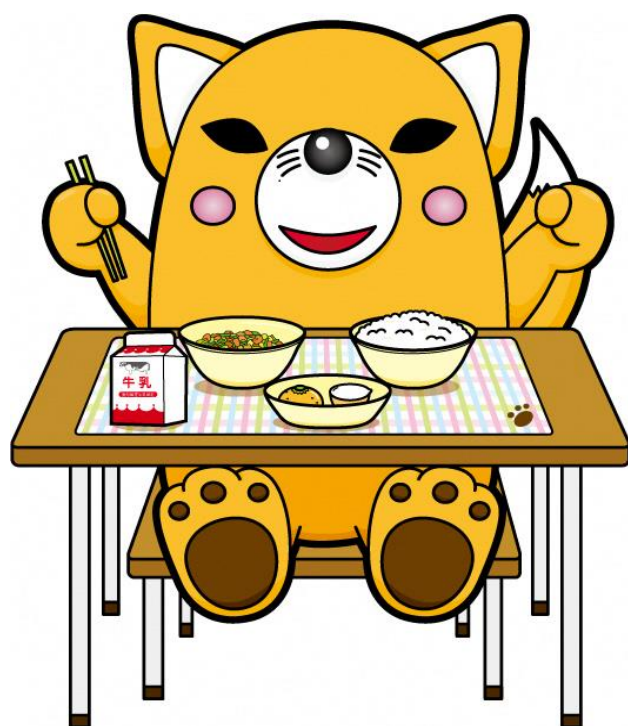


令和7年度  
食事と生活に関する  
アンケート結果

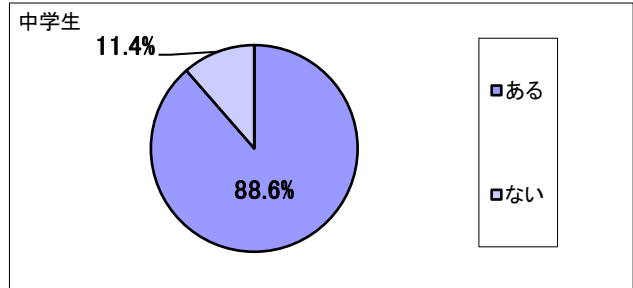
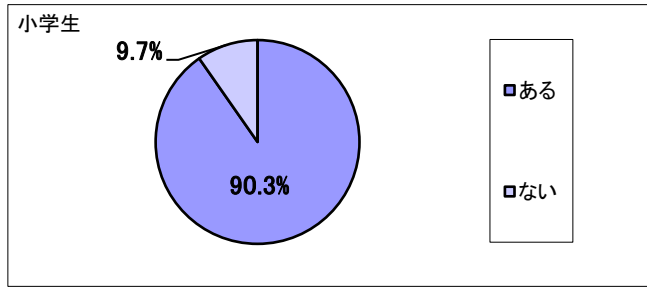


豊川市教育委員会学校給食課  
豊川市現職研修委員会栄養教諭部会

調査実施時期:令和7年10月、11月  
 調査対象:小学5年生679名 中学2年生307名(各校1~2クラス)  
 調査方法:あいち電子申請・届出システム

・本調査における割合は小数点以下第2位を四捨五入により算出し、その合計は100.0%にならない場合があります。  
 ・設問に付した前年度比較は、得た回答の割合を使って比較しています。

問1. あなたは、朝ごはんを毎日食べる習慣がありますか。

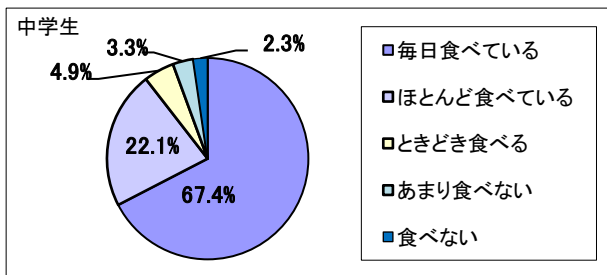
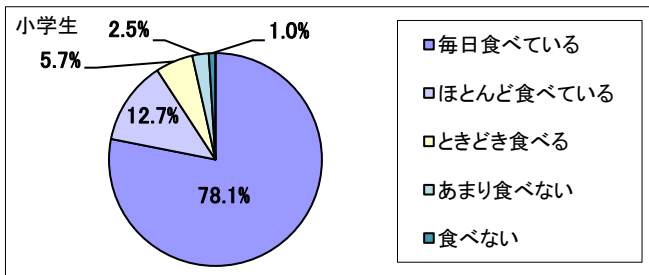


	小学生				中学生			
	R7	R6市	R6県		R7	R6市	R6県	
ある	613	90.3%	85.0%	88.6%	272	88.6%	90.3%	89.7%
ない	66	9.7%	15.0%	11.4%	35	11.4%	9.7%	10.3%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較

- ・小学生は増加(85.0%→90.3%)
- ・中学生は減少(90.3%→88.6%)

問2. あなたは毎日朝ごはんを食べていますか。

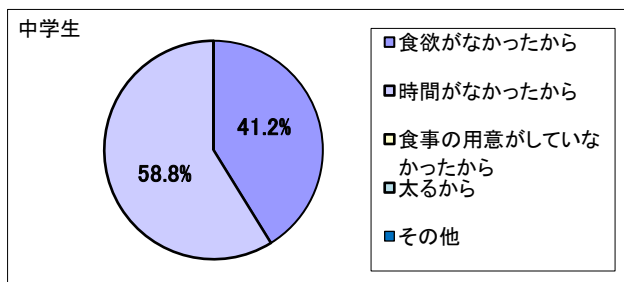
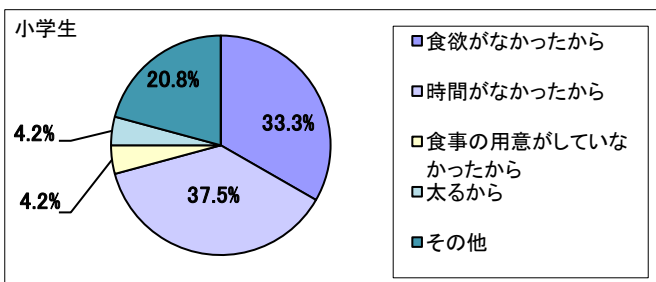


