

2026年2月2日月曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 きゅうりの塩こんぶあえ													1年 人數 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 換算人 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 換算人 0.00 0.00									
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	g	
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【生揚げのみそ煮】					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	米油	1.00				
125	4.9	0.0	4.9	5.3	3.5	1.8	15.9	584	54	56	1.2	0.6	145	0.08	0.05	9	3.4	1.4	1.4	にんじん	20.00				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	だいこん	40.00				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	さといも	25.00				
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0	0.00	5	0.6	0.0	0.0	冷凍生揚げ	30.00			
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.3	0	3	5	0.1	0.1	0	0.02	0	0.01	2	0.6	0.0	0.0	ごんにゃく	25.00			
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0	0.0	1 / 6 0	30.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.6	0.0	0.0	根深ねぎ	5.00			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	1	0.1	0.0	0.0	干しこいたけ	0.50			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.01	0	0.2	0.0	0.0	和風だし	1.00			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.2	0.0	さとう (三温)	3.50			
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	赤みそ	8.00			
17	1.4	0.0	1.4	0.8	0.0	0.8	1.2	344	12	10	0.5	0.2	0	0.00	0	0.01	0	0.5	0.9	0.9	みりん	1.00			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	しょうゆ	2.00			
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	0.9	【うの花はんぺん】 うの花はんぺん	3.00 個	60.00			
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	0.9	【さゅうりの塩こんぶあえ】					
10	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	2.4	108	20	10	0.3	0.1	8	0.02	0.02	12	0.9	0.3	0.3	キャベツ	20.00				
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	0.0	きゅうり	25.00				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	7	4	0.1	0.1	7	0.01	0.01	4	0.3	0.0	0.0	しょうが	0.20				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0	塩こんぶ	1.50				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	107	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.2	0.3	0.3					
727	23.0	10.5	12.5	16.3	13.6	2.7	114.7	1118	342	122	2.5	2.9	258	0.65	0.44	24	6.0	2.8	單純合計値		698.70				
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値		704.70					

2026年2月3日火曜日

獻立 1 旨食

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月4日 水曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 れんこんのおかか炒め													1年 人數 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 2600.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 2600.00 0.00 0.00							
	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位 g	
	kcal																						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個 224.00	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本 206.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【すきやき】			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	米油 おろししょうが 牛もも肉 酒 にんじん たまねぎ 糸こんにゃく はくさい なるとまき 冷凍生揚げ 根深ねぎ 和風だし さとう (三温) しようゆ	1.00 30.00 30.00 2.00 10.00 40.00 15.00 40.00 10.00 30.00 15.00 1.00 3.00 7.00		
166	10.9	7.0	3.9	7.5	6.5	1.0	14.5	611	52	55	1.3	1.9	78	0.11	0.11	14	2.3	1.4	0.0	【すきやき】			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0	米油	1.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0	おろししょうが	0.30		
51	6.2	6.2	0.0	3.0	3.0	0.0	0.1	15	1	7	0.4	1.4	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0	0.0	牛もも肉	30.00		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0	酒	2.00		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	にんじん	10.00		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0.0	たまねぎ	40.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	0.0	糸こんにゃく	15.00		
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	0.0	はくさい	40.00		
8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	80	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	なるとまき	10.00		
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0	0.0	冷凍生揚げ	30.00		
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	5	2	0.0	0.0	1	0.01	0.01	2	0.4	0.0	0.0	根深ねぎ	15.00		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	和風だし	1.00		
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	さとう (三温)	3.00		
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	0.0	しようゆ	7.00		
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	0.0	【厚焼きたまご】 厚焼きたまご 50g	1.00 個 50.00		
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	0.0	米油	0.50		
40	1.7	0.4	1.3	0.5	0.0	0.5	7.7	202	12	9	0.1	0.2	74	0.05	0.04	13	1.2	0.5	0.0	れんこんのおかか炒め			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	0.0	米油	0.50		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	にんじん。	10.00		
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	6	5	4	0.1	0.1	0	0.03	0.00	12	0.5	0.0	0.0	れんこん (いちょう) エリンギ	25.00 10.00		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	0.0	さやいんげん	5.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	0.0	花かつお	0.50		
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	和風だし	0.50		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.0	さとう (三温)	1.00		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	しようゆ	2.50		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	0.0	みりん	1.00		
769	29.8	18.6	11.2	20.8	18.4	2.4	112.3	1070	314	112	3.0	4.7	285	0.71	0.65	29	3.9	2.6	単純合計値		740.30		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値		704.70		

