

2025年12月1日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 三色なます													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他	合計 3100 3100.00 0.00 0.00	換算人										
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位 g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん] ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[いりどり] [いりどり]	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	ごはんじん ごはんじん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
128	9.8	7.6	2.2	3.2	2.1	1.1	16.9	533	53	34	0.9	0.9	190	0.11	0.15	15	3.9	1.3	[いりどり] 米油	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	とりもじん とりもじん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
34	5.7	5.7	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	21	2	7	0.2	0.5	5	0.04	0.06	1	0.0	0.1	酒 酒	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんじん にんじん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	ごぼう ごぼう	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00		
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.1	0.0	平しきいたけ 平しきいたけ	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.02	0	0.5	0.0	こんにやく こんにやく	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0	れんこん れんこん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0	たけのこ たけのこ	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	揚げはん 揚げはん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3	さやいんげん さやいんげん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.3	0.0	和風だし 和風だし	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	さとう さとう (三温)	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	しょうゆ しょうゆ	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.7	みりん みりん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[いわしのじょうが煮] [いわしのじょうが煮] 50g	1.00 個	50.00						
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7	[いわしのじょうが煮] [いわしのじょうが煮] 50g	1.00 個	50.00						
124	6.3	6.3	0.0	9.2	1.0	8.2	4.1	250	80	11	0.9	0.4	3	0.00	0.10	0	0.2	0.7									
20	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	25	11	5	0.1	0.1	60	0.02	0.00	5	0.7	0.0	[三色なます] [三色なます]	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2	1	0.0	0.0	58	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん にんじん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0	だいこん だいこん	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	きゅうり きゅうり	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう さとう (三温)	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米酢 米酢	1.00	1.00	30.00	1.00	25.00	20.00	1.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	しょうゆ しょうゆ	0.30						
768	29.3	20.7	8.6	21.1	10.9	10.2	113.3	892	375	93	2.8	3.5	333	0.66	0.60	22	5.2	2.2	単 純 合 計 値			703.80					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70					

2025年12月2日火曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月3日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 切り干しだいこんのサラダ すきやき ごまドレッシング													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00								
	ごはん 厚焼きたまご																						
	たんぱく質 kcal	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位 g	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	* 1.00 個	224.00		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g	1.00 本	206.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳				
161	11.2	8.2	3.0	7.3	6.3	1.0	13.6	536	53	46	1.1	2.4	150	0.11	0.12	13	2.5	1.2	[すきやき]				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油	1.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが	0.30			
68	8.2	8.2	0.0	4.0	4.0	0.0	0.2	20	2	9	0.5	1.9	1	0.03	0.08	0	0.0	0.0	牛もろ肉	40.00			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒	2.00			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんじん	20.00			
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0	34	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ	40.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	糸こんにゃく	20.00	
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	はくさい	40.00	
32	1.5	0.0	1.5	2.3	2.3	0.0	1.2	8	6	20	0.2	2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0	冷凍生揚げ	20.00			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	根深ねぎ	10.00			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風だし	1.00			
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)	3.00			
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	しょうゆ	7.00			
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	[厚焼きたまご] 厚焼きたまご 50g	1.00 個	50.00		
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5					
23	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	5.2	5	17	9	0.1	0.2	5	0.03	0.02	4	1.4	0.0	[切り干しだいこんのサラダ]				
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	3	0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0	コーン	15.00				
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	5	13	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.5	0.0	切り干しだいこん	2.50			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	きゅうり	15.00				
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[ごまドレッシング] ごまドレッシング	5.00			
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					
753	29.3	19.4	9.9	20.4	18.2	2.2	110.2	878	322	104	2.8	5.2	288	0.69	0.64	19	4.3	2.1	単 純 合 計 値		721.80		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 計 値		704.70		

