

2026年 6月10日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 肉じゃが																	1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん いわしのうめ煮 青菜あえ																	人数	2600												2600	2600.00
																		単価	0.00											0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00	個	224.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00								
122	6.7	4.3	2.4	2.5	1.2	1.3	22.0	462	35	31	0.8	0.8	183	0.28	0.11	23	7.5	1.1		[肉じゃが]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが				0.50								
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉				20.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.00								
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん				25.00								
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ				50.00								
35	1.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1	10.4	1	2	11	0.2	0.1	0	0.05	0.02	17	5.3	0.0		じゃがいも(皮むき)				60.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		糸こんにゃく				25.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん				5.00								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし				1.00								
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				2.00								
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ				6.00								
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				2.00								
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		[いわしのうめ煮]												
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		いわしのうめ煮 40g		1.00	個	40.00								
11	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.7	138	20	7	0.1	0.1	5	0.02	0.01	17	0.9	0.3		[青菜あえ]												
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ				40.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				5.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	136	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3		なめしの素				0.80								
717	26.1	17.1	9.0	16.7	11.0	5.7	116.3	864	362	92	3.2	3.3	274	0.83	0.57	42	9.0	2.0		単純合計	値			714.30								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値			704.70								

2026年 6月11日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳																	米粉のパン/ネボ/タージュ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算入						
	ミルクロールパン																	フルーツカクテル																	人数																	2600	2600.00
	揚げどりのレモンソースかけ																																		単価																	0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	一人分量																														
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g				g																															
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		[ミルクロールパン]	*	1.00 個	120.00																														
352	11.1	2.3	8.8	6.2	0.0	6.2	59.8	470	84	32	0.7	1.1	0	0.16	0.16	0	1.7	1.2		ミルクロールパン 70g																																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00																														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																	
123	2.9	0.5	2.4	3.9	0.1	3.8	20.8	374	37	21	0.6	0.3	272	0.08	0.09	20	3.1	0.9		[米粉のパン/ネボ/タージュ]																																	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																														
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00																														
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00																														
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	0	2	4	0.1	0.0	50	0.01	0.01	6	0.5	0.0		かぼちゃ			15.00																														
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.6	1	6	7	0.1	0.2	78	0.02	0.02	9	1.1	0.0		うらごしかぼちゃ			25.00																														
2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		ローストオニオン			0.50																														
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	40	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.80																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			1.00																														
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02																														
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00																														
46	0.3	0.0	0.3	2.3	0.0	2.3	6.2	205	12	0	0.1	0.0	0	0.02	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ			10.00																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩			0.30																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03																														
140	12.2	11.7	0.5	6.5	1.0	5.5	8.8	233	3	18	0.3	0.5	5	0.05	0.07	3	0.0	0.6		[揚げどりのレモンソースかけ]		1.00 個	50.00																														
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	15	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1		とりむね肉 50g																																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.10																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00																														
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			5.00																														
49	0.0	0.0	0.0	5.5	0.0	5.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			5.50																														
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			4.00																														
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0		レモン果汁			2.00																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.30																														
69	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	18.3	6	35	4	0.5	0.0	0	0.02	0.12	22	1.3	0.0		[フルーツカクテル]																																	
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.00																														
23	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	6.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.2	0.0		パインレトルト			30.00																														
29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6	32	1	0.4	0.0	0	0.00	0.12	0	1.0	0.0		カクテルゼリー			30.00																														
822	33.2	21.3	11.9	24.4	8.9	15.5	117.6	1167	386	96	2.1	2.7	357	0.39	0.75	47	6.1	2.9		単純合計	値		615.57																														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70																														

