2026 年 12 月 1 日 火曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	はるさめスープ	
チンジャオロースー	ミニトマト	ヨーグルト	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
50	1.8	0.7	1.1	1.2	0.1	1.1	8.8	438	19	11	0.0	0.0	131	0.02	0.04	6	1.6	1.1		[はるさめスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		もやし			16.40
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		干ししいたけ			0.82
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	1	7	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.2	0.0		はくさい			16.40
20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			5.74
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	12	0.00	0.01	1	0.1	0.0		にら			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
69	8.0	7.5	0.5	2.4	2.0	0.4	3.8	201	7	13	0.2	0.7	3	0.31	0.07	5	0.6	0.5		[チンジャオロースー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
45	7.1	7.1	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	16	1	8	0.2	0.7	1	0.31	0.07	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			32.80
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			12.30
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0		ピーマン			4.92
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.41
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	111	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			2.46
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]			
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個	24.00
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1		[ヨーグルト]			
60	2.0	2.0	0.0	1.0	1.0	0.0	10.6	27	231	6	2.2	0.2	11	0.02	0.09	0	0.2	0.1		ヨーグルト７０ｇ		1.00 個	70.00
575	23.1	17.0	6.1	13.0	10.9	2.1	89.3	751	490	70	3.6	2.6	244	0.76	0.55	21	3.0	1.9		単純合計値			597.74
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 2 日 水曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　煮みそ
いかの天ぷら　ごまあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		［ごはん］			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
88	4.6	2.1	2.5	1.4	0.6	0.8	15.9	578	52	27	1.0	0.3	150	0.06	0.05	7	3.1	1.4		［煮みそ］			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　1/30			24.60
22	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	5.4	0	4	8	0.2	0.1	0	0.03	0.01	2	0.9	0.0		さといも（乱）			41.00
22	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	2.3	120	10	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3		揚げはん			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.16
15	1.3	0.0	1.3	0.8	0.0	0.8	1.1	317	11	10	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.8		赤みそ			7.38
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
156	4.8	4.8	0.0	11.7	3.5	8.2	7.6	231	14	12	0.1	0.3	1	0.01	0.01	0	0.2	0.6		［いかの天ぷら］			
83	4.8	4.8	0.0	3.5	3.5	0.0	7.6	231	14	12	0.1	0.3	1	0.01	0.01	0	0.2	0.6		いかの天ぷら　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
26	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0	0.9	4.4	143	37	10	0.4	0.1	42	0.01	0.02	14	0.9	0.4		［ごまあえ］			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
4	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.1	0	8	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.66
4	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	0.4	0.1	0	8	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.66
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.05
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
659	21.3	13.7	7.6	22.4	11.9	10.5	92.3	1036	333	86	2.6	2.4	273	0.47	0.42	23	4.5	2.6		単純合計値			607.43
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 3 日 木曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
スライスパン	牛乳	米粉のホワイトシチュー	
ボロニアソーセージ	えだ豆とコーンのソテー	ブルーベリージャム	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
275	8.2	0.7	7.5	4.8	0.0	4.8	47.2	442	32	24	0.6	0.8	1	0.12	0.07	0	1.5	1.1		[スライスパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		スライスパン　50ｇ	*		0.00
275	8.2	0.7	7.5	4.8	0.0	4.8	47.2	442	32	24	0.6	0.8	1	0.12	0.07	0	1.5	1.1		スライスパン　60ｇ	*	1.00 個	92.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		スライスパン　70ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
123	6.0	3.5	2.5	4.2	0.8	3.4	17.1	263	30	22	0.6	0.7	126	0.09	0.11	21	4.2	0.6		[米粉のホワイトシチュー]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
19	3.1	3.1	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	11	1	4	0.1	0.3	3	0.02	0.03	0	0.0	0.0		とりもも肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			0.82
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
19	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.7	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	9	2.9	0.0		じゃがいも			32.80
2	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.1	0.1	5	0.01	0.02	9	0.3	0.0		ブロッコリー			6.56
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
46	0.3	0.0	0.3	2.2	0.0	2.2	6.1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ			9.84
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6		[ボロニアソーセージ]			
96	6.9	6.7	0.2	6.2	6.2	0.0	3.8	224	169	94	2.7	0.3	6	0.07	0.04	1	0.0	0.6		ボロニアソーセージ　50g		1.00 個	50.00
43	2.4	0.0	2.4	1.6	0.0	1.6	5.2	71	13	16	0.4	0.3	35	0.06	0.03	3	1.7	0.2		[えだ豆とコーンのソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
22	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.5	0	12	12	0.4	0.2	4	0.04	0.02	2	0.8	0.0		むきえだ豆			16.40
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.16
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		[ブルーベリージャム]			
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		ブルーベリージャム		1.00 個	15.00
715	30.3	17.7	12.6	24.6	14.8	9.8	93.4	1084	471	177	4.3	2.9	248	0.42	0.56	27	7.6	2.7		単純合計値			538.45
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 4 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	石狩汁	
だいこんとぶた肉のｽﾀﾐﾅ煮	みかん		

