

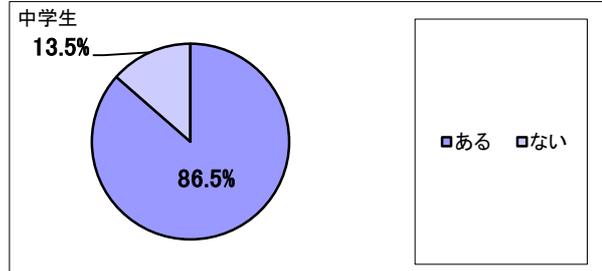
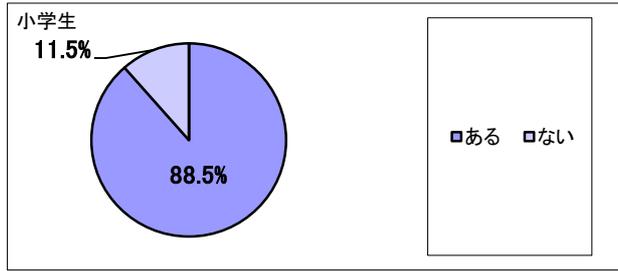
令和5年度 食事と生活に関する アンケート結果



豊川市教育委員会学校給食課
豊川市現職研修委員会栄養教諭部会

調査実施時期:令和5年10月、11月
 調査対象:小学5年生668名 中学2年生282名
 (各校1~2クラス)
 調査方法:あいち電子申請・届出システム

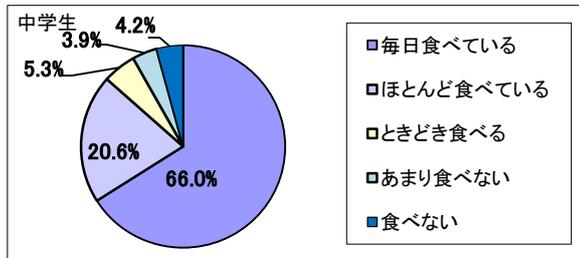
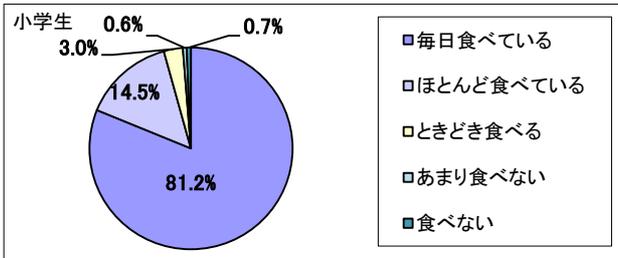
問1. あなたは、朝ごはんを毎日食べる習慣がありますか。



	小学生				中学生			
	R5	R4市	R4県		R5	R4市	R4県	
ある	591	88.5%	91.2%	91.6%	244	86.5%	89.8%	88.8%
ない	77	11.5%	8.8%	8.4%	38	13.5%	10.2%	11.2%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生91.2%→88.5%)
 (中学生89.8%→86.5%)

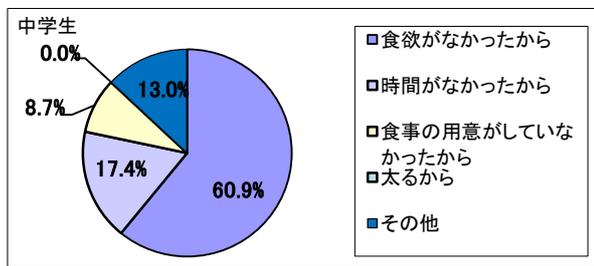
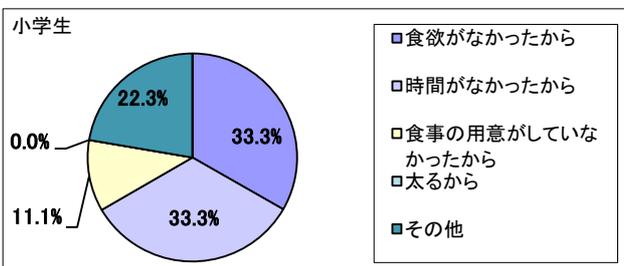
問2. あなたは毎日朝ごはんを食べていますか。



	小学生				中学生			
	R5	R4市	R4県		R5	R4市	R4県	
毎日食べている	542	81.2%	82.0%	80.1%	186	66.0%	69.2%	69.6%
ほとんど食べている	97	14.5%	12.5%	12.7%	58	20.6%	21.9%	18.1%
ときどき食べる	20	3.0%	3.4%	3.7%	15	5.3%	2.9%	5.3%
あまり食べない	4	0.6%	1.5%	2.5%	11	3.9%	3.8%	4.7%
食べない	5	0.7%	0.6%	1.0%	12	4.2%	2.2%	2.3%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は増加(94.5%→95.7%)
 ・中学生は減少(91.1%→86.6%)
 ○「食べない」「あまり食べない」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は減少(2.1%→1.3%)
 ・中学生は増加(6.0%→8.2%)