2025年12月4日木曜日

獻立 1 昙食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 ボイルキャベツ 肉だんごとはくさいのスープ パックソース												1年 人 数 3100	2年 単 価 0.00	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	行 事 等																										
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	[ごはん] ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	[肉だんごとはくさいのスープ]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	にんじん	25.00						
100	4.8	1.6	3.2	5.3	5.2	0.1	8.9	603	35	17	0.6	0.5	191	0.05	0.08	12	1.9	1.5	0.0	だいこん	20.00						
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	0.0	干しいたけ	0.50						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	0.0	肉だんご	30.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	はくさい	25.00						
73	2.9	0.7	2.2	5.1	5.1	0.0	3.6	108	7	3	0.2	0.3	3	0.02	0.02	1	0.2	0.3	0.0	はねぎ	5.00						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	2	11	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0	0.0	中華だし	1.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	チキンブイヨン（中華）	5.00						
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	がらスープの素	0.50						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	うすくちしょうゆ	5.00						
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	こしょう	0.03						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	0.0								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0								
71	5.6	5.5	0.1	4.6	0.6	4.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2	0.0	[わかさぎのから揚げ]							
36	5.6	5.5	0.1	0.6	0.6	0.0	1.6	76	171	10	0.4	0.8	38	0.00	0.05	0	0.0	0.2	0.0	わかさぎのから揚げ	40.00						
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	なたね油	4.00						
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	0.0	[ボイルキャベツ] キャベツ	40.00						
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	0.0								
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	[パックソース] パックソース	4.00						
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0								
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3	0.0	[角チーズ] 角チーズ 10 g	1.00 個	10.00					
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3	0.0								
710	25.5	15.7	9.8	21.1	16.0	5.1	101.7	966	656	84	4.4	4.0	339	0.60	0.53	30	3.0	2.4	單 純 合 計 値		645.03						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値		704.70							

2025年12月5日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 しんこあえ													1年 人 数 3100 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00						
	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	
	kcal																					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個 224.00
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【肉どうふ】	1.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	40.00 2.00 25.00 40.00 10.00 5.00 70.00 1.00 2.50 7.00 1.00	
155	13.7	8.6	5.1	5.7	4.6	1.1	13.5	530	40	74	5.3	1.5	188	0.50	0.36	8	1.9	1.2	0.0	【肉どうふ】	1.00	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	40.00 2.00 25.00 40.00 10.00 5.00 70.00 1.00 2.50 7.00 1.00		
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	2.00		
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	0.0	【肉どうふ】	1.00	
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0.0	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	25.00 40.00 10.00 5.00 70.00 1.00	
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.2	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	25.00 40.00 10.00 5.00 70.00 1.00	
43	3.5	0.0	3.5	2.2	2.2	0.0	2.4	5	16	50	4.6	0.4	1	0.08	0.23	1	0.2	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油 ぶたもも肉 酒 にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ 冷凍とうふ でんぶん さとう（三温） しようゆ 和風だし	2.00 25.00 40.00 10.00 5.00 70.00 1.00		
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.25	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00		
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00		
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7	0.0	【コーンはんぺん】 コーンはんぺん 50 g	1.00 個 50.00	
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7	0.0	【コーンはんぺん】 コーンはんぺん 50 g	1.00 個 50.00	
13	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.2	102	16	7	0.1	0.1	4	0.02	0.02	13	0.7	0.3	0.0	【しんこあえ】 キャベツ きゅうり たくあん漬	25.00	
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0	0.0	【しんこあえ】 キャベツ きゅうり たくあん漬	12.00	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0	0.0	【しんこあえ】 キャベツ きゅうり たくあん漬	8.00	
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	101	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.1	0.3	0.0	【しんこあえ】 キャベツ きゅうり たくあん漬	8.00	
754	32.1	20.5	11.6	16.1	14.0	2.1	118.5	961	290	139	6.6	4.0	277	1.10	0.78	23	4.1	2.4	単純合計値		729.50	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値		704.70	

