2025 年 11 月 4 日 火曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	ん	ム学			乳 a a a n a	() ()			いりどりなしぜ!				-	1 */-	1年	2年	3年	4年	_	年 6年	特1	特2	2 #	寺3	職員 個	也(算人		
版立 夕	1000	の想		2	ゆうりの	ノ温こん	ふめん		なしと	, –			-	人数 単価	0.00		0.00			2200 0. 00								0.00		
エネルキ゛ー	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピータミン		ピータミン	食物	食塩	熱	<u> </u>		個	一人	分量						
kcal	g	動物性	g	g	動物性	g	化物 g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	I.	食品	<u>石</u>	付	単位	g						
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	23	ごはん] `はん 60g `はん 70g `はん 80g		* 1.	. 00 個	0. 00 157. 00 0. 00						
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0. 31 0. 31	2 2	0.0	0. 2 0. 2	[4	牛乳] ÷乳		1.	. 00 本	206. 00						
97 7 32 1 9 14 11 2 4 11 1 1 2 6 6 4 4 3 88 88 88 2 2 4 4 0 2 3 9 3 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	7. 5 0. 0 5. 5 0. 0 0. 2 0. 4 0. 3 0. 1 0. 0 0. 3 6. 0 6. 0 0. 2 0. 3 0. 1 0. 0 0. 2 0. 3 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	5.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.4 0.3 0.1 0.0 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.2 0.4 0.3 0.1 0.0 0.0 0.2 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0	2. 2 0. 8 1. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 4 0. 0 1. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	13. 9 0. 0 0. 0 0. 0 2. 3 3. 3. 8 0. 7 0. 5 0. 2 0. 5 1. 6 0. 3 4. 0 4. 0 2. 1 0. 0 5 11. 2 11. 2	352 0 20 0 7 4 4 3 0 0 80 0 0 234 180 180 88 88 0 1 0 87 17	40 0 1 1 0 7 1 1 1 1 2 0 0 0 0 1 1 7 6 7 6 4 4 9 0 0 3 3 1 1 1 1	32 0 7 0 2 13 1 1 1 1 0 0 0 3 3 11 11 1 7 2 3 3 0 0 2 1 1 1 1 1 1 1	0. 7 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 7 0. 7 0. 7 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	184 0 5 0 1777 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.08 0.00 0.00 0.02 0.01 0.00	0. 10 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	11 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	3. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 7 1. 4 0. 6 0. 4 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 2 0. 2 0. 4 0. 0 0. 2 0. 6 0. 6	0. 9 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	米と酒にごこ干たれさ和さみし(い)(ごきキし塩))	い油 り んしけんという しいん はいたい はいかい はいがい はいです はいこん いがい はいこん いがいこん いがいこん いがい はいいこん いがい はいかい からいかい はいかい はいかい はいかい はいがい はいがい はいがい はいがい は	5) 40 g		00 個	0. 82 28. 70 0. 82 24. 60 24. 60 28. 70 0. 82 16. 40 4. 10 0. 82 1. 64 4. 10 40. 00 16. 40 20. 50 0. 16 1. 23						
621 650	25. 3 26. 8	18. 3 13. 4	7. 0 13. 4	16. 0 18. 1	11.2	4.8	95. 6 0. 0	721 787	363 350	88 50	2. 2	2. 8 2. 0	276 200	0. 48 0. 40	0. 55 0. 40	129 25	5. 8 4. 5	1. 8 2. 0	単基	純 合 進	計 値	in in		665. 45 573. 96			1		ı	
000	20.0	10.4	10.1	10.1			0.0	101	550	50	J. U	<u>د.</u> ۷	200	0.10	0.40	20	7.0	2.0	<u>Æ</u>		T <u>JE</u>	<u> </u>	<u>i_</u>	510. 50						

2025年11月5日水曜日

献立1 昼食 0:通常献立 [予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献 ごはん	1年 2年 3年 4年 人数 1400 1500	F 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人 2200 5100 5100 5100 5100 5100
立 名	単 価 0.00 0.00 行 事 等	0.00 0.00
エネルキ・ たんぱく質 動物性 植物性 kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g mg m	-ル ビタミン ビタミン ビタミン 食物 食塩 素当量 B1 B2 C 繊維 相当量力gRE mg mg mg 総量g g]	
$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	[ごはん] ではん 60g * 1.00個 157.00 ではん 80g * 1.00 個 157.00
	80 0.08 0.31 2 0.0 0.2 80 0.08 0.31 2 0.0 0.2	[牛乳] 牛乳 1.00 本 206.00
$ \begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$	77	「繰りりやさいの炒め煮」 末油
	03 0.55 0.47 18 5.0 2.4 00 0.40 0.40 25 4.5 2.0	

2025 年 11 月 6 日 木曜日

献立1 昼食

食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

2020	十 11)1 0	H /1	*中田日		附入 1/2	1	生艮		0. 囲	11 III\(\frac{1}{-1}\)	-		• / -	-1141-		\ ¬ ,	• ,			(/小子()	()	`.	묘/기기	, 1 1	(NH 12C)	ヒング	′			
献くる	ロール	パン			乳	٠. ؞؞، ٠			ミート	ボールの	トマト	煮		1 ¥/.	1年	2年				5年 6年	特1	特	2	特3	職員	他		換算人			
77.	-ングラ:	タン		ツ	ナとやさ	さいのク	アー							人数 単価	0, 00		0.0			0.00							0.00				
名														行事	事等		0.0	· .		0.00							0.0	0.00	<u>′1</u>		
エネルキ゛ー	たん	SEC 17 17	Late of C. Let	脂質		L total Color	炭水	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピータミン	ピータミン	ピータミン	食物	食塩	熱	♠ □	Ħ	個一	一人	分量	1						
kcal	ぱく質	動物性	植物性	~ · · · · ·	動物性	植物性	化物	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	加工	食品	石	付	単位	g							
254	7.7	1. 2	6.5	4.4		4. 4	43. 9	312	66	24	0.9	0.7	0	0.11	0.10	0	1. 2	0.8		[くろロールパン]	10	T.		0.00							
254	0. 0 7. 7	0. 0 1. 2	0. 0 6. 5	0. 0 4. 4	0. 0	0. 0 4. 4	0. 0 43. 9	0 312	0 66	$\frac{0}{24}$	0. 0 0. 9	0. 0 0. 7	0	0.00 0.11	0.00 0.10	0	0. 0 1. 2	0. 0 0. 8		くろロールパン くろロールパン		* *	1.00個	0. 00 82. 00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		くろロールパン	60 g	*		0.00							
138 138	6.8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7.8	0.0	9. 9	84 84	227	21 21	0.0	0.8	80	0.08 0.08	0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1 00 +	206.00							
	6.8				7. 8	0.0	9. 9		227		0.0	0.8	80		0.31								1.00 4	200.00							
145 7	6. 1 0. 0	1. 0 0. 0	5. 1 0. 0	5. 9 0. 8	3. 8 0. 0	2. 1 0. 8	19. 2 0. 0	361 0	33 0	32 0	1. 0 0. 0	0. 7 0. 0	135 0	0. 11 0. 00	0.06 0.00	16 0	5. 4 0. 0	0.9		[ミートボールの 米油	トマト煮」			0. 82							
6	0. 1 0. 3	0.0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	1. 5 2. 4	5 1	5 5	2	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	118 0	0. 01 0. 01	0.01	1 2	0. 5 0. 4	0.0		にんじん たまねぎ				16. 40 28. 70							
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	3 5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも				28.70							
3 13	0. 1 1. 2	0. 0 0. 0	0. 1 1. 2	0. 0 0. 8		0. 0 0. 8	0. 7 0. 7	1 0	1 6	2 8	0. 1 0. 2	0. 0 0. 2	8	0. 01 0. 01	0.00 0.01	2 0	0. 2 0. 7	0. 0 0. 0		冷凍トマト 水煮大豆				16. 40 8. 20							
50 11	2. 0 0. 9	0. 5 0. 0	1. 5 0. 9	3. 5 0. 5	3. 5 0. 0	0. 0 0. 5	2. 5 0. 7	74 0	5 6		0. 2 0. 2	0. 2 0. 1	2 2	0. 01 0. 02	0. 01 0. 01	1 1	0. 1 0. 4	0.2		ミートボール むきえだ豆				20. 50 8. 20							
1 2	0. 1	0. 0	0. 1	0. 0	0.0	0. 0	0.1	14	0		0. 0	0. 0	0	0.00	0.01	0	0. 1	0.0		マッシュルームローストオニオン				4. 10 0. 41							
2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0. 2	33	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし				0.66	i l						
$\frac{1}{1}$	0. 3 0. 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0		0. 0 0. 0	0. 0 0. 2	0	0		0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0		チキンブイヨン (さとう (三温)	(半風)			4. 10 0. 16							
0 12	0. 0 0. 2	0.0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 3. 2	0 138	0 2		0. 0 0. 1	0.0	0 5	0.00 0.01	0.00	0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 4		こしょう ケチャップ				0. 02 11. 48							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソース				0.41							
9		0. 1	0.0	0. 3	0. 3	0.0	1. 6	78	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ブラウンルウ				2. 46							
122 122	1. 0 1. 0	0. 0 0. 0	1. 0 1. 0	7. 7 7. 7	0.0	7. 7 7. 7	12. 2 12. 2	81 81	98 98	8	4. 7 4. 7	0. 2 0. 2	0	0. 03 0. 03	0. 01 0. 01	1 1	1. 6 1. 6	0. 2 0. 2		[コーングラタン] コーングラタン		11,	1.00個	40.00							
45	2. 5	2. 3	0. 2	3. 6	2. 9	0. 7	1. 5	110	8	5	0. 2	0. 0	32	0. 02	0.02	10	0. 5	0.3		[ツナとやさいの			11.00 μ	10.00							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油	> / .]			0. 41							
0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0.0	0. 0 0. 4	0 1	0	0	0. 0	0.0	0 30	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0		にんにく にんじん.				0. 16 4. 10							
34	2. 3 0. 2	2. 3 0. 0	0. 0 0. 2	2. 9 0. 0	2. 9 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 9	46 1	0 7	3 2	0. 2	0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 01	0. 02 0. 00	0 7	0. 0 0. 3	0.1		まぐろ油漬 キャベツ				12. 30 16. 40							
1 0	0. 0	0.0	0. 0	0. 0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1 0	0.00	0.00	3	0. 1 0. 0	0.0		ピーマン こしょう				4. 10 0. 02							
ő	0.0	0.0	0.0	0.0		0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	62	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.16	i						
2	0.0	0.0	0.0	0. 3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0. 25							
										<u> </u>									Ш											<u> </u>	
704	9/1 1	11. 3	19 0	20. 4	14 5	14.0	86. 7	0.40	400	00	6 0	0.4	0.47	0.25	0.50	20	9 7	9 4);	鱼 純 合	計値	古		517 69							
704 650		13. 4				14. 9	0.0				6. 8 3. 0			0.35	0. 50 0. 40		8. 7 4. 5					直		517. 62 573. 96							
				•	•			•													IF				•						