2026年2月5日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 キャベツソテー														1年 人數 単価 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
																2600											2600.00			
																0.00										0.00				
																0.00									0.00					
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位								
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3		【ロールパン】 ロールパン 70g	*	1.00 個	119.00							
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3		【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【米粉のクリームシチュー】										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【牛乳】 牛乳										
138	7.2	4.1	3.1	4.6	0.3	4.3	19.1	344	43	24	0.6	0.6	183	0.12	0.14	16	4.1	0.8		【米粉のクリームシチュー】										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【米油】		1.00								
16	3.5	3.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	4	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0		【とりむね肉】		15.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【白ぶどう酒】		1.00								
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		【にんじん】		25.00								
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		【たまねぎ】		40.00								
1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	28	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.3	0.1		【マッシュルーム】		8.00								
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0		【はくさい】		20.00								
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		【じやがいも】		25.00								
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【チキンブイヨン】 (洋風)		5.00								
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		【洋風だし】		1.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【こしょう】		0.03								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【ローリエ】		0.02								
56	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	2.7	7.4	246	14	0	0.1	0.0	0	0.02	0.05	0	0.0	0.6		【米粉のホワイトルウ】		12.00								
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0		【豆乳】		20.00								
156	9.4	7.1	2.3	7.5	2.8	4.7	14.1	388	59	19	2.0	0.5	15	0.08	0.07	2	3.4	1.0		【ハッパーのケチャップ ソースかけ】										
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4		【ハンバーグ】 60g		1.00 個	60.00							
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【さとう】 (三温)		4.00									
10	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.5	108	1	2	0.0	0.0	4	0.01	0.00	1	0.2	0.3		【ケチャップ】		9.00								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	116	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		【ソース】		3.50								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【赤ぶどう酒】		2.00								
13	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.3	80	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.2		【キャベツソテー】										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【米油】		0.50								
9	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.3	2	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.0		【キャベツ】		45.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		【天日塩】		0.20								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【こしょう】		0.02								
840	34.6	19.8	14.8	31.9	10.9	21.0	104.3	1389	417	101	3.4	3.1	281	0.45	0.66	38	10.0	3.5		単純合計値			622.27							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70							

2026年2月6日 金曜日

獻立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月9日月曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月10日火曜日

献立

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月12日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 はるみみかん わかめスープ アーモンド小魚													1年 人 数 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 2600.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 2600.00 0.00 0.00									
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量	単位	g	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
49	3.7	0.8	2.9	1.2	1.2	0.0	5.6	553	22	41	2.5	0.4	4	0.06	0.15	4	1.1	1.4	1.4	【わかめスープ】					
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	0.0	【わかめスープ】					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0	0.0	【わかめスープ】					
22	1.8	0.0	1.8	1.1	1.1	0.0	1.2	2	8	25	2.3	0.2	0	0.04	0.12	0	0.1	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	40	5	7	0.0	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.1	0.1	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	53	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.1	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	1.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
78	9.1	8.6	0.5	2.9	2.4	0.5	4.0	204	13	14	0.5	0.8	2	0.40	0.12	1	0.9	0.4	0.4	【ビリ辛丼】					
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【ビリ辛丼】					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【ビリ辛丼】					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【ビリ辛丼】					
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	6	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.4	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
42	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	9.7	0	7	8	0.1	0.1	46	0.09	0.02	32	0.6	0.0	0.0	【はるみみかん】 はるみみかん	0.44 個	80.00			
42	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	9.7	0	7	8	0.1	0.1	46	0.09	0.02	32	0.6	0.0	0.0	【はるみみかん】 はるみみかん	0.44 個	80.00			
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	【アーモンド小魚】 アーモンド小魚 8 g	1.00 個	8.00			
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1	0.1	【アーモンド小魚】 アーモンド小魚 8 g	1.00 個	8.00			
703	28.4	18.3	10.1	15.3	13.7	1.6	109.6	890	327	123	4.5	3.7	132	1.08	0.68	39	3.4	2.1	單 純 合 計 値			701.73			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70			

