

2026年2月2日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん いわしのかば焼き丼 海そうサラダ せつぶん豆													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他	合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3100 3100.00 0.00 0.00									
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【五目きんぴら】							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳							
133	9.2	7.4	1.8	3.2	2.1	1.1	18.2	548	55	35	0.9	0.9	183	0.26	0.12	15	3.3	1.3	【五目きんぴら】							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【米油】							
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	1	0.0	0.0	【ぶたもも肉】							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	【酒】							
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	【にんじん】							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0	0.6	0.0	0.0	【突こんにやく】							
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	6	5	4	0.1	0.1	0	0.03	0	12	0.5	0.0	【れんこん】							
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	5	12	14	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0	【ごぼう（せん）】							
34	3.1	3.1	0.0	0.9	0.9	0.0	3.5	183	15	4	0.2	0.1	0	0.01	0.03	0	0.0	0.5	【揚げはん】							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	【さやいんげん】							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	【和風だし】							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【さとう（三温）】							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【みりん】							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	【しょうゆ】							
139	7.8	7.3	0.5	7.5	3.5	4.0	8.8	336	29	15	0.9	0.6	3	0.01	0.16	0	0.0	0.8	【いわしのかば焼き丼】							
71	7.4	7.3	0.1	3.5	3.5	0.0	1.7	31	28	12	0.8	0.6	3	0.01	0.15	0	0.0	0.1	【いわしの開き】 40g							
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【なたね油】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【おろししょうが】							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【和風だし】							
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【さとう（三温）】							
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【みりん】							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	【しょうゆ】							
18	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.3	13	11	10	0.1	0.2	9	0.03	0.02	5	1.5	0.0	【海そうサラダ】							
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0	【コーン】							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	7	4	0.1	0.1	7	0.01	0.01	4	0.3	0.0	【きゅうり】							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0	【ひじき】							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	6	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	【こんにゃく寒天】							
21	1.7	0.0	1.7	1.0	0.0	1.0	1.5	0	9	11	0.3	0.2	0	0.04	0.01	0	0.9	0.0	【せつぶん豆】							
21	1.7	0.0	1.7	1.0	0.0	1.0	1.5	0	9	11	0.3	0.2	0	0.04	0.01	0	0.9	0.0	【せつぶん豆】							
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	【たまねぎドレッシング】							
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	【たまねぎドレッシング】							
818	32.3	21.5	10.8	21.3	13.4	7.9	121.4	1041	335	114	3.1	4.0	275	0.87	0.66	22	6.1	2.6	単 純 合 計 値					701.00		
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値					704.70			

2026年2月3日火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 きゅうりの塩こんぶあえ													1年 人數 単価 行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															3100										3100	3100.00		
															0.00									0.00	0.00			
															行事等										0.00	0.00		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単価 円	金額 円	備考		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	【生揚げのみそ煮】								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	米油		1.00						
125	4.9	0.0	4.9	5.3	3.5	1.8	15.9	584	54	56	1.2	0.6	145	0.08	0.05	9	3.4	1.4	1.4	にんじん		20.00						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	だいこん		40.00						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	さといも		25.00						
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0	0.00	5	0.6	0.0	0.0	冷凍生揚げ		30.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.3	0	3	5	0.1	0.1	0	0.02	0	0.01	2	0.6	0.0	0.0	こんにゃく	1/60	25.00					
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0	0.0	根深ねぎ		5.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.6	0.0	干しこじたけ		0.50						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	1	0.1	0.0	和風だし		1.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.01	0	0.2	0.0	さとう (三温)		3.50						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.2	赤みそ		8.00						
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	みりん		1.00						
17	1.4	0.0	1.4	0.8	0.0	0.8	1.2	344	12	10	0.5	0.2	0	0.00	0	0.01	0	0.5	0.9	しょうゆ		2.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	塩こんぶ								
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	【うの花はんぺん】 うの花はんぺん		3.00 個	60.00						
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	【きゅうりの塩こんぶあえ】 キャベツ きゅうり しょうが									
10	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	2.4	108	20	10	0.3	0.1	8	0.02	0.02	12	0.9	0.3	【きゅうりの塩こんぶあえ】 キャベツ きゅうり しょうが		20.00							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	きゅうり		25.00							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	7	4	0.1	0.1	7	0.01	0.01	4	0.3	0.0	塩こんぶ		0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	1.50									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	107	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.2	0.3									
727	23.0	10.5	12.5	16.3	13.6	2.7	114.7	1118	342	122	2.5	2.9	258	0.65	0.44	24	6.0	2.8	単純合計値			698.70						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70						

