

2026年 7月 1日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			けんちん汁			行事等																			
	いわしのしょうが煮			夏やさいと大豆のサラダ			ごまドレッシング			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人						
	0.00			0.00			0.00			1400	0.00	0.00	1500	0.00	2200	0.00						5100	5100.00						
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00						
52	4.9	1.9	3.0	2.0	0.2	1.8	4.3	310	49	54	0.6	0.3	124	0.05	0.05	5	1.5	0.8		[けんちん汁]									
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16						
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		こんにやく 1/60			8.20						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.41						
24	2.2	0.0	2.2	1.4	0.0	1.4	0.5	3	28	43	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			32.80						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10						
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92						
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41						
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		[いわしのしょうが煮]									
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		いわしのしょうが煮 40g		1.00 個	40.00						
23	1.7	0.0	1.7	0.9	0.0	0.9	3.0	0	11	12	0.2	0.2	6	0.03	0.03	3	1.4	0.0		[夏やさいと大豆のサラダ]									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40						
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20						
13	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.7	0	6	8	0.2	0.2	0	0.01	0.01	0	0.7	0.0		水煮大豆			8.20						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	1	0.01	0.01	1	0.1	0.0		グリーンアスパラガス			4.10						
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]									
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10						
568	22.6	13.7	8.9	18.7	8.8	9.9	75.9	660	355	112	2.6	2.5	212	0.47	0.50	10	3.4	1.7		単純合計			538.46						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96						

2026年 7月 2日 木曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	冷やし白玉うどん			牛乳			肉どうふ			1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人							
	ちくわのいそべ揚げ			赤しそあえ			うどんつゆ			1400		1500	2200									5100	5100.00							
	単価			0.00			0.00			0.00		0.00	0.00										0.00	0.00						
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
	kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g						
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	[冷やし白玉うどん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	冷やし白玉うどん 180g	*	1.00	個	0.00				
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6	0.0	0.0	0.0	冷やし白玉うどん 200g	*	1.00	個	200.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	冷やし白玉うどん 220g	*	1.00	個	0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	牛乳		1.00	本	206.00				
100	6.9	3.5	3.4	3.3	2.5	0.8	10.8	333	32	47	3.5	0.6	151	0.22	0.22	5	1.7	0.8	0.0	0.0	0.0	[肉どうふ]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	米油				0.82				
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	ぶたもも肉				16.40				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	酒				1.64				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	にんじん				20.50				
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	たまねぎ				36.90				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	突こんにやく				12.30				
31	2.5	0.0	2.5	1.5	1.5	0.0	1.7	3	11	35	3.2	0.2	0	0.05	0.16	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	冷凍とうふ				49.20				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	はねぎ				2.46				
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	和風だし				0.82				
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	さとう (三温)				2.05				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	しょうゆ				4.10				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	でんぷん				0.82				
158	2.8	2.6	0.2	13.4	4.2	9.2	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	[ちくわのいそべ揚げ]								
76	2.8	2.6	0.2	4.2	4.2	0.0	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	ちくわのいそべ揚げ		2.00	個	46.00				
82	0.0	0.0	0.0	9.2	0.0	9.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	なたね油				9.20				
9	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	2.0	72	16	6	0.1	0.1	5	0.01	0.01	14	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	[赤しそあえ]								
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	キャベツ				32.80				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	きゅうり				4.10				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	赤しそ粉				0.41				
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	[うどんつゆ]								
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	うどんつゆ 40ml		1.00	個	40.00				
668	23.3	13.3	10.0	25.6	14.5	11.1	82.1	1156	293	94	4.0	1.9	237	0.38	0.58	21	4.3	2.9	0.0	0.0	0.0	単純合計				686.52				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	0.0	0.0	0.0	基準				573.96				

2026年 7月 3日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		マーボーなす		行事等																合計		換算人	
	ぎょうざ		冷凍みかん																		人数	1400	5100	5100.00		
																					単価	0.00	0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	[ごはん]						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごはん 60g	*			0.00		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	ごはん 70g	*	1.00	個	157.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごはん 80g	*			0.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	[牛乳]						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	牛乳		1.00	本	206.00		
93	6.1	4.2	1.9	2.6	1.1	1.5	12.6	512	31	27	0.5	0.6	158	0.20	0.07	7	2.5	1.3	0	[マーボーなす]						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	米油				0.82		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	トウバンジャン				0.25		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	おろししょうが				0.41		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	にんにく				0.41		
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	0	ぶたももひき肉				16.40		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	酒				0.82		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0	にんじん				20.50		
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0	たまねぎ				41.00		
7	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.1	0	7	7	0.1	0.1	3	0.02	0.02	2	0.9	0.0	0	なす				41.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0	はねぎ				4.10		
5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	80	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	中華だし				1.23		
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	さとう (三温)				0.82		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	59	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2	0	ケチャップ				4.92		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	しょうゆ				1.64		
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	111	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	0	オイスターソース				2.46		
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.5	141	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.2	0.4	0	赤みそ				3.28		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	でんぷん				1.23		
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごま油				0.41		
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4	0	[ぎょうざ]						
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4	0	ぎょうざ		2.00	個	36.00		
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0	0	[冷凍みかん]						
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0	0	冷凍みかん		1.00	個	70.00		
581	24.7	13.1	11.6	12.9	9.6	3.3	94.8	756	280	77	1.9	2.7	304	0.65	0.50	36	3.6	1.9	0	単純合計				610.70		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	0	基準				573.96		

