

2026年2月2日月曜日

献立 1

眉食

0:通常獻立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	ごはん いわしのかば焼き丼 海そうサラダ												牛乳 五目きんぴら せつぶん豆						行 事 等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
																				人 数	1700		1800		2600						6100	6100.00
	kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考				
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60g	*	0.00										
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 70g	*	1.00 個	157.00									
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00										
108 7 23 1 7 1 14 12 28 1 1 6 4 3	7.4 0.0 3.5 0.0 0.0 0.1 0.0 0.4 0.0 2.6 0.1 0.0 0.0 0.0 0.3	6.1 0.0 3.5 0.0 0.0 0.1 0.0 0.4 0.0 0.8 0.1 0.0 0.0 0.3	1.3 0.0 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.6 0.1 0.0 0.0 0.0	2.6 0.8 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1.8 0.0 0.0 0.0 0.0	1.8 0.8 1.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0	0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0	14.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 150 0.0 0.0 0.0 0.0	449 0 8 0 2 5 4 150 0 40 0 0 0 234	44 0 1 0 9 4 9 12 3 0 0 0 1 3	27 0 4 0 0 3 11 0 0 0 0 0 0.1	0.7 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.1 0.2 0.1 0.7 0.0 0.0 0.0 0.0	0.7 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 150 0.0 0.0 0.0 0.0	0.20 0.00 0.15 0.04 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.09 0.00 0.04 0.00 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	12 0 0 0 0 0 1 0 10 0 0 0 0	2.8 0.0 0.0 0.0 0.6 0.4 1.2 0.0 0.4 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0	1.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【五目きんぴら】 米油 ぶたもも肉 酒 にんじん 突こんにやく れんこん ごぼう（せん） 揚げはん さやいんげん 和風だし さとう（三温） みりん しょうゆ														
108 53 29 0 0 0 13 10 3	5.9 5.6 5.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3	5.5 5.5 5.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.1 0.2 3.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3	5.9 2.6 2.6 3.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	5.9 2.6 2.6 3.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	3.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3	7.1 1.3 0.0 0.1 0.1 0.1 3.2 2.1 0.3	273 23 0 1 16 0 0 234	22 21 0 0 0 0 0 1	12 9 0 0 0 0 0 3	0.7 0.6 0.5 0.5 0.0 0.0 0.0 0.1	0.5 0.5 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2 2 0 0 0 0 0 0	0.01 0.11 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.01	0.12 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0 0 0 0 0 0 0 0	0.7 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.6	【いわしのかば焼き丼】 いわしの開き 30g	1.00 個	30.00												
15 11 3 1 0	0.6 0.4 0.2 0.0 0.0	0.6 0.4 0.2 0.0 0.0	0.2 0.2 0.0 0.0 0.0	0.2 0.2 0.0 0.0 0.0	0.2 0.2 0.0 0.0 0.0	3.5 0.6 0.6 0.2 0.3	11 0 0 6 5	8 0 5 3 3	8 0 0.1 0.1 0.1	0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	8 6 6 1 0	0.02 0.01 0.01 0.00 0.00	0.02 0.01 0.01 0.00 0.00	3 3 3 0 0	1.3 0.6 0.2 0.2 0.3	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【海そうサラダ】 コーン きゅうり ひじき こんにゃく寒天			12.30	20.50	0.33	0.33									
21 21 9 9	1.7 1.7 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	1.7 1.7 1.0 1.0	1.0 1.0 0.0 0.0	1.0 1.0 0.0 0.0	1.5 1.5 1.5 1.5	0 0 9 5	9 9 11 0	0.2 0.2 0.3 0.0	0.2 0.2 0.0 0.0	0 0 0 0	0.04 0.04 0.04 0.00	0.01 0.01 0.01 0.00	0 0 0 0	0.9 0.2 0.9 0.0	0.0 0.0 0.0 0.2	【せつぶん豆】 せつぶん豆	1.00 個	5.00													
	650	26.6	18.4	8.2	18.7	12.2	6.5	92.0	866	313	95	2.4	3.2	240	0.66	0.58	17	5.3	2.2	単 純 合 計 値			583.32									
	650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 合 計 値			573.96										