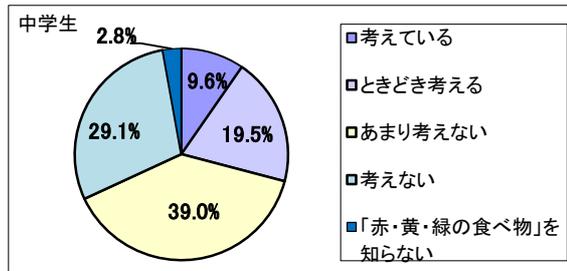
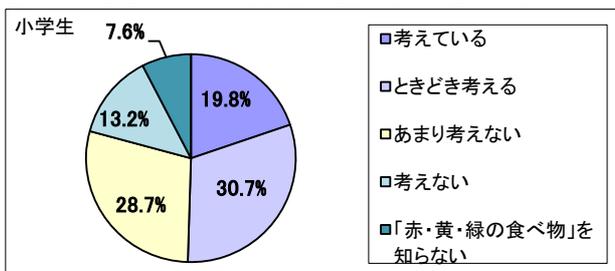
問3. 問2で、あまり食べない、食べないと答えた人に聞きます。



	小学生				中学生			
	R5	R4市	R4県		R5	R4市	R4県	
食欲がなかったから	3	33.3%	57.2%	45.1%	14	60.9%	42.1%	51.3%
時間がなかったから	3	33.3%	35.7%	31.0%	4	17.4%	36.8%	30.2%
食事の用意がしてなかったから	1	11.1%	0.0%	5.6%	2	8.7%	0.0%	6.3%
太るから	0	0.0%	0.0%	3.8%	0	0.0%	0.0%	2.1%
その他	2	22.3%	7.1%	14.5%	3	13.0%	21.1%	10.1%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○主な理由として最も多い回答
 ・小学生は「食欲がなかったから」と「時間がなかったから」が同数
 ・中学生は「食欲がなかったから」

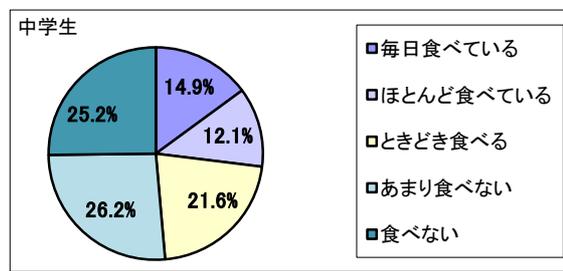
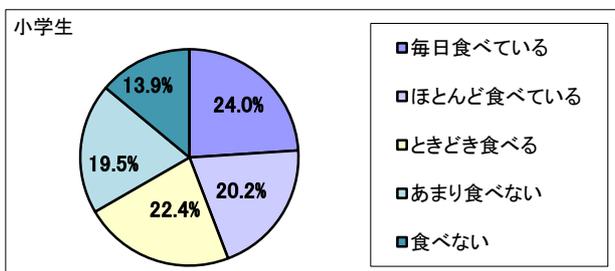
問4. 栄養バランス(赤・黄・緑の食べ物がそろっている)を考えて朝ごはんを食べていますか。



	小学生			中学生				
	R5	R4市	R4県	R5	R4市	R4県		
考えている	132	19.8%	20.4%	23.0%	27	9.6%	13.9%	14.0%
ときどき考える	205	30.7%	31.8%	27.0%	55	19.5%	25.4%	22.7%
あまり考えない	192	28.7%	29.0%	26.5%	110	39.0%	32.1%	34.4%
考えない	88	13.2%	12.9%	18.3%	82	29.1%	24.8%	25.3%
「赤・黄・緑の食べ物」を知らない	51	7.6%	5.9%	5.2%	8	2.8%	3.8%	3.6%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「考えている」「ときどき考える」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生52.2%→50.5%)
 (中学生39.4%→29.1%)

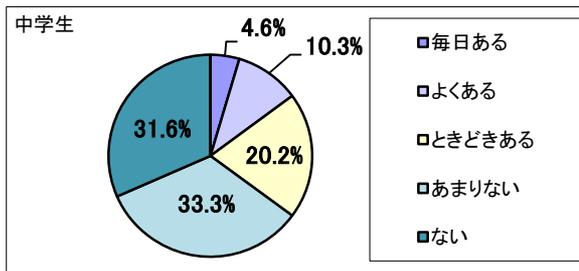
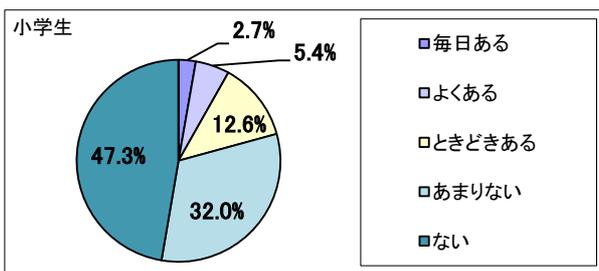
問5. 朝ごはん野菜が入っている料理を食べますか。



