

2025年12月1日月曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

品目 kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	ビタミン E 総量g	食物 纖維 量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量		合計 g	換算人
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
78	8.8	7.0	1.8	2.2	0.6	1.6	6.9	381	29	27	0.8	0.5	153	0.06	0.08	8	2.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
10	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
211	5.0	2.5	2.5	16.0	4.0	12.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
105	5.0	2.5	2.5	4.0	4.0	0.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
28	2.0	0.0	2.0	1.1	0.0	1.1	3.5	7	16	17	0.2	0.3	6	0.03	0.02	2	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
16	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.8	0	8	10	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
24	0.1	0.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.4	70	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
24	0.1	0.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.4	70	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
837	28.7	16.4	12.3	30.4	14.8	15.6	110.3	703	289	98	2.4	3.7	241	0.70	0.49	19	5.2	1.8	単	純	合	計	値	653.10		
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	準	合	値	704.70			

2025年12月2日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん ぶた肉のしょうが炒め 牛乳 ミニトマト															はるさめスープ ヨーグルト															1年 人 数 2600		
	行事等		1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計 2600		換算人 2600.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0	0.4	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0	0.4	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0.0	0.2	0.2	0	0.0	0	0.0	0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0.0	0.2	0.2	0	0.0	0	0.0	0.00					
58	2.0	0.9	1.1	1.1	0.1	1.0	10.4	472	21	12	0.2	0.1	161	0.03	0.06	8	1.8	1.1	【はるさめスープ】	【ごはん】	100 g	*	1.00 個	224.00									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	【牛乳】	牛乳		1.00	20.00									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	1	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
85	9.3	8.6	0.7	2.9	2.4	0.5	5.4	193	14	14	0.6	0.8	1	0.39	0.10	1	0.9	0.4	【ぶた肉のしょうが炒め】	【はるさめスープ】		0.50	1.00										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00					
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	【ミニトマト】	【ミニトマト】		2.00 個	24.00									
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.00						
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	0.1	【ヨーグルト】	【ヨーグルト】	70 g	1.00 個	70.00									
706	26.4	18.3	8.1	13.7	11.3	2.4	115.7	777	500	78	4.0	3.2	272	0.99	0.61	19	3.6	1.8	単 純 合 計 値										704.03				
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値										704.70					

2025年12月3日水曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

2025年12月4日木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	スライスパン ワインナーソーセージ 牛乳 カラフルソテー 米粉のホワイトシチュー ブルーベリージャム													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	人數	2600	2600	2600.00	2600	2600.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
	単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	行事等	1	2	3	4	5	6	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計
368	11.1	1.0	10.1	6.4	0.0	6.4	63.1	590	43	32	0.9	1.1	1	0.16	0.10	0	2.0	1.5	1	1	1	1	1	1	1	
368	11.1	1.0	10.1	6.4	0.0	6.4	63.1	590	43	32	0.9	1.1	1	0.16	0.10	0	2.0	1.5	1	1	1	1	1	1	1	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	2	2	2	2	2	2	2	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	2	2	2	2	2	2	2	
148	7.4	4.4	3.0	5.2	1.0	4.2	20.2	319	34	26	0.7	0.7	115	0.13	0.13	23	4.9	0.7	1	1	1	1	1	1	1	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
23	3.8	3.8	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0	1	1	1	1	1	1	1	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	1	1	1	1	1	1	1	
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	3	3	3	3	3	3	3
24	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0	11	11	11	11	11	11	11
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.1	0.0	4	0.01	0.01	7	0.3	0.0	7	7	7	7	7	7	7
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1	0	0	0	0	0	0	0
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0
56	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	2.7	7.4	246	14	0	0.1	0.0	0	0.02	0.05	0	0.0	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9	1	1	1	1	1	1	1	1
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9	1	1	1	1	1	1	1	1
40	2.0	0.0	2.0	1.4	0.0	1.4	5.9	91	12	13	0.4	0.2	75	0.05	0.03	4	1.8	0.2	1	1	1	1	1	1	1	
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	1	1	1	1	1	1	1	1
18	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.0	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0	2	2	2	2	2	2	2	2
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	78	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0	0	0	0	0	0	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0	0	0	0	0	0	0	
934	36.5	21.4	15.1	37.7	25.7	12.0	110.0	1439	318	102	4.4	4.2	275	0.78	0.68	30	8.9	3.5	單	純	合	計	值	604.97		
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	合	計	值	704.70			