2025年12月8日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 ごまあえ 煮みそ													1年 人 数 3100	2年 単価 0.00	3年 行 事 等	4年 特1 特2 特3 職員 他	5年 合計 3100	6年 換算人 3100.00	特1 特2 特3 職員 他	合計 換算人 0.00	特1 特2 特3 職員 他							
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【煮みそ】									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00							
99	5.2	2.5	2.7	1.7	0.7	1.0	16.7	706	62	32	1.3	0.6	182	0.06	0.07	9	3.4	1.7	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00						
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	0.0	【にんじん】										
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0	0.0	【だいこん】									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0	0.0	【こんにゃく】 こんにゃく (乱)									
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	0	3	6	0.2	0.1	0	0.02	0.01	2	0.7	0.0	0.0	【さといも (乱)】 さといも (乱)									
27	2.5	2.5	0.0	0.7	0.7	0.0	2.8	146	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4	0.0	【揚げはん】 揚げはん									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	0.0	【さやいんげん】 さやいんげん									
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【和風だし】 和風だし									
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【さとう (三温)】 さとう (三温)									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【おろししょうが】 おろししょうが									
19	1.5	0.0	1.5	0.9	0.0	0.9	1.3	387	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0	0.0	【赤みそ】 赤みそ									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.0	【じょうゆ】 じょうゆ									
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【みりん】 みりん									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【酒】 酒									
193	6.0	6.0	0.0	14.4	4.4	10.0	9.5	289	18	15	0.1	0.4	1	0.01	0.01	1	0.2	0.8	0.0	【いかの天ぷら】 いかの天ぷら 50 g									
104	6.0	6.0	0.0	4.4	4.4	0.0	9.5	289	18	15	0.1	0.4	1	0.01	0.01	1	0.2	0.8	0.0	【なたね油】 なたね油	1.00 個	50.00							
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【いかの天ぷら】 いかの天ぷら 50 g									
32	1.2	0.0	1.2	0.9	0.0	0.9	5.3	175	46	15	0.5	0.1	50	0.01	0.03	16	1.0	0.4	0.0	【ごまあえ】 ごまあえ									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【にんじん】 にんじん									
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	0.0	【キヤベツ】 キヤベツ									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0	0.0	【こまつな】 こまつな									
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【すりごま】 すりごま									
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	【いりごま】 いりごま									
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【さとう (三温)】 さとう (三温)									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	【じょうゆ】 じょうゆ									
820	25.2	15.3	9.9	25.7	12.9	12.8	119.1	1254	357	105	2.8	3.2	313	0.61	0.46	28	5.0	3.1	單純合計値			709.30							
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70								

2025年12月9日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 ミニトマト はるさめスープ ヨーグルト													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
														人 数	3100												
	単 価	0.00																									
	行 事 等																										
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量					
	単位			g																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【はるさめスープ】 米油	1.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【はるさめスープ】 にんじん	20.00						
58	2.0	0.9	1.1	1.1	0.1	1.0	10.4	472	21	12	0.2	0.1	161	0.03	0.06	8	1.8	1.1	1.1	【はるさめスープ】 もやし	20.00						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【はるさめスープ】 干ししいたけ	0.50						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	【はるさめスープ】 はくさい	20.00						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0	0.0	【はるさめスープ】 にら	7.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	【はるさめスープ】 にんじん	5.00						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0	0.0	【はるさめスープ】 中華だし	20.00						
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	【はるさめスープ】 チキンブイヨン（中華）	1.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0	0.0	【はるさめスープ】 うすくちしょうゆ	5.00						
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【はるさめスープ】 こじょう	3.00						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【はるさめスープ】 ごじょう	2.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.4	【はるさめスープ】 がらスープの素	0.50						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.3	【はるさめスープ】 ぶたの肉	40.00						
85	9.3	8.6	0.7	2.9	2.4	0.5	5.4	193	14	14	0.6	0.8	1	0.39	0.10	1	0.9	0.4	0.4	【ぶたの肉のしょうが炒め】 米油	0.50						
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 おろししょうが	1.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 ぶたの肉	2.00						
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 酒	40.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 たまねぎ	2.00						
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0	0.00	1	0.3	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 たけのこ	10.00						
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.2	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 突こんにやく	15.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0	0.0	0.3	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 さとう（三温）	1.00						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 じょうゆ	3.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.4	【ぶたの肉のしょうが炒め】 みりん	2.00						
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ぶたの肉のしょうが炒め】 でんぶん	0.50						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ミニトマト】 ミニトマト	2.00 個	24.00					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	【ミニトマト】 ヨーグルト	1.00 個	70.00					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	【ミニトマト】 ヨーグルト 70 g	1.00 個	70.00					
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	0.1	【ヨーグルト】 ヨーグルト	26.4	704.03					
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	0.1	【ヨーグルト】 ヨーグルト 70 g	34.2	704.70					
706	26.4	18.3	8.1	13.7	11.3	2.4	115.7	777	500	78	4.0	3.2	272	0.99	0.61	19	3.6	1.8	單 純 合 計 値								
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値									