	小学生			中学生				
	R5	R4市	R4県	R5	R4市	R4県		
毎日食べている	160	24.0%	23.7%	22.9%	42	14.9%	16.2%	19.1%
ほとんど食べている	135	20.2%	22.4%	17.2%	34	12.1%	17.5%	14.6%
ときどき食べる	150	22.4%	25.4%	24.0%	61	21.6%	24.7%	22.0%
あまり食べない	130	19.5%	17.9%	19.5%	74	26.2%	21.9%	24.5%
食べない	93	13.9%	10.6%	16.4%	71	25.2%	19.7%	19.8%
無回答・無効	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生46.0%→44.2%)
 (中学生33.7%→27.0%)

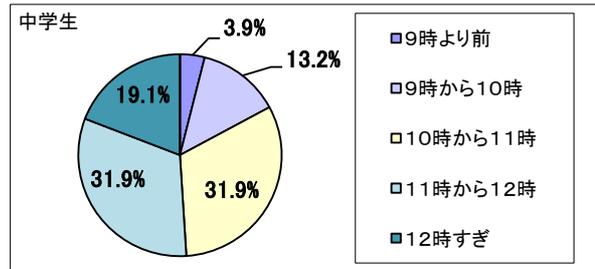
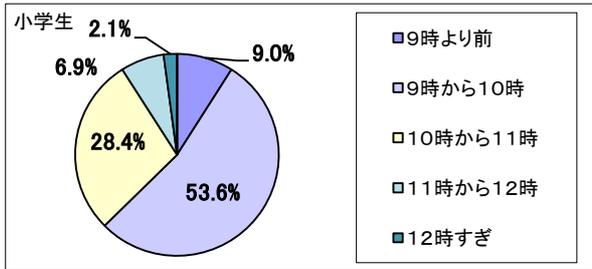
問6. 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪いことがありますか。



	小学生			中学生				
	R5	R4市	R4県	R5	R4市	R4県		
毎日ある	18	2.7%	2.1%	2.5%	13	4.6%	4.1%	3.9%
よくある	36	5.4%	4.3%	4.6%	29	10.3%	6.3%	6.6%
ときどきある	84	12.6%	12.0%	12.4%	57	20.2%	22.9%	17.1%
あまりない	214	32.0%	33.5%	29.8%	94	33.3%	34.6%	34.5%
ない	316	47.3%	48.1%	50.7%	89	31.6%	32.1%	37.9%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○調子が悪いことが「毎日ある」「よくある」「ときどきある」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに増加
 (小学生18.4%→20.7%)
 (中学生33.3%→35.1%)

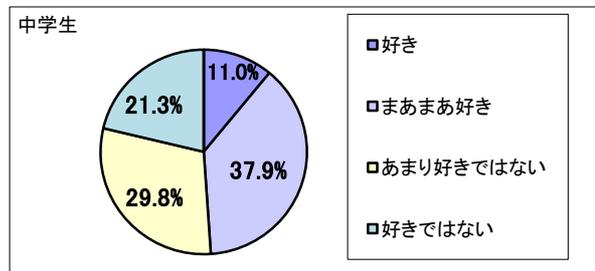
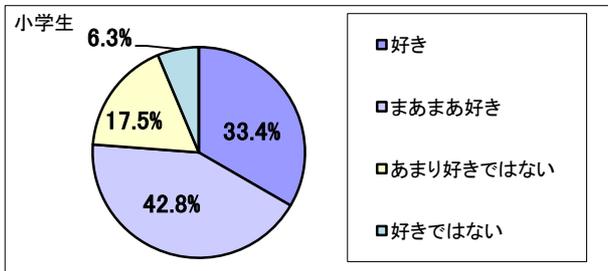
問7. いつも何時ごろねますか。



	小学生				中学生			
	R5	R4市	R4県		R5	R4市	R4県	
9時より前	60	9.0%	8.1%	9.5%	11	3.9%	1.0%	2.1%
9時から10時	358	53.6%	50.3%	49.3%	37	13.2%	7.0%	10.2%
10時から11時	190	28.4%	31.9%	30.6%	90	31.9%	32.3%	35.8%
11時から12時	46	6.9%	7.8%	7.5%	90	31.9%	37.5%	33.3%
12時すぎ	14	2.1%	1.9%	3.1%	54	19.1%	22.2%	18.6%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○小学生の約9割が11時までに就寝
 ○中学生の約8割が12時までに就寝
 ○12時すぎに就寝している割合を前年度と比較
 ・小学生は増加(1.9%→2.1%)
 ・中学生は減少(22.2%→19.1%)

問8. 野菜や米を作る活動が好きですか。

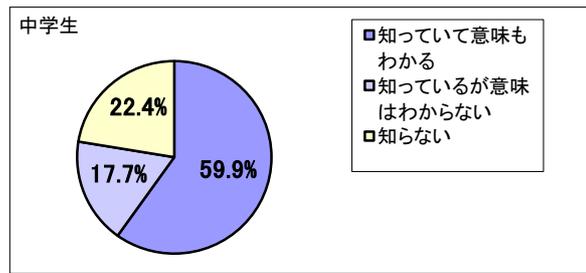
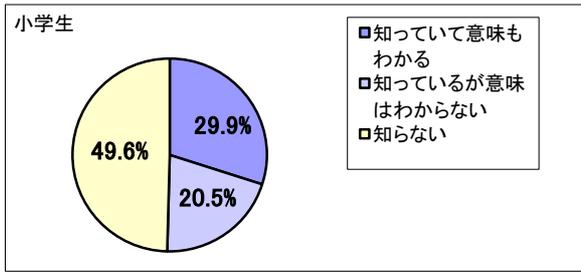


