



献立名	ごはん		牛乳		だいこんのそぼろ煮		行事等																合計		換算人					
	コーンはんぺん		ごまあえ																		3100	3100.00	0.00	0.00						
	人数	単価																	3100	3100.00	0.00	0.00								
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
														B1	B2	C						総量g	単位							g
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g	*	1.00個	224.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00本	206.00						
125	8.1	4.3	3.8	5.9	4.7	1.2	11.2	384	48	51	0.9	0.9	186	0.27	0.10	10	2.8	0.9			[だいこんのそぼろ煮]									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油									
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0			ぶたももひき肉									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			おろししょうが									
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0			にんじん									
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0			たけのこ									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0			突こんにやく									
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.5	11	14	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	7	0.8	0.0			だいこん									
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0			冷凍生揚げ									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0			しめじ									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			はねぎ									
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)									
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9			しょうゆ									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん									
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7			[コーンはんぺん]									
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7			コーンはんぺん 50g		1.00個	50.00						
37	1.3	0.0	1.3	0.9	0.0	0.9	6.6	178	47	17	0.5	0.1	37	0.02	0.02	15	1.3	0.4			[ごまあえ]									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん									
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0			キャベツ									
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0			切り干しだいこん									
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう(三温)									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4			しょうゆ									
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			いりごま									
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			すりごま									
748	27.3	16.2	11.1	17.1	14.1	3.0	119.6	891	329	126	2.6	3.4	308	0.87	0.52	27	5.6	2.2			単純合計			719.60						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準値			704.70						

献立名	赤はん ぶりの竜田揚げ										牛乳 三色炒め										白みそ汁 お祝いいちごゼリー										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入		
																															人数	3100												3100	3100.00
																															単価	0.00											0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g																							
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9		[赤はん]	*	1.00	個	224.00																					
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9		赤はん 100g																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																									
78	5.6	2.6	3.0	2.5	0.2	2.3	9.4	650	43	32	1.1	0.5	80	0.06	0.04	10	2.7	1.8		[白みそ汁]																									
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節				3.50																					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				10.00																					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				40.00																					
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0		だいこん				40.00																					
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ				5.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	33	4	6	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1		わかめ				0.50																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ				3.00																					
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5		白みそ				12.00																					
167	9.3	9.1	0.2	12.5	7.5	5.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		[ぶりの竜田揚げ]		1.00	個	50.00																					
123	9.3	9.1	0.2	7.5	7.5	0.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		ぶりの竜田揚げ 50g																									
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				5.00																					
19	0.6	0.0	0.6	0.7	0.0	0.7	3.4	101	16	7	0.1	0.1	37	0.02	0.01	14	0.9	0.2		[三色炒め]																									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.50																					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				5.00																					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ				35.00																					
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		コーン				5.00																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし				0.20																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.20																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02																					
36	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.8	7.4	12	36	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	37	0.2	0.0		[お祝いいちごゼリー]		1.00	個	35.00																					
36	0.1	0.0	0.1	0.8	0.0	0.8	7.4	12	36	1	1.3	0.0	0	0.00	0.00	37	0.2	0.0		お祝いいちごゼリー																									
810	29.3	18.5	10.8	25.4	15.5	9.9	114.2	1365	332	105	3.8	3.3	219	0.55	0.54	64	5.4	3.4		単純合計				679.92																					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値				704.70																					

