

2025年12月1日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 三色なます いわしのしょうが煮 いりどり													1年 人 数 2年 単価 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人	6100 6100.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00							
	たんぱく質 kcal	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	1.00 個	0.00	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70 g	*	1.00 個	157.00	
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00
103 7	7.8 0.0	6.2 0.0	1.6 0.0	2.5 0.8	1.7 0.8	0.8 0.8	13.7 0.0	436 0	44 0	28 0	0.7 0.0	0.5 0.0	156 0	0.08 0.00	0.11 0.00	10 0	3.1 0.0	1.0 0.0	[いりどり] 米油	*	0.82	
28 1	4.7 0.1	4.7 0.0	0.0 0.1	1.2 0.0	1.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	17 0	1 0	6 0	0.1 0.0	0.4 0.0	4 0	0.03 0.00	0.05 0.00	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	とりもも肉 酒		24.60	
10 2	0.3 0.2	0.0 0.0	0.3 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.5	2.5 0.0	3 0	8 1	9 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	148 0	0.01 0.00	0.01 0.00	1 0	0.6 0.0	0.0 0.0	にんじん ごぼう		0.82	
1 11	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.6	0.6 2	11 2	0 1	0 0.0	0.0 0.0	0 0.0	0 0.00	0.01 0.00	0.01 0.00	0 0	0.9 0.5	0.0 0.0	干しこいたけ こんにゃく 1 / 3 0		16.40	
2 2	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.2	2.5 0.6	4 2	3 2	3 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0.02	0.00 0.00	0.00 0.00	8 0	0.3 0.0	0.0 0.0	れんこん たけのこ		16.40	
2 17	0.2 1.5	0.0 0.0	0.2 0.5	0.0 0.5	0.0 0.0	0.0 1.7	0.3 90	0 70	2 2	0 0.1	0 0.0	0 0.0	0 0.00	0.00 0.01	0.01 0.01	0 0	0.2 0.0	0.0 0.0	たけのこ 揚げはん		8.20	
2 2	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.5	0.0 0.5	0 80	5 0	2 0	0.1 0.0	0.0 0.0	4 0	0.00 0.00	0.01 0.00	0 0	0.2 0.0	0.0 0.0	さやいんげん 和風だし		8.20	
6 3	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.3	0.0 0.3	0 234	1 1	3 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0.00	0.00 0.01	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	さとう (三温) しようゆ		1.64	
4 99	0.0 5.0	0.0 5.0	0.0 0.0	0.0 7.3	0.0 0.8	0.0 6.5	0.0 3.2	0 200	64 64	8 8	0.7 0.7	0.3 0.3	2 2	0.00 0.00	0.08 0.08	0 0	0.2 0.2	0.5 0.5	[いわしのしょうが煮] いわしのしょうが煮 40 g		1.00 個	40.00
16 2	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.6	3.9 2	21 2	10 1	4 0	0.0 0.0	0.0 0.0	49 47	0.00 0.00	0.00 0.00	4 0	0.6 0.2	0.0 0.0	[三色なます] にんじん.		6.56	
4 1	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 1.0	1.0 5	5 6	2 2	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	3 0	0.3 0.0	0.0 0.0	だいこん きゅうり		24.60	
8 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.2	0.2 0	0 2	1 1	0 0.0	0.0 0.0	2 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 0	0.1 0.0	0.0 0.0	さとう (三温) 米酢		6.56		
1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	しょうゆ		2.05		
607	24.0	18.0	6.0	18.2	10.3	7.9	85.2	741	348	77	2.0	2.5	287	0.47	0.53	16	4.2	1.7	単純合計値		586.52	
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値		573.96		