2026年2月4日水曜日

獻立 1 眇食

0:通常献立

「予定献立表（日毎）」

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	中華めん 揚げようざ 牛乳 もやし炒め とんこつしょうゆラーメン													1年 人 数 3100	2年 単 価 0.00	3年 行 事 等	4年 特 1	5年 特 2	6年 特 3	職 員	他	合 計	換 算 人				
	人 数 3100	3100	3100.00																								
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考
353	10.1	0.0	10.1	1.4	0.0	1.4	70.6	67	17	19	0.7	0.7	0	0.10	0.02	0	2.6	0.2	[中華めん] 中華めん 240 g	*	1.00 個	240.00					
353	10.1	0.0	10.1	1.4	0.0	1.4	70.6	67	17	19	0.7	0.7	0	0.10	0.02	0	2.6	0.2	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[とんこつしょうゆラーメン]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]								
80	2.9	1.4	1.5	3.4	2.3	1.1	9.9	813	38	18	0.7	0.3	93	0.08	0.10	13	2.0	2.0	[とんこつしょうゆラーメン]								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[米油]		1.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[にんにく]		0.50						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	[にんじん]		10.00						
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	[たまねぎ]		30.00						
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	[なるとまき]		5.00						
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	[ヨーン]		10.00						
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	[はくさい]		40.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	3	10	2	0.1	0.0	17	0.00	0.01	2	0.1	0.0	[チンゲンサイ]		10.00						
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[でんぶん]		2.00						
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[がらスープの素]		0.50						
25	0.9	0.9	0.0	2.3	2.3	0.0	0.2	391	1	2	0.3	0.0	0	0.04	0.05	0	0.1	1.0	[とんこつスープ]		7.00						
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	[しょうゆ]		5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[こしょう]		0.02						
150	4.0	3.1	0.9	8.1	1.0	7.1	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6	[揚げようざ]								
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6	[ぎょうざ]		3.00 個	54.00					
49	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	5.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[なたね油]		5.50						
11	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.5	79	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.2	[もやし炒め]								
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[米油]		0.50						
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0	[もやし]		45.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[天日塩]		0.20						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	[こしょう]		0.02						
732	24.6	11.3	13.3	21.2	11.1	10.1	106.1	1281	298	72	1.8	2.3	176	0.37	0.49	25	6.0	3.2	単 純 合 計 値		672.24						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値		704.70							

2026年2月5日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 れんこんのおかか炒め すきやき													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他	合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3100 3100.00 0.00 0.00									
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 金 額 円	備 考	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】	ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】	牛乳	1.00	1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【すきやき】		0.30					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	米油		30.00					
166	10.9	7.0	3.9	7.5	6.5	1.0	14.5	611	52	55	1.3	1.9	78	0.11	0.11	14	2.3	1.4	おろししょうが		2.00					
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	牛もも肉		10.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	酒		40.00					
51	6.2	6.2	0.0	3.0	3.0	0.0	0.1	15	1	7	0.4	1.4	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0	にんじん		10.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	たまねぎ		40.00					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	糸こんにゃく		15.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	はくさい		40.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	なるとまき		10.00					
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	冷凍生揚げ		30.00				
8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	80	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0	0	0.0	根深ねぎ		15.00					
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0	和風だし		1.00					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	5	2	0.0	0.0	1	0.01	0.01	2	0.4	0.0	さとう (三温)		3.00					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	しょうゆ		7.00					
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	みりん		2.50					
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	74	0.05	0.04	13	1.2	0.5	【厚焼きたまご】	
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	厚焼きたまご	50 g	1.00 個	50.00				
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	れんこんのおかか炒め							
40	1.7	0.4	1.3	0.5	0.0	0.5	7.7	202	12	9	0.1	0.2	74	0.05	0.04	13	1.2	0.5	米油		0.50					
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	にんじん		10.00					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	れんこん (いちょう)		25.00					
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	6	5	4	0.1	0.1	0	0.03	0.00	12	0.5	0.0	エリンギ		10.00					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	さやいんげん		5.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	花かつお		0.50					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	和風だし		0.50					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0	0.0	0	0.00	0	0	0.1	0.0	さとう (三温)		1.00					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0	しょうゆ		2.50					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.4	みりん		1.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0	0.0	0.0								
769	29.8	18.6	11.2	20.8	18.4	2.4	112.3	1070	314	112	3.0	4.7	285	0.71	0.65	29	3.9	2.6	単 純 合 計 値			740.30				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70				