2026年2月3日火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 きゅうりの塩こんぶあえ													1年 人數 単価 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															1700	1800	2600								6100	6100.00		
															0.00	0.00	0.00							0.00	0.00			
															0.00	0.00	0.00							0.00	0.00			
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60g	*	1.00 個	0.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 70g	*	1.00 個	157.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	【牛乳】 牛乳	*	1.00 本	206.00						
102 7	4.0 0.0	0.0 0.0	4.0 0.8	2.9 0.8	1.5 0.8	12.9 0.0	477 0	42 0	45 0	1.0 0.0	0.5 0.0	119 0	0.06 0.00	0.04 0.00	7 0	2.8 0.0	1.1 0.0	【生揚げのみそ】 米油	*		0.82							
6 5	0.1 0.2	0.0 0.0	0.1 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.5 1.3	5 6	5 8	2 3	0.0 0.1	0.0 0.1	118 0	0.01 0.01	0.01 0.00	1 4	0.5 0.5	0.0 0.0	【んじん】 だいこん	*		16.40						
11 11	0.3 0.0	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.7 2.7	0 2	2 4	0.1 0.1	0.1 0.1	0 0	0.01 0.01	0.00 0.00	1 0	0.5 0.5	0.0 0.0	【さといも】 さといも	*		32.80							
40 1	1.9 0.0	0.0 0.0	1.9 0.0	2.9 0.0	2.9 0.0	0.0 0.0	1.5 0.5	9 2	9 2	25 4	0.3 0.1	0.2 0.1	1 0	0.03 0.01	0.01 0.00	0 1	0.1 0.5	0.0 0.0	【冷凍生揚げ】 冷凍生揚げ	*		20.50						
1 1	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.3	0.5 0.3	0 0	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 1	0.1 0.1	0.0 0.0	【こんにゃく】 こんにゃく 1/60	*		24.60							
1 1	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.3	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.2 0.2	0.0 0.0	【根深ねぎ】 根深ねぎ	*		20.50							
2 2	0.1 0.1	0.0 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.5 0.5	80 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	【和風だし】 和風だし	*		4.10							
11 11	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	2.8 2.8	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	【さとう】 さとう (三温)	*		0.82							
14 2	1.1 0.0	0.0 0.0	1.1 0.0	0.7 0.0	0.7 0.0	0.0 0.0	1.0 0.4	282 10	10 9	0.4 0.1	0.1 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.00	0 0	0.4 0.4	0.7 0.7	【赤みそ】 赤みそ	*		6.56							
1 1	0.0 0.1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	0.4 0.1	93 0	0 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.2	【みりん】 みりん	*		0.82							
64 64	2.8 2.8	2.4 2.4	0.4 0.4	1.5 1.5	1.5 1.5	0.0 0.0	5.9 5.9	228 228	24 24	9 9	0.0 0.0	0.1 0.1	17 17	0.01 0.01	0.02 0.02	1 1	0.8 0.8	0.6 0.6	【うの花はんぺん】 うの花はんぺん	*	2.00 個	40.00						
8 3 3 0 2	0.6 0.2 0.2 0.0 0.2	0.0 0.2 0.0 0.0 0.2	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.0 0.9 0.6 0.0 0.5	88 1 0 0 87	15 7 5 0 3	7 2 3 0 2	0.2 0.0 0.1 0.0 0.1	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	7 1 6 0 0	0.02 0.01 0.01 0.00 0.00	0.01 0.00 0.01 0.00 0.00	10 7 3 0 0	0.7 0.3 0.2 0.0 0.2	0.2 0.0 0.0 0.0 0.2	【きゅうりの塩こんぶあえ】 キヤベツ きゅうり しおが 塩こんぶ	*		16.40						
563 650	18.4 26.8	9.2 13.4	9.2 13.4	14.3 18.1	12.2 12.2	2.1 0.0	85.2 787	877 311	98 50	1.8 3.0	2.3 2.0	223 200	0.48 0.40	0.41 0.40	20 25	4.6 4.5	2.1 2.0	単純合計値 基準値			574.13 573.96							

2026年2月4日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 もやし炒め													1年 人 数 1700	2年 人 数 1800	3年 人 数 2600	4年 人 数 0.00	5年 人 数 0.00	6年 人 数 0.00	特1 人 数 0.00	特2 人 数 0.00	特3 人 数 0.00	職員 人 数 0.00	他 人 数 0.00	行 事 等			
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン E mg	ビタミン A mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	個付		一人分量	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考
	294 0 0	8.4 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0	8.4 0.0 0.0	1.2 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0	1.2 0.0 0.0	58.8 0.0 0.0	56 0 0	14 0 0	16 0 0	0.6 0.0 0.0	0.6 0.0 0.0	0 0 0	0.08 0.00 0.00	0.02 0.00 0.00	0 0 0	2.2 0.0 0.0	0.2 0.0 0.0	[中華めん] 中華めん 中華めん 中華めん	* * *	1.00 個	0.00 200.00 0.00					
294 0 0	8.4 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0	8.4 0.0 0.0	1.2 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0	1.2 0.0 0.0	58.8 0.0 0.0	56 0 0	14 0 0	16 0 0	0.6 0.0 0.0	0.6 0.0 0.0	0 0 0	0.08 0.00 0.00	0.02 0.00 0.00	0 0 0	2.2 0.0 0.0	0.2 0.0 0.0	[中華めん] 中華めん 中華めん 中華めん	* * *	1.00 個	0.00 200.00 0.00					
138 138	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00								
65 7 1 3 8 3 7 4 1 6 1 21 3 0	2.2 0.0 0.0 0.1 0.2 0.3 0.2 0.3 0.0 0.0 0.1 0.7 0.3 0.0	1.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.8 0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.9 0.8 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	8.2 2.1 0.0 0.5 1.6 0.0 0.0 0.0 0.2 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0	667 0 0 0 0 33 0 14 14 234 0	31 0 0 2 1 1 0 0 3 1 8 1 2 3 0	14 0 0 0 0 0 0 0 1 3 0 0 0 0 0	0.6 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	76 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.07 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1.6 0.0 0.0 0.0 0.2 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	[とんこつしょうゆラーメン] 米油 にんにく にんじん たまねぎ なるとまき コーン はくさい チングンサイ でんぶん がらスープの素 とんこつスープ しょうゆ こしょう										
107 67 40	2.7 2.7 0.0	2.1 2.1 0.0	0.6 0.6 0.0	6.3 1.8 4.5	0.7 0.7 0.0	5.6 1.1 4.5	9.7 9.7 0.0	159 159 0	8 8 0	6 6 0	0.2 0.2 0.0	0.3 0.3 0.0	2 2 0	0.06 0.06 0.00	0.03 0.03 0.00	4 4 0	0.5 0.5 0.0	0.4 0.4 0.0	[揚げぎょうざ] ぎょうざ なたね油		2.00 個	36.00 4.51						
10 4 6 0 0	0.6 0.0 0.6 0.0 0.0	0.0 0.0 0.6 0.0 0.0	0.6 0.4 0.6 0.0 0.0	0.4 0.4 0.6 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.4 1.0 0.0 0.0	1.0 1.0 1.0 0.0 0.0	63 0 1 62 0	4 0 4 0 0	3 0 3 0 0	0.1 0.0 0.1 0.0 0.0	0.1 0.1 0.1 0.0 0.0	0 0 0 0 0	0.01 0.00 0.01 0.00 0.00	0.02 0.00 0.02 0.00 0.00	3 0 3 0 0	0.5 0.0 0.5 0.0 0.0	0.2 0.0 0.0 0.2 0.0	[もやし炒め] 米油 もやし 天日塩 こしょう									
614 650	20.7 26.8	10.0 13.4	10.7 13.4	18.5 18.1	10.4 0.0	8.1 87.6	87.6 787	1029 350	284 50	60 3.0	1.5 2.0	1.9 2.0	158 200	0.30 0.40	0.46 0.40	19 25	4.8 4.5	2.7 2.0	単 基 純 準	純 準 合 計 値		583.24 573.96						