2025年12月10日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん えびしゅうまい 牛乳 ポイルもやし マーべーどうふ パックしょうゆ													人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															3100										3100	3100.00		
															単 価	0.00								0.00	0.00			
															行 事 等										0.00	0.00		
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量						
																					単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】	*	1.00 個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】		1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳									
174	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	675	50	98	7.5	1.3	10	0.42	0.44	8	2.0	1.6	【マーべーどうふ】									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油		1.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	トウバンジヤン		0.25							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	おろししょうが		0.50							
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0	ぶたのもひき肉		30.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒		1.00							
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0	たまねぎ		70.00							
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0	冷凍とうふ		100.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	ねねぎ		5.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	チキンピュイヨン（中華）		5.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.2	中華だし		1.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	さとう（三温）		0.50								
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	ケチャップ		5.00							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	しょうゆ		5.00							
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5	赤みそ		5.00							
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん		2.00							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油		0.30							
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7	【えびしゅうまい】		3.00 個	54.00						
104	4.7	3.6	1.1	4.3	0.1	4.2	11.1	281	14	9	3.8	0.3	1	0.02	0.01	1	0.4	0.7	えびしゅうまい									
8	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	1.3	1	5	4	0.1	0.2	0	0.02	0.03	4	0.7	0.0	【ポイルもやし】		50.00							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	【パックしょうゆ】		4.00							
785	33.2	17.7	15.5	20.0	12.9	7.1	115.1	1269	301	157	12.4	3.9	91	0.99	0.84	15	3.5	2.9	単 純 合 計 値			769.55						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70							

2025年12月11日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	サンドイッチパンズパン 牛乳 てりやきハンバーガー (てりやきハンバーグ/キャベツソテー) コンソメスープ													1年 人 数 3100 単価 0.00 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
															人 数	3100									3100	3100.00		
															単価	0.00									0.00	0.00		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g					
345	10.6	1.8	8.8	6.2	0.0	6.2	58.8	462	68	31	0.8	1.0	0	0.15	0.14	0	1.7	1.1		【サンドイッチパンズパン】 サンドイッチパンズパン 70g	*	1.00 個	114.00					
345	10.6	1.8	8.8	6.2	0.0	6.2	58.8	462	68	31	0.8	1.0	0	0.15	0.14	0	1.7	1.1		【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【コンソメスープ】 米油	1.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		とりむね肉 にんじん	10.00							
71	4.8	2.9	1.9	1.3	0.2	1.1	11.5	442	14	20	0.3	0.3	112	0.08	0.08	10	3.6	1.1		にんじん たまねぎ	15.00							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0		じゃがいも	40.00							
11	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	5	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		コーン	20.00							
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		エリンギ	8.00							
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		パセリ	0.30							
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		白ぶどう酒	1.00							
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		チキンブイヨン (洋風)	5.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		洋風だし	1.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ	0.02							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		うすくちしょうゆ	6.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう	0.02							
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
141	9.5	7.1	2.4	7.5	2.8	4.7	10.1	335	57	18	2.0	0.5	11	0.07	0.08	1	3.2	0.8		【てりやきハンバーグ】 ハンバーグ 60g	1.00 個	60.00						
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4		さとう (三温)	1.50							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうゆ	3.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.4		みりん	2.50							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん	0.50							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
13	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.2	90	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.2		【キャベツソテー】 米油	0.50							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		キャベツ	40.00							
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		洋風だし	0.20							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		天日塩	0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		こしょう	0.02							
708	32.3	18.6	13.7	23.4	10.8	12.6	92.5	1413	383	96	3.2	2.7	205	0.40	0.62	29	9.2	3.4		単純合計値	545.76							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値	704.70							

