



給食だより 7月

2025年



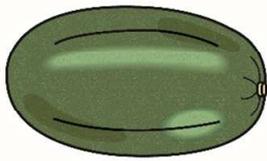
豊川市教育委員会学校給食課

夏やさいを食べて元気にすごそう!



夏やさいには、暑さから体を守ってくれるビタミンやミネラル、水分などを多く含んでいます。熱中症や夏バテにならないためにも、夏やさいを食べて、暑い夏を乗り切りましょう!

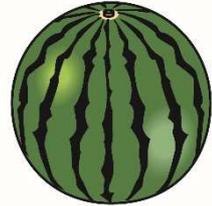
~給食に登場する夏やさい~



【とうがん】 とうがんのみそ汁
学校給食センター : 4日
南部学校給食センター : 7日



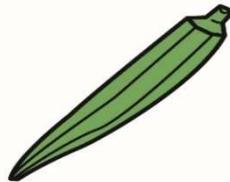
【トマト】 米粉のハヤシライス
学校給食センター : 9日
南部学校給食センター : 1日



【すいか】 すいか
学校給食センター : 14日
南部学校給食センター : 9日



【かぼちゃ】 サマースープ
学校給食センター : 8日
南部学校給食センター : 10日



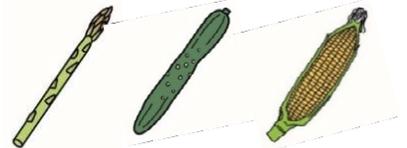
【オクラ】 きらきらすまし
学校給食センター : 7日
南部学校給食センター : 4日



【なす】 マーボーなす
学校給食センター : 2日
南部学校給食センター : 16日



給食の献立紹介



夏やさいと大豆のサラダ

学校給食センター : 7月3日(木)
南部学校給食センター : 7月8日(火)

夏やさいのグリーンアスパラガス、きゅうり、コーンを使ったサラダです。グリーンアスパラガスは、「豊川産」の食材です。

7月の給食には、夏やさいが多く使われています。ぜひ、探してみてくださいね。