



令和8年 2月分献立表



豊川市学校給食課(学校給食センター)

日	曜	献立名	主な食品とその働き						メモ欄	
			赤／体をつくる		緑／体の調子を整える		黄／エネルギーになる			
			1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん いも・砂糖	6群 油脂・種実		
2	月	ごはん 牛乳		冷凍生揚げ 赤みそ	牛乳	にんじん	だいこん こんにゃく 根深ねぎ 干しいたけ	ごはん		豊川産根深ねぎの日
		うの花はんぺん(㊾2こ・㊿3こ)		たら おから	にんじん	たまねぎ	さといも さとう	油		
		きゅうりの塩こんぶあえ 【塩こんぶ】		塩こんぶ 【こんぶ】	キャベツ きゅうり しょうが 【しいたけ】	でんぷん さとう	油			
3	火	ごはん 牛乳		ぶた肉 揚げはん	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく れんこん ごぼう	ごはん		せつぶん献立 いわしのかば焼き丼: ごはんにはわしのか ば焼きをのせて食べ ましょう。
		いわしのかば焼き丼		いわし	にんじん	おろししょうが	さとう でんぷん 米粉	油		
		海そうサラダ		たまねぎドレッシング	ひじき	コーン きゅうり こんにゃく寒天	さとう	たまねぎドレッシング		
4	水	ごはん 牛乳		牛肉 なたまき 冷凍生揚げ	牛乳	にんじん	おろししょうが たまねぎ こんにゃくはくさい根深ねぎ	ごはん		豊川産根深ねぎの日
		厚焼きたまご		鶏卵	にんじん	さやいんげん れんこん エリンギ	さとう	油		
		れんこんのおかか炒め		花かつお	にんじん	さとう	油			
5	木	ロールパン 牛乳		とり肉 豆乳	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム はくさい	ロールパン		
		米粉のクリームシチュー		とり肉 ぶた肉	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	油		
		ハンバーグのケチャップソースかけ			キャベツ	さとう	油			
6	金	ごはん 牛乳		とうふ	牛乳	にんじん はねぎ	だいこん 干しいたけ こんにゃく	ごはん		
		ちくわのいそべ揚げ(㊾1・2年1こ・その他2こ)		たら	にんじん	はくさい	さとう 小麦粉 でんぷん	油		
		ごまあえ			にんじん	ほうれんそう	さとう	すりごま いりごま		
9	月	ごはん 牛乳		冷凍とうふ 赤みそ 白みそ	牛乳	はねぎ	たまねぎ だいこん なめこ	ごはん コーヒー糖		
		れんこんサンドカレーフライ		とり肉	にんじん	たまねぎ しいたけ れんこん	さといも			
		ひじきの煮付け		冷凍油揚げ	にんじん	たけのこ こんにゃく	パン粉 でんぷん 小麦粉	油		
10	火	ソフトめん 牛乳		ぶた肉	牛乳	にんじん 冷凍トマト	たまねぎ	ソフトめん		
		ミートソース		カットウインナー	にんじん	コーン むきえだ豆		油		
		えだ豆とコーンのソテー			にんじん	りんご		油		
12	木	ごはん 牛乳		冷凍とうふ	牛乳		たまねぎ もやし	ごはん		豊川産根深ねぎの日 ピリ辛丼:ごはんにピ リ辛丼の具をのせて 食べましょう。
		わかめスープ		わかめ		おろししょうが こんにゃく エリンギ 根深ねぎ	さとう でんぷん	油		
		ピリ辛丼		ぶた肉		はるみみかん	さとう でんぷん	アーモンド		
13	金	麦ごはん 牛乳			牛乳			ごはん 大麦		
		米粉のハヤシライス		牛肉 豆乳	にんじん 冷凍トマト	たまねぎ マッシュルーム	じゃがいも	油		
		オムレツ		鶏卵	にんじん	さとう でんぷん	油			
16	月	ごはん 牛乳		水煮大豆 まぐろ水煮	牛乳	にんじん さやいんげん	ごぼう れんこん こんにゃく	ごはん		豊川産いちごの日
		キャベツ入りメンチカツ		牛肉 ぶた肉	にんじん	キャベツ たまねぎ	さとう	油		
		いちご(2こ)			にんじん	いちご	でんぷん パン粉 さとう 小麦粉 コーンフラワー			
17	火	ごはん 牛乳		揚げはん うずらたまご	牛乳	にんじん	だいこん こんにゃく	ごはん		
		さんまの銀紙焼き		さんま みそ	にんじん	キャベツ きゅうり	さといも			
		青菜あえ 【なめしの素】		【かつおぶし】	なめしの素 【青菜】	キャベツ きゅうり	さとう 米粉			
18	水	五こくごはん はっこう乳		はっこう乳	牛乳			ごはん 大麦 発芽玄米		豊川産ピーマンの日 はっこう乳:学校配送
		キーマカレー		ぶた肉	にんじん 冷凍マト ピーマン	たまねぎ エリンギ	油			
		ハートのパンプキンコロッケ		とり肉	かぼちゃ	たまねぎ	さとう	油		
19	木	ごはん 牛乳		なたまき 冷凍とうふ	牛乳		たまねぎ 根深ねぎ はくさい 干しいたけ	ごはん		豊川産根深ねぎ・きく らげ・ミニトマトの日 ヨーグルト:学校配送
		ぶた肉のかき油炒め		ぶた肉	チンゲンサイ	たけのこ きくらげ	さとう でんぷん	油		
		ミニトマト(2こ)			ミニトマト					
20	金	ヨーグルト		ヨーグルト	牛乳					
		㊾ごはん ㊿赤はん 牛乳			にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ	㊾ごはん ㊿ごはん もち米 あずき			
		ゆばのすいもの		かまぼこ 冷凍とうふ ゆば	にんじん	おろししょうが	米粉	油		
24	火	とりのから揚げ				にんじん 赤しそ粉	キャベツ きゅうり			中学校お祝い献立 ㊿米粉のいちごク レープ:学校配送
		赤しそあえ				洋なし 洋なし果汁	さとう			
		㊾ミニゼリー(洋なし)		豆乳 大豆粉		いちごピューレー いちご果汁	さとう 米粉	油		
27	金	㊿米粉のいちごクレープ								
		中華めん 牛乳			にんじん	たまねぎ えのきたけ	中華めん			
		とんこつしょうゆラーメン		なたまき	にんじん	にんにく たまねぎ コーン はくさい	でんぷん	油		
25	水	揚げぎょうざ(㊾2こ・㊿3こ)		ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが	さとう 小麦粉	油	
		もやし炒め			にんじん	もやし	油			
		ごはん 牛乳			にんじん	たまねぎ	ごはん			
26	木	じゃがいものふくめ煮		揚げはん	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ こんにゃく	じゃがいも さとう		豊川産青じその日
		愛知のれんこん入りつくね(㊾2こ・㊿3こ)		とり肉	にんじん	れんこん たまねぎ しょうが	さとう	油		
		切り干しだいこんのサラダ		ごまドレッシング		切り干しだいこん コーン きゅうり	ごまドレッシング			
27	金	ごはん 牛乳		ぶた肉 冷凍とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ えのきたけ	ごはん		
		マーボーどうふ			にんじん	キャベツ	でんぷん			
		しゅうまい(㊾2こ・㊿3こ)			にんじん	たまねぎ	じゃがいも 米粉 でんぷん	油		
27	金	もやしのナムル				にんじん	おろししょうが たまねぎ	さとう	油	
					にんじん	たまねぎ	さとう	油		
					にんじん	もやし にんにく	さとう	油		