2025年12月2日火曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

## 〔 予定献立表（日毎） 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

貢 立 名	牛乳 りんご													とんこつしょうゆラーメン						1年 人 数 1700	2年 単価 0.00	3年 0.00	4年 0.00	5年 2600	6年 0.00	特1	特2	特3	職員	他	合計 6100	換算人 6100.00					
	中華めん ひじき入りぎょうざ																																				
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位															
294 0	8.4 0.0	0.0 0.0	8.4 0.0	1.2 0.0	0.0 0.0	1.2 0.0	58.8 0.0	56 0	14 0	16 0	0.6 0.0	0.6 0.0	0 0	0.08 0.00	0.02 0.00	0 0	2.2 0.0	0.2 0.0	[中華めん] 中華めん 180 g	*																	
294 0	8.4 0.0	0.0 0.0	8.4 0.0	1.2 0.0	0.0 0.0	1.2 0.0	58.8 0.0	56 0	14 0	16 0	0.6 0.0	0.6 0.0	0 0	0.08 0.00	0.02 0.00	0 0	2.2 0.0	0.2 0.0	[中華めん] 中華めん 200 g	**	1.00 個	200.00															
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00																
84 7	5.5 0.0	4.6 0.0	0.9 0.0	3.7 0.8	2.9 0.0	0.8 0.8	7.2 0.0	674 0	27 0	16 0	0.6 0.0	0.3 0.0	125 0	0.21 0.00	0.11 0.00	9 0	1.4 0.0	1.7 0.0	[とんこつしょうゆラーメン] 米油				0.82														
1 23	0.0 3.5	0.0 3.5	0.0 0.0	0.0 1.0	0.0 1.0	0.0 0.0	0.0 0.0	8 0	1 0	4 0	0.1 0.0	0.3 0.0	0 0	0.15 0.04	0.04 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	[にんにく] ぶたもも肉				0.41														
2 6	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 1.5	0 5	0 5	0 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0 118	0.00 0.01	0.00 0.01	0 1	0.5 0.5	0.0 0.0	[酒] にんじん				16.40														
8 3	0.2 0.3	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.1 0.5	0 33	4 1	2 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.01 0.00	0.00 0.00	0 0	0.4 0.0	0.0 0.1	[たまねぎ] なるとまき				24.60														
3 1	0.2 0.1	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.3	1 0	11 3	2 1	0.1 0.0	0.0 0.0	2 5	0.01 0.00	0.01 0.00	5 1	0.3 0.1	0.0 0.0	[はくさい] はねぎ				4.10														
1 21	0.1 0.7	0.0 0.7	0.0 1.9	0.0 1.9	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	321 72	1 0	2 0	0.2 0.0	0.0 0.0	0 0	0.03 0.00	0.04 0.00	0 0	0.1 0.1	0.8 0.0	[とんこつスープ] がらスープの素				24.60														
1 3	0.1 0.3	0.1 0.0	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.3	72 234	0 1	3 3	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.2 0.6	[しょうゆ] こしょう				4.10														
0 5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 1.2	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	[でんぶん]				0.02														
107 68 39	2.9 2.9 0.0	2.9 2.9 0.0	0.0 0.0	7.6 3.2 4.4	3.2 3.2 0.0	4.4 0.0	7.0 7.0 0.0	127 127 0	9 9 0	8 8 0	1.1 1.1 0.0	0.2 0.2 0.0	8 8 0	0.03 0.03 0.00	0.02 0.02 0.00	3 3 0	0.5 0.5 0.0	0.3 0.3 0.0	[ひじき入りぎょうざ] ひじき入りぎょうざ なたね油		2.00 個	36.00 4.43															
17 17	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	4.9 4.9	0 0	1 1	2 2	0.0 0.0	0.0 0.0	1 1	0.01 0.01	0.00 0.00	2 2	0.6 0.6	0.0 0.0	[りんご] りんご		0.13 個	30.00															
640	23.7	14.3	9.4	20.4	13.9	6.5	87.8	941	278	63	2.3	1.9	214	0.41	0.46	16	4.7	2.4	単 純 合 計 値				581.25														
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96															