2025 年 11 月 7 日 金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは				牛	乳				すましぇ	+					1年	2年	3年	4年	. [5年 6年	特1	特2	特3	職員	員 他	合	計 換算/	_	
立カミ	カミと	りだいこ	ん	み	かん								-	人 単 価	0.00		0.0		-	0.00		-		-			5100 5100. 0.00 0.		
名	J-)						岸水	1	1	-			1.5.1 4	行事	, ,,	トッカミハ	∆ H-fm	A.E	±h.		•	1	一十八县	<u>'</u>	•	· ·		1	Ī
<u>-</u> τ/νη	はく貝	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物		カルシウム		鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	t * タミン B1	B2	ピッタミン C	繊維		加工	食品	名	旭	<u>一人分量</u> i位	g					
251	4. 2	0. 0	4. 2	0. 6	0. 0	0. 6	54. 5	m g 0	m g	mg 16 0	0.6	0.9	μ gRE 0	0.31	0.03	m g 0	総量g 0.3	0. 0		[ごはん]	•			_					
251 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0	0 3 0	16 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0	0.00 0.31 0.00	0.00 0.03 0.00	0 0 0	0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1	ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* 1.0	00 個 157	.00					
138	6.8	6.8	0. 0	7. 8	7.8	0. 0	9. 9	84	227		0. 0	0. 0	80	0.08	0.31			0. 2		[牛乳]				. 00					
138	6.8	6.8	0.0	7. 8	7. 8	0.0	9. 9	84	227	21 21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2 2			<i>-</i>	牛乳		1. (00 本 206	. 00					
48 8 0	5. 0 1. 9 0. 0	2. 9 1. 9 0. 0	2. 1 0. 0 0. 0	0. 8 0. 2 0. 0	0. 7 0. 2 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	6. 6 0. 0 0. 1	398 12 4	22 1 1	26 2 1	1. 5 0. 2 0. 0	0. 4 0. 1 0. 0	93 1 0	0. 07 0. 01 0. 00	0.09 0.01 0.00	4 0 0	1. 6 0. 0 0. 1	1. 1 0. 1 0. 0	<u>D</u>	すまし汁] 享削節 ごし用こんぶ				. 46 . 16					
4 9	0. 1 0. 3	0.0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 1 2. 4	3	3 5	1 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	89 0	0. 01 0. 01	0. 01 0. 00	1 2 0	0. 3 0. 4	0.0	V	こんじん				. 30					
$\frac{4}{2}$	0. 4 0. 2	0. 0 0. 0	0. 4 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 7 0. 5	0	3	1 1	0. 0 0. 1	0. 1 0. 0	0	0.00 0.02	0. 01 0. 01	0	0. 4 0. 3	0.0	,	こけのこ えのきたけ				. 56					
10	1. 0 0. 8	1. 0 0. 0	0.0	0. 1	0. 0	0. 1	0.8	82 1	2 4	1 12	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0		0.2	7	かまぼこ 令凍とうふ			16	. 20					
0 1 2	0. 0 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 2	0 155 140	$\begin{array}{c} 1\\1\\1\end{array}$	1 1 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	3 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	1 0 0		0. 0 0. 4 0. 4		みつば うすくちしょうは しょうゆ			2	. 46 . 46 . 46					
98	5. 8	4. 7	1. 1	5. 2	1. 2	4. 0	8. 0	188	14	15 6	0.3	0. 7	64	0.06	0.06	5	0.8	0.4	[カミカミとりだい	ハこん]								
28 0 15	4. 7 0. 0 0. 2	4. 7 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	1. 2 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0	0. 0	0.0	17 0 0	1 0	0	0. 1	0. 4	4 0	0.03	0.05 0.00 0.00	1 0 0	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	ì	とりもも肉(角) 酉 K粉				. 41					
29 4	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	3. 3 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 3. 3 0. 4	3. 4 0. 0 0. 0	0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	7	トの なたね油 长油			3	. 10 . 28 . 41					
3 4	0. 1 0. 1	0.0	0. 1 0. 1	0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 8 1. 2	2 5	2 7	1 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 1	59 0	0. 01 0. 01	0.00	0 3	0. 2 0. 4	0.0	l l	こんじん. ごいこん				. 20					
5 6	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 0	0. 3 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0	0. 4 1. 6	0	3	3	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	$\frac{1}{0}$	0.01 0.00	0.01 0.00	1 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	- 2	つきえだ豆 さとう (三温)			4	. 10 . 64					
$\frac{2}{2}$	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 4	164 0	1 0	2 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0			しょうゆ みりん			2 0	. 87 . 82					
34 34	0. 5 0. 5	0. 0 0. 0	0. 5 0. 5	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	8. 4 8. 4	1 1	15 15	8	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	59 59	0. 07 0. 07	0. 02 0. 02	22 22	0. 7 0. 7	0. 0 0. 0		みかん] みかん S		1 1	00個 70	00					
01	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0. 1	1	10	J	0.1	0.1	00	0.01	0.02	22	0.1	0.0		, , , , ,			70 JEJ 10	. 00					
569	99 9	14.4	7 0	14 5	0.7	10	07 4	671	901	0.6	9.5	9.0	206	0.50	0.51	99	9 4	1 7	単	姉 △	計 値	4	610	60		I			l
650	22. 3 26. 8	14. 4 13. 4	7. 9 13. 4	14. 5 18. 1	9. 7	4. 8	87. 4 0. 0	671 787	281 350	86 50	2. 5	2. 9	296 200	0. 59 0. 40	0. 51 0. 40	33 25	3. 4 4. 5		基	<u>純</u> 合	計値	1	610 573						

2025年11月10日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献表ご	゚゚゚はん			牛	乳			旦政	マーボー	ーどうふ					1年	2年	3年	4年	5年 6年	特1	特2	特3	職員	1 合	計 換算人		
立きょ	うざ			ŧ	やしのナ	-ムル							-	人 単 価	1400 0.00		0.0		2200 0.00						5100 5100.0	_	
名							ш.		•	•				行	事 等				0.00			=	<u> </u>			· · [
	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物		-		鉄	亜鉛	活性当量	t * タミン B1	B2	E* 夕ミン C	繊維	食塩 熱相当量 加工	食品	名	個 単位	人分量 : 4					
251 0	4. 3 0. 0	0. 0 0. 0	4. 3 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	53. 9 0. 0	0 0	m g 5 0	mg 16 0	0.6 0.0	1.0 0.0	μ gRE 0 0	0.29 0.00	0.03 0.00	m g 0 0	総量g 1.0 0.0	0.0 0.0	[麦ごはん] 麦ごはん 60g		*	0.0					
251 0	4. 3 0. 0	0. 0 0. 0	4. 3 0. 0	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	53. 9 0. 0	0	5	16 0	0. 6 0. 0	1. 0 0. 0	0	0. 29 0. 00	0. 03 0. 00	0	1. 0 0. 0	0. 0 0. 0	麦ごはん 70g 麦ごはん 80g		* 1.00		0				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2	[牛乳] 牛乳		1.00	本 206.0	0				
148 7	12. 7 0. 0	6. 8 0. 0	5. 9 0. 0	5. 9 0. 8		1. 6 0. 8	12. 1 0. 0	557 0	41 0	81 0	6. 2 0. 0	1. 2 0. 0	9	0. 38 0. 00	0.35 0.00	6	1.6 0.0	1. 2 0. 0	[マーボーどうふ] 米油			0.8					
0 0 40	0. 0 0. 0 6. 2	0. 0 0. 0 6. 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 7	0. 0 0. 0 1. 7	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 1	13 0 14	0 0 1	0	0. 0 0. 0 0. 2	0. 0 0. 0 0. 6	0 0 1	0. 00 0. 00 0. 27	0.00 0.00 0.06	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	トウバンジャン おろししょうが ぶたももひき肉			0. 2 0. 4 28. 7	1				
1 19 51	0. 0 0. 6 4. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 6 4. 1	0. 0 0. 1 2. 5	0. 0 0. 0	0. 0 0. 1	0. 0 4. 8	0 1 6	0 10	7 0 5 58	0. 0 0. 2	0. 0 0. 1	0 0	0. 00 0. 02 0. 09	0.00 0.01 0.27	0 4 1	0. 0 0. 9 0. 2	0. 0 0. 0 0. 0	酒 たまねぎ 冷凍とうふ			0. 8 57. 4 82. 0	2				
1 1	0. 1 0. 3	0. 0 0. 3	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	2. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2. 8 0. 3 0. 0	0 11	19 3 0	0	5. 4 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 0	5	0. 00 0. 00	0.00 0.00	1 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	はねぎ チキンブイヨン (中華)		4. 1 4. 1	0				
3 2 4	0. 3 0. 0 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 4 1. 1	53 0 49	0 0 1	1 0 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 2	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 1	中華だし さとう (三温) ケチャップ			0. 8 0. 4 4. 1	1				
3 8 6	0. 3 0. 7 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 7	0. 0 0. 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 4	0. 3 0. 6	234 176	1 6 0	1 3 5 0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 1	0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0. 0 0. 3	0. 6 0. 4	しょうゆ 赤みそ でんぷん			4. 1 4. 1	0				
2	0.0	0.0	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	1. 3 0. 0	0	0		0. 0	0. 0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油			1. 6 0. 2					
67 67	2. 7 2. 7	2. 1 2. 1	0. 6 0. 6	1. 8 1. 8	0. 7 0. 7	1. 1 1. 1	9. 7 9. 7	159 159	8	6	0. 2 0. 2	0. 3 0. 3	2 2	0. 06 0. 06	0. 03 0. 03	4 4	0. 5 0. 5	0. 4 0. 4	[ぎょうざ] ぎょうざ		2. 00	個 36.0	0				
18 6 1	0. 9 0. 7 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 7 0. 1	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	3. 2 1. 1 0. 1	107 1 1	6 4 2	7 3 3 0	0. 2 0. 1 0. 1	0. 1 0. 1 0. 0	14 0 14	0. 02 0. 02 0. 00	0.03 0.02 0.01	4 3 1	0. 6 0. 5 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	[もやしのナムル] もやし ほうれんそう			41. 0 4. 1					
2 0 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	ごま油 にんにく さとう (三温)			0. 2 0. 0 1. 6	5 8				
1 1	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 6 0. 1 0. 1	93 0	0	1 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	しょうゆ 米酢			1. 6 1. 6	4				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	テンメンジャン			0. 4	1				
622	27. 4	15. 7	11.7	16. 4	12.8	3. 6	88.8	907	287	131	7. 2	3. 4	105	0. 83	0. 75	16	3. 7	2. 0	単純合	計 値		646. 7	8	1			
650	26.8		13. 4	18. 1	12.0	J. 0	0. 0	787	350	50	3. 0		200	0. 40		25	4.5	2. 0	基準	値	Ĺ	573. 9					

