



給食だより 9月

2024年



豊川市教育委員会学校給食課

あき 秋においしい

さかな お魚クイズ

あき しゅうん さかな さかな な まえ
秋が旬のお魚だよ。お魚の名前がわかるかな？

さかな きゅうしよく どうじよう
Q1 と Q3 のお魚は9月の給食にも登場するよ。

Q1



かわ う うみ そだ
ヒント：川で生まれて海で育
つ魚で、秋に川に戻って卵
を産むよ。世界中で食べられ
ている人気の魚で、日本では
この魚の卵であるいくらも
食べられているよ。

Q2



さかなへん
ヒント：魚編に青（青）で
「鯖」と書く魚だよ。腐り
やすいけれど、秋から冬に
かけて脂がのってうま味
があり、みそ煮や焼き魚に
するととてもおいしいよ。

Q3



さかなへん
ヒント：魚編に弱で「鰯」
と書く魚だよ。加工すると
煮干しやしらす干し、アン
チョビになるよ。節分には
この魚の頭を飾る風習
があるよ。

Q3. いわし

Q2. さば

Q1. さけ

答え

かんれんきょうか しやうがく ねんこくご うみ
関連教科：小学6年国語「海のいのち」



ことしは9月17日が「十五夜」です。この日の月はとても美しいとされ、
「中秋の名月」「芋名月」とも呼ばれています。

きゅうしよく しる つきみ どうじよう たの
給食には「さといものみそ汁」や「月見ゼリー」が登場するので、楽し
みにしていきましょう。



つきさま いもちい そだ
お月様に芋類をお供
えし、収穫の祈り、
感謝する風習があ
ります。



さといものみそ汁



月見ゼリー

にほん つき もよう
日本では月の模様が
うさぎが餅について
いるように見えると
言われています。

がっこうきゅうしよく

学校給食センター：9月17日（火）

なんふ がっこうきゅうしよく

南部学校給食センター：9月13日（金）