	小学生				中学生			
	R7	R6市	R6県		R7	R6市	R6県	
毎日食べている	530	78.1%	78.4%	78.5%	207	67.4%	72.0%	69.9%
ほとんど食べている	86	12.7%	13.8%	13.3%	68	22.1%	17.4%	18.5%
ときどき食べる	39	5.7%	4.3%	4.0%	15	4.9%	5.9%	5.4%
あまり食べない	17	2.5%	2.4%	3.2%	10	3.3%	2.2%	4.0%
食べない	7	1.0%	1.0%	1.1%	7	2.3%	2.5%	2.3%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較

- ・小学生は減少(92.2%→90.8%)
- ・中学生は微増(89.4%→89.5%)
- 「食べない」「あまり食べない」と回答した割合を前年度と比較
- ・小中学生ともに微増(小学生3.4%→3.5%)
- (中学生4.7%→5.6%)

問3. 問2で、あまり食べない、食べないと答えた人に聞きます。

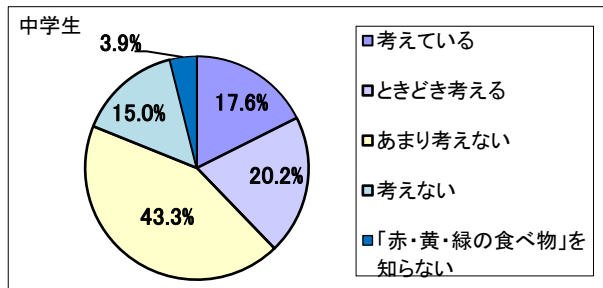
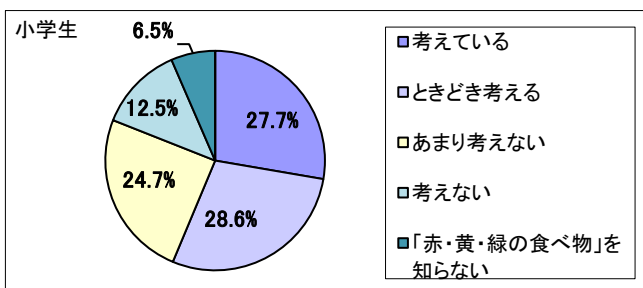


	小学生				中学生			
	R7	R6市	R6県		R7	R6市	R6県	
食欲がなかったから	8	33.3%	20.0%	43.7%	7	41.2%	73.3%	40.6%
時間がなかったから	9	37.5%	36.0%	32.7%	10	58.8%	6.7%	42.1%
食事の用意がしていなかったから	1	4.2%	12.0%	5.1%	0	0.0%	6.7%	3.0%
太るから	1	4.2%	12.0%	3.9%	0	0.0%	0.0%	3.0%
その他	5	20.8%	20.0%	14.6%	0	0.0%	13.3%	11.4%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○主な理由として最も多い回答

- ・小中学生ともに「時間がなかったから」

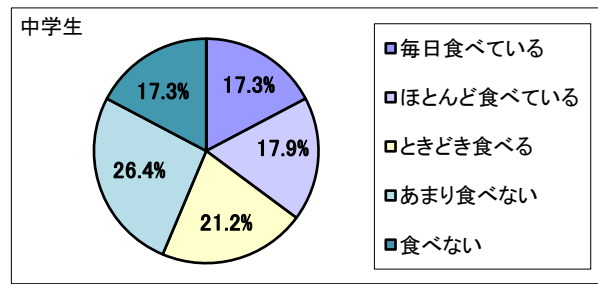
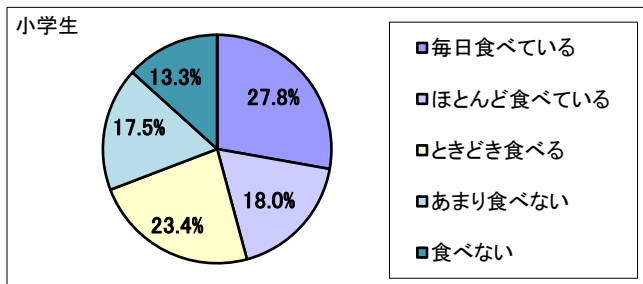
問4. 栄養バランス(赤・黄・緑の食べ物がそろっている)を考えて朝ごはんを食べていますか。



	小学生			中学生				
	R7	R6市	R6県	R7	R6市	R6県		
考えている	188	27.7%	20.2%	21.1%	54	17.6%	17.1%	13.9%
ときどき考える	194	28.6%	30.7%	27.3%	62	20.2%	24.0%	21.2%
あまり考えない	168	24.7%	30.1%	27.6%	133	43.3%	30.5%	34.7%
考えない	85	12.5%	13.5%	18.3%	46	15.0%	24.9%	26.9%
「赤・黄・緑の食べ物」を知らない	44	6.5%	5.4%	5.7%	12	3.9%	3.4%	3.3%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「考えている」「ときどき考える」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は増加(50.9%→56.3%)  
 ・中学生は減少(41.1%→37.8%)