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
87	9.7	7.7	2.0	1.9	0.4	1.5	9.0	459	24	26	1.0	0.3	64	0.09	0.09	9	3.3	1.2		[石狩汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも（皮むき）			24.60
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0		根深ねぎ			8.20
33	5.5	5.5	0.0	1.0	0.2	0.8	0.0	16	3	7	0.1	0.1	3	0.04	0.05	0	0.0	0.0		さけ角切			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	106	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3		赤みそ			2.46
12	0.8	0.0	0.8	0.4	0.0	0.4	1.4	321	7	5	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.8		白みそ			6.56
61	6.8	6.2	0.6	2.1	1.7	0.4	3.8	226	14	14	0.3	0.7	70	0.29	0.06	5	0.8	0.5		[だいこんとぶた肉のｽﾀﾐﾅ煮]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.16
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん			32.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.0	0.0	10	0.00	0.00	1	0.1	0.0		にら			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	164	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.87
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		[みかん]			
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		みかん　S		1.00 個	70.00
571	28.0	20.7	7.3	12.5	9.9	2.6	85.6	770	283	85	2.5	2.8	273	0.84	0.51	38	5.1	1.9		単純合計値			606.59
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 7 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

［ 予定献立表（日毎） ］

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	すきやき	
厚焼きたまご	切り干しだいこんのサラダ	ごまドレッシング	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		［ごはん］			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
131	9.2	6.7	2.5	5.9	5.1	0.8	11.0	439	43	38	1.0	1.9	124	0.08	0.11	10	2.1	1.0		［すきやき］			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
55	6.7	6.7	0.0	3.2	3.2	0.0	0.1	16	1	8	0.4	1.5	1	0.03	0.07	0	0.0	0.0		牛もも肉			32.80
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		糸こんにゃく			16.40
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	2	14	3	0.1	0.1	3	0.01	0.01	6	0.4	0.0		はくさい			32.80
26	1.2	0.0	1.2	1.9	1.9	0.0	1.0	6	5	17	0.2	0.1	1	0.02	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			16.40
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0		根深ねぎ			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.46
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	327	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		しょうゆ			5.74
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		［厚焼きたまご］			
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご　40ｇ		1.00 個	40.00
19	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.2	4	13	8	0.1	0.1	4	0.02	0.01	3	1.1	0.0		［切り干しだいこんのサラダ］			
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん			2.05
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		［ごまドレッシング］			
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10
598	24.4	17.0	7.4	17.9	16.2	1.7	82.6	731	302	88	2.7	4.1	250	0.51	0.58	15	3.5	1.8		単　純　合　計　値			601.28
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2026 年 12 月 8 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名	中華めん ぎょうざ	牛乳 りんご	とんこつしょうゆラーメン