2025年12月5日 金曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

品目 kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量		合計 換算人	合計 換算人
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
101	10.7	8.2	2.5	2.0	0.4	1.6	10.9	559	35	31	1.2	0.6	77	0.10	0.11	12	3.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
12	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.01	0.0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0	7	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
33	5.6	5.6	0.0	1.0	0.2	0.8	0.0	17	4	7	0.1	0.1	3	0.04	0.05	0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
6	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	129	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
15	1.0	0.0	1.0	0.5	0.0	0.5	1.8	392	8	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
74	8.3	7.5	0.8	2.6	2.1	0.5	5.0	277	18	17	0.4	0.8	75	0.35	0.11	6	1.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
48	7.5	7.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	17	1	9	0.2	0.7	1	0.33	0.08	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	200	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
705	32.3	22.5	9.8	13.4	10.3	3.1	111.9	921	299	99	2.6	3.6	291	1.05	0.59	42	5.8	2.4	単 純 合 計 値			718.70			
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70				

2025年12月8日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 三色なます													1年 人 数 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 換算人 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 換算人 0.00 0.00								
	たんぱく質 kcal	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位 g		
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個 224.00		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個 224.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00				
128	9.8	7.6	2.2	3.2	2.1	1.1	16.9	533	53	34	0.9	0.9	190	0.11	0.15	15	3.9	1.3	【いりどり】 いりどり					
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【いりどり】 いりどり					
34	5.7	5.7	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	21	2	7	0.2	0.5	5	0.04	0.06	1	0.0	0.1	【米油】 米油					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【とりもも肉】 とりもも肉					
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	23	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	【酒】 酒					
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.1	0.0	【にんじん】 にんじん				
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.02	0	0.5	0.0	【ごぼう】 ごぼう				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0	【干ししいたけ】 干ししいたけ				
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0	【こんにゃく】 こんにゃく				
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	【れんこん】 れんこん				
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3	【たけのこ】 たけのこ					
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.3	0.0	【揚げはんぺん】 揚げはんぺん					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【さやいんげん】 さやいんげん				
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【和風だし】 和風だし				
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	【さとう】 さとう (三温)				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【しょうゆ】 しょうゆ					
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7	【いわしのしょうが煮】 いわしのしょうが煮 50g	1.00 個 50.00				
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7	【いわしのしょうが煮】 いわしのしょうが煮 50g	1.00 個 50.00				
20	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	25	11	5	0.1	0.1	60	0.02	0.00	5	0.7	0.0	【三色なます】 三色なます				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2	1	0.0	0.0	58	0.01	0.00	0	0.2	0.0	【にんじん】 にんじん					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0	【だいこん】 だいこん				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	【きゅうり】 きゅうり				
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【さとう】 さとう (三温)				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米酢】 米酢				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【しょうゆ】 しょうゆ				
768	29.3	20.7	8.6	21.1	10.9	10.2	113.3	892	375	93	2.8	3.5	333	0.66	0.60	22	5.2	2.2	単 純 合 計 値			703.80		
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 計 値			704.70			

2025年12月9日火曜日

獻立 1 昼食

0:通常獻立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

2025年12月10日 水曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

2025年12月11日 木曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

企 立 名	牛乳 ボイルキャベツ 肉だんごとはくさいのスープ パックソース												1年 人 数 2600	2年 単 価 0.00	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 2600	換算人 2600.00			
	行 事 等			食 品 名			個 付			人 分 量																		
	たん ぱく質 kcal	たん ぱく質 g	動物性 植物性 g	脂質 g	動物性 植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	単位	g								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん] ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[肉だんごとはくさいのスープ] にんじん			25.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	だいこん			20.00						
100	4.8	1.6	3.2	5.3	5.2	0.1	8.9	603	35	17	0.6	0.5	191	0.05	0.08	12	1.9	1.5	干ししいたけ			0.50						
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	肉だんご			30.00						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	はくさい			25.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	ねぎ			5.00						
73	2.9	0.7	2.2	5.1	5.1	0.0	3.6	108	7	3	0.2	0.3	3	0.02	0.02	1	0.2	0.3	中華だし			1.00						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	2	11	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0	チキンブイヨン（中華）			5.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	がらスープの素			0.50						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	うすくちしょうゆ			5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.03						
71	5.6	5.5	0.1	4.6	0.6	4.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2	[わかさぎのから揚げ] わかさぎのから揚げ			40.00						
36	5.6	5.5	0.1	0.6	0.6	0.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2	なたね油			4.00						
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[ボイルキャベツ] キャベツ			40.00						
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	[パックソース] パックソース			4.00						
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[角チーズ] 角チーズ 10 g			1.00 個	10.00					
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3										
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3										
710	25.5	15.7	9.8	21.1	16.0	5.1	101.7	966	656	84	4.4	4.0	339	0.60	0.53	30	3.0	2.4	単 純 合 計 値			645.03						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70							