2025年12月3日水曜日

獻立 1 眇食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 切り干しだいこんのサラダ すきやき ごまドレッシング												1年 人 数 1700	2年 単価 0.00	3年 0.00	4年 0.00	5年 0.00	6年 0.00	特1 特2 特3 職員 他	合計 6100 6100.00	換算人		
	行 事 等		1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3 職員 他				
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工			
	251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	[ごはん] ごはん 60 g	* 1.00 個	0.00	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70 g	* 1.00 個	157.00		
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	0 0	0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	ごはん 80 g	* 0.00				
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	9.9 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00			
131 7	9.2 0.0	6.7 0.0	2.5 0.0	5.9 0.8	5.1 0.0	0.8 0.0	11.0 0.0	439 0	43 0	38 0	1.0 0.0	1.9 0.0	124 0	0.08 0.00	0.11 0.00	10 0	2.1 0.0	1.0 0.0	[すきやき] 米油	0.82			
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	おろししょうが	0.25			
55 2	6.7 0.0	6.7 0.0	0.0 0.0	3.2 0.0	3.2 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	16 0	1 0	8 0	0.4 0.0	1.5 0.0	1 0	0.03 0.00	0.07 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	牛もも肉	32.80			
6 11	0.1 0.3	0.0 0.0	0.1 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	5 2.8	5 1	2 6	0.0 0.1	0.0 0.1	0 0	118 0.01	0.01 0.01	1 2	0.5 0.5	0.0 0.0	酒	1.64			
1 4	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2 1.0	2 2	14 3	0.1 0.1	3 3	0 0.1	3 0.01	0.01 0.01	6 1	0.4 0.2	0.0 0.0	にんじん たまねぎ	16.40 32.80			
26 3	1.2 0.1	0.0 0.0	1.2 0.1	1.9 0.0	1.9 0.0	0.0 0.0	1.0 0.0	6 0	6 3	5 1	0.2 0.0	0.1 0.0	1 1	0.02 0.00	0.01 0.00	0 1	0.1 0.2	0.0 0.0	糸こんにゃく はくさい	16.40 32.80			
2 10	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.4 0.5	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	冷凍生揚げ 根深ねぎ	16.40 8.20			
4 54	0.4 3.5	0.0 3.5	0.4 3.5	0.0 3.5	0.0 3.3	0.0 3.3	0.0 0.0	327 2.0	2 138	4 15	0.1 0.5	0.2 0.4	17 42	0.02 0.02	0.12 0.12	0 0	0.0 0.0	0.4 0.4	[厚焼きたまご] 厚焼きたまご 40 g	1.00 個	40.00		
19 11	0.7 0.4	0.0 0.0	0.7 0.4	0.2 0.2	0.0 0.0	0.2 0.2	0.2 0.0	4.2 2.4	4 0	13 0	8 3	0.1 0.0	0.1 1	4 0.01	0.02 0.01	3 0	1.1 0.6	0.0 0.0	[切り干しだいこんのサラダ] コーン	12.30			
6 2	0.2 0.1	0.0 0.0	0.2 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.4	1.4 0	4 0	10 3	0.1 0.0	0.0 0	0 0	0.01 0.00	0.00 0.00	1 2	0.4 0.1	0.0 0.0	切り干しだいこん きゅうり	2.05 12.30			
5 5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.1 0.1	66 66	1 1	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	[ごまドレッシング] ごまドレッシング	4.10			
598	24.4	17.0	7.4	17.9	16.2	1.7	82.6	731	302	88	2.2	4.1	250	0.51	0.58	15	3.5	1.8	単 純 合 計 値		601.28		
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値		573.96			

2025年12月4日木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 わかさぎのから揚げ ボイルキャベツ													肉だんごとはくさいのスープ パックソース						個 付	1人分量	合計	換算人			
	人 数	1700												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	単 価	0.00												0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00						0.00	0.00
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	[ごはん]	*	1.00 個	0.00				
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	[ごはん]	*	1.00 個	157.00	0.00			
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳]	1.00 本	206.00						
81 7	3.8 0.1	1.2 0.0	2.6 0.1	4.3 0.0	4.3 0.0	0.0 0.0	7.5 1.9	493 6	28 6	12 2	0.3 0.0	0.3 0.0	157 148	0.03 0.01	0.04 0.01	9 1	1.6 0.6	1.2 0.0	[肉だんごとはくさいのスープ]	*	20.50					
2 2	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.7 0.7	3 3	4 2	2 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	2 2	0.2 0.2	0.0 0.0	だいこん	*	16.40					
1 1	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.3	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.01	0 1	0.2 0.2	0.0 0.0	干ししいたけ	*	0.41					
60 3	2.3 0.2	0.5 0.0	1.8 0.2	4.2 0.0	4.2 0.0	0.0 0.0	3.0 0.7	89 5	5 2	2 0.2	0.3 0.1	2 0.1	0.0 0.0	2 2	0.01 0.01	0.01 0.01	1 4	0.2 0.3	0.0 0.0	肉だんご	*	24.60				
3 1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.2 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.7 0.3	1 0	9 3	2 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0 5	0.00 0.00	0.00 0.00	1 1	0.1 0.1	0.0 0.0	はくさい	*	20.50					
3 1	0.3 0.3	0.3 0.0	0.0 0.1	0.1 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.3	53 0	0 1	1 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	中華だし	*	0.82					
1 1	0.3 0.1	0.3 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	11 72	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	チキンブイヨン(中華)	*	4.10					
2 0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	258 0	1 0	2 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	がらスープの素	*	4.10					
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	うすくちしょうゆ	*	0.41					
59 30	4.6 4.6	4.5 4.5	0.1 0.1	3.8 0.5	0.5 0.5	3.3 0.0	1.3 0.0	62 140	8 8	0.3 0.3	0.6 0.6	31 31	0.00 0.00	0.04 0.04	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	[わかさぎのから揚げ]	*	32.80						
29	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	0	0	0	0.0	0	0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	わかさぎのから揚げ	*	3.28					
7 7	0.4 0.4	0.0 0.0	0.4 0.4	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	1.7 1.7	2 2	14 14	5 5	0.1 0.1	0.1 0.1	1 1	0.01 0.01	0.01 0.01	13 13	0.6 0.6	0.0 0.0	[ボイルキャベツ]	*	32.80					
4 4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.0 1.0	75 75	2 2	1 1	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	[パックソース]	*	3.28					
540	19.8	12.5	7.3	16.6	12.6	4.0	75.9	716	414	63	1.4	2.7	269	0.43	0.43	24	2.5	1.8	単 純 合 計 値		531.12					
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 合 計 値		573.96						