2025年11月11日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

		/1 11	1. /		乳	f /\/_	_	但及	米粉のカ	U・皿 II I レーソ		-		7 /	1年	2年	3年			5年 6年	特1	特2	特3	職員			英算人	
献 えび	'トめん 'カツ				レンチャ	ナラダ			フレンチ					人数	1400	2 +	150	0		2200	J/I T	10 4	10 0	帆貝	IE.	5100 5	100.00	
名														<u>単価</u> 行 :	0.00 事 等		0.0	0		0.00						0.00	0.00	
エラルセ 、ニ	たん	重生物社	拉斯斯林	脂質	되는다 하시는 사내	toto them belo	炭水	ナトリウム	カルシウム マ	?ク゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ピタシ	ピタミン	ピタミン	食物	食塩	熱	食品名	<i>∀</i>	個	人分量					
kcal	g	動物性	g	g	g	植物性	化物 g	mg	mg	mg	mg	mg	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量	工			付 単位	g					
292	10.0	0. 0	10.0	1. 4	0. 0	1. 4 0. 0	56. 4 0. 0	202	18	29	0.8	0. 8 0. 0	0	0. 10	0.04	0	1.8	0. 6 0. 0	2	[ソフトめん] ソフトめん 70g		*	0.00					
292 0	10. 0 0. 0	0. 0 0. 0	10. 0 0. 0	1. 4 0. 0	0. 0 0. 0	1. 4 0. 0	56. 4 0. 0	202 0	18 0	29 0	0. 8 0. 0	0. 8 0. 0	0	0. 10 0. 00	0. 04 0. 00	0	1.8 0.0	0. 6 0. 0		ソフトめん 80g ソフトめん 90g		* 1.00 1	固 196.00 0.00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1 00 -	₺ 206.00					
129	5. 6	4. 2	1. 4	4. 2	3. 2	1. 0	17. 8	569	28	21	0. 9	0. 5	98	0. 20	0.06	10	3. 0	1.4		「米粉のカレーソー)	ス]	1.00%	200.00					
7 23	0. 0 3. 5	0. 0 3. 5	0. 0 0. 0	0. 8 1. 0	0. 0 1. 0	0. 8 0. 0	0.0	0 8	0	0 4	0. 0 0. 1	0. 0 0. 3	0	0. 00 0. 15	0.00 0.04	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	J	米油 ぶたもも肉(せん)			0. 82 16. 40					
1 0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0.0	0. 0	0.0	0	0	0	0.0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0.0	0.0	3	赤ぶどう酒 こしょう			1. 64 0. 02	2				
4 14	0. 1	0. 0	0. 1	0.0	0. 0	0. 0	1.1	3	3 7	1 4	0. 0	0. 0 0. 1	89	0. 01	0.01	1 3	0. 3 0. 6	0.0	7	にんじん たまねぎ			12. 30 41. 00)				
10 3	0. 3	0. 0	0. 3	0.0	0. 0	0.0	2. 8 0. 5	0	1	3	0. 1	0.0	0	0.01	0.00	1	1. 5 0. 1	0.0	ī	じゃがいも ローストオニオン 光間が!			16. 40 0. 82	2				
3 6	0. 3 0. 0	0. 1 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	0.0	0.3 1.3	41 162 61	0 3 2	1 1	0. 0	0.0	0 0 2	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 4 0. 2	2	学風だし ソース 米粉のカレールウ			0. 82 4. 92 2. 60	2				
11 43 4	0. 1 0. 4 0. 4	0. 1 0. 4 0. 0	0. 0 0. 0 0. 4	0. 4 1. 7 0. 2	0. 4 1. 7 0. 0	0. 0 0. 0 0. 2	1. 6 6. 6 0. 2	293 0	9	3 2	0. 1 0. 4 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	7 0	0. 00 0. 01 0. 00	0.00 0.01 0.00	0 0	0. 1 0. 4 0. 0	0. 2 0. 7 0. 0	>	木材のカレールウ 米粉のカレールウ (豆乳	(廿口)		10. 50 8. 20)				
130	5. 6	4. 4	1. 2	8.8	0. 2	8. 6	7.0	186	14	10	0.3	0. 2	1	0.02	0.02	0	0.3	0.5	[[えびカツ]								
57 73	5. 6 0. 0	4. 4 0. 0	1. 2 0. 0	0. 6 8. 2	0. 2 0. 0	0. 4 8. 2	7. 0 0. 0	186 0	14	10	0. 3 0. 0	0. 2 0. 0	$\begin{array}{c} 1 \\ 0 \end{array}$	0. 02 0. 00	0. 02 0. 00	0	0.3 0.0	0. 5 0. 0		えびカツ 40g なたね油		1.00 (固 40.00 8.20					
13 1	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	3. 2 0. 4	2	11 1	6	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	32 30	0. 02 0. 00	0. 02 0. 00	9	0. 9 0. 1	0.0		[フレンチサラダ] にんじん.			4. 10					
7 4	0. 2 0. 3	0. 0 0. 0	0. 2 0. 3	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	1.6 1.1	0	0	2 3	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0	0. 01 0. 01	0.01 0.01	0 8	0. 4 0. 4	0.0	5	コーン キャベツ			8. 20 20. 50)				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きゅうり [フレンチドレッシ]	v. #1		4. 10)				
15 15	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 4 1. 4	0. 0 0. 0	1. 4 1. 4	0. 5 0. 5	63 63	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00	0.00	0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[フレンテトレッシ、 フレンチドレッシン			4. 10					
717	28. 5	15. 4	13. 1	23. 7	11.2	12. 5	94. 8	1106	298	87	2. 1	2. 3	211	0. 42	0.45	21	6.0	2.9	単	純合	計 値		607. 64		•	•		
	26. 8		13. 4		11.0	13.0	0.0		350	50	3. 0	2. 0		0. 40		25	4. 5	2. 0	基	準	值		573. 96					