2025 年 12 月 12 日 金曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

品目 kcal	牛乳 切り干しだいこんのサラダ すきやき ごまドレッシング										1年 人 数 2600	2年 単 価 0.00	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 2600	換算人 2600.00				
	行 事 等																										
	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位 g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	【すきやき】 米油			1.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	おろししょうが 牛もも肉	0.30		0.30				
161	11.2	8.2	3.0	7.3	6.3	1.0	13.6	536	53	46	1.1	2.4	150	0.11	0.12	13	2.5	1.2	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒			40.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	牛もも肉	2.00		2.00				
68	8.2	8.2	0.0	4.0	4.0	0.0	0.2	20	2	9	0.5	1.9	1	0.03	0.08	0	0.0	0.0	0.0	酒			20.00				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油	1.00		1.00				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	おろししょうが			0.30			
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0.0	牛もも肉	40.00		40.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	0.0	酒	2.00		2.00			
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	0.0	和風だし	1.00		1.00			
32	1.5	0.0	1.5	2.3	2.3	0.0	1.2	8	6	20	0.2	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0	0.0	さとう (三温)	3.00		3.00				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	0.0	和風だし	1.00		1.00				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	さとう (三温)	7.00		7.00				
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒			2.50				
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	0.0	酒	15.00		15.00				
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	0.0	【厚焼きたまご】 厚焼きたまご 50 g	1.00 個	50.00					
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	0.0	【厚焼きたまご】 厚焼きたまご 50 g	1.00 個	50.00					
23	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	5.2	5	17	9	0.1	0.2	5	0.03	0.02	4	1.4	0.0	0.0	【切り干しだいこんのサラダ】 コーン			15.00				
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	3	0	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0	0.0	切り干しだいこん	2.50		2.50				
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	5	13	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.5	0.0	0.0	きゅうり	15.00		15.00				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	0.0	【ごまドレッシング】 ごまドレッシング	5.00		5.00				
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【ごまドレッシング】 ごまドレッシング							
753	29.3	19.4	9.9	20.4	18.2	2.2	110.2	878	322	104	2.8	5.2	288	0.69	0.64	19	4.3	2.1	單 純 合 計 値			721.80					
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70						

2025年12月15日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 みかん													わかめスープ アーモンド小魚													1年 人數 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 換算人 0.00 0.00							
	麦ごはん いなりビビンバ		牛乳 みかん		わかめスープ アーモンド小魚		1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他								
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	0	1.4	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0				
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	0	1.4	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0			
47	3.6	1.2	2.4	1.0	1.0	0.0	6.3	490	26	40	2.3	0.3	11	0.05	0.13	5	1.2	1.2	1.2	0	0.13	5	1.2	1.2	1.2	0	0	0	0	0	0	0			
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0.0	0	0.00	3	0.6	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.1	0	0.03	0	0.1	0.0	0.1	0	0	0	0	0	0	0			
19	1.5	0.0	1.5	0.9	0.9	0.0	1.0	2	7	21	2.0	0.2	0	0.03	0.10	0	0.1	0.0	0.0	0	0.03	0	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	53	6	9	0.0	0.0	5	0.00	0.01	0	0.3	0.1	0.1	0	0.01	0	0.3	0.1	0.1	0	0	0	0	0	0	0			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	0	0.01	2	0.2	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.2	0	0.00	0	0.0	0.2	0.2	0	0	0	0	0	0	0			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.8	0.8	0	0	0	0	0	0	0			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0				
118	9.2	6.3	2.9	6.6	2.4	4.2	6.1	328	33	31	0.9	1.3	87	0.21	0.12	4	1.8	0.8	0.8	0	0.21	4	1.8	0.8	0.8	0	0	0	0	0	0	0			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
21	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	7	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.0	0.0	0	0.03	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
25	3.1	3.1	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	8	1	3	0.2	0.7	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0	0.0	0	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.5	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0		
30	0.9	0.0	0.9	2.5	0.0	2.5	0.8	0	5	6	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.5	0.0	0.0	0	0.02	0.01	0.5	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0		
9	1.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.5	0.7	1	7	7	0.2	0.1	0	0.03	0.02	2	0.7	0.0	0.0	0	0.03	0.02	0.7	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	1.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0		
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.6	0.6	0	0	0	0	0	0	0	0		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0	0	0			
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	1.0	73	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	0.2	0	0.00	0.00	0.1	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0.0	0	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0.0	0	0.07	0.02	22	0.7	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	0.2	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	0.2	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0
733	28.4	16.4	12.0	18.7	13.5	5.2	110.2	952	362	140	4.7	4.2	237	0.82	0.67	33	5.5	2.3	單	純	合	計	值				698.93								
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	合	計	值				704.70									