2026年 6月18日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		生揚げのたまごとじ																		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	キャベツ入りつくね		メロン																				人数	2600													2600	2600.00
																							単価	0.00													0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名				個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g						単位	g												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]				*	1.00 個	224.00												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]					1.00 本	206.00												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																		
164	9.6	5.3	4.3	8.0	7.8	0.2	13.4	470	45	60	1.5	1.0	242	0.20	0.20	7	2.0	1.0		[生揚げのたまごとじ]																		
14	2.2	2.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	5	0	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.0		ぶたもち肉						10.00												
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん						25.00												
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ						50.00												
64	3.0	0.0	3.0	4.6	4.6	0.0	2.4	15	12	40	0.5	0.3	2	0.05	0.02	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ						40.00												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ						0.50												
38	3.1	3.1	0.0	2.6	2.6	0.0	0.1	35	13	3	0.5	0.3	53	0.02	0.11	0	0.0	0.1		液卵						25.00												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	1	0.1	0.0	7	0.00	0.01	1	0.1	0.0		みつば						5.00												
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし						1.00												
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)						2.00												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ						1.00												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	252	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		うすくちしょうゆ						4.00												
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん						2.00												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒						1.00												
87	4.3	3.1	1.2	5.7	5.7	0.0	4.2	198	12	8	0.2	0.2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5		[キャベツ入りつくね]					1.00 個	50.00												
87	4.3	3.1	1.2	5.7	5.7	0.0	4.2	198	12	8	0.2	0.2	8	0.03	0.04	11	0.5	0.5		キャベツ入りつくね50g																		
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0		[メロン]					0.06 個	30.00												
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0		メロン																		
759	27.0	15.2	11.8	22.4	21.3	1.1	108.3	754	290	115	3.4	3.4	331	0.78	0.60	25	3.1	1.7		単純合計値						676.50												
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値						704.70												

2026年 6月22日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 五目汁																	1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん ぶりの竜田揚げ じゃがいものきんぴら																	人数	2600												2600	2600.00
																		単価	0.00											0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳												
53	5.9	4.6	1.3	0.4	0.4	0.0	7.4	381	37	20	0.8	0.5	152	0.05	0.06	9	2.2	1.0		[五目汁]												
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節				3.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ				0.20								
11	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	5	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉				10.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.00								
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん				20.00								
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				35.00								
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0		だいこん				30.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにやく 1/60				20.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ				5.00								
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ				6.00								
167	9.3	9.1	0.2	12.5	7.5	5.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		[ぶりの竜田揚げ]		1.00	個	50.00								
123	9.3	9.1	0.2	7.5	7.5	0.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		ぶりの竜田揚げ 50g												
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				5.00								
37	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	8.8	144	6	10	0.1	0.1	38	0.03	0.02	10	3.3	0.4		[じゃがいものきんぴら]												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.50								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが				0.20								
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも				35.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				5.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん				5.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	29	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし				0.30								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				1.00								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ				2.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.00								
753	28.9	20.5	8.4	22.1	15.7	6.4	108.4	737	277	86	3.1	3.0	292	0.71	0.59	22	5.9	1.9		単純合計	値			665.20								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値			704.70								

2026年 6月23日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		マーボーどうふ												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																																													
	ぎょうざ		すいか												人数											単価											0.00											0.00	2600	2600.00																								
															行事等																																																											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																																																				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00 個	224.00																																																			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00																																																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																																						
161	12.3	5.1	7.2	6.3	4.4	1.9	14.6	673	50	95	7.4	1.1	10	0.33	0.41	8	2.0	1.6		[マーボーどうふ]																																																						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.30																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.20																																																			
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			20.00																																																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00																																																			
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0		たまねぎ			70.00																																																			
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0		冷凍どうふ			100.00																																																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00																																																			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)			5.00																																																			
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00																																																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.50																																																			
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			5.00																																																			
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00																																																			
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ			5.00																																																			
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			2.00																																																			
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30																																																			
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうざ]		3.00 個	54.00																																																			
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ																																																						
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0		[すいか]		0.02 玉	45.00																																																			
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0		すいか																																																						
776	29.4	15.0	14.4	17.6	13.2	4.4	121.0	995	294	153	9.4	3.6	124	0.96	0.81	21	3.3	2.4		単純合計	値		750.30																																																			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70																																																			