2026年2月5日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 れんこんのおかか炒め すきやき													1年 人 数 単価 行事等	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															1700	1800	2600							6100	6100.00		
															0.00	0.00	0.00						0.00	0.00			
															0.00	0.00	0.00						0.00	0.00			
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60g	*	1.00 個	0.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 70g	*	1.00 個	157.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00					
137 7 0	8.9 0.0 0.0	5.6 0.0 0.0	3.3 0.0 0.0	6.1 0.0 0.0	5.3 0.0 0.0	0.8 0.0 0.0	12.0 0.0 0.0	500	42	45	0.9	1.7	64	0.09	0.08	10	1.8	1.2	【すきやき】 米油				0.82				
42 2 3 1 11 1 4 7 40 4 2 10 4	5.0 0.0 0.0 0.1 0.3 0.0 0.3 0.6 1.9 0.2 0.1 0.0 0.4	5.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 2.9 0.0 0.1 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.9 0.0 0.0 0.0 0.0	2.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.4 0.0 0.0 0.0 0.0	2.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 2.4 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	0.02 0.05 0.0 0.0 0.01 0.0 0.0 0.0 0.03 0.01 0.0 0.0 0.0	0.05 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【おろししょうが】 牛もも肉				0.25										
40 4 2 10 4	1.9 0.2 0.1 0.0 0.4	1.9 0.2 0.1 0.0 0.4	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.9 0.0 0.0 0.0 0.0	2.9 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.5 0.5 0.5 0.24 0.5	9 80 0 0 327	7 25 0 0 2	25 3 0 0 4	0.3 0.1 0.0 0.0 0.1	0.2 0.1 0.0 0.0 0.1	1 6 5 0 14	0.01 0.01 0.0 0.0 0.01	0.0 0.0 0.0 0.0 0.01	0 0 0 0 0.01	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【おろししょうが】 牛もも肉				24.60				
54 54	3.5 3.5	3.5 3.5	0.0 0.0	3.3 3.3	3.3 3.3	0.0 0.0	2.0 2.0	138	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4	【厚焼きたまご】 厚焼きたまご 40g		1.00 個	40.00				
34 4 3 14 3 1 1 1 1 3 2 1 1 1 3 2 2	1.3 0.0 0.1 0.4 0.2 0.1 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.3 0.0 0.1 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.0 0.4 0.0 0.4 0.2 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.4 0.4 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 	0.4 0.4 0.4 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 	0.4 0.4 0.4 0.4 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 	6.3 0.0 0.0 3.2 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	165 0 2 5 0 0 1 0 1 117 0	9 0 2 5 0 0 1 0 1 1	7 0 1 3 0 0 0 0 0 0	0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1 1 1 1 1 1 1 1	0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	61 0.01 0.01 0.0 0.01 0.01 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.02 0.0 0.0 0.0 0.02 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	10 0 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1.0 0.0 0.2 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 	【れんこんのおかか炒め】 米油 にんじん れんこん (いちょう) エリンギ さやいんげん 花かつお 和風だし さとう (三温) じょうゆ みりん				0.41				
614	24.7	16.2	8.5	18.2	16.4	1.8	84.7	887	296	93	2.1	3.9	247	0.54	0.56	22	3.1	2.2	単 純 合 計 値				616.45				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96				

