

2(小学校) 豊川市学校給食センター

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 キャベツソテー													米粉のクリームシチュー													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人					
	ロールパン ハンバーガーのケチャップソースかけ													人数	1400	1500				2200												5100	5100.00											
														単価	0.00	0.00				0.00												0.00	0.00											
	行 事 等																																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																						
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			単位	g																					
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		[ロールパン]	* * *	1.00 個	0.00																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 40 g			85.00																					
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		ロールパン 50 g			0.00																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 60 g	0.00																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]	1.00 本	206.00																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																								
112	5.5	3.3	2.2	3.6	0.2	3.4	15.6	283	35	20	0.4	0.4	150	0.06	0.09	12	3.3	0.7		[米粉のクリームシチュー]																								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																					
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉			12.30																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			0.82																					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50																					
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80																					
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	23	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.2	0.1		マッシュルーム			6.56																					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1	7	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.2	0.0		はくさい			16.40																					
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも			20.50																					
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			4.10																					
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02																					
46	0.3	0.0	0.3	2.2	0.0	2.2	6.1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ			9.84																					
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40																					
131	7.9	5.9	2.0	6.3	2.4	3.9	11.6	321	50	15	1.6	0.5	13	0.06	0.06	2	2.8	0.8		[ハンバーガーのケチャップソースかけ]	1.00 個	50.00																						
105	7.8	5.9	1.9	6.3	2.4	3.9	5.6	137	47	13	1.6	0.5	10	0.06	0.06	1	2.7	0.4		ハンバーグ 50 g				3.28																				
13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				7.38																				
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0	89	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ				2.87																				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	95	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース				1.64																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒																								
12	0.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	1.9	64	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.2		[キャベツソテー]	0.41 36.90 0.16 0.02																							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油																								
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	2	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.0		キャベツ																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう																								
675	28.3	17.3	11.0	26.4	10.4	16.0	81.1	1104	377	83	2.6	2.6	245	0.32	0.56	31	8.0	2.8	単	純	合	計	値		535.56																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値			573.96																				

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	五こくごはん はっこう乳 コーンサラダ キーマカレー コーンドレッシング													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人					
														人 数	1400	1500		2200							5100	5100.00					
														単 価	0.00		0.00								0.00	0.00					
														行 事 等																	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量									
																						単位	g								
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.4	0	5	18	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	0.8	0.0		[五こくごはん]											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		五こくごはん 60 g	*		0.00								
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.4	0	5	18	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	0.8	0.0		五こくごはん 70 g	*	1.00 個	161.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		五こくごはん 80 g	*		0.00								
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]											
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳 180ml		1.00 個	192.60								
129	7.3	6.0	1.3	4.1	3.3	0.8	16.6	498	28	23	0.8	0.6	138	0.29	0.09	10	2.4	1.2		[キーマカレー]											
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82								
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたのももひき肉			24.60								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03								
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82								
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40								
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20								
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト			16.40								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン			4.10								
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース			2.46								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		カレー粉			0.12								
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10								
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23								
10	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			2.46								
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ（甘口）			8.20								
164	3.0	0.8	2.2	11.1	1.3	9.8	14.0	82	6	5	0.2	0.1	16	0.02	0.02	4	0.9	0.2		[ハートのパン♪ キンコロッケ]											
77	3.0	0.8	2.2	1.3	1.3	0.0	14.0	82	6	5	0.2	0.1	16	0.02	0.02	4	0.9	0.2		ハートのパン♪ キンコロッケ 50 g		1.00 個	50.00								
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84								
12	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.9	1	11	6	0.1	0.0	3	0.02	0.02	9	0.9	0.0		[コーンサラダ]											
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20								
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20								
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]											
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			4.10								
710	20.8	12.4	8.4	18.7	5.8	12.9	114.8	715	300	73	9.4	2.3	163	0.66	0.39	23	6.9	1.8		単 純 合 計 値			595.22								
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96								

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	中華めん 揚げぎょうざ 牛乳 もやし炒め とんこつしょうゆラーメン														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
															人数	1400	1500		2200							5100	5100.00				
															単価	0.00	0.00		0.00							0.00	0.00				
															行事等																
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンC mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量									
																						単位	g								
294	8.4	0.0	8.4	1.2	0.0	1.2	58.8	56	14	16	0.6	0.6	0	0.08	0.02	0	2.2	0.2			[中華めん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			中華めん 180 g	*	1.00 個	0.00							
294	8.4	0.0	8.4	1.2	0.0	1.2	58.8	56	14	16	0.6	0.6	0	0.08	0.02	0	2.2	0.2			中華めん 200 g	*		200.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			中華めん 220 g	*		0.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00 本	206.00							
65	2.2	1.1	1.1	2.8	1.9	0.9	8.2	667	31	14	0.6	0.1	76	0.07	0.08	10	1.6	1.7			[とんこつしょうゆラーメン]										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油			0.82							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			にんにく			0.41							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0			にんにじん			8.20							
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0			たまねぎ			24.60							
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			なるとまき			4.10							
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0			コーン			8.20							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	2	14	3	0.1	0.1	3	0.01	0.01	6	0.4	0.0			はくさい			32.80							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3	8	1	0.1	0.0	14	0.00	0.01	2	0.1	0.0			チンゲンサイ			8.20							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん			1.64							
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			がらスープの素			0.41							
21	0.7	0.7	0.0	1.9	1.9	0.0	0.2	321	1	2	0.2	0.0	0	0.03	0.04	0	0.1	0.8			とんこつスープ			5.74							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6			しょうゆ			4.10							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう			0.02							
107	2.7	2.1	0.6	6.3	0.7	5.6	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4			[揚げぎょうざ]										
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4			ぎょうざ		2.00 個	36.00							
40	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	4.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油			4.51							
10	0.6	0.0	0.6	0.4	0.0	0.4	1.0	63	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.2			[もやし炒め]										
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油			0.41							
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0			もやし			36.90							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩			0.16							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう			0.02							
614	20.7	10.0	10.7	18.5	10.4	8.1	87.6	1029	284	60	1.5	1.9	158	0.30	0.46	19	4.8	2.7			単 純 合 計 値			583.24							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基 準 値			573.96							

豊川市学校給食センター