2025年11月12日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは	ん			牛	乳			巨政	肉じゃね	žį					1年	2年	3年	4年	. 5	5年 6年	特1	特2	特3	職員	員 他	合	計 換算	\	
立けん	ちんし	のだ		37	ニトマト									人 数単 価	1400 0.00		0.00			2200 0. 00							5100 5100. 0.00 0.		
名							ш.	1		•				行事	等			,										· · ·	1
エネルキ゛ー	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量	t * タミン B1	t タミン B2	ビタミン C	繊維	食塩 相当量	熱 加	食品	名	個一単	一人分量	a					
kcal 251	g 4. 2	0.0	g 4. 2	0. 6	0. 0	0.6	54. 5	mg 0	mg 3	mg 16	mg 0.6	mg 0.9	μ gRE 0	mg 0.31	mg 0.03	mg O	総量g 0.3	0.0	Ι [ごはん]		10 =	111.	g					
0 251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0. 0 0. 0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0	0	16 0 16	0. 0 0. 6	0. 0 0. 9	0	0.00 0.31	0.00 0.03	0	0. 0 0. 3	0.0	7 7	ごはん 60g ごはん 70g		* 1.0	00 個 157.						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g		*	0.	.00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	$\frac{2}{2}$	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		牛乳] =乳		1.0	00 本 206.	00					
118 7	8. 2 0. 0	6. 2 0. 0	2. 0 0. 0	2. 5 0. 8	1. 7 0. 0	0. 8 0. 8	18.3 0.0	382 0	26 0	26 0	0. 7 0. 0	0. 8 0. 0	121 0	0.34 0.00	0.09 0.00	18 0	6. 1 0. 0	0. 9 0. 0		肉じゃが] K油			0.	82					
0 40	0. 0 6. 2	0. 0 6. 2	0. 0 0. 0	0. 0 1. 7	0. 0 1. 7	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0 14	0 1	0 7 0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 6	0	0.00 0.27	0.00 0.06	0	0.0	0.0	Š	さろししょうが ぶたもも肉			28.						
2 29	0.0	0. 0 0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 0	0. 0	0. 1 8. 5	0	0 2	0 9 2 4	0. 0	0.0	0	0.00	0.00	0 14	0. 0 4. 4	0. 0 0. 0 0. 0		雪 ごゃがいも(皮む こんじん	き)		1. 49.	20					
6 16	0. 1 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 5 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 5 4. 1 0. 4	5 1 2	5 8 7	4 0	0. 0 0. 1 0. 1	0. 0 0. 1 0. 0	118 0 0	0. 01 0. 02 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	3 0	0. 5 0. 7 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0	た	-んしん こまねぎ そこんにゃく			16. 49. 16.	20					
1 2	0. 1 0. 1	0.0	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 5	0 80	2 0	1 0	0. 0	0. 0 0. 0	2 0	0.00 0.00	0.00	0	0.1	0. 0 0. 2	2	さやいんげん D風だし			4.						
6 4	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 6 0. 8	0	0	0 0 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	7	さとう (三温) よりん			1. 1.	64 64					
120	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0. 4	280	1 74		0. 1	0.0	0	0.00	0. 01 0. 06	0	0.0	0.7		ンょうゆ けんちんしのだ]			4.	92					
129 114 6	5. 9 5. 5 0. 0	1. 0 1. 0 0. 0	4. 9 4. 5 0. 0	7. 5 7. 5 0. 0	1. 1 1. 1 0. 0	6. 4 6. 4 0. 0	9. 2 6. 0 1. 6	566 299 0	74 73 0	77 75 0	0. 8 0. 7 0. 0	0. 5 0. 5 0. 0	24 24 0	0. 05 0. 05 0. 00	0.06 0.05 0.00	0 0 0	1. 0 1. 0 0. 0	1. 5 0. 8 0. 0	- V	けんらんしのだ」 けんちんしのだ さとう(三温)		1.0	00個50.	00 64					
2 3	0. 1 0. 3	0.0	0. 1 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 3	80 187	0	0 2 0	0. 0 0. 1	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.01	0	0.0	0. 2 0. 5	禾	ロ風だし レようゆ			0.	82 28					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0		0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ょりん				64					
7 7	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	0. 3 0. 3	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	1. 7 1. 7	1 1	3	3	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	19 19	0. 02 0. 02	0. 01 0. 01	8 8	0.3 0.3	0. 0 0. 0		ミニトマト] ミニトマト		2.0	00 個 24.	.00					
643	25. 4	14. 0	11.4	18. 4	10.6	7. 8	93. 6	1033	333	143	2. 2	3. 0	244	0.80	0.50	28	7. 7	2.6	単	純合	計 値	ī	620.	27					
650		13. 4					0.0			50	3. 0	2. 0	200	0.40		25	4. 5	2. 0		準		Ī	573.						

2025 年 11 月 13 日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごはん		フライ		牛	乳 ャベツン	ノテー			白みそれなっとう				-	人数	1年 1400	2年	3年 1500			年 6年 200	特1	特	2 !	持3	職員	他	合計 51		
立 ^{めし7} 名	N V)	/ / 1		٦	7.17	, ,			14-7 C ,	,			-	単 価	0.00		0.00			. 00							0.	.00	
rànt - t	たん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム mg	カルシウム・		鉄	亜鉛	ν チ / ー ル 活性当量 μ gRE	行 写 ピタシ B1 mg	* 寺 ビタミン B2 mg	t タシン C m g	食物 繊維 総量g	食塩 相当量	熱 加 T	食品	名	個—	一人:	分量 g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	m g 3 0 3 0	m g 16 0 16 0	0.6 0.0 0.6 0.0	m g 0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	ごご	[はん] まん 60g まん 70g まん 80g		*	1.00 個	0. 00 157. 00 0. 00)				
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		:乳]			1.00 本						
69 10 15 6 8 2 9 1 18 133 60 73	4. 6 2. 2 0. 4 0. 1 0. 2 0. 1 0. 3 0. 1 1. 2 6. 3 6. 3 0. 0	2. 2 2. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2. 4 0. 0 0. 4 0. 1 0. 2 0. 1 0. 3 0. 1 1. 2 6. 3 6. 3 0. 0	0. 0 0. 8 0. 0 0. 6 9. 9 1. 7 8. 2	0. 2 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 8 0. 0 0. 6 9. 9 1. 7 8. 2	11. 4 0. 0 4. 3 1. 5 2. 1 0. 7 0. 3 0. 3 2. 2 5. 4 0. 0	504 14 0 5 0 3 0 0 482 70 70	30 1 1 5 4 4 2 3 10 21 21 0	24 3 5 2 2 2 2 1 7 12 12 0	1. 0 0. 3 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 4	0. 2 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 4 0. 4 0. 0	124 1 0 118 0 0 0 0 5 0 2 2 0	0. 06 0. 01 0. 02 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 04 0. 04 0. 00	0. 05 0. 02 0. 01 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 04 0. 04 0. 00	13 0 7 1 2 2 0 1 0 0 0 0 0	4. 1 0. 0 2. 2 0. 5 0. 4 0. 2 0. 2 0. 1 0. 5 0. 4 0. 4 0. 0	1. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 1. 2 0. 2 0. 2	厚じにただ冷は白しあない	みぞ汁] 射節い やがいん も 心はなど がいんぎ いに はみ ボーフライ でカレーフライ でカレーフライ	40g		1.00個	2. 87 24. 60 16. 40 24. 60 16. 40 2. 46 4. 10 9. 84 40. 00 8. 20)))) } }				
15 7 8 0 0	0. 5 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 5 0. 0 0. 0	0. 9 0. 8 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 9 0. 8 0. 1 0. 0 0. 0	1. 9 0. 0 1. 9 0. 0 0. 0	64 0 2 62 0	16 0 16 0	5 0 5 0	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1 0 1 0 0	0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00	15 0 15 0	0. 7 0. 0 0. 7 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0	米キー天	・ャベツソテー] 由 ャベツ 日塩 しょう				0. 82 36. 90 0. 16 0. 02	5				
38 38	2. 8 2. 8	0. 0 0. 0	2. 8 2. 8	1. 7 1. 7	0. 0 0. 0	1. 7 1. 7	2. 8 2. 8	99 99	16 16	18 18	0. 6 0. 6	0. 3 0. 3	0	0. 01 0. 01	0. 10 0. 10	0	1. 1 1. 1	0. 3 0. 3	[<i>†</i> 3	:っとう] っとう 20g			1.00 個						
	25. 2 26. 8	9. 0 13. 4	16. 2 13. 4	22. 5 18. 1	8. 0	14. 5	85. 9 0. 0	821 787	313 350	96 50	2. 6	2. 7 2. 0	207 200	0. 51 0. 40	0. 54 0. 40	30 25	6. 6 4. 5	2. 2	単 基	純 合 準	計 /	直直		570. 37 573. 96	3				

2025 年 11 月 14 日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献 ごは 立 ぶた		スターソース炒	ゆめ		乳 んご				中華スーかんそう					人数	1年 1400	2年	3年 1500	4年		5年 6年 2200	特1	特2	特3	職員	他	51)	
名														単 価 行 ^薬	9.00 事 等		0.00			0.00						0.	0.0	0	
kcal	たん ぱく質 g	動物性	植物性	脂質 g	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マク゛ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	νチノール 活性当量 μ gRE	ピタシ B1 mg	ピタミン B2 mg	ピタジン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	工	食品	名	個 付 単位	人分量 [g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00	0.0 個 157.0 0.0	00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00	本 206.0	00					
63 7 48 7 18 1 1 7 1 1 1 1 3 3 0 3 3 2 2 4 4 0 0 1 1 1 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	3.8 0.0 0.1 0.2 0.6 1.6 0.1 0.2 0.0 0.3 0.3 0.0 0.3 0.0 0.3 0.0 0.4 0.0 0.1 0.1 0.2 0.0 0.1 0.1 0.2 0.0 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	1.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	2. 5 0. 0 0. 1 1. 0. 2 0. 0 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0.	2. 3 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	2. 2 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	7. 3 0. 0 1. 1 1. 0. 4 0. 2 0. 1 0. 0. 2 0. 0 0. 3 0. 0 0. 3 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 7 0. 0 0. 2 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	544 0 3 0 66 2 27 0 0 72 11 310 0 53 0 18 0 0 0 18 0 0 0 0 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	35 0 3 4 1 21 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	46 0 1 1 2 1 32 5 5 2 0 0 0 2 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 0 0 0 0	0. 4 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	95 0 89 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 05 0. 00 0. 01 0. 01 0. 02 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 04 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00	4 0 1 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 4 0. 0 0. 3 3 0. 4 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		「中来になどうかーとで、「とないで、「り」」という。 中来になどうかーとで、「とないで、「り」」という。 「中来になどうかーとで、「とないで、「り」」という。 「で、「かん」」という。 「で、「かん」」という。 「で、「かん」」という。 「いんだま。」で、「かん」、「かん」、「かん」、「かん」、「かん」、「かん」、「かん」、「かん」	炒め]	0. 13		00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00					
																												ı	
556 650	26. 1 26. 8	18. 7 13. 4	7. 4 13. 4	13. 6 18. 1	10.3	3. 3	80.6	894 787	346 350	108 50	2. 0	3. 1 2. 0	198 200	0.80 0.40	0. 48 0. 40	11 25	2.8 4.5	2. 2	単基		計値		563. 1 573. 9					\exists	