2026年2月6日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 ミニトマト 中華スープ ヨーグルト														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人數	1700	1800	2600																								
	単価	0.00	0.00	0.00																								
行事等														食品名														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	個付	一人分量	使用量	業者	単価 円	金額 円	備考		
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0		
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳		1.00 本	206.00							
42 7	3.1 0.2	1.3 0.0	1.8 0.2	0.8 0.0	0.5 0.0	0.3 0.0	6.1 1.7	493 0	24 3	21 2	1.5 0.1	0.1 0.0	3 0	0.04 0.01	0.08 0.00	7 1	1.2 0.3	1.2 0.0	[中華スープ] たまねぎ			20.50						
3 3	0.1 0.2	0.0 0.0	0.1 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.7 0.8	0 1	3 11	1 2	0.1 0.1	0.0 0.0	1 2	0.00 0.01	0.00 0.01	1 5	0.2 0.3	0.0 0.0	根深ねぎ はくさい			8.20 24.60						
10 2	0.9 0.2	0.9 0.0	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.4 0.5	98 0	2 0	1 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.01	0 0	0.0 0.4	0.2 0.0	なるとまき 干ししいたけ			12.30 0.82						
10 1	0.8 0.3	0.0 0.3	0.8 0.0	0.5 0.0	0.5 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	1 11	4 0	12 0	1.1 0.0	0.1 0.0	0 0	0.02 0.00	0.05 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	冷凍とうふ チキンブイヨン（中華）			16.40 4.10						
1 3	0.1 0.3	0.0 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	72 310	0 1	0 2	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.01	0 0	0.0 0.0	0.0 0.8	がらスープの素 うすくちしようゆ			0.41 4.92						
3 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	310 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	ごま油			0.02 0.25						
70 4	8.5 0.0	8.0 0.0	0.5 0.0	2.9 0.4	2.2 0.4	0.7 0.4	2.5 0.0	189 0	15 0	13 0	0.4 0.0	0.8 0.0	22 0	0.35 0.00	0.09 0.00	3 0	0.5 0.0	0.4 0.0	[ぶた肉のかき油炒め] 米油			0.41						
51 2	7.9 0.0	7.9 0.0	0.0 0.0	2.2 0.0	2.2 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	18 0	1 0	9 0	0.3 0.0	0.8 0.0	1 0	0.35 0.00	0.08 0.00	0 0	0.0 0.3	0.0 0.0	ぶたもも肉 酒			36.90 1.64						
3 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.5 0.0	0 0	2 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.1	0.0 0.0	たけのこ きくらげ			12.30 1.64						
1 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.0	4 12	2 0	2 0	0.1 0.0	0.0 0.0	21 0	0.00 0.00	0.01 0.00	3 0	0.1 0.0	0.0 0.0	チングンサイ			12.30 0.82						
3 1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.1	93 0	0 0	0 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.2	さとう（三温） しようゆ			1.64 1.64						
2 0	0.1 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	74 0	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.2	オイスターソース			0.02						
1 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.3	0.0 0.3	0.0 0.3	0.0 0.0	0.3 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	こしょう でんぶん			0.41						
7 7	0.3 0.3	0.0 0.3	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.7 1.7	1 1	3 3	3 3	0.1 0.1	0.0 0.0	19 19	0.02 0.02	0.01 0.01	8 8	0.3 0.3	0.0 0.0	[ミニトマト] ミニトマト			2.00 24.00						
60 60	2.0 2.0	2.0 2.0	0.0 0.0	1.0 1.0	1.0 1.0	0.0 0.0	10.6 10.6	27 27	231 231	6 6	2.2 2.2	0.2 0.2	11 11	0.02 0.02	0.09 0.09	0 0	0.2 0.2	0.1 0.1	[ヨーグルト] ヨーグルト70g			1.00 70.00						
568	24.9	18.1	6.8	13.1	11.5	1.6	85.3	794	503	80	4.8	2.8	135	0.82	0.61	20	2.5	1.9	単純合計値			619.49						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値			573.96						

2026年2月9日月曜日

文献 1

眉食

0:通常文献

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月10日火曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月12日 木曜日

獻立 1 眇食

0:通常献立

「予定献立表（日毎）」

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月13日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん キャベツ入りメンチカツ いちご													牛乳 ツナと大豆の煮付け													合計 6100	換算人 6100.00
														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他				
														人 数	1700	1800		2600										
														単 価	0.00	0.00		0.00		<td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <th data-kind="ghost"></th> <th data-kind="ghost"></th>								
行 事 等													食品名															
エネルギー kcal		たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	個 付		一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考
251 0	4.2 0.0	0.0	4.2 0.0	0.0	0.6 0.0	0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
251 0	4.2 0.0	0.0	4.2 0.0	0.0	0.6 0.0	0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
138 138	6.8 6.8	6.8 0.0	0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳	1.00 個		157.00		0.00		206.00		
102 9	8.2 0.2	3.7 0.0	4.5 0.2	2.2 0.0	0.2 0.0	2.0 0.0	13.9 2.3	393 7	51 7	47 2	1.2 0.0	0.8 0.0	179 177	0.10 0.02	0.06 0.01	12 1	4.6 0.7	1.0 0.0	[ツナと大豆の煮付け] にんじん	24.60		20.50		20.50		24.60		
12 14	0.4 0.4	0.0 0.0	0.4 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.2 3.2	4 5	9 4	11 3	0.1 0.1	0.2 0.1	0 0	0.01 0.02	0.01 0.00	10 10	0.4 0.4	0.0 0.0	れんこん (いちょう)	20.50		20.50		24.60		24.60		
1 33	0.0 3.0	0.0 3.0	0.0 2.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.6 1.7	2 0	11 0	0 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0	0 0	0.5 0.5	0.0 0.0	0 0	こんにゃく 1/60	20.50		20.50		20.50		20.50	
18 1	3.7 0.1	3.7 0.0	0.0 0.1	0.2 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	61 0	1 0	6 2	0.3 0.0	0.1 0.0	0 0	0.02 0.00	0.01 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.1	まごろ水煮	20.50		20.50		4.10		4.10		
2 2	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.5 0.5	80 234	0 1	0 3	0.0 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0.01	0 0	0.0 0.0	0.2 0.6	さやいんげん	0.82		0.82		1.64		1.64		
3 4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.8	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	さとう (三温)	0.82		0.82		4.10		4.10		
175 88 87	4.2 4.2 0.0	2.1 2.1 0.0	2.1 2.1 0.0	13.2 3.4 9.8	3.4 3.4 0.0	9.8 9.9 9.8	9.9 9.9 0.0	134 134 0	11 11 0	9 9 0	0.5 0.5 0.0	0.7 0.7 0.0	2 2 0	0.07 0.07 0.00	0.04 0.04 0.00	6 6 0	0.7 0.7 0.0	0.4 0.4 0.0	[キャベツ入りメンチカツ] キャベツ入りメンチカツ50 なたね油	1.00 個		50.00		9.84				
12 12	0.4 0.4	0.0 0.0	0.4 0.4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	3.4 3.4	0 0	7 7	5 5	0.1 0.1	0.1 0.1	0 0	0.01 0.01	0.01 0.01	25 25	0.6 0.6	0.0 0.0	[いちご] いちご	2.00 個		40.00						
678	23.8	12.6	11.2	23.8	11.4	12.4	91.6	611	299	98	2.4	3.3	261	0.57	0.45	45	6.2	1.6	単 純 合 計 値			607.16						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96						