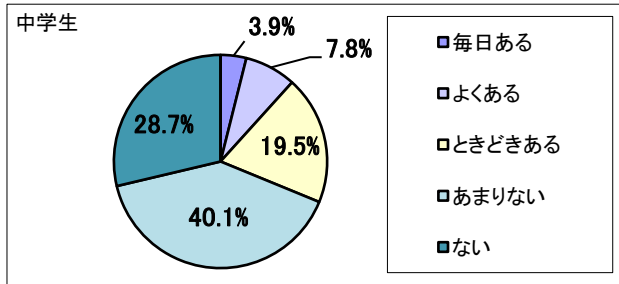
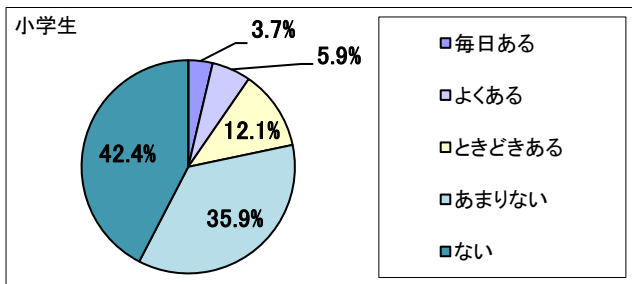
問5. 朝ごはん野菜が入っている料理を食べますか。



	小学生			中学生				
	R7	R6市	R6県	R7	R6市	R6県		
毎日食べている	189	27.8%	24.6%	22.3%	53	17.3%	18.7%	16.9%
ほとんど食べている	122	18.0%	20.4%	16.0%	55	17.9%	17.1%	14.5%
ときどき食べる	159	23.4%	21.6%	22.1%	65	21.2%	19.9%	21.7%
あまり食べない	119	17.5%	20.8%	20.7%	81	26.4%	24.6%	26.2%
食べない	90	13.3%	12.6%	18.9%	53	17.3%	19.6%	20.6%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は微増(45.0%→45.8%)  
 ・中学生は微減(35.8%→35.2%)

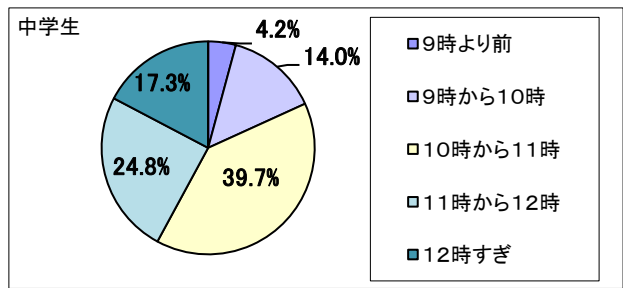
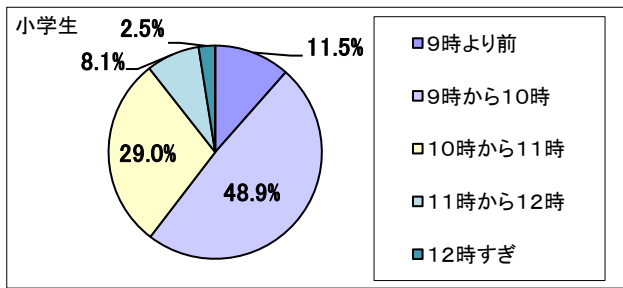
問6. 朝なかなか起きられず、午前中、からだの調子が悪いことがありますか。



	小学生			中学生				
	R7	R6市	R6県	R7	R6市	R6県		
毎日ある	25	3.7%	3.0%	3.2%	12	3.9%	5.3%	5.9%
よくある	40	5.9%	4.5%	5.0%	24	7.8%	12.8%	10.2%
ときどきある	82	12.1%	14.4%	13.5%	60	19.5%	17.4%	19.6%
あまりない	244	35.9%	39.3%	32.8%	123	40.1%	36.4%	34.4%
ない	288	42.4%	38.8%	45.4%	88	28.7%	28.0%	29.8%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○調子が悪いことが「毎日ある」「よくある」「ときどきある」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は微減(21.9%→21.7%)  
 ・中学生は減少(35.5%→31.2%)

問7. いつも何時ごろねますか。

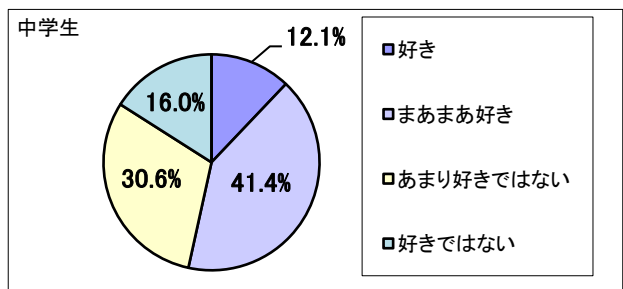
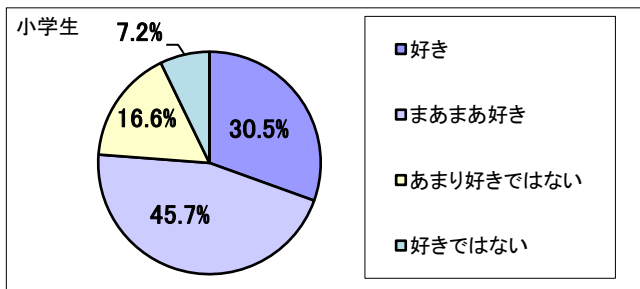