2026年2月6日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん ぶた肉のかき油炒め 牛乳 ミニトマト 中華スープ ヨーグルト													人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															3100											3100	3100.00	
															単 価	0.00										0.00	0.00	
															行 事 等											0.00	0.00	
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100 g	*	1.00 個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【中華スープ】 たまねぎ			25.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	根深ねぎ			10.00						
53	3.7	1.6	2.1	1.0	0.7	0.3	7.4	604	29	26	1.7	0.3	3	0.05	0.11	9	1.7	1.5	【牛乳】 牛乳			30.00						
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	【中華スープ】 たまねぎ			15.00						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	根深ねぎ			1.00						
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳			20.00						
12	1.1	1.1	0.0	0.1	0.0	0.0	1.7	120	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	【牛乳】 牛乳			0.50						
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.0	0	0.02	0	0.5	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.30						
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	14	1.3	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0	【牛乳】 牛乳			0.50						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			5.00						
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳			0.50						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	1.0	【牛乳】 牛乳			6.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.03						
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.30						
85	10.6	9.9	0.7	3.5	2.7	0.8	3.2	231	23	17	0.5	1.0	27	0.42	0.12	4	0.6	0.5	【ぶた肉のかき油炒め】 米油			0.50						
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【ぶた肉のかき油炒め】 米油			45.00						
62	9.7	9.7	0.0	2.7	2.7	0.0	0.1	22	2	11	0.3	0.9	1	0.42	0.10	0	0.0	0.0	【ぶたもも肉】 ぶたもも肉			2.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【ぶたもも肉】 ぶたもも肉			15.00						
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	【牛乳】 牛乳			2.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	【牛乳】 牛乳			15.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	15	2	0.2	0.0	26	0.00	0.01	4	0.2	0.0	【牛乳】 牛乳			1.00						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.02						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	【牛乳】 牛乳			2.00						
2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	90	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳			0.02						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.02						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.50						
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【牛乳】 牛乳			0.30						
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	【ミニトマト】 ミニトマト			2.00 個	24.00					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	【ミニトマト】 ミニトマト			2.00 個	24.00					
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	【ヨーグルト】 ヨーグルト 70 g			1.00 個	70.00					
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1	【ヨーグルト】 ヨーグルト 70 g			1.00 個	70.00					
701	29.4	20.3	9.1	14.2	12.2	2.0	110.5	947	517	95	5.4	3.6	140	1.04	0.68	23	3.2	2.3	単 純 合 計 値			722.15						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70							