2025年12月16日火曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

2025年12月17日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	おでん													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	はつこう乳 赤しそあえ													人數	2600										2600	2600.00		
	ごはん さばの銀紙焼き													単価	0.00									0.00	0.00			
	行事等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【はつこう乳】 はつこう乳 180ml	1.00 個	192.60						
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		【おでん】 厚削節 3.50								
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		にんじん 15.00								
120	9.0	7.7	1.3	3.7	3.7	0.0	12.9	606	51	30	0.8	0.8	231	0.07	0.15	8	2.5	1.7		【はつこう乳】 はつこう乳 180ml								
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		【おでん】 厚削節 3.50								
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん 15.00								
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0		だいこん 40.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく 1/3 0.20.00							
19	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0	4	7	0.2	0.1	0	0.02	0.01	2	0.8	0.0		さといも (乱) 35.00							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	26	8	5	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1		角切りこんぶ 1.00							
20	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	142	1	3	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.0	0.4		ちくわ 20.00							
46	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	53	12	2	0.0	0.5	120	0.01	0.08	0	0.0	0.1		うずらたまご 25.00								
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ 4.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ 2.00							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん 2.00								
142	12.0	8.8	3.2	6.9	2.8	4.1	8.0	366	114	21	1.1	0.5	10	0.02	0.13	0	0.4	0.9		【さばの銀紙焼き】 さばの銀紙焼き 60g	1.00 個	60.00						
142	12.0	8.8	3.2	6.9	2.8	4.1	8.0	366	114	21	1.1	0.5	10	0.02	0.13	0	0.4	0.9		さばの銀紙焼き 60g								
9	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.3	87	19	7	0.1	0.1	8	0.01	0.01	15	0.8	0.2		【赤しそあえ】 キヤベツ 35.00								
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		きゅうり 10.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		赤しそ粉 0.50								
766	33.3	22.1	11.2	12.8	7.7	5.1	127.1	1134	438	101	10.6	3.3	255	0.59	0.56	23	6.0	3.0	単純合計値		689.60							
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値		704.70								

2025年12月18日 木曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

品目 kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量		合計 2600	換算人 2600.00
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【マー婆ーどうふ】					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	米油	1.00				
174	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	675	50	98	7.5	1.3	10	0.42	0.44	8	2.0	1.6	1.6	トウバンジヤン	0.25				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	おろししょうが	0.50				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ぶたもひき肉	30.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒	1.00				
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0	0.0	たまねぎ	70.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	冷凍とうふ	100.00				
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0	0.0	はねぎ	5.00			
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0	0.0	チキンブイヨン（中華）	5.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	中華だし	1.00			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	さとう（三温）	0.50				
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ケチャップ	5.00				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	しょうゆ	5.00				
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	0.0	赤みそ	5.00			
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	0.0	でんぶん	2.00			
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5	0.0	ごま油	0.30				
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	3.0					
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	4.00					
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7	【えびしゅうまい】	3.00 個	54.00				
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7	えびしゅうまい	50.00					
8	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	1.3	1	5	4	0.1	0.2	0	0.02	0.03	4	0.7	0.0	0.0	【ボイルもやし】					
8	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	1.3	1	5	4	0.1	0.2	0	0.02	0.03	4	0.7	0.0	0.0	もやし					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	【パックしょうゆ】					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	パックしょうゆ	4.00				
785	33.2	17.7	15.5	20.0	12.9	7.1	115.1	1269	301	157	12.4	3.9	91	0.99	0.84	15	3.5	2.9	769.55						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	704.70							

