

2026年1月8日木曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月9日 金曜日

獻立 1 眉食

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 揚げぎょうざ はっこう乳 切り干しだいこんのナムル ユッケジャンスープ														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
															人 数	1400	1500	2200								5100	5100.00		
															単 価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
															行 事 等														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位							
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	[ごはん] ごはん 60 g	*	0.00								
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	[ごはん] ごはん 70 g	**	157.00								
137 137	5.6 5.6	5.6 5.6	0.0 0.0	1.2 1.2	1.2 1.2	0.0 0.0	26.2 26.2	75 75	250 250	21 21	7.7 7.7	0.6 0.6	6 6	0.04 0.04	0.23 0.23	0 0	1.9 1.9	0.2 0.2	[はっこう乳] はっこう乳 180ml	**	0.00								
68 7	3.9 0.0	2.6 0.0	1.3 0.0	2.6 0.8	1.2 0.0	1.4 0.8	7.6 0.0	467 0	19 0	15 0	0.5 0.0	0.6 0.0	67 0	0.04 0.00	0.05 0.00	5 0	1.5 0.0	1.3 0.0	[ユッケジャンスープ]										
21 1	2.5 0.0	2.5 0.0	0.0 0.0	1.2 0.0	1.2 0.0	0.0 0.0	6 0	6 0	3 0	0.2 0.0	0.6 0.0	0 0	0.01 0.00	0.03 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	牛もも肉（せん） 酒		12.30									
3 3	0.1 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.8	2 4	2 5	1 2	0.0 0.0	0.0 0.0	59 0	0.01 0.00	0.00 0.00	0 0	0.2 0.3	0.0 0.0	にんじん だいこん		0.82								
8 1	0.2 0.1	0.0 0.0	0.2 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.1 0.3	0 0	4 0	2 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.01 0.01	0.00 0.01	2 0	0.4 0.2	0.0 0.0	たまねぎ しいたけ		20.50								
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.7 0.3	0 0	3 1	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	1 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 0	0.2 0.2	0.0 0.0	根深ねぎ にら		24.60								
1 3	0.1 0.3	0.0 0.0	0.1 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.3	72 187	0 1	0 2	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.01	0 0	0.0 0.0	0.2 0.5	がらスープの素 しょうゆ		0.41								
4 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.4	0 23	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.1	みりん コチュジャン		1.64								
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	一味唐辛子 天日塩		0.01								
0 4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.4	0.0 0.4	0.0 0.4	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	こしょう ごま油		0.16								
3 1	0.3 0.1	0.0 0.0	0.3 0.1	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	71 40	2 1	2 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.1 0.1	赤みそ 白みそ		0.02									
3 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.8	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	でんぶん		0.98								
106 67 39	2.7 2.1 0.0	2.1 1.8 0.0	0.6 0.7 4.4	6.2 1.1 0.0	0.7 1.1 0.0	5.5 9.7 0.0	9.7 159 0	8 6 0	6 6 0	0.2 0.3 0.0	0.3 0.3 0.0	0.3 0.3 0.0	2 2 0	0.06 0.06 0.00	0.03 0.03 0.00	4 4 0	0.5 0.5 0.0	0.4 0.4 0.0	[揚げぎょうざ] ぎょうざ なたね油	2.00	個付	36.00	4.43						
24 1 2 1 9 2 0 0 5 2 0 0	1.0 0.0 0.2 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0	0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.5 0.4 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.4 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0	0.5 0.2 0.4 0.0 0.1 0.4 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0	4.8 1 0 1 4 6 0 0 0 5 16 0 0 0 0 0	149 1 0 1 4 6 0 0 0 5 16 0 0 0 0 0	28 0 1 1 4 2 0 0 0 5 1 0 0 0 0 0	15 0 1 1 4 6 0 0 0 5 1 0 0 0 0 0	0.3 0.0 0.0 0.1 0.1 0.2 0.1 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.2 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	59 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.02 0.00 0.00 0.01 0.01 0.02 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	0.04 0.00 0.00 0.01 0.02 0.03 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	5 0 1 1 3 3 1 0 0 1 1 1 0 0 0	1.3 0.1 0.2 0.2 0.2 0.2 0.7 0.0 0.0 0.7 0.7 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	[切り干しだいこんのナムル] にんじん もやし ほうれんそう 切り干しだいこん ごま油 にんにく さとう（三温） しょうゆ いりごま 米酢		4.10								
586 650	17.4 26.8	10.3 13.4	7.1 13.4	11.1 18.1	3.1 0.0	8.0 787	102.8 350	850 50	308 3.0	73 2.0	9.3 200	2.6 0.40	134 0.40	0.47 0.40	0.38 0.40	14 25	5.5 4.5	2.3 2.0	単 純 合 計 値 基 準 値		514.94								
																							573.96						