2025年11月17日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

2020	十Ⅱ	/1 11	н Д	1 中田 日		附入 1/2	<u> </u>	生艮		ひ・囲音	1 m/(1/	•	_	• / -	-1141-		\ ¬ ,	• /		2 (小子仪	-/	``.	묘/기기	1, 1 1	MI IX	ピング			
献ごは	はん	コロック			·乳 ·じきとフ	トロの者	·4:1+		ぶた汁					人数	1年 1400	2年	3年 150			5年 6年	特1	朱	手2	特3	職員	他	合計 510	換算人 00 5100.0		
1/.) # V · D ·			0	.0667	(7T, 1) 'W'	.137)							単 価	0.00		0.0			0.00							0.0			
名	t- 1.						炭水	T	1 .				レチノール	<u>行</u> ピタシ	<u>ま 等</u> ビタミン	ピータミン	食物	食塩	参加		_	1. 1	— X	分量	I					
エネルキ゛ー kcal	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	thuộa mg		マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2	C	繊維総量g	相当量	加工	食品	名	個- 付	単位	g g	1					
251	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0. 0 0. 0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0 0	3 0	mg 16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0. 31 0. 00	0.03 0.00	0	0.3 0.0	0. 0 0. 0	Ħ	[ごはん] ごはん 60g		*		0, 00	,					
251 0	4. 2 0. 0	0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3 0	16 0	0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0. 31 0. 00	0. 03 0. 00	0	0.3	0. 0 0. 0		ごはん 70g ごはん 80g		*	1.00個)					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00 本	206. 00	,					
91 7	9. 0 1. 6	5. 1 1. 6	3. 9 0. 0	4. 3 0. 2	1. 2 0. 2	3. 1 0. 0	5. 1 0. 0	443 42 8		57 6	1. 5 0. 4	0. 8 0. 2	5 0	0. 19 0. 00	0.06 0.00	5 0	1.7 0.0	1. 1 0. 1		[ぶた汁] 煮干し粉				2, 46						
23 1	3. 5 0. 0	3. 5 0. 0	0. 0 0. 0	1. 0 0. 0	1.0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	8 0	1 0	4 0	0. 1 0. 0	0. 2 0. 3 0. 0	0	0. 15 0. 00	0.04 0.00	0	0. 0 0. 0	0.0		ぶたもも肉 酒				16. 40 0. 82)					
8 2	0. 2	0.0	0. 2 0. 1	0.0	0.0	0.0	2. 1 0. 7	0 3	4 4	2 2	0. 1	0.0	0	0.01	0.00	2 2	0.4	0.0		たまねぎ だいこん				24. 60 16. 40)					
15 15 1	1. 4 0. 5 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0	1. 4 0. 5 0. 1	0. 9 1. 3 0. 0	0.0	0. 9 1. 3 0. 0	0. 3 0. 4 0. 3	3 2 0 0	18 3 3	27 3 1	0. 2 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	0 0 5	0. 02 0. 01 0. 00	0.01 0.00 0.00	0 0 1	0. 1 0. 3 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0		とうふ 冷凍油揚げ はねぎ				20. 50 4. 10 4. 10)					
19	1.6	0.0	1. 6	0. 9		0. 9	1. 3		14		0.6	0. 0	0	0.00	0.00	0	0.6	1.0		赤みそ				9. 02						
178 91 87	1. 9 1. 9 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 9 1. 9 0. 0	10. 6 0. 8 9. 8	0. 0 0. 0 0. 0	10. 6 0. 8 9. 8	18.8 18.8 0.0	203 203 0	17 17 0	13 13 0	0. 4 0. 4 0. 0	0. 2 0. 2 0. 0	1 1 0	0.06 0.06 0.00	0. 02 0. 02 0. 00	10 10 0	1. 2 1. 2 0. 0	0. 5 0. 5 0. 0		[さつまいもコロック さつまいもコロック なたね油			1.00個	50. 00 9. 84						
44 4	2. 9 0. 0	0. 5 0. 0	2. 4 0. 0	1. 8 0. 4	0. 2 0. 0	1. 6 0. 4	4. 8 0. 0	233 0	29 0	24 0	0. 4 0. 0	0. 2 0. 0	36 0	0. 02 0. 00	0.02 0.00	0	2. 0 0. 0	0.7 0.0		[ひじきと大豆の煮 米油	付け]			0. 41						
1	0. 0	0.0	0. 0 0. 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 3	1 0	1	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	30 0	0.00 0.00	0.00	0	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0		にんじん たけのこ				4. 10 6. 56	3					
20 6	0. 1 1. 8	0.0	0. 1 1. 8	0. 0 1. 2 0. 2	0.0	0. 0 1. 2 0. 0	0. 7 1. 0	22 0 30	12 10 2	8 12 1	0. 1	0.0	4 0 0	0.00 0.02 0.00	0. 01 0. 01 0. 00	0 0 0	0. 6 1. 0 0. 0	0.1		ひじき 水煮大豆 揚げはん				1. 23 12. 30)					
1 5	0. 5 0. 1 0. 0	0. 5 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 2 1. 2	0	2 0	1 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0	0. 0 0. 1 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0		かけはん さやいんげん さとう (三温)				4. 10 4. 10 1. 23)					
2	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	140 0	1 0	2 0	0. 0 0. 0	0.0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 0		しょうゆ 酒				2. 46 0. 82						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし				0. 41						
																						$\bot \downarrow$								
702 650	24. 8			25. 1		15. 9	93. 1		377		2. 9		122 200	0.66	0.44	17	5. 2 4. 5			<u> </u>	計 値	直		558. 96 573. 96						
650	∠0. 8	13. 4	15.4	16.1	<u> </u>		0.0	181	350	50	ა. 0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	4.0	<u></u>	宝 準	11	H.		573. 96	'I				_	

2025年11月18日 火曜日

献立1 昼食

圣食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごは		h o d lo		牛	乳 ぼうサラ	= <i>H</i> ?			かきたる	ま汁	₩.			1 4/0	1年	2年	3年			5年 6年	特1	特2	特3	職員	他		換算人	-1	
立 ^{キャ} 名	ア糖	りつくね	7		はりザラ	19			こまト	ノッシン	9			人 数 単 価	0.00		0.00			0.00						0.0		_	
1日 エネルキ"ー	たん			脂質			炭水	ナトリウム	カルシウム・	マカ゛ネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	<u>行 </u> !	事 等 ビタミン	ピタジ		食塩	熱	<u> </u>	7	個	·人分量						-
kcal	ぱく質 g	動物性	植物性 g	лн д g	動物性	植物性	化物 g	m g	m g	m g	m g	m g	活性当量 μ gRE	B1 mg	B2 mg	C mg	繊維 総量g	相当量 g	加 工	食品名	<u> </u>	付単位	Ĺ	g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0.31 0.00 0.31 0.00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00	0.(個 157.(0.(00					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1. 00	本 206.0	00					
73 8 8 0 3 3 8 2 2 15 3 3 311 0 3 3 69 69 69 19 10 1 7 7 1 5 5 5 20 20	6. 4 1. 9 0. 0 0. 1 0. 2 1. 2 0. 0 2. 5 0. 0 0. 3 3. 3 3. 3 0. 0 0. 2 0. 1 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	4. 4 1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	2. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 2 1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 3 0. 9 0. 6 0. 3 0. 0 0. 2 0. 2 0. 0 0. 0	3. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 1 10. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3. 1 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 1 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	5. 9 5. 4 0. 0 0. 1 0. 8 0. 7 0. 1 0. 0 0. 3 3. 4 4. 7 2. 5 0. 4 1. 0 1. 0 4. 4 4. 4	359 12 4 2 0 0 2 0 2 0 310 158 158 4 3 1 0 0 66 66 66	266 1 1 2 4 0 6 0 10 11 11 10 10 11 18 8 1 1 0 2 1 1 1 25 25 25	28 22 1 1 1 2 1 17 0 0 2 2 6 6 6 6 12 9 0 2 1 1 1 1 1 0 0 0 0 0 0 0	2. 5 0. 2 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 1. 6 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	107 1 0 59 0 0 0 0 0 0 43 34 4 0 6 6 6 6 322 0 30 0 2 2 0 0	0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 02 0. 02 0. 02 0. 02 0. 02 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01	0. 20 0. 20 0. 01 0. 00 0. 00 0. 00 0. 01 0. 08 0. 00 0. 01 0. 03 0. 03 0. 02 0. 01 0. 00 0. 00 0.	2 0 0 0 0 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 1 0. 0 0. 1 0. 2 0. 4 0. 3 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 4 0. 4 0. 4 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0		「厚門だしたえ冷で液青うす と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	40 g	1.00	2. 4 0. 1 8. 2 4. 6 6. 5 24. 6 0. 8 20. 5 0. 4 4. 5 4. 1 8. 2 8. 2 4. 1	166 66 60 100 100 100 100 100 100 100 10					
575 650	21. 5 26. 8	13. 6 13. 4	7. 9 13. 4	16. 5 18. 1	15. 5	1.0	83. 3 0. 0	684 787	303 350	84 50	3. 3	2. 5	225 200	0. 58 0. 40	0. 67 0. 40	16 25	3. 5 4. 5	1. 8 2. 0	身 差		計値		542. 2 573. 9					\exists	

