

令和6年度 食事と生活に関する アンケート結果

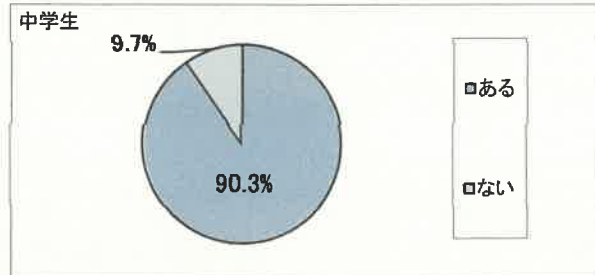
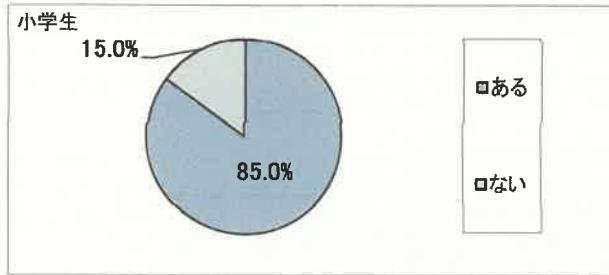


豊川市教育委員会学校給食課
豊川市現職研修委員会栄養教諭部会

調査実施時期：令和6年10月、11月
 調査対象：小学5年生667名 中学2年生321名（各校1～2クラス）
 調査方法：あいち電子申請・届出システム

本調査における割合は小数点以下第2位を四捨五入により算出し、その合計は100.0%にならない場合があります。

問1. あなたは、朝ごはんを毎日食べる習慣がありますか。

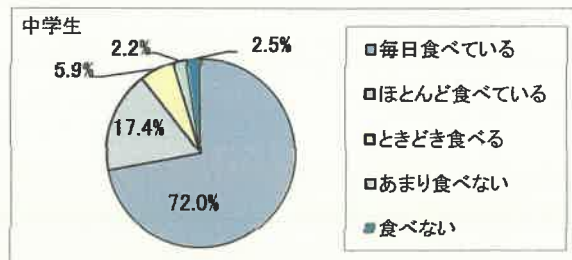
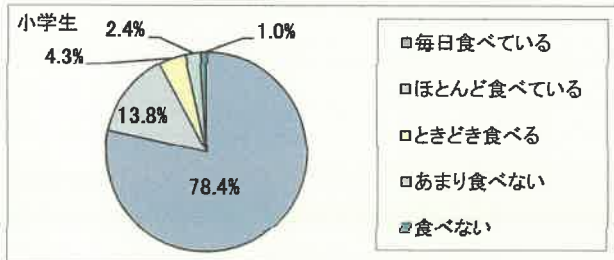


	小学生			中学生		
	R6	R5市	R5県	R6	R5市	R5県
ある	567	85.0%	88.5%	290	90.3%	86.5%
ない	100	15.0%	11.5%	31	9.7%	13.5%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較

- ・小学生は減少(88.5%→85.0%)
- ・中学生は増加(86.5%→90.3%)

問2. あなたは毎日朝ごはんを食べていますか。

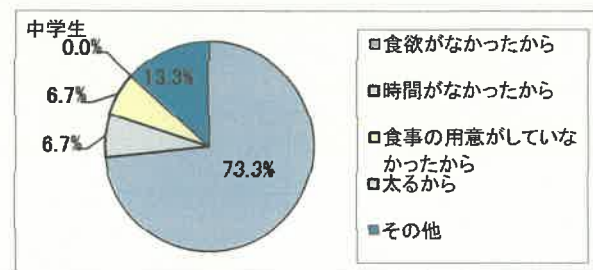
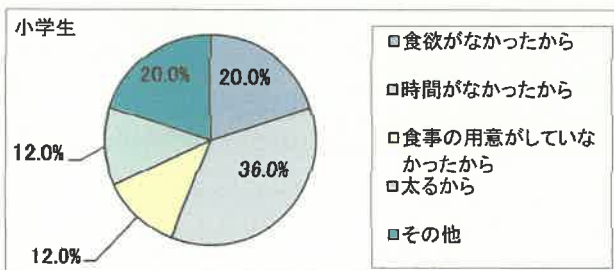


	小学生			中学生		
	R6	R5市	R5県	R6	R5市	R5県
毎日食べている	523	78.4%	81.2%	231	72.0%	66.0%
ほとんど食べている	92	13.8%	14.5%	56	17.4%	20.6%
ときどき食べる	29	4.3%	3.0%	19	5.9%	5.3%
あまり食べない	16	2.4%	0.6%	7	2.2%	3.9%
食べない	7	1.0%	0.7%	8	2.5%	4.2%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較

- ・小学生は減少(95.7%→92.2%)
- ・中学生は増加(86.6%→89.4%)
- 「食べない」「あまり食べない」と回答した割合を前年度と比較
- ・小学生は増加(1.3%→3.4%)
- ・中学生は減少(8.1%→4.7%)