2025年12月5日 金曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月8日月曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月9日火曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月10日 水曜日

獻立 1 昼食 0:通常獻立

## 〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月11日 木曜日

献立1 昙食 0:通常献立

## 〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025 年 12 月 12 日 金曜日

獻立 1 鮑食

0:通常献立

## 〔 予定献立表（日毎） 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月15日 月曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	ごはん さばの銀紙焼き はつこう乳 赤しそあえ おでん															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
																人數	1700	1800	2600									
	単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6100	6100.00											
	行事等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g				
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	0.00	1.00 個	157.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70 g ごはん 80 g	*	0.00	1.00 個	157.00					
137 137	5.6 5.6	5.6 5.6	0.0 0.0	1.2 1.2	0.0 0.0	26.2 26.2	75 75	250 250	21 21	7.7 7.7	0.6 0.6	6 6	0.04 0.04	0.23 0.23	0 0	1.9 1.9	0.2 0.2	【はつこう乳】 はつこう乳 180ml	1.00 個	192.60								
97 10 4 5 1 15 1 16 37 3 1 4	7.5 2.2 0.1 0.2 0.0 0.4 0.0 1.9 2.3 0.3 0.1 0.0	6.4 2.2 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 1.9 0.0 0.3 0.0 0.0	1.1 0.0 0.1 0.2 0.0 0.4 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0	3.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.9 0.0 0.0 0.0	3.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	10.5 0.0 1.1 1.3 0.4 3.8 0.5 2.1 0.1 0.3 103 0.8	495 14 3 6 0 21 21 116 43 187 0 0	40 1 3 8 3 5 0 6 4 1 0 0	23 0.1 1 0.1 0.1 0.1 0.0 2 0 2 0 0	0.7 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0	0.7 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0	189 1 89 0 98 0 0 0 0 0 0 0	0.07 0.01 0.01 0.01 0.01 0.02 0.01 0.01 0.07 0.01 0.00 0.00	0.13 0.02 1 1 2 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	7 0 1 1 2 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.2 0.0 0.3 0.5 0.4 0.7 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.4 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 1 / 3 0 28.70 12.30 32.80 16.40 28.70 0.82 16.40 20.50 3.28 1.64 1.64	【おでん】 厚削節 にんじん だいこん こんにゃく 1 / 3 0 さといも(乱) 角切りこんぶ ちくわ うずらたまご しょうゆ うすくちしょうゆ みりん	1.00 個	192.60							
118 118	10.0 10.0	7.3 7.3	2.7 2.7	5.8 5.8	2.3 2.3	3.5 3.5	6.7 6.7	305 305	95 95	18 18	0.9 0.9	0.5 0.5	9 9	0.02 0.02	0.11 0.11	0 0	0.3 0.3	0.8 0.8	【さばの銀紙焼き】 さばの銀紙焼き 50 g	1.00 個	50.00							
8 6 1 1	0.5 0.4 0.1 0.0	0.0 0.4 0.1 0.0	0.5 0.4 0.1 0.0	0.1 0.1 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	1.9 1.5 0.2 0.2	71 1 0 70	15 12 2 1	5 4 1 0	0.1 0.1 0.0 0.0	0.1 0.1 0.0 0.0	6 1 2 3	0.01 0.01 0.00 0.00	0.01 0.01 0.00 0.00	13 12 1 0	0.7 0.5 0.1 0.1	0.2 0.0 0.0 0.2	【赤しそあえ】 キャベツ きゅうり 赤しそ粉	28.70 8.20 0.41									
611	27.8	19.3	8.5	10.8	6.6	4.2	99.8	946	403	83	10.0	2.8	210	0.45	0.51	20	5.4	2.6	単純合計値		574.26							
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値		573.96								