2026年2月9日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 ひじきの煮付け なめこ汁 コーヒー糖													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00										
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【なめこ汁】 なめこ汁							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳							
75	6.5	2.6	3.9	2.0	1.1	0.9	8.7	527	37	46	3.3	0.7	7	0.07	0.16	6	2.3	1.5	【なめこ汁】 なめこ汁							
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	【厚削節】 厚削節							
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.6	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0	【さといも】 さといも							
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	【たまねぎ】 たまねぎ							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	【だいこん】 だいこん							
19	1.5	0.0	1.5	0.9	0.9	0.0	1.0	2	7	21	2.0	0.2	0	0.03	0.10	0	0.1	0.0	【冷凍とうふ】 冷凍とうふ							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	1	0	1	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.0	【なめこ】 なめこ							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	【ねぎ】 ねぎ							
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.0	0.6	0.9	258	9	8	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.7	【赤みそ】 赤みそ							
9	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	1.1	245	5	4	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	0.2	0.6	【白みそ】 白みそ							
186	5.2	3.4	1.8	13.7	0.6	13.1	7.9	253	11	13	0.4	0.2	3	0.05	0.02	11	1.1	0.6	【れんこんサンドカーフライ】 れんこんサンドカーフライ60g							
80	5.2	3.4	1.8	1.7	0.6	1.1	7.9	253	11	13	0.4	0.2	3	0.05	0.02	11	1.1	0.6	【れんこんサンドカーフライ】 れんこんサンドカーフライ60g							
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【なたね油】 なたね油							
43	1.5	0.0	1.5	2.1	0.0	2.1	4.9	246	26	16	0.3	0.2	76	0.02	0.04	1	1.7	0.6	【ひじきの煮付け】 ひじきの煮付け							
4	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米油】 米油							
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	【たけのこ】 たけのこ							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	【にんじん】 にんじん							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	【にんじんにやく】 にんじんにやく							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1	【ひじき】 ひじき							
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	【冷凍油揚げ】 冷凍油揚げ							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	【和風だし】 和風だし							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	【しょうゆ】 しょうゆ							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【さとう】 さとう (三温)							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【酒】 酒							
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1	【コーヒー糖】 コーヒー糖							
19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	23	65	1	0.7	0.0	50	0.09	0.09	18	0.1	0.1	【コーヒー糖】 コーヒー糖							
819	26.0	12.8	13.2	26.5	9.5	17.0	113.9	1133	370	119	5.6	3.2	216	0.76	0.66	38	5.6	3.0	単 純 合 計 値					674.20		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値					704.70		

2026年2月10日火曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月12日木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 コールスローサラダ													米粉のハヤシライス コールスロードレッシング													合計 3100	換算人 3100.00	
														1年 人 数 3100	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他					
														単 価 0.00															
														行 事 等															
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位 g	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考			
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	【麦ごはん】 麦ごはん 100 g	*	1.00 個	228.00							
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【米粉のハヤシライス】										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳										
192	9.6	7.2	2.4	7.1	5.7	1.4	25.2	733	29	29	1.0	1.7	160	0.11	0.11	16	5.1	1.8	【米粉のハヤシライス】										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米油】										
51	6.2	6.2	0.0	3.0	3.0	0.0	0.1	15	1	7	0.4	1.4	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0	【牛もも肉】										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【赤ぶどう酒】										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【こしあわ】										
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	【ローストオニオン】										
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	【にんじん】										
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0	【たまねぎ】										
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0	【じやがいも】										
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	18	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	【マッシュルーム】										
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	1	0.1	0.0	【冷凍トマト】										
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2	【洋風だし】										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【ローリエ】										
34	0.4	0.4	0.0	1.9	1.9	0.0	3.9	233	3	2	0.1	0.0	7	0.01	0.00	0	0.2	0.6	【米粉のハヤシルウ】										
25	0.3	0.3	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	223	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.6	【ブランウルウ】										
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	96	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2	【ケチャップ】										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【ソース】										
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【豆乳】										
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4	【オムレツ】 オムレツ 50 g	1.00 個	50.00								
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4	【オムレツ】 オムレツ 50 g	1.00 個	50.00								
14	0.6	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2	3.3	3	16	7	0.1	0.1	37	0.02	0.01	14	0.9	0.0	【コールスローサラダ】										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	【にんじん】										
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0	【コーン】										
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	【キャベツ】										
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【コールスロードレッシング】										
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【コールスロードレッシング】										
783	27.5	18.3	9.2	21.7	19.2	2.5	117.5	1020	298	84	2.7	4.5	330	0.64	0.64	32	7.4	2.6	単 純 合 計 値			727.55							
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70								