問3. 問2で、あまり食べない、食べないと答えた人に聞きます。



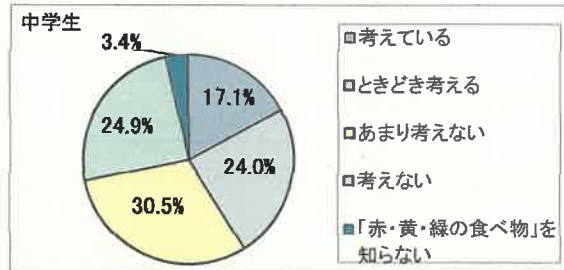
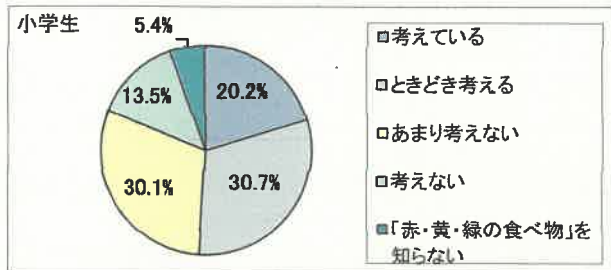
	小学生			中学生		
	R6	R5市	R5県	R6	R5市	R5県
食欲がなかったから	5	20.0%	33.3%	11	73.3%	60.9%
時間がなかったから	9	36.0%	33.3%	1	6.7%	17.4%
食事の用意がしていなかったから	3	12.0%	11.1%	1	6.7%	8.7%
太るから	3	12.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%
その他	5	20.0%	22.3%	2	13.3%	13.0%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○主な理由として最も多い回答

- ・小学生は「時間がなかったから」
- ・中学生は「食欲がなかったから」

※小学生で「あまり食べない」「食べない」と回答したのは23人であるが、その理由について複数回答があった。

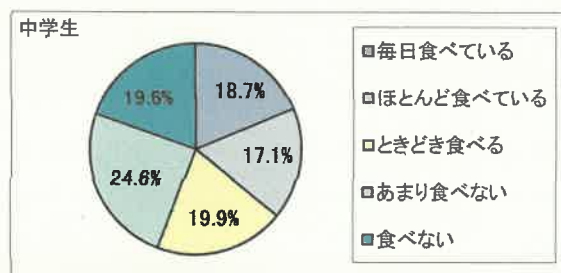
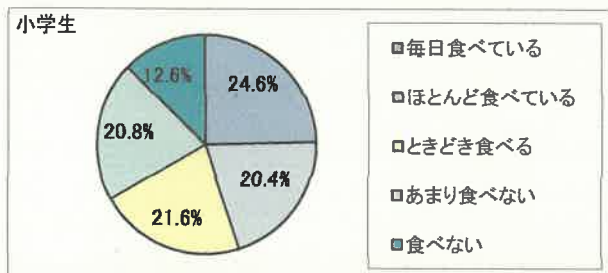
問4. 栄養バランス(赤・黄・緑の食べ物がそろっている)を考えて朝ごはんを食べていますか。



	小学生				中学生			
	R6		R5市	R5県	R6		R5市	R5県
考えている	135	20.2%	19.8%	22.7%	55	17.1%	9.6%	15.9%
ときどき考える	205	30.7%	30.7%	27.2%	77	24.0%	19.5%	21.8%
あまり考えない	201	30.1%	28.7%	28.0%	98	30.5%	39.0%	33.6%
考えない	90	13.5%	13.2%	17.0%	80	24.9%	29.1%	25.5%
「赤・黄・緑の食べ物」を知らない	36	5.4%	7.6%	5.0%	11	3.4%	2.8%	3.1%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「考えている」「ときどき考える」と回答した割合を前年度と比較
・小中学生ともに増加
(小学生50.5%→51.0%)
(中学生29.1%→41.1%)

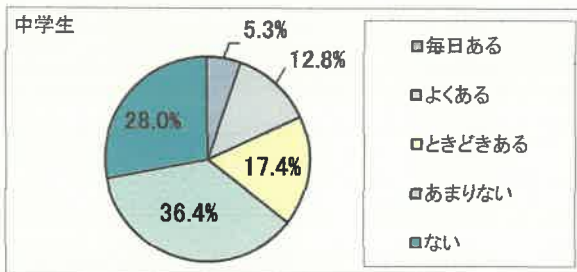
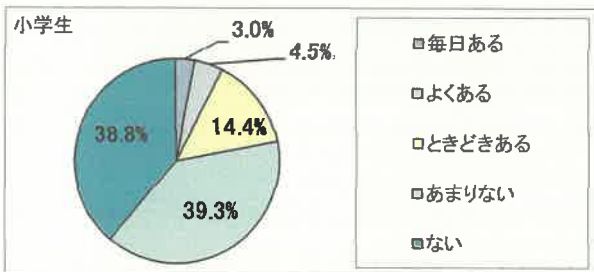
問5. 朝ごはん野菜が入っている料理を食べますか。



