	1.2	1.6	1.3	0.3	11.0	406	25	15	0.7	0.1	124	0.04	0.03	17	1.8	1.0		[とうがんのカレースープ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
11	2.2	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	36	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		まぐろ水煮			12.30
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	6	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	13	0.4	0.0		とうがん			32.80
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		カレー粉			0.08
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
14	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	2.1	78	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			3.28
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.6	114	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.3		米粉のカレールウ（甘口）			4.10
167	3.3	1.7	1.6	10.9	0.3	10.6	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		[さといもコロッケ]			
80	3.3	1.7	1.6	1.1	0.3	0.8	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		さといもコロッケ　50ｇ		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
10	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.3	1	13	5	0.1	0.0	3	0.01	0.01	11	0.7	0.0		[やさいサラダ]			
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン			4.10
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]			
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			4.10
654	18.6	11.0	7.6	22.6	9.4	13.2	91.6	647	277	67	1.7	2.1	209	0.45	0.40	31	4.3	1.7		単純合計値			567.78
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 4 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
厚焼きたまご	ひじきと大豆の煮付け
細切りやさいの炒め煮	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
90	5.6	3.5	2.1	2.0	1.0	1.0	13.8	417	42	29	0.7	0.7	149	0.18	0.09	7	3.8	1.0		[細切りやさいの炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			16.40
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう（せん）			24.60
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		たけのこ			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	65	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.66
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.3	88	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			2.05
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.16
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		[厚焼きたまご]			
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご　40ｇ		1.00 個	40.00
56	2.8	0.0	2.8	2.9	0.0	2.9	5.4	205	29	26	0.5	0.2	34	0.04	0.02	4	2.2	0.6		[ひじきと大豆の煮付け]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	4	0.2	0.0		れんこん			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1		ひじき			1.23
20	1.8	0.0	1.8	1.2	0.0	1.2	1.0	0	10	12	0.3	0.2	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0		水煮大豆			12.30
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
589	22.9	13.8	9.1	16.6	12.1	4.5	85.6	844	316	96	2.3	3.0	305	0.63	0.57	13	6.3	2.2		単純合計値			591.03
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 5 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　肉じゃが
	ミニちくわのいそべ揚げ　キャベツ炒め

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
99	6.2	4.4	1.8	2.0	1.2	0.8	16.7	379	32	23	0.7	0.6	153	0.25	0.09	15	5.5	0.9		[肉じゃが]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			36.90
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			41.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
143	2.8	2.6	0.2	11.7	4.2	7.5	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		[ミニちくわのいそべ揚げ]			
76	2.8	2.6	0.2	4.2	4.2	0.0	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		ミニちくわのいそべ揚げ		2.00 個	46.00
67	0.0	0.0	0.0	7.5	0.0	7.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			7.54
12	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	2.2	81	15	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[キャベツ炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
643	20.4	13.8	6.6	22.6	13.2	9.4	89.9	743	283	73	1.4	2.4	265	0.66	0.46	30	6.6	1.8		単純合計値			617.78
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 8 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳　　五目きんぴら
いわしのみそ煮	なし

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
91	5.7	4.4	1.3	2.7	1.9	0.8	11.9	355	42	27	0.8	1.0	152	0.03	0.08	2	3.2	0.9		[五目きんぴら]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
28	3.4	3.4	0.0	1.6	1.6	0.0	0.1	8	1	4	0.2	0.8	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.4	5	13	15	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.6	0.0		ごぼう（せん）			28.70
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			20.50
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
97	6.5	5.1	1.4	5.7	2.1	3.6	4.9	224	80	14	0.6	0.0	3	0.00	0.09	0	0.2	0.6		[いわしのみそ煮]			
97	6.5	5.1	1.4	5.7	2.1	3.6	4.9	224	80	14	0.6	0.0	3	0.00	0.09	0	0.2	0.6		いわしのみそ煮　40ｇ		1.00 個	40.00
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		[なし]			
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		なし		0.14 個	38.00
591	23.3	16.3	7.0	16.8	11.8	5.0	85.5	663	353	80	2.0	2.7	235	0.43	0.51	5	4.0	1.7		単純合計値			565.23
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 9 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　白みそ汁
	とり肉の風味揚げ　糸切りこんぶの煮付け