2025年12月12日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 みかん だいこんとぶた肉のタレ煮 みかん														1年 人 数 3100	2年 単 価 0.00	3年 6年 5年 4年	特1 特2 特3 職員 他	合計 3100	換算人 3100.00			
														4年	5年	6年							
														5年	6年								
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】	ごはん	*	1.00 個	224.00
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g		1.00 本	206.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】	牛乳			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2					
101	10.7	8.2	2.5	2.0	0.4	1.6	10.9	559	35	31	1.2	0.6	77	0.10	0.11	12	3.7	1.6	【石狩汁】				
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	厚削節				3.50
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ				30.00
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0	じやがいも				20.00
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	0	7	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	3	0.5	0.0	根深ねぎ				20.00
33	5.6	5.6	0.0	1.0	0.2	0.8	0.0	17	4	7	0.1	0.1	3	0.04	0.05	0	0.0	0.1	さけ (角)				25.00
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				2.00
6	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	129	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3	赤みそ				3.00
15	1.0	0.0	1.0	0.5	0.0	0.5	1.8	392	8	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	1.0	白みそ				8.00
74	8.3	7.5	0.8	2.6	2.1	0.5	5.0	277	18	17	0.4	0.8	75	0.35	0.11	6	1.0	0.6	【だいこんとぶた肉のタレ煮】				
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく				0.20
48	7.5	7.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	17	1	9	0.2	0.7	1	0.33	0.08	0	0.0	0.0	ぶたもも肉				35.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん,				10.00
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0	だいこん,				40.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	さやいんげん				5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし				0.50
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				1.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	200	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.5	しょうゆ				3.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん				0.50
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	【みかん】	みかん S		1.00 個	70.00
705	32.3	22.5	9.8	13.4	10.3	3.1	111.9	921	299	99	2.6	3.6	291	1.05	0.59	42	5.8	2.4	単 純 合 計 値				718.70
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準	準				704.70

2025年12月15日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん さばの銀紙焼き はつこう乳 赤しそあえ おでん													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
														人 数	3100													
	単 価	0.00																										
	行 事 等																											
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量						
	単位	g																										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0										
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		【はつこう乳】 はつこう乳 180ml		1.00 個	192.60					
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2										
120	9.0	7.7	1.3	3.7	3.7	0.0	12.9	606	51	30	0.8	0.8	231	0.07	0.15	8	2.5	1.7		【おでん】								
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削鰯			3.50					
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00					
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0		だいこん			40.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく	1 / 3 0		20.00					
19	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.6	0	4	7	0.2	0.1	0	0.02	0.01	2	0.8	0.0		さといも(乱)			35.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	26	8	5	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1		角切りこんぶ			1.00					
20	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	142	1	3	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.0	0.4		ちくわ			20.00					
46	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	53	12	2	0.0	0.5	120	0.01	0.08	0	0.0	0.1		うずらたまご			25.00					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しようゆ			4.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしようゆ			2.00					
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00						
142	12.0	8.8	3.2	6.9	2.8	4.1	8.0	366	114	21	1.1	0.5	10	0.02	0.13	0	0.4	0.9		【さばの銀紙焼き】 さばの銀紙焼き 60g		1.00 個	60.00					
142	12.0	8.8	3.2	6.9	2.8	4.1	8.0	366	114	21	1.1	0.5	10	0.02	0.13	0	0.4	0.9										
9	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.3	87	19	7	0.1	0.1	8	0.01	0.01	15	0.8	0.2		【赤しそあえ】 キャベツ			35.00					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		きゅうり			10.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		赤しそ粉			0.50					
766	33.3	22.1	11.2	12.8	7.7	5.1	127.1	1134	438	101	10.6	3.3	255	0.59	0.56	23	6.0	3.0		単 純 合 計 値			689.60					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基 準 値			704.70					

