

献立名	ごはん		牛乳		だいこんのそぼろ煮																		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																					
	コーンはんぺん		ごまあえ																				人数											260											260	260.00										
																							単価											0.00											0.00											0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																				
125	8.1	4.3	3.8	5.9	4.7	1.2	11.2	384	48	51	0.9	0.9	186	0.27	0.10	10	2.8	0.9		[だいこんのそぼろ煮]																																				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																																	
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			20.00																																	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.50																																	
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00																																	
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			10.00																																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		突こんにやく			25.00																																	
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.5	11	14	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	7	0.8	0.0		だいこん			60.00																																	
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ			30.00																																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		しめじ			5.00																																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00																																	
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00																																	
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ			6.00																																	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.00																																	
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7		[コーンはんぺん]		1.00	個	50.00																																
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7		コーンはんぺん 50g																																				
37	1.3	0.0	1.3	0.9	0.0	0.9	6.6	178	47	17	0.5	0.1	37	0.02	0.02	15	1.3	0.4		[ごまあえ]																																				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00																																	
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ			35.00																																	
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん			2.00																																	
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.50																																	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00																																	
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.80																																	
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.80																																	
748	27.3	16.2	11.1	17.1	14.1	3.0	119.6	891	329	126	2.6	3.4	308	0.87	0.52	27	5.6	2.2		単純合計			719.60																																	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70																																	

献立名	ごはん			牛乳			はるさめスープ			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人					
	ピビンバ			ミニトマト			かんそう小魚			人数										2588										2588	2588.00					
	単価			0.00			0.00			行事等																				0.00	0.00					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量														
																						単位	g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]	*	1.00	個	224.00											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]		1.00	本	206.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳															
73	2.9	0.5	2.4	2.4	2.4	0.0	10.0	545	25	30	0.5	0.3	75	0.06	0.04	7	1.4	1.4			[はるさめスープ]															
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0			にんじん				10.00											
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0			たまねぎ				25.00											
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0			はくさい				20.00											
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0			はるさめ				5.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			きくらげ				2.00											
32	1.5	0.0	1.5	2.3	2.3	0.0	1.2	8	6	20	0.2	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0			冷凍生揚げ				20.00											
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			がらスープの素				0.50											
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			中華だし				1.00											
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0			うすくちしょうゆ				6.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.03											
112	8.2	6.2	2.0	5.5	3.0	2.5	7.7	430	46	27	1.0	1.6	122	0.06	0.10	4	1.4	1.0			[ピビンバ]				0.50											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				0.50											
51	6.2	6.2	0.0	3.0	3.0	0.0	0.1	15	1	7	0.4	1.4	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0			牛もも肉(せん)				30.00											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒				2.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			にんにく				0.30											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0			にんじん				15.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0			こまつな				5.00											
6	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.3	0.5	1	5	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	1	0.5	0.0			大豆もやし				20.00											
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0			いりごま				2.00											
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)				1.50											
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん				2.00											
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0			しょうゆ				5.00											
10	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.5	116	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3			テンメンジャン				4.00											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			コチュジャン				0.30											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん				0.50											
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ごま油				0.30											
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0			[ミニトマト]															
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0			ミニトマト		2.00	個	24.00											
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3			[かんそう小魚]															
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3			かんそう小魚 8g		1.00	個	8.00											
717	28.4	17.7	10.7	17.0	13.6	3.4	109.2	1183	408	117	3.5	4.6	296	0.68	0.51	21	3.5	2.9			単純合計					639.93										
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準					704.70										