	小学生				中学生			
	R5	R4市	R4県		R5	R4市	R4県	
好き	223	33.4%	29.7%	32.1%	31	11.0%	14.0%	14.2%
まあまあ好き	286	42.8%	49.1%	42.4%	107	37.9%	37.5%	40.2%
あまり好きではない	117	17.5%	14.9%	16.9%	84	29.8%	31.7%	29.4%
好きではない	42	6.3%	6.3%	8.6%	60	21.3%	16.8%	16.2%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「好き」「まあまあ好き」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生78.8%→76.2%)
 (中学生51.4%→48.9%)



問9. 地産地消(ちさんちしょう)ということばを知っていますか。



	小学生		R4	中学生		R4
知っていて意味もわかる	200	29.9%	50.7%	169	59.9%	54.9%
知っているが意味はわからない	137	20.5%	16.8%	50	17.7%	12.7%
知らない	331	49.6%	32.5%	63	22.4%	32.4%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○地産地消という言葉を理解している割合

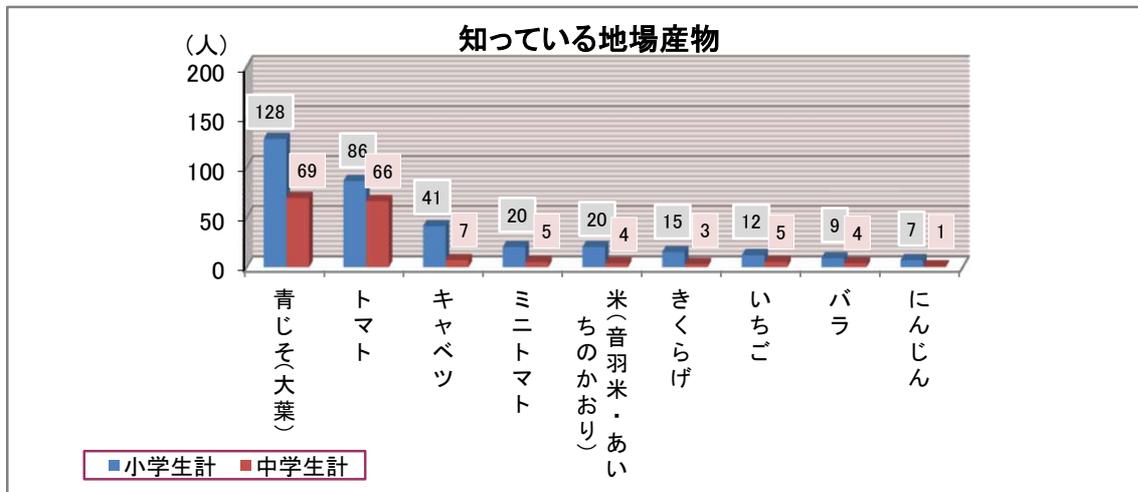
・小学生は減少(50.7%→29.9%)

・中学生は増加(54.9%→59.9%)

※アンケート実施時期 R3以前は6月

R4以降は10月から11月

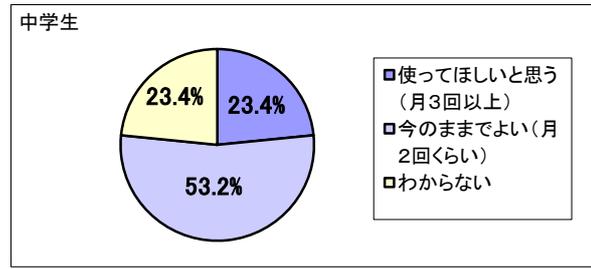
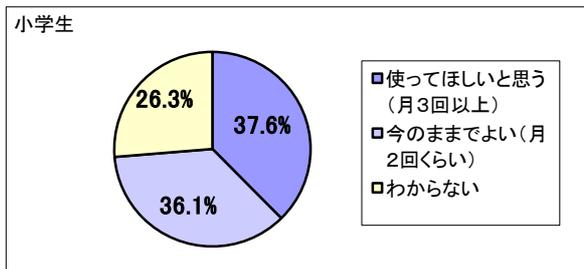
問10. 豊川市で作られている野菜など(地場産物(じばさんぶつ))を知っていますか。



