

献立名	ごはん		牛乳		だいこんのそぼろ煮		行事等																合計		換算人			
	コーンはんぺん		ごまあえ				人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	6100	6100.00								
							単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	**	1.00	個	0.00					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	**			157.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	**			0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00					
103	6.4	3.5	2.9	4.7	3.9	0.8	9.2	314	40	39	0.7	0.6	152	0.21	0.08	8	2.3	0.7	[だいこんのそぼろ煮]									
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.82					
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	ぶたももひき肉				16.40					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.64					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが				0.41					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん				20.50					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ				8.20					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	突ごんにやく				20.50					
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	9	12	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	6	0.7	0.0	だいこん				49.20					
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	9	7	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0	冷凍生揚げ				24.60					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0	しめじ				4.10					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				2.46					
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)				1.64					
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	しょうゆ				4.92					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				0.82					
72	4.0	4.0	0.0	1.3	1.3	0.0	11.3	196	2	12	0.2	0.2	4	0.04	0.04	0	0.9	0.5	[コーンはんぺん]									
72	4.0	4.0	0.0	1.3	1.3	0.0	11.3	196	2	12	0.2	0.2	4	0.04	0.04	0	0.9	0.5	コーンはんぺん 40g		1.00	個	40.00					
30	1.0	0.0	1.0	0.9	0.0	0.9	5.4	145	38	13	0.4	0.1	31	0.02	0.01	12	1.1	0.4	[ごまあえ]									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん				4.10					
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	キャベツ				28.70					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	3	8	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	切り干しだいこん				1.64					
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)				2.05					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.46					
4	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.1	0	8	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	いりごま				0.66					
4	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.1	0	8	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	すりごま				0.66					
594	22.4	14.3	8.1	15.3	13.0	2.3	90.3	739	310	101	1.9	2.6	267	0.66	0.47	22	4.6	1.8	単純合計	値			599.48					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準	値			573.96					

献立名	ミルクロールパン		牛乳		春キャベツのスープ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ミートボールのトマト煮		フルーツカクテル												人数												6100	6100.00
															単価												0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g						
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		[ミルクロールパン]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン 40g	*	1.00 個	0.00					
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		ミルクロールパン 50g	*		86.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン 60g	*		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00					
63	4.6	3.0	1.6	1.6	0.7	0.9	8.0	386	21	16	0.3	0.3	62	0.16	0.06	19	2.8	0.9		[春キャベツのスープ]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82					
22	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	55	1	3	0.1	0.2	0	0.11	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン			12.30					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		エリンギ			4.10					
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも			20.50					
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.25					
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(洋風)			4.10					
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	284	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		うすくちしょうゆ			4.51					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02					
42	2.5	2.5	0.0	1.8	1.8	0.0	4.7	98	63	7	0.9	0.2	5	0.02	0.02	1	1.3	0.2		[ミートボールのトマト煮]								
42	2.5	2.5	0.0	1.8	1.8	0.0	4.7	98	63	7	0.9	0.2	5	0.02	0.02	1	1.3	0.2		ミートボールのトマト煮15g		2.00 個	30.00					
57	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	15.0	5	28	2	0.4	0.0	0	0.01	0.10	21	1.0	0.0		[フルーツカクテル]								
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.50					
16	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップルレトルト			20.50					
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	5	26	0	0.3	0.0	0	0.00	0.10	0	0.8	0.0		カクテルゼリー			24.60					
552	22.0	13.9	8.1	15.7	10.3	5.4	80.4	910	399	69	2.1	2.1	147	0.38	0.60	43	6.3	2.2		単純合計値			488.34					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96					

献立名	ごはん		牛乳		米粉のチキンカレーライス		マヨネーズドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	カラフルサラダ		福神漬						人数	1700		1800		2600							6100	6100.00	
									単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
127	6.1	4.4	1.7	3.3	2.3	1.0	20.2	534	31	24	0.7	0.4	157	0.09	0.05	13	4.4	1.3		[米粉のチキンカレーライス]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
17	3.8	3.8	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	5	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0		とりむね肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			45.10
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも			28.70
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20
4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	24	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		米粉のカレールウ			1.00
43	0.4	0.4	0.0	1.7	1.7	0.0	6.6	293	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.50
19	1.1	0.0	1.1	0.4	0.0	0.4	3.9	3	14	9	0.2	0.1	61	0.04	0.03	9	1.2	0.0		[カラフルサラダ]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]			
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10
557	18.4	11.2	7.2	13.3	10.1	3.2	91.0	794	277	71	1.5	2.2	298	0.52	0.42	25	6.0	1.9		単純合計	値		557.38
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準	値		573.96