献立名	ごはん			牛乳			五目きんぴら													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																																																									
	とりのてり焼き			キャベツの塩こんぶあえ			角チーズ													人数	単価											0.00	0.00											0.00	2588	2588.00																																											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																																			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																																																																		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																																																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																																																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																																																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																																																					
107	5.1	3.1	2.0	2.0	0.9	1.1	18.6	585	67	38	0.9	0.6	185	0.06	0.09	4	4.6	1.4		[五目きんぴら]																																																																					
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																																																																		
26	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	6.9	8	21	24	0.3	0.4	0	0.02	0.02	1	2.6	0.0		ごぼう(せん)			45.00																																																																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4	15	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.8	0.0		突こんにやく			35.00																																																																		
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00																																																																		
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			10.00																																																																		
34	3.1	3.1	0.0	0.9	0.9	0.0	3.5	183	15	4	0.2	0.1	0	0.01	0.03	0	0.0	0.5		揚げはん			25.00																																																																		
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.3	0.0		さやいんげん			10.00																																																																		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			1.00																																																																		
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			2.00																																																																		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00																																																																		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00																																																																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00																																																																		
66	11.9	11.7	0.2	1.0	1.0	0.0	2.5	244	3	17	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.7		[とりのてり焼き]		1.00	個	50.00																																																																	
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	2	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1		とりむね肉 50g																																																																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00																																																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		食塩			0.20																																																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03																																																																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.00																																																																		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00																																																																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.50																																																																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.30																																																																		
12	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	2.8	109	22	10	0.3	0.1	7	0.02	0.02	15	0.9	0.3		[キャベツの塩こんぶあえ]																																																																					
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			30.00																																																																		
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0		きゅうり			20.00																																																																		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	107	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3		塩こんぶ			1.50																																																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.50																																																																		
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3		[角チーズ]		1.00	個	10.00																																																																	
30	1.8	1.8	0.0	2.4	2.4	0.0	0.3	109	200	7	2.3	0.5	28	0.00	0.04	0	0.0	0.3		角チーズ 10g																																																																					
711	32.5	23.4	9.1	14.2	12.1	2.1	111.8	1131	523	115	4.6	3.7	305	0.66	0.56	23	5.9	2.9		単純合計			712.03																																																																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70																																																																		

献立名	ごはん			牛乳			マーボー豆腐			パックしょうゆ			1年			2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	ぎょうざ			ボイルもやし			パックしょうゆ			1882			1882												1882	1882.00	
	単価			0.00			0.00			0.00			0.00												0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名			個付	一人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g				単位	g			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g			*	1.00個	224.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳				1.00本	206.00		
168	13.4	6.2	7.2	6.6	4.7	1.9	14.8	675	50	96	7.5	1.2	10	0.38	0.43	8	2.0	1.6		[マーボー豆腐]							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油					1.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン					0.30		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが					0.50		
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉					25.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒					1.00		
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0		たまねぎ					70.00		
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0		冷凍とうふ					100.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ					5.00		
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)					5.00		
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし					1.00		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)					0.50		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ					5.00		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ					5.00		
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ					5.00		
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん					2.00		
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油					0.30		
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうざ]							
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ				3.00個	54.00		
8	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	1.3	1	5	4	0.1	0.2	0	0.02	0.03	4	0.7	0.0		[ボイルもやし]							
8	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	1.3	1	5	4	0.1	0.2	0	0.02	0.03	4	0.7	0.0		もやし					50.00		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ					4.00		
776	31.4	16.1	15.3	18.0	13.5	4.5	118.5	1226	298	156	8.9	3.9	93	1.02	0.86	20	3.9	2.8		単純合計					764.60		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準					704.70		

献立名	ごはん			牛乳			米粉のチキンカレーライス			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他										合計	換算人								
	カラフルサラダ			福神漬			マヨネーズドレッシング			人数	2588												2588	2588.00					
	単価			0.00						行事等													0.00	0.00					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳									
156	7.8	5.6	2.2	4.3	2.8	1.5	24.5	639	38	30	1.2	0.5	192	0.10	0.08	18	5.2	1.5		[米粉のチキンカレーライス]									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00						
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉			20.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03						
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00						
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.6	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			55.00						
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも			35.00						
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00						
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			6.00						
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00						
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.5	95	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			4.00						
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00						
25	1.3	0.0	1.3	0.5	0.0	0.5	4.6	4	18	11	0.2	0.3	75	0.04	0.04	12	1.5	0.0		[カラフルサラダ]									
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00						
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00						
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.4	0	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			5.00						
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0		キャベツ			25.00						
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		[福神漬]									
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		福神漬			12.00						
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		[マヨネーズドレッシング]									
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		マヨネーズドレッシング			5.00						
704	22.2	12.4	9.8	14.9	10.6	4.3	119.8	938	290	87	2.3	2.9	347	0.67	0.47	33	7.3	2.2		単純合計値			667.03						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70						

