

献立名	ごはん いわしのかば焼き丼 たまねぎドレッシング													牛乳 海そうサラダ													五目きんぴら せつぶん豆																																																				
	エネルギー kcal																																																																														
人 数														1700														2 年																																																			
単 価														0.00														0.00																																																			
行 事 等																																																																															

献立名	ごはん 厚焼きたまご													牛乳 れんこんのおかか炒め													すきやき																																					
1年													2年													3年																																						
4年													5年													6年																																						
特1													特2													特3																																						
職員													他													合計																																						
換算人													6100													6100.00																																						
0.00													0.00													0.00																																						
行事等																																																																
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量 単位	業 者	単 価 円	金 額 円	備 考																																				
														mg	mg	mg	g	g	g			g	g						g	単位	g																																	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00																																									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00																																									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																																									
137	8.9	5.6	3.3	6.1	5.3	0.8	12.0	500	42	45	0.9	1.7	64	0.09	0.08	10	1.8	1.2		[すきやき]																																												
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																																									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25																																									
42	5.0	5.0	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	12	1	6	0.3	1.2	0	0.02	0.05	0	0.0	0.0		牛もも肉			24.60																																									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64																																									
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20																																									
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80																																									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		糸こんにゃく			12.30																																									
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	2	14	3	0.1	0.1	3	0.01	0.01	6	0.4	0.0		はくさい			32.80																																									
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20																																									
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	9	7	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			24.60																																									
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0	4	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.3	0.0		根深ねぎ			12.30																																									
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82																																									
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.46																																									
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	327	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		しょうゆ			5.74																																									
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		[厚焼きたまご]																																												
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご 40g		1.00 個	40.00																																									
34	1.3	0.3	1.0	0.4	0.0	0.4	6.3	165	9	7	0.1	0.1	61	0.04	0.02	10	1.0	0.4		[れんこんのおかか炒め]																																												
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41																																									
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20																																									
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0		れんこん（いちょう）			20.50																																									
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10																																									
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		花かつお			0.41																																									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41																																									
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82																																									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05																																									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82																																									
614	24.7	16.2	8.5	18.2	16.4	1.8	84.7	887	296	93	2.1	3.9	247	0.54	0.56	22	3.1	2.2	単 純 合 計 値			616.45																																										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96																																										

献立名														1年2年3年4年5年6年特1特2特3職員他合計換算人																								
														人 数1700																								
														単 価0.00																								
													行 事 等																									
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個 付	一人分量		使用量 単位	業 者	単 価 円	金 額 円	備 考										
														mg	mg	mg	mg	mg	mg			mg	mg						mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	単位	g	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			* * *	1.00 個	0.00															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					157.00															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0					0.00															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			* * *	1.00 本	206.00															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																				
42	3.1	1.3	1.8	0.8	0.5	0.3	6.1	493	24	21	1.5	0.1	3	0.04	0.08	7	1.2	1.2			* * *																	
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0					20.50															
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0					8.20															
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1	11	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0					24.60															
10	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	98	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					12.30															
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0					0.82															
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.5	0.0	0.6	1	4	12	1.1	0.1	0	0.02	0.05	0	0.0	0.0					16.40															
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					4.10															
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					0.41															
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8					4.92															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.02															
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.25															
70	8.5	8.0	0.5	2.9	2.2	0.7	2.5	189	15	13	0.4	0.8	22	0.35	0.09	3	0.5	0.4					* * *															
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.41													
51	7.9	7.9	0.0	2.2	2.2	0.0	0.1	18	1	9	0.3	0.8	1	0.35	0.08	0	0.0	0.0							36.90													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							1.64													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0							12.30													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0							1.64													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	4	12	2	0.1	0.0	21	0.00	0.01	3	0.1	0.0							12.30													
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							1.64													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2							1.64													
2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	74	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2							1.64													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.02													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.41													
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0							0.25													
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0			* * *	2.00 個			24.00													
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0																				
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1			* * *	1.00 個			70.00													
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1																				
																					単 純 合 計 値					619.49												
																					基 準 値					573.96												