2025年12月16日火曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月17日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん キャベツ入りメンチカツ 牛乳 ひじきと大豆のサラダ													五目汁 和風ドレッシング													1年 人 数 2年 単価 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人	
														1700	1800	2600													
														0.00	0.00	0.00													
														0.00	0.00	0.00													
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量							
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	1.00 個	0.00							
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70 g	*	1.00 個	157.00							
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	ごはん 80 g	*	1.00 個	0.00							
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00								
63 8 0 0 17 1 6 8 2 1 15 1 4	7.2 1.9 0.0 0.0 3.8 0.0 0.1 0.2 0.1 0.0 0.5 0.1 0.4	5.7 1.9 0.0 0.0 0.3 0.0 0.1 0.2 0.1 0.0 0.5 0.1 0.0	1.5 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.5 0.1 0.0	1.8 0.2 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.3 0.0 0.0	0.5 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0	1.3 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	5.8 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 1.5 2.1 0.7 0.0 0.3 0.4 0.0	311 12 4 1 7 0 5 0 3 0 3 3 280	23 1 1 2 5 0 5 0 3 0 3 1 1	21 2 1 0 0 0 0 0 0 0 3 3 3	0.5 0.2 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0	0.2 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	125 1 0 0 1 0 118 0 0 0 0 0 0	0.06 0.01 0.00 0.00 0.02 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00	0.06 0.01 0.00 0.01 0.02 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00	6 0 0 0 0 1 1 2 2 0 0 0 0	1.8 0.0 0.1 0.0 0.0 0.5 0.5 0.4 0.2 0.2 0.3 0.0 0.0	0.8 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【五目汁】 厚削節 だし用こんぶ とりむね肉 酒 にんじん たまねぎ だいこん 干しいいたけ 冷凍油揚げ ねぎ しょうゆ	2.46 0.16 16.40 0.82 16.40 24.60 16.40 0.41 4.10 4.10 4.92									
175 88 87	4.2 4.2 0.0	2.1 2.1 0.0	2.1 3.4 0.0	13.2 3.4 9.8	3.4 3.4 0.0	9.8 9.9 0.0	9.9 9.9 0.0	134 134 0	11 11 0	9 9 0	0.5 0.5 0.0	0.7 0.7 0.0	2 2 0	0.07 0.07 0.00	0.04 0.04 0.00	6 6 0	0.7 0.7 0.0	【キャベツ入りメンチカツ】 キャベツ入りメンチカツ50 なたね油	1.00 個	50.00 9.84									
23 1 2 7 13	1.5 0.0 0.1 0.2 1.2	0.0 0.0 0.0 0.0 1.2	1.5 0.9 0.1 0.2 0.8	0.9 0.0 0.0 0.1 0.0	0.9 0.0 0.0 0.1 0.8	0.9 0.2 0.0 0.0 0.7	2.9 0.2 0.4 1.6 0.7	6 3 0 0 6	12 2 3 2 8	14 0 2 2 0.2	0.2 0.0 0.0 0.0 0.2	0.2 0.0 0.0 0.0 0.0	4 1 3 0 0	0.02 0.00 0.00 0.01 0.01	0.02 0.00 0.00 0.01 0.01	2 0 2 0 0	1.4 0.2 0.1 0.4 0.7	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【ひじきと大豆のサラダ】 ひじき きゅうり コーン 水煮大豆	0.33 12.30 8.20 8.20									
19 19	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.0 2.0	2.0 2.0	0.0 0.0	0.4 0.4	57 57	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	【和風ドレッシング】 和風ドレッシング	4.10									
669	23.9	14.6	9.3	26.3	13.7	12.6	83.4	592	276	81	1.8	2.8	211	0.54	0.46	16	4.2	1.5	単 純 合 計 値	546.74									
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 合 計 値	573.96									