2026年2月16日月曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月17日火曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月18日水曜日

獻立 1 昙食

0:通常献立

「予定献立表（日毎）」

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	ごはん 愛知のれんこん入りつくね 牛乳 切り干しだいこんのサラダ じゃがいものふくめ煮 ごまドレッシング												1年 人 数 1700	2年 単 価 0.00	3年 0.00	4年 0.00	5年 2600	6年 0.00	特1 特2 特3 職員 他	合計 6100	換算人 6100.00						
	行 事 等																										
	エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgREg	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60 g	*	0.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	ごはん 70 g	*	157.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00					
85 24 7 8 4 1 22 1 4 6 4 4	4.2 0.7 0.1 0.2 0.4 0.0 2.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.4	2.2 0.0 0.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0	2.0 0.7 0.1 0.2 0.4 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	18.1 528 1.9 2.1 0.7 0.3 2.3 0.2 0.7 1.6 0.8 0.4	33 0 6 0 1 1 120 0 121 0 0 0	20 8 2 4 2 3 10 2 0 0 0 0	0.5 0.2 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.2 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	150 0 148 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0.07 0.04 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	0.06 0.01 0.01 0.01 0.01 0.00 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00	14 11 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0	5.4 3.6 1 0.4 0.4 0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【じゃがいものふくめ煮】 じゃがいも (皮むき) にんじん たまねぎ たけのこ 突こんにやく 揚げはん さやいんげん 和風だし さとう (三温) みりん しょうゆ		41.00 20.50 24.60 16.40 12.30 16.40 4.10 1.23 1.64 4.92						
68 68	3.0 3.0	2.4 2.4	0.6 0.6	3.6 3.6	3.6 3.6	0.0 0.0	5.3 5.3	175 175	5 5	8 8	0.2 0.2	0.2 0.2	3 3	0.02 0.02	0.02 0.02	2 2	0.3 0.3	0.4 0.4	【愛知のれんこん入りつくね】 愛知のれんこん入りつくね		2.00 個	40.00					
18 5 11 2	0.7 0.2 0.4 0.1	0.0 0.2 0.0 0.1	0.7 0.2 0.4 0.1	0.2 0.0 0.2 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	0.2 0.0 0.2 0.0	3.9 1.1 2.4 0.4	3 3 0 0	11 8 3 3	8 0.1 0.1 0.1	0.1 0.0 0.1 0.0	0.1 0.0 1 0.0	4 0 1 3	0.02 0.01 0.01 0.00	0.01 0.00 0.01 0.00	2 0 0 2	1.0 0.3 0.6 0.1	0.0 0.0 0.0 0.0	【切り干しだいこんのサラダ】 切り干しだいこん ゴーン きゅうり		1.64 12.30 12.30						
5 5	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	1.0 1.0	66 66	1 1	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	【ごまドレッシング】 ごまドレッシング		4.10						
565	18.9	11.4	7.5	12.9	12.0	0.9	92.7	856	280	74	1.4	2.2	237	0.50	0.43	20	7.0	2.1	單 純 合 計 値		578.07						
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.9	0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 純 準 値		573.96						

2026年2月19日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん たらのカリカリフライ 牛乳 ポイルキャベツ かきたま汁 パックソース													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	人數	1700	1800	2600																								
	単価	0.00	0.00	0.00																								
行事等														食品名														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工		個付	一人分量	使用量	業者	単価 円	金額 円	備考	
																						単位	g	単位				
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	[牛乳] 牛乳			1.00 本	206.00						
74 8 0 3 8 15 2 1 3 31 3	6.5 1.9 0.0 0.1 0.2 1.2 0.0 0.1 0.0 2.5 0.3	4.4 1.9 0.0 0.0 0.0 1.2 0.0 0.1 0.0 0.0	2.1 0.0 0.0 0.1 0.2 0.8 0.0 0.0 0.0 0.3	3.1 0.2 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0	3.1 0.2 0.0 0.1 0.2 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.0 0.3	5.6 0.0 0.1 0.8 2.1 0.8 0.5 0.2 0.7 0.1	359 12 4 2 0 6 0 0 0 310	31 1 1 2 0 17 1 0 1 1	30 2 1 0 0 1.6 0.1 0.0 0.4 2	2.5 0.2 0.0 0.0 0.0 1.6 0.1 0.0 0.4 0.1	0.5 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	125 1 0 0 0 0 0 0 0 0	0.09 0.01 0.00 0.01 0.00 0.03 0.02 0.01 0.00 0.00	0.21 0.01 0.00 0.00 0.00 0.08 0.02 0.01 0.00 0.01	3 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1.3 0.0 0.1 0.2 0.4 0.1 0.3 0.2 0.0 0.0	1.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8	[かきたま汁] 厚削節 だし用こんぶ にんじん たまねぎ 冷凍とうふ えのきたけ 青じそ でんぶん 液卵 うすくちしようゆ									
116 51 65	4.1 4.1 0.0	0.0 0.0 0.0	4.1 4.1 0.0	9.1 1.7 7.4	0.0 0.0 0.0	9.1 1.7 7.4	5.0 5.0 0.0	41 41 0	4 4 0	8 8 0	0.1 0.1 0.0	0.2 0.2 0.0	2 2 0	0.02 0.02 0.00	0.03 0.03 0.00	1 1 0	0.2 0.2 0.0	[たらのカリカリフライ] たらのカリカリフライ 15 なたね油		2.00 個	30.00 7.38							
7 7	0.4 0.4	0.0 0.0	0.4 0.4	0.1 0.1	0.0 0.0	0.1 0.1	0.1 1.7	2 2	14 14	5 5	0.1 0.1	0.1 0.1	1 1	0.01 0.01	0.01 0.01	13 13	0.6 0.6	0.0 0.0	[ポイルキャベツ] キャベツ		32.80							
4 4	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.0 1.0	75 75	2 2	1 1	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.2	[パックソース] パックソース		3.28							
590	22.0	11.2	10.8	20.7	10.9	9.8	77.7	561	281	81	3.4	2.5	208	0.51	0.59	19	2.4	1.5	単純合計値			531.74						
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値			573.96							