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
84	6.0	2.2	3.8	2.9	1.0	1.9	10.7	499	29	40	2.6	0.4	6	0.09	0.13	10	3.8	1.3		[白みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			28.70
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
15	1.2	0.0	1.2	0.8	0.8	0.0	0.8	2	6	17	1.6	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			24.60
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2		白みそ			9.84
118	9.7	9.5	0.2	7.4	2.5	4.9	3.6	164	3	12	0.3	1.0	8	0.06	0.10	2	0.0	0.4		[とり肉の風味揚げ]			
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1		とりもも肉　50ｇ		1.00 個	50.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	129	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		食塩			0.33
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92
23	1.3	1.0	0.3	0.3	0.3	0.0	4.1	215	20	12	0.2	0.0	61	0.01	0.02	0	0.7	0.6		[糸切りこんぶの煮付け]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	43	13	9	0.1	0.0	2	0.00	0.01	0	0.5	0.1		糸切りこんぶ			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23
614	28.0	19.5	8.5	19.0	11.6	7.4	82.8	962	282	101	3.7	3.1	155	0.55	0.59	14	4.8	2.5		単純合計値			548.22
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 10 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　だいこんのそぼろ煮
	にしんの塩焼き　ごまあえ

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
103	6.5	3.5	3.0	4.7	3.9	0.8	9.3	314	41	40	0.7	0.6	154	0.21	0.08	8	2.4	0.7		[だいこんのそぼろ煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			16.40
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		おろししょうが			0.82
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			20.50
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	9	12	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	6	0.7	0.0		だいこん			49.20
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	9	7	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		しめじ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1		[にしんの塩焼き]			
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1		にしん　40ｇ		1.00 個	40.00
28	0.9	0.0	0.9	1.0	0.0	1.0	4.5	142	35	13	0.3	0.2	32	0.02	0.01	13	0.8	0.4		[ごまあえ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		きゅうり			4.10
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.05
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		すりごま			1.64
614	26.8	18.7	8.1	21.3	18.9	2.4	78.2	593	410	106	2.1	3.0	275	0.62	0.51	23	3.5	1.4		単　純　合　計　値			604.31
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2025 年 9 月 11 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ミルクロールパン	牛乳
ボロニアソーセージ	ツナとコーンのソテー
トマトスープ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		[ミルクロールパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン　40ｇ	＊		0.00
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		ミルクロールパン　50ｇ	＊	1.00 個	86.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン　60ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
64	5.0	3.6	1.4	1.7	0.8	0.9	8.2	382	23	16	0.4	0.5	21	0.05	0.07	17	1.5	1.0		[トマトスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
19	3.1	3.1	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	11	1	4	0.1	0.3	3	0.02	0.03	0	0.0	0.0		とりもも肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			1.64
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		マッシュルーム			4.10
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	10	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.41
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3		ケチャップ			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		天日塩			0.49
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6		[ボロニアソーセージ]			
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6		ボロニアソーセージ　50g		1.00 個	50.00
39	3.3	2.2	1.1	1.1	0.1	1.0	4.6	98	4	11	0.4	0.2	2	0.04	0.03	2	1.2	0.3		[ツナとコーンのソテー]			
11	2.2	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	36	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		まぐろ水煮			12.30
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
19	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.1	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0		コーン			20.50
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
589	29.9	20.9	9.0	21.3	14.9	6.4	69.3	1125	483	165	4.0	2.6	109	0.35	0.56	22	3.9	3.0		単純合計値			499.33
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 12 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
麦ごはん	牛乳
ごぼうサラダ	福神漬
	米粉のカレーライス
	マヨネーズドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
138	6.3	4.1	2.2	4.3	3.0	1.3	20.5	534	33	26	0.9	0.7	127	0.23	0.08	14	4.5	1.3		[米粉のカレーライス]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも			28.70
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92
4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	24	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		米粉のカレールウ			1.00
43	0.4	0.4	0.0	1.7	1.7	0.0	6.6	293	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ（甘口）			10.50
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20
24	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	6.2	6	13	16	0.2	0.2	59	0.03	0.02	1	2.0	0.0		[ごぼうサラダ]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう（せん）			24.60
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]			
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10
573	18.3	10.9	7.4	14.0	10.8	3.2	93.0	797	280	80	1.7	2.7	266	0.63	0.44	18	7.6	1.9		単純合計値			564.48
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 16 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	冷やし白玉うどん	牛乳	ぶた肉とやさいの炒め煮
	いかメンチカツ	切り干しだいこんのサラダ	うどんつゆ
	ごまドレッシング		