2025年11月19日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献 ごは 立 さば	ん のみそえ	煮			乳 好みあえ	Ż			きのこ? くりま/	† んじゅう				人数	1年 1400	2年	3年 150	0	Ξ.	5年 6年 2200	特1	特2	特3	職員	他	5100			
名														単価	0.00		0.0	0		0. 00						0.00	0.00		\dashv
kcal	たん ぱく質 g	動物性	g	g	動物性	植物性	炭水 化物 g	mg	カルシウム · m g	mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μ gRE	ピタミン B1 mg	ピタミン B2 mg	ピタジン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品	名	個 付 単位	人分量	g					
251 0 251 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	54. 5 0. 0 54. 5 0. 0	0 0 0 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 9 0. 0 0. 9 0. 0	0 0 0 0	0. 31 0. 00 0. 31 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[ごはん] ごはん 60g ごはん 70g ごはん 80g		* * 1.00	0.0 個 157.0 0.0	0					
138 138	6. 8 6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00	本 206.0	0					
67 8 0 19 1 1 3 8 1 1 1 5 5 1 1 2 1 1 2 1 1 8 1 1 1 1 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	6. 6 1. 9 0. 0 3. 1 0. 0 0. 1 10. 2 0. 1 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	5. 0 1. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 6 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 1 0. 2 0. 1 0. 0 1 0. 2 1. 2 1. 2 0. 4 1. 6 1. 6	2. 3 0. 2 0. 0 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 0 0. 2 0. 0 0. 8 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0	5. 9 0. 0 1 0. 0 0 0. 1 0. 0 0 0. 2 0. 3 0. 2 0. 4 0. 7 0. 2 0. 1 0. 5 5. 4 4 1. 3 0. 9 17. 5 17. 5	324 4 11 0 2 2 0 0 0 0 0 0 0 140 155 0 260 260 53 14 14	17 1 1 1 0 2 2 4 0 0 0 7 7 7 1 1 1 4 1 4 4 4 4	19 2 1 4 0 1 1 2 1 1 0 3 3 1 2 1 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0. 5 0. 2 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 4 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	64 1 0 3 0 0 59 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.09 0.01 0.00 0.02 0.00 0.01 0.01 0.01 0.01	0. 08 0. 01 0. 00 0. 03 0. 00 0.	3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1. 8 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 2 0. 4 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 4 0. 1 0. 5 0. 4 0. 1 0. 0 0. 1 0. 1	0.9 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0		[厚だと酒にたしエし冷根しうで 「さざ ばが みみでう うりまん じゅう うりまん はばめ みみでいう かまんじゅう かまんじゅう で 「さざ ばが みみでう うしょくが しょくが できる はばか から しゅう うりまんじゅう うしょく かんじゅう うしゅう うしゅう うしゅう うしゅう うしゅう うしゅう うしゅう う		1.00	2. 4 0 0 1 1 16 4 4 1 1 8 2 2 4 4 1 1 4 1 2 2 4 4 0 6 6 8 2 4 1 1 4 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1 1 4 1	6 6 6 0 0 22 20 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
651 650	28. 5 26. 8	19. 5 13. 4	9. 0 13. 4	16. 7 18. 1	10.9	5. 8	95. 6 0. 0	736 787	335 350	80 50	2. 2	2. 7 2. 0	160 200	0. 50 0. 40	0. 56 0. 40	16 25	3. 1 4. 5	1.9	主		計 <u>値</u>		566. 8 573. 9						

2025年11月20日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

訳 愛知の米料	粉入り	パン		牛:	扎	111/1-22-		旦政	かぶのヨ	三乳クリ					1年	2年	3年	4年	1	5年 6年	特1	特	£2	特3	職員	他	合計	換算人		
立メンチカン	ツ			フ	ルーツオ	ポンチ							-	人 数単 価	1400 0. 00		1500 0. 00			2200 0. 00							5100 0.00	5100.0		
呂													•	行 事	等					v. vo		1					0.00	J 0.0	×1	
:ネルギー たん ぱく質	質動物	勿性 框	直物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物	ナトリウム	カルシウム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	<i>レチ Jール</i> 活性当量	ピータミン B1	t * タミン B2	ピータミン C	食物繊維	食塩 相当量	熱加	食品	名	個一	一人		+					
kcal 262 8.7	g	g). 7	g 8. 0	g	0. 0	6. 2	40. 7	mg 405	m g	mg 17	mg 0.6	mg 1.0	μ gRE	mg 0.08	mg 0.07	mg O	総量g 0.9	g 1. 1	エ	「愛知の米粉入り/		11	単位	8	5					-
0 0.0 262 8.7 0 0.0	0 7 0.). 0). 7). 0	0. 0 8. 0 0. 0	6. 2 0. 0 6. 2 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 6. 2 0. 0	0. 0 40. 7 0. 0	0 405 0	32 0 32 0	0 17 0	0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 1. 0 0. 0	0 0	0. 00 0. 08 0. 00	0. 00 0. 07 0. 00	0 0	0. 0 0. 9 0. 0	0. 0 1. 1 0. 0		愛知の米粉入りパ 愛知の米粉入りパ 愛知の米粉入りパ	ン40 g ン50 g	* *	1.00 個	0. 0 81. 0 0. 0	0					
138 138 6. 8		5. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0 0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳			1.00 本	206. 0	0					
108	0 0 0 0 1.1 0 0.1 1 0	2.3	2. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 4 0. 2 0. 4 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 2 0. 4 0. 2 0. 0 0. 0	4. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	0. 2 0. 0 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	3.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	14. 1 0. 0 0. 0 0. 1 1. 5 3. 1 1. 3 0. 4 0. 0 0. 0 7. 1 0. 3 9. 2 9. 2 0. 0 16. 3 3. 3 4. 9. 6	290 0 4 0 5 1 1 1 0 41 1 3 0 235 0 112 112 0 1 1 0 1 1 0 1 1 0 0 1 1 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	37 0 0 0 5 6 7 7 3 0 0 0 0 14 2 6 6 6 0 0 0 14 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	16 0 2 0 2 3 3 2 2 2 1 1 0 0 0 4 4 388 38 0 0 5 1 1 1 3 3	0. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 4 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	124 0 1 0 118 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 07 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 01 0. 01 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0.	0. 10 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	18 0 0 0 0 1 1 3 5 5 9 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1.8 0.0 0.0 0.5 0.6 4 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0	0. 7 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[か洗を ・	洋風) ウ 40g		1.00 個	0. 8 8. 2 1. 66 4. 436. 9 28. 7 6. 5 0. 8 8 4. 11 0. 0 0 11. 4 16. 4 40. 0 9. 8 16. 4 24. 6	0 4 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0					
719 24.5	5 13.	3. 2	11. 3	30. 5	10.6	19. 9	90. 2	892	357	97	8. 7	2.8	208	0.32	0.51	21	3.8	2.3	単	i 純 合	計 値	į		526. 2	3			u.		•
				18. 1			0.0	787		50	3. 0	2. 0	200	0.40		25	4.5	2.0	基		··· · · · · · · · · · · · · · · · · ·	5		573. 9						

2025 年 11 月 21 日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)] 2(小学校) 〈豊川市学校給食センター〉