2025年12月19日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献 立 名	牛乳 やさいソテー 米粉のカレースープ 豆乳いちごプリン													1年 人 数 2509 単 価 0.00 行 事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
															2509									2509.00			
	たん ぱく質 kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	g			
	358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	【麦ごはん】 麦ごはん 100g	*	1.00 個	228.00			
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【米粉のカレースープ】							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【米粉のカレースープ】							
100	6.7	4.1	2.6	2.2	1.5	0.7	14.4	439	30	27	1.0	0.4	116	0.09	0.06	6	2.5	1.2	1.2	【米粉のカレースープ】							
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	0.0	【にんじん】							
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0.0	【たまねぎ】							
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	0.0	【コーン】							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	【エリンギ】							
17	3.6	3.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	59	1	6	0.3	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.2	0.2	【まぐろ水煮】							
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0	0.0	【むきえだ豆】							
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1	0.0	【洋風だし】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【カレー粉】							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.0	【しょうゆ】							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【みりん】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【こしょう】							
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	0.2	【米粉のカレールウ】							
21	0.2	0.2	0.0	0.8	0.8	0.0	3.1	140	5	2	0.2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.4	0.4	【米粉のカレールウ (甘口)】							
120	9.8	9.5	0.3	7.5	2.5	5.0	4.2	191	3	13	0.3	1.0	8	0.06	0.10	2	0.0	0.5	0.5	【フライドチキン】							
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1	0.1	【とりも肉 50g】	1.00 個	50.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【にんにく】							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【酒】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	156	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	0.4	【食塩】							
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【米粉】							
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【なたね油】							
14	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.4	91	16	6	0.1	0.1	37	0.01	0.01	14	0.7	0.2	0.2	【やさいソテー】							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【米油】							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【にんじん】							
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	0.0	【キャベツ】							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【洋風だし】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.2	【天日塩】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【こしょう】							
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【豆乳いちごプリン】	1.00 個	36.00					
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【豆乳いちごプリン】	1.00 個	36.00					
781	30.2	20.4	9.8	21.2	11.8	9.4	115.8	813	360	91	3.6	3.7	241	0.65	0.53	24	4.7	2.1	單 純 合 計 値			684.75					
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70						

2025年12月22日月曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

品目 kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	牛乳 れんこんのごま炒め										1年 人 数 2600	2年 単 価 0.00	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 2600	換算人 2600.00		
					かぼちゃのみそ汁																								
					ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名		個 付	一人分量									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん] ごはん 100 g		* 1.00 個	224.00							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[牛乳] 牛乳			206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[かぼちゃのみそ汁] 厚削節		3.50	15.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	かぼちゃ にんじん			10.00							
86	6.0	2.6	3.4	2.6	1.9	0.7	10.5	619	37	38	1.4	0.4	130	0.07	0.07	13	2.4	1.7	だいこん たまねぎ		25.00	20.00							
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	はねぎ 冷凍生揚げ			5.00							
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	0	2	4	0.1	0.0	50	0.01	0.01	6	0.5	0.0	白みそ		12.00	12.00							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	[にしんの塩焼き] にしん 50 g			50.00							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0	[れんこんのごま炒め] ごま油		0.50	30.00							
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	れんこん エリンギ			10.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	さやいんげん さとう (三温)		5.00	5.00							
24	1.1	0.0	1.1	1.7	1.7	0.0	0.9	6	5	15	0.2	0.1	1	0.02	0.01	0	0.1	0.0	さやいんげん 和風だし			1.00							
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5	さやいんげん 和風だし		2.00	2.00							
118	10.5	10.5	0.0	9.1	9.1	0.0	0.1	66	130	20	0.6	0.7	11	0.01	0.10	0	0.0	0.2	さやいんげん みりん			1.00 個							
118	10.5	10.5	0.0	9.1	9.1	0.0	0.1	66	130	20	0.6	0.7	11	0.01	0.10	0	0.0	0.2	[れんこんのごま炒め] ごま油		1.00 個	50.00							
49	1.7	0.0	1.7	1.5	0.0	1.5	8.0	170	34	16	0.4	0.4	2	0.04	0.03	14	1.2	0.4	[れんこんのごま炒め] ごま油			0.50							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	れんこん (いちょう) エリンギ		10.00	30.00							
20	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	4.7	7	6	5	0.2	0.1	0	0.03	0.00	14	0.6	0.0	さやいんげん すりごま			1.00							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	さやいんげん いりごま		1.00	1.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	さやいんげん 和風だし			0.50							
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	さやいんげん 和風だし		1.00	1.00							
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	さやいんげん 和風だし			0.50							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	さやいんげん 和風だし		1.00	1.00							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温) しょうゆ			2.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	さとう (三温) みりん		1.00	1.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[にしんの塩焼き] 基準			704.70							