2026年 6月 24日 水曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳				すまし汁										行事等										1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	コロッケ		くきわかめの煮付け																								2600														2600	2600.00
	単価		0.00																								0.00												0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g			単位	g																					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00 個	224.00																				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00 本	206.00																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																							
65	6.4	2.9	3.5	1.9	0.2	1.7	5.5	458	53	67	1.1	0.3	80	0.08	0.08	5	1.5	1.2	[すまし汁]																							
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節			3.00																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.20																				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん			10.00																				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	だいこん			20.00																				
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	たまねぎ			20.00																				
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			5.00																				
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	かまぼこ			5.00																				
29	2.6	0.0	2.6	1.7	0.0	1.7	0.6	4	34	52	0.4	0.2	0	0.04	0.02	0	0.2	0.0	とうふ			40.00																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	1	0.1	0.0	7	0.00	0.01	1	0.1	0.0	みつば			5.00																				
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	うすくちしょうゆ			6.00																				
235	4.2	2.0	2.2	17.0	2.2	14.8	16.5	209	7	15	0.5	0.6	13	0.08	0.04	6	1.2	0.6	[コロッケ]		1.00 個	70.00																				
111	4.2	2.0	2.2	3.0	2.2	0.8	16.5	209	7	15	0.5	0.6	13	0.08	0.04	6	1.2	0.6	コロッケ 70g																							
124	0.0	0.0	0.0	14.0	0.0	14.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			14.00																				
48	1.3	0.0	1.3	3.1	0.0	3.1	4.3	168	27	24	0.3	0.1	109	0.03	0.02	1	1.6	0.4	[くきわかめの煮付け]																							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.50																				
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん			15.00																				
30	0.9	0.0	0.9	2.5	0.0	2.5	0.8	0	5	6	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.5	0.0	冷凍油揚げ			8.00																				
2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.7	29	18	15	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.7	0.1	くきわかめ			18.00																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし			0.50																				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			1.00																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	しょうゆ			1.50																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00																				
844	24.7	11.7	13.0	30.7	10.2	20.5	113.9	919	318	149	3.5	3.1	282	0.72	0.49	14	4.7	2.4	単純合計	値		673.70																				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準	値		704.70																				

2026年 6月25日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	りんごパン		牛乳				コンソメスープ							1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	やさいグラタン		コーンサラダ				コーンドレッシング							2600													2600	2600.00
	単価		0.00		0.00							0.00														0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			g						
340	9.2	0.8	8.4	5.2	0.0	5.2	61.1	485	36	26	0.8	0.9	1	0.14	0.09	0	1.2	1.2		[りんごパン]	*	1.00 個	113.00					
	9.2	0.8	8.4	5.2	0.0	5.2	61.1	485	36	26	0.8	0.9	1	0.14	0.09	0	1.2	1.2		りんごパン 65g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳								
65	4.2	2.7	1.5	1.6	0.6	1.0	7.7	512	21	16	0.3	0.3	144	0.13	0.06	6	1.8	1.3		[コンソメスープ]								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00					
18	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	44	1	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン			10.00					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.00					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00					
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			45.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ			5.00					
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.50					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02					
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2		[やさいグラタン]								
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2		やさいグラタン 40g		1.00 個	40.00					
16	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	3.8	2	14	7	0.1	0.2	3	0.02	0.02	13	1.1	0.0		[コーンサラダ]								
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00					
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			30.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			5.00					
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]								
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			5.00					
704	22.1	10.3	11.8	25.1	8.4	16.7	94.5	1229	397	78	2.0	2.4	249	0.39	0.49	22	5.5	3.1		単純合計	値		522.52					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70					