2026年1月13日火曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月14日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 もやし炒め													1年 人數 単価 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															1400	1500	2200								5100	5100.00		
															0.00	0.00	0.00							0.00	0.00			
															0.00	0.00	0.00							0.00	0.00			
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60g	*	0.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 70g	*	1.00 個	157.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
135 7	10.9 0.0	5.4 0.0	5.5 0.0	5.2 0.8	4.0 0.0	1.2 0.8	11.6 0.0	553 0	31 0	74 0	5.9 0.0	1.0 0.0	4 0	0.35 0.00	0.35 0.00	8 0	1.4 0.0	1.3 0.0	0 0	【和風マー婆ーどうふ】 米油	0.82							
34 1	5.3 0.0	5.3 0.0	0.0 0.0	1.5 0.0	1.5 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	12 0	1 0	6 0	0.2 0.0	0.5 0.0	1 0	0.23 0.00	0.05 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ぶたももひき肉	24.60							
0 19	0.0 0.6	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 13	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	酒	0.82							
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.00	4 3	0.9 0.1	0.0 0.0	0 0	トウバンジヤン	0.25							
0 1	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.01 0.01	0.01 0.01	0 0	0.2 0.2	0.0 0.0	0 0	たまねぎ	57.40							
0 51	0.0 4.1	0.0 4.1	0.0 2.5	0.0 2.5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 6	19 0	58 0	5.4 0.0	0.4 0.0	1 0	0.09 0.00	0.27 0.27	1 1	0.2 0.2	0.0 0.0	0 0	青じそ	0.16							
2 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	冷凍とうふ	82.00							
4 7	0.4 0.4	0.0 0.1	0.4 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 280	1 0	3 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	さとう (三温)	0.41							
6 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 241	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	しょうゆ	4.92							
91 91	4.0 4.0	0.5 0.5	3.5 3.5	5.4 5.4	2.1 2.1	3.3 3.3	6.0 6.0	157 157	11 12	12 12	0.3 0.3	0.4 0.4	2 2	0.08 0.08	0.03 0.03	1 1	0.7 0.7	0.4 0.4	0 0	【しゅうまい】 しゅうまい	2.00 個	36.00						
10 4	0.7 0.0	0.0 0.0	0.7 0.4	0.4 0.4	0.0 0.4	0.4 0.4	1.2 0.0	79 0	4 0	3 0	0.1 0.0	0.1 0.0	0 0	0.02 0.00	0.02 0.00	3 0	0.5 0.0	0.2 0.0	0 0	【もやし炒め】 米油	0.41							
6 0	0.7 0.0	0.0 0.0	0.7 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	0 16	1 0	4 0	0.1 0.0	0.1 0.0	0 0	0.02 0.00	0.02 0.00	3 0	0.5 0.0	0.0 0.0	0 0	もやし	41.00							
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 62	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	和風だし	0.16							
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	天日塩	0.16							
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	こしょう	0.02							
625	26.6	12.7	13.9	19.4	13.9	5.5	83.2	873	276	126	6.9	3.2	86	0.84	0.74	14	2.9	2.1	単純合計値		624.68							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値		573.96							

2026年1月15日 木曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月16日 金曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター



2026年1月20日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	愛知の米粉入りパン 揚げどりのトマトソースかけ 牛乳 キャベツソテー													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人 数	1400		1500		2200																					
	単 価	0.00		0.00		0.00																					
	行 事 等																										
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量					
262 0	8.7 0.0	0.7 0.0	8.0 0.0	6.2 0.0	0.0 0.0	6.2 0.0	40.7 0.0	405 0	32 0	17 0	0.6 0.0	1.0 0.0	0 0	0.08 0.00	0.07 0.07	0 0	0.9 0.9	1.1 1.1		【愛知の米粉入りパン】	*	0.00					
262 0	8.7 0.0	0.7 0.0	8.0 0.0	6.2 0.0	0.0 0.0	6.2 0.0	40.7 0.0	405 0	32 0	17 0	0.6 0.0	1.0 0.0	0 0	0.08 0.00	0.07 0.07	0 0	0.9 0.9	1.1 1.1		愛知の米粉入りパン40 g	**	1.00 個	81.00				
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2		【牛乳】		1.00 本	206.00					
104 7	2.9 0.0	0.2 0.0	2.7 0.0	3.0 0.8	0.0 0.0	3.0 0.8	18.4 0.0	348 0	18 0	20 0	0.5 0.0	0.4 0.0	4 0	0.05 0.00	0.07 0.00	11 0	3.8 0.0	0.8 0.0		【米粉のコーンクリーミースープ】							
12 15	0.4 0.4	0.0 0.0	0.4 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.1 4.3	1 0	6 1	3 5	0.1 0.1	0.1 0.0	0 0	0.01 0.02	0.01 0.01	3 7	0.6 2.2	0.0 0.0		米油			0.82				
11 17	0.4 0.3	0.0 0.3	0.4 0.1	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.1	2.4 3.8	0 53	0 0	3 4	0.0 0.1	0.0 0.1	0 1	0.01 0.00	0.01 0.01	1 1	0.4 0.4	0.1 0.1		たまねぎ			36.90				
0 4	0.0 0.5	0.0 0.2	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.5	62 62	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		じゃがいも			24.60				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	98 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		コーン			12.30				
0 30	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.2	0.0 1.5	0.0 0.0	0.0 1.5	4.0 4.0	134 0	8 2	0 4	0.1 0.1	0.0 0.1	0 0	0.00 0.00	0.03 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		クリーミーコーン			20.50				
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.25				
128 47	12.0 0.0	11.7 0.0	0.3 0.0	6.3 5.3	1.0 0.0	5.3 0.0	6.2 5.3	184 0	3 0	17 0	0.2 0.0	0.5 0.0	9 0	0.05 0.00	0.06 0.00	2 0	0.2 0.0	0.6 0.0		【揚げどりのトマトソースかけ】			5.33				
53 1	11.7 0.0	11.7 0.0	0.0 0.0	1.0 0.0	1.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	23 0	2 0	15 0	0.2 0.0	0.4 0.0	5 0	0.05 0.00	0.06 0.00	2 0	0.0 0.0	0.1 0.0		なたね油			50.00				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		とりむね肉			0.82				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		食塩			0.16				
15 1	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.4 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.1 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		こしょう			0.02				
1 5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 1.2	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		米粉			4.10					
1 4	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 1.1	49 1	1 1	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	2 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.1		冷凍トマト			4.10				
1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	27 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.1		さとう (三温)			1.23				
13 4	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.4	0.0 0.4	0.5 0.4	0.0 0.0	2.0 0.0	72 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.2 0.0		赤ぶどう酒			1.64				
8 1	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	1.9 0.1	2 8	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.0 0.0		ケチャップ			4.10				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.1		ソース			0.82				
																				しょうゆ			0.41				
13 4	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.4	0.0 0.4	0.5 0.4	0.0 0.0	2.0 0.0	72 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.2 0.0		【キャベツソテー】							
8 1	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	1.9 0.1	2 8	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.0 0.0		米油			0.41				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.2		キャベツ			36.90				
																				洋風だし			0.16				
645	30.9	19.4	11.5	23.8	8.8	15.0	77.2	1093	296	80	1.4	2.8	94	0.27	0.52	30	5.6	2.9		単 純 合 計 値			517.23				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96				