	小学生				中学生			
	R7	R6市	R6県		R7	R6市	R6県	
9時より前	78	11.5%	8.5%	10.2%	13	4.2%	3.7%	3.7%
9時から10時	332	48.9%	52.9%	49.0%	43	14.0%	10.0%	11.8%
10時から11時	197	29.0%	27.7%	29.2%	122	39.7%	30.8%	34.5%
11時から12時	55	8.1%	7.8%	7.7%	76	24.8%	38.3%	32.0%
12時すぎ	17	2.5%	3.0%	3.9%	53	17.3%	17.1%	18.0%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○小学生の89.4%が11時までに就寝  
 ○中学生の82.7%が12時までに就寝  
 ○12時すぎに就寝している割合を前年度と比較

・小学生は微減(3.0%→2.5%)  
 ・中学生は微増(17.1%→17.3%)

問8. 野菜や米を作る活動が好きですか。



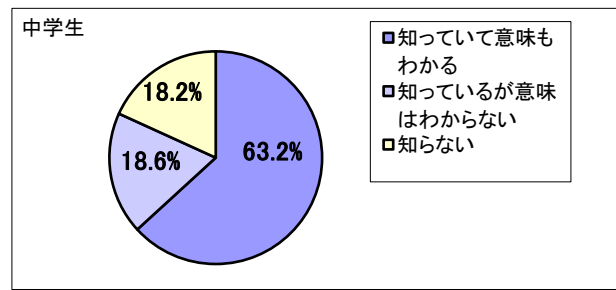
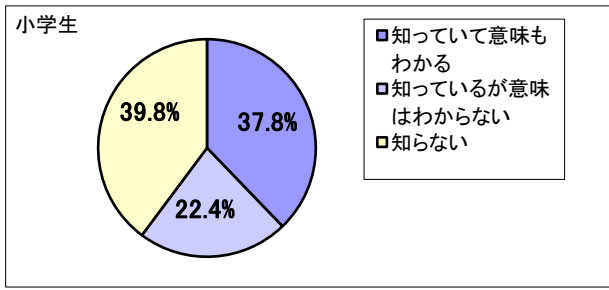
	小学生				中学生			
	R7	R6市	R6県		R7	R6市	R6県	
好き	207	30.5%	29.4%	30.9%	37	12.1%	16.5%	12.7%
まあまあ好き	310	45.7%	44.4%	42.2%	127	41.4%	38.9%	39.6%
あまり好きではない	113	16.6%	18.6%	17.8%	94	30.6%	26.5%	29.5%
好きではない	49	7.2%	7.6%	9.1%	49	16.0%	18.1%	18.1%
無回答	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%	0.0%

○「好き」「まあまあ好き」と回答した割合を前年度と比較

・小学生は増加(73.8%→76.2%)  
 ・中学生は減少(55.4%→53.5%)



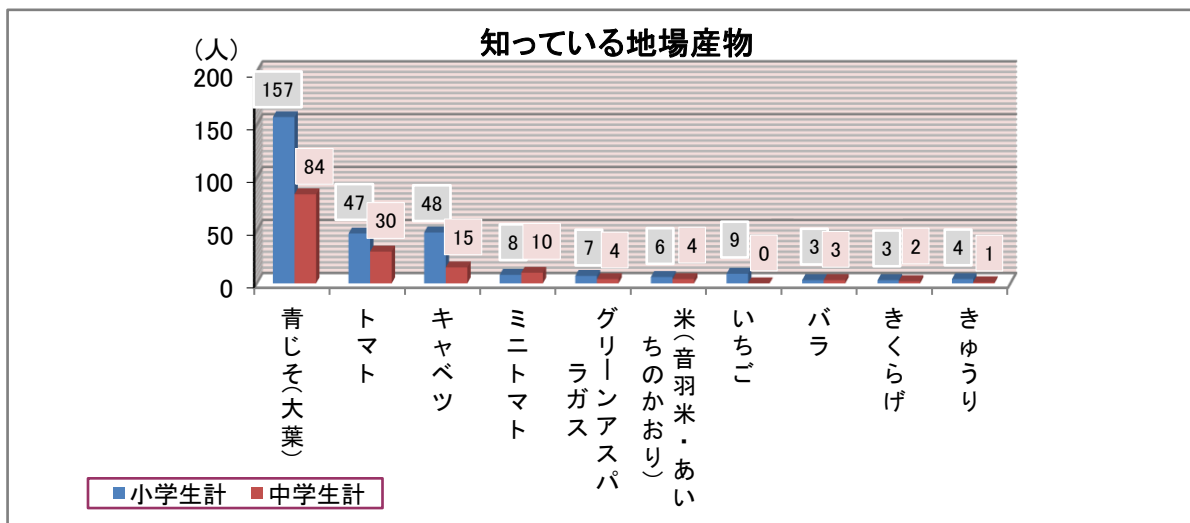
問9. 地産地消(ちさんちしょう)ということばを知っていますか。



	小学生		R6	中学生		R6
知っていて意味もわかる	257	37.8%	37.8%	194	63.2%	66.4%
知っているが意味はわからない	152	22.4%	17.4%	57	18.6%	16.5%
知らない	270	39.8%	44.8%	56	18.2%	17.1%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

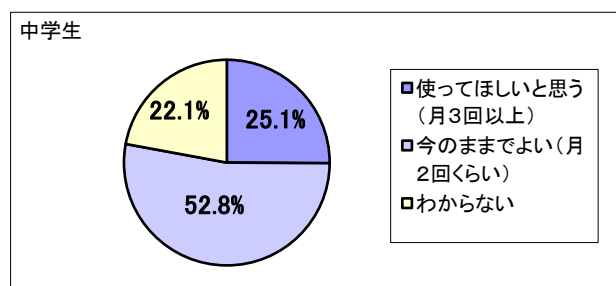
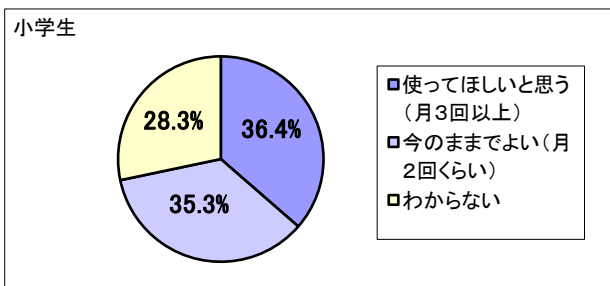
○地産地消という言葉を理解している割合  
 ・小学生は変わらず(37.8%→37.8%)  
 ・中学生は減少(66.4%→63.2%)  
 ※アンケート実施時期  
 R3以前は6月、R4以降は10月から11月