2026年2月13日 金曜日

獻立 1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献 立 名	牛乳 コールスローサラダ													米粉のハヤシライス コールスロードレッシング													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
														人 数	2600									2600	2600.00														
														單 価	0.00									0.00	0.00														
	行 事 等																																						
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグ ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量																	
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	【麦ごはん】 麦ごはん 100g	*	1.00 個	228.00																
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【米粉のハヤシライス】 米油																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	牛もも肉	30.00																		
192	9.6	7.2	2.4	7.1	5.7	1.4	25.2	733	29	29	1.0	1.7	160	0.11	0.11	16	5.1	1.8	0.0	【赤ぶどう酒】 赤ぶどう酒																			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【こしょう】 こしょう	0.03																		
51	6.2	6.2	0.0	3.0	3.0	0.0	0.1	15	1	7	0.4	1.4	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0	0.0	【ローストオニオン】 ローストオニオン	1.00																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【にんじん】 にんじん	20.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【たまねぎ】 たまねぎ	60.00																		
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	【じゃがいも】 じゃがいも	30.00																		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	1	0.6	0.0	【マッシュルーム】 マッシュルーム	5.00																		
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0	0.0	【冷凍トマト】 冷凍トマト	10.00																		
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0	0.0	【洋風だし】 洋風だし	1.50																		
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	18	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	【ローリエ】 ローリエ	0.02																		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0	0.0	【米粉のハヤシルウ】 米粉のハヤシルウ	7.00																		
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0	【プラウンルウ】 プラウンルウ	7.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【ケチャップ】 ケチャップ	8.00																		
34	0.4	0.4	0.0	1.9	1.9	0.0	3.9	233	3	2	0.1	0.0	7	0.01	0.00	0	0.2	0.6	0.0	【ソース】 ソース	2.00																		
25	0.3	0.3	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	223	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.6	0.0	【豆乳】 豆乳	10.00																		
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	96	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.2	0.0	【オムレツ】 オムレツ	5.00																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【オムレツ】 オムレツ 50g	1.00 個	50.00																	
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【コールスローサラダ】 コーン	5.00																		
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	0.0	【キャベツ】 キャベツ	5.00																		
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【コールスロードレッシング】 コールスロードレッシング	35.00																		
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	【コールスロードレッシング】 コールスロードレッシング	4.00																		
783	27.5	18.3	9.2	21.7	19.2	2.5	117.5	1020	298	84	2.7	4.5	330	0.64	0.64	32	7.4	2.6	0.0	単 純 合 計 値												727.55							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	0.0	基 準 値												704.70							

2026年2月16日月曜日

獻立 1 昼1

眉食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月17日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 青菜あえ													1年 人數 単価 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															2600										2600	2600.00		
															0.00									0.00	0.00			
															行事等										0.00	0.00		
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量						
	単位		g																									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【牛乳】 牛乳								
113	8.4	7.3	1.1	4.4	4.3	0.1	10.9	579	63	27	0.8	0.7	266	0.06	0.15	8	2.5	1.6	1.6	【おでん】 厚削節								
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	0.2	【おでん】 厚削節								
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	【おでん】 厚削節								
8	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.1	10	12	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	6	0.7	0.0	0.0	【おでん】 厚削節								
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	0.0	【おでん】 厚削節								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0	0.0	【おでん】 厚削節								
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3	0.3	【おでん】 厚削節								
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	26	8	5	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.1	【おでん】 厚削節								
46	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	53	12	2	0.0	0.5	120	0.01	0.08	0	0.0	0.1	0.1	【おでん】 厚削節								
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	0.6	【おでん】 厚削節								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.3	【おでん】 厚削節								
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【おでん】 厚削節								
152	11.7	7.0	4.7	8.4	1.9	6.5	7.5	354	186	22	1.0	0.6	6	0.01	0.13	0	0.2	0.9	0.9	【さんまの銀紙焼き】 さんまの銀紙焼き 60g		1.00 個	60.00					
152	11.7	7.0	4.7	8.4	1.9	6.5	7.5	354	186	22	1.0	0.6	6	0.01	0.13	0	0.2	0.9	0.9	【さんまの銀紙焼き】 さんまの銀紙焼き 60g		1.00 個	60.00					
9	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.3	138	18	6	0.1	0.1	6	0.01	0.01	13	0.7	0.3	0.3	【青菜あえ】 キャベツ								
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	0.0	【青菜あえ】 キャベツ								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	【青菜あえ】 キャベツ								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	136	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3	0.3	【青菜あえ】 キャベツ								
770	33.4	21.1	12.3	21.6	14.0	7.6	108.3	1155	498	98	2.8	3.5	358	0.61	0.64	23	3.8	3.0	3.0	単純合計値			693.30					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	2.5	基準値			704.70					