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		[冷やし白玉うどん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		冷やし白玉うどん　180ｇ	＊		0.00
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		冷やし白玉うどん　200ｇ	＊	1.00 個	200.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		冷やし白玉うどん　220ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
87	6.2	4.5	1.7	2.2	1.3	0.9	11.6	367	36	17	0.5	0.5	180	0.19	0.08	15	2.1	0.9		[ぶた肉とやさいの炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			16.40
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	210	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.69
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
161	4.4	4.4	0.0	12.0	2.2	9.8	9.6	185	155	19	0.6	0.2	0	0.01	0.01	0	0.6	0.5		[いかメンチカツ]			
74	4.4	4.4	0.0	2.2	2.2	0.0	9.6	185	155	19	0.6	0.2	0	0.01	0.01	0	0.6	0.5		いかメンチカツ　50g		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.3	7	19	9	0.1	0.1	3	0.02	0.02	3	1.2	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]			
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	7	16	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.7	0.0		切り干しだいこん			3.28
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		[うどんつゆ]			
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		うどんつゆ　40ml		1.00 個	40.00
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]			
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10
672	24.4	16.1	8.3	23.2	11.3	11.9	89.2	1177	450	79	1.6	2.0	263	0.36	0.44	20	5.7	3.0		単純合計値			670.25
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 17 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
さんまの銀紙焼き	きゅうりの塩こんぶあえ
いりどり	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
89	5.7	3.9	1.8	1.8	1.0	0.8	13.6	389	36	25	0.6	0.5	182	0.07	0.08	9	3.2	0.9		[いりどり]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.9	3.9	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0		とりもも肉			20.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			16.40
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0		れんこん			12.30
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　１/３０			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		さといも（乱）			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
127	9.8	5.9	3.9	7.1	1.6	5.5	6.3	295	155	19	0.9	0.5	5	0.01	0.11	0	0.2	0.8		[さんまの銀紙焼き]			
127	9.8	5.9	3.9	7.1	1.6	5.5	6.3	295	155	19	0.9	0.5	5	0.01	0.11	0	0.2	0.8		さんまの銀紙焼き　50ｇ		1.00 個	50.00
7	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	88	14	6	0.1	0.0	6	0.01	0.00	9	0.7	0.2		[きゅうりの塩こんぶあえ]			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ			16.40
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.16
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	87	3	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.2		塩こんぶ			1.23
612	27.1	16.6	10.5	17.3	10.4	6.9	86.2	856	435	87	2.2	2.7	273	0.48	0.53	20	4.4	2.1		単純合計値			586.18
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 18 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
ぶたキムチ丼	冷凍みかん
うずらたまごスープ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	21.41		21.41		21.41							21.41	21.41
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
86	4.9	3.9	1.0	4.0	3.6	0.4	7.8	513	26	14	0.1	0.5	182	0.05	0.09	4	1.3	1.3		[うずらたまごスープ]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20
45	2.7	2.7	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	52	12	2	0.0	0.4	118	0.01	0.08	0	0.0	0.1		うずらたまご			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			3.28
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	258	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7		うすくちしょうゆ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
58	7.0	6.2	0.8	2.1	1.7	0.4	2.8	582	24	14	0.5	0.7	21	0.29	0.08	9	0.6	1.5		[ぶたキムチ丼]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	11	1	0.2	0.0	17	0.01	0.01	3	0.1	0.0		こまつな			6.56
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0		根深ねぎ			8.20
7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.5	427	8	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.3	1.1		キムチ			20.50
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]			
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん		1.00 個	70.00
565	27.8	16.9	10.9	14.6	13.1	1.5	83.1	1180	291	72	1.3	3.0	347	0.73	0.57	38	2.5	3.0		単純合計値			604.33
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 19 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
ささみ青じそ梅肉フライ	れんこんのおかか炒め
みそ汁	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
72	5.9	2.2	3.7	3.2	1.0	2.2	6.0	408	36	40	2.7	0.4	5	0.06	0.11	5	2.0	1.1		[みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
15	1.2	0.0	1.2	0.8	0.8	0.0	0.8	2	6	17	1.6	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			24.60
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		なす			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02
176	8.7	6.6	2.1	11.0	0.5	10.5	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		[ささみ青じそ梅肉フライ]			
89	8.7	6.6	2.1	1.2	0.5	0.7	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		ささみ青じそ梅肉フライ50		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
29	1.1	0.3	0.8	0.4	0.0	0.4	5.3	164	8	6	0.1	0.0	91	0.03	0.03	7	0.9	0.4		[れんこんのおかか炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0		れんこん			12.30
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		花かつお			0.41
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
666	26.7	15.9	10.8	23.0	9.3	13.7	85.9	822	281	99	3.7	2.4	181	0.53	0.48	15	3.8	2.1		単純合計値			561.01
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 22 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　はるさめスープ
	ぎょうざ　中華サラダ　塩中華ドレッシング
	ミニゼリー（洋なし）