問10. 豊川市で作られている野菜など(地場産物(じばさんぶつ))を知っていますか。



○「青じそ(大葉)」「トマト」「キャベツ」と回答した小・中学生が例年どおり多かった。令和6年度の同アンケート結果と比較すると、にんじんに代わりグリーンアスパラガスが上位10品目にランクインした。(上記グラフには、回答の多いものから10品目を掲載)  
 ○学校給食課では食育推進事業の一環で小学6年生を対象に生産農家との会食会を実施しており、令和4年度及び令和6年度に「豊川産グリーンアスパラガスの日」を実施した。

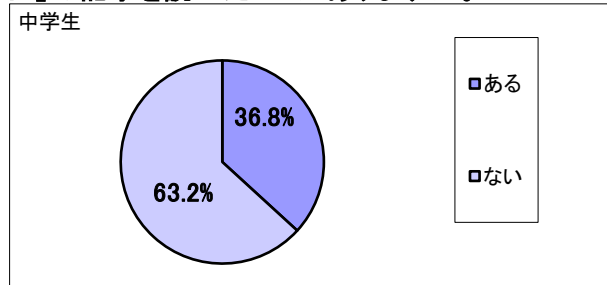
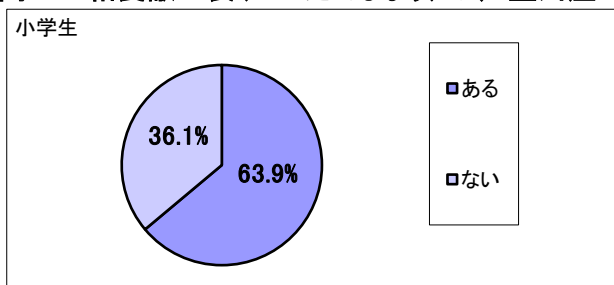
問11 給食にもっと地場産物を使ってほしいと思いますか。



	小学生		R6	中学生		R6
使ってほしいと思う(月3回以上)	247	36.4%	33.1%	77	25.1%	29.6%
今のままでよい(月2回くらい)	240	35.3%	41.4%	162	52.8%	51.4%
わからない	192	28.3%	25.5%	68	22.1%	19.0%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○最も多い回答  
 ・小学生は「使ってほしいと思う」(36.4%)  
 ・中学生は「今のままでよい」(52.8%)

問12. 給食献立表(こんだてひょう)の、「豊川産〇〇の日」の記事を読んだことがありますか。



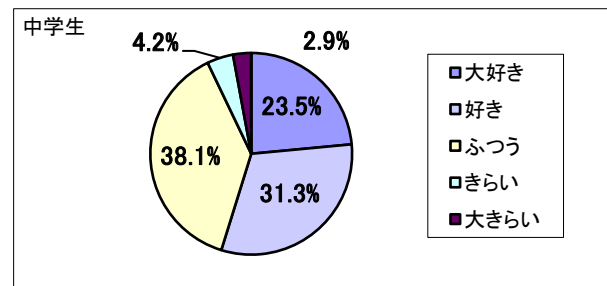
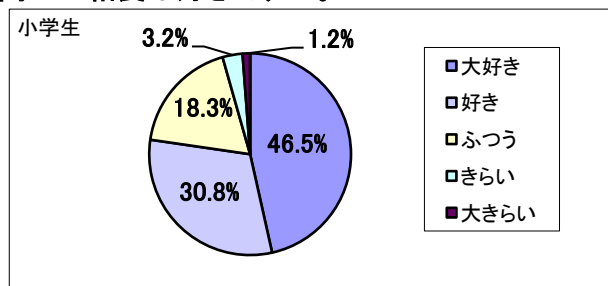
	小学生		R6	中学生		R6
ある	434	63.9%	59.2%	113	36.8%	46.7%
ない	245	36.1%	40.8%	194	63.2%	53.3%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「ある」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は増加(59.2%→63.9%)  
 ・中学生は減少(46.7%→36.8%)

(参考) 献立表の地場産物紹介記事を読んだことがあると答えた割合の推移

	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
小学生	77.3%	77.1%	79.1%	81.3%	76.8%	70.2%	65.8%	61.6%	61.1%	59.2%	63.9%
中学生	65.8%	68.7%	67.4%	71.4%	77.7%	71.2%	63.1%	52.1%	47.9%	46.7%	36.8%

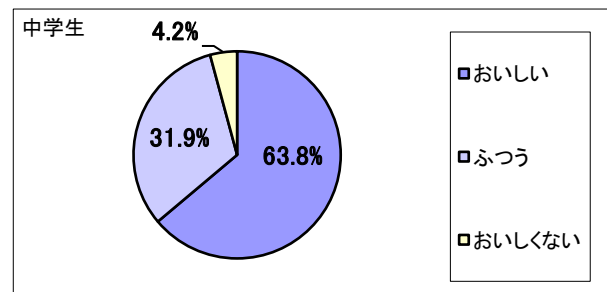
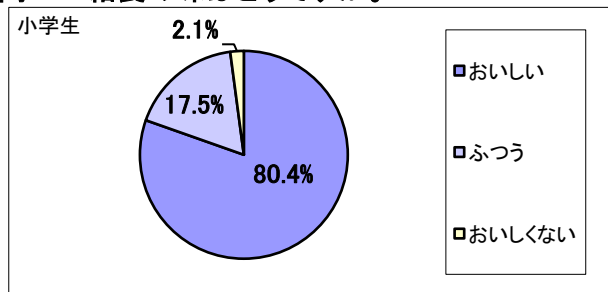
問13. 給食は好きですか。