	小学生				中学生			
	R6		R5市	R5県	R6		R5市	R5県
毎日食べている	164	24.6%	24.0%	22.7%	60	18.7%	14.9%	18.1%
ほとんど食べている	136	20.4%	20.2%	17.4%	55	17.1%	12.1%	15.3%
ときどき食べる	144	21.6%	22.4%	23.0%	64	19.9%	21.6%	22.5%
あまり食べない	139	20.8%	19.5%	20.2%	79	24.6%	26.2%	23.5%
食べない	84	12.6%	13.9%	16.7%	63	19.6%	25.2%	20.7%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較
・小中学生ともに増加
(小学生44.2%→45.0%)
(中学生27.0%→35.8%)

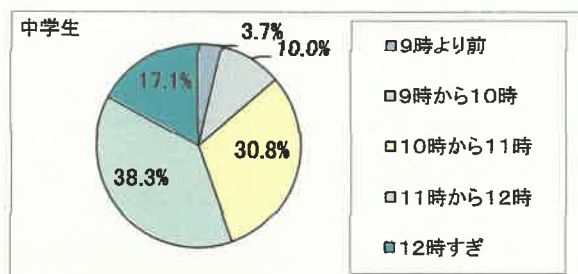
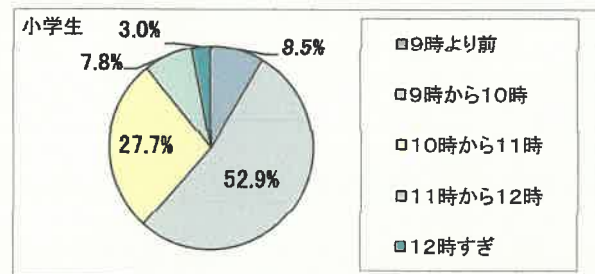
問6. 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪いことがありますか。



	小学生				中学生			
	R6		R5市	R5県	R6		R5市	R5県
毎日ある	20	3.0%	2.7%	4.2%	17	5.3%	4.6%	4.4%
よくある	30	4.5%	5.4%	5.7%	41	12.8%	10.3%	7.7%
ときどきある	96	14.4%	12.6%	13.1%	56	17.4%	20.2%	17.6%
あまりない	262	39.3%	32.0%	30.4%	117	36.4%	33.3%	34.0%
ない	259	38.8%	47.3%	46.6%	90	28.0%	31.6%	36.4%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○調子が悪いことが「毎日ある」「よくある」「ときどきある」と回答した割合を前年度と比較
・小中学生ともに増加
(小学生20.7%→21.9%)
(中学生35.1%→35.5%)

問7. いつも何時ごろねますか。

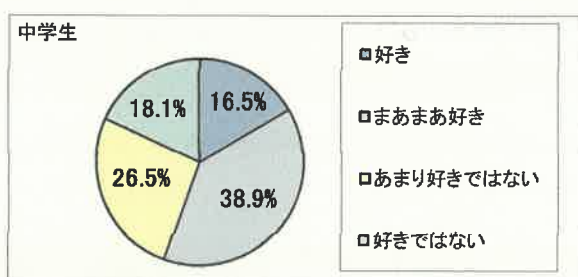
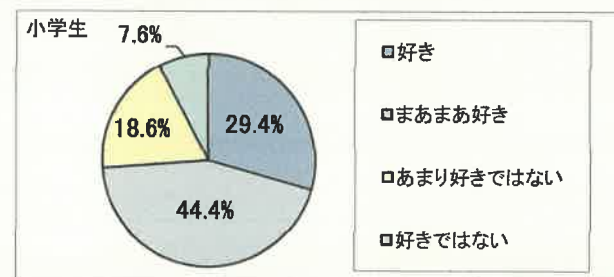


	小学生				中学生			
	R6		R5市	R5県	R6		R5市	R5県
9時より前	57	8.5%	9.0%	9.8%	12	3.7%	3.9%	3.6%
9時から10時	353	52.9%	53.6%	49.4%	32	10.0%	13.2%	12.6%
10時から11時	185	27.7%	28.4%	30.6%	99	30.8%	31.9%	34.4%
11時から12時	52	7.8%	6.9%	7.3%	123	38.3%	31.9%	32.6%
12時すぎ	20	3.0%	2.1%	3.0%	55	17.1%	19.1%	16.8%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○小学生の89.2%が11時までに就寝
○中学生の82.9%が12時までに就寝
○12時すぎに就寝している割合を前年度と比較

・小学生は増加(2.1%→3.0%)
・中学生は減少(19.1%→17.1%)