献立名	ソフトめん		牛乳		ミートソース		フレンチサラダ		フレンチドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	フライドポテト		フレンチサラダ		フレンチドレッシング		フレンチドレッシング		フレンチドレッシング		1700		1800	2600									6100	6100.00	
	0		0		0		0		0		0.00		0.00	0.00	0.00								0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g			
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		[ソフトめん]					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 70g	**	1.00 個	0.00		
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		ソフトめん 80g	**		196.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 90g	**		0.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00		
134	5.4	4.2	1.2	4.2	3.3	0.9	20.1	777	28	19	0.6	0.5	222	0.22	0.07	8	2.2	2.0		[ミートソース]					
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82		
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			16.40		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02		
10	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.7	8	8	3	0.1	0.1	207	0.02	0.02	2	0.8	0.0		にんじん			28.70		
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.0	0.0		トマト			4.10		
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82		
2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.49		
17	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.5	197	3	3	0.1	0.0	7	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ			16.40		
32	0.3	0.3	0.0	1.8	1.8	0.0	3.7	218	3	2	0.1	0.0	6	0.01	0.00	0	0.2	0.6		米粉のハヤシルウ			6.56		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	189	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			5.74		
15	0.2	0.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.6	131	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.3		ブラウンルウ			4.10		
118	1.1	0.0	1.1	7.6	0.0	7.6	12.0	63	1	13	0.3	0.1	0	0.04	0.02	15	1.1	0.2		[フライドポテト]					
85	1.1	0.0	1.1	3.9	0.0	3.9	12.0	1	1	13	0.3	0.1	0	0.04	0.02	15	1.1	0.0		フライドポテト			36.90		
33	0.0	0.0	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			3.69		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.16		
13	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.0	1	12	6	0.1	0.0	2	0.02	0.02	11	0.8	0.0		[フレンチサラダ]					
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20		
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		きゅうり			4.10		
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[フレンチドレッシング]					
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		フレンチドレッシング			4.10		
710	23.8	11.0	12.8	22.5	11.1	11.4	101.9	1190	286	88	1.8	2.2	304	0.46	0.46	36	5.9	3.2		単純合計			618.74		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96		

献立名	ごはん		牛乳				中華スープ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入	
	はるまき		もやしのあま酢あえ														人数	1700	1800	2600									6100	6100.00
																	単価	0.00	0.00	0.00								0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	**	1.00	個	0.00						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	**			157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	**			0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00						
43	3.2	0.9	2.3	1.1	0.1	1.0	5.5	414	36	40	0.4	0.2	96	0.04	0.03	4	0.9	1.0		[中華スープ]										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				12.30						
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				32.80						
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ				24.60						
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき				4.10						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	4	1	0.0	0.0	7	0.00	0.00	1	0.0	0.0		チンゲンサイ				4.10						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ				4.92						
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし				0.82						
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)				4.10						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02						
119	2.6	1.6	1.0	7.5	2.6	4.9	10.0	112	8	6	0.2	0.3	23	0.08	0.04	4	0.6	0.3		[はるまき]										
75	2.6	1.6	1.0	2.6	2.6	0.0	10.0	112	8	6	0.2	0.3	23	0.08	0.04	4	0.6	0.3		はるまき 50g		1.00	個	50.00						
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				4.92						
19	0.8	0.0	0.8	0.3	0.0	0.3	3.4	142	7	6	0.1	0.1	31	0.01	0.02	4	0.6	0.4		[もやしのあま酢あえ]										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				4.10						
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0		もやし				36.90						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		きゅうり				4.10						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが				0.08						
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0.25						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく				0.08						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				1.64						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ				2.46						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢				1.64						
570	17.6	9.3	8.3	17.3	10.5	6.8	83.3	752	281	89	1.3	2.3	230	0.52	0.43	14	2.4	1.9		単純合計値				556.93						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値				573.96						