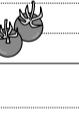




令和8年 2月分献立表



豊川市学校給食課(学校給食センター)

日	曜	献立名	主な食品とその働き						メモ欄	
			赤／体をつくる		緑／体の調子を整える		黄／エネルギーになる			
			1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・さのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実		
2月	月	ごはん 牛乳 生揚げのみそ煮 うの花はんぺん(④2こ・④3こ) きゅうりの塩こんぶあえ [塩こんぶ]		牛乳 冷凍生揚げ 赤みそ たら おから 塩こんぶ [こんぶ]	にんじん にんじん にんじん キャベツ キュウリ しょうが [しいたけ]	だいこん こんにゃく 根深ねぎ 干ししいたけ たまねぎ キャベツ きゅうり こんにゃく寒天	ごはん さといも さとう でんぶん さとう [さとう]		豊川産根深ねぎの日 せつぶん献立 いわしのかば焼き丼: ごはんにいわしのか ば焼きをのせて食べ ましょう。	
	火	ごはん 牛乳 五目きんぴら いわしのかば焼き丼 海そうサラダ せつぶん豆		牛乳 ぶた肉 揚げはん いわし ひじき 大豆	にんじん さやいんげん にんじん さやいんげん コーン きゅうり こんにゃく寒天	こんにゃく れんこん ごぼう おろししょうが コーン きゅうり こんにゃく寒天	ごはん さとう さとう でんぶん たまねぎドレッシング			
	水	ごはん 牛乳 すきやき 厚焼きたまご れんこんのおかか炒め		牛乳 牛肉 なるとまき 冷凍生揚げ 鶏卵 花かつお	にんじん にんじん さやいんげん れんこん エリンギ	おろししょうがたまねぎ こんにゃくはくさい 根深ねぎ さとう でんぶん さとう	ごはん さとう さとう でんぶん 油			
	木	ロールパン 牛乳 米粉のクリームシチュー ハンバーグのケチャップソースかけ キャベツソテー		牛乳 とり肉 豆乳 とり肉 ぶた肉	にんじん にんじん キャベツ	たまねぎ マッシュルーム はくさい たまねぎ キャベツ	ロールパン じゃがいも さとう 油			
6金	月	ごはん 牛乳 けんちん汁 ちくわのいそべ揚げ(④1・2年1こ・その他2こ)		牛乳 とうふ たら	にんじん はねぎ にんじん ほうれんそう	だいこん 干ししいたけ こんにゃく はくさい	ごはん さとう 小麦粉 でんぶん さとう	すりごま いりごま		
	火	ごはん 牛乳 ひじきの煮付け		牛乳 冷凍油揚げ	はねぎ にんじん	たまねぎ だいこん なめこ たまねぎ しいたけ れんこん	ごはん コーヒー糖 パン粉 でんぶん 小麦粉			
	水	ソフトめん 牛乳 ミートソース えだ豆とコーンのソテー		牛乳 ぶた肉 カットワインナー	にんじん 冷凍トマト	たまねぎ コーン むきえだ豆 りんご	ソフトめん 油 油			
	木	ごはん 牛乳 わかめスープ ピリ辛丼 はるみみかん アーモンド小魚		牛乳 冷凍とうふ ぶた肉 かたくちいわし	わかめ にんじん にんじん	たまねぎ もやし おろししょうが こんにゃく エリンギ 根深ねぎ はるみみかん	ごはん さとう でんぶん さとう でんぶん アーモンド			
13金	月	麦ごはん 牛乳 米粉のハヤシライス オムレツ コールスローサラダ		牛乳 牛肉 豆乳 鶏卵 コールスロードレッシング	にんじん にんじん	冷凍トマト コーン キャベツ	ごはん 大麦 じゃがいも さとう でんぶん コールスロードレッシング	豊川産根深ねぎの日 ピリ辛丼:ごはんにピ リ辛丼の具をのせて食 べきましょう。		
	火	ごはん 牛乳 ツナと大豆の煮付け キャベツ入りメンチカツ いちご(2こ)		牛乳 水煮大豆 まぐろ水煮 牛肉 ぶた肉	にんじん さやいんげん にんじん	さやいんげん こんにゃく キャベツ たまねぎ いちご	ごはん さとう でんぶん でんぶん パン粉 さとう 小麦粉 コーンフラワー			
	水	ごはん 牛乳 おでん さんまの銀紙焼き 青菜あえ [なめしの素]		牛乳 揚げはん うずらたまご さんま みそ [かつおぶし]	にんじん にんじん なめしの素 [青菜]	だいこん こんにゃく たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さといも さとう 米粉 [さとう]			
	木	五ごくごはん はっこう乳 キーマカレー ハートのパンプキンコロッケ コーンサラダ		牛乳 ぶた肉 とり肉 コーンドレッシング	はっこう乳 にんじん 冷凍トマト ピーマン かぼちゃ コーン キャベツ きゅうり	たまねぎ 発芽玄米 黒米 もちきび 赤米 たまねぎ コーン キャベツ きゅうり	ごはん 大麦 発芽玄米 さとう パン粉 小麦粉 コーングリッズ 油			