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
294	8.4	0.0	8.4	1.2	0.0	1.2	58.8	56	14	16	0.6	0.6	0	0.08	0.02	0	2.2	0.2		［中華めん］			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		中華めん　180ｇ	＊		0.00
294	8.4	0.0	8.4	1.2	0.0	1.2	58.8	56	14	16	0.6	0.6	0	0.08	0.02	0	2.2	0.2		中華めん　200ｇ	＊	1.00 個	200.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		中華めん　220ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
97	6.0	5.2	0.8	4.5	3.7	0.8	7.4	845	34	17	0.8	0.3	140	0.22	0.13	8	1.6	2.2		［とんこつしょうゆラーメン］			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			16.40
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	1	5	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.2	0.0		はくさい			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		きくらげ			4.10
30	1.0	1.0	0.0	2.7	2.7	0.0	0.2	458	2	2	0.3	0.0	0	0.04	0.06	0	0.1	1.2		とんこつスープ			8.20
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.48
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		［ぎょうざ］			
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00 個	36.00
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		［りんご］			
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご		0.13 個	30.00
613	24.0	14.1	9.9	15.4	12.2	3.2	90.7	1144	284	62	1.6	2.0	223	0.45	0.49	16	4.9	3.0		単　純　合　計　値			579.28
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2026 年 12 月 9 日 水曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	やさいのうま煮	
いわしのしょうが煮	三色なます		

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
68	3.0	1.0	2.0	0.3	0.3	0.0	16.0	382	31	18	0.6	0.2	120	0.06	0.05	14	5.6	1.0		[やさいのうま煮]			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも（皮むき）			41.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			28.70
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　１/３０			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		[いわしのしょうが煮]			
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5		いわしのしょうが煮　40ｇ		1.00 個	40.00
16	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.9	21	10	4	0.0	0.0	49	0.00	0.00	4	0.6	0.0		[三色なます]			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	2	1	0.0	0.0	47	0.00	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			6.56
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			6.56
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.05
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうゆ			0.25
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			1.64
572	19.2	12.8	6.4	16.0	8.9	7.1	87.5	687	335	67	2.4	2.2	251	0.45	0.47	20	6.7	1.7		単純合計値			583.65
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 10 日 木曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名	ごはん	牛乳	五目汁
	キャベツ入りメンチカツ	ひじきと大豆のサラダ	たまねぎドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
68	6.9	5.0	1.9	2.4	2.4	0.0	5.5	317	21	27	0.6	0.5	98	0.07	0.07	5	1.4	0.8		[五目汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
19	3.1	3.1	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	11	1	4	0.1	0.3	3	0.02	0.03	0	0.0	0.0		とりもも肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	2	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		だいこん			12.30
20	0.9	0.0	0.9	1.4	1.4	0.0	0.7	5	4	12	0.1	0.1	0	0.02	0.00	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
175	4.2	2.1	2.1	13.2	3.4	9.8	9.9	134	11	9	0.5	0.7	2	0.07	0.04	6	0.7	0.4		[キャベツ入りメンチカツ]			
88	4.2	2.1	2.1	3.4	3.4	0.0	9.9	134	11	9	0.5	0.7	2	0.07	0.04	6	0.7	0.4		キャベツ入りメンチカツ50		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
29	2.1	0.0	2.1	1.3	0.0	1.3	3.0	7	16	18	0.3	0.2	3	0.03	0.02	1	1.7	0.0		[ひじきと大豆のサラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	7	4	3	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		ひじき			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
20	1.8	0.0	1.8	1.2	0.0	1.2	1.0	0	10	12	0.3	0.2	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0		水煮大豆			12.30
9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.8	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[たまねぎドレッシング]			
9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.8	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		たまねぎドレッシング			4.10
670	24.2	13.9	10.3	25.9	13.6	12.3	83.6	591	278	91	2.5	3.1	183	0.56	0.47	14	4.1	1.6		単純合計値			546.82
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 11 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