2026年2月20日 金曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 もやしのナムル														マー婆ーどうふ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
																人 数	1700		1800		2600						6100	6100.00
															單 価	0.00		0.00		0.00						0.00	0.00	
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考	
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	【ごはん】 ごはん 60g	*	0.00						
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0 0	ごはん 70g	*	157.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	0 0	【牛乳】 牛乳	1.00	本	206.00					
142 7	11.8 0.0	5.9 0.0	5.9 0.0	5.7 0.8	4.1 0.0	1.6 0.8	12.0 0.0	555 0	41 0	80 0	6.2 0.0	1.1 0.0	9 0	0.34 0.00	0.34 0.00	6 0	1.6 0.0	1.2 0.0	0 0	【マー婆ーどうふ】 米油			0.82					
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	13 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	トウバンジャン			0.25					
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	おろししょうが			0.41					
34 1	5.3 0.0	5.3 0.0	0.0 0.0	1.5 0.0	1.5 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	12 0	1 0	6 0	0.2 0.0	0.5 0.0	1 0	0.23 0.00	0.05 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ぶたもひき肉			24.60					
19 1	0.6 0.1	0.0 0.0	0.6 0.1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.1 0.0	4.8 0	1 0	10 0	5 0	0.2 0.0	0.1 0.0	0 0	0.02 0.02	0.01 0.01	4 1	0.9 0.2	0.0 0.0	0 0	酒			0.82					
51 1	4.1 0.1	0.0 0.0	4.1 0.1	2.5 0.0	2.5 0.0	0.0 0.0	2.8 0	6 0	19 0	58 0	5.4 0.0	0.4 0.0	1 0	0.09 0.00	0.27 0.27	1 1	0.2 0.1	0.0 0.0	0 0	冷凍とうふ			57.40					
1 1	0.3 0.3	0.0 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	11 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	たまねぎ			4.10					
3 2	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.1 0.0	0.1 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	53 0	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	チキンブイヨン（中華）			4.10					
2 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.4 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	中華だし			0.82					
4 8	0.1 0.7	0.0 0.0	0.1 0.7	0.0 0.4	0.0 0.4	0.0 0.6	1.1 176	49 6	1 5	1 5	0.0 0.3	0.0 0.1	2 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.1 0.3	0.1 0.4	0 0	さとう（三温）			0.41					
3 6	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 1.3	234 0	1 0	3 0	0.1 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.01 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ケチャップ			4.10					
2 2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.3	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	赤みそ			4.10					
91 91	4.0 4.0	0.5 0.5	3.5 3.5	5.4 5.4	2.1 2.1	3.3 3.3	6.0 6.0	157 157	11 11	12 12	0.3 0.3	0.4 0.4	2 2	0.08 0.08	0.03 0.03	1 1	0.7 0.7	0.4 0.4	0 0	【しゅうまい】 しゅうまい	2.00	個	36.00					
18 1	0.9 0.0	0.0 0.0	0.9 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	3.6 0.4	108 1	8 1	10 0	0.3 0.0	0.2 0.0	59 30	0.02 0.00	0.04 0.00	6 0	0.7 0.1	0.2 0.0	0 0	【もやしのナムル】 にんじん			4.10					
5 1	0.6 0.2	0.0 0.0	0.6 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.9 0.3	1 1	3 3	3 3	0.1 0.1	0.1 0.0	0 0	0.01 0.01	0.02 0.02	3 3	0.4 0.2	0.0 0.0	0 0	もやし			32.80					
2 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.3 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ほうれんそう			8.20					
6 1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.1	1.6 93	0 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	ごま油			0.25					
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.2	12 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	にんにく			0.08					
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	さとう（三温）			1.64					
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	しょうゆ			1.64					
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.2 0.2	12 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	テンメンジャン			0.41					
1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.1 0.1	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	米酢			1.64					
640	27.7	13.2	14.5	19.8	14.0	5.8	86.0	904	290	139	7.4	3.4	150	0.83	0.75	15	3.3	2.0	単 純 合 計 値			639.68						
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 合 計 値			573.96							