19木	月	ごはん 牛乳 中華スープ ぶた肉のかき油炒め ミニトマト(2こ) ヨーグルト		牛乳 なるとまき 冷凍とうふ ぶた肉 ヨーグルト	にんじん チングンサイ ミニトマト	たまねぎ 根深ねぎ はくさい 干ししいたけ たまねぎ きくらげ	ごはん さとう でんぶん さとう でんぶん 油	豊川産根深ねぎ・きく らげ・ミニトマトの日 ヨーグルト:学校配達		
	火	④ごはん ④赤はん 牛乳 ゆばのすいもの とりのから揚げ 赤しそあえ ④ミニゼリー(洋なし) ④米粉のいちごクレープ		牛乳 かまぼこ 冷凍とうふ ゆば とり肉 にんじん 赤しそ粉 豆乳 大豆粉	にんじん みつば にんじん キャベツ きゅうり いちごピューレー いちご果汁	たまねぎ えのきたけ おろししょうが キャベツ たまねぎ しょうが 洋なし 洋なし果汁 いちごピューレー いちご果汁	④ごはん ④ごはん もち米 あずき 米粉 油			
	水	中華めん 牛乳 とんこつしょうゆラーメン 揚げぎょうざ(④2こ・④3こ) もやし炒め		牛乳 なるとまき ぶた肉	にんじん チングンサイ にんじん もやし	にんにく たまねぎ コーン はくさい キャベツ たまねぎ しょうが もやし	中華めん でんぶん さとう 小麦粉 油			
	木	ごはん 牛乳 じゃがいものふくめ煮 愛知のれんこん入りつくね(④2こ・④3こ) 切り干しだいこんのサラダ		牛乳 揚げはん とり肉 ごまドレッシング	にんじん さやいんげん にんじん にんじん	たまねぎ たけのこ こんにゃく れんこん たまねぎ しょうが 切り干しだいこん コーン きゅうり	ごはん じゃがいも さとう さとう ごまドレッシング			
24火	火	ごはん 牛乳 かきたま汁 たらのカリカリフライ(④2こ・④3こ) ボイルキャベツ		牛乳 なるとまき ぶた肉 にんじん 青じそ	にんじん にんじん にんじん キャベツ	えのきたけ たまねぎ えのきたけ たまねぎ たまねぎ	中華めん でんぶん じゃがいも 米粉 でんぶん 油	豊川産青じその日		
	水	ごはん 牛乳 じゃがいものふくめ煮 愛知のれんこん入りつくね(④2こ・④3こ) 切り干しだいこんのサラダ		牛乳 揚げはん とり肉 ごまドレッシング	にんじん さやいんげん にんじん にんじん にんじん	たまねぎ たけのこ こんにゃく れんこん たまねぎ しょうが 切り干しだいこん コーン きゅうり	ごはん じゃがいも さとう さとう ごまドレッシング			
	木	ごはん 牛乳 かきたま汁 たらのカリカリフライ(④2こ・④3こ) ボイルキャベツ		牛乳 冷凍とうふ 液卵 たら にんじん 青じそ	にんじん にんじん にんじん キャベツ	おろししょうが たまねぎ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし にんにく	ごはん さとう でんぶん さとう パン粉 小麦粉 でんぶん 油			
	木	ごはん 牛乳 マーボーどうふ しゅうまい(④2こ・④3こ) ちやしのナハリ		牛乳 ぶた肉 冷凍とうふ 赤みそ とり肉 ぶた肉 たら	はねぎ にんじん ほうれんそう	おろししょうが たまねぎ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし にんにく	ごはん さとう でんぶん さとう パン粉 小麦粉 でんぶん 油			

● 献立表の△は小学校、■は中学校です ● 食物アレルギーの確認は加工食品アレルギー表示表をご覧ください。● 大字は愛知県産の予定です ● 調味料やだし等については予定献立表をご覧ください。● 都合により献立及び食事を変更する場合があります

3月の「豊川彦の日」

2月の「壹川産」

とつとつ村

育てました。ビ

QRコード

給食レシピの紹介 すきやき

〈材料(4人分)〉

・サラダ油
おろしにんにく

・おろししょうが
・牛もも肉

·酒 大

・にんじん(いちょう0.5cm)

・たまねぎ(スライス) 16
・糸こんにゃく(3cm 湯通し) 6

〈作り方〉 _____

①鍋にサラダ油を入れて熱し、おろしたきが牛肉を炒めて酒を

しょっか、牛肉を炒めて、酒を
ふる。

②にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく

くを入れ炒める。

③Aの調味料を加え、根深ねぎ、冷凍生揚げ、なるとまき、はくさい

豊川でつくられた食材です！

Detailed description: This row of three small illustrations shows a magnified view of a stem's surface texture, a single leaf with prominent veins and serrated margins, and a transverse section of a stem showing its hollow interior.

ミンたっぷりな

ーマンをモリモ
食べて、云氣に

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です