

豊川市学校給食センター

献立名														1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人															
														人数	1400		1500		2200					5100	5100.00				
														単価	0.00		0.00		0.00					0.00	0.00				
														行 事 等															
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維 総量g	食塩 相当量g	熱加工	食品名	個付	一人分量							
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			g	g						
275	7.8	1.3	6.5	4.4	0.0	4.4	49.8	328	55	25	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	3.6	0.8		[レーズンロールパン]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		レーズンロールパン 40g	*		0.00						
275	7.8	1.3	6.5	4.4	0.0	4.4	49.8	328	55	25	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	3.6	0.8		レーズンロールパン 50g	*	1.00 個	92.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		レーズンロールパン 60g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00						
66	4.8	3.2	1.6	1.5	0.7	0.8	8.6	388	22	16	0.6	0.3	19	0.16	0.06	24	1.5	0.9		[ミネストローネ]									
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.08						
22	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	55	1	3	0.1	0.2	0	0.11	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン			12.30						
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト			16.40						
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60						
2	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.1	0.1	5	0.01	0.02	9	0.3	0.0		ブロッコリー			6.56						
5	0.7	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	82	0	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.64						
13	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	148	2	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	1	0.2	0.4		ケチャップ			12.30						
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		[かぼちゃグラタン]									
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		かぼちゃグラタン 40g		1.00 個	40.00						
64	4.4	2.3	2.1	4.3	2.9	1.4	2.4	109	13	16	0.6	0.2	34	0.06	0.06	2	1.2	0.3		[ツナとえだ豆のソテー]									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41						
34	2.3	2.3	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	46	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.1		まぐろ油漬			12.30						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20						
22	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.5	0	12	12	0.4	0.2	4	0.04	0.02	2	0.8	0.0		むきえだ豆			16.40						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
663	24.7	13.6	11.1	25.5	11.4	14.1	82.9	990	415	85	2.8	2.2	151	0.44	0.54	30	7.9	2.4	単	純 合 計 値				483.26					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準 値				573.96					

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん ぶりの竜田揚げ												牛乳 和風サラダ												なめこ汁 和風ドレッシング																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	人 数												1400												1500												2200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	単 価												0.00												0.00												0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
行 事 等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

献立名	ごはん コーンはんぺん													牛乳 海そうサラダ													じゃがいものインド煮 たまねぎドレッシング																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	人 数													1400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	単 価													0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
行 事 等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

献立名	ごはん ショウロンボウ													牛乳 ユッケジャンスープ													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																											人 数	1400	1500	2200								5100	5100.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																											単 価	0.00			0.00								0.00	0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	行 事 等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミ ^ン B1	ビ ^タ ミ ^ン B2	ビ ^タ ミ ^ン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個 付	一人分量																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