○「青じそ」「トマト」「キャベツ」と回答した小中学生が例年どおり多い

NEW

問11 給食にもっと地場産物を使ってほしいと思いますか。



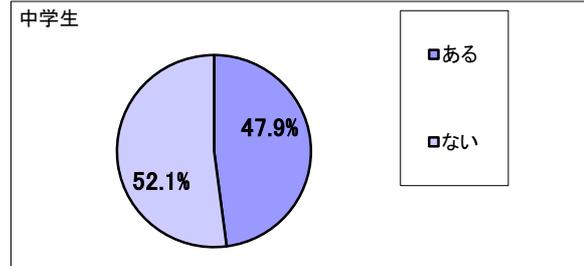
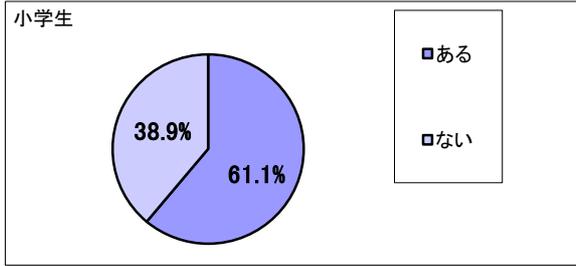
	小学生		中学生	
使ってほしいと思う(月3回以上)	251	37.6%	66	23.4%
今のままでよい(月2回くらい)	241	36.1%	150	53.2%
わからない	176	26.3%	66	23.4%
無回答・無効	0	0.0%	0	0.0%

○最も多い回答

・小学生は月3回以上使ってほしい

・中学生は月2回くらい

問12. 給食献立表(こんだてひょう)の、「豊川産〇〇の日」の記事を読んだことがありますか。



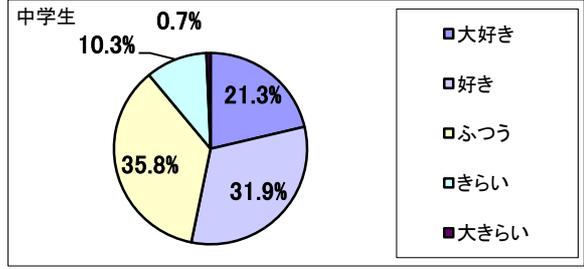
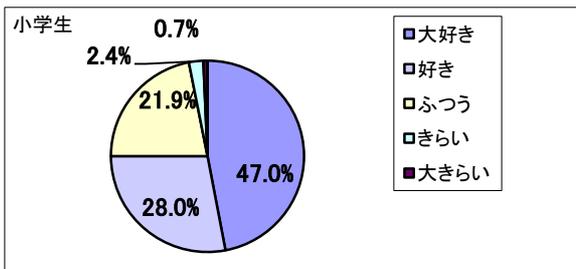
	小学生		R4	中学生		R4
ある	408	61.1%	61.6%	135	47.9%	52.1%
ない	260	38.9%	38.4%	147	52.1%	47.9%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生61.6%→61.1%)
 (中学生52.1%→47.9%)

(参考) 献立表の地場産物紹介記事を読んだことがあると答えた割合の推移

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5
小学生	75.0%	81.2%	77.3%	77.1%	79.1%	81.3%	76.8%	70.2%	65.8%	61.6%	61.1%
中学生	62.9%	72.9%	65.8%	68.7%	67.4%	71.4%	77.7%	71.2%	63.1%	52.1%	47.9%

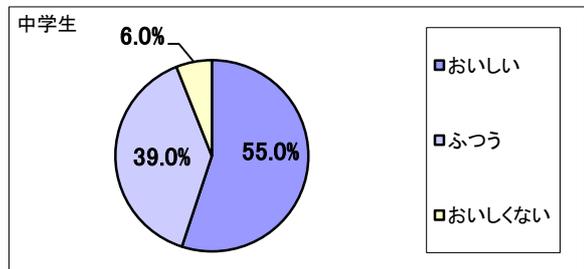
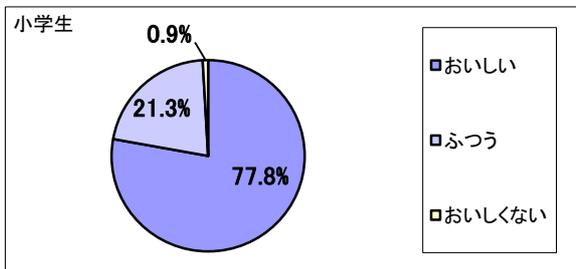
問13. 給食は好きですか。



	小学生		R4	中学生		R4
大好き	314	47.0%	39.4%	60	21.3%	30.8%
好き	187	28.0%	28.2%	90	31.9%	32.4%
ふつう	146	21.9%	27.1%	101	35.8%	26.3%
きれい	16	2.4%	4.7%	29	10.3%	8.9%
大きらい	5	0.7%	0.6%	2	0.7%	1.6%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「大好き」「好き」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は増加(67.6%→75.0%)
 ・中学生は減少(63.2%→53.2%)
 ○「大好き」「好き」の主な理由
 ・おいしい・栄養が考えられているなど
 「きれい」「大きらい」の主な理由
 ・苦手なものが出る・量が多いなど

