



2026年 7月 2日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	献立内容															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	冷やし白玉うどん ちくわのいそべ揚げ 牛乳 赤しそあえ 肉どうふ うどんつゆ															人数	2600														2600	2600.00
																単価	0.00												0.00	0.00		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量										
				動物性 g	植物性 g	単位																g										
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		[冷やし白玉うどん]	*	1.00	個	250.00								
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		冷やし白玉うどん 250g												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳												
122	8.6	4.3	4.3	4.2	3.1	1.1	13.0	407	39	60	4.5	0.9	186	0.30	0.27	7	2.0	0.9		[肉どうふ]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00								
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉				20.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				2.00								
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん				25.00								
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ				45.00								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		突こんにやく				15.00								
37	3.0	0.0	3.0	1.9	1.9	0.0	2.0	4	14	43	4.0	0.3	1	0.07	0.20	1	0.2	0.0		冷凍とうふ				60.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ				3.00								
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし				1.00								
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				2.50								
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ				5.00								
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん				1.00								
158	2.8	2.6	0.2	13.4	4.2	9.2	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		[ちくわのいそべ揚げ]		2.00	個	46.00								
76	2.8	2.6	0.2	4.2	4.2	0.0	6.6	199	6	8	0.0	0.0	1	0.01	0.02	0	0.1	0.5		ちくわのいそべ揚げ												
82	0.0	0.0	0.0	9.2	0.0	9.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				9.20								
10	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.5	87	19	7	0.1	0.1	7	0.02	0.01	17	0.9	0.2		[赤しそあえ]												
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ				40.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				5.00								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉				0.50								
10	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	324	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.8		[うどんつゆ]												
10	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	324	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.8		うどんつゆ 60ml		1.00	個	60.00								
758	27.0	14.3	12.7	26.8	15.1	11.7	98.0	1416	306	111	5.1	2.3	274	0.49	0.64	26	5.3	3.4		単純合計				797.20								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70								

2026年 7月 3日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		マーボーなす													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																		
	ぎょうざ		冷凍みかん													人数												2600																			2600	2600.00
	単価		0.00													行事等												0.00																			0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																										
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																												
113	7.5	5.1	2.4	3.5	1.3	2.2	15.3	625	39	33	1.0	0.8	194	0.26	0.11	10	3.2	1.4		[マーボーなす]																												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.30																									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.50																									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.50																									
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			20.00																									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00																									
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00																									
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00																									
9	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.6	0	9	9	0.2	0.1	4	0.03	0.03	2	1.1	0.0		なす			50.00																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00																									
6	0.6	0.6	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.50																									
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			1.00																									
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.7	72	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			6.00																									
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00																									
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	135	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			3.00																									
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	172	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.00																									
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			1.50																									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50																									
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうざ]		3.00	個	54.00																								
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ																												
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]		1.00	個	70.00																								
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん																												
742	29.2	15.0	14.2	14.9	10.1	4.8	125.5	948	292	93	3.0	3.4	341	0.88	0.56	41	4.7	2.2		単純合計				726.80																								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70																								

2026年 7月 6日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			きらきらすまし			たなばたゼリー			行事等										合計	換算人						
	ほし型ハンバーグ			三色炒め									1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員			他	2600	2600.00			
	人数	単価		単価		単価		単価		単価		単価		単価		単価		単価		単価		単価			単価		単価			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳										
61	6.0	3.2	2.8	1.3	0.2	1.1	6.7	467	42	49	0.8	0.4	78	0.06	0.06	3	1.5	1.3		[きらきらすまし]										
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00							
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			35.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			5.00							
9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	64	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ほし型かまぼこ			10.00							
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			25.00							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			5.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	2	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.2	0.0		オクラ			3.00							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00							
144	7.9	5.1	2.8	7.4	7.4	0.0	10.8	290	80	22	1.7	0.6	10	0.08	0.08	1	1.9	0.7		[ほし型ハンバーグ]		1.00	個	60.00						
125	7.7	5.1	2.6	7.4	7.4	0.0	6.7	119	79	20	1.6	0.6	10	0.08	0.07	1	1.9	0.3		ほし型ハンバーグ 60g										
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00							
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			3.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.50							
15	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	1.9	101	15	6	0.2	0.1	49	0.02	0.03	6	0.8	0.2		[三色炒め]										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			5.00							
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0		もやし			45.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02							
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		[たなばたゼリー]		1.00	個	40.00						
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		たなばたゼリー										
756	27.6	15.1	12.5	17.9	15.4	2.5	117.0	947	369	121	5.9	3.2	217	0.69	0.52	12	7.6	2.4		単純合計			696.62							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70							