2026年1月21日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立 名	麦ごはん ぶた肉丼 牛乳 みかん やさいのふくめ煮													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位					
251 0	4.3 0.0	0.0 0.0	4.3 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	53.9 0.0	0 0	5 0	16 0	0.6 0.0	1.0 0	0 0	0.29 0.00	0.03 0.00	0 0	1.0 0.0	0.0 0.0	[麦ごはん] 麦ごはん 60 g	*	1.00 個	0.00					
251 0	4.3 0.0	0.0 0.0	4.3 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	53.9 0.0	0 0	5 0	16 0	0.6 0.0	1.0 0	0 0	0.29 0.00	0.03 0.00	0 0	1.0 0.0	0.0 0.0	[麦ごはん] 麦ごはん 70 g	*	1.00 個	160.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00						
85 7 4 1 24 12 2 22 6 2 2 3	5.1 0.1 0.4 0.1 0.7 1.2 0.1 2.1 0.0 0.1 0.0 0.3	2.1 0.0 0.4 0.1 0.0 0.8 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	3.0 0.1 0.4 0.1 0.7 0.8 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	1.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	15.7 1.9 0.7 0.3 7.1 0.1 0.5 2.3 1.6 0.5 0.4 0.3	451 6 0 0 0 11 0 120 0 80 0 234	42 6 3 0 0 15 5 10 0 0 1 3	21 2 1 0 8 3 2 2 0 0 0 0	0.7 0.0 0.1 0.0 0.0 0.2 0.1 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0	0.3 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	152 148 0 0 0 0 4 0 0 0 0 0	0.06 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00	0.08 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00	12 1 0 0 0 11 0 0 0 0 0 0	5.1 0.6 0.4 0.2 3.6 0.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	[やさいのふくめ煮] にんじん たけのこ 干しいたけ じやがいも こうやどうふ (サイコロ) さやいんげん 揚げはん さとう (三温) 和風だし みりん しょうゆ	20.50 16.40 0.41 41.00 2.46 8.20 16.40 1.64 0.82 0.82 4.10							
66 4 40 1 0 8 1 6 3 2 1	6.7 0.0 6.2 6.2 0.0 0.2 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0	6.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0	0.5 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.1 0.4 1.7 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.7 0.4 1.7 1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.4 0.1 0.1 0.0 0.2 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0	5.4 0.0 0.1 0.1 0.0 2.1 0.5 0.5 0.3 0.0 0.0	250 0 14 0 0 4 2 0 234 0	15 0 1 0 0 4 2 0 1 0	12 0 7 0 0 1 0 0 3	0.5 0.0 0.2 0.6 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1 0 1 0 0 0 0 0 0	0.28 0.00 0.27 0.06 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	0.07 0.00 0.06 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	2 0 0 0 0 0 0 0 0	0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0	[ぶた肉丼] 米油 ぶたもも肉 酒 おろししょうが たまねぎ 突こんにゃく さとう (三温) しょうゆ みりん でんぶん	0.41 28.70 0.82 0.41 24.60 20.50 1.64 4.10 0.82 0.41								
44 44	0.6 0.6	0.0 0.0	0.6 0.6	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	10.8 10.8	1 1	19 19	10 10	0.2 0.2	0.1 0.1	76 76	0.09 0.09	0.03 0.03	29 29	0.9 0.9	0.0 0.0	[みかん] みかん M	1.00 個	90.00						
584 650	23.5 26.8	15.1 13.4	8.4 13.4	12.0 18.1	10.1 10.1	1.9 0.0	95.7 0.0	786 787	308 350	80 50	2.0 3.0	2.8 2.0	309 200	0.80 0.40	0.52 0.40	45 25	7.9 4.5	1.9 2.0	単 純 合 計 基 準 値		651.16 573.96						