	华Ⅱ	刀 41	H .20	医甲 口		默 <u>八</u>	Τ .	昼食		0:週頃	1 HV 1	-	_	1 /4	_ ודער		\	- /	٦	۷ (小字仪.	,	〈豊川	111111	又小口 尺		/			
献ごり	まん				:乳				だいこん	んのそぼ	ろ煮				1年	2年			-	5年 6年	特1	特2	特3	職員	他	合き				
立 50	の花はん・	べん		ħ	んこんの	のごま炒	め							人数	1400		150			2200					1		100 5100.			
名														<u>単価</u> 行 ³	9.00		0.0	0	_	0.00						0.	. 00 0.	00		
エネルキ゛ー	たん			11七 斤斤			炭水	711171	442.41	ر بل د د ۲ بر ب	DH-	TE 5//	レチノール	1J = ピタジン	ま ず	ピータミン	食物	食塩	埶	V ⊢		/EE	人分量		I	I				
	はく首	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物	ナトリウム	カルシリム	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	活性当量	B1	B2	С	繊維	相当量	加	食品	名	付 単位		g						
kcal 251	4. 2	0. 0	4. 2	0. 6	0. 0	0. 6	54. 5	mg 0	mg 3	m g 16	m g 0.6	m g 0.9	μ gRE 0	mg 0.31	m g 0.03	mg O	総量 g 0.3	0.0	1	[ごはん]	•	11 +12		5						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こはん 60 g		*	0.0							
251 0	4. 2 0. 0	0. 0 0. 0	4. 2 0. 0	0. 6 0. 0	0.0	0. 6 0. 0	54. 5 0. 0	0	3		0. 6 0. 0	0. 9 0. 0	0	0.31 0.00	0.03 0.00	0	0.3 0.0	0.0		ごはん 70g ごはん 80g		* 1.00 *	個 157.0 0.0	00						
138	6.8	6.8	0. 0	7.8	7. 8	0.0	9. 9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]										
138		6.8	0. 0	7. 8	7. 8	0. 0	9. 9	84	227	21	0. 0	0.8	80	0.08	0.31	2 2	0.0	0. 2		牛乳		1.00	本 206.0	00						
103	6. 5	3. 5	3. 0	4.7	3. 9	0.8	9. 3	314	41	40	0.7	0.6	154	0.21	0.08	8	2.4	0.7		[だいこんのそぼろ	煮]									
7	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 8 0. 0	0. 0	0. 8 0. 0	0. 0 0. 1	0	0	0	0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 1	0.0		米油 おろししょうが			0. 8							
23 2	3. 5 0. 0	3. 5 0. 0	0.0	1. 0	1.0	0.0	0.0	0 8 0	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0. 0	0.0		ぶたももひき肉 酒			16.4	10						
7	0.1	0.0	0. 0 0. 1	0.0	0.0	0. 0 0. 0	0. 1 1. 9	6	0 6	0 2	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	148	0.00 0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			1. 6 20. 5	50						
2	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	0. 3 0. 5	0 2	2 9	0	0. 0 0. 1	0.0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0	0. 2 0. 5	0.0		たけのこ 突こんにゃく			8. 2 20. 5							
1 7	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0. 1 0. 2	0. 0 0. 0	0.0	0.0	0. 2 2. 0	0	0	0 5	0. 0 0. 1	0.0	0	0. 01 0. 01	0. 01 0. 00	0 6	0. 1 0. 7	0.0		しめじ だいこん			4. 1 49. 2	.0						
40	1.9	0.0	1.9	2. 9	2.9	0.0	1.5	9	12 7 3	25 1	0.3	0. 1 0. 2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			24. 6	60						
1 6	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0	0. 0 0. 0	0. 3 1. 6	0	3 0		0. 0 0. 0	0.0	5 0	0.00 0.00	0.00	1 0	0. 1 0. 0	0.0		はねぎ さとう (三温)			4. 1 1. 6							
4 2	0.4	0. 0	0. 4 0. 0	0.0	0.0	0. 0	0. 4 0. 4	280 0	1 0	3	0. 1	0. 0	0	0.00 0.00	0. 01 0. 00	0	0. 0	0.7		しょうゆ みりん			4. 9 0. 8	92						
																							0.0	,						
64 64	2. 8 2. 8	2. 4 2. 4	0. 4 0. 4	1. 5 1. 5		0. 0 0. 0	5. 9 5. 9	228 228	24 24	9	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	17 17	0. 01 0. 01	0. 02 0. 02	1 1	0. 8 0. 8	0. 6 0. 6		[うの花はんぺん] うの花はんぺん		2.00	個 40.0	00						
34	0. 9	0.0	0. 9	0.8	0. 0	0.8	6. 1	140	18	9	0. 2	0. 1	32	0.02	0.00	12	0.8	0.3		[れんこんのごま炒	ab]									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	32	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.4							
16 1	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0. 5 0. 0	0. 0 0. 0	0.0	0. 0 0. 0	3. 8 0. 4	1	5 1	0	0. 1 0. 0	0. 1 0. 0	$\begin{array}{c} 0 \\ 30 \\ 2 \end{array}$	0. 02 0. 00	0.00 0.00	12 0	0. 5 0. 1	0.0		れんこん (いちょう にんじん.))		24. 6 4. 1	.0						
1	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0	0. 1 0. 1	0. 0 0. 0		0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	0 93	2 0	1 1	0. 0 0. 0	0.0	2	0.00	0.00	0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 2		さやいんげん しょうゆ			4. 1 1. 6							
2	0. 0	0. 0	0. 0	0. 0	0.0	0.0	0.4	93 0 40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0. 0	0.0		みりん 和風だし			0. 8	32						
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 8	0	0	0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.8	32						
5	0. 2	0.0	0. 2	0.4	0.0	0. 4	0. 2	0	10	3	0. 1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.8	32						
																			Ш									<u> </u>		
500	01.0	10.7	0.5	15.4	10.0	0.0	05.7	766	010	0.5	1.5	0.5	000	0.60	0.44	00	4.0	1.0	1		⇒l. /±-		F00 0	10			·		·	
590 650	21. 2 26. 8	12. 7 13. 4	8. 5 13. 4		13. 2	2. 2	85. 7 0. 0	766 787	313 350	95 50	1. 5	2. 5	283 200	0.63		23 25	4. 3	1.8 2.0	Į	<u>単純合</u> 基準	<u>計 値</u> 値		598. 9 573. 9					\longrightarrow		
																					ije.									

2025 年 11 月 26 日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校) 〈豊川市学校給食センター〉

献自	Eうどん				乳					込みうど	ん			1 14/.	1年	2年	3年	4年		5年 6年	特1	特2	特3	職	員 他	計 換算	
1/.	よりずし			育	菜あえ				ヨーグノ	レト				人 単 価	0.00		0.0			0.00						 5100 5100. 0.00 0.	
名	t- 1		ı			ı	炭水		- 1				レチノール	行 ! ビタミン	事 等 ビタミン	ピータミン	食物	企 佐	勑加				-人分量			1	
エネルキ゛ー	ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物		カルシウム・	マク゛ネシウム	鉄	亜鉛	活性当量	B1	B2	C	繊維	食塩 相当量	加工	食品	名	個 付 単信		g			
kcal 256	6. 0	0.0	6. 0	1. 0	0. 0	1. 0	52. 8 0. 0	m g 252	m g 12	12 0	m g 0.4	m g 0.4	μ gRE 0	mg 0.06	mg 0.02	mg O	総量 g 1.8	0.6		[白玉うどん]		1 3 1 1.					
256 256	0. 0 6. 0	0.0	0. 0 6. 0	0. 0 1. 0	0. 0	0. 0 1. 0	52.8	252	0 12	12	0. 0	0. 0	0	0. 00 0. 06	0.00	0	0. 0 1. 8	0.0		白玉うどん 180g 白玉うどん 200g		* 1.00	個 200				
138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0. 0	0. 0 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	0. 0 9. 9	0 84	0 227	0 21	0.0	0. 0	0 80	0.00	0.00	0 2	0.0	0.0		白玉うどん 220g [牛乳]		*	0	. 00			
138	6.8	6.8	0. 0	7. 8	7. 8	0. 0 0. 0	9. 9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0. 2		牛乳		1.00	本 206	. 00			
87 8	10.6 1.9	8. 1 1. 9	2. 5 0. 0	2. 7 0. 2	1. 4 0. 2	1. 3 0. 0	6. 8 0. 0	650 12	35 1	30 2	1. 2 0. 2	0. 7 0. 1	96 1	0. 07 0. 01	0. 10 0. 01	7 0	1.6 0.0	1.7 0.1		[みそ煮込みうどん 厚削節]		2	. 46			
28 4	4. 7 0. 1	4. 7 0. 0	0. 0 0. 1	1. 2 0. 0	1. 2 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 1. 1	17 3	1 3	6 1	0. 1 0. 0	0. 4 0. 0	4 89	0.03 0.01	0.05 0.01	1 1	0. 0 0. 3	0. 0 0. 0		とりもも肉 にんじん			12	. 60 . 30			
111	0. 1 1. 5	0. 0 1. 5	0. 1	0. 0 0. 1	0. 0	0. 0 0. 1	0. 3 1. 2	0 123	0	1 2	0. 0	0. 0	0	0.01	0.01	0	0. 2	0.0		えのきたけ かまぼこ			12	. 10			
3	0. 2	0.0	0. 2	0. 0	0. 0	0. 0	0. 7 0. 3	0	9	2 2 1	0. 1	0. 0	0	0.01	0.01	1	0.3 0.1	0.0		はくさい 根深ねぎ 赤みそ			4	. 50			
24 2 4	2. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	2. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	1. 2 0. 0 0. 0	1. 7 0. 4 0. 8	494 0 0	17 0 0	15 0 0	0. 8 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0 0 0	0. 00 0. 00 0. 00	0. 01 0. 00 0. 00	0 0 0	0.7 0.0 0.0	1. 3 0. 0 0. 0		かみて さとう (三温) みりん			0	. 48 . 41 . 64			
0 1		0. 0 0. 0 0. 0	0. 8 0. 0 0. 3	0	0	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0	0. 00 0. 00 0. 00	0.00 0.00	0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0		テッル 一味唐辛子 でんぷん			0	. 04 . 01 . 41							
54 54	1. 5	0.0	1. 5	1. 5	1. 5	0.0	8. 1	53	0	2 2	0. 1	0. 1	0	0.06	0.00	0	0.1	0.1		[いなりずし]							
	1. 5		1. 5	1. 5	1.5	0.0	8. 1	53	0		0. 1	0. 1	0	0.06	0.00	0	0.1	0.1		いなりずし 30g		1.00	個 30	. 00			
8 5 2	0. 4	0.0	0.4	0. 0	0. 0	0.0	2. 0	113 1 0	16 11	5	0. 1	0.0	6	0.01	0.01	12 10	0.6	0. 3 0. 0 0. 0		[青菜あえ] キャベツ きゅうり				. 60			
1	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 1 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	0. 4 0. 3	112	3 2	2 0	0. 0 0. 0	0. 0 0. 0	3 2	0.00 0.00	0.00 0.00	2	0. 1 0. 1	0.0		さゅうり なめしの素				. 30 . 66			
60 60	2. 0 2. 0	2. 0 2. 0	0. 0 0. 0	1. 0 1. 0	1. 0 1. 0	0. 0 0. 0	10. 6 10. 6	27 27	231 231	6	2. 2 2. 2	0. 2 0. 2	11 11	0. 02 0. 02	0.09 0.09	0	0. 2 0. 2	0. 1 0. 1		[ヨーグルト] ヨーグルト70g		1.00	個 70	. 00			
	2.0	2.0	0.0	2.0	2.0	0.0	10.0	٥.	201		2. 2	0.2		0.02	0,00	Ů	0.2	0.1		, , , , - a		1.00	<u>ш</u>				
603	27. 3	16. 9	10.4	14. 0	11.7	2. 3	90. 2	1179	521	76	4. 0	2. 2	193	0.30	0. 53	21	4.3	3.0	単		計 値		637	. 87			
650	26.8	13. 4	13. 4	18. 1			0.0	787	350	50	3. 0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基		値		573				