	小学生		R6	中学生		R6
大好き	316	46.5%	45.9%	72	23.5%	24.9%
好き	209	30.8%	28.8%	96	31.3%	38.9%
ふつう	124	18.3%	20.7%	117	38.1%	29.9%
きらい	22	3.2%	3.4%	13	4.2%	4.0%
大きらい	8	1.2%	1.2%	9	2.9%	2.2%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「大好き」「好き」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は増加(74.7%→77.3%)  
 ・中学生は減少(63.8%→54.8%)  
 ○「大好き」「好き」の主な理由  
 ・おいしい ・栄養が考えられているなど  
 ○「きらい」「大きらい」の主な理由  
 ・苦手なものが出る ・おいしくないなど

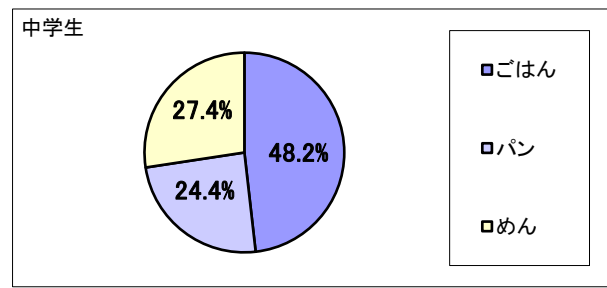
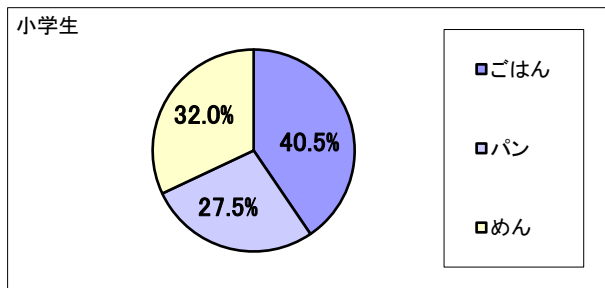
問14. 給食の味はどうですか。



	小学生		R6	中学生		R6
おいしい	546	80.4%	75.0%	196	63.8%	66.4%
ふつう	119	17.5%	23.4%	98	31.9%	29.0%
おいしくない	14	2.1%	1.6%	13	4.2%	4.7%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○「おいしい」「ふつう」と回答した割合を前年度と比較  
 ・小学生は微減(98.4%→97.9%)  
 ・中学生は微増(95.4%→95.7%)

問15. 主食は何が好きですか。



	小学生		R6	中学生		R6
ごはん	275	40.5%	37.2%	148	48.2%	44.9%
パン	187	27.5%	27.7%	75	24.4%	34.9%
めん	217	32.0%	35.1%	84	27.4%	20.2%
無回答・無効	0	0.0%	0.0%	0	0.0%	0.0%

○最も多い回答  
・小中学生ともに「ごはん」

問16. 給食の献立(こんだて)で好きなものを教えてください。(3つまで)

小学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	266
2	カレーライス	220
3	マーボー豆腐	213
4	からあげ	162
5	ハヤシライス	126
6	コーンクリームスープ	101
7	シチュー	91
8	みそ汁	83
8	グラタン	83
10	肉じゃが	76
11	ハンバーグ	66
12	ポイルもやし	50
13	オムレツ・厚焼きたまご	44
14	コロッケ	38
15	サラダ	36
16	ポイルキャベツ	35
17	魚のぎんがみ焼き	33
18	和風のスープ	21
19	酢ぶた	20
19	はるさめのいため煮	20
19	魚フライ	20
22	洋風のスープ	17
22	きんぴらごぼう	17
24	やき魚	15
25	ごまあえ	14
26	やさいソテー	13
27	ミートボールのトマト煮	8
28	こふきいも	7
28	れんこんいため	7
30	しんこあえ	6
31	やさいのふくめ煮	3

中学生

順位	献立名	人
1	ビビンバ	114
2	カレーライス	74
3	マーボー豆腐	70
4	ハヤシライス	65
5	コーンクリームスープ	46
6	みそ汁	41
7	からあげ	40
8	肉じゃが	35
8	グラタン	35
10	ハンバーグ	26
11	酢ぶた	20
12	シチュー	19
13	ポイルもやし	16
14	オムレツ・厚焼きたまご	15
14	サラダ	15
14	しんこあえ	15
17	魚のぎんがみ焼き	14
18	ポイルキャベツ	13
19	魚フライ	12
20	コロッケ	10
21	洋風のスープ	9
22	はるさめのいため煮	8
22	きんぴらごぼう	8
24	和風のスープ	6
24	ごまあえ	6
26	やき魚	5
27	ミートボールのトマト煮	4
28	こふきいも	2
29	やさいのふくめ煮	1
29	れんこんいため	1
31	やさいソテー	0