2026年 4月16日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ミルクロールパン		牛乳		春キャベツのスープ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入											
	ミートボールのトマト煮		フルーツカクテル												人数											3100											3100.00	3100.00
															単価											0.00											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		[ミルクロールパン]	*	1.00	個	120.00														
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		ミルクロールパン 70g																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																		
79	5.7	3.8	1.9	2.0	0.9	1.1	9.7	473	25	22	0.5	0.5	75	0.20	0.09	23	3.6	1.2		[春キャベツのスープ]																		
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00															
27	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	67	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.2		ベーコン			15.00															
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00															
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.00															
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ			5.00															
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			25.00															
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ			35.00															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.30															
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00															
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00															
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	347	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		うすくちしょうゆ			5.50															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02															
63	3.7	3.7	0.0	2.7	2.7	0.0	7.1	147	95	11	1.3	0.3	7	0.03	0.03	1	2.0	0.4		[ミートボールのトマト煮]		3.00	個	45.00														
63	3.7	3.7	0.0	2.7	2.7	0.0	7.1	147	95	11	1.3	0.3	7	0.03	0.03	1	2.0	0.4		ミートボールのトマト煮15g																		
69	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	18.3	7	35	4	0.6	0.0	0	0.02	0.12	27	1.2	0.0		[フルーツカクテル]																		
21	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	25	0.1	0.0		りんごレトルト			25.00															
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.1	0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.1	0.0		パイナップルレトルト			25.00															
29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6	32	1	0.4	0.0	0	0.00	0.12	0	1.0	0.0		カクテルゼリー			30.00															
701	27.5	16.6	10.9	18.7	11.4	7.3	104.8	1181	466	90	3.1	2.7	162	0.49	0.71	53	8.5	3.0		単純合計	値		573.85															
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70															





献立名	ごはん			牛乳			米粉のチキンカレーライス			マヨネーズドレッシング			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人														
	カラフルサラダ			福神漬									人数 3100 単価 0.00 行事等														
																					3100 3100.00		0.00 0.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00 個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳							
156	7.8	5.6	2.2	4.3	2.8	1.5	24.5	639	38	30	1.2	0.5	192	0.10	0.08	18	5.2	1.5		[米粉のチキンカレーライス]							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00				
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉			20.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03				
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00				
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.6	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			55.00				
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも			35.00				
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00				
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			6.00				
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00				
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.5	95	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			4.00				
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00				
25	1.3	0.0	1.3	0.5	0.0	0.5	4.6	4	18	11	0.2	0.3	75	0.04	0.04	12	1.5	0.0		[カラフルサラダ]							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00				
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00				
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.4	0	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			5.00				
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0		キャベツ			25.00				
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		[福神漬]							
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		福神漬			12.00				
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		[マヨネーズドレッシング]							
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		マヨネーズドレッシング			5.00				
704	22.2	12.4	9.8	14.9	10.6	4.3	119.8	938	290	87	2.3	2.9	347	0.67	0.47	33	7.3	2.2		単純合計	値		667.03				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70				

献立名	ごはん あじ入りさんが焼き																牛乳 粉ふきいも																ぶた汁																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
																																																	人数	3100												3100	3100.00
																																																	単価	0.00											0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																									
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g																																									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																											
93	9.1	5.1	4.0	3.1	1.1	2.0	8.0	543	122	64	1.9	0.9	114	0.20	0.08	6	2.8	1.3		[ぶた汁]																																											
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	51	66	7	0.5	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		煮干し粉			3.00																																								
21	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	7	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			15.00																																								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00																																								
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00																																								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.00																																								
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0		ごぼう			10.00																																								
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.00																																								
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00																																								
15	1.3	0.0	1.3	0.8	0.0	0.8	0.3	2	17	26	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			20.00																																								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00																																								
23	1.9	0.0	1.9	1.2	0.0	1.2	1.6	473	17	14	0.7	0.2	0	0.00	0.01	0	0.7	1.2		赤みそ			11.00																																								
104	8.3	5.6	2.7	6.1	6.1	0.0	4.1	224	186	13	0.3	0.4	19	0.05	0.04	1	0.4	0.5		[あじ入りさんが焼き]		1.00	個	60.00																																							
104	8.3	5.6	2.7	6.1	6.1	0.0	4.1	224	186	13	0.3	0.4	19	0.05	0.04	1	0.4	0.5		あじ入りさんが焼き 60g																																											
27	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	7.8	80	2	10	0.2	0.1	1	0.04	0.01	13	4.0	0.2		[粉ふきいも]			45.00																																								
27	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	7.8	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	13	4.0	0.0		じゃがいも新			0.05																																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青のり粉			0.20																																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.01																																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.01																																								
720	31.0	17.5	13.5	17.9	15.0	2.9	107.5	931	541	130	3.3	3.5	214	0.82	0.48	22	7.6	2.2		単純合計	値		660.26																																								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70																																								