2025年12月18日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 カラフルソーテー 米粉のホワイトシチュー ブルーベリージャム														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															人數	1700	1800	2600										
															単価	0.00	0.00	0.00										
															行事等													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量						
275 0	8.2 0.0	0.7 0.0	7.5 0.0	4.8 0.0	0.0 0.0	4.8 0.0	47.2 0.0	442 0	32 0	24 0	0.6 0.0	0.8 0.0	1 0	0.12 0.00	0.07 0.00	0 0	1.5 0.0	1.1 0.0	[スライスパン]	*	1.00 個	0.00						
275 0	8.2 0.0	0.7 0.0	7.5 0.0	4.8 0.0	0.0 0.0	4.8 0.0	47.2 0.0	442 0	32 0	24 0	0.6 0.0	0.8 0.0	1 0	0.12 0.00	0.07 0.00	0 0	1.5 0.0	1.1 0.0	[スライスパン]	**	92.00	0.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳]	牛乳	1.00 本	206.00						
121 7	5.8 0.0	3.5 0.0	2.3 0.0	4.2 0.8	0.8 0.8	3.4 0.8	16.6 0.0	261 0	27 0	20 0	0.6 0.0	0.6 0.0	95 0	0.09 0.00	0.10 0.00	18 0	3.9 0.0	0.6 0.0	[米粉のホワイトシチュー]	米油	0.82							
19 1	3.1 0.0	3.1 0.0	0.0 0.0	0.8 0.0	0.8 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	11 0	1 0	4 0	0.1 0.0	0.3 0.0	3 0	0.02 0.00	0.03 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	とりもも肉	白ぶどう酒	0.82							
4 11	0.1 0.3	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1 1	3 1	3 1	0.0 0.0	0.0 0.0	89 0	0.01 0.01	0.01 1	0.3 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	にんじん	たまねぎ	12.30							
19 2	0.5 0.2	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	1 2	6 1	0.1 0.1	0.1 0.0	0 3	0.03 0.01	0.01 6	9 6	2.5 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	じやがいも	プロッコリー	32.80						
8 3	0.7 0.3	0.0 0.2	0.7 0.2	0.4 0.0	0.0 0.0	0.4 0.0	0.3 0.0	0 41	0 0	1 0	0.1 0.0	0.1 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	豆乳	洋風だし	16.40							
1 0	0.3 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3 0	3 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	チキンブイヨン (洋風)	ローリエ	4.10							
0 46	0.0 0.3	0.0 0.3	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 202	12 0	0 0.1	0.0 0.0	0.0 0	0 0.01	0.04 0	0 0.0	0.0 0.5	0.0 0.5	0.0 0.0	こしょう	米粉のホワイトトルウ	9.84							
134 134	6.1 6.1	6.1 6.1	0.0 0.0	11.2 11.2	11.2 11.2	0.0 0.0	0.5 0.5	236 236	2 2	7 7	1.6 1.6	1.0 1.0	3 3	0.24 0.24	0.08 0.08	0 0	0.0 0.0	0.6 0.6	[ワインナーソーセージ]	ワインナーソーセージ20 g	2.00 個	40.00						
34 4	1.5 0.0	0.0 0.0	1.5 0.4	1.1 0.4	0.0 0.0	1.1 0.4	4.8 0.0	72 0	8 0	11 0	0.2 0.0	0.2 0.0	62 0	0.05 0.00	0.02 0.00	2 0	1.4 0.0	0.2 0.0	[カラフルソーテー]	米油	0.41							
3 15	0.1 0.5	0.0 0.2	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.2	2 0	2 1	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	59 1	0.01 0.02	0.01 0.01	0 1	0.2 0.8	0.0 0.0	にんじん	コーン	8.20							
11 0	0.9 0.0	0.0 0.0	0.9 0.0	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.7 0.0	0 6	6 6	6 2	0.2 0.1	0.1 0.0	2 0	0.02 0.01	0.01 1	1 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	むきえだ豆	天日塩	16.40							
0 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	62 8	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	こしょう	洋風だし	0.16							
40 40	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	10.2 10.2	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.2 0.2	0.0 0.0	[ブルーベリージャム]	ブルーベリージャム	1.00 個	15.00						
742	28.4	17.1	11.3	29.1	19.8	9.3	89.2	1095	296	83	3.0	3.4	241	0.58	0.58	22	7.0	2.7	単純合計値			517.79						
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値			573.96							