問8. 野菜や米を作る活動が好きですか。



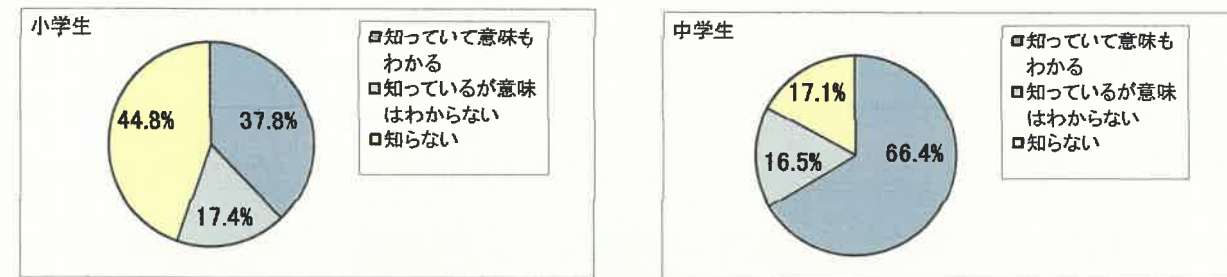
	小学生				中学生			
	R6		R5市	R5県	R6		R5市	R5県
好き	196	29.4%	33.4%	31.7%	53	16.5%	11.0%	15.1%
まあまあ好き	296	44.4%	42.8%	42.6%	125	38.9%	37.9%	39.5%
あまり好きではない	124	18.6%	17.5%	16.9%	85	26.5%	29.8%	29.3%
好きではない	51	7.6%	6.3%	8.8%	58	18.1%	21.3%	16.1%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「好き」「まあまあ好き」と回答した割合を前年度と比較

・小学生は減少(76.2%→73.8%)
・中学生は増加(48.9%→55.5%)



問9. 地産地消(ちさんちしょう)ということばを知っていますか。



	小学生			R5	中学生			R5
知っている意味もわかる	252	37.8%	29.9%		213	66.4%	59.9%	
知っているが意味はわからない	116	17.4%	20.5%		53	16.5%	17.7%	
知らない	299	44.8%	49.6%		55	17.1%	22.4%	
無回答・無効	0	0.0%	0.0%		0	0.0%	0.0%	

○地産地消という言葉を理解している割合

・小中学生ともに増加

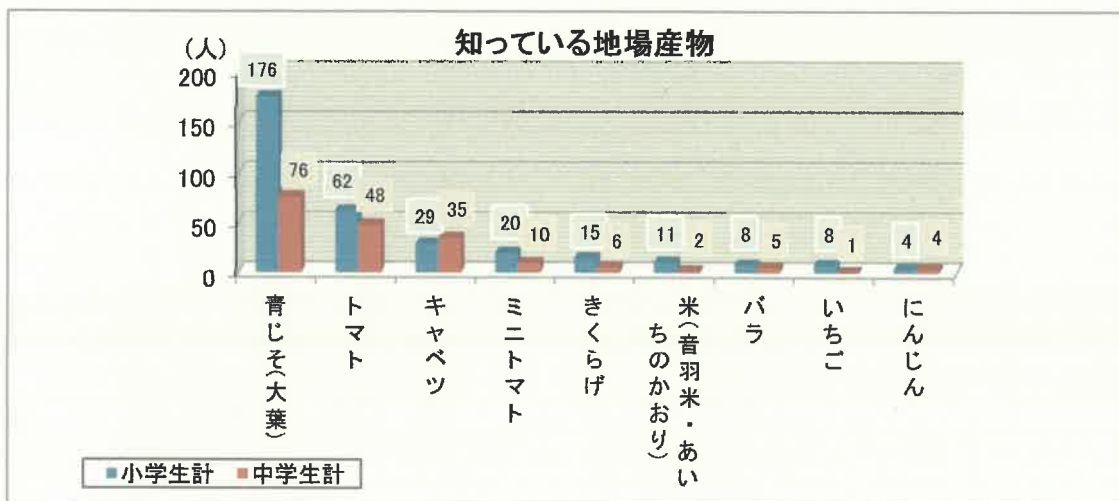
小学生(29.9%→37.8%)

中学生(59.9%→66.4%)

※アンケート実施時期

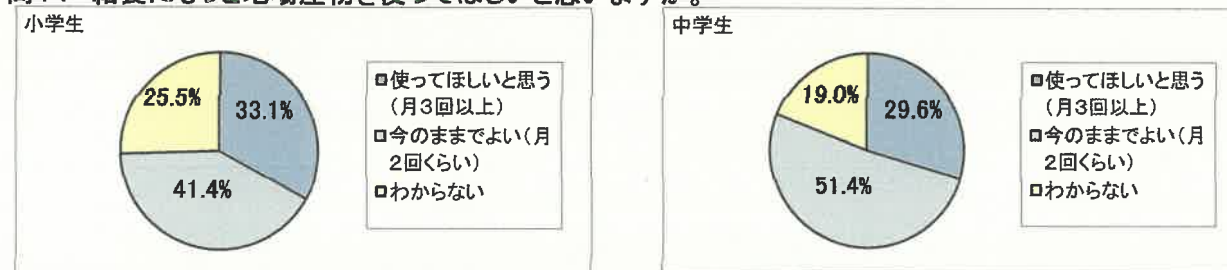
R3以前は6月、R4以降は10月から11月

問10. 豊川市で作られている野菜など(地場産物(じばさんぶつ))を知っていますか。



○「青じそ」「トマト」「キャベツ」と回答した小中学生が例年どおり多く、令和5年度の同アンケート結果から、上位9品目の品目名に変動なし。(上記グラフには、人数の多いものから9品目を掲載)