2026年1月22日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん さばの竜田揚げ 牛乳 ごまあえ 白みそ汁													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人數	1400	1500	2200																							
	単価	0.00	0.00	0.00																							
行事等														食品名													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	個付	一人分量						
	単位		g																								
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳									
74 10 3 2 5 7 18 9 1 1 18	6.1 2.2 0.1 0.1 0.2 0.0 1.6 0.3 0.1 0.1 1.2	2.2 2.2 0.1 0.1 0.2 0.0 1.0 0.3 0.0 0.1 0.6	3.9 0.0 0.1 0.1 0.2 0.0 1.6 0.3 0.1 0.1 1.2	2.6 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 1.0 0.8 0.0 0.0 0.6	0.2 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.8 0.0 0.0 0.5	8.2 0.0 0.8 0.5 2.1 0.4 0.2 0.3 0.0 0.0	529 14 2 0 3 0 21 0 27 0	48 1 2 3 1 0 32 2 10	55 3 1 0 1 0 0.2 0 7	1.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.1 0.4	0.3 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	68 1 0 0 0 0 0.01 0.01 0.01	0.07 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.02 0.01 0.01	0.04 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.01	6 0 1 1 3 0 0 0 0	2.7 0.0 0.2 0.2 1.1 0.1 0.0 0.0 0.5	1.4 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.2	[白みそ汁] 厚削節 にんじん だいこん たまねぎ じやがいも とうふ 冷凍油揚げ わかめ はねぎ 白みそ								
152 116 36	5.6 5.6 0.0	0.0 5.6 0.0	5.6 8.4 0.0	12.5 8.4 4.1	0.0 0.0 0.0	12.5 8.4 4.1	4.3 4.3 0.0	104 104 0	3 3 0	11 11 0	0.4 0.4 0.0	0.3 0.3 0.0	16 16 0	0.05 0.05 0.00	0.13 0.13 0.00	0 0 0	0.0 0.0 0.0	0.3 0.3 0.0	[さばの竜田揚げ] さばの竜田揚げ 40g なたね油								
26 1 6 1 8 2 4 4	0.9 0.0 0.4 0.1 0.0 0.2 0.1 0.1	0.0 0.0 0.4 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0	0.9 0.0 0.4 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.9 0.0 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.9 0.0 0.4 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	4.5 0.4 1.5 0.2 2.0 0.2 0.1 0.4	142 1 12 0 0 140 0 8	32 1 4 2 0 1 2 2	11 0 4 1 0 2 0 0	0.3 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1	0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	33 30 1 2 0 0 0 0	0.01 0.00 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	13 0 12 1 0 0 0 0	0.9 0.1 0.5 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1	[ごまあえ] にんじん キャベツ きゅうり さとう (三温) しううゆ すりごま いりごま											
641 650	23.6 26.8	9.0 13.4	14.6 13.4	24.4 18.1	8.0 0.0	16.4 787	81.4 350	859 50	313 30	114 2.0	2.3 2.0	2.4 2.0	197 200	0.52 0.40	0.52 0.40	21 25	3.9 4.5	2.3 2.0	単純合計値 基準値		547.41 573.96						

2026年1月23日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 牛乳 スパニッシュオムレツ フレンチサラダ とり肉とやさいのケチャップ炒め煮 フレンチドレッシング														1年 人 数 2年 1400	3年 1500	4年 2200	5年 6年	特1	特2	特3	職員	他	合計 5100	換算人 5100.00				
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグ ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	g						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60g	*	1.00 個	0.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 70g	*	1.00 個	157.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	0.2 0.2	0.0 0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00							
106 7	9.0 0.0	6.8 0.0	2.2 0.0	1.7 0.8	0.5 0.0	1.2 0.8	15.7 0.0	326 0	22 0	28 0.0	0.5 0.0	0.4 0.0	156 0.00	0.10 0.00	0.09 0.00	15 0	4.2 0.0	0.9 0.0	0.9 0.0	【とり肉とやさいのケチャップ炒め煮】 米油			0.82						
30 2	6.7 0.0	6.7 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.5 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	13 0	1 0	8 0	0.1 0.0	0.2 0.0	3 0	0.03 0.00	0.03 0.00	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	【とりむね肉 (角)】 酒			28.70						
7 1	0.1 0.0	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.01 0.01	0.01 0.01	1 1	0.6 0.6	0.0 0.0	0.0 0.0	【にんじん】 にんじん			1.64					
18 3	0.5 0.2	0.0 0.0	0.5 0.2	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	4.5 0.5	1 0	9 0	5 0	0.2 0.0	0.1 0.0	148 0.01	0.01 0.01	0.02 0.01	4 0	0.8 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	【たまねぎ】 エリンギ			20.50						
5 15	0.0 0.4	0.0 0.0	0.5 0.4	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.4 0.0	0 0	3 1	3 0	0.1 0.1	0.1 0.0	1 0	0.01 0.01	1 0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	【むきえだ豆】 じやがいも			4.10						
3 1	0.3 0.0	0.1 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.2	41 27	0 0	1 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	【洋風だし】 ソース			0.82					
9 2	0.1 0.2	0.0 0.0	0.1 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	98 140	1 1	1 2	0.0 0.0	0.0 0.0	4 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 0	0.1 0.0	0.3 0.4	0.3 0.4	【ケチャップ】 しょうゆ			8.20						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【でんぶん】			2.46					
56 56	3.1 3.1	2.8 2.8	0.3 0.3	3.2 3.2	3.2 3.2	0.0 0.0	3.7 3.7	125 125	13 13	6 6	0.4 0.4	0.3 0.3	66 66	0.03 0.03	0.10 0.10	4 4	0.5 0.5	0.3 0.3	0.3 0.3	【スパニッシュオムレツ】 スパニッシュオムレツ42g	1.00 個	42.00							
13 1	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.1 0.4	2 1	12 1	5 0	0.1 0.0	0.0 0.0	31 30	0.02 0.00	0.02 0.00	10 0	0.9 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	【フレンチサラダ】 にんじん。			4.10						
7 5	0.2 0.3	0.0 0.3	0.2 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.6 1.3	0 1	0 11	2 3	0.0 0.1	0.0 0.0	0 1	0.01 0.01	0.01 0.01	0 10	0.4 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	【コーン】 キヤペツ			8.20						
15 15	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.4 1.4	0.0 0.0	1.4 1.4	0.5 0.5	63 63	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	0.2 0.2	【フレンチドレッシング】 フレンチドレッシング			24.60						
579	23.6	16.4	7.2	14.8	11.5	3.3	87.6	600	277	76	1.6	2.4	333	0.54	0.55	31	5.9	1.6	単 純 合 計 基	601.39									
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	準 合 計 基	573.96									