○好きな給食の献立は小中学生ともに1位が「ビビンバ」  
○和食では小中学生ともに「みそ汁」「肉じゃが」が10位以内に入っている。

# 過去10年間のアンケート調査結果の推移

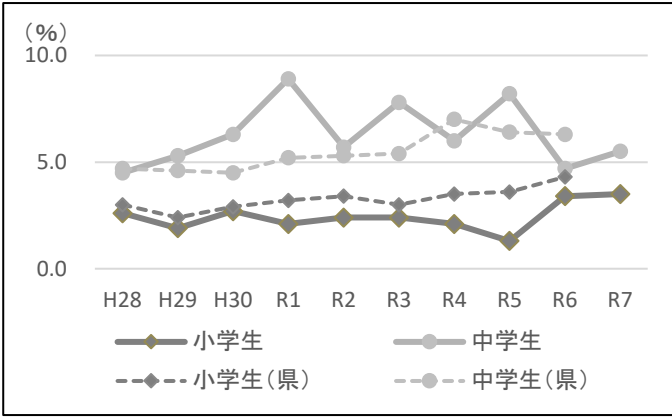


図-1 朝食の欠食率  
※「食べない」「あまり食べない」の回答率

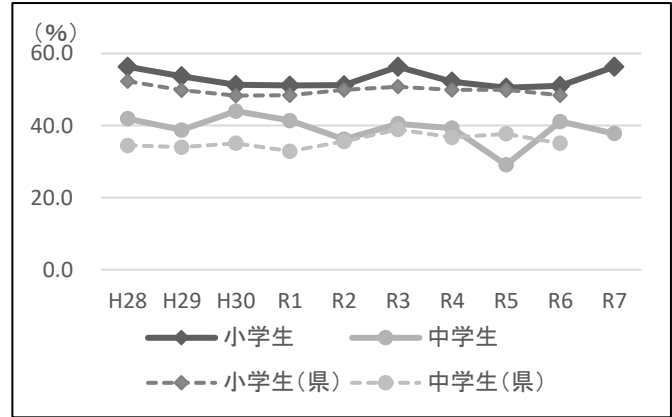


図-2 栄養のバランスを考えて朝ごはんを食べているの回答率  
※「考えている」「ときどき考える」の回答

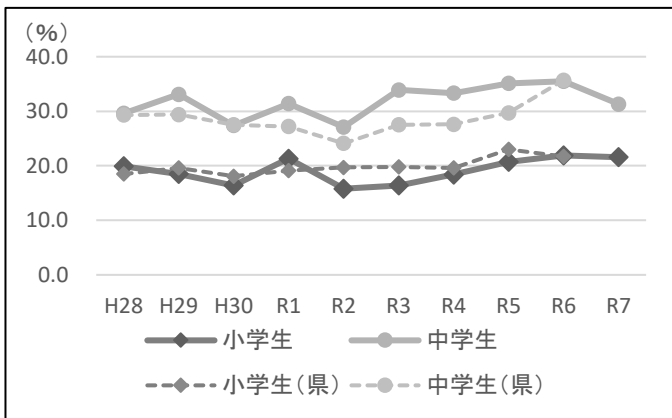


図-3 朝起きづらい、午前中身体の調子が悪いことがあるの回答率  
※「毎日ある」「よくある」「ときどきある」の回答

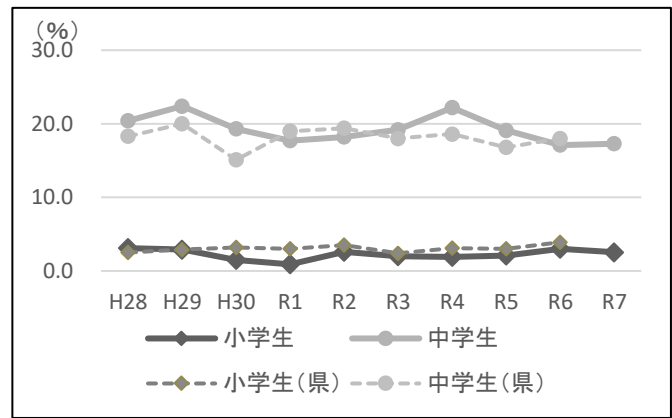


図-4 寝る時間が「12時すぎ」の回答率

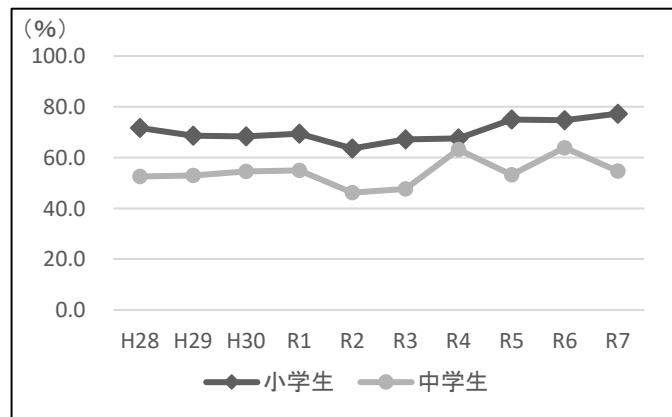


図-5 給食が「大好き」「好き」の回答率

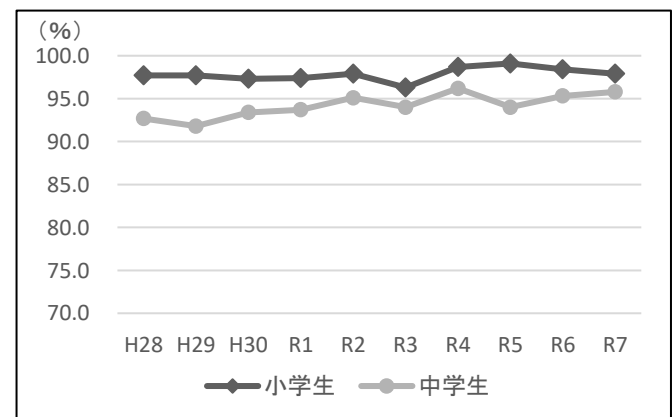


図-6 給食の味が「おいしい」「ふつう」の回答率

問2で朝ごはんを「あまり食べない」「食べない」と回答(朝ごはんを食べない児童生徒)に関するクロス集計資料

問6 朝起きられず、午前中身体の調子がわるいことがありますか。

	毎日ある	よくある	ときどきある	あまりない	ない	無回答・無効
小学生	3.7%	5.9%	12.1%	35.9%	42.4%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童(24人)	(1人) 4.2%	(1人) 4.2%	(2人) 8.3%	(5人) 20.8%	(15人) 62.5%	(0人) 0.0%
中学生	3.9%	7.8%	19.5%	40.1%	28.7%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒(17人)	(1人) 5.9%	(3人) 17.6%	(4人) 23.5%	(5人) 29.4%	(4人) 23.5%	(0人) 0.0%

問7 いつも何時ごろ寝ますか。

	～9時	9～10時	10～11時	11～12時	12時～	無回答・無効
小学生	11.5%	48.9%	29.0%	8.1%	2.5%	0.0%
うち朝ごはんを食べない児童(24人)	(2人) 8.3%	(3人) 12.5%	(6人) 25.0%	(7人) 29.2%	(6人) 25.0%	(0人) 0.0%
中学生	4.2%	14.0%	39.7%	24.8%	17.3%	0.0%
うち朝ごはんを食べない生徒(17人)	(1人) 5.9%	(2人) 11.8%	(3人) 17.6%	(6人) 35.3%	(5人) 29.4%	(0人) 0.0%

## ○まとめと考察

### 【朝ごはんについて】

朝ごはんを毎日食べる習慣が「ある」と回答した割合は、前年度比で、小学生は増加し90.3%、中学生は減少し88.6%であった。愛知県が目標(※)としている「朝食を毎日食べる習慣がある小中学生の割合」98%以上には届いていない。

朝ごはんを食べない主な理由は、小中学生ともに「時間がなかったから」が最も多かった。「いつも何時ごろねますか」の問いに、11時すぎと回答している児童生徒で朝ごはんを食べていない割合が高いことがわかった。