問11 給食にもっと地場産物を使ってほしいと思いますか。

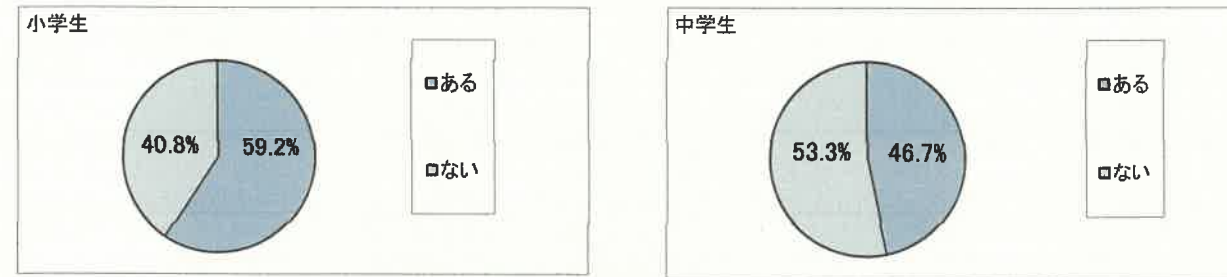


	小学生			R5	中学生			R5
使ってほしいと思う(月3回以上)	221	33.1%	37.6%		95	29.6%	23.4%	
今のままでよい(月2回くらい)	276	41.4%	36.1%		165	51.4%	53.2%	
わからない	170	25.5%	26.3%		61	19.0%	23.4%	
無回答・無効	0	0.0%	0.0%		0	0.0%	0.0%	

○最も多い回答

・小中学生ともに「今のままでよい」

問12. 給食献立表(こんだてひょう)の、「豊川産〇〇の日」の記事を読んだことがありますか。



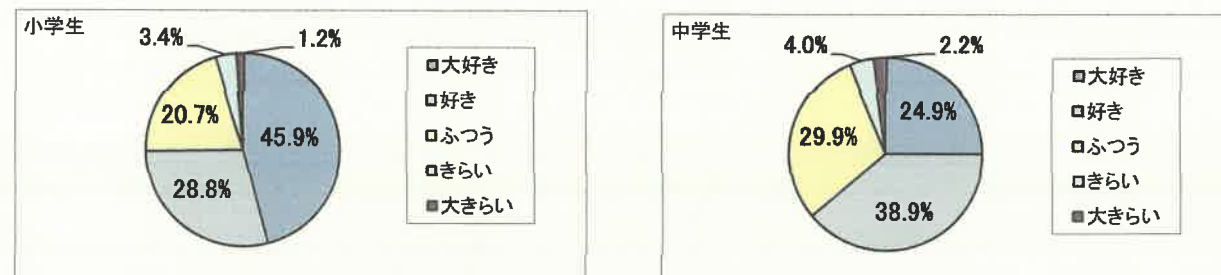
	小学生			中学生		
ある	395	59.2%	61.1%	150	46.7%	47.9%
ない	272	40.8%	38.9%	171	53.3%	52.1%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較
 ・小中学生ともに減少
 (小学生61.1%→59.2%)
 (中学生47.9%→46.7%)

(参考) 献立表の地場産物紹介記事を読んだことがあると答えた割合の推移

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6
小学生	81.2%	77.3%	77.1%	79.1%	81.3%	76.8%	70.2%	65.8%	61.6%	61.1%	59.2%
中学生	72.9%	65.8%	68.7%	67.4%	71.4%	77.7%	71.2%	63.1%	52.1%	47.9%	46.7%

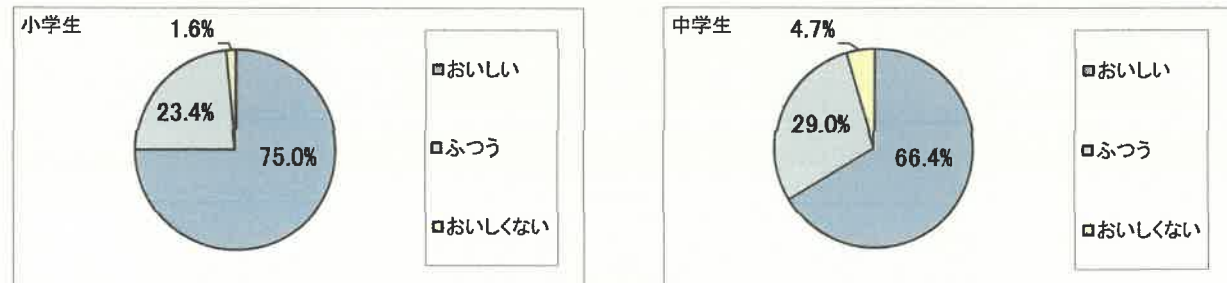
問13. 給食は好きですか。



	小学生			中学生		
大好き	306	45.9%	47.0%	80	24.9%	21.3%
好き	192	28.8%	28.0%	125	38.9%	31.9%
ふつう	138	20.7%	21.9%	96	29.9%	35.8%
きらい	23	3.4%	2.4%	13	4.0%	10.3%
大きらい	8	1.2%	0.7%	7	2.2%	0.7%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「大好き」「好き」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は減少(75.0%→74.7%)
 ・中学生は増加(53.2%→63.9%)
 ○「大好き」「好き」の主な理由
 ・おいしい ・栄養が考えられているなど
 ○「きらい」「大きらい」の主な理由
 ・苦手なものが出る ・おいしくないなど