2026年2月13日 金曜日

献立 1 昼食 0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月16日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん ちくわのいそべ揚げ 牛乳 ごまあえ けんちん汁 角チーズ													人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																																						
															3100											3100	3100.00																																						
															単 価	0.00										0.00	0.00																																						
															行 事 等											0.00	0.00																																						
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグ ネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考																																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00																																											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00																																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【けんちん汁】 厚削節				3.00																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	だし用こんぶ				0.20																																										
57	5.7	2.3	3.4	2.4	0.2	2.2	3.9	392	60	65	1.0	0.3	79	0.06	0.08	5	1.7	1.0	にんじん				10.00																																										
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	だいこん				20.00																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	干ししいたけ				0.50																																										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	こんにゃく				20.00																																										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	とうふ				0.50																																										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	ねねぎ				20.00																																										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	9	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	さとうゆ				5.00																																										
29	2.6	0.0	2.6	1.7	0.0	1.7	0.6	4	34	52	0.4	0.2	0	0.04	0.02	0	0.2	0.0	うすくちしょうゆ				3.00																																										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	ごま油				3.00																																										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	ごま油				0.50																																										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	【ちくわのいそべ揚げ】 ちくわのいそべ揚げ なたね油				2.00 個	46.00																																									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油				4.60																																										
117	2.8	2.6	0.2	8.8	4.2	4.6	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5	【ごまあえ】 にんじん				10.00																																										
76	2.8	2.6	0.2	4.2	4.2	0.0	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5	はくさい				40.00																																										
41	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	4.6	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ほうれんそう				10.00																																										
31	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	4.9	150	46	20	0.5	0.2	110	0.03	0.04	13	1.3	0.4	さとう (三温)				2.00	2.00																																									
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	しうる				2.00	2.00																																									
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0	すりごま				2.50																																										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	5	7	0.2	0.1	35	0.01	0.02	4	0.3	0.0	いりごま				0.80																																										
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【角チーズ】 角チーズ 10g				1.00 個	10.00																																									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	731	24.3	13.5	10.8	23.1	14.6	8.5	103.3	934	543	143	4.7	3.1	298	0.63	0.53	20	3.5	2.4	単 純 合 計 値				830	34.2	17.1	17.1	23.1	0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値				704.70		
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3	830	34.2	17.1	17.1	23.1	0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値				704.70																									

2026年2月17日火曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月18日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん 愛知のれんこん入りつくね 牛乳 切り干しだいこんのサラダ じゃがいものふくめ煮 ごまドレッシング													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人															
														人 数	3100																										
														単 価	0.00																										
														行 事 等																											
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00																			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【牛乳】 牛乳	1.00	本	206.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【じゃがいものふくめ煮】 じゃがいも (皮むき)				50.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【にんじん】 にんじん				25.00																		
104	5.2	2.6	2.6	0.9	0.7	0.2	22.1	647	41	26	0.9	0.6	182	0.09	0.09	18	6.6	1.7	【たまねぎ】 たまねぎ				30.00																		
30	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	8.7	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	14	4.5	0.0	【たけのこ】 たけのこ				20.00																		
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	【突こんにゃく】 突こんにゃく				15.00																		
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	【揚げはん】 揚げはん				20.00																		
4	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0	【さやいんげん】 さやいんげん				5.00																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【和風だし】 和風だし				1.50																		
27	2.5	2.5	0.0	0.7	0.7	0.0	2.8	146	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4	【さとう】 (三温) さとう				2.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	【みりん】 みりん				2.00																		
4	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	147	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	【しょうゆ】 しょうゆ				6.00																		
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【愛知のれんこん入りつくね】 愛知のれんこん入りつくね				3.00	個	60.00																
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【切り干しだいこんのサラダ】 切り干しだいこんのサラダ				2.00																		
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	【ごまドレッシング】 ごまドレッシング				15.00																		
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7	【愛知のれんこん入りつくね】 愛知のれんこん入りつくね				3.00	個	60.00																
101	4.5	3.5	1.0	5.5	5.5	0.0	8.0	262	8	12	0.3	0.2	4	0.03	0.03	2	0.5	0.7	【きゅうり】 きゅうり				15.00																		
22	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	4.9	4	14	8	0.1	0.1	5	0.03	0.01	4	1.3	0.0	【ゴーニュ】 ゴーニュ				2.00																		
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0	【コーン】 コーン				15.00																		
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0	【きゅうり】 きゅうり				15.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0	【ごまドレッシング】 ごまドレッシング				5.00																		
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	729	23.4	12.9	10.5	15.4	14.0	1.4	123.9	1077	296	90	2.2	3.0	271	0.68	0.48	26	8.8	2.8	単 純 合 計 値	703.50		
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値	704.70		

