

2026年 5月 1日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													すまし汁			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	わかめごはん													ごぼう入りつくね			人数										2584														
	赤しそあえ													かしわもち			単価										0.00														
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位	g																			
363	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	78.8	617	14	25	1.6	1.4	2	0.44	0.05	0	0.9	1.6		[わかめごはん]	*	1.00 個	231.00																		
363	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	78.8	617	14	25	1.6	1.4	2	0.44	0.05	0	0.9	1.6		わかめごはん 100g																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																					
59	5.8	2.9	2.9	1.5	0.2	1.3	5.9	455	42	54	0.9	0.4	113	0.07	0.06	4	1.4	1.2		[すまし汁]																					
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20																		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00																		
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00																		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00																		
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			30.00																		
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			5.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00																		
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00																		
97	5.6	3.4	2.2	3.8	3.8	0.0	9.6	205	14	17	0.4	0.3	3	0.04	0.03	1	1.1	0.5		[ごぼう入りつくね]		3.00 個	60.00																		
97	5.6	3.4	2.2	3.8	3.8	0.0	9.6	205	14	17	0.4	0.3	3	0.04	0.03	1	1.1	0.5		ごぼう入りつくね																					
9	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.3	87	18	6	0.1	0.1	9	0.01	0.01	14	0.8	0.2		[赤しそあえ]			30.00																		
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			15.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			0.50																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉																					
61	1.2	0.0	1.2	0.1	0.0	0.1	14.0	17	5	4	0.3	0.2	0	0.01	0.01	0	0.5	0.0		[かしわもち]		1.00 個	30.00																		
61	1.2	0.0	1.2	0.1	0.0	0.1	14.0	17	5	4	0.3	0.2	0	0.01	0.01	0	0.5	0.0		かしわもち																					
727	26.3	13.1	13.2	14.2	11.8	2.4	120.5	1465	320	127	3.3	3.2	207	0.65	0.47	21	4.7	3.7		単純合計	値		669.70																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70																		

2026年 5月 7日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			白みそ汁			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	にしんの塩焼き			やさいサラダ			ごまドレッシング			人数										2584											2584	2584.00	
単価	0.00																										0.00	0.00					
行事等																																	
エネルギー	たんぱく質	動物性		植物性	脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
		g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g			g	単位						g	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0		ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0		[牛乳]		1.00	本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0		牛乳										
102	7.7	2.6	5.1	3.7	0.2	3.5	11.5	609	61	63	1.6	0.7	7	0.08	0.07	12	4.4	1.7	0.0	0.2	0.0		[白みそ汁]										
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0		厚削節				3.50						
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0		たまねぎ				30.00						
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0		じゃがいも				30.00						
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		とうふ				25.00						
19	0.9	0.0	0.9	1.7	0.0	1.7	0.1	1	15	7	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		油揚げ				5.00						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0		えのきたけ				5.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0		はねぎ				5.00						
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5	0.0	0.0	0.0		白みそ				12.00						
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0		[にしんの塩焼き]		1.00	個	40.00						
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0		にしん 40g										
11	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.8	5	19	7	0.1	0.1	76	0.02	0.02	14	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0		[やさいサラダ]										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0		にんじん				10.00						
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0		キャベツ				30.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0		きゅうり				10.00						
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0		[ごまドレッシング]										
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0		ごまドレッシング				5.00						
709	29.6	17.8	11.8	19.8	15.2	4.6	103.2	831	417	130	3.8	3.4	172	0.63	0.52	28	5.7	2.2	2.5	2.5	2.5		単純合計	値			640.50						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	2.5	2.5	2.5		基準	値			704.70						

