



# 給食だよい 11月

2025年



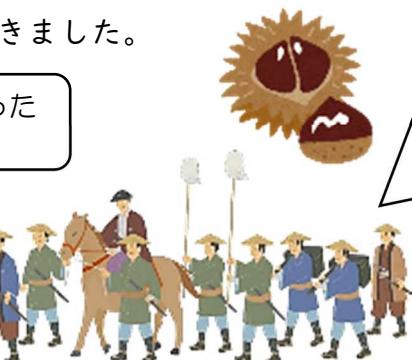
豊川市教育委員会学校給食課

わ あじ わ こころ たの  
和の味・和の心を楽しもう



## ●くりまんじゅう●

日本には、昔から大切にされている文化や食べものがあります。  
日本の伝統的な和菓子のひとつ「くりまんじゅう」が給食に登場します。  
秋の味覚である「くり」を使ったまんじゅうは、古くから親しまれ、季節を感じる和菓子として大切にされてきました。



【実施日】  
学校給食センター 19日(水)  
南部学校給食センター 12日(水)

丹波地域（兵庫県）でとれる大粒の栗、「丹波栗」は、約1,300年前の書物「古事記」や「万葉集」、「日本書紀」にも登場するほど歴史あるのですが、全国に知られるようになったのは、江戸時代です。名物として、京都周辺で人気になり、さらに参勤交代を通じて江戸から全国に広まったとされています。

関連教科：小学5年国語「和の文化について調べよう」

## ●いなりずし●

豊川市の名物として有名な「いなりずし」が、給食に登場します。  
甘辛く煮た油揚げに、ふっくらと炊いた豊川産のお米がつまっています。  
地元の名物を味わいましょう。



### 【いなりずしの歴史】

約200年前、江戸時代の終わりごろの書物に初めて「いなりずし」が登場しました。  
いろいろな言い伝えがありますが、江戸や名古屋と並んで豊川稲荷の門前町もはじまりの地のひとつとして伝えられています。



【実施日】学校給食センター26日(水) 南部学校給食センター18日(火)

関連教科：小学4年国語「『ふるさとの食』を伝えよう」 中学2年家庭「地域の食文化」

## 11月24日（いいにほんじょく）は「和食の日」です。

日本の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日です。（一般社団法人和食文化国民会議制定）