2025年12月16日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 みかん わかめスープ アーモンド小魚													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00												
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量						
	単位	g																										
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	[麦ごはん] 麦ごはん 100 g	*	1.00 個	228.00						
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[わかめスープ]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	たまねぎ		40.00							
47	3.6	1.2	2.4	1.0	1.0	0.0	6.3	490	26	40	2.3	0.3	11	0.05	0.13	5	1.2	1.2	なるとまき		5.00							
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	冷凍とうふ		30.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	わかめ		0.80							
19	1.5	0.0	1.5	0.9	0.9	0.0	1.0	2	7	21	2.0	0.2	0	0.03	0.10	0	0.1	0.0	はねぎ		5.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	53	6	9	0.0	0.0	5	0.00	0.01	2	0.2	0.0	中華だし		1.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	0	0.0	0.2	チキンブイヨン (中華)		5.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	うすくちしようゆ		5.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう		0.03							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.8										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
118	9.2	6.3	2.9	6.6	2.4	4.2	6.1	328	33	31	0.9	1.3	87	0.21	0.12	4	1.8	0.8	[いなりビビンバ]									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油		0.50							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく		0.30							
21	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	7	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.0	ぶたももひき肉		15.00							
25	3.1	3.1	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	8	1	3	0.2	0.7	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0	牛ももひき肉		15.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒		2.00							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん		10.00							
30	0.9	0.0	0.9	2.5	0.0	2.5	0.8	0	5	6	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.5	0.0	冷凍油揚げ		8.00							
9	1.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.5	0.7	1	7	7	0.2	0.1	0	0.03	0.02	2	0.7	0.0	大豆もやし		30.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0	にら		5.00							
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	いりごま		1.00							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)		1.50							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しようゆ		4.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	コチュジャン		0.30							
6	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	1.0	73	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	テンメンジャン		2.50							
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0	[みかん] みかん S		1.00 個	70.00						
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0										
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	[アーモンド小魚] アーモンド小魚 8 g		1.00 個	8.00						
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1										
733	28.4	16.4	12.0	18.7	13.5	5.2	110.2	952	362	140	4.7	4.2	237	0.82	0.67	33	5.5	2.3	単 純 合 計 値			698.93						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70							

2025年12月17日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん キャベツ入りメンチカツ 牛乳 ひじきと大豆のサラダ 五目汁 和風ドレッシング													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
														人 数	3100												
														単 価	0.00												
														行 事 等													
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量					
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】	ごはん 100g	* 1.00 個	224.00				
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】	牛乳	1.00 本	206.00				
	138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【五目汁】							
	138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	厚削節							
	78	8.8	7.0	1.8	2.2	0.6	1.6	6.9	381	29	27	0.8	0.5	153	0.06	0.08	8	2.2	1.0	だし用こんぶ							
	10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	とりむね肉							
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	酒							
	21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0	にんじん							
	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	たまねぎ							
	7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	だいこん							
	10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	干しこい							
	3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	干しこい							
	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しこい							
	19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ							
	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ							
	5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	しょうゆ							
	211	5.0	2.5	2.5	16.0	4.0	12.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4	【キャベツ入りメンチカツ】							
	105	5.0	2.5	2.5	4.0	4.0	0.0	11.9	161	13	11	0.5	0.8	2	0.08	0.04	7	0.8	0.4	キャベツ入りメンチカツ60							
	106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油							
	28	2.0	0.0	2.0	1.1	0.0	1.1	3.5	7	16	17	0.2	0.3	6	0.03	0.02	2	1.8	0.0	ひじきと大豆のサラダ】							
	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0	ひじき							
	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	きゅうり							
	9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	コーン							
	16	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.8	0	8	10	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.9	0.0	水煮大豆							
	24	0.1	0.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.4	70	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【和風ドレッシング】							
	24	0.1	0.1	0.0	2.4	2.4	0.0	0.4	70	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風ドレッシング						5.00	
837	28.7	16.4	12.3	30.4	14.8	15.6	110.3	703	289	98	2.4	3.7	241	0.70	0.49	19	5.2	1.8	単 純 合 計 値						653.10		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値						704.70		