2026年 5月 8日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			春だいきんのみぞれ汁			マヨネーズドレッシング			行事等										合計	換算人						
	メンチカツ			ポテトサラダ									人数	2584	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3			職員	他	2584	2584.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
				動物性	植物性	g	g	g	g														g	g						g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]	*	1.00	個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]		1.00	本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳									
55	6.7	5.7	1.0	0.4	0.4	0.0	6.4	429	34	20	0.7	0.4	131	0.05	0.07	9	1.5	1.1			[春だいきんのみぞれ汁]									
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1			厚削節				3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			だし用こんぶ				0.20					
13	2.8	2.8	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	5	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0			とりむね肉				12.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒				1.00					
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0			にんじん				15.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0			干しいたけ				0.50					
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			かまぼこ				5.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0			こまつな				8.00					
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0			だいこん				40.00					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぶん				1.00					
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9			しょうゆ				6.00					
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			みりん				2.00					
219	4.5	4.5	0.0	16.1	4.1	12.0	14.5	150	84	55	9.0	0.5	1	0.11	0.04	1	1.2	0.4			[メンチカツ]		1.00	個	60.00					
113	4.5	4.5	0.0	4.1	4.1	0.0	14.5	150	84	55	9.0	0.5	1	0.11	0.04	1	1.2	0.4			メンチカツFeCa 60g				60.00					
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油				12.00					
33	1.3	0.0	1.3	0.4	0.0	0.4	7.5	78	5	12	0.2	0.2	1	0.05	0.02	11	3.5	0.2			[ポテトサラダ]				35.00					
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0			じゃがいも				0.00					
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.4	0	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0			むきえだ豆				5.00					
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0			コーン				5.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			食塩				0.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.01					
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1			[マヨネーズドレッシング]				5.00					
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1			マヨネーズドレッシング				5.00					
819	25.5	17.0	8.5	27.0	12.3	14.7	116.5	796	355	131	11.5	3.2	213	0.74	0.48	23	6.7	2.0			単純合計	値			645.91					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準	値			704.70					

2026年 5月11日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			いなか汁			1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	あじフライ			糸切りこんぶの煮付け			パックソース			人数										単価	行事等	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2584
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
				動物性	植物性	g	g	g	g														g	g						g	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g	*	1.00個	224.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00本	206.00							
61	4.1	2.3	1.8	1.8	0.2	1.6	8.5	390	37	24	0.8	0.4	149	0.06	0.04	5	2.7	1.0			[いなか汁]										
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1			厚削節										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0			だし用こんぶ										
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん										
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0			たまねぎ										
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0			ごぼう										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0			こんにゃく 1/60										
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0			冷凍油揚げ										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			はねぎ										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4			しょうゆ										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5			うすくちしょうゆ										
176	8.5	8.5	0.0	12.2	2.2	10.0	7.6	237	28	16	0.4	0.5	3	0.06	0.05	0	0.4	0.6			[あじフライ]										
87	8.5	8.5	0.0	2.2	2.2	0.0	7.6	237	28	16	0.4	0.5	3	0.06	0.05	0	0.4	0.6			あじフライ 50g		1.00個	50.00							
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油										
34	2.3	1.9	0.4	0.6	0.6	0.0	5.7	300	28	15	0.2	0.0	75	0.03	0.04	2	0.9	0.7			[糸切りこんぶの煮付け]										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0			にんじん										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	52	16	11	0.1	0.0	3	0.01	0.01	1	0.6	0.1			糸切りこんぶ										
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3			揚げはん										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			和風だし										
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			さとう (三温)										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			酒										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			しょうゆ										
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[パックソース]										
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			パックソース										
772	27.7	19.5	8.2	23.3	10.8	12.5	110.6	1103	326	99	3.1	3.0	307	0.68	0.48	9	4.4	2.7			単純合計	値		632.20							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準	値		704.70							