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
41	1.5	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	9.0	381	17	8	0.2	0.1	121	0.02	0.02	4	1.5	0.9		[はるさめスープ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きくらげ			0.41
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
106	2.7	2.1	0.6	6.2	0.7	5.5	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		[ぎょうざ]			
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00 個	36.00
39	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	4.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.43
7	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	3	11	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.6	0.0		[中華サラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[塩中華ドレッシング]			
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		塩中華ドレッシング			4.10
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0		[ミニゼリー（洋なし）]			
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0		ミニゼリー（洋なし）		1.00 個	21.00
569	15.9	9.5	6.4	15.0	8.6	6.4	90.6	720	266	54	3.4	2.2	244	0.48	0.42	21	3.0	1.7		単純合計値			543.76
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 24 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　じゃがいものたまごとじ
	もち麦入りはんぺん　青菜あえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
156	7.8	5.5	2.3	7.4	7.1	0.3	16.0	499	34	26	1.6	1.0	231	0.20	0.18	16	5.1	1.2		[じゃがいものたまごとじ]			
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
55	2.5	2.5	0.0	4.6	4.6	0.0	0.2	97	1	3	0.7	0.4	1	0.10	0.03	0	0.0	0.2		カットウインナー			16.40
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			41.00
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
37	3.0	3.0	0.0	2.5	2.5	0.0	0.1	34	13	3	0.4	0.3	52	0.01	0.11	0	0.0	0.1		液卵			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		[もち麦入りはんぺん]			
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		もち麦入りはんぺん		2.00 個	36.00
7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.8	113	15	4	0.1	0.0	5	0.01	0.01	11	0.6	0.3		[青菜あえ]			
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	112	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3		なめしの素			0.66
602	22.3	15.1	7.2	16.6	15.7	0.9	90.0	967	282	75	2.4	2.8	316	0.61	0.54	29	6.3	2.4		単純合計値			591.54
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 25 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	クロワッサン	牛乳	米粉のコーンクリームｽｰﾌﾟ
	愛知の大豆入りナゲット	フルーツミックス	かんそう小魚