2025年12月19日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 かぼちゃのみそ汁 れんこんのごま炒め													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
														人 数	1700	1800	2600											
	単 価	0.00	0.00	0.00										0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
	行 事 等														ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量g	食塩相当量g	熱加工	食品名	個付	一人分量					
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量g	食塩 相当量g	熱 加工	食品名	個付	一人分量	単位	g				
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	0.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 70 g	*	157.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	0 0	0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 80 g	*	0.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳	1.00	本	206.00						
70 10 10 3 3 5 1 20 18	5.0 2.2 2.2 0.0 0.1 0.0 0.0 0.9 1.2	2.2 2.2 0.0 0.2 0.1 0.0 0.0 0.9 0.6	2.8 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.9 1.2	2.2 1.6 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 1.4 0.6	1.6 0.6 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0.6	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.6	8.7 0.0 0.0 0.0 0.8 1.4 0.0 0.7 2.2	507 14 0 2 2 0 0 482 10	30 1 3 2 2 1 0 10	30 3 1 3 1 0 0 7	0.9 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4	0.3 1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1	106 1 41 59 0 5 1 0 0	0.06 0.01 0.01 0.01 0.00 0.01 0.00 0.00	0.04 0.02 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.01	9 0 5 0 0 1 1 0	1.8 0.0 5 0.2 0.3 0.2 0.1 0.5	1.3 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.2	[かぼちゃのみそ汁] 厚削節 かぼちゃ にんじん だいこん たまねぎ ねぎ 冷凍生揚げ 白みそ	2.87	12.30	8.20	20.50	16.40	4.10	12.30	9.84	
94 94	8.4 8.4	8.4 8.4	0.0 0.0	7.2 7.2	7.2 7.2	0.0 0.0	0.0 0.0	53 53	104 104	16 16	0.5 0.5	0.5 0.5	9 9	0.00 0.00	0.08 0.08	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	[にしんの塩焼き] にしん 40 g	1.00	個	40.00						
41 4 16 3 1 5 5 1 3 1 2	1.3 0.0 0.5 0.2 0.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.5 0.2 0.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.3 0.4 0.5 0.2 0.1 0.4 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0	1.2 0.4 0.0 0.5 0.2 0.4 0.4 0.2 0.2 0.8	0.0 0.4 0.0 0.5 0.2 0.4 0.4 0.2 0.2 0.1	1.2 0.4 0.0 0.5 0.2 0.4 0.4 0.2 0.2 0.1	6.4 0.0 3.8 0.5 0.2 0.4 0.4 0.2 0.2 0.8	139 0 6 5 0 10 10 40 93 0	27 0 5 4 0 3 2 0 1 0	13 0 4 1 0 3 1 0 1 0	0.3 0.0 0.1 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	1 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2 0 0 0 0 2 0 0 0 0	0.03 0.00 0.02 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.02 0.00 0.00 0.02 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	12 0 12 0 0 0 0 0 0 0	1.1 0.0 0.5 0.3 0.3 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	[れんこんのごま炒め] ごま油 れんこん (いちょう) エリンギ さやいんげん すりごま いりごま 和風だし さとう (三温) しょうゆ みりん	0.41	24.60	8.20	4.10	0.82	0.82	0.41	1.64	0.82
594 650	25.7 26.8	17.4 13.4	8.3 13.4	19.0 18.1	16.6 16.6	2.4 0.0	79.5 783	783 391	96 50	2.3 3.0	2.6 2.0	197 200	0.48 0.40	0.48 0.40	23 25	3.2 4.5	1.9 2.0	単 純 合 計 値 基 準 値			532.15 573.96							