2026年 5月13日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		生揚げのみそ煮		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数		
厚焼きたまご	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
たんぱく質	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳				
156	9.5	4.3	5.2	7.6	5.8	1.8	12.6	662	54	65	1.4	1.0	149	0.26	0.10	6	2.4	1.6	[生揚げのみそ煮]				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			1.00	
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0	ぶたもも肉			20.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			2.00	
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん			20.00	
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0	だいこん			40.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	こんにやく 1/60			20.00	
64	3.0	0.0	3.0	4.6	4.6	0.0	2.4	15	12	40	0.5	0.3	2	0.05	0.02	0	0.2	0.0	冷凍生揚げ			40.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	きやいんげん			5.00	
17	1.4	0.0	1.4	0.8	0.0	0.8	1.2	344	12	10	0.5	0.2	0	0.00	0.01	0	0.5	0.9	赤みそ			8.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし			0.50	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			2.00	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しょうゆ			4.00	
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			3.00	
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	[厚焼きたまご]				
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5	厚焼きたまご 50g		1.00	個	50.00
16	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	2.4	101	13	6	0.2	0.1	37	0.02	0.03	10	0.9	0.2	[三色炒め]				
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.50	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			5.00	
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	キャベツ			20.00	
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1	3	2	0.1	0.1	0	0.01	0.02	2	0.4	0.0	もやし			30.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし			0.20	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.20	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02	
735	27.5	15.5	12.0	20.9	17.7	3.2	105.1	1020	317	119	3.9	3.7	319	0.83	0.63	18	3.7	2.5	単純合計	値			701.42
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値	値			704.70



2026年 5月15日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん			牛乳			じゃがいもだんご汁			行事等										合計	換算人								
	ぶた肉丼			ミニトマト						人数	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員			他	2584	2584.00					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g							
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	1.6	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]	*	1.00 個	228.00						
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	1.6	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		麦ごはん 100g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳									
136	5.2	3.5	1.7	6.3	4.6	1.7	15.3	567	24	22	0.7	0.3	109	0.05	0.05	7	1.7	1.5		[じゃがいもだんご汁]									
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20						
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00						
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0		だいこん			30.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.50						
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			5.00						
9	1.2	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	100	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		かまぼこ			10.00						
83	0.4	0.0	0.4	4.4	4.4	0.0	10.5	60	3	4	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.1		じゃがいもだんご			30.00						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00						
89	9.4	8.6	0.8	2.9	2.4	0.5	6.8	309	21	18	0.6	0.9	5	0.39	0.10	3	1.2	0.7		[ぶた肉丼]									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50						
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			40.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00						
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		突こんにやく			25.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00						
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00						
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.00						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.50						
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]									
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個	24.00						
728	27.9	18.9	9.0	17.9	14.8	3.1	110.5	961	282	87	3.0	3.4	213	0.95	0.52	20	4.6	2.4		単純合計	値		666.70						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70						

2026年 5月18日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			若竹汁			ぶどうゼリー			行事等			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンC	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00個	224.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00本	206.00					
51	5.2	2.3	2.9	1.3	0.2	1.1	5.3	445	44	53	0.8	0.4	153	0.05	0.07	4	1.7	1.2		[若竹汁]								
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00					
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.00					
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	1	0.3	0.0		たけのこ(フレッシュ)			10.00					
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			25.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	40	5	7	0.0	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.1		わかめ			0.60					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば			3.00					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00					
105	10.9	10.6	0.3	4.5	1.6	2.9	5.4	305	30	17	1.5	0.5	11	0.01	0.14	0	0.2	0.8		[かつおのおかか煮]								
105	10.9	10.6	0.3	4.5	1.6	2.9	5.4	305	30	17	1.5	0.5	11	0.01	0.14	0	0.2	0.8		かつおのおかか煮 50g		1.00個	50.00					
32	1.2	0.0	1.2	0.9	0.0	0.9	5.3	175	46	15	0.5	0.1	50	0.01	0.03	16	1.0	0.4		[ごまあえ]								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0		キャベツ			35.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			5.00					
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.80					
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.1	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.80					
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			2.50					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00					
51	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	16.9	9	1	2	2.7	0.0	0	0.01	0.00	70	4.7	0.0		[ぶどうゼリー]								
51	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	16.9	9	1	2	2.7	0.0	0	0.01	0.00	70	4.7	0.0		ぶどうゼリー 70g		1.00個	70.00					
735	30.2	19.7	10.5	15.5	9.6	5.9	120.5	1018	352	130	7.1	3.1	294	0.61	0.59	92	8.0	2.6		単純合計	値		689.90					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70					