2026年2月24日火曜日

献立 1

眉食

0:通常獻立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月25日 水曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 青菜あえ													おでん													1年		
行事等																													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名			個付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	[ごはん] ごはん 60 g			* * *	0.00 157.00 0.00					
251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	[ごはん] ごはん 70 g			* * *	0.00 157.00 0.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.0 0.2	0.2	[牛乳] 牛乳			1.00 1.00	本 本	206.00				
93 10 6 6 7 1 17 1 37 3 1 4	6.9 2.2 0.1 0.2 0.2 0.0 1.5 0.0 2.3 0.3 0.1 0.0	6.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.3 0.0 0.1	0.9 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	3.6 3.6 0.0 0.2 0.0 0.0 0.5 0.0 2.9 0.0 0.0 0.0	3.6 3.6 0.0 0.2 0.0 0.0 0.5 0.0 2.9 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	8.8 0.0 1.5 5 2 0 1 0 0.1 0.3 187 0 1 0 0.8	473 14 5 5 8 0 2 1 43 10 1 1 0 0	50 1 3 2 0 0 1 2 4 0 2 1 0 0	22 3 0 0 4 1 0 1 0 0 2 0 0 0	0.8 0.3 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.1 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	218 1 118 0 0.1 1 0 0.01 0.00 98 0 0 0 0.00	0.06 0.01 0.01 0.02 0.01 0.00 0.00 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00	0.12 0.0 1 0.5 0.6 0.0 0.3 0.0 0.07 0 0 0 0.01 0.00	7 0 1 5 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0	2.2 0.0 0.5 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1.3 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	[おでん] 厚削節 にんじん だいこん さといも (乱) こんにゃく 1/30 揚げはん 角切りこんぶ うずらたまご しょうゆ うすくちしょうゆ みりん										
127 127	9.8 9.8	5.9 5.9	3.9 3.9	7.1 7.1	1.6 1.6	5.5 5.5	6.3 6.3	295 295	155 155	19 19	0.9 0.9	0.5 0.5	5 5	0.01 0.01	0.11 0.11	0 0	0.2 0.2	0.8 0.8	[さんまの銀紙焼き] さんまの銀紙焼き 50 g			1.00 1.00	個 個	50.00					
7 5 1 1	0.4 0.3 0.1 0.0	0.0 0.3 0.0 0.0	0.4 0.0 0.1 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	1.8 1.3 0.2 0.3	113 1 11 0	15 3 2 2	4 0.1 1 0	0.1 0.0 0.0 0.0	0 1 2 0	5 0.01 0.01 0.00 0.00	0.01 0.01 0.00 0.00	11 10 1 0	0.6 0.4 0.1 0.1	0.3 0.0 0.0 0.3	[青菜あえ] キャベツ きゅうり なめしの素											
616	28.1	18.7	9.4	19.1	13.0	6.1	81.3	965	450	82	2.4	2.8	308	0.47	0.58	20	3.3	2.6	単純合計値					579.71					
650	26.8	13.4	13.4	18.1		0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値					573.96						

2026年2月26日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 米粉のクリームシチュー キャベツソテー															1年 人 数 2年 単 価 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人	6100 6100.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 6100 0.00										
	ロールパン ハンバーグのケチャップソースかけ		米粉のクリームシチュー																								
	牛乳 キャベツソテー		米粉のクリームシチュー																								
	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考
282 0	7.6 0.0	1.3 0.0	6.3 0.0	8.2 0.0	8.2 0.0	42.1 0.0	352 0	49 0	22 0	0.5 0.0	0.8 0.0	1 0	0.11 0.00	0.09 0.00	0 0	1.2 0.0	0.9 0.0		【ロールパン】 ロールパン 40g ロールパン 50g ロールパン 60g	*							
282 0	7.6 0.0	1.3 0.0	6.3 0.0	8.2 0.0	8.2 0.0	42.1 0.0	352 0	49 0	22 0	0.5 0.0	0.8 0.0	1 0	0.11 0.00	0.09 0.00	0 0	1.2 0.0	0.9 0.0		【ロールパン】 ロールパン 40g ロールパン 50g ロールパン 60g	**	1.00 個	85.00					
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2		【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00				
112 7	5.5 0.0	3.3 0.0	2.2 0.0	3.6 0.8	0.2 0.0	3.4 0.8	15.6 0.0	283 0	35 0	20 0	0.4 0.0	0.4 0.0	150 0	0.06 0.00	0.09 0.00	12 0	3.3 0.0	0.7 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 とりむね肉			0.82				
13 1	2.9 0.1	2.9 0.0	0.0 0.1	0.2 0.0	0.2 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	6 0	0 0	4 0	0.0 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		白ぶどう酒 にんじん			0.82 20.50				
11 1	0.1 0.2	0.0 0.0	0.3 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	6 23	1 1	6 0	0.0 0.0	0.0 0.0	148 0	0.01 0.01	0.01 0.01	1 0	0.6 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 とりむね肉			32.80				
2 12	0.1 0.3	0.0 0.0	0.1 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.5 3.5	1 0	7 1	2 0	0.0 0.0	0.0 0.0	1 0	0.00 0.00	0.00 0.00	3 0	0.2 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 白ぶどう酒			6.56				
1 3	0.3 0.3	0.3 0.1	0.0 0.2	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.3	3 41	0 0	0 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 白ぶどう酒			4.10				
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 白ぶどう酒			0.82				
46 8	0.3 0.7	0.0 0.0	0.3 0.7	2.2 0.4	0.0 0.0	2.2 0.4	6.1 0.3	202 0	12 2	0 4	0.1 0.1	0.0 0.0	0 0	0.01 0.00	0.04 0.00	0 0	0.0 0.0	0.5 0.0		【米粉のホワイトルウ】 豆乳			9.84				
131 105	7.9 7.8	5.9 5.9	2.0 1.9	6.3 6.3	2.4 2.4	3.9 3.9	11.6 5.6	321 137	50 47	15 13	1.6 1.6	0.5 0.5	13 10	0.06 0.06	0.06 0.06	2 1	2.8 2.7	0.8 0.4		【米粉のクリームシチュー】 米粉 さとう(三温)			1.00 個	50.00			
13 8	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 2.0	0 89	0 1	0 1	0.0 0.0	0 0	0 3	0.00 0.00	0.00 0.00	1 1	0.1 0.1	0.2 0.2		【米粉のクリームシチュー】 米粉 ケチャップ			3.28				
4 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.8 0.0	95 0	2 0	1 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.2 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 ソース			7.38				
12 4	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.4	0.5 0.4	0.0 0.0	1.9 0.0	64 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.2 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 ケチャップ			2.87					
8 0	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.5	0.1 0.1	0.0 0.0	1.9 0.1	2 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.0 0.2		【米粉のクリームシチュー】 米粉 天日塩			1.64					
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	62 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 天日塩			0.41				
12 4	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.4	0.5 0.4	0.0 0.0	1.9 0.0	64 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.2 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 天日塩			36.90					
8 0	0.5 0.0	0.0 0.0	0.5 0.5	0.1 0.1	0.0 0.0	1.9 0.0	2 0	16 0	5 0	0.1 0.0	0.1 0.0	1 0	0.01 0.00	0.01 0.00	15 0	0.7 0.0	0.0 0.2		【米粉のクリームシチュー】 米粉 天日塩			0.16					
0 0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0 0	0 0	0 0	0.0 0.0	0 0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	0 0	0.0 0.0	0.0 0.0		【米粉のクリームシチュー】 米粉 天日塩			0.02				
675	28.3	17.3	11.0	26.4	10.4	16.0	81.1	1104	377	83	2.6	2.6	245	0.32	0.56	31	8.0	2.8		単純合計値			535.56				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96				