2026年2月19日木曜日

獻立 1 昼食 0:通常獻立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

2026年2月20日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 もやしのナムル													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00									
	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 金 額 円	備 考
	358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	【ごはん】 ごはん 100g	* 1.00 個	224.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00				
174	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	678	50	98	7.5	1.3	10	0.42	0.44	8	2.0	1.6	【マーボーどうふ】 マーボーどうふ						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	米油	1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	トウバンジヤン	0.30					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	おろししょうが	0.50					
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0	ぶたもひき肉	30.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	酒	1.00					
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0	たまねぎ	70.00					
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0	冷凍とうふ	100.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	ねねぎ	5.00					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	チキンブイヨン（中華）	5.00					
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.2	0.0	中華だし	1.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	さとう（三温）	0.50					
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	ケチャップ	5.00				
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5	赤みそ	5.00					
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	しょうゆ	5.00					
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	でんぶん	2.00					
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ごま油	0.30					
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6	【しゅうまい】 しゅうまい	3.00 個	54.00				
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6	【しゅうまい】 しゅうまい	3.00 個	54.00				
25	1.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.3	4.3	133	11	12	0.3	0.2	71	0.03	0.04	7	0.9	0.3	【もやしのナムル】 もやしのナムル						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん	5.00					
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0	もやし	40.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	5	7	0.2	0.1	35	0.01	0.02	4	0.3	0.0	ほうれんそう	10.00					
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	ごま油	0.30					
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	にんにく	0.10					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.3	さとう（三温）	2.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	しょうゆ	2.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0.0	0.0	テンメンジヤン	0.50					
																			米酢	2.00					
832	34.3	14.8	19.5	24.0	15.9	8.1	115.7	1130	308	171	9.2	4.2	164	1.10	0.88	19	4.4	2.7	単 純 合 計 値		777.50				
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値		704.70					

2026年2月24日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	はつこう乳 コーンサラダ キーマカレー コーンドレッシング													1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00																								
	五こくごはん ハートのパンプキンコロッケ		はつこう乳 コーンサラダ		キーマカレー コーンドレッシング		1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等		2年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00		3年 4年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00																													
	たんぱく質 kcal		脂質 g		動物性 植物性		炭水化物 g		ナトリウム mg		カルシウム mg		マグネシウム mg		鉄 亜鉛 活性当量 μgRE		ビタミン B1 mg		ビタミン B2 mg		ビタミン C mg		食物繊維 総量 g		食塩相当量 g		熱加工		食品名		個付	一人分量		使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考		
	g		g		g		g		mg		mg		mg		mg		mg		mg		mg		g		g															
359	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	77.7	0	7	25	0.9	1.4	0	0	0.41	0.05	0	1.2	0.0	0	1.2	0.0	0	0.0	【五こくごはん】 五こくごはん 100g	*	1.00 個	230.00												
359	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	77.7	0	7	25	0.9	1.4	0	0	0.41	0.05	0	1.2	0.0	0	1.2	0.0	0	0.0	【五こくごはん】 五こくごはん 180ml	1.00 個	192.60													
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2	0	1.9	0.2	0	0.0	【はつこう乳】 はつこう乳 180ml																
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2	0	1.9	0.2	0	0.0	【はつこう乳】 はつこう乳 180ml																
159	9.0	7.3	1.7	5.1	4.0	1.1	20.4	607	38	28	1.0	0.9	167	0.34	0.14	12	2.9	1.6	0	0.0	0	0.0	0.0	【キーマカレー】 キーマカレー																
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	米油		1.00														
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	4	0.9	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	ぶたもひき肉		30.00														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	赤ぶどう酒		2.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	こしょう		0.04														
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	1	0.1	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	ローストオニオン		1.00													
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.01	0	0.01	1	0.6	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	にんじん		20.00													
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	0.1	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0	0.01	4	0.9	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	たまねぎ		60.00													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0	0.02	0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	エリンギ		10.00													
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0	0.01	2	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	冷凍トマト		20.00													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0	0.00	4	0.1	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	ピーマン		5.00													
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.3	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	ソース		3.00													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	カレー粉		0.15													
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0	0.00	0	0.1	0.2	0	0.0	0.0	ケチャップ		5.00														
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0	0.01	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	洋風だし		1.50														
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0	0.00	0	0.1	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0	米粉のカレールウ		3.00													
41	0.4	0.0	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0	0.01	0	0.4	0.7	0	0.0	0	0.0	0.0	米粉のカレールウ (甘口)		10.00													
198	3.5	0.9	2.6	13.6	1.6	12.0	16.7	98	7	5	0.2	0.1	19	0.02	0.02	5	1.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0	【ハートのパンプキンコロッケ】 ハートのパンプキンコロッケ 60g																
92	3.5	0.9	2.6	1.6	1.6	0.0	16.7	98	7	5	0.2	0.1	19	0.02	0.02	5	1.0	0.2	0	0.0	0	0.0	0.0	なたね油		1.00 個	60.00													
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	【ハートのパンプキンコロッケ】 ハートのパンプキンコロッケ 60g															
15	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	3.6	1	14	8	0.1	0.2	5	0.02	0.02	11	1.1	0.0	0	0.5	0.0	0	0.0	【コーンサラダ】 コーンサラダ																
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	0	0.5	0.0	0	0.0	【コーンサラダ】 コーンサラダ																
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0	0	0.5	0.0	0	0.0	【キヤベツ】 キヤベツ																
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0	0.1	0.0	0	0.0	【きゅうり】 きゅうり																
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	【コーンドレッシング】 コーンドレッシング															
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	【コーンドレッシング】 コーンドレッシング															
889	25.0	13.8	11.2	22.9	6.8	16.1	145.5	853	316	87	9.9	3.2	197	0.83	0.46	28	8.1	2.2	単	純	合	計	値			716.29														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	合	計	値			704.70														