2026年 5月19日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	白玉うどん		牛乳		山菜うどん		行事等										合計		換算人								
	いかの天ぷら		きゅうりあえ												2244	2244	2244	0.00									
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g						
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		[白玉うどん]							
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		白玉うどん 250g	*	1.00 個	250.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00				
85	9.2	7.0	2.2	2.3	0.6	1.7	7.7	513	34	30	0.8	0.4	80	0.06	0.07	6	1.7	1.3		[山菜うどん]							
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20				
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉			20.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00				
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.50				
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.0		山菜			8.00				
19	0.9	0.0	0.9	1.7	0.0	1.7	0.1	1	15	7	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		油揚げ			5.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.00				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	252	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		うすくちしょうゆ			4.00				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.00				
193	6.0	6.0	0.0	14.4	4.4	10.0	9.5	289	18	15	0.1	0.4	1	0.01	0.01	1	0.2	0.8		[いかの天ぷら]							
104	6.0	6.0	0.0	4.4	4.4	0.0	9.5	289	18	15	0.1	0.4	1	0.01	0.01	1	0.2	0.8		いかの天ぷら 50g		1.00 個	50.00				
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			10.00				
10	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	2.4	129	16	7	0.2	0.0	9	0.01	0.01	11	0.9	0.3		[きゅうりあえ]							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.00				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00				
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	128	3	2	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.3	0.3		きゅうり漬			8.00				
746	30.3	19.8	10.5	25.8	12.8	13.0	95.5	1330	310	88	1.6	2.1	170	0.24	0.43	20	5.1	3.4		単純合計	値		660.70				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70				



2026年 5月 21日 木曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			うずらたまごスープ			アーモンド小魚			1年			2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	チンジャオロウスー			ミニトマト									人数	単価	行事等										2244	2244.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳								
95	6.3	3.4	2.9	4.4	2.9	1.5	7.6	617	41	47	0.4	0.8	97	0.06	0.11	4	1.3	1.5		[うずらたまごスープ]								
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00					
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00					
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			25.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	1	0.1	0.0		もやし			10.00					
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			5.00					
36	2.2	2.2	0.0	2.8	2.8	0.0	0.1	42	9	2	0.0	0.4	96	0.01	0.07	0	0.0	0.1		うずらたまご			20.00					
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	52	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.80					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			5.00					
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.50					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03					
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30					
81	9.7	9.0	0.7	2.9	2.4	0.5	4.3	245	8	16	0.3	0.8	8	0.38	0.10	16	0.6	0.5		[チンジャオロウスー]								
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.30					
55	8.6	8.6	0.0	2.4	2.4	0.0	0.1	20	2	10	0.3	0.8	1	0.38	0.09	0	0.0	0.0		ぶたもも肉(せん)			40.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			10.00					
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			10.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	5	0.1	0.0		ピーマン			6.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.0	0.0	5	0.00	0.01	10	0.1	0.0		赤ピーマン			6.00					
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	33	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.50					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.00					
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	135	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			3.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			1.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			0.50					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]								
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00	個	24.00				
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		[アーモンド小魚]								
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		アーモンド小魚 8g		1.00	個	8.00				
717	31.2	21.3	9.9	18.3	15.4	2.9	103.9	996	337	126	2.9	4.0	204	0.99	0.61	30	3.0	2.3		単純合計			665.43					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70					



2026年 5月25日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳				マーボーどうふ										行事等										合計		換算人	
	ぎょうぎ		もやしのナムル																								2584		2584.00	
	単価		0.00																								0.00		0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00 個	224.00							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳										
175	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	678	48	98	7.4	1.3	8	0.42	0.43	7	1.9	1.6		[マーボーどうふ]										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.30							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.50							
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			30.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00							
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0		たまねぎ			70.00							
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0		冷凍とうふ			100.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	2	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)			5.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00							
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			5.00							
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ			5.00							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.50							
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			2.00							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30							
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうぎ]		3.00 個	54.00							
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうぎ										
24	1.0	0.0	1.0	0.3	0.0	0.3	4.1	132	15	6	0.2	0.1	49	0.02	0.03	5	0.7	0.3		[もやしのナムル]										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00							
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			40.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			5.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.10							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメンジャン			0.50							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			2.00							
796	32.3	17.2	15.1	18.5	13.8	4.7	121.0	1132	305	157	9.5	3.9	140	1.06	0.85	20	3.8	2.7		単純合計	値		771.50							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70							