献立名	麦ごはん オムレツ			牛乳 コールスローサラダ			米粉のハヤシライス コールスロードレッシング													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人			
																				人 数	1700	1800		2600							6100	6100.00			
																				単 価	0.00	0.00		0.00							0.00	0.00			
																				行 事 等															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ⁺ タミ ^ン B1	ビ ⁺ タミ ^ン B2	ビ ⁺ タミ ^ン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量 単位	業 者	単 価 円	金 額 円	備 考							
														mg	mg	mg	g	g	単位			g													
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0			[麦ごはん]	***	1.00 個	0.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60 g															
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70 g															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80 g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]	1.00 本	206.00												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳															
159	7.9	5.9	2.0	5.7	4.7	1.0	20.7	601	25	26	0.7	1.3	130	0.09	0.09	14	4.1	1.5			[米粉のハヤシライス]														
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油														
42	5.0	5.0	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	12	1	6	0.3	1.2	0	0.02	0.05	0	0.0	0.0		牛もも肉															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう														
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン															
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん															
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0			たまねぎ														
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		マッシュルーム															
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			冷凍トマト														
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ															
28	0.3	0.3	0.0	1.6	1.6	0.0	3.2	191	3	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	0	0.2	0.5			米粉のハヤシルウ														
21	0.3	0.3	0.0	0.6	0.6	0.0	3.6	183	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.5		ブラウンルウ															
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	79	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ															
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	54	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			ソース														
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳															
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3			[オムレツ]	1.00 個	40.00												
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3		オムレツ 40 g															
11	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	2.7	2	13	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	12	0.8	0.0			[コールスローサラダ]														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん														
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン															
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ															
11	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	0.7	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[コールスロードレッシング]														
11	0.0	0.0	0.0	0.9	0.9	0.0	0.7	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コールスロードレッシング															
624	22.9	16.1	6.8	18.9	17.1	1.8	89.1	848	285	71	1.9	3.6	283	0.49	0.56	28	5.9	2.2			単 純 合 計 値			605.71											
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基 準 値			573.96											

献立名	ごはん キャベツ入りメンチカツ													牛乳 いちご													ツナと大豆の煮付け																																																																				
	人 数													1700																																						2年																																											
単 価													0.00													0.00																																																																					
行 事 等																																																																																															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミ ^ン B1	ビ ^タ ミ ^ン B2	ビ ^タ ミ ^ン C	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量 単位	業 者	単 価 円	金 額 円	備 考																																																																			
														単位	g	単位	g																																																																														
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0				[ごはん]	* * *	1.00 個	0.00																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				ごはん 60g			157.00																																																																						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0				ごはん 70g			0.00																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				ごはん 80g																																																																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				[牛乳]	1.00 本	206.00																																																																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				牛乳																																																																									
102	8.2	3.7	4.5	2.2	0.2	2.0	13.9	393	51	47	1.2	0.8	179	0.10	0.06	12	4.6	1.0				[ツナと大豆の煮付け]																																																																									
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0				にんじん																																																																									
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.2	0.0				ごぼう																																																																									
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0				れんこん (いちょう)																																																																									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0				こんにゃく 1/60																																																																									
33	3.0	0.0	3.0	2.0	0.0	2.0	1.7	0	16	21	0.5	0.4	0	0.03	0.02	0	1.7	0.0				水煮大豆																																																																									
18	3.7	3.7	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	61	1	6	0.3	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.2				まぐろ水煮																																																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0				さやいんげん																																																																									
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2				和風だし																																																																									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				酒																																																																									
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				さとう (三温)																																																																									
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				みりん																																																																									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6				しょうゆ																																																																									
175	4.2	2.1	2.1	13.2	3.4	9.8	9.9	134	11	9	0.5	0.7	2	0.07	0.04	6	0.7	0.4				[キャベツ入りメンチカツ]	1.00 個	50.00																																																																							
88	4.2	2.1	2.1	3.4	3.4	0.0	9.9	134	11	9	0.5	0.7	2	0.07	0.04	6	0.7	0.4				キャベツ入りメンチカツ50		9.84																																																																							
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				なたね油																																																																									
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0				[いちご]	2.00 個	40.00																																																																							
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0				いちご																																																																									
678	23.8	12.6	11.2	23.8	11.4	12.4	91.6	611	299	98	2.4	3.3	261	0.57	0.45	45	6.2	1.6	単 純 合 計 値			607.16																																																																									
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96																																																																									

