



給食だより 12月

2024年

豊川市教育委員会学校給食課



「ん」のつく食べ物



幸運を呼び込む冬至の食べ物

冬至は、1年で1番太陽の出ている時間が短くなる日です。この日を境に少しずつ日が長くなっていくことから、「一陽来復」(冬が終わり、春になること)とも呼ばれます。昔の人は、太陽の力が弱まると人間の運氣も衰えると考えていたことから、冬至の日に、かぼちゃやあずきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼び込み、無病息災(病気をしないで健康であること)を願う風習が生まれました。

～給食の献立紹介～ 冬至の日献立

学校給食センター：12月18日(水)

南部学校給食センター：12月20日(金)

五目汁(にんじん・かぼちゃ)

さばのゆずみそ煮(ゆず)

れんこんのごま炒め(れんこん)

今年の冬至は
12月21日です。