2026年1月26日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 かつおのとかか・煮 しんこあえ はちはい汁 ヨーグルト													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人數	1400	1500	2200																							
	単価	0.00	0.00	0.00																							
	行事等																										
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	0.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 70 g	*	157.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	0 0	0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 80 g	*	0.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	【牛乳】 牛乳	1.00	本	206.00				
58 8	6.0 1.9	3.3 1.9	2.7 0.0	1.2 0.2	0.2 0.2	1.0 0.0	6.1 0.0	390 12	42 1	46 2	0.7 0.2	0.2 0.1	72 1	0.07 0.01	0.06 0.01	6 0	1.3 0.0	1.0 0.1	0 0	【はちはい汁】 厚削節							
0 7	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	4 0	1 1	1 2	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.01	0.00 0.00	0 1	0.1 0.3	0.0 0.0	0 0	だし用こんぶ							
3 2	0.1 0.1	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.5	2 2	2 3	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	59 0	0.01 0.00	0.00 0.00	1 1	0.2 0.2	0.0 0.0	0 0	さといも にんじん							
1 1	0.1 0.1	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.1	0 0	4 7	1 0	0.0 0.1	0.0 0.0	1 11	0.00 0.01	0.00 0.01	2 2	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	だいこん はくさい							
1 1	0.1 0.1	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.3	0 0	0 1	0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.01 0.01	0.01 0.01	0 0	0.2 0.2	0.0 0.0	0 0	こまつな しあいたけ							
12 18	1.4 1.6	1.4 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.6 1.0	87 21	1 32	2 32	0.0 0.2	0.0 0.1	0 0	0.01 0.02	0.01 0.01	0 0	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	ちくわ とうふ							
1 4	0.0 0.4	0.0 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.4 0.4	280 1	1 3	3 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.01	0.01 0.01	0 0	0.0 0.0	0.0 0.7	0 0	酒 しょうゆ							
84 84	8.6 8.6	8.4 8.4	0.2 0.2	3.5 3.5	1.2 1.2	2.3 2.3	4.3 4.3	244 244	24 24	14 14	1.2 1.2	0.4 0.4	9 9	0.01 0.01	0.11 0.11	0 0	0.2 0.2	0.6 0.6	0 0	【かつおのとかか・煮】 かつおのとかか・煮 40 g	1.00	個	40.00				
10 4	0.5 0.3	0.0 0.0	0.5 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.5 1.1	84 1	12 9	5 3	0.1 0.1	0.0 0.0	3 1	0.02 0.01	0.01 0.01	10 8	0.6 0.4	0.2 0.0	0 0	【しんこあえ】 キヤベツ							
1 5	0.1 0.1	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	0 1	2 1	0.0 0.0	0.0 0.0	2 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 1	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	きゅうり たくあん漬								
60 60	2.0 2.0	2.0 0.0	0.0 1.0	1.0 1.0	1.0 0.0	0.0 0.0	10.6 10.6	27 27	231 231	6 6	2.2 2.2	0.2 0.2	11 11	0.02 0.02	0.09 0.09	0 0	0.2 0.2	0.1 0.1	0 0	【ヨーグルト】 ヨーグルト 70 g	1.00	個	70.00				
601	28.1	20.5	7.6	14.1	10.2	3.9	87.9	829	539	108	4.8	2.5	175	0.51	0.61	18	2.6	2.1	単純合計値			602.72					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値			573.96					