2025年11月27日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献ごはん	7v	そぼろあ		牛		HI/\		生民	いなか	V·шг †				人数	1年 1400	2年	3年 150	4年	5年 6 2200	年 特1			特3	職員		合計 換	算人 00.00		
立 ^{さとい} 名	. 600	C14/210	7075-17	0,7.	15-70									単価	0.00		0.0		0.00								0.00		
TANA D	こん ぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物		カルシウム		鉄	亜鉛	<i>レチノール</i> 活性当量 DE	t* タミン B1	ピックミン B2	ピタシ C		食塩料当量	食	品名	個 付	一人 単位	.分量 g						
251 0 251	4. 2 0. 0 4. 2	0. 0 0. 0 0. 0	4. 2 0. 0 4. 2	0. 6 0. 0 0. 6	0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6	54. 5 0. 0 54. 5	0 0 0	m g 3 0 3	mg 16 0 16 0	0.6 0.0 0.6	0.9 0.0 0.9	μ gRE 0 0 0	0.31 0.00 0.31	0.03 0.00 0.03	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0 0. 0	[ごはん] ごはん 60; ごはん 70;		*	1.00 個	0. 00 157. 00						
0 138	0. 0 6. 8	0. 0 6. 8	0. 0	0. 0 7. 8	0. 0 7. 8	0.0	0. 0 9. 9	0 84	0 227	21	0.0	0.0	0 80	0.00	0.00	0 2 2		0.2	ごはん 80: [牛乳]	5	*		0.00						
138 52	6. 8 3. 3	6.8	0. 0	7. 8 1. 5	7. 8 0. 2	0. 0 1. 3	9. 9 7. 7	84 323	227 35	21 20	0. 0	0.8	80 122	0.08	0.31	6	2.6	0.9	牛乳 [いなか汁]			1.00 本	206.00						
8 0 6	1. 9 0. 0 0. 1	1. 9 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 1	0. 2 0. 0 0. 0	0. 2 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 1. 5	12 4 5	1 1 5	20 2 1 2 4 2 3 0 3	0. 2 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 0	1 0 118	0. 01 0. 00 0. 01	0.01 0.00 0.01	0 0 1	0. 0 0. 1 0. 5	0. 0 0. 0	厚削節 だし用こん。 にんじん	,			2. 46 0. 16 16. 40						
5 2 11	0. 1 0. 1 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 1 0. 3 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 7 2. 8 0. 4	1 3 1 2	4 4 6 7	4 2 3	0. 1 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 1 0. 0	0 0 0 0	0.00 0.00 0.01 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0 2 2 0	0. 5 0. 2 0. 5 0. 4	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	ごぼう だいこん たまねぎ こんにゃく	1/60			8. 20 16. 40 32. 80 16. 40						
15 1 1	0. 5 0. 0 0. 1	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 5 0. 0 0. 1	1. 3 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	1. 3 0. 0 0. 0	0. 4 0. 2 0. 1	0 0 155	3 2 1	0	0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 3 0	0.00 0.01 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 1 0	0. 3 0. 1 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 4	冷凍油揚げ はねぎ うすくちし。				4. 10 2. 46 2. 46						
96	0. 2 3. 4	0. 0 2. 6	0. 2	0. 0 5. 6	0. 0 0. 7	0. 0 4. 9	0. 2 8. 5	140 144	1 5	$\frac{1}{2}$ 13	0.0	0.0	0	0. 00 0. 15	0.00 0.04	0		0.4	しょうゆ [さといもの	そぼろあんかけ]		2. 46						
26 44 17	0. 7 0. 0 2. 6	0. 0 0. 0 2. 6	0. 7 0. 0 0. 0	0. 0 4. 9 0. 7	0. 0 0. 0 0. 7	0. 0 4. 9 0. 0	6. 4 0. 0 0. 0	0 0 6	5 0 0	9 0 3	0. 2 0. 0 0. 1	0. 1 0. 0 0. 3	0 0 0	0. 03 0. 00 0. 12	0.01 0.00 0.03	3 0 0	1. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	さといも(まなたね油 ぶたももひま	(肉			49. 20 4. 92 12. 30						
0 1 6 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 1. 6 0. 1	0 0 0 16	0 0 0	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0 0	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	おろししょう 酒 さとう (三) 和風だし				0. 16 0. 82 1. 64 0. 16											
1 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 1 0. 0 0. 3	70 52 0	0 0	1 0 0	0. 0 0. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0	0 0 0	0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00	0 0 0	0. 0 0. 0	0. 2 0. 1	しょうゆ うすくちし。 でんぷん	: うゆ			1. 23 0. 82 0. 41						
34 34	0. 5 0. 5	0.0	0. 5 0. 5	0. 1 0. 1	0. 0	0. 1 0. 1	8. 4 8. 4	1 1	15 15	8 8	0. 1 0. 1	0. 1 0. 1	59 59	0. 07 0. 07	0. 02 0. 02	22 22	0. 7 0. 7	0.0	[みかん] みかん S			1.00 個							
	18. 2	11. 3 13. 4		15.6	8. 7	6. 9	89. 0	552 787	285 350	78 50	1.6	2. 5 2. 0		0. 65	0. 42 0. 40	33 25		1. 4	単純	合 計	値		608. 96 573. 96		•			•	
000	40.0	10.4	10.4	10.1			0.0	101	აზ0	50	3.0	<u> </u>	∠00	0.40	0.40	25	4.5	4.0	巫	4-	胆		915.90	<u>l</u>					

2025 年 11 月 28 日 金曜日

献立1 昼食

昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校)

献表ごはん	h			牛	乳 ールスロ	カーサラ		生民	米粉の	いヤシラ スロード	イス			人数	1年 1400	2年	3年 150		=	5年 6年	特1	特2	特3	職員	 合計	十 換算 100 5100.		
立名と				_	/V / L	-	7		_ ///	Λ I .	<i>V</i>) <i>V</i> .			単価	9.00		0.0			0.00							00	
ェネルギー たんぱく kcal	く 質 動	物性層	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム m g	マク゛ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	νチ/-ル 活性当量 μ gRE	ピータミン B1 mg	ピタシ B2 mg	t*タミン C m g		食塩 相当量 g	熱加工	食品	名	個 一 一	人分量	g				
0 (251 4	0. 0 4. 3	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	4. 3 0. 0 4. 3 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	53. 9 0. 0 53. 9 0. 0	0 0 0 0	5 0 5 0	16 0 16 0	0. 6 0. 0 0. 6 0. 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	0 0 0 0	0. 29 0. 00 0. 29 0. 00	0. 03 0. 00 0. 03 0. 00	0 0 0 0	1. 0 0. 0 1. 0 0. 0	0. 0 0. 0 0. 0 0. 0		[麦ごはん] 麦ごはん 60g 麦ごはん 70g 麦ごはん 80g		* 1.00	0.0 160.0 0.0	0				
138 6	6. 8	6. 8 6. 8	0. 0 0. 0	7. 8 7. 8	7. 8 7. 8	0. 0	9. 9 9. 9	84 84	227 227	21 21	0. 0 0. 0	0. 8 0. 8	80 80	0. 08 0. 08	0.31 0.31	2 2	0. 0 0. 0	0. 2 0. 2		[牛乳] 牛乳		1.00	本 206.0					
161 8 6 7 7 42 5 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	8. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	5. 9 5. 9 5. 0 5. 0 5. 0 5. 0 6. 0 6. 0 7. 0 7. 0 7. 0 8. 0 9. 0	2. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 5 0. 5 0. 1 0. 0 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	5. 7 0. 8 2. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	4. 7 0. 0 2. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	1. 0 0. 8 0. 0 0. 0	21. 4 0.0 0 0.1 0 0.0 0 1.5 1 0.0 5 0.0 2 3.6 6 1.8 4 0.2 1 2.7 5 0.8 0 0.8 0 8	601 0 122 0 0 0 5 1 0 0 144 0 0 191 183 799 54 0 98 98 98 2 1 0 1 7 7 9	25 0 1 0 0 0 0 5 8 8 1 1 1 0 0 0 0 3 3 2 2 1 1 1 1 1 1 5 15 15 15 0 0 1 1 0 0 0 0	26 0 0 6 0 0 2 4 4 5 1 1 0 0 2 2 1 1 1 0 0 0 0 2 1 0 0 0 0 0	0. 0 0. 0	1. 4 0. 0 1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	130 0 0 0 0 0 118 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 10 0. 10 0. 00 0. 02 0. 00 0. 01 0. 02 0. 03 0. 00 0.	0. 09 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 0. 01 0. 00 0.	15 0 0 0 0 0 1 1 3 8 8 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	4. 5 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 7 2. 6 0. 1 0. 1 0. 0 0. 1 0. 1 0. 0 0. 0	1. 5 0. 0 0. 0		「 米牛赤こにたじ冷マロ洋ロ米ブケソ豆 オオ ロードレース ロードレース ロール スコール フック スコール フック スコール フック スコール スコール スコール スコール スコール スコール スコール スコール	ōダ] - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	1.00	0. 8 24. 6 1. 6 0. 0 16. 4 49. 2 28. 7 8. 2 4. 1 0. 0 5. 7 5. 7 6. 5 1. 6 8. 2	22 00 44 42 22 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00				
																								-				
		16. 1 13. 4	6. 9 13. 4	19. 1 18. 1	17.3	1.8	89. 9 0. 0	864 787	285 350	71 50	1. 9 3. 0	3. 7 2. 0	283 200	0. 50 0. 40	0.56 0.40	29 25	6. 3 4. 5	2. 2	基	単 純 合 基 準	計 <u>値</u>		610. 6 573. 9					
i																												