2026年2月18日水曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月19日 木曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 ミニトマト												中華スープ ヨーグルト												1年 人數 2600 単価 0.00 行事等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 2600 2600.00 0.00 0.00		
	ごはん ぶた肉のかき油炒め		牛乳 ミニトマト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト		中華スープ ヨーグルト							
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工								
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【中華スープ】								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	たまねぎ	25.00							
53	3.7	1.6	2.1	1.0	0.7	0.3	7.4	604	29	26	1.7	0.3	3	0.05	0.11	9	1.7	1.5	0.0	【中華スープ】								
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	0.0	根深ねぎ	10.00						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	0.0	はくさい	30.00						
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0	0.0	なるとまき	15.00						
12	1.1	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	1.7	120	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.0	干しこじたけ	1.00							
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.02	0	0.5	0.0	0.0	冷凍とうふ	20.00						
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	14	1	1.3	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0	0.0	チキンブイヨン（中華）	5.00						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	がらスープの素	0.50						
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	うすくちしようゆ	6.00						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	0.0	こしょう	0.03						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ごま油	0.30						
85	10.6	9.9	0.7	3.5	2.7	0.8	3.2	231	23	17	0.5	1.0	27	0.42	0.12	4	0.6	0.5	0.0	【ぶた肉のかき油炒め】								
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油	0.50							
62	9.7	9.7	0.0	2.7	2.7	0.0	0.1	22	2	11	0.3	0.9	1	0.42	0.10	0	0.0	0.0	0.0	ぶたもも肉	45.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒	2.00							
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	0.0	たけのこ	15.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	きくらげ	2.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	15	2	0.2	0.0	26	0.00	0.01	4	0.2	0.0	0.0	チングンサイ	15.00							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	さとう（三温）	1.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0.0	しょうゆ	2.00						
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	90	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	オイスターソース	2.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	こしょう	0.02							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	でんぶん	0.50							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ごま油	0.30							
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	【ミニトマト】 ミニトマト	2.00 個	24.00					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	0.0	ミニトマト							
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	0.1	【ヨーグルト】 ヨーグルト 70 g	1.00 個	70.00						
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	0.1	ヨーグルト								
701	29.4	20.3	9.1	14.2	12.2	2.0	110.5	947	517	95	5.4	3.6	140	1.04	0.68	23	3.2	2.3	2.3	単純合計値		722.15						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	2.5	基準値		704.70						

2026年2月20日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 赤しそあえ ゆばのすいもの 米粉のいちごクレープ													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人數	2600																									
	単価	0.00																									
行事等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量					
																						単位	g				
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9		【赤はん】	*	1.00 個	224.00				
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9		赤はん 100g							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【牛乳】		1.00 本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳							
71	6.8	2.9	3.9	2.1	1.0	1.1	6.1	453	30	40	2.8	0.5	77	0.09	0.14	4	1.4	1.2		【ゆばのすいもの】							
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節		3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ		0.20					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん		10.00					
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ		30.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ		5.00					
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ		5.00					
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ		25.00					
19	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	0	9	8	0.4	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		ゆば		10.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば		3.00					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ		6.00					
140	11.7	11.4	0.3	9.0	3.0	6.0	4.1	119	3	15	0.4	1.2	10	0.07	0.11	2	0.0	0.3		【とりのから揚げ】							
68	11.4	11.4	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	41	3	14	0.4	1.1	10	0.07	0.11	2	0.0	0.1		とりもも肉 60g		1.00 個	60.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが		0.30					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		お酒		1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩		0.20					
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう		0.03					
53	0.0	0.0	0.0	6.0	6.0	0.0	6.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉		5.00					
																				なたね油		6.00					
11	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.7	88	18	7	0.1	0.1	42	0.01	0.01	15	0.9	0.2		【赤しそあえ】							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん		5.00					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ		35.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり		5.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉		0.50					
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0		【米粉のいちごクレープ】							
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0		米粉のいちごクレープ		1.00 個	35.00				
824	33.5	21.1	12.4	24.8	11.8	13.0	114.0	1147	289	118	5.4	4.3	210	0.54	0.59	59	4.3	2.8		単純合計値				680.23			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値				704.70			