献立名														牛乳															ミートソース																																	
	人 数													1700															1800															2600																		
単 価													0.00															0.00															0.00					0.00					6100					6100.00				
行 事 等																																																														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量 単位	業 者	単 価 円	金 額 円	備 考																																		
																						単位	g																																							
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		[ソフトめん]																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 70g	*		0.00																																							
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		ソフトめん 80g	*	1.00 個	196.00																																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 90g	*		0.00																																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																																							
158	9.1	7.8	1.3	5.2	4.3	0.9	20.6	784	29	25	0.8	0.8	170	0.38	0.10	9	2.4	2.0		[ミートソース]																																										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油						0.82																																				
45	7.1	7.1	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	16	1	8	0.2	0.7	1	0.31	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉						32.80																																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒						1.64																																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう						0.02																																				
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン						0.82																																				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん						20.50																																				
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ						57.40																																				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト						16.40																																				
2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし						0.49																																				
17	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.5	197	3	3	0.1	0.0	7	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ						16.40																																				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	189	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース						5.74																																				
15	0.2	0.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.6	131	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.3		ブラウンルウ						4.10																																				
32	0.3	0.3	0.0	1.8	1.8	0.0	3.7	218	3	2	0.1	0.0	6	0.01	0.00	0	0.2	0.6		米粉のハヤシルウ						6.56																																				
69	3.7	1.3	2.4	3.9	2.3	1.6	4.9	118	12	17	0.7	0.5	6	0.11	0.05	3	1.6	0.3		[えだ豆とコーンのソテー]																																										
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油						0.41																																				
27	1.3	1.3	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	48	0	1	0.3	0.2	1	0.05	0.02	0	0.0	0.1		カットウインナー						8.20																																				
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン						16.40																																				
22	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.5	0	12	12	0.4	0.2	4	0.04	0.02	2	0.8	0.0		むきえだ豆						16.40																																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし						0.16																																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩						0.16																																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう						0.02																																				
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		[りんご]																																										
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご		0.13 個	30.00																																							
674	29.7	15.9	13.8	18.4	14.4	4.0	96.7	1188	287	94	2.3	2.9	257	0.68	0.50	16	6.4	3.1		単 純 合 計 値			637.44																																							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96																																							

献立名	ごはん 愛知のれんこん入りつくね 牛乳 切り干しだいこんのサラダ じゃがいものふくめ煮 ごまドレッシング													1年2年3年4年5年6年特1特2特3職員他合計換算人														
	人 数													170018002600														
	単 価													0.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000.00														
	行 事 等																											
エネルギー kcal	たんばく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業 者	単 価	金 額	備 考
																						単位	g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			[ごはん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごはん 60 g	*		0.00				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			ごはん 70 g	*	1.00 個	157.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごはん 80 g	*		0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00 本	206.00				
85	4.2	2.2	2.0	0.6	0.6	0.0	18.1	528	33	20	0.5	0.2	150	0.07	0.06	14	5.4	1.3			[じゃがいものふくめ煮]							
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0			じゃがいも (皮むき)						41.00	
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん						20.50	
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0			たまねぎ						24.60	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0			たけのこ						16.40	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0			突こんにゃく						12.30	
22	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	2.3	120	10	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3			揚げはん						16.40	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0			さやいんげん						4.10	
4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	121	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			和風だし						1.23	
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう (三温)						1.64	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん						1.64	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7			しょうゆ						4.92	
68	3.0	2.4	0.6	3.6	3.6	0.0	5.3	175	5	8	0.2	0.2	3	0.02	0.02	2	0.3	0.4			[愛知のれんこん入りつくね]							
68	3.0	2.4	0.6	3.6	3.6	0.0	5.3	175	5	8	0.2	0.2	3	0.02	0.02	2	0.3	0.4			愛知のれんこん入りつくね		2.00 個	40.00				
18	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	3.9	3	11	8	0.1	0.1	4	0.02	0.01	2	1.0	0.0			[切り干しだいこんのサラダ]							
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	3	8	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0			切り干しだいこん						1.64	
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0			コーン						12.30	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0			きゅうり						12.30	
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[ごまドレッシング]							
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			ごまドレッシング						4.10	
565	18.9	11.4	7.5	12.9	12.0	0.9	92.7	856	280	74	1.4	2.2	237	0.50	0.43	20	7.0	2.1	単 純 合 計 値				578.07					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96					