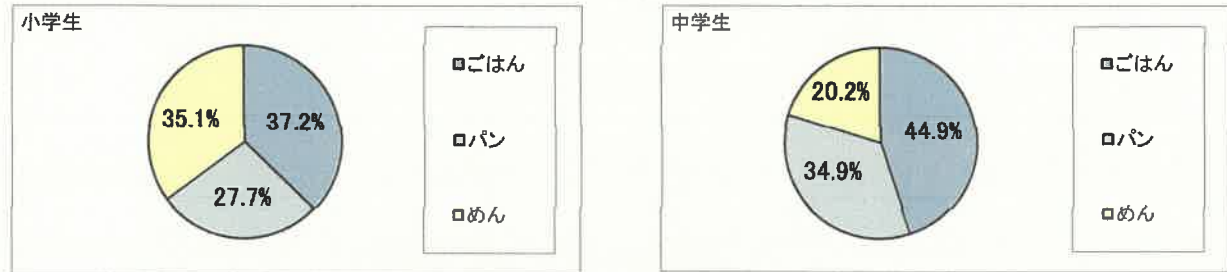
問14. 給食の味はどうですか。



	小学生			中学生		
おいしい	500	75.0%	77.8%	213	66.4%	55.0%
ふつう	156	23.4%	21.3%	93	29.0%	39.0%
おいしくない	11	1.6%	0.9%	15	4.7%	6.0%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「おいしい」「ふつう」と回答した割合を前年度と比較
 ・小学生は減少(99.1%→98.4%)
 ・中学生は増加(94.0%→95.3%)

問15. 主食は何が好きですか。



	小学生			R5	中学生			R5
ごはん	248	37.2%	37.4%		144	44.9%	38.6%	
パン	185	27.7%	27.0%		112	34.9%	33.7%	
めん	234	35.1%	35.6%		65	20.2%	27.7%	
無回答・無効	0	0.0%	0.0%		0	0.0%	0.0%	

○最も多い回答
・小中学生ともに「ごはん」

問16. 給食の献立(こんだて)で好きなものを教えてください。(3つまで)

小学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	250
2	カレーライス	200
3	マーボー豆腐	173
4	からあげ	148
5	コーンクリームスープ	112
6	ハンバーグ	107
7	ハヤシライス	104
8	シチュー	77
9	肉じゃが	72
10	みそ汁	68
11	ポイルもやし	67
12	グラタン	60
13	コロッケ	42
14	魚フライ	41
15	サラダ	40
16	オムレツ・厚焼きたまご	36
17	魚のぎんがみ焼き	32
17	ポイルキャベツ	32
19	えだまめ	28
20	ふ玉汁	24
21	やき魚	22
22	はるさめのいため煮	21
22	ごまあえ	21
24	やさいスープ	20
24	しんこあえ	20
26	酢ぶた	16
27	きんぴらごぼう	13
28	ミートボールのトマト煮	11
29	やさいソテー	9
30	こふきいも	5
31	やさいのふくめ煮	2

中学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	131
2	カレーライス	85
3	ハヤシライス	67
4	マーボー豆腐	58
5	からあげ	57
5	コーンクリームスープ	48
7	ハンバーグ	37
7	グラタン	37
9	みそ汁	35
10	シチュー	31
11	酢ぶた	30
12	肉じゃが	29
13	コロッケ	24
14	ふ玉汁	23
15	魚のぎんがみ焼き	21
15	ごまあえ	21
17	ポイルもやし	19
18	サラダ	18
19	魚フライ	14
20	はるさめのいため煮	13
20	えだまめ	13
22	ポイルキャベツ	12
23	やさいソテー	10
23	しんこあえ	10
25	オムレツ・厚焼きたまご	8
25	やき魚	8
27	やさいスープ	6
27	ミートボールのトマト煮	6
29	きんぴらごぼう	5
29	こふきいも	5
31	やさいのふくめ煮	0