献立名	牛乳 うずらたまごのキャップ 炒め煮																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	ごはん うの花はんぺん キャベツ炒め																	人数											2600			2600	2600.00
																		単価											0.00			0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量									
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位	g												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0.0	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	[牛乳]		1.00	本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	牛乳												
169	14.0	11.6	2.4	5.8	4.3	1.5	16.8	497	43	32	0.7	1.0	380	0.13	0.19	10	2.9	1.1	0.0	0.0	[うずらたまごのキャップ 炒め煮]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	米油				1.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	トウバンジャン				0.10								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	にんにく				0.30								
37	8.2	8.2	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	16	1	10	0.1	0.2	3	0.04	0.04	1	0.0	0.0	0.0	0.0	とりむね肉(角)				35.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	酒				2.00								
12	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	3.3	10	10	4	0.1	0.1	252	0.02	0.02	2	1.0	0.0	0.0	0.0	にんじん				35.00								
21	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.5	1	11	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.0	0.0	0.0	0.0	たまねぎ				65.00								
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.0	0.0	たけのこ				10.00								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0	0.0	0.0	エリンギ				8.00								
46	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	53	12	2	0.0	0.5	120	0.01	0.08	0	0.0	0.1	0.0	0.0	うずらたまご				25.00								
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.4	0	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0	0.0	0.0	むきえだ豆				5.00								
6	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	中華だし				1.50								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	23	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.0	0.0	オイスターソース				0.50								
11	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.8	120	2	2	0.1	0.0	4	0.01	0.00	1	0.2	0.3	0.0	0.0	ケチャップ				10.00								
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	さとう(三温)				1.50								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0.0	0.0	しょうゆ				3.00								
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	でんぷん				1.50								
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	0.0	0.0	[うの花はんぺん]												
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	0.0	0.0	うの花はんぺん		3.00	個	60.00								
14	0.7	0.1	0.6	0.6	0.0	0.6	2.4	93	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.2	0.0	0.0	[キャベツ炒め]												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	米油				0.50								
9	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.3	2	19	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	18	0.8	0.0	0.0	0.0	キャベツ				45.00								
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	中華だし				0.20								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	天日塩				0.20								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	こしょう				0.02								
775	31.9	22.2	9.7	17.4	14.4	3.0	115.6	1016	330	94	2.5	3.3	487	0.70	0.57	31	5.4	2.4	0.0	0.0	単純合計	値			740.32								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	0.0	0.0	基準	値			704.70								

2026年 6月30日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん			牛乳			はるさめスープ			行事等										合計		換算人		
	ピビンバ			ミニトマト			かんそう小魚			人数	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	2600	2600.00		
	単価			0.00			0.00			0.00											0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	1.6	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]	*	1.00	個	228.00
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	1.6	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		麦ごはん 100g				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳				
54	2.3	1.2	1.1	0.1	0.1	0.0	11.8	443	26	13	0.3	0.1	157	0.03	0.04	6	1.8	1.1		[はるさめスープ]				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00	
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			45.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.50	
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			5.00	
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			5.00	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			5.00	
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00	
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			5.00	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			5.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02	
116	9.4	7.2	2.2	5.6	3.5	2.1	7.8	434	38	28	1.1	1.8	118	0.08	0.11	4	1.5	1.0		[ピビンバ]				
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.30	
59	7.2	7.2	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	18	1	8	0.5	1.6	1	0.03	0.07	0	0.0	0.0		牛もも肉(せん)			35.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00	
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00	
9	1.1	0.0	1.1	0.5	0.0	0.5	0.7	1	7	7	0.2	0.1	0	0.03	0.02	2	0.7	0.0		大豆もやし			30.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	5	1	0.1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		チンゲンサイ			5.00	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			0.50	
9	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.8	0.3	0	18	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		いりごま			1.50	
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.50	
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00	
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.30	
10	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.5	116	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3		テンメンジャン			4.00	
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]				
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00	個	24.00
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3		[かんそう小魚]				
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3		かんそう小魚 8g		1.00	個	8.00
702	29.2	19.4	9.8	14.8	11.8	3.0	110.2	1085	404	102	4.1	4.7	374	0.63	0.53	20	5.0	2.6		単純合計			660.12	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70	