



給食だより

2025 年

4 月



豊川市教育委員会学校給食課



にゅう がく しん きゅう
**入学・進級
おめでとう**

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます。いろとりどりの花が咲きほこる
なか きぼう み しんねん ど はじ
中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。みなさんの学校生活
じゅうじつ ひび きゅうしよく とお おうえん
がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたい
おも きゅうしよく しゅん しよくざい
と思います。給食だよりでは、旬の食材
しゅるい とくちよう じ ば さんぶつ きょう ししよく
の種類や特徴、地場産物、行事食など

についてお知らせしていきます。1年間、よろしく願いいたします。



いわ こんだて お祝い献立

にゅうがく しんきゅう いわ き も こ せきはん ていきよう
入学・進級のお祝いの気持ちを込めて、「赤飯」を提供します。

せきはん
赤飯はあずきのゆで汁で赤い色をつけたおこわです。古代より赤は邪気をはら
ちから
う力があるといわれているため、赤飯がお祝いごとに出されるようになりました。
いわ せきはん た ふうしゅう え ど じ だいちゅう き こう き いっぱんてき
お祝いに赤飯をつくって食べる風習は、江戸時代中期から後期にかけて一般的
になったといえます。



デザートには、いちご果汁がたっぷり入った「お祝いいちごゼリー」が登場します。
たの
楽しみにしててください。



がっこうきゅうしよく しょうがっこう なん ぶ がっこうきゅうしよく しょうがっこう
学校給食センター：小学校…4月24日（木） 南部学校給食センター：小学校…4月21日（月）
ちゅうがっこう ちゅうがっこう
中学校…4月17日（木） 中学校…4月14日（月）

キャベツ

はる なつあき ふゆ ねんかん とお
キャベツは、春キャベツ・夏秋キャベツ・冬キャベツと年間を通し
せいさん えいようめん ほね けんこう かか こう
て生産されています。栄養面では、骨の健康に関わるビタミン K、抗
さん か さよう ちやうないかんきよう とどの しよくもつ
酸化作用のあるビタミン C、腸内環境を整える食物せんいのほか
しはん い ちやうやく ようぶっしつ おお
に市販の胃腸薬にもふくまれる、ビタミン様物質「ビタミン U」を多
くふくみます。ビタミン U は、キャベツから発見されたので、「キャベ
ジン」とも呼ばれ、胃腸の粘膜を正常に保つ働きがあります。



かんれんきよう か しょうがっこう ねん り か きせつ せいぶつ はる
関連教科：小学校4年理科「季節と生物 春のはじまり」