2026年1月27日火曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月28日 水曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月29日 木曜日

献立 1

眉食

### 0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

## 豊川市学校給食センター

2026年1月30日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

## [ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 牛乳 やさいスープ ボロニアソーセージ おいしくってまよっちゃん豊川スペシャルミートソース														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															人數	1400	1500	2200										
															単価	0.00	0.00	0.00										
															行事等													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位								
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60g	*	0.00								
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70g	*	157.00								
138 138	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	【牛乳】 牛乳	1.00	本	206.00								
47 7	2.0 0.0	0.5 0.0	1.5 0.0	0.8 0.8	0.0 0.0	0.8 0.8	9.5 0.0	328 0	16 0	0.2 0.0	0.1 0.0	90 0	0.04 0.00	0.03 0.00	15 0	3.2 0.0	0.9 0.0	【やさいスープ】 米油		0.82								
1 4	0.3 0.5	0.3 0.2	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	62 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	チキンブイヨン (洋風)		4.10								
0 2	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	258 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	洋風だし ローリエ		1.23								
0 15	0.0 0.4	0.0 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	4.3 0	0 0	1 5	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.02 0.00	0 0.01	7 1	2.2 0.3	0.0 0.0	うすくちしうゆ こしょう		4.10								
4 11	0.1 0.3	0.0 0.0	0.1 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.1 2.8	3 1	3 6	0.0 0.1	0.0 0.1	89 0	0.01 0.01	0.01 0.00	7 2	2.2 0.5	0.0 0.0	じやがいも にんじん たまねぎ		24.60								
3 0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	1 0	5 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 1	0.00 0.00	5 0	0.2 0.0	0.0 0.0	キャベツ バセリ		12.30									
96 96	6.9 6.9	6.7 6.7	0.2 0.2	6.2 6.2	6.2 0.0	0.0 3.8	3.8 224	224 169	94 94	2.7 2.7	0.3 0.3	6 6	0.07 0.07	0.04 0.04	1 1	0.0 0.0	0.6 0.6	【ボロニアソーセージ】 ボロニアソーセージ 50g	1.00	個	50.00							
67 7	4.4 0.0	3.5 0.0	0.9 0.0	1.9 0.8	1.0 0.0	0.9 0.8	9.4 0.0	293 0	13 0	0.3 0.0	0.3 0.0	74 0	0.18 0.00	0.05 0.00	5 0	1.3 0.0	0.7 0.0	【おいしくってまよっちゃん豊川スペシャルミートソース】										
23 13	3.5 0.2	3.5 0.2	0.0 0.0	1.0 0.0	1.0 0.0	0.0 0.0	0.0 3.4	148 135	1 2	4 2	0.1 0.1	0.3 0.0	0 5	0.15 0.01	0.04 0.00	0 1	0 0.2	0.4 0.4	オリーブ油 ぶたももひき肉 ケチャップ ソース		0.82							
5 3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.1 0.8	0 0	2 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0	0 0	0.0 0.0	0.3 0.3	さとう (三温)		4.10								
5 3	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.4 0.8	0 0	3 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.01 0.00	0 0.00	1 0	0.2 0.0	0.0 0.0	たまねぎ にんじん		0.82								
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	59 0	0.01 0.00	0.00 0.00	0 2	0.2 0.1	0.0 0.0	青じそ ピーマン		16.40								
1 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.4 0.4	0 0	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	1 0	0.00 0.00	0 0.01	0 1	0.2 0.1	0.0 0.0	なす トマト		12.30								
2 4	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.8 0.8	0 0	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	4 0	0.00 0.00	0.00 0.00	1 0	0.1 0.2	0.0 0.0	コーン		8.20								
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 1	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	4 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	青じそ		4.10								
599	24.3	17.5	6.8	17.3	15.0	2.3	87.1	929	428	157	3.8	2.4	250	0.68	0.46	23	4.8	2.4	単純合計値			590.32						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値			573.96						