2025年12月18日 木曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2025年12月19日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 かぼちゃのみそ汁 れんこんのごま炒め														1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00								
	たんぱく質		脂質		炭水化物		ナトリウム		カルシウム		マグネシウム		鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンC	ビタミンB2	食物繊維	食塩相当量	熱加工	一人分量			
	kcal	g	動物性	植物性	g	動物性	植物性	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2							
86	6.0	2.6	3.4	2.6	1.9	0.7	10.5	619	37	38	1.4	0.4	130	0.07	0.07	13	2.4	1.7	【かぼちゃのみそ汁】 厚削節						
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2						3.50	
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	0	2	4	0.1	0.0	50	0.01	0.01	6	0.5	0.0	かぼちゃ にんじん					15.00	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん					10.00	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0	だいこん					25.00	
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	たまねぎ					20.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ					5.00	
24	1.1	0.0	1.1	1.7	1.7	0.0	0.9	6	5	15	0.2	0.1	1	0.02	0.01	0	0.1	0.0	冷凍生揚げ					15.00	
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5	白みそ					12.00	
118	10.5	10.5	0.0	9.1	9.1	0.0	0.1	66	130	20	0.6	0.7	11	0.01	0.10	0	0.0	0.2	【にしんの塩焼き】 にしん 50g		1.00 個	50.00			
118	10.5	10.5	0.0	9.1	9.1	0.0	0.1	66	130	20	0.6	0.7	11	0.01	0.10	0	0.0	0.2							
49	1.7	0.0	1.7	1.5	0.0	1.5	8.0	170	34	16	0.4	0.4	2	0.04	0.03	14	1.2	0.4	【れんこんのごま炒め】 ごま油					0.50	
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	れんこん (いちょう)					30.00	
20	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	4.7	7	6	5	0.2	0.1	0	0.03	0.00	14	0.6	0.0	エリンギ					10.00	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	さやいんげん					5.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	すりごま					1.00	
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	いりごま					1.00	
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	和風だし					0.50	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	さとう (三温)					1.00	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	しょうゆ					0.50	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	みりん					2.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					1.00		
749	31.0	19.9	11.1	21.9	18.8	3.1	106.2	939	432	117	3.3	3.6	223	0.65	0.55	29	4.0	2.5	単純合計値					637.50	
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値					704.70		

2025年12月22日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 やさいソテー 米粉のカレースープ 豆乳いちごプリン													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	単 価	0.00																									
	行 事 等																										
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量					
	単位		g																								
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	[麦ごはん] 麦ごはん 100 g	*	1.00 個	228.00					
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2									
100	6.7	4.1	2.6	2.2	1.5	0.7	14.4	439	30	27	1.0	0.4	116	0.09	0.06	6	2.5	1.2	[米粉のカレースープ]								
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん			15.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ			40.00					
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	コーン			10.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	エリンギ			5.00					
17	3.6	3.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	59	1	6	0.3	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.2	まぐろ水煮			20.00					
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0	むきえだ豆			10.00					
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	洋風だし			1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	カレー粉			0.10					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	しようゆ			2.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.03					
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	米粉のカレールウ			3.00					
21	0.2	0.2	0.0	0.8	0.8	0.0	3.1	140	5	2	0.2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.4	米粉のカレールウ (甘口)			5.00					
120	9.8	9.5	0.3	7.5	2.5	5.0	4.2	191	3	13	0.3	1.0	8	0.06	0.10	2	0.0	0.5	[フライドチキン]								
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1	とりもも肉 50 g			1.00 個	50.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく			0.30					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	156	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	食塩			0.40					
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米粉			5.00					
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			5.00					
14	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.4	91	16	6	0.1	0.1	37	0.01	0.01	14	0.7	0.2	[やさいソテー]								
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.50					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			5.00					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	キャベツ			35.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	洋風だし			0.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.02	こしょう			0.02					
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	[豆乳いちごプリン]			1.00 個	36.00				
51	0.1	0.0	0.1	2.2	0.0	2.2	8.1	8	77	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	豆乳いちごプリン								
781	30.2	20.4	9.8	21.2	11.8	9.4	115.8	813	360	91	3.6	3.7	241	0.65	0.53	24	4.7	2.1	単 純 合 計 値			684.75					
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70						