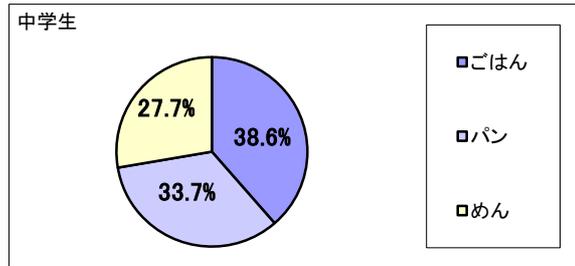
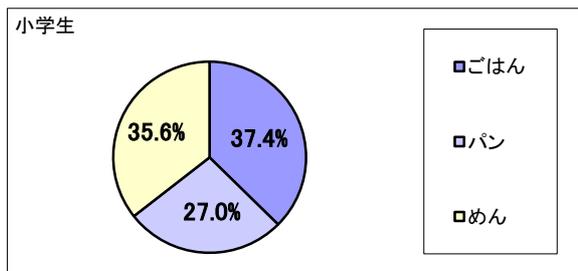
問14. 給食の味はどうですか。



	小学生		R4	中学生		R4
おいしい	520	77.8%	71.0%	155	55.0%	61.6%
ふつう	142	21.3%	27.7%	110	39.0%	34.6%
おいしくない	6	0.9%	1.3%	17	6.0%	3.8%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「おいしい」「ふつう」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は増加(98.7%→99.1%)
 ・中学生は減少(96.2%→94.0%)

問15. 主食は何が好きですか。



	小学生	R4	中学生	R4
ごはん	250 37.4%	41.0%	109 38.6%	46.0%
パン	180 27.0%	28.0%	95 33.7%	24.8%
めん	238 35.6%	31.0%	78 27.7%	29.2%
無回答・無効	0 0.0%	0.0%	0 0.0%	0.0%

○最も多い回答
・小中学生ともに「ごはん」

問16. 給食の献立(こんだて)で好きなものを教えてください。(3つまで)

小学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	261
2	カレーライス	190
3	からあげ	138
3	マーボー豆腐	138
5	ハヤシライス	124
6	コーンクリームスープ	109
7	ハンバーグ	87
8	グラタン	78
9	シチュー	74
9	みそ汁	73
11	肉じゃが	59
12	ひれカツ	48
13	オムレツ・厚焼きたまご	46
14	ポイルもやし	40
15	ポイルキャベツ	39
16	ふ玉汁	38
17	魚のぎんがみ焼き	37
18	サラダ	35
19	コロケ	34
20	えだまめ	32
21	やさいスープ	26
22	魚フライ	24
23	酢ぶた	23
23	ごまあえ	23
25	はるさめのいため煮	19
26	やき魚	16
27	しんこあえ	14
28	きんぴらごぼう	12
29	やさいソテー	11
30	こふきいも	9
31	ミートボールのトマト煮	6
32	やさいのふくめ煮	0

中学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	94
2	カレーライス	90
3	ハヤシライス	72
4	マーボー豆腐	70
5	コーンクリームスープ	50
5	からあげ	50
7	みそ汁	33
8	グラタン	32
9	ハンバーグ	29
10	肉じゃが	25
11	ふ玉汁	22
12	シチュー	20
13	ひれカツ	19
13	コロケ	19
15	酢ぶた	17
16	オムレツ・厚焼きたまご	15
17	魚フライ	14
18	魚のぎんがみ焼き	12
18	サラダ	12
20	ポイルキャベツ	11
21	ごまあえ	10
22	こふきいも	9
22	ポイルもやし	9
24	やき魚	7
25	はるさめのいため煮	6
26	やさいスープ	5
26	きんぴらごぼう	5
26	えだまめ	5
26	しんこあえ	5
30	ミートボールのトマト煮	4
31	やさいのふくめ煮	1
31	やさいソテー	1