2026年 7月 9日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	献立内容																	栄養成分											合計		換算人	
	くろロールパン メンチカツ 牛乳 ジャーマンポテト サマースープ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
																		人数	単価	行事等										2600	0.00	2600
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
														μgRE	mg	mg						mg	mg					mg	mg	mg	mg	g
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		[くろロールパン]	*	1.00	個	115.00								
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		くろロールパン 70g												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳												
100	4.1	0.7	3.4	2.0	0.0	2.0	18.7	402	25	27	0.7	0.4	97	0.10	0.07	21	3.3	1.1		[サマースープ]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00								
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ				50.00								
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	2	0.1	0.0		トマト				10.00								
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		コーン				15.00								
20	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	5.2	0	4	6	0.1	0.1	83	0.02	0.02	11	0.9	0.0		かぼちゃ				25.00								
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0		むきえだ豆				10.00								
7	0.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	100	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.3		洋風だし				2.00								
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)				5.00								
16	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	4.1	180	2	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ				15.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩				0.30								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03								
219	4.5	4.5	0.0	16.1	4.1	12.0	14.5	150	84	55	9.0	0.5	1	0.11	0.04	1	1.2	0.4		[メンチカツ]		1.00	個	60.00								
113	4.5	4.5	0.0	4.1	4.1	0.0	14.5	150	84	55	9.0	0.5	1	0.11	0.04	1	1.2	0.4		メンチカツFeCa 60g				60.00								
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				12.00								
40	2.0	1.1	0.9	0.8	0.3	0.5	7.5	110	5	9	0.1	0.2	2	0.09	0.02	11	3.3	0.3		[ジャーマンポテト]												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.50								
9	1.1	1.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	22	0	1	0.0	0.1	0	0.05	0.01	0	0.0	0.1		ベーコン				5.00								
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ				15.00								
21	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.1	0	1	7	0.1	0.1	0	0.03	0.01	10	3.1	0.0		じゃがいも				35.00								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ				0.30								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし				0.20								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩				0.20								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02								
854	28.2	14.8	13.4	32.9	12.2	20.7	112.1	1184	434	145	11.1	2.9	180	0.54	0.58	35	9.5	3.2		単純合計				582.55								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70								

2026年 7月10日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	献立内容																	人数											合計		換算人			
	ごはん しゅうまい 牛乳 すいか チャブチェ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	2600	2600.00	0.00	0.00		
	行事等																	人数	単価												0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳															
141	7.2	5.8	1.4	3.4	1.6	1.8	22.5	375	28	21	0.7	0.7	255	0.28	0.10	10	2.8	0.9	[チャブチェ]															
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			1.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく			0.20												
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0	ぶたもも肉(せん)			25.00												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00												
12	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	3.3	10	10	4	0.1	0.1	252	0.02	0.02	2	1.0	0.0	にんじん			35.00												
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ			10.00												
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0	たまねぎ			50.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	きくらげ			2.00												
48	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	12.3	2	3	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0	はるさめ			14.00												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0	ピーマン			5.00												
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	中華だし			1.00												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.00												
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7	しょうゆ			5.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	一味唐辛子			0.01												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油			0.50												
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6	[しゅうまい]															
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6	しゅうまい		3.00	個	54.00											
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0	[すいか]															
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.3	0	2	5	0.1	0.0	31	0.01	0.01	5	0.1	0.0	すいか		0.02	玉	45.00											
792	26.2	13.3	12.9	20.2	12.5	7.7	123.4	694	277	87	2.9	3.4	369	0.94	0.51	19	4.4	1.7	単純合計			679.71												
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70												