○好きな給食の献立は小中学生ともに1位が「ビビンバ」

○和食では小中学生ともに「みそ汁」が10位以内に入っている。

過去10年間のアンケート調査結果の推移

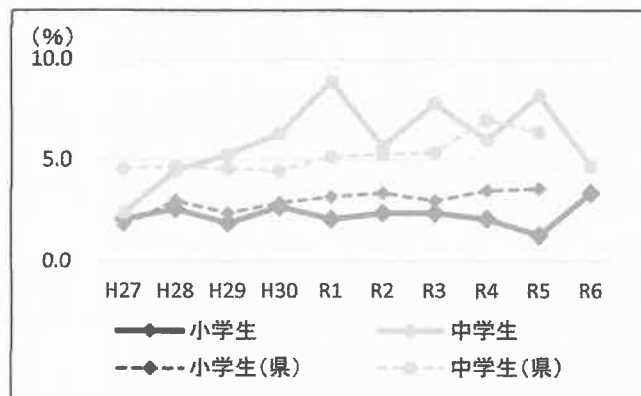


図-1 朝食の欠食率
※「食べない」「あまり食べない」の回答率

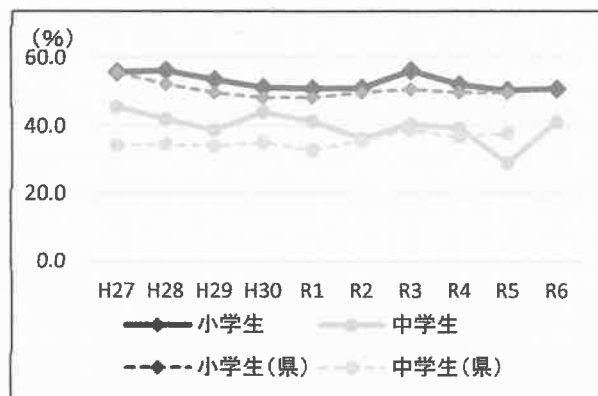


図-2 栄養のバランスを考えて朝ごはんを食べているの回答率
※「考えている」「ときどき考える」の回答

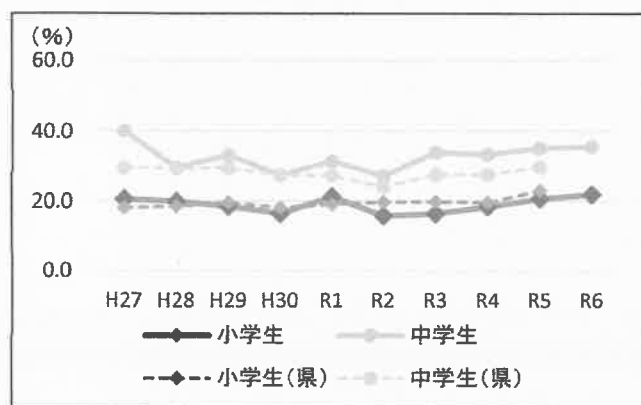


図-3 朝起きづらい、午前中身体の調子が悪いことがあるの回答率
※「毎日ある」「よくある」「ときどきある」の回答

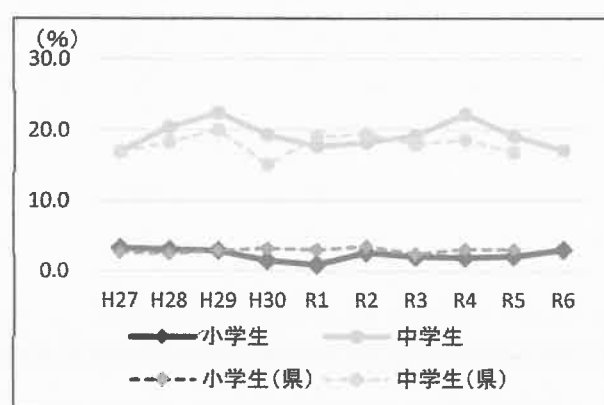


図-4 寝る時間が「12時すぎ」の回答率

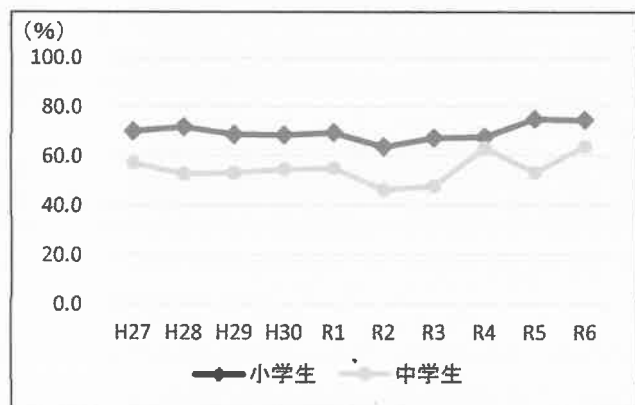


図-5 給食が「大好き」「好き」の回答率

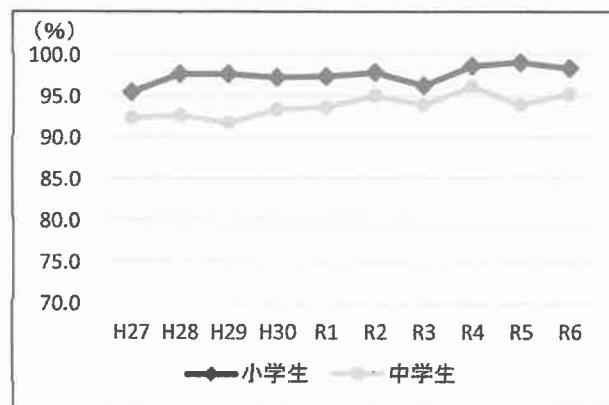


図-6 給食の味が「おいしい」「ふつう」の回答率

問2で朝ごはんを「あまり食べない」「食べない」と回答(朝ごはんを食べない児童生徒)に関するクロス集計資料

問6 朝起きられず、午前中身体の調子がわるいことがありますか。

	毎日ある	よくある	ときどきある	あまりない	ない	無回答・無効
小学生	3.0%	4.5%	14.4%	39.3%	38.8%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童(23人)	(3人) 13.0%	(2人) 8.7%	(5人) 21.7%	(6人) 26.1%	(7人) 30.4%	(0人) 0.0%
中学生	5.3%	12.8%	17.4%	36.4%	28.0%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒(15人)	(2人) 13.3%	(1人) 6.7%	(2人) 13.3%	(7人) 46.7%	(3人) 20.0%	(0人) 0.0%