［ 予定献立表（日毎） ］

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	いりどり	
もち麦入りはんぺん	しんこあえ		

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝ B1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ B2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝ C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		［ごはん］			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
94	7.3	5.5	1.8	2.2	1.4	0.8	12.9	350	38	27	0.7	0.7	157	0.07	0.10	12	3.3	0.9		［いりどり］			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
32	5.5	5.5	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	20	1	7	0.2	0.5	5	0.03	0.05	1	0.0	0.1		とりもも肉			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			16.40
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0		れんこん（いちょう）			20.50
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　１/３０			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		干ししいたけ			0.82
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
77	5.0	4.6	0.4	1.6	1.6	0.0	11.1	423	5	6	0.1	0.1	1	0.01	0.01	0	0.4	1.1		［もち麦入りはんぺん］			
77	5.0	4.6	0.4	1.6	1.6	0.0	11.1	423	5	6	0.1	0.1	1	0.01	0.01	0	0.4	1.1		もち麦入りはんぺん50g		1.00 個	50.00
10	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.6	84	13	5	0.1	0.0	4	0.02	0.01	10	0.6	0.2		［しんこあえ］			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			9.84
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	83	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.2		たくあん漬			6.56
570	23.8	16.9	6.9	12.2	10.8	1.4	91.0	941	286	75	2.0	2.5	242	0.49	0.46	24	4.6	2.4		単　純　合　計　値			591.76
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2026 年 12 月 14 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	肉だんごとはくさいのｽｰﾌﾟ
	たらのカリカリフライ	ボイルキャベツ	パックソース

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
82	3.9	1.2	2.7	4.3	4.3	0.0	7.6	545	28	12	0.4	0.3	157	0.03	0.05	9	1.6	1.3		[肉だんごとはくさいのｽｰﾌﾟ]			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		だいこん			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
60	2.3	0.5	1.8	4.2	4.2	0.0	3.0	89	5	2	0.2	0.3	2	0.01	0.01	1	0.2	0.2		肉だんご			24.60
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	1	9	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0		はくさい			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
116	4.1	0.0	4.1	9.1	0.0	9.1	5.0	41	4	8	0.1	0.2	2	0.02	0.03	1	0.2	0.1		[たらのカリカリフライ]			
51	4.1	0.0	4.1	1.7	0.0	1.7	5.0	41	4	8	0.1	0.2	2	0.02	0.03	1	0.2	0.1		たらのカリカリフライ１５		2.00 個	30.00
65	0.0	0.0	0.0	7.4	0.0	7.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			7.38
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]			
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]			
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース			3.28
598	19.4	8.0	11.4	21.9	12.1	9.8	79.7	747	278	63	1.8	2.3	240	0.45	0.43	25	2.7	1.8		単純合計値			533.24
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 15 日 火曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
サンドイッチバンズパン	牛乳	ポテトスープ
てりやきハンバーグ	キャベツソテー	ココア糖

