





豊川市学校給食センター

豊川市学校給食センター

---



献立名	ごはん いわしのしょうが煮													牛乳 三色なます													いりどり																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
人 数														1 年														2 年														3 年														4 年														5 年														6 年														特 1														特 2														特 3														職員														他														合計														換算人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
単 価														0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

2025 年 12 月 9 日 火曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	中華めん		牛乳		りんご		とんこつしょうゆラーメン										人 数		1 年		2 年		3 年		4 年		5 年		6 年		特 1		特 2		特 3		職 員		他		合計		換算人							
	ひじき入りぎょうざ																2432																						2432		2432.00									
																	0.00																				0.00		0.00											
	行 事 等																																																	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量g	熱加工	食品名	個付	一人分量																													
																					単位	g																												
353	10.1	0.0	10.1	1.4	0.0	1.4	70.6	67	17	19	0.7	0.7	0	0.10	0.02	0	2.6	0.2		[中華めん]	*	1.00 個	240.00																											
353	10.1	0.0	10.1	1.4	0.0	1.4	70.6	67	17	19	0.7	0.7	0	0.10	0.02	0	2.6	0.2		中華めん 240 g																														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																														
102	6.8	5.7	1.1	4.5	3.5	1.0	8.7	823	32	20	0.8	0.6	153	0.26	0.13	11	1.8	2.0		[とんこつしょうゆラーメン]																														
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油																	1.00													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく																	0.50													
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉																	20.00													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒																	2.00													
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん																	20.00													
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ																	30.00													
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき																	5.00													
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0		はくさい																	30.00													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ																	5.00													
25	0.9	0.9	0.0	2.3	2.3	0.0	0.2	391	1	2	0.3	0.0	0	0.04	0.05	0	0.1	1.0		とんこつスープ																	7.00													
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素																	0.50													
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ																	5.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう																	0.03													
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん																	1.80													
151	4.3	4.3	0.0	10.2	4.8	5.4	10.5	191	14	11	1.6	0.3	12	0.04	0.03	5	0.8	0.5		[ひじき入りぎょうざ]																	3.00 個	54.00												
103	4.3	4.3	0.0	4.8	4.8	0.0	10.5	191	14	11	1.6	0.3	12	0.04	0.03	5	0.8	0.5		ひじき入りぎょうざ																														
48	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	5.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油																														
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		[りんご]																	0.13 個	30.00												
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご																														
761	28.1	16.8	11.3	24.0	16.1	7.9	104.6	1165	291	73	3.1	2.4	246	0.49	0.49	20	5.8	2.9		単 純 合 計 値			663.23																											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基 準 値			704.70																											



献立名	ごはん			牛乳			肉だんごとはくさいのスープ													合計		換算人													
	わかさぎのから揚げ			ボイルキャベツ			バックソース													2600		2600.00													
	角チーズ																			0.00		0.00													
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維 総量g	食塩 相当量g	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		*	1.00 個	224.00													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		1.00 本	206.00														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																	
100	4.8	1.6	3.2	5.3	5.2	0.1	8.9	603	35	17	0.6	0.5	191	0.05	0.08	12	1.9	1.5		1.00 本	206.00														
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0																	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		1.00 本	206.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0																	
73	2.9	0.7	2.2	5.1	5.1	0.0	3.6	108	7	3	0.2	0.3	3	0.02	0.02	1	0.2	0.3		1.00 本	206.00														
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	2	11	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		1.00 本	206.00														
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																	
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		1.00 本	206.00														
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		1.00 個	10.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																	
71	5.6	5.5	0.1	4.6	0.6	4.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2		1.00 個	10.00														
36	5.6	5.5	0.1	0.6	0.6	0.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2																	
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		1.00 個	10.00														
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0																	
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		1.00 個	10.00														
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		1.00 個	10.00														
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3																	
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3		1.00 個	10.00														
710	25.5	15.7	9.8	21.1	16.0	5.1	101.7	966	656	84	4.4	4.0	339	0.60	0.53	30	3.0	2.4	単 純 合 計 値			645.03													
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70													

豊川市学校給食センター



献立名	サンドイッチパンズパン 牛乳 てりやきハンバーガー (てりやきハンバーグ/キャベツソテー)													コンソメスープ													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人				
														人 数	2600																2600	2600.00											
														単 価	0.00																0.00	0.00											
														行 事 等																													
エネルギー	たんぱく質	動物性		植物性	脂質		動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビ <sup>+</sup> タミ	ビ <sup>+</sup> タミ	ビ <sup>+</sup> タミ	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																			
		B1	B2		C	単位										g																											
345	10.6	1.8	8.8	6.2	0.0	6.2	58.8	462	68	31	0.8	1.0	0	0.15	0.14	0	0.15	0.14	0	1.7	1.1		[サンドイッチパンズパン] サンドイッチパンズパン 70 g	*	1.00 個	114.00																	
345	10.6	1.8	8.8	6.2	0.0	6.2	58.8	462	68	31	0.8	1.0	0	0.15	0.14	0	0.15	0.14	0	1.7	1.1																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	2	0.0	0.2		[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	2	0.0	0.2																						
71	4.8	2.9	1.9	1.3	0.2	1.1	11.5	442	14	20	0.3	0.3	112	0.08	0.08	10	3.6	1.1				[コンソメスープ] 米油																					
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
11	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	5	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	0	0.0	0.0																						
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0	0.0	0.0																						
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0	0	0.0	0.0																						
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	0	0.0	0.0																						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	0	0.0	0.0																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1	0	0.0	0.1																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	0	0.0	1.0																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
141	9.5	7.1	2.4	7.5	2.8	4.7	10.1	335	57	18	2.0	0.5	11	0.07	0.08	1	3.2	0.8				[てりやきハンバーグ] ハンバーグ 60 g		1.00 個	60.00																		
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4																									
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0	0.0	0.4																						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
13	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.2	90	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.2				[キャベツソテー] 米油																					
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0																						
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0				キャベツ																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				洋風だし																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2				天日塩																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				こしょう																					
708	32.3	18.6	13.7	23.4	10.8	12.6	92.5	1413	383	96	3.2	2.7	205	0.40	0.62	29	9.2	3.4	単 純 合 計 値					545.76																			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値					704.70																			

豊川市学校給食センター