献立名	ごはん		牛乳		ゆばのすいもの												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入											
	チキンハムカツ		ボイルキャベツ		パックソース												人数											3100											3100	3100.00
																	単価											0.00											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g																		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00																
75	7.3	2.9	4.4	2.4	0.2	2.2	6.0	453	47	55	1.3	0.6	77	0.08	0.07	4	1.4	1.2		[ゆばのすいもの]																				
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20																	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00																	
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			35.00																	
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			5.00																	
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			25.00																	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00																	
19	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	0	9	8	0.4	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		ゆば			10.00																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば			3.00																	
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00																	
175	4.5	3.8	0.7	12.9	2.8	10.1	10.3	200	5	8	2.7	0.2	11	0.02	0.03	1	0.3	0.5		[チキンハムカツ]																				
86	4.5	3.8	0.7	2.9	2.8	0.1	10.3	200	5	8	2.7	0.2	11	0.02	0.03	1	0.3	0.5		チキンハムカツ 50g		1.00	個	50.00																
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			10.00																	
10	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.6	3	18	7	0.1	0.1	38	0.02	0.01	16	0.8	0.0		[ボイルキャベツ]																				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00																	
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00																	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]																				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース			4.00																	
761	25.1	13.5	11.6	24.1	10.8	13.3	107.7	832	303	114	5.1	3.0	206	0.65	0.46	23	2.9	2.1		単純合計			641.20																	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70																	

2026年 4月27日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	1年																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	人数																														3100	3100.00
	単価																														0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
														B1	B2	C						総量g	単位						g			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g	*	1.00個	224.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00本	206.00								
151	12.7	7.5	5.2	5.4	4.3	1.1	14.2	526	38	73	5.1	1.3	150	0.44	0.34	7	1.9	1.2			[肉どうふ]											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
48	7.5	7.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	17	1	9	0.2	0.7	1	0.33	0.08	0	0.0	0.0			ぶたもち肉											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん											
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.6	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0			たまねぎ											
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0			たけのこ											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			はねぎ											
43	3.5	0.0	3.5	2.2	2.2	0.0	2.4	5	16	50	4.6	0.4	1	0.08	0.23	1	0.2	0.0			冷凍どうふ											
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			和風だし											
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう (三温)											
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0			しょうゆ											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん											
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5			[いわしのしょうが煮]											
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5			いわしのしょうが煮 40g		1.00個	40.00								
13	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	3.3	103	16	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	14	0.7	0.3			[しんこあえ]											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0			きゅうり											
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0			キャベツ											
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	101	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.1	0.3			たくあん漬											
759	31.1	19.3	11.8	21.5	12.9	8.6	108.3	913	349	130	6.8	3.8	234	0.99	0.79	23	3.2	2.2			単純合計			720.50								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準値			704.70								



献立名	ごはん		牛乳		中華スープ		1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入		
	はるまき		もやしのあま酢あえ		行事等										3100												3100	3100.00		
	単価		0.00												0.00												0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
																						単位	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳										
54	4.0	1.2	2.8	1.4	0.1	1.3	6.7	507	44	51	0.6	0.3	117	0.06	0.03	5	1.2	1.3		[中華スープ]										
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん				15.00						
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				40.00						
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ				30.00						
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき				5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	5	1	0.1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		チンゲンサイ				5.00						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ				6.00						
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし				1.00						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)				5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03						
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]		1.00	個	60.00						
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g				6.00						
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				6.00						
24	1.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.3	4.2	173	8	8	0.2	0.1	37	0.02	0.03	5	0.8	0.4		[もやしのあま酢あえ]										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				5.00						
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0		もやし				45.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが				0.10						
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0.30						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく				0.10						
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				2.00						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ				3.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢				2.00						
717	21.0	9.9	11.1	19.5	11.0	8.5	110.5	898	292	109	1.9	2.9	262	0.70	0.45	17	3.1	2.3		単純合計				665.53						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値				704.70						