



# 給食だより 2024年 10月



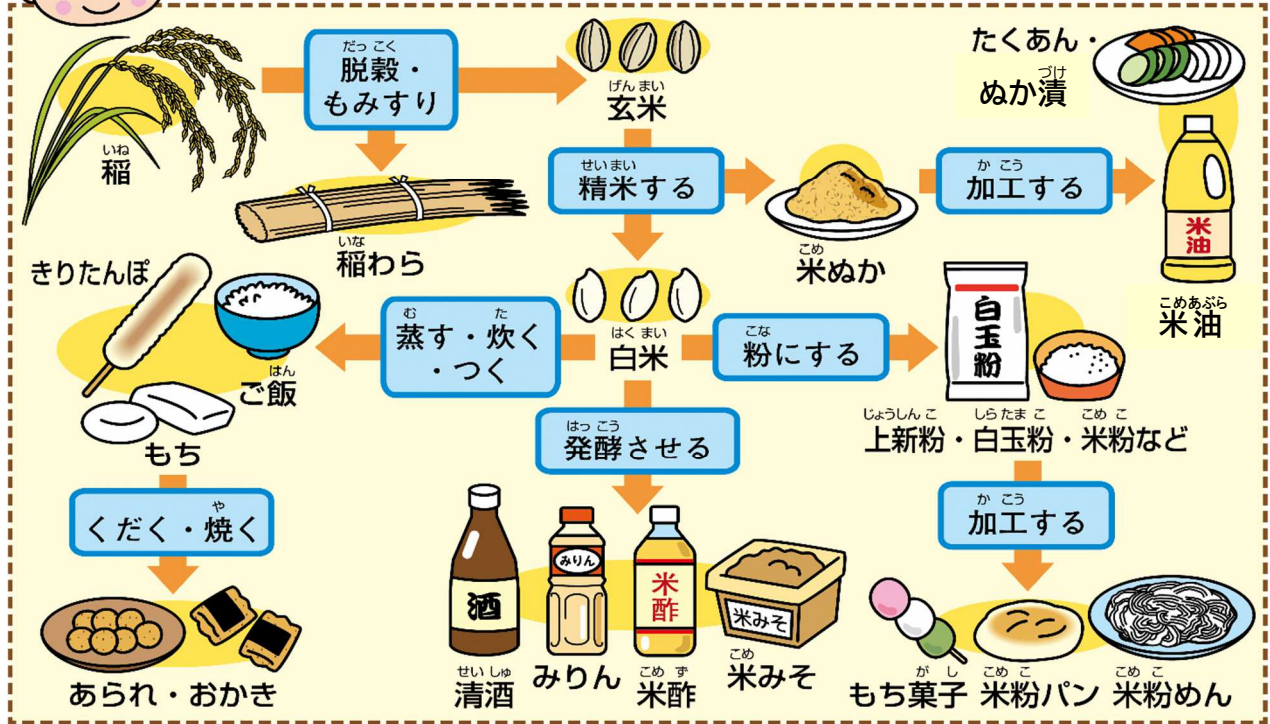
豊川市教育委員会学校給食課

## 知っていますか？お米のおいしい大変身

新米のおいしい季節になりました。日本ではお米は主食以外に、お酒やお酢、もちやおだんごなどさまざまな形へ加工され、食べられてきました。



### お米(稲)からできるもの



豊川市の学校給食も、多くの献立でお米から作られた食べ物を取り入れています。今月の給食には、お米の加工品を使ったデザートがです。お楽しみに！

### ● お米のみかんババロア

学校給食センター：10月28日（月）

南部学校給食センター：10月2日（水）

関連教科：中学2年 道徳 「白ご飯を自指して」

## 愛知を食べる学校給食の日

豊川市では、「愛知を食べる学校給食の日」として、豊川市内や愛知県内でとれた地場産物を多く使って給食を作ります。また、毎月の「豊川産〇〇の日」には、地域でとれた新鮮な食材を使用しています。この機会に身近な地元の農産物や食文化について考えてみましょう。



ごはん、牛乳、とうふの中華スープ煮、青じそ入りガパオライス、みかん

豊川産：ごはん、きくらげ、青じそ

愛知県産：牛乳、冷凍とうふ

学校給食センター：10月18日（金）

南部学校給食センター：10月17日（木）