献立名														1年2年3年4年5年6年特1特2特3職員他合計換算人														
														人数17001800260061006100.00														
														単価0.000.000.000.000.000.000.000.00														
	行 事 等																											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業 者	単 価	金 額	備 考
																						単位	g					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g						円	円		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			*	1.00 個	0.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		157.00					
																					*		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
142	11.8	5.9	5.9	5.7	4.1	1.6	12.0	555	41	80	6.2	1.1	9	0.34	0.34	6	1.6	1.2										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0										
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0										
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1										
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4										
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4				2.00 個	36.00					
18	0.9	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	3.6	108	8	10	0.3	0.2	59	0.02	0.04	6	0.7	0.2										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0										
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	1	4	6	0.2	0.1	29	0.01	0.02	3	0.2	0.0										
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
640	27.7	13.2	14.5	19.8	14.0	5.8	86.0	904	290	139	7.4	3.4	150	0.83	0.75	15	3.3	2.0	単 純 合 計 値			639.68						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96						

献立名	牛乳														米粉のクリームシチュー														1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	ロールパン														ハンバーガーのケチャップソースかけ														キャベツソテー														人数	1700					1800					2600									6100	6100.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
																																											単価	0.00					0.00					0.00									0.00					0.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
																																											行 事 等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

献立名	ごはん とりのから揚げ 牛乳 赤しそあえ ゆばのすいもの ミニゼリー（洋なし）													1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人				
														人 数	1610	1712	2506								5828	5828.00				
														単 価	0.00		0.00								0.00	0.00				
														行 事 等																
エネルギー kcal	たんばく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量								
														mg	mg	mg	mg	mg	単位			g								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60 g	*		0.00							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70 g	*	1.00 個	157.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80 g	*		0.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00							
55	5.5	2.4	3.1	1.7	0.8	0.9	5.1	370	23	33	2.1	0.4	63	0.07	0.11	3	1.2	1.0		[ゆばのすいもの]										
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削筋			2.46							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20							
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10							
4	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	41	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			4.10							
13	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	15	1.4	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			20.50							
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	0	7	7	0.3	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		ゆば			8.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば			2.46							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92							
117	9.7	9.5	0.2	7.4	2.5	4.9	3.4	97	3	12	0.3	1.0	8	0.06	0.10	2	0.0	0.3		[とりのから揚げ]										
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1		とりもも肉 50 g		1.00 個	50.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.16							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02							
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10							
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92							
9	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	2.2	72	15	5	0.1	0.1	35	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[赤しそあえ]										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10							
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		きゅうり			4.10							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.41							
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0		[ミニゼリー（洋なし）]										
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0		ミニゼリー（洋なし）		1.00 個	21.00							
587	26.6	18.7	7.9	17.6	11.1	6.5	79.7	636	271	87	5.3	3.2	186	0.53	0.56	26	2.3	1.7	単 純 合 計 値				561.28							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値				573.96							