●献立表の㊾は小学校、㊿は中学校です。 ●食物アレルギーの確認は加工食品アレルギー表示表をご覧ください。●太字は愛知県産の予定です。 ●調味料やだし等については予定献立表をご覧ください。 ●都合により献立及び食品を変更する場合があります。

給食レシピの紹介

すきやき

〈材料(4人分)〉

・サラダ油 小さじ1
・おろししょうが 1g
・牛もも肉 120g
・酒 大さじ1/2
・にんじん(いちよう0.5cm) 40g
・たまねぎ(スライス) 160g
・糸こんにゃく(3cm.湯通し)..... 60g

・根深ねぎ(1cm) 60g
・冷凍生揚げ(油抜き) 120g
・なたまき(0.5cm) 40g
・はくさい(2cm) 160g
・さとう 大さじ1
・和風だし 小さじ1
・しょうゆ 大さじ1と1/2

〈作り方〉

①鍋にサラダ油を入れて熱し、おろししょうが、牛肉を炒めて、酒をふる。
②にんじん、たまねぎ、糸こんにゃくを入れ炒める。
③Aの調味料を加え、根深ねぎ、冷凍生揚げ、なたまき、はくさいを入れ煮含め、仕上げる。

2月の「豊川産〇〇の日」
豊川でつくられた食材です！



ミニトマト ピーマン いちご 豊川市六角町

ひとつひとつ大切に育てました。ビタミンたっぷりなピーマンをもりもり食べて、元気に学校生活を送ってください。



すきやき あき 鈴木 亜希さんです。



学校給食課

〇いなりん

学校給食課

予定献立表・加工食品アレルギー表示表・給食レシピ・食材産地な

どは豊川市学校給食課のホーム

ページでご覧いただけます。



毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です