献立名	ごはん			牛乳			ゆばのすいもの													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																						
	チキンハムカツ			ボイルキャベツ			パックソース													人数											単価											0.00											0.00	0.00
																					行事等																																	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																														
				g	g	g	g	g	g															g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	単位	g														
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0			[ごはん]	*	1.00	個	224.00																												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0			ごはん 100g																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]		1.00	本	206.00																													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳																																	
75	7.3	2.9	4.4	2.4	0.2	2.2	6.0	453	47	55	1.3	0.6	77	0.08	0.07	4	1.4	1.2			[ゆばのすいもの]																																	
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1			厚削節				3.00																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			だし用こんぶ				0.20																													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0			にんじん				10.00																													
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0			たまねぎ				35.00																													
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			かまぼこ				5.00																													
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0			とうふ				25.00																													
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0			えのきたけ				5.00																													
19	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	0	9	8	0.4	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0			ゆば				10.00																													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			みつば				3.00																													
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0			うすくちしょうゆ				6.00																													
175	4.5	3.8	0.7	12.9	2.8	10.1	10.3	200	5	8	2.7	0.2	11	0.02	0.03	1	0.3	0.5			[チキンハムカツ]		1.00	個	50.00																													
86	4.5	3.8	0.7	2.9	2.8	0.1	10.3	200	5	8	2.7	0.2	11	0.02	0.03	1	0.3	0.5			チキンハムカツ 50g				50.00																													
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油				10.00																													
10	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.6	3	18	7	0.1	0.1	38	0.02	0.01	16	0.8	0.0			[ボイルキャベツ]				5.00																													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん				40.00																													
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0			キャベツ				40.00																													
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[パックソース]				4.00																													
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			パックソース				4.00																													
761	25.1	13.5	11.6	24.1	10.8	13.3	107.7	832	303	114	5.1	3.0	206	0.65	0.46	23	2.9	2.1			単純合計				641.20																													
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準				704.70																													

2026年 4月23日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	献立内容																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	ミルクロールパン 牛乳 ミートボールのトマト煮 フルーツカクテル 春キャベツのスープ																	2351														2351	2351.00
																		0.00													0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量											
														μgRE	mg	mg						mg	mg					g	g	g	単位	g	
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		[ミルクロールパン]	*	1.00	個	120.00									
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		ミルクロールパン 70g													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳													
79	5.7	3.8	1.9	2.0	0.9	1.1	9.7	473	25	22	0.5	0.5	75	0.20	0.09	23	3.6	1.2		[春キャベツのスープ]													
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00									
27	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	67	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.2		ベーコン				15.00									
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				10.00									
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ				20.00									
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ				5.00									
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも				25.00									
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ				35.00									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ				0.30									
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)				5.00									
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし				1.00									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	347	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		うすくちしょうゆ				5.50									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ				0.02									
63	3.7	3.7	0.0	2.7	2.7	0.0	7.1	147	95	11	1.3	0.3	7	0.03	0.03	1	2.0	0.4		[ミートボールのトマト煮]													
63	3.7	3.7	0.0	2.7	2.7	0.0	7.1	147	95	11	1.3	0.3	7	0.03	0.03	1	2.0	0.4		ミートボールのトマト煮15g		3.00	個	45.00									
69	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	18.3	7	35	4	0.6	0.0	0	0.02	0.12	27	1.2	0.0		[フルーツカクテル]													
21	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	25	0.1	0.0		りんごレトルト				25.00									
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.1	0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.1	0.0		パイナップルレトルト				25.00									
29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6	32	1	0.4	0.0	0	0.00	0.12	0	1.0	0.0		カクテルゼリー				30.00									
701	27.5	16.6	10.9	18.7	11.4	7.3	104.8	1181	466	90	3.1	2.7	162	0.49	0.71	53	8.5	3.0		単純合計				573.85									
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70									

2026年 4月30日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳																	中華スープ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																																								
	ごはん																	もやしのみそあえ																	人数																	2588																	0.00																	0.00	2588.00
	はるまき																	もやしのみそあえ																	単価																	0.00																	0.00																	0.00	2588.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																																	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																																																																
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																																															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																																																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																																																			
54	4.0	1.2	2.8	1.4	0.1	1.3	6.7	507	44	51	0.6	0.3	117	0.06	0.03	5	1.2	1.3		[中華スープ]																																																																			
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん				15.00																																																															
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				40.00																																																															
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ				30.00																																																															
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき				5.00																																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	5	1	0.1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		チンゲンサイ				5.00																																																															
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ				6.00																																																															
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし				1.00																																																															
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)				5.00																																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03																																																															
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]		1.00	個	60.00																																																															
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g				60.00																																																															
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				6.00																																																															
24	1.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.3	4.2	173	8	8	0.2	0.1	37	0.02	0.03	5	0.8	0.4		[もやしのあま酢あえ]																																																																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				5.00																																																															
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0		もやし				45.00																																																															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				5.00																																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが				0.10																																																															
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0.30																																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく				0.10																																																															
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				2.00																																																															
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ				3.00																																																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢				2.00																																																															
717	21.0	9.9	11.1	19.5	11.0	8.5	110.5	898	292	109	1.9	2.9	262	0.70	0.45	17	3.1	2.3		単純合計				665.53																																																															
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70																																																															