2026年 7月 6日 月曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			きらきらすまし			たなばたゼリー			1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ほし型ハンバーグ			三色炒め			たなばたゼリー			人数		1400	1500	2200											5100	5100.00		
	単価		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	*		0.00						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	*	1.00	157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	206.00						
48	5.0	2.6	2.4	1.1	0.2	0.9	5.7	384	33	39	0.6	0.3	63	0.06	0.04	2	1.2	1.0	[きらきらすまし]									
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1	厚削節			2.46						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.16						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん			8.20						
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	たまねぎ			28.70						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	たけのこ			4.10						
7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	53	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.1	ほし型かまぼこ			8.20						
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			20.50						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			4.10						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	オクラ			2.46						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	うすくちしょうゆ			4.92						
98	5.4	3.4	2.0	4.9	4.9	0.0	7.9	220	53	16	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.6	[ほし型ハンバーグ]									
83	5.2	3.4	1.8	4.9	4.9	0.0	4.5	80	52	14	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.2	ほし型ハンバーグ 40g		1.00	40.00						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			1.64						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ			2.46						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			2.46						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん			0.41						
12	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	1.6	81	12	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.7	0.2	[三色炒め]									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.41						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.0	0.1	にんじん			4.10						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな			4.10						
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0	もやし			36.90						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし			0.16						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.16						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02						
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	[たなばたゼリー]									
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0	たなばたゼリー		1.00	40.00						
587	22.1	12.8	9.3	14.8	12.9	1.9	89.6	774	329	96	4.5	2.5	191	0.52	0.45	10	6.4	2.0	単純合計			579.62						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準			573.96						

2026年 7月14日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳										キーマカレー										行事等										合計		換算人																					
	ごはん										ボロニアソーセージ										たんぱく質										脂質										炭水化物										5100		5100.00	
	たんぱく質										動物性										植物性										動物性										植物性										0.00		0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	合計	換算人																												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	[ごはん]																																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごはん 60g	*			0.00																														
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	ごはん 70g	*	1.00	個	157.00																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごはん 80g	*			0.00																														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	[牛乳]																																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	牛乳		1.00	本	206.00																														
122	6.3	5.1	1.2	3.8	3.0	0.8	16.7	497	29	21	0.7	0.5	169	0.24	0.08	11	2.3	1.2	0	[キーマカレー]																																		
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	米油				0.82																														
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0	0	ぶたももひき肉				20.50																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	こしょう				0.02																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	赤ぶどう酒				0.82																														
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0	にんじん				20.50																														
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0	0	たまねぎ				49.20																														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0	0	エリンギ				4.10																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.0	0.0	0	赤ピーマン				1.23																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0	0	ピーマン				2.87																														
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0	0	冷凍トマト				16.40																														
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0	ローストオニオン				0.82																														
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2	0	洋風だし				1.23																														
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	ソース				2.46																														
10	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0	米粉のカレールウ				2.46																														
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6	0	米粉のカレールウ (甘口)				8.20																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	カレー粉				0.12																														
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0	ケチャップ				4.10																														
77	5.4	5.3	0.1	5.0	5.0	0.0	3.0	179	135	75	2.1	0.2	5	0.05	0.03	1	0.0	0.4	0	[ボロニアソーセージ]																																		
77	5.4	5.3	0.1	5.0	5.0	0.0	3.0	179	135	75	2.1	0.2	5	0.05	0.03	1	0.0	0.4	0	ボロニアソーセージ 40g		1.00	個	40.00																														
17	0.5	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	3.0	73	15	6	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.9	0.2	0	[やさいソテー]																																		
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	米油				0.41																														
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0	0	キャベツ				32.80																														
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0	コーン				4.10																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0	にんじん				4.10																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	洋風だし				0.16																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	天日塩				0.16																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	こしょう				0.02																														
605	23.2	17.2	6.0	17.8	15.8	2.0	87.1	833	409	139	4.0	2.5	285	0.69	0.46	27	3.5	2.0	0	単純合計				580.60																														
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	0	基準				573.96																														