2026年2月25日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	ごはん さんまの銀紙焼き 牛乳 青菜あえ おでん													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
														人 数	3100												
														単 価	0.00												
														行 事 等													
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 円	金 額 円	備 考	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		【ごはん】 ごはん 100g	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【牛乳】 牛乳		1.00 本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2									
113	8.4	7.3	1.1	4.4	4.3	0.1	10.9	579	63	27	0.8	0.7	266	0.06	0.15	8	2.5	1.6		【おでん】							
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節		3.50					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん		20.00					
8	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.1	10	12	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	6	0.7	0.0		だいこん		50.00					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		さといも (乱)		15.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		こんにゃく 1/30		25.00					
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3		揚げはん		15.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	26	8	5	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1		角切りこんぶ		1.00					
46	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	53	12	2	0.0	0.5	120	0.01	0.08	0	0.0	0.1		うずらたまご		25.00					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しようゆ		4.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちようゆ		2.00					
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん		2.00					
152	11.7	7.0	4.7	8.4	1.9	6.5	7.5	354	186	22	1.0	0.6	6	0.01	0.13	0	0.2	0.9		【さんまの銀紙焼き】 さんまの銀紙焼き 60g		1.00 個	60.00				
152	11.7	7.0	4.7	8.4	1.9	6.5	7.5	354	186	22	1.0	0.6	6	0.01	0.13	0	0.2	0.9									
9	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.3	138	18	6	0.1	0.1	6	0.01	0.01	13	0.7	0.3		【青菜あえ】							
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ		30.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり		10.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	136	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3		なめしの素		0.80					
770	33.4	21.1	12.3	21.6	14.0	7.6	108.3	1155	498	98	2.8	3.5	358	0.61	0.64	23	3.8	3.0		単 純 合 計 値			693.30				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基 準 値			704.70				