問7 いつも何時ごろ寝ますか。

	～9時	9～10時	10～11時	11～12時	12時～	無回答・無効
小学生	8.5%	52.9%	27.7%	7.8%	3.0%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童(23人)	(1人) 4.3%	(6人) 26.1%	(4人) 17.4%	(4人) 17.4%	(8人) 34.8%	(0人) 0.0%
中学生	3.7%	10.0%	30.8%	38.3%	17.1%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒(15人)	(2人) 13.3%	(3人) 20.0%	(1人) 6.7%	(5人) 33.3%	(4人) 26.7%	(0人) 0.0%

〇まとめと考察

【朝ごはんについて】

朝ごはんを毎日食べる習慣が「ある」と回答した割合は、前年度比で、小学生は減少し85.0%、中学生は増加し90.3%であった。愛知県が目標(※)としている「朝食を毎日食べる習慣がある小中学生の割合」98%以上には届いていない。

朝ごはんを食べない主な理由は、小学生は「時間がなかったから」、中学生は「食欲がなかったから」が最も多かった。「いつも何時ごろ寝ますか」の問いに、12時すぎと回答している児童生徒で朝ごはんを食べない割合が高いことがみられた。

また、体調との関係性については、朝ごはんを「食べない」または、「あまり食べない」と回答した児童生徒のうち、「朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪いことがありますか」の問いで「毎日ある」と回答した児童生徒が数名見られた。

「栄養バランスを考えて朝ごはんを食べていますか」の問いでは、「考えている」「ときどき考える」と回答した割合が昨年度と比べて増加し、「朝ごはんでは野菜が入っている料理を食べますか」の問いでは、「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合も昨年度と比べて増加した。このことから、家庭にも朝ごはんの必要性や重要性など、正しい理解が進んでいると考えられる。

朝ごはんは、生活リズムを整え、集中力が増し、学力や体力の向上につながることを期待できる。1日を元気に過ごすためには、「早寝・早起き・朝ごはん」が大切であることを、今後も引き続き食に関する指導等で子どもたちや家庭に発信していきたい。

【地産地消について】

地産地消という言葉を知っている割合は、小学生37.8%、中学生66.4%であった。小学生は、昨年度より7.9ポイント増え、中学生は6.5ポイント増えた。調査時期が11月となり、社会科等での学習時期と重なったことが要因の一つとして考えられる。また、「愛知を食べる学校給食の日」に向け、ICT動画を作成し、小中学校で視聴していることや、「学校給食献立コンクール」で地場産物をテーマに献立の募集をしていることなどから、地産地消への理解が進んでいると考えられる。

「豊川市で作られている野菜などを知っていますか。」の問いには、例年通り、「青じそ」「トマト」「キャベツ」の回答が多かった。使用頻度も高く、家庭でもよく使われる食材のため、身近に感じ、意識している児童生徒が多いのではないかと考えられる。しかし、献立表の「豊川産〇〇の日」の記事を読んでいる児童生徒はここ数年減少傾向である。

今後も、献立表への掲載だけでなく、地場産物を使用した献立の日には食材の紹介や、農家の方との会食など、生産者の思いを伝える機会を大切にし、豊川市ではいろいろな食材が作られていることや、地域の食材を大切にする思いをもたせることなど、地場産物に対する理解を深める活動を進めていきたい。

【給食について】

「給食は好きですか。」の問いに、「大好き」「好き」と回答した割合は、小中学生ともに6割以上いることが分かった。また、給食の味について「おいしい」「ふつう」と回答した割合が前年度同様9割以上であった。小中学生ともに「大好き」「好き」と回答した主な理由として、「おいしい」「栄養が考えられている」との回答であった。これらのことから、児童生徒の給食に対する満足度は高いと考えられる。

しかし一方で、給食が「きらい」「おいしくない」と回答した児童生徒もいる。給食が「きらい」と回答した理由は、「きらいなものが出る」「おいしくない」との意見があった。

今後は、苦手なものでも美味しく、楽しく食べてもらえるような味付けや調理の工夫に努め、献立作成にも活かしていきたい。

また、給食食材の栄養的価値や献立の意図、地元食材等を効果的・効率的に知らせるために、ICT機器の活用を図るなど、児童生徒にとって「生きた教材」となる給食を提供していくよう取り組んでいきたい。

※あいち食育いきいきプラン2025～第4次愛知県食育推進計画～2025年の目標