2025年12月22日 月曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	麦ごはん フライドチキン 牛乳 やさいソテー 米粉のカレースープ 豆乳いちごプリン													人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															1344		1447		2084						4875	4875.00		
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量					
															単 価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
251 0	4.3 0.0	0.0	4.3 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	53.9 0.0	0 0	5 0	16 0	0.6 0.0	1.0 0.0	0 0	0.29 0.00	0.03 0.00	0 0	1.0 0.0	0.0 0.0	0 0	[麦ごはん]	*	1.00 個	0.00				
251 0	4.3 0.0	0.0	4.3 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	53.9 0.0	0 0	5 0	16 0	0.6 0.0	1.0 0.0	0 0	0.29 0.00	0.03 0.00	0 0	1.0 0.0	0.0 0.0	0 0	[麦ごはん]	*	1.00 個	160.00				
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	0 0	0 0	[牛乳]	1.00 本	206.00				
81 4	5.3 0.1	3.4 0.0	1.9 0.1	1.8 0.0	1.2 0.0	0.6 0.0	11.6 1.1	359 3	22 3	21 1	0.7 0.1	0.3 0.1	96 0	0.07 0.01	0.05 0.01	4 1	2.0 0.3	0.8 0.0	0 0	0 0	0 0	[米粉のカレースープ]			12.30			
11 7	0.3 0.2	0.0 0.0	0.3 0.2	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.1	2.8 1.6	1 0	6 0	3 0	0.1 0.0	0.1 0.0	0 0	0.01 0.01	0.00 0.01	2 0	0.5 0.4	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	たまねぎ		32.80				
1 14	0.1 3.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0.0 0.1	0.0 0.2	0.0 0.2	0.2 0.2	49 1	1 5	0.2 0.1	0.1 0.0	0 0	0 0	0 0.02	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	エリンギ		4.10				
11 3	0.9 0.3	0.0 0.1	0.9 0.2	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.7 0.3	0 41	6 0	6 0	0.2 0.0	0.1 0.0	89 0	0.01 0.00	0.05 0.00	4 2	2.0 0.5	0.8 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	まぐろ水煮		16.40			
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.01 0.00	0.00 0.00	1 0	0.4 0.4	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	むきえだ豆		8.20			
1 2	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	93 0	0 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	洋風だし		0.82				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.6 0	58 0	2 0	1 0	0.1 0.0	0 0	2 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	カレー粉		0.08				
10 17	0.1 0.2	0.0 0.2	0.0 0.7	0.4 0.7	0.4 0.0	0.0 0.7	1.6 2.6	58 114	2 4	1 0.1	0.1 0.0	0 0	0 0	2 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.2	0.1 0.3	0 0	0 0	0 0	0 0	しょうゆ		1.64			
97 45	7.8 7.6	7.6 7.6	0.2 0.0	6.1 2.0	2.0 2.0	4.1 0.0	3.5 0.0	157 28	2 10	0.2 0.2	0.8 0.7	6 6	0.05 0.05	0.08 0.08	1 1	0.0 0.0	0.4 0.1	0 0	0 0	0 0	0 0	[フライドチキン]	1.00 個	40.00				
1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.25 0.33	0 0	0 0	0 0	にんにく		0.25				
15 36	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.4	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.4 0	0 0	0 0	0.0 0.1	0 0	0 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.3 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	酒		0.82			
12 4	0.4 0.0	0.0 0.0	0.4 0.4	0.5 0.4	0.0 0.0	0.5 0.4	2.0 0.4	72 1	13 1	4 0	0.1 0.0	0.1 0.0	31 30	0.01 0.00	0.01 0.00	12 0	0.6 0.5	0.2 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	米油		0.41			
1 6	0.4 0.0	0.0 0.0	0.4 0.4	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.0	1.5 1.5	1 8	12 0	4 0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	12 0	0.5 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	にんじん.		4.10				
1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	キャベツ		28.70			
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	洋風だし		0.16				
51 51	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	2.2 2.2	0.0 0.0	2.2 2.2	8.1 8.1	8 8	77 77	1 1	1.3 1.3	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	天日塩		0.16			
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0	0	0	0	こしょう		0.02			
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0	0	0	0	[豆乳いちごプリン]	1.00 個	36.00			
630	24.7	17.8	6.9	19.0	11.0	8.0	89.0	680	346	73	2.9	3.0	213	0.50	0.48	19	3.7	1.6	単 純 合 計 値		577.09							
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値		573.96							