



給食だより 6月

2025年



豊川市教育委員会学校給食課

よくかんで食べよう



6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。おいしく食事をして、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。じょうぶで健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

かみかみ献立

玄米ごはん 牛乳 細切りやさいの炒め煮
たこから揚げ 切り干しだいこんの煮付け

<実施日>

学校給食センター 5日(木)
南部学校給食センター 6日(金)
関連教科：小学6年体育「病気の起こり方」

かみかみクイズに挑戦しよう!

Q1.よくかむと体のどこの働きが活発になるでしょうか。

①脳



②足



③目



Q2.かめばかむほど口の中に出てくるだ液には、どのような役割があるでしょうか。



①菌を増やす ②虫歯を防ぐ ③消化を悪くする

Q3.かむ回数を増やすには、どのような食べ方がよいでしょうか。

- ①料理を細かく切って食べる
- ②かたさの違う具と一緒に食べる
- ③飲み物で流しこむ

Q1.①(記憶力や集中力が高まるよ) Q2.②(口の中の汚れや菌を落としたり、食べ物を消化しやすくする役割があるよ) Q3.②(食料は大きく切り、いろいろな種類を組み合わせてかむ回数が増えるよ)

こたえ

愛知を食べる学校給食の日

6月は「食育月間」です。愛知県では、この「食育月間」と、毎月19日の「食育の日」にちなんで「愛知を食べる学校給食の日」を実施しています。豊川市では、愛知県内でとれた食料を積極的に使用した献立を提供します。

<献立名>

ごはん 牛乳
食べたらほっとする♪
ちゃんぽん風クリーミー春雨スープ
めひかりフライ もやし炒め

この日に使用される愛知県産の食材



ごはん



牛乳



にんじん



こまつな



めひかり

実施日：学校給食センター 20日(金) 南部学校給食センター 18日(水)