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
297	9.1	1.6	7.5	5.3	0.0	5.3	50.6	397	59	26	0.7	0.9	0	0.13	0.12	0	1.5	1.0		[サンドイッチバンズパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ｻﾝﾄﾞｲｯﾁﾊﾞﾝｽﾞﾊﾟﾝ 50ｇ	*		0.00
297	9.1	1.6	7.5	5.3	0.0	5.3	50.6	397	59	26	0.7	0.9	0	0.13	0.12	0	1.5	1.0		ｻﾝﾄﾞｲｯﾁﾊﾞﾝｽﾞﾊﾟﾝ 60ｇ	*	1.00 個	98.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ｻﾝﾄﾞｲｯﾁﾊﾞﾝｽﾞﾊﾟﾝ 70ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
92	3.9	2.3	1.6	4.4	3.5	0.9	10.3	430	10	16	0.8	0.3	92	0.13	0.08	10	3.6	1.1		[ポテトスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
41	1.9	1.9	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	73	0	2	0.5	0.3	1	0.07	0.02	0	0.0	0.2		カットウインナー			12.30
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.25
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
104	6.9	5.4	1.5	5.2	5.2	0.0	10.5	283	49	18	1.7	0.5	9	0.07	0.06	1	3.1	0.8		[てりやきハンバーグ]			
91	6.7	5.4	1.3	5.2	5.2	0.0	7.8	143	48	16	1.7	0.5	9	0.07	0.06	1	3.1	0.4		うす型ハンバーグ 50g		1.00 個	50.00
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.05
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
12	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	1.8	72	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.2		[キャベツソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
20	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	4.4	13	25	0	0.0	0.0	0	0.06	0.08	2	0.2	0.0		[ココア糖]			
20	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	4.4	13	25	0	0.0	0.0	0	0.06	0.08	2	0.2	0.0		ココア糖		1.00 個	5.00
663	27.3	16.1	11.2	23.4	16.5	6.9	87.5	1279	384	86	3.3	2.6	182	0.48	0.66	28	9.0	3.3		単純合計値			499.85
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 16 日 水曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	マーボーどうふ	
しゅうまい	ボイルもやし	パックしょうゆ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
142	11.8	5.9	5.9	5.7	4.1	1.6	12.0	553	41	80	6.2	1.1	9	0.34	0.34	6	1.6	1.2		[マーボーどうふ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.21
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			82.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.41
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]			
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	2	30	4	0.5	0.1	43	0.02	0.03	8	0.6	0.0		[ボイルもやし]			
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	2	2	0.0	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0		もやし			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	2	28	2	0.5	0.0	43	0.01	0.02	6	0.3	0.0		こまつな			16.40
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ			3.28
631	27.7	13.2	14.5	19.5	14.0	5.5	83.7	983	313	135	8.2	3.3	134	0.83	0.75	17	3.2	2.2		単純合計値			633.16
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 17 日 木曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
麦ごはん	牛乳	わかめスープ	
いなりビビンバ	みかん	ひよこ豆スナック	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	1.1	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	1.1	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	*	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
45	3.6	1.2	2.4	1.1	0.1	1.0	5.4	487	37	47	0.4	0.2	9	0.03	0.03	3	0.9	1.2		[わかめスープ]			
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	44	5	7	0.0	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.1		わかめ			0.66
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
104	8.4	6.0	2.4	5.7	2.5	3.2	5.1	270	27	25	0.8	1.4	71	0.14	0.11	2	1.5	0.6		[いなりビビンバ]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
11	1.8	1.8	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	4	0	2	0.1	0.2	0	0.08	0.02	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			8.20
35	4.2	4.2	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	10	1	5	0.3	1.0	0	0.02	0.04	0	0.0	0.0		牛ももひき肉			20.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
22	0.6	0.0	0.6	1.8	0.0	1.8	0.6	0	4	4	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		冷凍油揚げ			5.74
7	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	0.6	1	6	6	0.1	0.1	0	0.02	0.02	1	0.6	0.0		大豆もやし			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	12	0.00	0.01	1	0.1	0.0		にら			4.10
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.82
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.25
5	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.8	59	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		テンメンジャン			2.05
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		[みかん]			
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		みかん　S		1.00 個	70.00
18	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	3.1	20	4	6	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	1.1	0.1		[ひよこ豆スナック]			
18	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	3.1	20	4	6	0.2	0.1	0	0.01	0.01	0	1.1	0.1		ひよこ豆スナック　5ｇ		1.00 個	5.00
590	24.5	14.0	10.5	15.8	10.4	5.4	85.8	862	315	123	2.6	3.6	219	0.62	0.51	29	5.2	2.1		単純合計値			602.49
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 18 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	はっこう乳	おでん	
さばの銀紙焼き	赤しそあえ		

