

献立名														1 年 2 年 3 年 4 年 5 年 6 年 特 1 特 2 特 3 職員 他 合計 換算人																		
														人 数	3100									3100	3100.00							
														単 価	0.00											0.00	0.00					
														行 事 等																		
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビ ^タ ミン B1	ビ ^タ ミン B2	ビ ^タ ミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個 付	一人分量										
																単位						g										
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9			[ソフトめん]	*	1.00 個	294.00								
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9			ソフトめん 120 g											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]	1.00 本	206.00									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳											
149	5.7	4.1	1.6	5.0	3.6	1.4	21.5	683	38	24	1.2	0.5	155	0.20	0.07	10	3.4	1.7			[米粉のカレーソース]	1.00 個	50.00	10.00								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
21	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	7	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.0			ぶたもも肉（せん）											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん											
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0			たまねぎ											
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.6	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	4	1.3	0.0			じゃがいも											
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン											
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1			洋風だし											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5			ソース											
25	0.2	0.2	0.0	1.0	1.0	0.0	3.8	142	5	2	0.2	0.0	4	0.01	0.00	0	0.2	0.4			米粉のカレールウ											
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ（甘口）											
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			豆乳											
173	6.7	6.7	0.0	12.1	2.1	10.0	9.0	54	2	10	0.1	0.3	6	0.03	0.04	1	0.0	0.2			[米粉のチキンカツ]	1.00 個	50.00	10.00								
84	6.7	6.7	0.0	2.1	2.1	0.0	9.0	54	2	10	0.1	0.3	6	0.03	0.04	1	0.0	0.2			米粉のチキンカツ 50 g											
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油											
17	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.0	2	13	8	0.1	0.2	39	0.02	0.02	11	1.2	0.0			[フレンチサラダ]	1.00 個	5.00	10.00								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん.											
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0			コーン											
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0			キャベツ											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0			きゅうり											
18	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	0.6	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			[フレンチドレッシング]	1.00 個	5.00									
18	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	0.6	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			フレンチドレッシング											
933	34.9	17.6	17.3	28.9	13.5	15.4	129.7	1203	306	107	2.6	3.0	280	0.48	0.50	24	7.2	3.2			単 純 合 計 値			747.03								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基 準 値			704.70								

献立名														1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	特 1	特 2	特 3	職員	他	合計	換算人					
														人 数	3100											3100	3100.00				
														単 価	0.00											0.00	0.00				
														行 事 等																	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個 付	一人分量									
																						単位	g								
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		*	1.00 個	250.00									
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8													[白玉うどん] 白玉うどん 250 g
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			1.00 本	206.00									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													[牛乳] 牛乳
107	12.9	10.2	2.7	3.5	2.0	1.5	7.8	703	43	36	1.6	1.1	117	0.09	0.14	8	1.8	1.9													
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1													[みそ煮込みうどん] 厚削節
40	6.7	6.7	0.0	1.8	1.8	0.0	0.0	24	2	8	0.2	0.6	6	0.04	0.07	1	0.0	0.1													
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0													とりもも肉
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0													
9	1.2	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	100	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3													にんじん
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	2	11	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0													
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0													えのきたけ
27	2.2	0.0	2.2	1.4	0.0	1.4	1.9	559	20	17	0.9	0.3	0	0.01	0.02	0	0.8	1.4													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													かまぼこ
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													はくさい
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0													
																															根深ねぎ
																															赤みそ
																															さとう（三温）
																															みりん
																															一味唐辛子
																															でんぶん
63	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	0.0	9.5	62	0	2	0.1	0.1	0	0.07	0.00	0	0.1	0.1			1.00 個	35.00									
63	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	0.0	9.5	62	0	2	0.1	0.1	0	0.07	0.00	0	0.1	0.1													[いなりずし] いなりずし 35 g
10	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.5	138	19	6	0.1	0.1	7	0.01	0.01	14	0.8	0.3													
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0													[青菜あえ] キャベツ
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	136	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3													きゅうり
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3			1.00 個	8.00									
29	4.2	4.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3													[かんそう小魚] かんそう小魚 8 g
667	33.8	21.2	12.6	14.9	12.0	2.9	97.9	1425	407	94	3.3	3.2	204	0.34	0.50	24	5.0	3.6	単 純 合 計 値			658.81									
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値			704.70									