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		[クロワッサン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン　25ｇ	*		0.00
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		クロワッサン　30ｇ	*	1.00 個	57.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン　35ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
107	2.9	0.2	2.7	3.0	0.0	3.0	18.9	350	20	21	0.5	0.4	64	0.07	0.07	10	3.7	0.8		[米粉のコーンクリームｽｰﾌﾟ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも			20.50
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40
17	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.8	53	0	4	0.1	0.1	1	0.00	0.01	1	0.4	0.1		クリームコーン			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.41
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
30	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.0	134	8	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.3		米粉のホワイトルウ			6.56
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40
94	6.2	2.4	3.8	5.6	5.6	0.0	4.4	151	18	24	0.8	0.4	16	0.07	0.04	1	1.7	0.4		[愛知の大豆入りナゲット]			
94	6.2	2.4	3.8	5.6	5.6	0.0	4.4	151	18	24	0.8	0.4	16	0.07	0.04	1	1.7	0.4		愛知の大豆入りナゲット		2.00 個	40.00
55	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	14.1	9	2	2	1.2	0.0	0	0.01	0.00	51	0.3	0.0		[フルーツミックス]			
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.50
16	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パインレトルト			20.50
22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	9	0	0	1.1	0.0	0	0.00	0.00	30	0.1	0.0		ぶどうゼリー			24.60
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[かんそう小魚]			
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かんそう小魚　5ｇ		1.00 個	5.00
673	23.1	12.7	10.4	31.5	13.6	17.9	74.3	942	356	90	3.4	2.5	164	0.33	0.49	64	6.6	2.3		単純合計値			497.71
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 26 日 金曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市南部学校給食センター

献立名	
わかめごはん	牛乳	ふ玉汁
あじフライ	ボイルキャベツ	パックソース

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		[わかめごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　60ｇ	＊		0.00
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		わかめごはん　70ｇ	＊	1.00 個	162.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
49	4.4	1.9	2.5	1.0	1.0	0.0	6.5	332	21	28	2.1	0.3	93	0.07	0.12	4	1.4	0.9		[ふ玉汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
15	1.2	0.0	1.2	0.8	0.8	0.0	0.8	2	6	17	1.6	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
6	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
143	6.8	6.8	0.0	10.0	1.8	8.2	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		[あじフライ]			
70	6.8	6.8	0.0	1.8	1.8	0.0	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		あじフライ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]			
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]			
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース			3.28
595	22.8	15.5	7.3	19.5	10.6	8.9	80.4	1116	296	86	3.2	2.6	178	0.52	0.51	19	2.9	2.9		単純合計値			537.72
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 29 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん しゅうまい	牛乳 ボイルもやし	マーボーどうふ パックしょうゆ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
148	12.6	6.8	5.8	5.9	4.3	1.6	12.0	557	40	80	6.2	1.2	7	0.38	0.35	6	1.6	1.2		[マーボーどうふ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			82.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.41
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]			
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		[ボイルもやし]			
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			41.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ			3.28
637	28.6	14.1	14.5	19.7	14.2	5.5	83.8	986	286	134	7.3	3.4	89	0.87	0.75	12	3.1	2.2		単純合計値			635.66
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2025 年 9 月 30 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
キャベツ入りつくね	きのこの和風ソテー
すまし汁	コーヒー糖

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1700		1800		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
52	5.1	2.9	2.2	1.1	1.0	0.1	6.5	414	25	28	2.0	0.3	95	0.06	0.11	4	1.3	1.1		[すまし汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
8	1.0	1.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.8	82	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かまぼこ			8.20
15	1.2	0.0	1.2	0.8	0.8	0.0	0.8	2	6	17	1.6	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
87	4.3	3.1	1.2	5.7	5.7	0.0	4.2	198	12	8	0.2	0.2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5		[キャベツ入りつくね]			
87	4.3	3.1	1.2	5.7	5.7	0.0	4.2	198	12	8	0.2	0.2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5		キャベツ入りつくね50ｇ		1.00 個	50.00
37	2.6	1.7	0.9	1.1	0.5	0.6	3.8	178	2	9	0.0	0.2	59	0.12	0.07	0	1.4	0.4		[きのこの和風ソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
15	1.7	1.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	36	0	2	0.0	0.2	0	0.07	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン			8.20
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.3	0.0		しめじ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		天日塩			0.08
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.08
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1		[コーヒー糖]			
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1		コーヒー糖		1.00 個	5.00
584	23.0	14.5	8.5	16.3	15.0	1.3	83.7	897	334	83	3.5	2.4	292	0.69	0.65	35	3.6	2.3		単純合計値			563.23
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96