○好きな給食の献立は小中学生ともに1位が「ビビンバ」。
○和食では小中学生ともに「みそ汁」が10位以内に入っている。

過去10年間のアンケート調査結果の推移

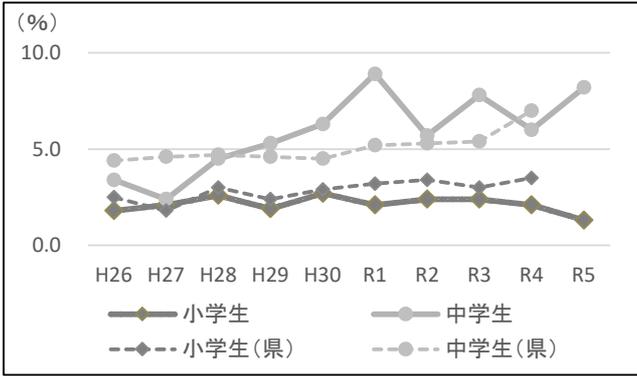


図-1 朝食の欠食率
※「食べない」「あまり食べない」の回答率

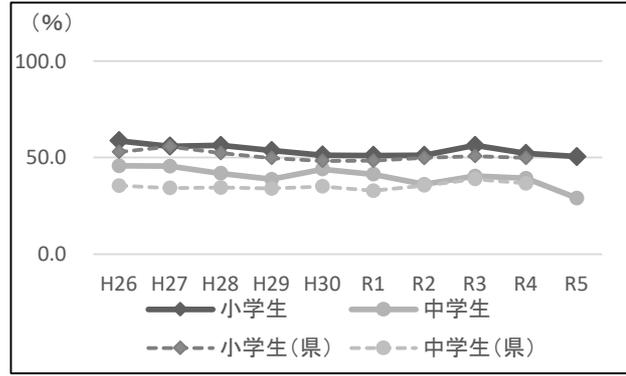


図-2 栄養のバランスを考えて朝ごはんを食べているの回答率
※「考えている」「ときどき考える」の回答

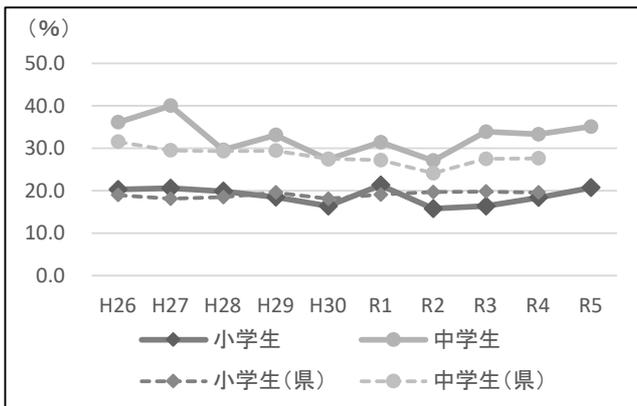


図-3 朝起きづらい、午前中身体の調子が悪いことがあるの回答率
※「毎日ある」「よくある」「ときどきある」の回答

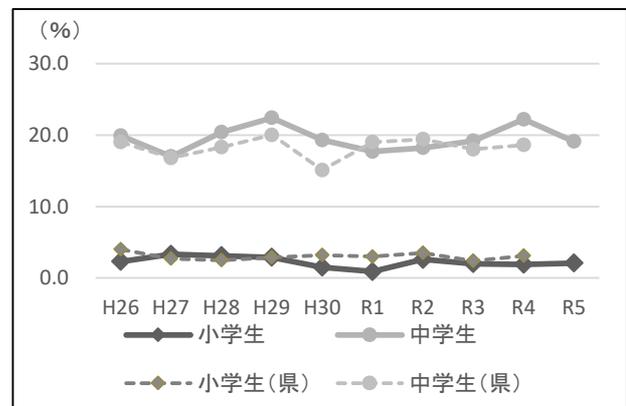


図-4 寝る時間が「12時すぎ」の回答率

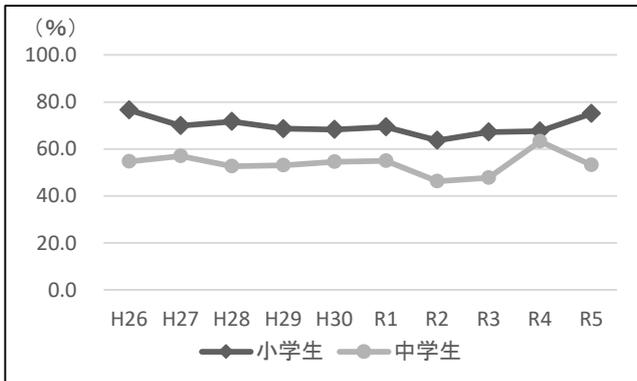


図-5 給食が「大好き」「好き」の回答率

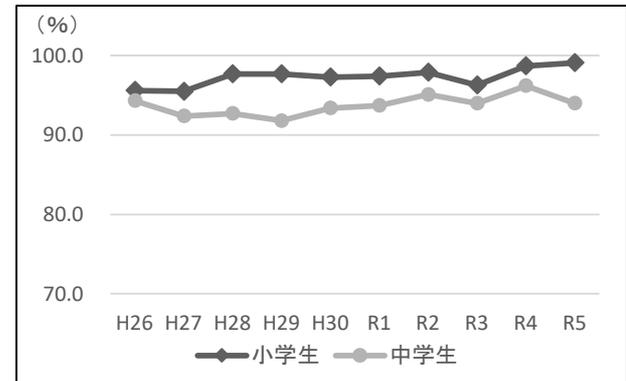


図-6 給食の味が「おいしい」「ふつう」の回答率

問2で朝ごはんを「あまり食べない」「食べない」と回答(朝ごはんを食べない児童生徒)に関するクロス集計資料

問6 朝起きられず、午前中身体の調子がわるいことがありますか。

	毎日ある	よくある	ときどきある	あまりない	ない	無回答・無効
小学生	2.7%	5.4%	12.6%	32.0%	47.3%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童	0.0%	0.0%	11.1%	33.3%	55.6%	0.0%
中学生	4.6%	10.3%	20.2%	33.3%	31.6%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒	0.0%	21.7%	13.0%	34.8%	30.5%	0.0%

問7 いつも何時ごろ寝ますか。

	～9時	9～10時	10～11時	11～12時	12時～	無回答・無効
小学生	9.0%	53.6%	28.4%	6.9%	2.1%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童	22.2%	11.2%	22.2%	22.2%	22.2%	0.0%
中学生	3.9%	13.2%	31.9%	31.9%	19.1%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒	4.3%	8.7%	17.4%	34.8%	34.8%	0.0%