2026年2月27日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 赤しそあえ ゆばのすいもの ミニゼリー (洋なし)													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人數	1610	1712																								
	単価	0.00	0.00	0.00																							
行事等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量					
	251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	【ごはん】 ごはん 60g	*	0.00					
	251 0	4.2 0.0	0.0 0.0	4.2 0.0	0.6 0.0	0.0 0.0	0.6 0.0	54.5 0.0	0 0	3 0	16 0.0	0.6 0.0	0.9 0.0	0 0	0.31 0.00	0.03 0.00	0 0	0.3 0.0	0.0 0.0	ごはん 70g	*	157.00					
	138 138	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 0.0	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
	55 8 0 3 8 1 4 13 15 0 3	5.5 1.9 0.0 0.1 0.2 0.0 0.5 0.0 0.4 0.0 0.3	2.4 1.9 0.0 0.1 0.2 0.0 0.0 1.0 0.9 0.0	3.1 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.6 0.0 0.0	1.7 0.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.9 0.9 0.1 0.8 0.0 0.3 0.4 0.7 0.3 0.0	5.1 0.0 0.1 0.8 2.1 0.0 0.0 15 0.3 0.3	370 12 4 2 0 0 41 1 0 310	23 1 1 2 0 0 1 5 1 1	33 2 0 0 0 0 1 15 7 2	2.1 0.2 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 1.4 0.3 0.1	0.4 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.2 0.0	63 1 0 59 0 0 0 0 0 0	0.07 0.01 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00 0.02 0.01 0.00	0.11 0.01 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.07 0.04 0.01	3 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1.2 0.0 0.2 0.4 0.2 0.0 0.0 0.1 0.1 0.8	1.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8	【ゆばのすいもの】 厚削節 だし用こんぶ にんじん たまねぎ えのきたけ かまぼこ 冷凍とうふ ゆば みつば うすくちしようゆ								
	117 57 0 1 0 0 15 44	9.7 9.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	9.5 9.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0	0.2 2.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 4.9	7.4 2.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.5 2.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	4.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 3.4 0.0	97 35 0 0 62 0 0 70	3 3 0 0 0 0 0 1	12 12 0 0 0 0 0 0	0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2	1.0 0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0	8 8 0 0 0 0 0 0	0.06 0.06 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.10 0.10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	2 2 0 0 0 0 0 0	0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	【とりのから揚げ】 とりもも肉 50g おろししょうが 酒 食塩 こしょう 米粉 なたね油	1.00 本	50.00							
	9 1 6 1 1	0.4 0.0 0.4 0.0 0.0	0.0 0.0 0.4 0.0 0.0	0.4 0.0 0.4 0.0 0.0	0.1 0.0 0.1 0.0 0.0	0.1 0.0 0.1 0.0 0.0	0.1 0.4 0.1 0.1 0.2	72 1 12 1 1	15 1 12 4 1	5 0 3 1 0	0.1 0.1 0.9 0.1 0.0	0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	35 30 8 1 1	0.01 0.00 0.06 0.01 0.01	0.01 0.00 0.01 0.01 0.00	13 0 2 12 0	0.7 0.1 0.5 0.5 0.0	0.2 0.0 0.0 0.0 0.2	【赤しそあえ】 にんじん キャベツ きゅうり 赤しそ粉		4.10						
	17 17	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	4.6 4.6	13 13	0 0	2.2 2.2	0.0 0.0	0 0	0.00 0.00	0.00 0.00	6 6	0.1 0.1	0.0 0.0	【ミニゼリー (洋なし) 】 ミニゼリー (洋なし)	1.00 個	21.00						
587	26.6	18.7	7.9	17.6	11.1	6.5	79.7	636	271	87	5.3	3.2	186	0.53	0.56	26	2.3	1.7	単純合計値		561.28						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値		573.96						