2026年 7月13日 月曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													とうがんのみそ汁													人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	えだ豆コロッケ													切り干しだいこんの煮付け																										
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 μgRE	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g																		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00 個	224.00																		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00 本	206.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																					
84	7.0	2.6	4.4	3.8	0.2	3.6	6.7	577	58	57	1.4	0.6	151	0.05	0.07	17	2.3	1.6	[とうがんのみそ汁]																					
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	厚削節			3.50																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし			0.50																		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん			20.00																		
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			25.00																		
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	7	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	14	0.5	0.0	とうがん			35.00																		
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ			5.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ			5.00																		
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.0	0.6	0.9	258	9	8	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.7	赤みそ			6.00																		
9	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	1.1	245	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.6	白みそ			5.00																		
211	5.0	0.0	5.0	15.0	0.6	14.4	14.5	157	23	27	0.8	0.5	4	0.10	0.04	12	2.4	0.4	[えだ豆コロッケ]		1.00 個	60.00																		
105	5.0	0.0	5.0	3.0	0.6	2.4	14.5	157	23	27	0.8	0.5	4	0.10	0.04	12	2.4	0.4	えだ豆コロッケ 60g			12.00																		
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油																					
39	2.2	1.3	0.9	0.4	0.4	0.0	7.2	246	32	10	0.2	0.1	60	0.03	0.03	1	1.2	0.6	[切り干しだいこんの煮付け]																					
11	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.8	8	20	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.9	0.0	切り干しだいこん			4.00																		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	2	2	1	0.0	0.0	58	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん			8.00																		
14	1.3	1.3	0.0	0.4	0.4	0.0	1.4	73	6	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2	揚げはん			10.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	ざやいんげん			5.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし			0.50																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			1.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	しょうゆ			2.00																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			0.50																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			1.00																		
830	27.0	10.7	16.3	27.9	9.0	18.9	116.0	1064	344	137	4.0	3.3	295	0.71	0.49	32	6.3	2.8	単純合計値			639.00																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70																		

2026年 7月14日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	キーマカレー																	1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人														
	牛乳																	2600														
	ごはん																	0.00														
ボロニアソーセージ																	0.00															
やさいソテー																	0.00															
行事等																																
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
																						単位	g									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]	*	1.00	個	224.00							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00	本	206.00							
154	7.8	6.2	1.6	4.9	3.7	1.2	20.5	605	38	26	1.1	0.8	203	0.31	0.13	15	2.9	1.6			[キーマカレー]											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				1.00							
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0			ぶたももひき肉				25.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.03							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒				1.00							
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0			にんじん				25.00							
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0			たまねぎ				60.00							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0			エリンギ				5.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.0	0.0			赤ピーマン				1.50							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0			ピーマン				3.50							
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0			冷凍トマト				20.00							
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン				1.00							
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2			洋風だし				1.50							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	99	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			ソース				3.00							
13	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	71	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2			米粉のカレールウ				3.00							
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ (甘口)				10.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			カレー粉				0.15							
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2			ケチャップ				5.00							
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6			[ボロニアソーセージ]											
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6			ボロニアソーセージ 50g		1.00	個	50.00							
20	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	3.7	91	18	8	0.1	0.1	38	0.03	0.01	16	1.0	0.2			[やさいソテー]											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				0.50							
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0			キャベツ				40.00							
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0			コーン				5.00							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん				5.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			洋風だし				0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩				0.20							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.02							
766	28.2	19.7	8.5	20.5	17.7	2.8	115.6	1004	456	171	5.5	3.3	327	0.94	0.53	34	4.3	2.6			単純合計				696.60							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準				704.70							

2026年 7月15日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	1年																	人数	2600	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	2600	換算人	2600.00		
	単価																																	0.00	0.00
	行事等																																		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	1.6	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳															
88	7.9	5.4	2.5	3.9	2.8	1.1	5.4	438	47	48	1.2	0.7	126	0.07	0.17	3	1.2	1.2		[かきたま汁]															
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節				3.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ				0.20											
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				10.00											
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				30.00											
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ				25.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ				0.50											
38	3.1	3.1	0.0	2.6	2.6	0.0	0.1	35	13	3	0.5	0.3	53	0.02	0.11	0	0.0	0.1		液卵				25.00											
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ				6.00											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん				1.00											
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1		[にしんの塩焼き]		1.00	個	40.00											
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1		にしん 40g															
11	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.7	161	18	8	0.2	0.1	9	0.01	0.01	12	0.9	0.4		[きゅうりあえ]				25.00											
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0		キャベツ				10.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				10.00											
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	160	4	2	0.1	0.0	5	0.00	0.00	1	0.3	0.4		きゅうり漬				10.00											
90	3.1	3.1	0.0	2.5	2.5	0.0	13.9	45	104	10	0.0	0.4	0	0.00	0.18	1	0.0	0.1		[フローズンヨーグルト]		1.00	個	90.00											
90	3.1	3.1	0.0	2.5	2.5	0.0	13.9	45	104	10	0.0	0.4	0	0.00	0.18	1	0.0	0.1		フローズンヨーグルト															
779	32.9	23.7	9.2	22.4	20.3	2.1	109.6	781	504	125	3.5	3.8	224	0.61	0.79	18	2.5	2.0		単純合計				705.70											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70											