2026年2月26日木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名 称	牛乳 米粉のクリームシチュー キャベツソテー														1年 人 数 3100 単 価 0.00 行 事 等	2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00	3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 3100 換算人 3100.00 0.00 0.00							
	米粉のクリームシチュー																							
	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物纖維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名				
	kcal																			個付	一人分量 単位	使用量 業者 単位	単 価 金額 円	備考
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3	【ロールパン】 ロールパン 70g	* 1.00 個	119.00			
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3	【牛乳】 牛乳	1.00 本	206.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	【米粉のクリームシチュー】 米油			1.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	とりむね肉 白ぶどう酒			15.00		
13	7.2	4.1	3.1	4.6	0.3	4.3	19.1	344	43	24	0.6	0.6	183	0.12	0.14	16	4.1	0.8	【米粉のクリームシチュー】 米油			1.00		
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			1.00		
16	3.5	3.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	4	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0	とりむね肉 白ぶどう酒			15.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	白ぶどう酒			1.00		
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			25.00		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			40.00		
1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	28	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.3	0.1	【米粉のクリームシチュー】 米油			8.00		
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			20.00		
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			25.00		
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			5.00		
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	【米粉のクリームシチュー】 米油			1.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【米粉のクリームシチュー】 米油			0.03		
56	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	2.7	7.4	246	14	0	0.1	0.0	0	0.02	0.05	0	0.0	0.6	【米粉のホワイトルウ】 豆乳			12.00		
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0	【米粉のホワイトルウ】 豆乳			20.00		
156	9.4	7.1	2.3	7.5	2.8	4.7	14.1	388	59	19	2.0	0.5	15	0.08	0.07	2	3.4	1.0	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g			1.00 個	60.00	
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g			4.00		
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g			9.00		
10	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.5	108	1	2	0.0	0.0	4	0.01	0.00	1	0.2	0.3	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g			3.50		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	116	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g			2.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【ハサバーグのケチャップソースかけ】 ハンバーグ 60g					
13	0.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.6	2.3	80	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.2	【キャベツソテー】 米油			0.50		
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	【キャベツソテー】 米油			45.00		
9	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.3	2	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.0	【キャベツソテー】 米油			0.20		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	【キャベツソテー】 米油			0.02		
840	34.6	19.8	14.8	31.9	10.9	21.0	104.3	1389	417	101	3.4	3.1	281	0.45	0.66	38	10.0	3.5	単純合計値		622.27			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値		704.70			

2026年2月27日 金曜日

献立 1

眉食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献 立 名	牛乳 赤しそあえ													ゆばのすいもの いちごクレープ													行 事 等	
	人 数	3100													人 数	3100												
	単 価	0.00													単 価	0.00												
エネルギー kcal	たん ぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水 化物 mg	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 纖維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	個 付	一人分量 単位	使用量 単位	業者	単 価 円	金 額 円	備 考	
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9	[赤はん] 赤はん 100 g	*	1.00 個	224.00						
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9	[牛乳] 牛乳	1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[ゆばのすいもの] 厚削筋			3.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	だし用こんぶ			0.20						
71	6.8	2.9	3.9	2.1	1.0	1.1	6.1	453	30	40	2.8	0.5	77	0.09	0.14	4	1.4	1.2	[にんじん] にんじん			10.00						
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	たまねぎ			30.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	えのきだけ			5.00						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	かまぼこ			5.00						
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	冷凍とうふ			25.00						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	ゆば			10.00						
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	みつば			3.00						
16	1.3	0.0	1.3	0.8	0.8	0.0	0.9	2	6	18	1.7	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0	うすくちしょうゆ			6.00						
19	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	0	9	8	0.4	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0										
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0										
140	11.7	11.4	0.3	9.0	3.0	6.0	4.1	119	3	15	0.4	1.2	10	0.07	0.11	2	0.0	0.3	[とりのから揚げ] とりもも肉 60 g			60.00						
68	11.4	11.4	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	41	3	14	0.4	1.1	10	0.07	0.11	2	0.0	0.1	おろししょうが			0.30						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	食塩			0.20						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.03						
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米粉			5.00					
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			6.00						
11	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	2.7	88	18	7	0.1	0.1	42	0.01	0.01	15	0.9	0.2	[赤しそあえ] にんじん			5.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	キャベツ			35.00						
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	きゅうり			5.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0	赤しそ粉			0.50						
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0	[いちごクレープ] 米粉のいちごクレープ			1.00 個	35.00					
824	33.5	21.1	12.4	24.8	11.8	13.0	114.0	1147	289	118	5.4	4.3	210	0.54	0.59	59	4.3	2.8	単 純 合 計 値			680.23						
830	34.2	17.1	17.1	23.1		0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70							