2026年2月25日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 愛知のれんこん入りつくね 牛乳 切り干しだいこんのサラダ じゃがいものふくめ煮 ごまドレッシング													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	単価	0.00																									
	行 事 等																										
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【じゃがいものふくめ煮】 じゃがいも (皮むき)			50.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【にんじん】 にんじん			25.00				
104	5.2	2.6	2.6	0.9	0.7	0.2	22.1	647	41	26	0.9	0.6	182	0.09	0.09	18	6.6	1.7		【たまねぎ】 たまねぎ			30.00				
30	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	8.7	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	14	4.5	0.0		【たけのこ】 たけのこ			20.00				
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		【突こんにゃく】 突こんにゃく			15.00				
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		【揚げはん】 揚げはん			20.00				
4	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		【さやいんげん】 さやいんげん			5.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【和風だし】 和風だし			1.50				
27	2.5	2.5	0.0	0.7	0.7	0.0	2.8	146	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4		【さとう (三温)】 さとう (三温)			2.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		【みりん】 みりん			2.00				
4	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	147	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		【しょうゆ】 しょうゆ			6.00				
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【愛知のれんこん入りつくね】 愛知のれんこん入りつくね			3.00 個	60.00			
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【切り干しだいこんのサラダ】 切り干しだいこんのサラダ			2.00				
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		【ごまドレッシング】 ごまドレッシング			15.00				
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7		【きゅうり】 きゅうり			15.00				
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7		【ごまドレッシング】 ごまドレッシング			5.00				
22	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	4.9	4	14	8	0.1	0.1	5	0.03	0.01	4	1.3	0.0		【たけのこ】 たけのこ			2.00				
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		【きゅうり】 きゅうり			15.00				
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		【ごまドレッシング】 ごまドレッシング			15.00				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		【牛乳】 牛乳			5.00				
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		【愛知のれんこん入りつくね】 愛知のれんこん入りつくね			3.00 個	60.00			
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		【牛乳】 牛乳			2.00				
729	23.4	12.9	10.5	15.4	14.0	1.4	123.9	1077	296	90	2.2	3.0	271	0.68	0.48	26	8.8	2.8	単純合計値			703.50					
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70						

2026年2月26日木曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校) 豊川市学校給食センター

2026年2月27日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 もやしのナムル													1年 人數 2600 単価 0.00 行事等	2年 人數 2600 単価 0.00 行事等	3年 人數 2600 単価 0.00 行事等	4年 人數 2600 単価 0.00 行事等	5年 人數 2600 単価 0.00 行事等	6年 人數 2600 単価 0.00 行事等	特1 人數 2600 単価 0.00 行事等	特2 人數 2600 単価 0.00 行事等	特3 人數 2600 単価 0.00 行事等	職員 人數 2600 単価 0.00 行事等	他 人數 2600 単価 0.00 行事等	合計 人數 2600 単価 0.00 行事等	換算人 2600.00 0.00 0.00 0.00		
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g				
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【マーボーどうふ】 マーボーどうふ								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		米油 トウバンジャン おろししょうが ぶたもひき肉								
174	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	678	50	98	7.5	1.3	10	0.42	0.44	8	2.0	1.6		【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0		米油 トウバンジャン おろししょうが ぶたもひき肉								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.2		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0	0.1	0.2		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.30		酒 たまねぎ 冷凍とうふ ねねぎ チキンピジョン（中華） 中華だし さとう（三温） ケチャップ 赤みそ しょうゆ でんぶん ごま油								
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6		【しゅうまい】 しゅうまい	3.00 個	54.00						
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6		【しゅうまい】 しゅうまい	3.00 個	54.00						
25	1.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.3	4.3	133	11	12	0.3	0.2	71	0.03	0.04	7	0.9	0.3		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	5	7	0.2	0.1	35	0.01	0.02	4	0.3	0.0		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.30		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.20		【もやしのナムル】 にんじん もやし ほうれんそう ごま油 にんにく さとう（三温） チキンピジョン 米酢								
832	34.3	14.8	19.5	24.0	15.9	8.1	115.7	1130	308	171	9.2	4.2	164	1.10	0.88	19	4.4	2.7		単純合計値	777.50							
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値	704.70								