○まとめと考察

【朝ごはんについて】

朝ごはんを毎日食べる習慣が「ある」と回答した割合は、前年度と比べ、小中学生ともに減少し、小学生88.5%、中学生86.5%と9割に届かなかった。県が目標(※)としている「朝食を毎日食べる習慣がある小中学生の割合」98%以上には程遠い。また、朝ごはんを食べる時に栄養バランスを「考えている」「ときどき考える」と回答した割合も前年度と比べ、小中学生ともに減少し、小学生では5割のみ、中学生では3割にも満たなかった。さらに、朝ごはん野菜が入っている料理を「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合も前年度と比べ、小中学生ともに減少し、小学生では5割に届かず、中学生では3割に届かなかった。朝ごはんを食べる利点として、活動に必要なエネルギーを得て、体温を上げ、脳や体を目覚めさせたり、排せつを促し、一日の生活リズム作ったりすることがあげられる。さらに、栄養バランスの良い食事をとることで、集中力が増し、学力や体力の向上につながることも期待できる。しかし、今年度のアンケートの結果からは、朝食の重要性の理解が浸透していないと考えられる。

就寝時間との関係性については、朝ごはんを「食べない」「あまり食べない」と回答した中学生の7割程が23時以降の就寝であり、就寝時間が遅くなるほど朝食欠食をしている。

1日元気に過ごすためには「早寝・早起き・朝ごはん」が大切であることを、多くの児童生徒に理解してもらうため、ICT機器を活用したわかりやすい動画で啓発するなどして、より効果的に子どもたちや家庭に発信していきたい。

【地産地消について】

地産地消という言葉を知っている意味もわかる」と回答した割合は、小学生29.9%、中学生59.9%であった。前年度と比べ、小学生は-20.8%と大幅に減少し、中学生は+5.0%と増加した。また前々年度と比べると、小学生は+22.1%で、中学生は+5.2%である。前々年度まではアンケートの調査期間が6月だったのに対し、前年度からは10月～11月と時期が遅くなり、小学5年生の社会科で地産地消を学んだことが前年度の増加原因と考えられたが、今年度の小学生が前年度より減少した明確な理由はわからない。強いていえば、インフルエンザやコロナウイルスが持続的に流行し、地産地消を知る社会科の単元を学ぶのが遅くなり、単元を学ぶ前にアンケートを実施した可能性が原因として考えられる。

「豊川市で作られている野菜などを知っていますか。」の問いには、「青じそ」「トマト」「キャベツ」と回答した小中学生が例年通り多いが、「トマト」の回答数及び割合が前年度に比べ増加した。今年度の6月に実施した市制80周年記念献立に豊川産の加工用トマトを使用しており、献立紹介のパワーポイントを全校に配信した際、SDGsのマークとともに加工用トマトも紹介した。それにより豊川産のトマトがあることを知った児童生徒が増加したと考えられる。

「献立表の『豊川産〇〇の日』の記事を読んだことがありますか。」の問いに「ある」と回答した割合は、前年度と比べ小中学生ともに減少し、4年前から毎年減少している。献立表で給食の献立を確認しても、地場産物紹介記事を見ない児童生徒がいたり、そもそも献立表を見ない児童生徒がいたりすることが考えられる。

また、今年度から新しく質問した「給食にもっと地場産物を使ってほしいと思いますか。」の問いには、「使ってほしいと思う(月3回以上)」「今のままでよい(月2回くらい)」「わからない」のうち、小学生は「使ってほしいと思う」が若干多く、中学生では「今のままでよい」が半数を占めていた。「わからない」と回答する児童生徒も2割以上いるため、地場産物のよさを理解できていない児童生徒が一定数いると考えられる。

献立表などの配布物のみでは、地場産物を知る機会を増やせているとはいえないため、地場産物が登場する献立の日には、ICT機器を活用して、食材の紹介や、農家の方の思いを伝える機会を増やし、豊川市はいろいろな食材が作られていることや、地域の食材を大切にする思いをもたせることなど、地場産物に対する理解を深める活動を進めていきたい。

【給食について】

「給食は好きですか。」の問いに、「大好き」「好き」と回答した割合は、前年度と比べ、小学生は75.0%と増加し、中学生は53.2%と減少した。また、給食の味について「おいしい」「ふつう」と回答した割合は、前年度と比べ、小学生は99.1%と増加し、中学生は94.0%と減少したものの、9割以上であった。小学生においては、「おいしくない」と回答した児童が1%未満となった。また、「給食は好きですか。」の問いに、「大きい」「きらい」と回答した主な理由は、「苦手なものが出る」や「量が多い」であったため、給食の味によって給食が苦手と感じている児童生徒はほとんどいないことがわかる。今年度の中学生は「給食は好きですか。」の問いに、「ふつう」と回答した割合が一番多かった。「ふつう」という回答は悪いわけではないが、給食に関心がないと捉えることもできる。

食に興味関心をもってもらい、小中学生ともに楽しい給食時間を過ごしてもらうために、給食献立のポイントを知らせる機会を増やしたり、苦手なものでも美味しく・楽しく食べてもらえるような味付けや調理の工夫に努めたりしていきたい。

※あいち食育いきいきプラン2025～第4次愛知県食育推進計画～の2025年の目標