給食だより

2025年 5月

豊川市教育委員会学校給食課

５月５日は「こどもの日」

「こどもの日」は子供を大事にし、子供の幸せを祈る大切な一日です。

もともと「端午の節句」として、ずっと昔に中国ではじまり、日本では平安時代から今も受け継がれています。

「かしわもち」は、「こどもの日」を祝う代表的なお菓子です。

おもちを巻く「柏の葉」の木は、昔から神聖な木として祭られてきました。また、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないことから、縁起物として広まっていきました。

柏の葉

かしわもち　学校給食センター：５月２日（金）　南部学校給食センター：５月１日（木）

さんさい 山菜

山野に生えている植物の中で食べられる植物のことです。

君がため　春の野にいで　若菜摘む
わが衣手に　ゆきはふりつつ

この和歌は万葉集（7世紀後半～8世紀後半）に収められた光孝天皇の歌で、歌中の「若菜」は七草のことだろうといわれています。

山野草を食べる習慣は、縄文時代から続く日本の風土が生んだ文化のひとつです。

【山菜の栄養】
食物繊維が多いのが特徴です。
多くの種類にカロテンやビタミン類、ミネラルなどが含まれています。

わらび

春に出る若芽の部分を食べます。

地下茎から採れる「でんぷん」は、「わらび粉」として和菓子の材料になります。

ふき

数少ない日本原産の野菜で、愛知県の伝統野菜として古くから親しまれてきました。

愛知県は日本一のふきの生産県です。

春に芽吹く「ふきのとう」は、「ふき」の葉が開く前に出る花のつぼみです。

みず

山地の水のきれいな沢沿いなどに生えています。

正式名を「ウワバミソウ」といい、名前の由来は、「『ウワバミ』＝『大蛇』がいそうな湿地に生えているから」と言われています。

さんさいうどん　学校給食センター：５月20日（火）　南部学校給食センター：５月27日（火）

関連教科：小学２年生活「花やや さいの大きくなるひみつはっけん」・小学４年理科「季節と生物　春」