また、体調との関係性については、朝ごはんを「食べない」または、「あまり食べない」と回答した児童生徒のうち、「朝起きられず、午前中身体の調子がわるいことがありますか」の問いで、「毎日ある」「よくある」「ときどきある」と回答した児童生徒が数名みられた。

「栄養バランスを考えて朝ごはんを食べていますか」の問いでは、「考えている」「ときどき考える」と回答した割合は、前年度比で、小学生は増加し56.3%、中学生は減少し37.8%であった。「朝ごはんでは野菜が入っている料理を食べますか」の問いでは、「毎日食べている」「ほとんど食べている」と回答した割合は、前年度から、小中学生ともに横ばいであった。このことから、児童生徒へ朝ごはんの必要性や重要性を繰り返し伝えていくことが大切だと考えられる。

朝ごはんは、生活リズムを整え、集中力が増し、学力や体力の向上につながることを期待できる。1日を元気に過ごすためには、「早寝・早起き・朝ごはん」が大切であることを、今後も引き続き食に関する指導等で子どもたちや家庭に発信していきたい。

### 【地産地消について】

地産地消という言葉を知っている割合は、小学生37.8%、中学生63.2%であった。小学生は、前年度と変化はなく、中学生は3.2ポイント減少した。

給食では、毎月、豊川産の食材を味わうことができるように献立を作成している。「愛知を食べる学校給食の日」には、愛知県産・豊川産の食材を多く取り入れた献立を作成し、ICT動画を活用し、献立の紹介を各校で視聴できるようにしている。また、「学校給食献立コンクール」で地場産物をテーマに献立の募集をしていることなどから、地産地消への理解が進んでいると考えられる。

「豊川市で作られている野菜などを知っていますか」の問いには、例年通り、「青じそ」「トマト」「キャベツ」の回答が多かった。使用頻度も高く、家庭でもよく使われる食材のため、身近に感じ、意識している児童生徒が多いのではないかと考えられる。給食献立表の、「豊川産〇〇の日」の記事を読んだことが「ある」と回答した割合は、前年度比で、小学生は増加し63.9%、中学生は減少し36.8%であった。

今後も、献立表への掲載だけでなく、地場産物を使用した献立の日には、食材の紹介や、農家の方との会食など、生産者の思いを伝える機会を大切に、豊川市ではいろいろな食材が作られていることや、地域の食材を大切にする思いをもたせることなど、地場産物に対する理解を深める活動を進めていきたい。

### 【給食について】

「給食は好きですか」の問いに、「大好き」「好き」と回答した割合は、小学生77.3%、中学生54.8%であった。また、給食の味について「おいしい」「ふつう」と回答した割合が前年度同様、小中学生ともに9割以上であった。給食が「大好き」「好き」と回答した主な理由として、「おいしい」「栄養が考えられている」との回答であった。これらのことから、児童生徒の給食に対する満足度は高いと考えられる。

しかし一方で、給食が「きらい」「おいしくない」と回答した児童生徒もいる。給食が「きらい」と回答した理由は、「苦手なものが出る」「おいしくない」との意見があった。

今後は、苦手なものでも美味しく、楽しく食べてもらえるような味付けや調理の工夫に努め、献立作成にも活かしていきたい。

また、給食食材の栄養的価値や献立の意図、地元食材等を効果的・効率的に知らせるために、ICT機器の活用を図るなど、児童生徒にとって「生きた教材」となる給食を提供していくよう取り組んでいきたい。

※あいち食育いきいきプラン2025～第4次愛知県食育推進計画～2025年の目標