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]			
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳　180ml		1.00 個	192.60
97	7.5	6.4	1.1	3.1	3.1	0.0	10.5	495	40	23	0.7	0.7	189	0.07	0.13	7	2.2	1.4		[おでん]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく　１/３０			16.40
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	0	3	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	2	0.7	0.0		さといも（乱）			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	21	6	4	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.1		角切りこんぶ			0.82
16	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	116	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3		ちくわ			16.40
37	2.3	2.3	0.0	2.9	2.9	0.0	0.1	43	10	2	0.0	0.4	98	0.01	0.07	0	0.0	0.1		うずらたまご			20.50
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	103	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		[さばの銀紙焼き]			
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		さばの銀紙焼き　50ｇ		1.00 個	50.00
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	71	15	5	0.1	0.1	6	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[赤しそあえ]			
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.41
611	27.8	19.3	8.5	10.8	6.6	4.2	99.8	946	403	83	10.5	2.8	210	0.45	0.51	20	5.4	2.6		単　純　合　計　値			574.26
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2026 年 12 月 21 日 月曜日　　献立 1　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市学校給食センター

献立名			
ごはん	牛乳	みそ汁	
にしんのゆずしょうゆ煮	れんこんのごま炒め		

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	1.1	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
83	6.1	2.2	3.9	3.5	2.6	0.9	8.3	414	35	43	1.2	0.5	123	0.07	0.06	10	2.0	1.1		[みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	1	2	0.0	0.0	27	0.01	0.01	4	0.3	0.0		かぼちゃ			8.20
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		かぶ			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
33	1.6	0.0	1.6	2.4	2.4	0.0	1.2	8	6	21	0.2	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			20.50
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02
86	5.3	0.0	5.3	5.5	5.5	0.0	3.9	148	108	14	1.1	0.3	32	0.00	0.12	0	0.0	0.4		[にしんのゆずしょうゆ煮]			
86	5.3	0.0	5.3	5.5	5.5	0.0	3.9	148	108	14	1.1	0.3	32	0.00	0.12	0	0.0	0.4		にしんのゆずしょうゆ煮40		1.00 個	40.00
41	1.3	0.0	1.3	1.2	0.0	1.2	6.4	139	27	13	0.3	0.1	2	0.03	0.02	12	1.1	0.3		[れんこんのごま炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	6	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	12	0.5	0.0		れんこん（いちょう）			24.60
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.82
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
599	23.7	9.0	14.7	18.6	15.9	2.7	83.0	785	400	107	3.7	2.6	237	0.49	0.54	24	3.4	2.0		単純合計値			539.53
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2026 年 12 月 22 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市学校給食センター

献立名			
麦ごはん	牛乳	米粉のカレースープ	
とり肉のコーンフレークフライ	やさいソテー	いちごケーキ	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1400		1500		2200							5100	5100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	1.1	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	1.1	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	*	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
83	5.4	3.4	2.0	1.8	1.2	0.6	11.9	359	22	22	0.7	0.3	96	0.08	0.06	4	2.2	0.8		[米粉のカレースープ]			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
14	3.0	3.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	49	1	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.1		まぐろ水煮			16.40
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆			8.20
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		カレー粉			0.08
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
10	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			2.46
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.6	114	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.3		米粉のカレールウ（甘口）			4.10
193	6.5	6.5	0.0	14.9	5.1	9.8	8.8	167	3	9	0.3	0.6	15	0.04	0.05	1	0.2	0.5		[とり肉のコーンフレークフライ]			
106	6.5	6.5	0.0	5.1	5.1	0.0	8.8	167	3	9	0.3	0.6	15	0.04	0.05	1	0.2	0.5		とり肉のｺｰﾝﾌﾚｰｸﾌﾗｲ50g		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
13	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	2.2	73	15	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[やさいソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
68	0.6	0.0	0.6	3.2	0.0	3.2	9.3	13	51	3	5.0	0.1	0	0.00	0.00	37	0.4	0.0		[いちごケーキ]			
68	0.6	0.0	0.6	3.2	0.0	3.2	9.3	13	51	3	5.0	0.1	0	0.00	0.00	37	0.4	0.0		いちごケーキ		1.00 個	23.00
746	24.0	16.7	7.3	28.8	14.1	14.7	96.0	696	323	76	7.2	2.9	222	0.50	0.46	57	4.5	1.7		単　純　合　計　値			582.53
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96