2026年 5月28日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													やさいスープ													1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	愛知のツイストパン													フルーツゼリーミックス													人数	2338													2338	2338.00
	ハンバーグのライスかけ													フルーツゼリーミックス													単価	0.00												0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g																				
397	9.4	1.8	7.6	11.7	0.0	11.7	60.3	494	71	25	1.0	0.8	1	0.21	0.13	0	1.7	1.3	[愛知のツイストパン]	*	1.00	個	119.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																							
44	2.1	0.6	1.5	1.2	0.1	1.1	7.1	441	26	16	0.3	0.2	109	0.04	0.05	15	1.9	1.1	[やさいスープ]																							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				1.00																			
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん				15.00																			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0	だいこん				15.00																			
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ				30.00																			
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0	キャベツ				25.00																			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	エリンギ				5.00																			
2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	ローストオニオン				0.50																			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	チキンピヨン(洋風)				5.00																			
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1	洋風だし				1.00																			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	うすくちしょうゆ				6.00																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.03																			
138	9.4	7.1	2.3	7.5	2.8	4.7	9.4	314	58	17	1.9	0.5	14	0.07	0.07	2	3.3	0.8	[ハンバーグのライスかけ]																							
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4	ハンバーグ 60g		1.00	個	60.00																			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	84	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2	ケチャップ				7.00																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	ソース				2.00																			
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	赤ぶどう酒				4.00																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				0.20																			
77	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	20.2	18	5	5	0.2	0.0	8	0.03	0.01	32	0.4	0.0	[フルーツゼリーミックス]																							
21	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	25	0.1	0.0	りんごレトルト				25.00																			
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.1	0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.1	0.0	パイナップル				25.00																			
37	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	10.1	17	2	2	0.0	0.0	8	0.01	0.01	5	0.2	0.0	みかんゼリー				30.00																			
794	28.0	16.3	11.7	28.2	10.7	17.5	106.9	1351	387	84	3.4	2.3	212	0.43	0.57	51	7.3	3.4	単純合計				581.73																			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準				704.70																			

2026年 5月29日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			ふ玉汁			行事等										合計		換算人					
	揚げとり肉のあま酢かけ			大豆とひじきのサラダ			たまねぎドレッシング			人数	2338	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	2338	2338.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳								
63	5.9	2.3	3.6	1.6	0.2	1.4	7.0	404	45	54	1.1	0.4	79	0.08	0.07	6	1.6	1.1	[ふ玉汁]								
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節			3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.20					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん			10.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ			40.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			5.00					
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			30.00					
7	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	1.1	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	白玉ふ			2.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ			5.00					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	うすくちしょうゆ			6.00					
156	11.9	11.4	0.5	9.0	3.0	6.0	7.6	251	4	17	0.5	1.2	10	0.07	0.12	2	0.0	0.6	[揚げとり肉のあま酢かけ]		1.00 個	60.00					
68	11.4	11.4	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	41	3	14	0.4	1.1	10	0.07	0.11	2	0.0	0.1	とりもも肉 60g			1.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	食塩			0.10					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.03					
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米粉			5.00					
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			6.00					
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			3.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米酢			2.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん			0.20					
29	2.0	0.0	2.0	1.1	0.0	1.1	3.6	7	17	18	0.3	0.3	8	0.04	0.03	3	1.8	0.0	[大豆とひじきのサラダ]								
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0	コーン			10.00					
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0	きゅうり			20.00					
16	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.8	0	8	10	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.9	0.0	水煮大豆			10.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0	ひじき			0.40					
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	[たまねぎドレッシング]								
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	たまねぎドレッシング			5.00					
755	32.7	20.5	12.2	21.1	11.0	10.1	106.8	806	297	132	3.5	4.0	177	0.72	0.57	13	3.8	2.2	単純合計	値		656.93					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値	値		704.70					